



Milei presentó la nueva flota de F-16 ante la ciudadanía

PÁG. 23



Convocan a extraordinarias entre el 10 y 30 de diciembre

PÁG. 23



el independiente

UN PUEBLO HECHO NOTICIA

AÑO LXVII - EDICIÓN N° 24.643 - 36 PÁGINAS

Joven motociclista falleció a causa de las lesiones en un siniestro vial

Lautaro Facundo Villada, oriundo de Chamical, falleció ayer cerca del mediodía en el Hospital Dr. Enrique Vera Barros, donde permanecía internado

en estado crítico luego de haber sufrido un siniestro vial días atrás. La policía había confirmado el deceso por un paro cardiorrespiratorio. El he-

cho se produjo en la madrugada del pasado 1 de diciembre sobre la Ruta Provincial N° 25, frente a la ex planta de asfalto de la ciudad llanista.

PÁG. 9



Llega el verano

Medios El Independiente realizaron un relevamiento en casas de electrodomésticos de esta ciudad para conocer los precios de aires acondicionados. Los valores varían según la marca, la capacidad en frigorías, el tipo de equipo y si cuenta o no con tecnología inverter. También influye el costo de instalación, que va desde los 50 mil hasta los 200 mil pesos.

PÁG. 5



Destacaron el Encuentro Internacional

Julio Delgado, titular de Copegraf y miembro del Comité Organizador del X Encuentro de Economía de los Trabajadores, destacó el posicionamiento global de La Rioja como epicentro de la resistencia y el debate sobre la economía autogestionada.

PÁG. 6

Principales noticias de la semana que se va

PÁG. 3

Basquetbol en “La Caldera”

Fusión Riojana recibe a Barrio Parque por la Liga Argentina

PÁG. 20

Fútbol: Torneo Clausura

El “Xeneize” y la Academia en la búsqueda de llegar a la final

PÁG. 20

ANSeS: pagos

ANSeS, organismo dependiente del Ministerio de Capital Humano, informó que el próximo martes 9, se iniciarán los pagos de las Pensiones No Contributivas (PNC) y jubilaciones y pensiones mínimas, que incluyen el medio aguinaldo, como así también los cronogramas de la Asignación Universal por Hijo, Asignación Familiar por Hijo y Asignaciones Familiares de PNC. Todas las prestaciones tendrán el aumento por movilidad del 2,34 por ciento.

2

UNLaR: crearon la carrera de Enfermería Universitaria en cuatro sedes del interior

El Consejo Superior de la Universidad Nacional de La Rioja, presidido por la rectora Natalia Albarez Gómez, aprobó por unanimidad en su décima sesión ordinaria la apertura de la carrera de Enfermería Universitaria en las sedes regionales de Aimogasta, Catuna, Chepes y Villa Unión. Invitaron a una revisión de cuentas.

Este avance calificado como "histórico" fue celebrado por las autoridades presentes durante la sesión, quienes coincidieron en destacar "la concreción de un anhelo largamente esperado por las comunidades del interior provincial".

Albarez Gómez manifestó que "logramos estos proyectos, utilizamos la pluma para construir, nos sentimos contentos de cumplir la palabra con los estudiantes y la comunidad". Y agregó: "En este camino podemos lograr más cosas, es posible cuando el tiempo lo utilizamos en trabajar y construir academia". La nueva carrera se implementará bajo una modalidad híbrida, brindando conocimientos teóricos y prácticas esenciales desde la presencialidad, para garantizar una formación de excelencia.

El clima de celebración fue compartido por los



Integrantes del Consejo Superior de la UNLaR durante la aprobación de las nuevas carreras en sedes del interior.

decanos de las sedes regionales, Nancy Lucero de Chepes, Stella Maris Quintero de Chamical, Luis Luna Mercado de Aimogasta, Luis Brac de Villa Unión y Gladys Muñoz de Catuna, quienes destacaron por "hacer el sueño de la carrera de enfermería universitaria, una realidad". El vicerrector, por su parte, expresó que la Fundación de la UNLaR está a disposición para administrar los recursos en beneficio de las sedes y la universidad en general.

Previo a este punto central del orden del día, la rectora Albarez Gómez presentó un extenso y detallado informe de gestión correspondiente al mes de noviembre, donde se destacó a la UNLaR como una institución en permanente movimiento. El informe repasó las iniciativas desplegadas, incluyendo la entrega de equipamiento tecnológico en el

marco del Plan de Virtualización de la Educación Superior VES IV para fortalecer la hibridación; las jornadas de trabajo para la formulación del Plan Estratégico UNLaR 2030 con la participación de secretarías, departamentos académicos y el Hospital Escuela; y la realización de las IV Jornadas de Posgrado "Posgrado en acción".

También se resaltaron las actividades de extensión universitaria, como las jornadas de la Comisión de Género y Diversidad, los talleres culturales, y la capacitación en arbitraje deportivo, así como la participación en las XIV Jornadas de Ciencia, Tecnología, Vinculación y Arte, que incluso contó con la visita de estudiantes e investigadores de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann de Perú.

Invitación

Finalmente, la rectora Natalia Albarez Gómez invitó formalmente a la comunidad universitaria a la revisión de cuentas programada para el 19 de diciembre, reafirmando el compromiso de la gestión con la transparencia en la administración de los recursos.

En el desarrollo de la sesión, el Consejo Superior también abordó y aprobó por unanimidad el proyecto de Ordenanza de Régimen de Auspicio Institucional, el cual establece los lineamientos y la responsabilidad para gestionar auspicios en representación de la universidad.

Asimismo, se refrendaron numerosos convenios de cooperación que amplían la red institucional de la UNLaR, incluyendo acuerdos con la Universidad de La Laguna en España, el Ministerio de Educación de la Provincia, la Función Judicial y municipios locales. En el ámbito de la oferta académica, se autorizó la implementación de dos nuevas diplomaturas en Inteligencia Artificial, una orientada al campo tecnico-educativo y otra a la práctica jurídica.

Para fortalecer la infraestructura universitaria, se dispusieron fondos específicos destinados al mantenimiento edilicio, funcionamiento y re-facción de salas y anfiteatros, con el objetivo de revalorizar los espacios físicos como un pilar fundamental para el proceso de internacionalización de la UNLaR.

Primavera Bomba Full

300 MEGAS +VIEW TV BY APP

Desde sólo \$13.900 por mes

ADHERITE AHORA Y OBTENE INSTALACION GRATIS

Incluye HBO MAX + UNIVERSAL + FUTBOL PREMIUM

Con este nuevo combo ahorra más del 50%

Vení y elegí tu mejor combinación DOBLE PLAY (con o sin equipo).

0800 555 8636 3805 111 111

Solicítalo online en www.iparatodos.com.ar

Internet para todos Somos tu mejor opción



DEPARTAMENTOS TEMPORARIOS

Ubicados a pasos de Güemes y del Centro de Córdoba.



Bv. San Juan 495. Córdoba www.concordapart.com.ar +54 351 856-0709



Esto pasó

Las principales noticias de la semana

Las alertas meteorológicas prevalecieron en la semana y en Ulapes llovieron 110 milímetros en media hora dejando un panorama crítico.

Los estudiantes tuvieron su último día de clase y lo celebraron en la plaza 9 de Julio.

El Presidente de la Nación participó del acto para recibir los 24 aviones militares comprados a Dinamarca.

En el mundo, Indonesia y Tailandia suman cada vez más muertos por las inundaciones.

Un juego de patio para estimular el desarrollo cognitivo y motriz de los niños obtuvo el Centro Educativo Franciscano San Francisco de Asís seleccionado entre 600 instituciones que participaron de un desafío. En el noroeste se encuentran en Salta, Tucumán, La Rioja y Santiago del Estero. El desafío lo organizó la Fundación Bunge y Born.

En Ulapes se precipitaron más de 100 mm lo que generó graves inconvenientes en la población. En Chepes, se produjo caída de árboles y postes del suministro eléctrico. El Comité Operativo de Emergencia, a través del Sistema Integrado de Alerta Temprana (SIAT) informó que en la cabecera del departamento General San Martín, llovieron 110 milímetros en media provocando un panorama crítico.

La Corte y Nación habilitaron la conciliación con el Gobierno de La Rioja. El Gobierno riojano evaluó como positiva la audiencia mantenida en Buenos Aires. Tanto la Corte como el Gobierno nacional aceptaron el pedido de conciliación por el punto de Co-participación que se reclama, demandado en 2017, por el ex gobernador Casas. Se pidió urgente una nueva audiencia para avanzar en los preacuerdos entre las partes.

La Asociación de Profesionales de la Salud tanto de Capital como de Chilcito reclamaron un atraso salarial de todos los sectores en la salud y convocó a los trabajadores a salir a la calle y protestar. Los gremios del sector harán medidas de fuerza por el atraso salarial que se extenderán en muchas provincias más.



La Cámara de Diputados aceptó renuncias de las juezas Illanes Bordón y Loureiro quienes estaban a punto de ser enjuiciadas por el Consejo de la Magistratura tras denuncias por mal desempeño de funciones. Víctimas y familiares cuestionaron la decisión porque "protege y beneficia" a las ex magistradas, aunque uno de los abogados pidió la inmediata detención de Illanes, al quedar sin fueros.

Como viene ocurriendo en estos últimos años, la plaza 9 de Julio fue el centro elegido por la mayoría de los estudiantes riojanos, en particular de los niveles Primario y Secundario especialmente los egresados de quinto año, como los que abandonan la Primaria. Entre espuma, pintura, agua, harina, música y cánticos, vivieron una fiesta llena de color, energía y emoción a la que se sumaron familiares, amigos y vecinos. Al finalizar la jornada, el paseo quedó cubierto de basura y algunos destrozos leves.

POLICIALES Y JUDICIALES

Dos jóvenes denunciaron haber sido grabadas en secreto dentro de sus departamentos en un complejo del barrio Luis Vernet, donde hallaron cámaras ocultas conectadas por Wi-Fi y con miles de videos almacenados. El propietario, José Aguilar, es señalado por las estudiantes, quienes aportaron el material a la Fiscalía y abandonaron el lugar por temor.



El hecho ocurrió en calle Carlos Gardel 9050, en el barrio Luis Vernet y se descubrió al encender la linterna de un celular y detectar un reflejo raro en el ventiluz.

NACIONALES

El operativo con el caso \$LIBRA pretende debilitar el expediente judicial del primer gran escándalo que afectó al Gobierno libertario. El empresario avis, creador del token, quien se vinculó con el Presidente a través de Mauricio Novelli y Manuel Terrones Godoy, esquivó un congelamiento de fondos por este tema en su país y lanzó un fideicomiso para financiar em-

prendimientos argentinos con miras a sacarse de encima la causa penal porteña.

La Comisión Especial de la Cámara de Diputados concluyó que el Estado argentino no pudo garantizar la trazabilidad del fentanilo ni el control de los laboratorios. Reveló hospitales que ocultaron casos, documentación armada "a posteriori" en Ramallo SA y HLB Pharma Group SA –los laboratorios con el fentanilo contaminado con dos bacterias multirresistentes que estaría vinculado a la muerte de 173 pacientes– y organismos de control actuaron, tarde y de manera deficiente.

Juraron los 127 nuevos diputados que asumirán sus bancas en la Cámara de Diputados. La sesión fue presidida por Gerardo Cipollini, el legislador de mayor edad, quien realizó cada uno de los juramentos a los legisladores. El dato estuvo que durante la ceremonia se vio al presidente Javier Milei, acompañado por la secretaria general de la Presidencia, Karina Milei, y el jefe de Gabinete, Manuel Adorni.

El presidente Javier Milei participó de un acto en Córdoba para recibir los aviones F-16 que el Gobierno compró a Dinamarca un total de veinticuatro aviones F-16 A/B Block 15 MLU, modernizados al estándar "Tape 6.5": diecisés monoplazas y ocho biplazas destinados a entrenamiento.

Por segunda vez en la semana, el embajador de Estados Unidos en la Argentina, Peter Lamelas, visitó Casa Rosada para reunirse con el jefe de Gabinete, Manuel Adorni, con la agenda bilateral y la alianza geopolítica entre ambas naciones que incluye el acuerdo comercial que se firmará.

INTERNACIONALES

Indonesia y Tailandia lideran las muertes por inundaciones La cifra de víctimas fatales por las catastróficas inundaciones que afectaron amplias regiones de Indonesia, Tailandia, Malasia y Sri Lanka durante los últimos días aumentó a 818, al mismo tiempo que cientos de personas continúan desaparecidas.

Chile y Perú instalaron un comité binacional por el flujo creciente de migrantes, que involucra a ciudadanos de Venezuela, Ecuador y Colombia, tras la amenaza del candidato a presidente de Chile, Kast de que tenían tiempo de irse antes que él asuma.

El Gobierno brasileño emitió una alerta consular sobre los "graves riesgos" de quienes se alistan de forma voluntaria en fuerzas armadas de países en conflicto, tras registrarse un aumento de brasileños muertos o desaparecidos, especialmente en la guerra de Ucrania.

#ALTO24
#SIEMPREESTÁS



7 de diciembre

La coordinadora de la Comisión de Administración del Consejo Profesional de Ciencias Económicas de La Rioja, licenciada Laura Bulacio, hizo llegar un saludo y reconocimiento a la labor de los licenciados en Administración.

El 7 de diciembre es el Día del Licenciado y la Licenciada en Administración en Argentina, fecha establecida por la Federación Argentina de Consejos Profesionales de Ciencias Económicas (FACPCE) (FACPCE) para reconocer su rol fundamental en la gestión y desarrollo de

organizaciones, conmemorando un hito normativo clave para la profesión en 2018. El Consejo Profesional de Ciencias Económicas, la Comisión de Administración del Consejo y la Dirección de Carrera de Administración de la Universidad Nacional de La Rioja, hicieron extensivo un saludo en a todos los Licenciados en Administración en su día, y destacaron “el importante rol en la gestión empresarial y pública”. Los licenciados en Administración son profesionales capacitados para desempeñarse en diversas áreas, con habilidades para analizar y resolver problemas complejos, tomar decisiones estratégicas, gestionar recursos y liderar equipos.

“En este día –señaló el comunicado– reconocemos la contribución de estos profesionales al crecimiento y desarrollo de las organizaciones y la economía” al tiempo que destacaron “su dedicación y compromiso con la profesión”.

Se conmemora hoy el Día del Licenciado en Administración



FARMAR®
RED FARMACÉUTICA

SE GUI NOS!

VIGENCIA!
07 AL 13
DICIEMBRE 2025

*STOCK LIMITADO: Imágenes a modo ilustrativo, el producto real puede diferir de la imagen.

Conveniencia para Comprar!

Babysec **-35%**
Pañal Premium Soft
Origen: Argentina.

Oferta RN x 20pañ. **\$6840²⁹ C/U.**
Precio reg.: \$10523.53

PANTENE **-50%**
Shampoo y acond. Pro-v Detox
Origen: Argentina.

Oferta x 200ml. **\$2970²⁵ C/U.**
Precio reg.: \$5940.50

Colgate **2x1**
Enjuague bucal Plax odor control
Origen: Argentina.

Oferta x 500ml. **\$3477¹¹ C/U.**
Precio reg.: \$6954.22

Siempre Libre **-35%**
Toallas femeninas Especial adapt suave c/a
Origen: Argentina.

Oferta x 8 uni. **\$1466⁸⁷ C/U.**
Precio reg.: \$2256.72

Comfort **-20%**
Suavizante p/ropa Puro cuidado
Origen: Argentina.

Oferta x 500ml. **\$4467⁸⁰ C/U.**
Precio reg.: \$5584.75

Old Spice **-40%**
Desodorante Mar profundo barra
Origen: Argentina.

Oferta x 50grs. **\$3888³⁵ C/U.**
Precio reg.: \$6480.59

Oral-B **2x1**
Crema dental 100%
Origen: Argentina.

Oferta x 70grs. **\$2109⁶³ C/U.**
Precio reg.: \$4219.26

Higienol **2x1**
Papel higiénico Plus Fisión d/h
Origen: Argentina.

Oferta 4 x 30mts. **\$2332⁹³ C/U.**
Precio reg.: \$3589.13

LUX **2x1**
Jabón c/ glicerina Dama de noche
Origen: Argentina.

Oferta x 90grs. **\$693³⁴ C/U.**
Precio reg.: \$1386.68

GRANBY **2x1**
Jabón líquido Matic frag. rosa c/bicarbonato
Origen: Argentina.

Oferta x 3Lts. **\$4383⁶¹ C/U.**
Precio reg.: \$8767.22

Encontranos!
Sucursales
de LA RIOJA

Fcia. Catedral I - Abel Bazán y Bustos 575 | 3482 - 583271

Fcia. Catedral II - Rivadavia 6002 | 3794 - 628285

Fcia. Catedral III - Av. Perón 1066 esq. Vera Peñaloza | 379 - 4939177

Fcia. Facundo Quiroga - Facundo Quiroga 832 | 379 - 4612204

Fcia. San Francisco - Av. San Francisco 208 | 379 - 4563777

» elegí cómo pagar!

todos los días! **+BENEFICIOS**

VISA **3 y 6 CUOTAS SIN INTERÉS!**
*3 Cuotas S/interés todos los rubros;
*6 Cuotas S/interés en Fragiencias y Democosméticas (desde \$100.000)

NX 4 y 8 CUOTAS SIN INTERÉS!

centrocard **CREDIT CASH** **3 CUOTAS SIN INTERÉS!**
INTERBANCARIO **CABAL**
*Consultar la Tasa Preferencial con estos medios de pago!

PLANZ **10% AHORRO** **3 CUOTAS SIN INTERÉS!**
todos los domingos! **+BENEFICIOS**

Aires acondicionados: precios y qué tener en cuenta antes de comprar

Con la llegada del verano, **Medios El Independiente** realizó un relevamiento en casas de electrodomésticos del centro de la ciudad para conocer los precios de aires acondicionados.

Los valores varían según la marca, la capacidad en frigorías, el tipo de equipo y si cuenta o no con tecnología inverter.

También influye el costo de instalación, que va desde los 50 mil hasta los 200 mil pesos.

Con la inminente llegada del calor, la demanda de aires acondicionados comienza a crecer en la ciudad y, con ella, la consulta por precios y características de los distintos equipos disponibles. Un relevamiento realizado por **Medios El Independiente** en tres comercios del centro muestra una amplia variedad de valores que dependen principalmente del tipo de aparato.

En la primera casa consultada, un aire acondicionado Hyundai de 3000 frigorías tipo split se ofrece a 660 mil pesos, mientras que un BGH de 3000 frigorías, en formato ventana, cuesta 750 mil pesos. Según indicaron los comerciantes, un equipo de 3000 frigorías es adecuado para ambientes pequeños, como un dormitorio o una cocina chica.

En el local de Megatone, la variedad es mayor y abarca equipos desde las 2200 hasta las



5900 frigorías. Allí, un aire de 3000 frigorías tipo ventana se vende a 950 mil pesos al contado, mientras que un split inverter de 3096 frigorías cuesta 722 mil pesos. En el segmento de menor capacidad, un equipo de 2279 frigorías tipo ventana asciende a 900 mil pesos. Para ambientes más amplios, un aire de 5400 frigorías se ofrece a 1.500.000 pesos, y otro de 4489 frigorías se comercializa a 1.200.000 pesos.

En la tercera casa relevada, los precios se ubican en un rango similar para modelos de mayor capacidad. Un aire de 5547 frigorías tipo split tiene un valor de 2.830.000 pesos, mientras que un equipo de 2752 frigorías cuesta 800 mil pesos, también en formato split. Allí también se ofrece un split inverter de 4600 frigorías, cuyo precio es de 1.300.000 pesos.

Además del valor del producto, los comercios remarcan que es importante considerar el costo de instalación. En el caso de los equipos split, la instalación ronda los 200 mil pesos, mientras que los modelos de ventana suelen

requerir trabajos más simples, con un costo aproximado de 50 mil pesos.

Por su menor consumo eléctrico, los comerciantes destacan la conveniencia de los equipos con tecnología inverter, especialmente para quienes utilizan el aire acondicionado durante varias horas al día. Aunque su precio inicial puede ser más elevado, sostienen que "se recupera en la factura de luz con el uso prolongado".

Con un mercado variado y precios en constante actualización, recomiendan a los consumidores comparar opciones y evaluar tanto el tamaño del ambiente como el costo final del equipo antes de realizar la compra.

APART HOTEL  **En Córdoba**
magalí

iTe espera!

aparthotelmagalicba@gmail.com



Montevideo 408 esq. Ayacucho
Tel: (351) 5331844.

 **teclab**
INSTITUTO TÉCNICO SUPERIOR

Carreras cortas de 2 años, co creadas con la industria y de validez nacional

 **2 años**

 **100% online**

OTRAS COMPETENCIAS TECLAB



Excelencia



Liderazgo



Trabajo en equipo

AHORA EN LA RIOJA

HAY UNA CARRERA PARA VOS

Programación
Quality Assurance
Redes Informáticas
Cloud Administration
Seguridad Informática
Data Science

Inbound Marketing
Marketing Digital
Venta Directa
Customer Experience
Seguros (P.A.S.)

Gestión de la Empresa Agraria
Gestión Hotelera
Organización de Eventos
Periodismo y Nuevas Tecnologías
Gestión Contable
Relaciones Laborales



¡solicítá información e inscríbete !

Delgado agradeció el apoyo por la realización del X Encuentro Internacional en esta capital

Julio Delgado, presidente de El Independiente COPEGRAF Ltda. y miembro del Comité

Organizador, destacó el posicionamiento global de La

Rioja como epicentro de la resistencia y el debate sobre la economía autogestionada.

En una publicación realizada en las plataformas de Medios El Independiente, Julio Delgado, presidente de COPEGRAF Ltda. y miembro del Comité Organizador Internacional, reflexionó sobre el importante acontecimiento celebrado en nuestra provincia los días 27, 28 y 29 del último mes.

En la misma, Delgado expresó que el "evento fue posible gracias al compromiso pleno de múltiples organizaciones, logrando una envergadura tal que posiciona a nuestra provincia en el plano internacional para la discusión, el aprendizaje y la definición de perspectivas políticas".

El X Encuentro Internacional se desarrolló en el Paseo Cultural "Castro Barros" y el Espacio 73, convocando a 200 asistentes de 13 países, entre ellos Chile, Uruguay, Bolivia, Brasil, Cuba, México, Canadá, España, Francia, Grecia, Turquía, País Vasco, Venezuela y Argentina. De nuestro país, participaron referentes de casi la totalidad de las provincias.

Se expusieron trabajos en 10 mesas, contando con 70 conferencistas, 5 talleres, 6 presentaciones de libros y un cine debate, además de un valioso intercambio de experiencias, la generación de oportunidades de comercialización y el descubrimiento de nuevas formas de integración.

Delgado definió el evento de la siguiente manera: "El Encuentro generó múltiples oportunidades de intercambio, capacitación y pluralismo en debates y ponencias, pasando de una mirada global a expresiones regionales y locales

En Atacama,
Chile

El evento es organizado por la Municipalidad de Copiapó, en colaboración con asociaciones culturales y turísticas, escritores e historiadores de Atacama (Chile), La Rioja y Catamarca, que se desarrollará en Copiapó, entre los días 8 al 11 de diciembre.

El Encuentro Internacional de Escritores e Historiadores Chile – Argentina constituye una instancia de diálogo, reflexión y creación organizada por la Municipalidad de Copiapó, con el apoyo del alcalde Maglio Honorio Cicardini Neyra, tendrá como objetivo consolidar un espacio binacional de encuentro entre escritores e historiadores de Atacama, La Rioja y Catamarca.

Este evento reunirá a escritores e historiadores de la Región de Atacama (Chile) y de las provincias de La Rioja y Catamarca, con el propósito de poner en valor el patrimonio cultural compartido y abrir nuevas oportunidades de cooperación transfronteriza.

El alcalde chileno manifestó su intención de que este encuentro sirva como plataforma para estrechar vínculos culturales entre las regiones participantes y proyectar futuras alianzas en el ámbito cultural,



El titular de COPEGRAF Ltda. destacó la participación en el X Encuentro de los Trabajadores.

Agradecimientos

Finalmente, el presidente de El Independiente COPEGRAF Ltda. manifestó el agradecimiento especial a la vicegobernadora "Tere" Madera y Legislatura de La Rioja, al senador Fernando Rejal, al diputado nacional Sergio G. Casas, a las Secretarías de Turismo, Culturas (Subsecretaría de Gestión Cultural - Dirección de Innovación Cultural - Espacio 73 - El Andén espacio cultural y turístico), Comunicación y Planificación Pública, Banco Rioja SAU, Internet Para Todos, Paseo Cultural "Pedro Castro Barros", AMP (Asociación de Maestros y Profesores de La Rioja), Barrio de Pie, Universidad Popular La Rioja, Cooperativas Unidas y Organizadas, y a compañeras y compañeros de El Independiente COPEGRAF Ltda. y su Consejo de Administración.

concretas. Fue una enorme oportunidad para definir dirección, posición y contenidos al espacio de la economía de las y los trabajadores en el actual escenario global. Sin duda, es un punto de encuentro y un punto de partida fundamental para una mayor y necesaria integración".

Lamentó algunas ausencias, pero aun así valoró el gran acompañamiento de las bases: "La impronta riojana estuvo firmemente presente. Esto fue posible gracias a la participación de las cooperativas unidas y organizadas, y de las organizaciones sociales, gremiales e institucionales locales. Con ellas, pudimos plantar la bandera del Federalismo, de la lucha y la resistencia, y el legado de la Pastoral de Monseñor Angelelli".

Delgado destacó el gran movimiento turístico que generó el Encuentro, con gran acepta-

ción del programa riojano "Movete por La Rioja con Chachos", haciendo visible que un evento de esta envergadura, organizado con recursos limitados, pudo potenciar el objetivo de la provincia en materia turística.

EL DOCUMENTO FINAL: POSICIÓN MUNDIAL CONTRA EL ULTRALIBERALISMO

Sobre el documento final, Delgado hizo hincapié en que éste marca una dirección y una forma de organización desde la economía social, solidaria, popular y sindical, pero sobre todas las cosas, le dio importancia al hecho de que el epicentro de aquellas conclusiones haya sido La Rioja.

"El debate giró alrededor de los problemas y las potencialidades de la economía autogestionada, la situación de la clase trabajadora a

Delegación de La Rioja en el 1er. Encuentro de Literatura, Historia y Turismo Patrimonial

fortaleciendo la identidad regional y el intercambio académico y artístico.

Durante las cuatro jornadas, el programa contemplará bienvenida oficial, conferencias, mesas de debate, talleres, presentaciones literarias, rutas patrimoniales, exposiciones de libros y actividades artísticas, combinando lo académico con lo comunitario. También ofrecerá un nutrido programa en relación al turismo de montaña y las experiencias de ambos países en la materia.

El Encuentro se proyecta como un espacio que, más allá de su carácter puntual, pueda consolidarse en el tiempo como una plataforma permanente de cooperación cultural entre Chile y Argentina.

PROGRAMA

Las actividades se iniciarán el 8 de diciembre, entre las 11 y las 14, con la bienvenida y recepción de las delegaciones en la plaza de Copiapó, en tanto que el acto de apertura tendrá lugar a las 18, en la Sala de Cámara.

Luego de las palabras de bienvenida, a las 19, se ofrecerá la conferencia inaugural sobre el tema "Literatura y Memoria Histórica".

El día martes 9, en el horario de 9 a 10:30 en la Sala de Juicio Oral de la Universidad de Atacama se realizará el encuentro con estudiantes de esa casa de altos estudios. Luego a partir de las 12, se visitará la mina San José lugar de rescate de los 33 mineros, para continuar a partir de las 15:30 con la lectura a los escritores e historiadores de Caldera.

El miércoles 10, de 9:30 a 10:30 en el hall de la Municipalidad de Copiapó se abordará el Conversatorio Gabriela Mistral a 80 años del Premio Nobel de Literatura. En forma simultánea de 9 a 14, en la Plaza de Armas, participación de la Expo Montañas de Atacama con el fin de promover el deporte de montaña y dar a conocer publicaciones de interés patrimonial, tanto que a las 16, Mesa Redonda Museo Mineralógico Chile -Argentina.

El día jueves 11 de diciembre, de 9 a 13, en el Seminario Montañas de Atacama se desarrollará el Seminario Montañas de Atacama y a las 18, se realizará la ceremonia de cierre Primer Encuentro Binacional Literatura, Historia y Turismo Patrimonial Atacama, Catamarca; La Rioja 2025.



ECONOMÍA DE LAS Y LOS TRABAJADORES X ENCUENTRO INTERNACIONAL

Agradecimiento

Me permito expresar mi profundo agradecimiento por la exitosa realización del **X Encuentro Internacional "Economía de las y los Trabajadores"** en la provincia de La Rioja. Este evento fue posible gracias al compromiso pleno de múltiples organizaciones, logrando una envergadura tal que posiciona a nuestra provincia en el plano internacional para la discusión, el aprendizaje y la definición de perspectivas políticas. Todo esto desde la óptica de la economía social, solidaria y popular, frente al atroz avance de la exclusión y el vaciamiento de derechos a los trabajadores, generados por decisiones gubernamentales en el mundo y, especialmente, en Argentina.

El Encuentro propició múltiples oportunidades de intercambio, capacitación y pluralismo en debates y ponencias. Fue una enorme oportunidad para definir dirección, posición y contenidos al espacio de la economía de las y los trabajadores en el actual escenario global. Este fue un punto de encuentro y de partida para una mayor y necesaria integración.

Se notaron algunas ausencias, no obstante, la impronta riojana estuvo firmemente presente. Esto fue posible gracias a la participación de las cooperativas unidas y organizadas, y de las organizaciones sociales, gremiales e institucionales locales. Con ellas, pudimos plantar la bandera del Federalismo, de la lucha y la resistencia, y el legado de la Pastoral de Monseñor Angelelli.

En este gran desafío congregó a más de 200 asistentes, provenientes de 13 países de América, Europa y Asia. El evento presentó más de 70 conferencistas, 5 talleristas y 6 presentaciones de libros de autores de La Rioja, Argentina y el continente. A todos y todas ellas, muchas gracias.

Este despliegue generó un importante movimiento en el sector de la hotelería y gastronomía local, como así también en emprendedores, artesanos, agencias de viajes y postas turísticas, todos interesados en conocer y palpitar La Rioja desde su gente y su cultura. Investigadores académicos que arribaron a esta provincia con la misión de conocer el universo del trabajo solidario, autogestivo, productivo o gremial, encontraron el ámbito ideal para el relevamiento, las conversaciones y tomaron nota de muy interesantes experiencias.

El documento final que elaboramos en conjunto fijó una posición mundial desde el amplio sector de la economía social, solidaria, popular y sindical, abordando la incidencia de las potencias voraces frente a un débil equilibrio mundial. El consenso es claro: la paz es necesaria y el desarrollo de los pueblos, desde sus comunidades, es el camino. El resto es organización y acción. Y, tal vez, lo más importante para resaltar es que La Rioja, una vez más, se constituyó en epicentro de esta perspectiva mundial, y se hizo desde las bases. Gracias.

Agradecimiento especial a: **Vicegobernadora Tere Madera y Legislatura de La Rioja, Senador Fernando Rejal, Diputado Nacional Sergio G. Casas, Secretaría de Turismo, Secretaría de Culturas (Subsecretaría de Gestión Cultural / Dirección de Innovación Cultural / Espacio 73 / El Andén espacio cultural y turístico), Secretaría de Comunicación y Planificación Pública, Banco Rioja SAU, Internet Para Todos, Paseo Cultural Pedro Castro Barros, AMP (Asociación de Maestros y Profesores de La Rioja), Barrio de Pie, Universidad Popular La Rioja, Cooperativas Unidas y Organizadas, y compañeras y compañeros de El Independiente Copegraf Ltda. Gracias.**

Julio Delgado / Presidente / El Independiente Copegraf Ltda.



Detenido por robo

Un hombre fue detenido el viernes pasado, por la tarde, en el barrio Nueva Esperanza, luego de intentar robar elementos de un vehículo estacionado sobre calle Ganso Verde, antes de avenida Luis Vernet. Según informó la comisaría Séptima, vecinos alertaron a la Policía mientras el dueño del auto perseguía al sospechoso. Al arribar, los efectivos encontraron a ambos hombres forcejeando y lograron intervenir para detener al presunto ladrón.

Procesaron y enviaron a la cárcel a un hombre acusado de estafas

El Juzgado de Instrucción en lo Criminal y Correccional N° 3, a cargo de la jueza María Eugenia

Torres y con la secretaría de Florencia Mollá Douglas, dictó el procesamiento y la prisión preventiva de Ramón A. N. R., acusado de cometer dos estafas en perjuicio de comerciantes de la ciudad de La Rioja. La magistrada también ordenó un embargo por \$ 1.500.000 para garantizar una eventual condena y las costas del proceso.

La resolución se basó en el análisis de las pruebas reunidas en dos expedientes acumulados. Según el informe del Registro Nacional de Reincidencia y registros judiciales, el imputado posee una condena condicional previa y múltiples causas abiertas por hechos similares. Para el Juzgado, este contexto configura riesgo procesal y posibilidad de reiteración delictiva, razones que sustentan la prisión preventiva.

DOS HECHOS EN 24 HORAS

El primer caso ocurrió el 23 de diciembre de 2024, cuando el imputado ingresó a un local de repuestos automotores del barrio Centro. Allí adquirió amortiguadores, un kit de distribución y una bomba de agua. Para llevarse la mercadería mostró un comprobante de transferencia bancario falso por \$ 515.000. La operación nunca se acreditó. Un video de seguridad y las capturas del comprobante apócrifo, junto con

los testimonios policiales, permitieron reconstruir el hecho. El segundo episodio se registró al día siguiente, el 24 de diciembre de 2024. Cerca de las 20:20, el imputado compró carne vacuna, cabrito y lechón en un comercio de productos regionales. Nuevamente usó un comprobante de pago falso, esta vez generado con datos de Mercado Pago, por \$ 180.000. El comerciante advirtió la maniobra cuando el dinero no ingresó a su cuenta y no logró obtener respuesta al intentar comunicarse. Un informe de Claro Pay confirmó que la línea telefónica utilizada estaba registrada a nombre del acusado.

CÓMO CALIFICÓ LA JUSTICIA LOS HECHOS

La jueza Torres consideró acreditado —con el grado de probabilidad requerido en esta etapa— que el acusado utilizó maniobras engañosas para obtener mercadería sin pagar. El fallo señala que las conductas

encuadran en el delito de estafa previsto en el artículo 172 del Código Penal, al verificar los elementos del tipo: engaño, error de la víctima, disposición patrimonial y perjuicio económico.

El Juzgado remarcó además que, por contar con antecedentes por hechos similares y por estar vigente una condena condicional, una eventual nueva sentencia sería de cumplimiento efectivo. Ese escenario, sumado a las causas en trámite, justificó mantener la detención.

MEDIDAS ORDENADAS

Prisión preventiva del imputado, que será alojado en el Servicio Penitenciario Provincial.

Embargo de \$ 1.500.000 sobre sus bienes.

Imposición de costas procesales.

Comunicación de la decisión al Registro Nacional de Reincidencia.

Dos sujetos quedaron presos por abigeato

El Juzgado de Instrucción en lo Criminal y Correccional N° 2 de la Primera Circunscripción Judicial, a cargo del juez Héctor Daniel Barría, dictó el procesamiento con prisión preventiva para Esteban D. O. y Federico S. O., imputados por el delito de abigeato previsto en el artículo 167 ter del Código Penal.

En la misma resolución, la magistratura dispuso embargos de \$ 1.000.000 para cada imputado, con el fin de garantizar una eventual pena pecuniaria y las costas del proceso.

El caso se originó tras la denuncia radicada por un productor ganadero, quien informó que el 17 de julio de 2025 el cuidador de su campo —un predio de 50 hectáreas ubicado sobre la ex ruta nacional 38, a unos 25 kilómetros de la ciudad Capital— encontró un charco rojizo en la propiedad, compatible con restos de sangre de un animal faenado.

Al verificar su hacienda, el propietario constató la falta de un ternero de aproximadamente 50 kilos, de pelaje marrón, perte-

niente a su rodeo. Al llegar al lugar, observó que personal policial trabajaba en un domicilio lindante, donde se había hallado un animal vacuno faenado.

A partir del rastreo de huellas, la investigación condujo a la vivienda de los imputados, donde uno de ellos habría admitido haber faenado el animal junto a su primo.

Con la intervención de Criminalística, se realizó una inspección ocular en el campo, donde se encontraron manchas rojizas, restos de grasa y una bolsa de arpillería con cuero vacuno de color marrón y blanco, además de huellas de calzado.

Luego, se concretó un allanamiento en el domicilio de los imputados, donde se secuestró:

Carne vacuna distribuida en una mesa cubierta por un colchón.

Una cabeza de vacuno compatible con el animal denunciado. Cuchillos y herramientas presuntamente utilizadas para la

faena. La carne secuestrada fue entregada posteriormente al denunciante, mediante acta formal. En su resolución, el juez Barría sostuvo que la prueba reunida —denuncia, inspecciones, actas de allanamiento, informes técnicos y secuestros— permite acreditar, con el grado de probabilidad exigido en esta instancia, la materialidad del hecho y la probable participación de los imputados en la sustracción y faena del animal.

El magistrado encuadró la conducta en la figura de abigeato, que contempla el apoderamiento ilegítimo de ganado ajeno, destacando que en este caso el animal fue sustraído de un establecimiento rural y faenado en una vivienda cercana.

MEDIDAS DISPUESTAS

Procesamiento con prisión preventiva para ambos imputados.

Embargos por \$ 1.000.000 a cada uno. Mantener la excarcelación denegada.

Hombre acusado de abuso sexual continuará detenido

La Justicia de Chilecito avanzó esta semana en una causa que llevaba años de demora: el juez de Instrucción Marcos Jalil dictó el procesamiento y confirmó la prisión preventiva del hombre acusado de abusar sexualmente de su sobrino, un niño de ocho años, en hechos ocurridos en 2019. La resolución marca un punto clave en un expediente que logró reactivarse gracias a la insistencia de la madre de la víctima, quien durante cinco años reclamó que la investigación no quedara paralizada.

De acuerdo con la investigación judicial, el acusado aprovechó el vínculo familiar para engañar al niño y acceder a su vivienda en momentos en que no había adultos presentes. Las maniobras de intimidación habrían generado que el menor guardara silencio durante un tiempo, hasta que finalmente pudo relatar lo sucedido. Los hechos, según estableció el juzgado, no fueron aislados, lo que agravó el cuadro de acusaciones.

La defensa había solicitado el cierre de

la causa alegando el paso del tiempo, pero el pedido fue rechazado. El testimonio del niño brindado en Cámara Gesell durante 2024 permitió incorporar nuevos elementos probatorios, ampliar la imputación y avanzar con pericias psicológicas y declaraciones que resultaron determinantes para la resolución firmada en las últimas horas.

El imputado quedó procesado y con un embargo sobre sus bienes, y continuará detenido en el Servicio Penitenciario Provincial mientras se aguarda la elevación a juicio. Para la familia de la víctima, la decisión judicial representa un alivio luego de años de reclamos en busca de respuestas.

Desde el Juzgado destacaron que el avance del expediente reafirma la necesidad de garantizar celeridad en las causas que involucran a niñas, niños y adolescentes, y de asegurar entornos de confianza para que puedan expresar lo que atraviesan, sin demoras que afecten su derecho a la justicia.

**ADQUIRILO EN NUESTRAS OFICINAS
9 DE JULIO 395 ESQUINA URQUIZA**



medios
el independiente
COPEGRAF LTDA



Un rayó fulminó a una palmera

La intensa tormenta que se desató este sábado por la tarde en la ciudad provocó un episodio que generó alarma entre los vecinos del barrio Los Boulevares Urbano 7, cuando un rayo impactó de lleno en una palmera (foto), iniciando un incendio en plena vía pública.

El hecho ocurrió sobre calle Leopoldo Mariscal, donde el estruendo del rayo y el inmediato inicio del fuego provocaron preocupación entre los residentes de la zona. Minutos después, arribó personal de la comisaría Octava y Bomberos Voluntarios, quienes trabajaron para controlar y extinguir el foco ígneo, evitando que se propagara a viviendas u otros árboles.



Joven de 19 años falleció a causa de lesiones sufridas en un siniestro vial

Un joven de 19 años de Chamical murió este sábado en el hospital "Dr. Vera Barros" tras varios días internado en terapia intensiva, luego de sufrir un grave siniestro vial que le provocó un traumatismo de cráneo. La Policía confirmó que el deceso se produjo por un paro cardiorespiratorio.

Un joven de 19 años identificado como Lautaro Facundo Villada, oriundo de Chamical, falleció este sábado cerca del mediodía en el hospital "Dr. Enrique Vera Barros", donde permanecía internado en estado crítico luego de haber sufrido un siniestro vial días atrás.

El joven había protagonizado un grave siniestro vial en la madrugada del 1 de diciembre sobre la ruta provincial N° 25, frente a la ex planta de asfalto de Chamical. Ese mismo día, tras el impacto entre dos motocicletas que circulaban en el mis-



Lautaro Villada estuvo varios días internado en el hospital en estado reservado.

mo sentido, Villada fue asistido en el lugar y trasladado de urgencia al hospital "Dr. Enrique Vera Barros" de la ciudad de La Rioja debido a la gravedad de las lesiones.

Ingresó con multitraumatismo de

cráneo, por lo que debió ser intubado y quedó internado en la Unidad de Terapia Intensiva, en estado crítico y reservado. Pese al esfuerzo del personal de emergencias y del equipo médico del nosocomio capitalino, el joven falleció este sábado, confirmaron desde el hospital. La causa del deceso fue un paro cardiorrespiratorio.

Según informó personal de la comisaría Tercera de la Unidad Regional IV, la confirmación del deceso llegó tras una consulta interna solicitada por el Segundo Jefe de la dependencia. Al presentarse en la guardia central del hospital, el personal policial fue notificado por los agentes de seguridad del servicio que Villada había muerto a causa de un paro cardiorrespiratorio. Las actuaciones continúan bajo la intervención de la comisaría Tercera.

Incendio total en un auto: el conductor resultó ilesa

Un automóvil se incendió por completo este sábado por la mañana en el kilómetro 315 de la ruta nacional 38, en jurisdicción de la comisaría de Punta de los Llanos, dependiente de la Unidad Regional Quinta. El hecho ocurrió alrededor de las 10 horas.

El vehículo era conducido por Carlos Alexis Castillo, de 37 años, oriundo de Chamical, quien viajaba con destino a la ciudad de La Rioja. Según informó a la Policía, un

desperfecto mecánico desencadenó el incendio mientras circulaba por la ruta. Castillo logró descender del vehículo a tiempo y resultó ilesa, sin requerir atención médica. No había otros ocupantes.

A las 10:25, personal de Bomberos Chamical arribó al lugar y trabajó para sofocar las llamas, logrando extinguir el fuego por completo. Las fuerzas de seguridad continúan con las actuaciones de rigor para determinar las causas del siniestro.



Los daños son casi totales en el vehículo.

Con Banco Rioja, pagás tus
impuestos Provinciales en

3, 6 y 9
CUOTAS
SIN INTERÉS

con tu tarjeta de crédito
MASTERCARD BR



www.bancorioja.com.ar

0800-444-7465



EL INDEPENDIENTE SEMANAL

**INSCRIBITE Y EMPEZÁ A
ESTUDIAR EN MARZO 2026**



UNIVERSIDAD
SIGLO 21



COMUNICATE CON NOSOTROS PARA SUSCRIBIRTE:

3804 306667

3804 916327

3804 353578



Exitoso Encuentro de las y los Trabajadores

Desde el 27 hasta el 29 de noviembre, La Rioja fue sede del X Encuentro Internacional de la Economía de los Trabajadores que se realizó en el Paseo Cultural "Castro Barros" y otros espacios de la ciudad, y contó con una convocatoria amplia que reunió a referentes académicos, sindicales, cooperativistas y delegaciones de 13 países de América, Europa y Asia.

PÁGS. 3, 4 y 5.

Página 12 y 13
Cada 7 de diciembre, se celebra el Día Internacional de la Aviación Civil, que conmemora el importante rol de la aviación en el transporte aéreo internacional y el desarrollo social y económico. Omar Aurelio Peralta, es piloto retirado compartió sus experiencias. Tal es su pasión que fundó su propia escuela y montó un simulador de vuelos, único en el noreste certificado por ANAC y operativo para formación avanzada.

Págs. 28 y 29

La música folclórica y la danza estuvieron siempre en la familia Bustamante, un legado de generación en generación que nació en el patio familiar. Una anécdota de Juan Luis Miguel, nieto y bailarín, contó que su abuela Olga (Aguilar) arrullaba a los nietos con la canción "La Firmeza" de los hermanos Ábalos y los giraba para un lado y para otro.

Págs. 30 y:

Según datos oficiales, 1,1 millones de personas no tienen trabajo, están en edad y disponibilidad de tenerlo y lo buscan activamente pero no lo encuentran. Un 36% de los desocupados no ha terminado la primaria, tiene primario completo o secundario sin completar, lo cual pone en jaque la eficiencia del nivel educativo que no logra retener a los niños en las aulas. Los datos son anunciantes por el INDEC para el segundo trimestre de este año (ultimo disponible).

Pág. 9

Nahuel Dagil, un joven de 24 años que es un referente en la lucha por la inclusión y el trabajo comprometido por las personas con discapacidad. Desde Milagro, demostró que la discapacidad no es un límite y que, con el apoyo familiar, pudo crecer, estudiar y trabajar. Con determinación y pasión logró cumplir sueños: hoy tiene un programa de radio, hace música folclórica y es el Coordinador de Discapacidad del Departamento Ortiz de Ocampo

Cierre de actividades por el 20º aniversario del IAMRA

El Instituto de Ambiente de Montaña y Regiones Aridas (IAMRA) cerró el programa de actividades organizado para conmemorar su 20º aniversario, culminando una semana destinada a la divulgación científica y a la puesta en valor de las investigaciones que impulsa el instituto.

La jornada comenzó con la proyección de un video institucional que repasó la historia del IAMRA a través del testimonio del Dr. Néstor Bárbaro, uno de sus primeros directores. También se compartió un emotivo homenaje audiovisual a la Dra. Patricia Figueira, ambos fallecidos.

Luego, de manera virtual, la Dra. Gloria Jaime presentó los avances de su investigación sobre diversidad de flora nativa criptogámica y fanerogámica en la región centro-oeste de La Rioja, ofreciendo un panorama detallado de la riqueza vegetal local. En continuidad, la Dra. Mariana Jausoro profundizó en estudios complementarios que amplían el conocimiento sobre estos ecosistemas. El ciclo de charlas culminó con la exposición de la Dra. Susana



Abg. César Salcedo, rector de la UNDeC y la Dra. Rebeca Lobo Allende, directora del IAMRA.

Popich, quien analizó los mecanismos de comunicación entre plantas, herbívoros y carnívoros, destacando la complejidad de estas interacciones ecológicas.

En el cierre, el rector, Abg. César Salcedo, reafirmó su compromiso con el IAMRA, al que definió como "el instituto de mayor productividad científica de la UNDeC". Subrayó además que el Rectorado continuará acompañando su labor "en todo y en cuanto sea posible, incluso en un contexto de difícil situación económica", reconociendo el rol estratégico que cumple el instituto en la producción de conocimiento.

RECONOCIMIENTO A INVESTIGADORES

En el marco del acto, se entregaron certificados de reconocimiento a investigadores

e investigadoras que se han destacado por su dedicación, trayectoria y aportes significativos al desarrollo científico del instituto.

Fueron distinguidos la Dra. Norma Cantón, Dra. Susana Beatriz Popich, Ing. Julio Medvesich, Dra. Alba Benavente, Dra. María Teresa Ajmat, Dra. Gloria Jaime y el Dr. Omar Varela.

Cada reconocimiento simbolizó el agradecimiento institucional hacia quienes, con su trabajo, han contribuido a consolidar al IAMRA como un espacio referente en el estudio de los ambientes de montaña y las regiones áridas, tanto en el plano científico como en la formación de nuevas generaciones de investigadores.

Desde su creación en 2005, el instituto ha

impulsado investigaciones que integran dimensiones naturales, sociales y tecnológicas, con un fuerte compromiso con la sustentabilidad ambiental y el desarrollo local como ejes fundamentales para su ejecución.

Las principales líneas de investigación del instituto, abordan problemáticas relevantes para la conservación de la biodiversidad, el manejo sostenible de los recursos naturales y patrimoniales, como así también la promoción de estrategias de desarrollo territorial. Los estudios se enfatizan principalmente en el Valle Antinaco-Los Colorados, en los cordones montañosos circundantes y en otras regiones de la provincia, extendiendo su alcance a distintas zonas áridas del NOA, con énfasis en los ambientes de montaña y las problemáticas propias de los ecosistemas áridos.

A lo largo de estos 20 años, el IAMRA ha sido conducido por investigadoras e investigadores que marcaron su rumbo académico y su consolidación institucional. Por su dirección pasaron profesionales prestigiosos como el geólogo Claudio Carignano, el Dr. José María Chani, Co directora la Dra. Alba Benavente, el Dr. Néstor Bárbaro y la Dra. Patricia Figueira, reconocida investigadora recientemente fallecida, cuyo legado científico y humano continúa siendo profundamente valorado por la comunidad universitaria.

La conducción del IAMRA está actualmente a cargo de la Dra. Rebeca Lobo Allende, quien asume el desafío de consolidar la proyección regional y nacional del instituto.

El Hospital Herrera Motta celebró su aniversario con reconocimientos

En la jornada del viernes, se celebraron los 70 años del Hospital Eleazar Herrera Motta de la ciudad de Chilcito y por segundo año consecutivo se encuentra bajo la gestión de la Directora General Dra. Claudia Salguero y la Directora Administrativa Cra. Sonia Turra.

La jornada comenzó con izamiento de banderas, entonación de himnos, recorrido de obras como mejoras en Hemoterapia, Guardia de Pediatría, Tocoginecología y Maternidad, y la nueva Farmacia. Descubrimiento del retrato del Dr. Eleazar Herrera Motta realizado en tiempo récord por el artista chilcitero Germán Avilar.

Posteriormente se realizó un acto central donde se hizo reconocimiento a personal de salud jubilado, homenaje postmortem, entrega de manual organizacional y culminó con la bendición del sacerdote y el feliz cumpleaños con las autoridades y los trabajadores de la sanidad.

En su discurso, la Directora General Dra. Claudia Salguero dio la bienvenida e hizo mención especial al trabajo realizado por todos

los trabajadores que existen en la institución sanitaria, pero principalmente este año, resaltó la labor del personal administrativo "todos formamos parte de la institución, pero hay un grupo al que nunca mencionamos, del que siempre nos olvidamos y que es un pilar fundamental del cual hoy no podríamos estar funcionando y es el área administrativa, a todos ellos, gracias" expresó.

También hizo referencia a fortalecer el Nivel Primario de salud con nuevos hábitos saludables y de contención comunitaria que muchas veces la salud, no pasa solamente por consultas, diagnósticos y medicación, sino más bien con nuevas formas de vivir haciendo hincapié en la actividad física, terapias alternativas y espacios de distensión, haciendo referencia a una Asociación Civil llamada Vecindad Unida de Chilcito donde muchos vecinos mejoraron su condición sanitaria, teniendo una vida más sociable y con plena felicidad.

Finalmente el ministro de Salud Juan Carlos Vergara, resaltó la gestión de la Dra. Claudia Salguero y la Cra. Sonia Turra acompañando



Durante el acto central se reconoció a personal jubilado, se entregó el manual organizacional y se realizó una bendición final.

las decisiones que vienen tomando en el hospital para fortalecer la atención sanitaria, poniendo orden, mejorando servicios y transformando recursos humanos a capital humano mediante capacitaciones permanentes.

A su vez resaltó que en el Plan Provincial de

Salud se hace referencia al ciudadano sanitario, donde no solamente el paciente se atiende y regresa a su casa, sino se debe generar vínculos entre sistema de salud y sistema social para tener un seguimiento y garantizar hábitos saludables en la ciudadanía.

CREÁ TU CUENTA Y RECIBÍ \$20.000 EN EL ACTO DE BONO DE BIENVENIDA

DUPLICAMOS HASTA \$500.000 TU PRIMER DEPÓSITO

RollOver x30 a cumplir en 7 (siete) días desde la creación de la cuenta en juego seleccionados. Topes de conversión en saldo real: \$40.000. Acreditación del bono: automático. Aplican bases y condiciones disponibles en jugadon.bet.ar.

Roll Over x35 a cumplirse dentro de los 7 (siete) días posteriores al primer depósito realizado en la plataforma. Acreditación automática del bono. Aplican Bases y Condiciones disponibles en Jugadon.bet.ar.

PARA MÁS INFORMACIÓN O LIMITACIONES APLICABLES CONSULTE EN WWW.JUGADON.BET.AR. EL JUGAR COMPULSIVAMENTE ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD.

jugadon.bet.ar

EL JUEGO COMPULSIVO ES PERJUDICIAL PARA VOS Y TU FAMILIA. LÍNEA GRATUITA DE ORIENTACIÓN AL JUGADOR PROBLEMÁTICO 1800-666-6006

Lotería de la Ciudad HABLAR ES GANAR 0800-666-6006

AJALAI 0800-4427527

Lotería de San Luis 0800-666-5176

CASINO ONLINE Y APUESTAS DEPORTIVAS SITIO OFICIAL

CoNAg celebró una nueva colación y 15 años de trayectoria educativa

El Colegio Nacional Agrotécnico "Ing. Julio César Martínez" (CoNAg) vivió una gran noche el viernes pasado cargada de emoción durante el acto académico con 72 nuevos egresados, en un evento que reunió a estudiantes, familias, autoridades universitarias y toda la comunidad educativa para celebrar el cierre de una etapa fundamental y el inicio de nuevos caminos.

Este año, además, la institución conmemoró su 15º aniversario, un hito que refuerza su compromiso con la educación pública preuniversitaria en la región. El evento estuvo encabezado por el rector de la Universidad Nacional de Chilcito, Prof. Ab. César Salcedo, la vicedirectora del CoNAg, Prof. Marisa Acevedo, autoridades del Consejo Superior, directores de departamentos universitarios y el equipo directivo y docente del colegio.

Desde el inicio, la ceremonia destacó el orgullo institucional por una promoción que atravesó



desafíos inéditos, como la pandemia, demostrando resiliencia, compromiso y solidaridad.

Los estudiantes de 6º A, B y C ingresaron al salón en medio del aplauso del público, dando inicio al momento central de la noche. También fueron reconocidos los nuevos abanderados y escoltas de la Bandera Nacional, Provincial y de la Libertad Civil, cuyos promedios reflejan excelencia académica y compromiso. Los nuevos abanderados y escoltas

del Colegio Nacional Agrotécnico "Ing. Julio César Martínez" fueron distinguidos por su destacado desempeño académico durante el Ciclo Lectivo 2025.

La Bandera Nacional quedó en manos de Milagros Sotomayor Bravo (promedio 9,77), acompañada por María Pilar Salcedo (promedio 9,84) como primera escolta y Catalina Luna Mastromatey (promedio 9,75) como segunda escolta.

La Bandera de la Libertad Civil fue otorgada a

Briana Barrionuevo (promedio 9,56), junto a Alfonso Fabre (promedio 9,58) y Milagros Yael Sánchez (promedio 9,45) como escoltas.

Finalmente, la Bandera provincial fue portada por Ana Sofía Juárez (promedio 9,67), acompañada por Juan Cruz Martínez (promedio 9,69) y María Paula Hanna (promedio 9,58). Estos jóvenes representan el compromiso, la dedicación y la excelencia académica que distinguen a la institución.

Uno de los momentos más solemnes fue la toma de juramento profesional, mediante el cual los egresados asumieron el compromiso ético y social como Técnicos Agrónomos formados en una institución que promueve el desarrollo productivo regional.

Los egresados de la Promoción 2025 recibieron sus diplomas de manos de las autoridades universitarias y del colegio.

La comunidad educativa ofreció un video conmemorativo y una emotiva canción de despedida interpretada por estudiantes y docentes, que rememoró los mejores momentos compartidos durante seis años. El acto concluyó con un mensaje de esperanza, destacando que los jóvenes están preparados para enfrentar los nuevos desafíos con creatividad, compromiso y pasión.

EPET N° 1

Final para los alumnos de Maestro Mayor de Obra

CHEPES. Los alumnos de la especialidad Maestro Mayor de Obra (MMO) culminaron la última etapa de la carrera que los marca para siempre.

Después de mucho esfuerzo, sacrificio, horas de taller y estudio, los alumnos de la EPET N°1 de Chepes han rendido con éxito su última materia: Proyecto Final. Este logro no es sólo académico; es el resultado de su constancia, su capacidad de superarse y su pasión por construir, diseñar y transformar.

Como Maestros Mayores de Obras, llevan consigo una formación sólida, una mirada

técnica y creativa, la responsabilidad de dejar huella en cada proyecto que emprendan, el título obtenido no es un punto final, es el inicio de un camino lleno de oportunidades donde su habilidad, dedicación y valores serán las herramientas más importantes.

Los profesores, técnicos y profesionales de la carrera enviaron un mensaje muy significativo a los egresados "Sigan confiando en lo que han aprendido, pero sobre todo, en lo que son capaces de crear. Cada plano, cada idea y cada obra que concreten hablará de su profesionalismo y de la educación que recibieron. No dejen de

crecer, de perfeccionarse y de buscar nuevos desafíos. El futuro los espera con puertas abiertas y ustedes tienen todo para atravesarlas con seguridad y orgullo. ¡Felicitaciones, egresados! Que este logro sea el impulso para seguir construyendo sueños, metas y un gran porvenir.

Arqueóloga francesa visitó el sitio "Cerro El Toro"



La arqueóloga Stephanie Gadat recorriendo el sitio arqueológico "Cerro El Toro".

La arqueóloga francesa Stephanie Gadat, junto a su equipo y guías locales, visitaron el sitio arqueológico cerro El Toro en Villa Castelli del Dpto. General Lamadrid como parte de su investigación doctoral en la cordillera riojana, dirigida por el Dr. Sergio Martín (INAPL).

El departamento General Lamadrid en la localidad de Villa Castelli, recibieron la visita de la arqueóloga Stephanie Gadat oriunda de Francia, quién junto a su equipo y guías de turismo locales recorrieron el sitio arqueológico "Cerro El Toro" con la intención de conocer este importante complejo arqueológico de la sociedad Aguada.

La Lic. Gadat y equipo se encuentra realizando una investigación doctoral en la cordillera riojana, cuya dirección académica es realizada por el Dr. Sergio Martín (INAPL), reconocido arqueólogo en La Rioja sobre sitios arqueológicos incaicos como es el caso del Camino del Inca o Qhapaq Ñan.

Desde el Municipio de la Lamadrid expresaron: "Estas visitas son bienvenidas y claves

para el Departamento, dado que fortalecen y ayudan en la difusión, conocimiento y posible gestión patrimonial y turística de estos recursos arqueológicos, promoviendo su puesta en valor bajo la supervisión de la Subsecretaría de Patrimonio Cultural y Museos de la Provincia en conjunto con las instituciones y administraciones locales".

MANTENIMIENTO PROGRAMADO

DEPARTAMENTO:
Capital.

ZONA AFECTADA:

Barrios: E. Menem, Loteo Santa Rosa, Villa Regina, El Pinar, Santa Rita, Santa Bárbara, Trampa del Tigre, Diarco, Santa Celia, Federación 1, Federación 2, Asodimo, Parque Sur, El Caudillo, Profesionales, Santa Justina, Evita, Victoria Romero, Rosa de Guadalupe, Las Banderitas, Coop. Canal 9, 5 de Agosto, 25 de Mayo Sur, Santa Catalina, San Antonio, Terminal de Ómnibus, Agrupación Gaucha y Rey 1º.

Parajes: La Esperanza, El Recreo, El Topón, La Ramadita, Cristo Rey, El Quemado, El Plumerito, Bajo Hondo, Ampata, El Sunchal, La Chilca, La Cocha y San Nicolás.

LUNES 08/12/2025.

Desde 06:00 hasta 10:00 horas aproximadamente.

CORTE SOLICITADO POR TRANSNOA.

TAREA CON INTERRUPCIÓN DEL SERVICIO ELÉCTRICO.

0800-777-333527
www.edelar.com.ar

EDELAR S.A. se reserva el derecho de energizar cualquier sector antes del horario previsto.





100 Autos

200 Motos

300 Inmuebles

400 Empleos

500 Productos

600 Servicios

700 Eventos y Gastronomía

Autos 100

 101. COMPRA
 102. VENTA
 103. TALLERES/ SERVICIOS
 REPUESTOS
 104. ALQUILER DE VEHIC.
 105. VARIOS

102 - VENTA
VENDO
CAMIONETA
PEUGEOT 504
 NAFTERA, ANDANDO,
 TODA LOS PAPELES
 MODELO 1985.
 SOLO INTERESADOS.
3804-533154
INMUEBLES 300

 301. COMPRA
 302. VENTA
 303. TERRENOS
 304. DEPARTAMENTOS
 305. ALQUILER
 306. VENTAS VARIAS
 307. SERVICIOS VARIOS

302 - VENTA

 IVENDER O COMPRAR
 TU CASA NUNCA FUE TAN FÁCIL!
 Con BROKER & Brothers Inmobiliaria aprovechá
 tu CRÉDITO HIPOTECARIO al máximo.

 ¿TENÉS UN CRÉDITO?
 Encontramos la casa ideal para vos, jaque no esté
 publicado!
 Nos encargamos de buscarla y gestionarla.
 ¿QUERÉS VENDER?
 Te conectamos con compradores listos para
 comprar gracias a su crédito aprobado.
 ¡Vende rápido, seguro y al mejor precio!
 Consultanos hoy mismo y descubrí lo fácil que es
 comprar o vender con el respaldo de profesionales.

 DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
 Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
 ¡No pierdas esta oportunidad!

 ¿QUERÉS VENDER TU CASA
 Y NO SABÉS POR DÓNDE EMPEZAR?
 En BROKER and Brothers
 te lo hacemos fácil, rápido y seguro!
 Conectamos con compradores listos para
 comprar, muchos con crédito hipotecario
 aprobado.
 Gestionamos toda la operación, desde la
 publicación en diversos medios, hasta la
 firma de la escritura.
 Contamos con el equipo profesional ne-
 cesario (tasadores, correadores, técnicos,
 arquitectos, etc.).
 Deja tu casa en manos de profesionales y
 vende sin complicaciones.

 DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
 Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
 ¡Tu casa vale más con nosotros!

 Económicos, Ejecutivos y Diferentes.

 Negocios 3 veces más rápidos!!!

303 - TERRENOS
**DUEÑA VENDE LOTE
 EN ESQUINA 700 M2**

 Zona Parque Lineal Las Talas,
 Parque de la Ciudad y Golf Club.
 40.68 mts. de frente
 sobre avenida, Bº Ecológico,
 camino del Huayra La Rioja,
 Capital. Títulos perfectos.

U\$D 45.000
3804-613076
VENDO LOTES

 SOBRE RUTA N° 6
 A 20 MINUTOS
 DEL CENTRO L.R.
3804-691352
**VENDO
 LOTE
 EN LA
 QUEBRADA**
3804-136712
**VENDO
 TERRENO
 EN HUACO**

 ESCRITURA,
 IMPUESTOS AL DÍA,
 A 30 MTS. DEL RÍO
 CON SERVICIO DE
 AGUA Y LUZ,
 SUP. PLANA.
 RECIBO VEHÍCULO
 O TERRENO.
3544-579194
304 - DEPARTAMENTOS
**VENDO
 DEPARTAMENTO**
 DE 2 DORM., EN EDIFICIO
 ENBAJADOR.
 PELAGIO B. LUNA 942.
 (LA RIOJA CAPITAL).
3804-306655
305 - ALQUILER
**ALQUILO
 CASA O GARAGE**

 MICROCENTRO (CASA 2 O 3 PERSONAS,
 SIN MASCOTAS).

 MENSAJES AL WHATSAPP:
3804-358831
 (PARA ACORDAR VISITA AL LUGAR)
3804-743508
 (SÓLO LLAMADAS COMÚN)

307 - SERVICIOS VARIOS

 ¿TENÉS UN CRÉDITO HIPOTECARIO
 APROBADO Y NO SABÉS CÓMO AVANZAR?

 ¡En BROKER and Brothers
 hacemos realidad la compra de tu casa!

- Encontramos la propiedad ideal según tu crédito y necesidades.
- Gestionamos toda la documentación (Planos, VEPAR, etc.).
- Si no la contamos con la propiedad disponible, la buscamos por vos.
- Comunícate hoy mismo y aprovechá tu crédito sin complicaciones.

 DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
 Tels.: 3804-303090 / 3804-927193

 ¡Tu casa te está esperando!
 Nosotros te llevamos a ella.

SERVICIOS INMOBILIARIOS
A SU DISPOSICIÓN

 * COMPRA-VENTA PARTICULARS
 Y CON CRÉDITOS HIPOTECARIOS:

 *Acompañamos en cada paso del
 proceso.

 •ALQUILERES: Propiedades para
 cada necesidad.

 •ADMINISTRACIÓN: Gestionamos
 su inversión de forma segura.

 •TASACIONES Y ASESORAMIENTO:
 Valor real y respaldo profesional.

DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B

Tels.: 3804-303090 / 3804-927193

¡Esperamos tu consulta con gusto!

PRODUCTOS
500

501 - COMPRAS
502 - VENTAS
503 - VENTAS VARIAS
502 - VENTA

AQUÍ

**SERVICIOS
 600**

 601 - FLETES / GRUAS
 602 - FILMACIONES / FOTOS
 603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD
 CARPINTERIA / ALBAÑILERIA
 604 - ASISTENCIA TÉCNICA
 605 - SERVICIOS VARIOS
 606 - OPORTUNIDADES

 603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD
 CARPINTERIA / ALBAÑILERIA

**ELECTRICIDAD
 MONOFÁSICA Y TRIFÁSICA**

 REPARACIÓN DE BOMBA,
 MONTAJE Y REPARACIÓN,
 INSTALACIÓN DE VENTILADOR DE
 TECHO Y AIRE ACONDICIONADO.

3804-596444
604 - ASISTENCIA TÉCNICA

- LAVARROPA.
- ELECTRICISTA.
- PLOMERO.
- AIRE ACOND.

 CEL.: 380 4500493
 FIJO: 4456384.

LAVARROPAS
HELADERAS - FREEZER
NO FROST - COMERCIALES
AIRES ACONDICIONADOS
TERMOTANQUES
SERIEDAD Y COMPROMISO
TRABAJOS GARANTIZADOS
TÉCNICOS
ELECTROMECÁNICOS.
0380 154 504280
PRESUPUESTOS SIN CARGO
605 - SERVICIOS VARIOS
**PINTURA LATEX
 CARPINTERÍA
 PINTURA EN GRAL.**
3804-372269
CLAUDIO
**EVENTOS Y
 GASTRONOMÍA**
700

 701 - SALONES
 702 - ALQUILER
 703 - GASTRONOMICOS
 704 - EVENTOS
 705 - VARIOS

703 - GASTRONOMICOS
**SANDWICH
 DE MIGA
 ARTESANALES.**

Encargue al:

3804-691352
GUIA MECANICA
**DEPARTAMENTO
 DE MARKETING**

 PRECIO PROMOCIONAL
 \$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL
 EN TODOS LOS RUBROS.

**TODO
 AMORTIGUACION**
AHORRE TIEMPO Y DINERO
MAS DE 20 AÑOS
DE EXPERIENCIA

 PIDA SU
 TURNO CON
 TIEMPO

 AMORTIGUADORES DE RECAMBIO
 PARA TODAS LAS MARCAS Y MODELOS.

REPARACION DE
TREN DELANTERO
ENVIOS AL INTERIOR
RTO 100% APROBADA

380 - 4678335
AVDA. MONS. ANGELELLI 1883
REPUESTOS 3D
FABRICAMOS
ENGRANAJES - POLEAS
PIEZAS DE: MOTOS - AUTOS
BICIS - ELECTRODOMÉSTICOS

 REPUESTOS A
 MEDIDA EN
 MATERIALES
 RESISTENTES
 A: 130°C
 COMBUSTIBLES
 TORNEADO
 ROSCADO

3804-175457

 ESCRIBINOS Y CONOCÉ NUESTROS TRABAJOS
 CALLE EL CHACHO Y 20 DE JUNIO - B. MATADERO

**TODO
 FIAT**
Repuestos y accesorios

Chapones Spoiler - Tren delantero en gral.

Kit seguridad - Kit de Distribución

Accesorios en gral - Ópticas - Baterías

Radiadores

**FENICIA
 MOTORS**
 AGENCIA MULTIMARCAS

 TENEMOS STOCK DE
 REPUESTOS ORIGINALES
 FIAT

 Av. Perón esq. Pellegrini
380-4441799 // 380-4620838

AMP inaugurará un mural en homenaje al pueblo palestino

El próximo 10 de diciembre se conmemorará el “Día Internacional de los Derechos Humanos Jornada Global por la Paz en América Latina y el Caribe”.

Con tal motivo el próximo 10 de diciembre, la AMP inaugurará el mural por el pueblo palestino en el día de los Derechos Humanos, “reivindicando nuestro sindicato como espacio libre de apartheid israelí. En esta obra



colectiva, la AMP en CTERA y sus autores expresamos nuestro más hondo repudio al genocidio cometido en Gaza por parte del ejército sionista”, señaló un comunicado dado a conocer ayer.

“Además –agregó el parte– acompañamos el reclamo unido de todo el mundo contra la invasión e injerencia militar en nuestro continente, en solidaridad con los pueblos de Colombia y Venezuela”.

“Desde AMP entendemos que la escuela es un territorio de paz y de construcción de soberanía, en todos sus aspectos.

Por esto, reclamamos la soberanía de nuestros recursos hídricos y, consiguientemente, la expulsión de la empresa israelí Mekorot de La Rioja: el agua no se toca”, concluyó el informe del gremio.

**DEPARTAMENTO
DE MARKETING**
154355855 / 154243685

**GUIA
MECANICA**

**PRECIO PROMOCIONAL
\$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL
EN TODOS LOS RUBROS.**



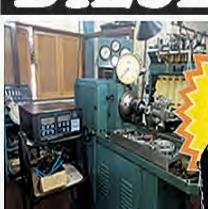
BATERIAS
Sufan BATERIAS
MOURA
GARANTÍA TOTAL
VENTAS • CARGAS • REACTIVACIONES
“A DOMICILIO”
TARJETAS CRÉDITO / DÉBITO / TRANSFERENCIAS
Av. SAN NICOLÁS DE BARI Y Av. OYOLA
3804-444003 / 3804-626849

JJ DETAILING
Servicios que ofrecemos:

- Tratamiento Acrílico
- Tratamiento Cerámico
- Lavado de guantes blanco
- Lavado de motor
- Restauración óptica
- Retoque de pintura
- Limpieza de interior
- Abrillantado Post Venta


Contactanos:
Teléfono: +54 380 462 3976
SONAX VONAX GTECHNIQ KochChemie ExcellenceForExperts menzerna 3D

BATERIAS
MOURA Batería
“A DOMICILIO”
Av. ORTIZ DE OCAMPO Y QUEBRACHO COLORADO
3804-592038 / 3804-626849

DIESEL HEREDIA


Nuevo servicio
380-4527573
380-4797699
Buenos Aires 546 - La Rioja
Laboratorio de Bombas Inyectoras e inyectores sistema Common Rail
DIAGNÓSTICO COMPUTARIZADO... Y AHORA LIMPIAMOS EL TANQUE DE TU VEHÍCULO

**¡PÚBLICA EN GUIA
Y OBTENE MEJORES RESULTADOS!**

-COMERCIOS VARIOS Y DELIVERY-

**DESAGOTADORA Y BAÑOS QUÍMICOS
EL VASCO**
DESAGOTE DE POZOS NEGROS, DESTAPE DE CAÑERÍAS y CLOACAS,
LIMPIEZA DE CAMARAS, ALQUILER DE BAÑOS QUÍMICOS,
OFICINAS MÓVILES CONTENEDORES PARA OBRA Y BAÑOS VIP.
380 4211565 380 4613732
DESCUENTO DEL 10% MENCIONANDO AL DIARIO EL INDEPENDIENTE
EL VASCO BAÑOS Y MÓDULOS PORTÁTILES **GRUVIAL** GRUAS Y MAQUINAS VIALES
Ruta N°5 Km 6,5 La Rioja
facebook.com/elvascolr

Cantina Club Riojano
Menú del día, minutas, viandas mensuales,
empanadas de carne fritas y al horno.
NUESTRA ESPECIALIDAD: MILANESA A CABALLO Y EMPANADAS.
ATENCIÓN DE MARTES A DOMINGO DE 9 A 15 HS.
-DOMINGO PARRILLADA-
POR LA NOCHE:
LOMITOS, BARROLUCOS, PIZZAS, SANDWICH DE MILANESA, EMPANADAS.
—MARTES A SÁBADO DE 20 A 01 HS.—
PEDIDOS AL CEL. 380 - 4498868

Mechas
ACADEMIA DE PELUQUERÍA
MÉTODO MECHAS
★ CURSO BARBERÍA PROFESIONAL (3 MESES).
★ CURSO DE PELUQUERÍA PROFESIONAL (BÁSICO) - (5 MESES).
★ CURSO BARBERÍA (BÁSICO) - (2 MESES).
CLASES PERSONALIZADAS
3804-324683
ECUADOR Y LUIS VERNET

Económicos, Efectivos y Oportunos.
Clasificados
clasificados@elindependiente.com.ar | Medios El Independiente
Negocios 3 veces más rápidos!!!

Boom de importaciones: cae la producción nacional

El viernes 28 de noviembre la multinacional estadounidense fábrica Whirlpool, que había abierto su planta de lavarropas en Pilar, generó el despido de 220 trabajadores. Este suceso demostró un cambio estructural profundo en el sector electrodomésticos, uno de los más afectados por el "boom de importaciones". La compañía sostuvo que el cierre se debía a las dificultades para sostener la competitividad, necesaria para exportar.

Habiéndose propuesto vender al exterior el 70% de una producción anual de 300.000 lavarropas y frente al aluvión de

importaciones especialmente chino, "la situación se volvió insostenible", afirmaba la empresa.

La actividad de Whirlpool en Argentina se limitará actualmente a ofrecer servicios técnicos y comercializar productos importados. Frente a la situación de producción en nuestro país, algunos economistas destacaron la necesidad de analizar la productividad, el tipo de procesos y el uso de tecnología de las empresas del sector en Argentina, para poder así discutir el "trade-off", entre la ganancia de precios al consumidor y la pérdida

da en materia de producción y empleo.

Luego de este suceso, fuentes de la empresa explicaron que fueron dos las causas por las que se puso fin a la fábrica: "por un lado, los altos costos argentinos que hacían inviable exportar a un precio competitivo -de hecho, estaban mandando muchos menos lavarropas al exterior que el plan original- y, por otro, la apertura total de la economía, que hizo que se desplomaran los precios de los electrodomésticos por la mayor competencia de productos importados".

Profesionales



Tu salud y bienestar es nuestra prioridad

- Infectología
- Diagnóstico por imágenes
- Clínica médica
- Ginecología
- Psiquiatría
- Neurología
- Diabetología
- Nutrición
- Cardiología
- Traumatología

Sacá tu turno online



Santa Fe 717, La Rioja, Argentina

institutopi@gmail.com

4 466 442 - 380 4 588 995



Dra. Nahir Reyes

Médica Infectóloga MP.3131

Asesoramiento de enfermedades infecciosas
Pie diabético, úlceras, celulitis
Prequirúrgicos
Plan de vacunación adultos

+54 9 380 4508191

dranahirreyes

Dra. Nahir Reyes

Copiapo 66



PRECURSORES DE ALTA TECNOLOGÍA AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL EN LA RIOJA

Refractometría computarizada
Topografía corneal
Ecometría
Facoemulsificación
Cirugía Vítreo Retinal
Glaucoma
Estrabismo
Vitrectomía
Láser YAG
Excímer Láser
Láser Argón

HORARIO DE ATENCIÓN:
8:00 A 20:00 HS.



Santa Fe 632. La Rioja / 4427111 / 4463473

TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE



Dolores de hombro, cadera o rodilla, espolón calcáneo, codo de tenista, calcificaciones, túnel carpiano.

NUEVO TRATAMIENTO:
Disfunción eréctil
Enfermedad de Peyronie



Lic. Álvaro D. Ovejero
KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA
MP N° 314

CEL: 3804779259
Julio César Corzo 62
La Rioja - Capital



Cirugía con Eximer Láser

Miopía, Hipermétropía y Astigmatismo

Cirugía de Catarata por Facoemulsificación - Cirugía de Retina - Cirugía del Queratocono - Cirugía de Glaucoma - Oftalmopediatría - Ecografía - Biocropia Digital - Topografía Corneal - Campimetría Computarizada -

Especialistas en Oftalmología

Dr. Cecilia G. Oneto
MP 1575
Dra. Adriana Vargas Dhomen
MP 1782
Dr. Darío S. Simondi
MP 1579

Dr. Carlos M. Busleimán
MP 284
Dr. Mario A. Busleimán
MP 1536



www.centrodeojoslarrioja.com.ar
Urquiza 969 - Ciudad de La Rioja
Tels. 0380 - 4432082 / 4438074

Psicopedagogía Clínica

Evaluación - Diagnóstico - Tratamientos

Lic. Florencia Ortíz Calderón

- M.P. N°269 -



(380) 4385576 - florenciaortizcalderon03@gmail.com
Di Bari Centro Terapéutico - San Nicolás de Bari (este) N°22

Estudio Jurídico

Dra. Graciela del Valle Bazán y Asociados.

3804 - 836505 / 3804 - 536505

Dr. José Abraham Palacio
3826 - 505353 (CHAMICAL)



- ✓ Ya tenés tu nueva TARJETA FARMANOR?
- ✓ Solicítala GRATIS con tu DNI
- ✓ Descubrí GRANDES BENEFICIOS
- ✓ DESCUENTOS en medicamentos
- ✓ Descubrí GRANDES BENEFICIOS
- ✓ Compras en CUOTAS y más!



¿Ya sabes cuál es tu farmacia más cercana?

- | | |
|-------------------------|--------------|
| Olta 16 | (380)4461438 |
| Benavidez y Chibchas | (380)4437434 |
| Baltazar y Jaramillo 95 | (380)4425234 |
| Ortiz de Ocampo 1675 | (380)4463033 |

- | | |
|--------------------------------------|--------------|
| Lamadrid 313 | (380)4468631 |
| Av. San Francisco y R. Fournier | (380)4846188 |
| Chilecito, Shopping Vieja Estación | (3825)422259 |
| Pelagio B Luna y Santiago del Estero | (380)4466862 |

TODAS LAS OBRAS SOCIALES Y MUTUALES

ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

Eutanasia: la dignidad como un límite ético innegociable

Por Dra. Patricia Rippa

Los seres humanos tienen un valor intrínseco e irrenunciable que debe ser protegido y respetado y actuar con dignidad significa tratar a los demás con el mismo respeto (Immanuel Kant).

La eutanasia no es sólo un concepto jurídico, médico, filosófico o social, es, ante todo, un dilema profundamente humano que expone el límite entre el deber de cuidar y la obligación de no prolongar el sufrimiento cuando ya nada se puede hacer. En nuestro país, donde en los últimos años se han presentado diversas iniciativas legislativas que buscan regularla, aun no se plantearon debates, pero los fundamentos ya aparecen envueltos en argumentos abstractos, tensiones morales, temores y prejuicios. Pero la discusión real, la que interpela a todos por igual, sucede en otro lugar, en el corazón de las familias que acompañan y pacientes que soporan una agonía que ya no tiene sentido.

Para quienes no han atravesado el dolor extremo de ver sufrir a un ser amado sin alivio posible, seguramente este tema se presentará como un mero ejercicio intelectual teórico y cargado de prejuicios muy alejados de la realidad, inclusive muchas opiniones que parecen sólidas se derrumban cuando el sufrimiento se instala en la vida propia o de alguien cercano, entonces es allí, frente a la fragilidad absoluta, donde se revela lo esencial que es la dignidad humana.

Mi padre lo decía con una claridad brutal, pedía por favor que le administráramos alguna sustancia que lo llevara de este mundo, no quería seguir viviendo aprisionado en un cuerpo invadido por un dolor que ningún tratamiento lograba mitigar, lo pedía a gritos, y esos gritos aún resuenan en mi memoria como una herida abierta para siempre en mi interior y el hecho de no haber podido cumplir con su voluntad y ayudarlo a no sufrir más, toda nuestra familia fue testigo de una agonía prolongada e inevitable, pero sobre todo innecesaria. Lo vimos apagarse lentamente y en poco tiempo, tres



meses insoporables que para él fueron eternos, cada minuto ha sido un cuentagotas de tormento, atrapado en un padecimiento que él mismo consideraba indigno y que la ausencia de un marco legal adecuado no le permitió evitar, esa experiencia nos dejó una certeza inquebrantable, no se debe obligar a nadie a transitar un final que no se elige.

Aún así, en nuestra sociedad persisten resistencias, muchas de ellas basadas en visiones dogmáticas o en concepciones paternalistas que, bajo el argumento de "proteger la vida", terminan desprotegiendo a quienes más necesitan que su autonomía sea respetada. La defensa absoluta e incondicionada de la vida biológica, aun cuando ya no exista posibilidad de bienestar, se vuelve una contradicción ética, ya que la vida sin dignidad no es un valor absoluto, por lo que el sufrimiento no debe ser romanticizado, espiritualizado ni convertido en un mandato.

La eutanasia, lejos de ser una amenaza, es una garantía y permite que cada persona pueda decidir sobre su propio cuerpo y sobre su umbral de tolerancia al dolor, que es un

proceso íntimo, entender que no se trata de imponer una opción, sino de habilitarla, es en estos avances cuando la libertad no consiste en obligar a vivir, sino en permitir elegir cómo y cuándo la existencia se reduce a una sucesión de padecimientos.

Hablar de eutanasia también significa hablar de amor, amor como cuidado, amor como respeto, amor como renuncia al egoísmo que nos empuja a retener a quienes nos importan aun cuando ellos ya no quieren permanecer aquí, el final de la vida debería ser un acto de profundo acompañamiento, no una batalla contra el propio cuerpo ni una imposición externa sostenida por protocolos que pierden de vista a la persona.

El acompañamiento moral y humano al final de la vida fue bellamente sintetizado por Virginia Henderson: "Si puedes curar, cura; si no puedes curar, alivia; si no puedes aliviar, consuela; y si no puedes consolar, acompaña." lo que no puede permitirse es que acompañar se transforme en obligar a sufrir.

Los cuidados paliativos representan un avance indispensable, pero no pueden conver-

tirse en la excusa para negar otras alternativas, para muchas personas, incluso con cuidados paliativos, el sufrimiento persiste de forma intolerable, aunque la medicina paliativa alivia, no siempre alcanza y es en ese límite donde la eutanasia aparece como un acto de humanidad, no como una renuncia a la vida, sino como una renuncia a la残酷.

La dignidad humana implica reconocer que nadie puede decidir por otro cuánto dolor es aceptable, aquí se eleva el valor de la autonomía, es importante saber que no es un privilegio sino, un derecho en la vida, y también en la muerte.

Como sociedad necesitamos este debate y no un debate superficial ni dominado por consignas obstinadas, ni pulseadas ególatras y extremistas, sino uno honesto, profundo y libre de prejuicios, porque merecemos que nos escuchemos, todas las voces de quienes han atravesado el sufrimiento extremo, y que se legisle pensando en las personas, no en abstracciones idealizadas, o en su defecto lo contrario es seguir condenando a muchos argentinos a transitar un final injusto, evitable e intensamente doloroso.

Es tiempo y muy importante asumir que la eutanasia no es la antítesis de la vida, sino la defensa última de la dignidad cuando la vida ya no puede ofrecer nada más que dolor.

Por último, dejo mi humilde reflexión sobre este enorme acto de amor, porque estoy convencida de que muchas personas que se oponen a la eutanasia solo resisten a la idea de despedir para siempre a un ser humano, por apego o tal vez por miedo a ser juzgados, temor a quedarnos solos o a castigos divinos, es por tal motivo que debemos madurar racional y emocionalmente para poder comprender que no estamos entregando a nadie a la muerte, sino que estamos rescatando del dolor a alguien, y eso merece el más grande de los respetos por quienes optan por este final de vida.

Cinco idiomas, un mismo puente: así comunica León XIV

Por Máximo Jurcinovic

El primer viaje internacional de León XIV a Turquía y al Líbano dejó en el mundo una impresión clara: la continuidad del pontificado de Francisco es gestual y comunicacional. El nuevo Papa eligió comenzar su misión global en dos territorios donde Oriente y Occidente se rozan, a veces se hieren, pero también se encuentran. Allí llevó una presencia sobria, serena y profundamente humana, con discursos breves y una intensidad visual que marcó la narrativa del viaje.

Uno de los ejes centrales fue la conmemoración del Concilio de Nicea, un gesto que recupera la memoria del primer gran esfuerzo de unidad cristiana hace 1700 años. En Turquía, León XIV retomó la insistencia de Francisco en que el ecumenismo y el diálogo interreligioso avanzan más con gestos que con documentos. Su lenguaje corporal habló tanto como sus palabras: cercanía con los patriarcas ortodoxos, respeto en los santuarios musulmanes –incluido el momento en que se descalzó para ingresar a una mezquita– y una serenidad clara al dialogar con

las autoridades civiles.

En el Líbano, país que vive una fragilidad estructural, el Papa llevó un mensaje directo: sin estabilidad y sin convivencia religiosa, el futuro de Medio Oriente se vuelve inviable. Esa fragilidad no es solo política: el país atraviesa una de las crisis económicas y sociales más profundas de su historia reciente y una convivencia desgarrada por tensiones internas y regionales.

En ese escenario, la presencia del Papa buscó ser un signo de acompañamiento y de esperanza concreta. Allí profundizó el diálogo interreligioso y ecuménico, visitó el puerto de Beirut –símbolo de dolor y renacimiento– y rezó ante la tumba de San Chárbel, un santo que reúne devotos de múltiples tradiciones. Fue un modo de decir que la paz regional también se construye desde las periferias espirituales.

A la vez, León XIV retomó con naturalidad el estilo comunicacional de Francisco: frases breves, imágenes potentes y una especial atención a quienes suelen quedar fuera del centro de la escena. Hubo encuentros con jóvenes, con comunidades heridas por la pobreza y con personas desplazadas.

Este modo amplía el sentido del viaje, inte-

grando lo celebrativo con lo profundamente humano: para ambos pontífices, la fe no se expresa únicamente en los templos, sino también en el encuentro real con la vida de la gente. Los gestos y las celebraciones no compiten entre sí, sino que se iluminan mutuamente, mostrando que la dimensión espiritual se encarna siempre en historias y rostros concretos.

Otro rasgo del viaje fue el uso de múltiples idiomas, no como exhibición cultural, sino como estrategia de cercanía. Saludó y habló en árabe, turco, inglés, español e italiano, marcando un estilo que prioriza la accesibilidad y el respeto por cada interlocutor. En tiempos en que la comunicación global puede volverse impersonal, el Papa eligió el camino contrario: personalizar el mensaje para que cada comunidad se sintiera escuchada.

En la búsqueda de la paz, el punto más firme del viaje fue su reiteración formulada durante la rueda de prensa en el avión, entre un destino y el otro, frente a los periodistas que lo acompañaban: de que la única salida viable al conflicto en Medio Oriente sigue siendo la solución de los dos Estados. No fue una declaración circunstancial, y tampoco un giro político de un pontifica-

do recién iniciado: fue la continuidad explícita de una convicción que la diplomacia de la Santa Sede sostiene desde hace décadas, basada en la certeza de que el reconocimiento mutuo constituye la base mínima para una paz duradera. León XIV no habló desde la confrontación, sino desde la autoridad moral que nace de afirmar la dignidad humana por encima de cualquier interés geopolítico.

Pero quizás lo más sorprendente fue su forma de mostrar emociones sin temor: sobrio en las liturgias y cálido al consolar; preciso al hablar y transparente en el rostro. Esa combinación –un Papa sin grandilocuencias y muy atento a los gestos– hizo que cada escena del viaje fuera un mensaje en sí misma. En un mundo saturado de palabras, León XIV apuesta a que las imágenes verdaderas pueden unir más que mil argumentos. El primer viaje del nuevo pontífice no dejó solo declaraciones: dejó una actitud. La de un Papa que camina en continuidad con Francisco, que mira a Oriente con respeto, que apuesta por la unidad y la paz, y que entiende que la comunicación de la Iglesia, como él mismo, ya no puede ser solo institucional: debe ser encarnada, humilde y profundamente humana.



DESDE SIEMPRE JUNTO A VOS,
CON LA MEJOR INFORMACIÓN



@independientelr



@elindependientedigital



El Independiente Digital



6.154 Publicac... 15,7 mil Seguidor... 75 Seguidos
El Independiente Multimedios El Independiente
www.elindependiente.com.ar
Av. 16 de Julio 905, La Rioja



Independiente TV



Independiente TV

LA RIOJA - Argentina

VENTA DE ENTRADAS
PASESHOW

BANCO RIOJA
CON VOS CADA DÍA

ESCENARIO

PLATEAS

RANCHOS

RANCHO
\$30.000

PLATEA
\$60.000

Información importante
Cada 4 entradas para sector rancho,
se entregará un voucher para conservadora

VIERNES 13
• ABEL PINTOS
• EL Loco AMATO
• Artistas riojanos.

SÁBADO 14
• SOLEDAD
• ULISES BUENO
• Artistas riojanos.

DOMINGO 15
• SERGIO GALLEGUILLO
• LBC Y EUGE QUEVEDO
• Artistas riojanos.

Autódromo Ciudad de La Rioja

@Chayalr_ Chaya La Rioja @LaRioja_Chaya

MERCADOS DE ESTA SEMANA

MERCADO POPULAR

POLO PRODUCTIVO SUR

MIÉRCOLES DE 8:30 A 13:30 HS
LOS COLORADOS Y RAQUEL TEJADA

MERCADO POPULAR

PASEO EVITA

VIERNES DE 8 A 14 HS
ESPAÑA Y ARTIGAS



Un espacio donde encontrás productos frescos, caseros y al alcance de todos.
Pensado para vos y tu familia.

Acercate y viví la experiencia de nuestros Mercados Populares

El neerlandés Max Verstappen (Red Bull) consiguió la pole position del Gran Premio de Abu Dabi que definirá hoy - desde las 10 de la mañana (hora de Argentina)-el campeonato de Fórmula 1, al que también aspiran el británico Lando Norris (2º) y Oscar Piastri (3º), ambos de McLaren.

Con 3 campeones anticipados

Rally de Sanagasta

López Caravina domina la general y Martín Sufán en tracción simple

Decisivos cambios deparó la "Etapa 1" del Gran Premio Coronación del Campeonato Riojano de Rally aquí en Sanagasta, donde el sanjuanino López Caravina impuso el ritmo en todos los especiales con su UTV, mientras que el costeño Martín Sufán es escolta con la mejor máquina de tracción simple.

Entre las sorpresas que entregó la continuación de la etapa inicial del Rally de Sanagasta, además de modificar sobre la marcha el trazado de las pruebas especiales por la crecida del Río Grande, es que definió los binomios campeones en las categorías N1, RC5 8v y N3 ante abandonos de algunos de los postulantes.



El sanjuanino Alberto Gayá fue el primer campeón de la temporada en la RC5 8v tras el abandono de Rodrigo Peñaloza.

El binomio sanjuanino de Fernando Reyes - Santiago Reyes se consagraron en la división N1 ante el abandono prematuro de Gabriel Beltrán, único rival con chances de pelearle la corona.

Algo similar ocurrió con sus coterráneos Alberto y Santiago Gayá en la clase RC5 8v también por la deserción del riojano Rodrigo Peñaloza.

El restante campeonato quedó para el representante de Villa de Soto, Daniel Priario junto a Pablo González se coronaron en la N3 antes los problemas mecánicos que se le presentaron al chilecito Juan Ignacio Pizzo.

La jornada de ayer comenzó con la primera pasada al tramo El Rodeo-Vista Larga, el más largo de la carrera con 20,36km de extensión, que por las características particulares del camino deparó casi una decena de abandonos. Entre ellos, Cordeje, Rojas, Miranda, Monti, Francisco Sufán, Peñaloza, Turra y Avila.

Mientras que entre aquellos que arriesgaron, López Caravina con su poderoso CanAm, y Martín Sufán con el VW Gol dominaban en los tiempos, con Julián Castro conservando el tercer lugar de la general.

Pero aquella tormenta que comenzó en la noche del viernes durante el desarrollo de la rampa simbólica, ayer provocó la



Leandro López Caravina marcó el mejor registro en los cinco especiales de la primera etapa.

Etapa de hoy

El Rally de Sanagasta, "Gran Premio Coronación 2025", finalizará con el desarrollo de la segunda etapa que comenzará con una nueva incursión en El Rodeo-Vista Larga de 20,36 km y tendrá su continuidad con 2 pasadas por el corredor turístico del dique Los Sauces con una asistencia intermedia de una hora. Con estos horarios 08:15: Salida de Parque cerrado.

Asistencia 20'

09:03 – PEG: El Rodeo-Vista Larga 20,36 km 09:51 – PE7: El Bosquecillo-Corredor Turístico 7,48 km

Asistencia 60'

11:54 – PE8: El Bosquecillo-Corredor Turístico 7,48 km
15:30 – Premiación de la carrera y campeonato.

La lluvia no frenó la fiesta

A pesar de la lluvia que acompañó la ceremonia de la rampa simbólica con algunos homenajes por parte de autoridades municipales, y las consecuencias posteriores para acotar el tramo El Rodeo-Vista Larga por la crecida del río en la zona de Huaco.

Estas contingencias no fueron impedimento para opacar la fiesta que vivió la comunidad sanagastense y los aficionados que poblaron la villa veraniega.

Bajo una lluvia intensa que no dio tregua, más de medio centenar de binomios se entregaron al público con toda su pasión y su energía. Y lo más emocionante: la gente no se movió de sus lugares.

La noche quedó marcada por la emoción, el homenaje y el reconocimiento a la trayectoria de Diego Fernández, tanto en el motociclismo como en el rally.



El intendente Federico Sbíroli junto a familiares de Diego Fernández, en el homenaje a su trayectoria en el deporte motor.

Clasificación
Etapa 1

1) 7 López Caravina Leandro-Rodrigo Guerra (San Juan)	UTV.....	27m20s17	11) 115 Roque Terzaghi-Emiliano Pozzoli (La Rioja)	N7.....	a 4.39.51
2) 95 Martín Sufán-Damián Delgado (Pinchas)	A1.....	a 2.44.41	12) 243 Alberto Gayá-Santiago Gayá (San Juan)	RC5 8V.....	a 4.59.03
3) 3 Julián Castro-Diego Chávez (San Juan)	JR.....	a 2.55.68	13) 169 Claudio Pizzini-Nicolás Iturbe (La Rioja)	RC5 16V	a 4.59.94
4) 111 Sebastián Landa-C. Oro (San Juan)	N1.....	a 3.26.29	14) 207 Edgardo Marcos-Daniel Gramajo (San Luis)	N1.....	a 5.11.89
5) 18 Aibar Tomás-Agustín Catalfamo (Belén)	N1.....	a 3.37.42	15) 88 Fausto Bonorino-Luciano Almonacid (Villa de Soto)	RC5 8V.....	a 5.34.81
6) 246 Fernando Reyes-Santiago Reyes (San Juan)	N1.....	a 3.37.83	16) 42 Enzo Daniel Mora-Nelson Roger Sancho (Chañar)	N1.....	a 5.39.86
7) 56 Lord Ernesto-Espadín Alfredo (Tucumán)	RC5 16V	a 3.42.73	17) 543 Nicolás Dumont-Carlos Caligaris (Valle Hermoso)	N3.....	a 5.47.69
8) 5 Villalón Diego-Karamatich Maxi (La Rioja)	A1.....	a 3.55.87	18) 202 Martín Claros-Juan Francisco Claros (San Juan)	RC5 8V.....	a 6.03.49
9) 332 Almenzar Ariel-Maximiliano Vergara (San Juan)	RC5 16V.....	a 4.0.37	19) 104 Pablo Arike-Alfredo Graffigna (San Juan)	RC5 8V.....	a 6.35.99
10) 75 Adolfo Scaglioni-Ferreyyra Angel (Chilecito)	RC5 16V	a 4.22.54	20) 425 Leonel Amuchastegui-Juan Amucháastegui (La Rioja)	N7.....	a 6.58.67

Rally Argentino

Gran sábado para Folledo en suelo cordobés

El Rally de Mina Clavero tuvo su primer día completo de actividad en el que acontecieron muchos sucesos, pero lo más destacado es el podio parcial de clase del piloto riojano.

Rally Argentino tuvo su último sábado del año en la jornada de ayer, con una Etapa 1 que tuvo realmente de todo.

Es que, sumado a las dificultades propias que ofrecen los caminos serranos cordobeses y el desafío que revisten de por sí, en horas por la tarde se sumó la lluvia a la fiesta. Combo espectacular para la actividad.

El día de actividad en los caminos del Valle de Traslasierra comenzó con sol y calor, terminando con lluvia, barro pero sin un gran descenso de temperatura. Así entonces, el rulo de la mañana se disputó de una manera diferente que la repetición de esos mismos tramos por la tarde, puesto que el piso había cambiado.

Sin embargo, la actitud de los protagonistas y de la gente se mantuvo intacta, fiel a la pasión por la disciplina, sobre todo en la provincia de Córdoba.

A todo esto, hay que sumarle la gran actuación por parte del riojano Valentín Folledo



Valentín Folledo a bordo de su Renault Clio Maxi Rally Turbo se ubica segundo en su clase.

quien, a bordo de su Renault Clio Maxi Rally Turbo, realizó una destacada etapa sabatina que lo dejó ubicado en la segunda posición de su clase, quedando a tan solo 9,1 segundos de quien lidera la divisional, Santino Rossi (VW).

“Fue uno de los mejores días de rally del año. Tremendos tramos, al principio secos, después el que corrimos con lluvia, que te desafía, te enseña a correr con barro y...aprendimos, anduvimos fuerte”.

Es la primera etapa que pudimos redondear bien todo, quedamos segundos, muy cerca así

que contentísimos. Es un rally que me encanta, y sabía que iba a ser así. Increíble...”, contó un fascinado Folledo.

Mientras tanto, en la punta de la carrera, Federico Villagra (Skoda), gran conocedor de estos caminos y gladiador de mil batallas, dominó durante todo el día y es el absoluto puntero del clasificador general de esta última fecha de la temporada. Lo persiguen el ya campeón Miguel Baldoni (Skoda) y Gastón Pasten (Skoda), que son segundo y tercero respectivamente.

Hoy se disputa la última etapa de la temporada, con dos pasos por todos los tramos. La jornada comenzará a las 08:13 h con la prueba especial El Faro-San José de 12,98 km., seguido por Ciénaga de Allende-Mina Clavero de 8,91 km. a las 8:46 h.

Luego será el turno del clásico Giulio Cesare-Mina Clavero con 19,33 km., que se disputará desde las 9:49 hs. Tras el service, la competencia se reanudará a partir de las 12:27 hs. con las repeticiones para, así, cerrar la temporada de Rally Argentino.

Karting y Motard

Con gran expectativa se espera el último evento motor riojano, será en el Kartódromo La Rioja, los días viernes 12 y sábado 13 de diciembre por la noche.

Será con la puesta en escena de la 1ra. edición de la Copa Desafío de Campeones del NOA para el Karting y Supermotard.

Esta doble jornada nocturna que promete reunir a los mejores pilotos locales, como del interior provincial, sumados a los de Catamarca, Santiago del Estero y Tucumán que ya confirmaron su participación, más otros de la provincia de Córdoba que también no quieren perderse esta fecha.

Todo estará organizado por la empresa promotora de eventos deportivos y cobertura médica deportiva SCM SRL, que fue quien llevó adelante con creces y levantó al Kartódromo esta temporada, tras una ausencia de más de un año sin competencias.

Hoy SCM, cumple con lo prometido y pone a La Rioja nuevamente en las puertas del Karting del Noroeste Argentino como una alternativa más como organización y para los pilotos para sumarse a lo mejor de la región noroeste del país.

Todo tendrá desarrollo en el Kartódromo, en el circuito tradicional con una variante que



Bastián Lobo, actual campeón de la categoría Sthill, dirá presente en este desafío de la copa de Campeones del NOA.

los pilotos ya reconocieron y será ocupada esta fecha.

El viernes dará inicio con los entrenamientos

y clasificaciones, que tendrán sus coronados, mientras que el sábado será el tiempo de entrenamientos, serie y finales a todo o nada de cada

Hoy pruebas libres

Este domingo desde las 19 horas se realizarán las últimas pruebas libres para las distintas categorías de Karting y Motard, en el Kartódromo La Rioja.

La cita es a partir de las 19 horas, donde girarán hasta cerca de la medianoche para buscar el contacto con la pista y la puesta a punto de los pilotos de cara a la fecha del NOA.

categoría de karting y moto.

Las categorías justamente habilitadas para esta ocasión, en motos fueron: Promocionales 115cc., 160cc. y 450cc., que tendrá el regreso con pilotos de alto voltaje y reconocimiento en el Motard como de otras disciplinas motor.

Para los Karting estarán la Sthill, IAME 60cc., 110cc., 125cc. 2T, Kayak, Varilleros y MY10 juniors.

En ambos días se prevé arrancar todo desde las 18 horas y finalizar por la medianoche según marca el cronograma de carreras de ambas jornadas.

**HAY HERRAMIENTAS QUE SE COMPRAN,
OTRAS QUE SE APRENDEN.
IMPULSA LAS DOS.**

HAMILTON TE DA HERRAMIENTAS

HAMILTON
PROFESSIONAL BRAND



Conocé más: [/Hamilton.com.ar](https://Hamilton.com.ar)

Liga
Argentina

21.30 en "La Caldera"

Fusión Riojana recibe a Barrio Parque

Con la necesidad de volver al triunfo, La Fusión Riojana recibirá esta noche a Barrio Parque, en un nuevo juego válido por la Conferencia Norte de la Liga Argentina de básquetbol 2025-2026.

El partido, desde las 21.30 se jugará en el estadio "Jorge Guri Cáceres" -conocido como "La Caldera"-, donde el elenco riojano intentará cortar dos derrotas en fila y reencontrarse con el triunfo en su propio reducto.

Con récord 2-5 al cabo de siete presentacio-

Programa

***-Estadio:** "Jorge Cáceres".
Fusión Riojanavs.B° Parque
Hora de inicio: 21.30.

nes, el técnico Mario Vildoza y sus dirigidos saben que no se puede seguir dejando escapar partidos con cierres tan increíbles como los últimos que dejó ir de local.

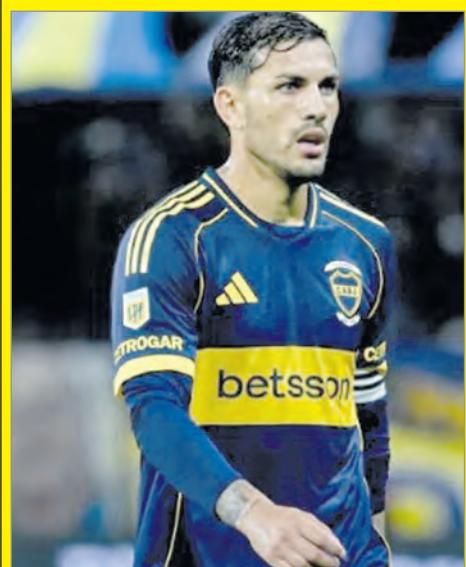
El objetivo entonces es claro, imponer condiciones a partir de su clásico juego de mucha intensidad, presión alta y correr tratando de sacarle máximo provecho a cada ofensiva, tratando de reencontrar un triunfo que le devuelva la confianza y encamine la búsqueda.



El equipo, si bien expone un crecimiento en la faz ofensiva -donde tiene buenos porcentajes- se queda sin resto o bien le cuesta sostener solidez en defensa en momentos claves del partido. La concentración resultará un factor determinante para poder sortear esto.

"La Fusión" necesitará que impongan su jerarquía los más experimentados como Beigier y Abeiro, pero también tener la mejor versión de valores como Vergara, Rama o el atrevimiento de Fuentes Foddy.

El rival tampoco viene con un gran arranque en esta Liga y si bien su récord es 3-4 -suma 10 puntos-, hay que resaltar que recién ganó en sus dos últimos juegos, y llega con un envío anímico importante que intentará prolongar y sorprender esta noche en suelo riojano.



Paredes, el termómetro de Boca en la media cancha.

"Clausura 2025"

Boca - Racing, por el boleto a la final

Este domingo, desde las 19.00, Boca y Racing se miden en "La Bombonera" por la semifinal del Torneo Clausura en el que será el octavo mata-mata entre ambos en los últimos 13 años y, promete estar cargado de tensión. Dario Herrera será el juez principal.

Boca llega a este encuentro tras encadenar seis victorias consecutivas y más allá de estar lleno de confianza y con un equipo que sale de memoria, tuvo pasajes donde sufrió y el entrenador deberá rever algunos aspectos de cara al clásico.

La buena noticia es que recupera a Alan Velasco y está en lista de concentrados. Brian Aguirre, titular hasta hace algunos partidos

Possible formación

BOCA JRS.: A. Marchesín; J. Barinaga, L. Di Lollo, A. Costa, L. Blanco; M. Delgado, L. Paredes, C. Palacios, E. Zeballos, M. Merentiel y M. Giménez. DT: Claudio Úbeda.

RACING CLUB: F. Cambeses; F. Mura, M. Di Césare, N. Colombo, A. García Basso, G. Rojas; J. Nardoni, A. Almendra; D. Vergara, A. Martínez y T. Conechny. DT: Gustavo Costas.

atrás, quedó afuera y Ander Herrera, pese a la sobrecarga en el isquiotibial izquierdo, también será de la partida.

El equipo será el mismo que viene de ganar los últimos dos partidos, aunque se especuló con la posible inclusión de un mediocampista más y darle salida a Milton Giménez, en sequía goleadora.

Racing, por su parte, viene de atravesar dos series épicas en las que salió victorioso en el Cilindro de Avellaneda, aunque en el camino perdió a Martírena y Santiago Sosa, hoy suspendidos. La buena noticia es que recupera a Bruno Zuculini.

Además de los cambios obligados por las rojas, Costas volverá a la línea de cinco y deja atrás el 4-3-3. Probó con Di Césare como tercer central y sin Zuculini en la mitad de la cancha.

LA RIOJA - Argentina
Tolerancia
CERO

BAJÁ!
UN CAMBIO

LA RIOJA
GOBIERNO

SIN

REPUBLICA ARGENTINA
AB 123 CD
PATENTE

CASCO

NO CARGÁS NAFTA

Prohibida la venta de combustible

Ley 10.725

Regional Amateur

Defensores ante Los Andes por la clasificación

En partido revancha, Defensores de la Boca recibirá esta tarde-noche a Los Andes de Los Sarmientos

-Chilecito- en decisivo juego por el pase a la tercera fase del Torneo Regional Amateur de Fútbol.

El encuentro, que tendrá el arbitraje del aimogasteño Diego Tolaba, se jugará desde las 20, en el estadio "Carlos A.

Mercado Luna".

Tras el empate en un gol que dejó la ida -en aquel encuentro que tuvo dos tiempos



Abdala, Bustamante y Gómez esperan el gran choque.

La jornada está aquí

*-Estadio: "Carlos A. M. Luna".

Def. de la Bocavs..... Los Andes

Árbitro: Diego Tolaba (Aimogasta).

Hora de inicio: 20:00.

se definirá la serie desde el punto penal.

El técnico del "Defe", Paulo Peralta, tras la última práctica de ayer por la mañana, hizo hincapié en definiciones y paró un equipo ofensivo con tres delanteros.

Para esta noche, podría formar de la siguiente manera, el arquero "Leo" Gómez, la defensa estará integrada por Elías Abdala, Guillermo Saquilán, Abel Alé y Gastón Monte; los volantes serán, Braian Amaya, Francisco Vázquez y Gabriel Bustamante; los delanteros serían, Matías Navarro o Emanuel Muñoz, David Alcaraz y Pablo Guzmán.

Los Andes es un equipo interesante, sin tantas figuras, pero con orden futbolístico y seguramente vendrá a hacer un partido largo, intentará sacarle ritmo al trámite, con mucha gente en la zona media para tratar de sorprender desde la recuperación y buscar la pelota larga.

Visita a Juventud Independiente

Andino se juega todo en el Oeste

Con la ventaja mínima del triunfo en la ida (1-0) Andino intentará hoy rescatar un resultado positivo en su visita a Juventud Independiente de Villa Unión, en el encuentro revancha de la eliminatoria -fase dos- del Regional Amateur.

El encuentro, que se jugará desde las 17,00 en cancha del club Facundo con el arbitraje del chilecito Hugo Pavón.

La ventaja que consiguió aquí en Capital el equipo de César Montivero seguramente tratará de hacerla valer en un partido difícil, y frente a un rival que seguramente saldrá desde el primer minuto a buscar el gol.

En ese contexto de juego, será vital la solidez defensiva para aguantar el trámite y cuanto de precisos estén los hombres de punta para aprovechar los espacios que seguramente dejará un

La jornada está aquí

*-Cancha: Club Facundo.

Juv. Independientevs..... Andino

Árbitro: Hugo Pavón (Chilecito).

Hora de inicio: 17,00.

equipo adelantado en el terreno.

Juventud Independiente, dirigido por "Lalo" Carrizo, mostró cosas interesantes en la ida, aunque trató de ser más cauto en su juego, habrá que ver si el técnico apuesta hoy por jugar con más delanteros, tratando de hacer la diferencia que necesita para clasificar.



Un duelo que seguramente se repetirá esta tarde allá en Villa Unión.

LOS INDISPENSABLES DEL CHEF

LIBROS DE COCINA + CUCHILLOS

PRIMER TOMO COCINA ESPAÑOLA Y CUCHILLO SANTOKU

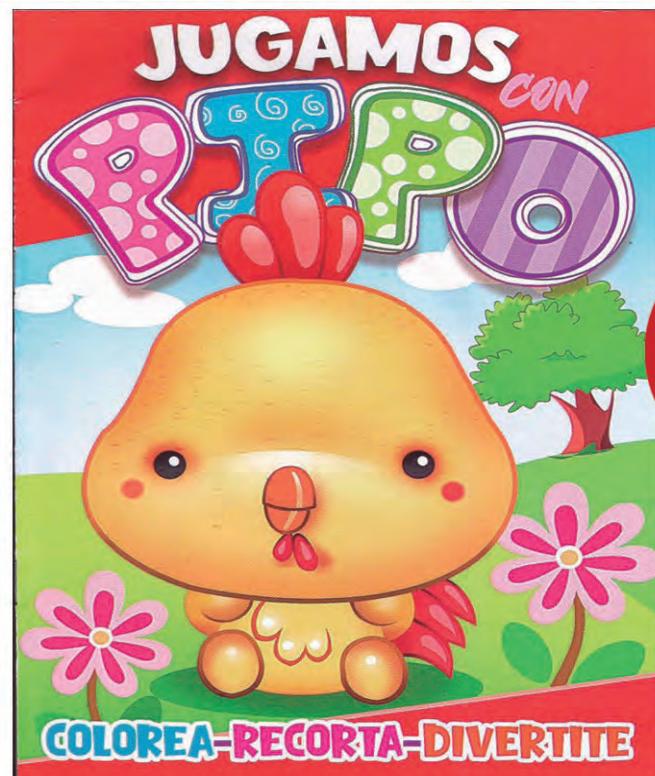
POR SOLO \$ 14.900-

DESDE EL 9-11-2025 CON TU SEMANARIO

EL INDEPENDIENTE SEMANAL

VISOR EDITORIAL

PROPUESTA LIBRO DE MÚSICA INFANTILES



\$ 9.990
c/u

OPCIONAL
CON TU SEMANARIO

EL INDEPENDIENTE SEMANAL



VISOR
EDITORIAL

EMERGENCIA HÍDRICA



1
2
3
4

Arreglá las pérdidas o reemplazá la grifería en mal estado



Tomá baños cortos



No laves los alimentos bajo el chorro de agua, mejor usá recipientes



Un lavado por día o día de por medio



7

CONSEJOS PARA CUIDAR EL AGUA

5
6
7

Usá baldes y no manguera



Cuando te laves los dientes o te afeites no dejes correr el agua



Regá las plantas de noche usando regadera o un balde



Ley N° 10.243



PARA
RECLAMOS
Y/O
DENUNCIAS

3804-551200
0800-888-0707



lateplay

Nueva Grilla 2025



MIRÁ LOS CONTENIDOS 100% RIOJANOS EN

View
TV
TELEVISIÓN DIGITAL

Canal 18

LA RIOJA - Argentina

Red de comedores fantasma

El gobierno de la Ciudad de Buenos Aires ha desarticulado una red de comedores comunitarios fantasma, clausurando cuarenta espacios inexistentes y detectando el desvío de más de 5.000 raciones diarias, lo que representaba un perjuicio de \$ 20 millones por día. Esta intervención, se enmarca en la implementación de un nuevo sistema de asistencia alimentaria que elimina intermediarios.

Javier Milei resaltó la llegada de los aviones F-16 a la Argentina

La llegada de los primeros seis aviones de combate F-16 marca un punto de inflexión para la defensa nacional, según el presidente Javier Milei, quien presentó la nueva flota ante la ciudadanía y destacó el impacto de esta adquisición en la seguridad del país.

“Después de una ansiosa espera, tengo finalmente detrás míos los primeros seis aviones de combate F-16. Con esta importante inversión en armamento militar, vamos a robustecer sustancialmente nuestra fuerza aérea”, afirmó Milei durante el acto, subrayando la magnitud de la incorporación.

El mandatario relató la maniobra realizada por los pilotos de la Fuerza Aérea, quienes eje-



El Presidente se subió a uno de los aviones junto al ministro saliente Luis Petri y Karina Milei.

cutaron una demostración que, en sus palabras, permitió que “cientos de miles de argentinos pudieron levantar la mirada y ver por primera vez a sus ángeles protectores surcando el cielo”. Para Milei, estos F-16 representan “los

nuevos custodios del espacio aéreo argentino”, y su llegada constituye un hito: “Hoy es un día histórico para el país, porque a partir de hoy todos y cada uno de nosotros estará un poco más seguro”.

El Presidente vinculó la adquisición de los F-16 con una política de reparación institucional hacia las Fuerzas Armadas, diferenciando su gestión de las anteriores: “Esta incorporación es fundamental porque los gobiernos anteriores nos habían dejado sin defensas. Nuestro Gobierno, en cambio, está decidido a rectificar décadas de destrato hacia nuestras queridas Fuerzas Armadas, destrato que fue motivado por intereses ideológicos y partidarios”. Milei insistió en que su administración busca “volver a poner el rol de la defensa de la patria en el lugar que se merece”.

En el mismo acto, Milei agradeció al ministro Luis Petri por su gestión, y también aprovechó para resaltar la figura de su sucesor, Carlos Presti. “El ministro Petri deja su cargo para ir a cumplir una tarea indispensable en la Cámara de Diputados, pero deja detrás suyo un legado enorme, el cual estos aviones son su mayor testamento. La conducción del Ministerio de Defensa seguirá en excelentes manos. Ahora, este área pasará al teniente general Presti, un militar de carrera”.

Hospital Garrahan: inicia plan de obras

El Hospital Garrahan puso en marcha el plan de obras más importante de su historia, con seis intervenciones clave destinadas a mejorar la atención médica, la seguridad y el bienestar de pacientes y trabajadores del centro pediátrico.

Según pudo saber la agencia Noticias Argentinas, el proyecto incluye la adquisición de 310 camas nuevas que reemplazarán a las que están en uso desde hace más de tres décadas. Las nuevas camas, más tecnológicas y cómodas, cumplen con estándares internacionales de cuidado hospitalario.

El plan contempla además la incorporación de equipamiento de última generación para dotar desde cero a siete quirófanos, y la remodelación integral de habitaciones, baños y áreas de descanso destinadas al personal médico de guardia.

Entre las obras previstas se destaca también la construcción de una nueva área de internación, que sumará 32 camas al hospital. Esta contará con un sector de corta estancia para pacientes oncológicos, un espacio para estudios de sueño y un área especializada para la preparación de medicamentos.

Además, se intervendrá otra zona de internación para brindar mayor confort a los pacientes, con baños más amplios y mayor privacidad, y se ampliarán las salas de enfermería en siete sectores del hospital, lo que permitirá una mejora en la eficiencia y seguridad de los procesos.

Las primeras licitaciones para estas obras ya fueron lanzadas y forman parte de una estrategia integral de modernización de la infraestructura del Garrahan, una institución de referencia en salud pediátrica a nivel nacional.

El Gobierno convocó a sesiones extraordinarias

El presidente Javier Milei firmó el decreto que convoca a sesiones extraordinarias entre el 10 y el 30 de diciembre. En ese período, el oficialismo de La Libertad Avanza buscará sancionar el proyecto de Presupuesto 2026, al mismo tiempo que busca iniciar las gestiones administrativas para comenzar los debates en comisión de las diferentes reformas que son impulsadas desde el Poder Ejecutivo.

El anuncio fue hecho en la tarde del viernes por el jefe de Gabinete, Manuel Adorni, que comunicó que el Presidente se aprestaba a firmar el decreto de la convocatoria, el cual incluirá el Presupuesto 2026, la Ley de Inocencia Fiscal, la reforma laboral (o Ley de Modernización Laboral), la reforma tributaria, la modificación de la Ley de Glaciares (que incluye cambios en otras normativas) y la reforma del Código Penal.

La medida se publicará en el Boletín Oficial el martes 9 de diciembre, día en el que se prevé que el Consejo de Mayo -el organismo creado por el Gobierno que convocó a múltiples sectores para el debate de varias reformas mencionadas en el Pacto de Mayo- realice una conferencia en Casa Rosada para presentar los proyectos oficiales. Hasta entonces, el oficialismo afirma que todos los borradores y antepro-



El Presidente firmó el decreto para que el Congreso funcione del 10 al 30 de diciembre.

yectos no son oficiales. La letra chica del Presupuesto 2026 dependerá exclusivamente de lo que determinen Javier Milei, el ministro de Economía, Luis Caputo, y el secretario de Hacienda, Carlos Guberman. Es decir, cuánto están dispuestos a sacrificar del superávit fiscal como para redistribuir entre los aliados pueden aportar los

votos, entre ellos los gobernadores.

El Gobierno ya se reunió con 18 de los 20 mandatarios provinciales que habían sido invitados días después de las elecciones a la Casa Rosada. Adorni y el ministro del Interior, Diego Santilli, anotaron los pedidos de cada uno de ellos, pero no se los convalidarán a todos por igual.

Viví la vida con la Power
la mejor música, todos los días!

POWER 90.3 FM

Mar del Plata

Un hombre fue detenido tras el avance de la investigación por el homicidio de un hombre durante el robo de una moto en Mar del Plata. Las tareas llevaron a un domicilio que fue allanado y donde se aprehendió a un joven de 18 años, mientras que otro hombre sigue prófugo por el asesinato.

Según fuentes oficiales, el adolescente atrapado fue identificado como U.C. y permanece imputado y alojado en la Unidad Penal 44 de Batán tras un allanamiento ordenado por la Unidad Funcional de Instrucción N° 5 a cargo de Alejandro Pellegrinelli.

La causa, que investiga un homicidio agravado criminis causa y la presunta infracción a la Ley 23.737 sobre estupefacientes, continúa abierta mientras se profundizan las pesquisas para dar con el otro involucrado.

Todo comenzó durante la madrugada del 16 de noviembre, cuando familias y vecinos de la zona de Gaboto al 10200, en Mar



Durante el allanamiento en Jauretche 450, la policía secuestró cocaína, dinero en efectivo y celulares, pero no halló la moto robada.

del Plata, alertaron que Juan Carlos Lescano, de 58 años, sufrió una herida en el tórax al resistirse al robo de su motocicleta, una

Guerrero 110cc.

El hecho ocurrió aproximadamente a las 5 de la mañana, cuando allegados trasladaron a la víctima al hospital HIGA. Los médicos informaron que su ingreso fue en estado inconsciente y bajo riesgo vital. Poco después, el deceso de la víctima fue confirmado a los investigadores policiales, que de inmediato iniciaron actuaciones por "averiguación de ilícito" y avanzaron bajo la supervisión de la Comisaría 11^a y la fiscalía interviniente.

El caso tomó un giro relevante el último jueves. Personal del Gabinete de Homicidio analizó cámaras de seguridad de la zona y sumó testimonios clave, principalmente los de la hija del fallecido y los de la pareja de ella, quienes describieron los movimientos de los autores y detallaron la mecánica del asalto.

Con esta información, los investigadores lograron identificar a K.N.A., de 23 años, como sospechoso principal y ubicaron un domicilio en Jauretche 450, señalado como posible refugio del vehículo robado.

La fiscalía emitió la orden correspondiente para allanar la vivienda en busca del presunto autor y de la motocicleta. El operativo policial permitió secuestrar doce envoltorios de clorhidrato de cocaína, con un peso total de 2,51 gramos, además de \$311.000 en efectivo y nueve teléfonos celulares.

Por orden del fiscal Pellegrinelli, quedó aprehendido U.C., quien se encontraba en el lugar al momento de la irrupción policial. Del domicilio, en cambio, ni la moto ni el principal sospechoso fueron hallados.

Dark web

Joven captaba menores para producir porno

Un joven de 18 años de la provincia de Santiago del Estero fue detenido, tras ser acusado de un delito aberrante: la Justicia cree que captó a al menos dos adolescentes –apenas menores que él– para filmarse mientras mantenían relaciones sexuales y luego comercializar el material pornográfico en la dark web.

Según indicaron fuentes policiales, la detención se concretó el jueves pasado, luego de una investigación llevada adelante por la fiscal de Delitos contra la Integridad Sexual, Vanina Aguilera. La sospecha es que el acusado contactó por las redes sociales a las víctimas, dos primas de 15 y 16 años, y les ofreció dinero a cambio de tener relaciones sexuales, grabarse y vender el material.

De acuerdo con lo que trascendió, la "propuesta" constaba de dos opciones: les pagaba 30.000 pesos si accedían a masturbarse entre ellas y dejar que se filmaran. La otra, de \$60.000, consistía en permitir grabarse mientras mante-

nían relaciones sexuales con él.

A partir de las denuncias hechas por las familias de las menores y de la investigación de la fiscal Aguilera, agentes del Departamento Trata de Personas y Delitos Conexos de la Policía de Santiago del Estero llevaron adelante este jueves un allanamiento en el domicilio del sospechoso, ubicado en el sector 120 viviendas del barrio Aeropuerto, de la capital provincial y lo detuvieron.

Según las fuentes consultadas, en el procedimiento -que además contó con la presencia de personal de Criminalística- secuestraron 10 celulares y otros dispositivos electrónicos, que serán sometidos a peritajes. En un segundo allanamiento, realizado en un local comercial del barrio Centro, propiedad de la madre del detenido, se realizó un relevamiento fotográfico. La fiscal Aguilera continuará con la investigación para determinar si hubo más víctimas, además de las primas de 15 y 16 años.

Por un infarto

Jubilada murió al ser asaltada

4.000.000 de pesos.

Tras ello, al lograr salir de la habitación, el hombre encontró a su esposa desvanecida. De inmediato, vecinos que habían sido alertados por los gritos llamaron al 911 y minutos después llegaron al lugar efectivos policiales y personal médico, que constató la muerte de la jubilada.

La víctima fue identificada como Susana Antonia Díaz. Su cuerpo no presentaba lesiones visibles, por lo que la causa del fallecimiento se confirmó tras la realización de la autopsia. "Fue un infarto de miocardio", indicaron las fuentes consultadas.

El esposo de la víctima, por su parte, presentó una lesión en la pierna y debió ser asistido por personal médico.

El caso pasó a ser investigado por la Unidad Funcional de Instrucción Temática Homicidios de La Matanza, con el fiscal Claudio Fornaro en turno.

Estafa inmobiliaria

Seis detenidos acusados de vender lotes sin habilitación

Seis personas fueron detenidas en Córdoba acusadas de integrar una asociación ilícita dedicada a estafas inmobiliarias. Entre los implicados se encuentran cuatro empresarios del sector y dos mujeres que desempeñaban funciones como empleadas, quienes, según la investigación judicial, operaban bajo una estructura planificada que facilitaba la captación y el engaño de posibles compradores de terrenos.

De acuerdo con la causa impulsada por el fiscal Iván Rodríguez, el grupo utilizaba la empresa Aluminar S.A., creada e integrada por los propios imputados, como pantalla para aparentar una operatoria inmobiliaria regular.

A través de sus redes sociales y la página web de la firma, promocionaban supuestos lotes disponibles en "Catalina del Norte", presentando el proyecto como legal y viable. Así, mediante documentación, visitas guiadas y promesas de escrituración, lograron persuadir a numerosos interesados, que terminaron realizando pagos y firmando contratos.

Para el fiscal que investigó la causa tras una serie de denuncias contra esta empresa, el modus operandi del grupo incluía la publicación de anuncios en portales y el contacto directo con los potenciales compradores, quienes muchas veces recibían argumentos y presentaciones formales para reforzar la confianza en el emprendimiento. Cuando las víctimas realizaban el pago de adelantos o el monto total por los lotes, descubrían luego que los terrenos no contaban con habilitación ni permisos municipales y que el proyecto urbanístico no podía concretarse. En otros casos, tras las consultas de los damnificados, los acusados dilataban respuestas, ofrecían información confusa o directamente interrumpían el contacto.

La investigación, que estuvo a cargo de la Fiscalía de Instrucción del Distrito III Turno 6, la Unidad Judicial Delitos Económicos y la Dirección General de Investigaciones de la Policía de Córdoba, reunió pruebas documentales y testimoniales que permitieron comprobar el armado sistemático de la estafa.

APTO DIABETICOS Y CARDIACOS
NUEVO
VIAGRA NATURAL
PREMIUM
MAX
POTENCIADA
APROBADO POR EL MINISTERIO DE SALUD
3804676668
3804585651

GRACIAS
SAN EXPEDITO
SAN NICOLÁS
SAN ANTONIO
SAN PANTALEÓN
SAN CAYETANO
SANTA GEMMA
ROXI

GRACIAS
SANTÍSIMA VIRGEN,
DIVINO NIÑO, SAGRADO
CORAZÓN DE JESÚS,
ESPÍRITU SANTO Y
ANGEL DE LA GUARDA.
J. A. R.

medios
el independiente
CORPORATIVA LTDIA.
Te invita a formar parte
de nuestra comunidad
**Face
book**
elindependientedigital

Condenada por vender droga

Una mujer fue sentenciada a la pena de cuatro años de prisión por utilizar una panchería de pantalla para vender cocaína en la provincia de Salta.

Conforme con la información del Ministerio Público Fiscal de Salta y a la que accedió la agencia Noticias Argentinas, la causa comenzó tras una denuncia anónima que advertía sobre la comercialización de drogas en un local del barrio Ceferino.

Efectivos del grupo SINAR perteneciente a la Policía de Salta llevaron a cabo un allanamiento e incautaron dinero en efectivo, un rifle de aire comprimido, teléfonos celulares, 4.700 dosis de cocaína y elementos para fraccionar las sustancias.

Los investigadores corroboraron que la implicada, cuyo nombre es Natalia Laxi, vivía en Primera Junta y que concurría de manera cotidiana a Ceferino, donde llevaba a cabo las maniobras del narcomenudeo en diversas ocasiones, en su mayoría de noche.

La panchería era clave para que la mujer pudiera efectuar las ventas de cocaína, mientras que también contaba con el respaldo de los consumidores adictos que ejercían de campanas.

En este contexto, el juez Antonio Pastera condenó a la culpable a cuatro años de prisión efectiva por ser autora del delito de comercialización de estupefacientes.

Recuperaron las lupas de 3.500 dólares robadas a un cirujano

Un hombre de 40 años, domiciliado en Florencio Varela, fue detenido en las últimas horas acusado de haber robado un bolso con valiosas lupas médicas de un reconocido cirujano cardiovascular de La Plata. La detención se produjo tras una investigación iniciada por la denuncia del propio médico, en la que no solo se logró identificar y detener al responsable, sino también recuperar los instrumentos sustraídos.

La causa, a cargo de la UFI N° 5, comenzó luego de que el cirujano, identificado como Carlos Cotti, radicara una denuncia en la comisaría 2^a de la ciudad. En diálogo con Infobae, el médico explicó que el robo

ocurrió el 2 de diciembre cuando detuvo su camioneta brevemente en la intersección de las calles 13 y 39, a pocas cuadras del centro, para comprar un helado antes de regresar a su domicilio tras una jornada laboral. Al salir del local, advirtió que delincuentes habían abierto su vehículo y se llevaron un bolso donde guardaba, entre otras pertenencias, sus lupas médicas de alta gama, sellos de médico, un recetario y documentación. En la denuncia, la víctima detalló que las lupas están valuadas en aproximadamente 3.500 dólares y que son un elemento indispensable y personalizado que utiliza en cirugías cardiovasculares y trasplantes pulmonares,

tanto en hospitales de La Plata como en El Cruce, en Florencio Varela.

Explicó además que estos instrumentos no solo tienen gran valor económico, sino que además son irremplazables para la práctica médica, ya que están fabricados según las características anatómicas y visuales de cada profesional y requieren meses de espera para ser repuestos.

“Sin las lupas no podés operar, básicamente. Vos tenés que hacer un bypass y el vaso tiene dos milímetros, no lo ves con los ojos. Y lo más grave de todo es que tardan tres meses en fabricarlas en Estados Unidos para mandarlas”, explicó Cotti.

Desarticulan narcofamilia en el barrio Villa La Tela

Cinco personas, entre ellas un menor de edad, fueron detenidas y se secuestraron estupefacientes tras una serie de allanamientos realizados en la ciudad de Córdoba, según informó el Ministerio Público Fiscal (MPF).

El despliegue de la Fuerza Policial Antinarcotráfico tuvo lugar en dos casas ubicadas en Arteaga s/nº y Paredes s/nº del barrio Villa La Tela, donde se incautaron 1.268 dosis de mari-

huana y 528 de cocaína, \$ 4.563.250 de pesos, una balanza digital y “elementos relacionados al fraccionamiento de sustancias ilícitas”.

Fuentes policiales informaron a la agencia Noticias Argentinas que fue detenido un padre de familia de 63 años, su hijo (31), hija (33), yerno (30) y el nieto, de 14. Se reportó que al momento de las detenciones, “intentaron darse la fuga arrojando la droga en distintos

lugares, acto que fue cesado gracias al rápido accionar del Equipo de Acciones Tácticas de la Fuerza”.

Autoridades de la Fiscalía del fuero de Lucha contra el Narcotráfico del Segundo Turno dispusieron el traslado de los detenidos y de las evidencias secuestradas a sede judicial por infracción a la Ley Nacional de Estupefacientes 23.737.



EDICTOS JUDICIALES

El señor juez de la Excma. Cámara Única de la Cuarta Circunscripción Judicial, Sala Unipersonal II, Dra. María Dolores Lazarte, Secretaría “B”, a cargo del Dr. Franco Darío Soria, secretario en autos Expte. N°40102250000044329, Letra “D” - Año 2025 caratulados: **“DEL CARRIL HILDA RAMONA S/JUICIO SUCESIÓN AB-INTESTATO”**. Hace saber por CINCO (5) DÍAS, cita y emplaza a herederos, legatarios, acreedores y todos aquellos que se consideren con derecho sobre los bienes de la sucesión de la extinta Hilda Ramona Del Carril, a comparecer a estar a derecho dentro de los QUINCE (15) DÍAS posteriores a la última publicación bajo apercibimiento de ley, publíquese, por CINCO VECES. Secretaría Civil, “B”, Aimogasta, noviembre de 2025. Dr. Franco D. Soria – Secretario. **Vto: 9-12-2025**.

La señora juez de Cámara en lo Civil, Comercial y de Minas, de la Illra. Circunscripción Judicial de La Rioja, Dra. María Mercedes Molina, Secretaría “B” a cargo de la Dra. Fabiola del C. Carbel, hace saber que en los autos Expte. N° 30102250000041713 - Letra “S” - Año 2025 caratulados: **“SUASNADA, MARÍA EUGENIA - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA (INFORMACIÓN POSESORIA)”**, que se tramitan por ante este Excma. Cámara, se ha iniciado Juicio de Información Posesoria respecto al inmueble ubicado en ruta nacional N° 79, kilómetro N° 244, de la Ciudad de Chamical, Depar-

tamento Chamical, provincia de La Rioja, cuya Matrícula Catastral: Dpto.: 12; 04-12-04-414-810-197, con superficie total es de CUATRO HECTÁREAS SEIS MIL SEISCIENTOS TREINTA METROS CUADRADOS CON SESENTA Y SEIS DECIMETROS CUADRADOS (4 Has. 6.630,66 m2). Los linderos son los siguientes: al Norte con propiedad del señor Agustín Pérez; al Este con propiedad de la Sra. Martha Isabel Ruiz, al Sur con propiedad de la Sra. Liduvina del Valle Tello Vda. de Luján, y al Oeste con ruta nacional N° 79. Plano de Mensura aprobado por Disposición N° 027606, de fecha 03 de octubre de 2024. Por lo que se cita por CINCO (5) VECES a todos los que se consideren con derecho sobre el referido inmueble, bajo apercibimiento de ley, Art. 409 del CPC. Secretaría, 16 de septiembre de 2025. Dr. Fabiola del C. Carbel – Secretaria. **Vto: 9-12-2025**.

El señor Juez de la Cámara Segunda en lo Civil, Comercial y de Minas, Dr. Walter Miguel Peralta, Secretaría “A” a cargo del Dr. Claudio Gallardo, en autos Expte. N° 1020125000041766, Letra “R”, año 2025 Caratulados: **“REYNOSO PERALTA JONATAN FERNANDO - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA (INFORMACIÓN POSESORIA)”**, hace saber que el SEÑOR JONATHAN FERNANDO REYNOSO PERALTA ha iniciado juicio de Información Posesoria en un lote de terreno, inmueble ubicado en el paraje La Esperanza de esta ciudad Capital, con las siguientes medidas: en el costado NORTE en una

línea recta mide 79,77 mts. por ruta provincial 25 y línea eléctrica de Tensión en el costado ESTE línea recta que mide 232,67 mts. linda con Marcelo Cornejo, Oscar Raúl Alaniz y Reinaldo Horacio Fajardo, en el costado SUR línea recta mide 80,00 mts. y linda con Reinaldo Horacio Fajardo, costado OESTE en línea recta mide 229,46 mts. y linda con Juan Mediavilla, cuenta con una superficie total de 1 Ha 7. 753,39 su Mat. Cat. es 4-01-50034-798-290 se superpone con la Mat. Cat. 4-01-50-043-840-800 que figura en la mensura judicial N° 1-75 Paraje Puesto El Minero antecedente de Dominio: 0142-F 287/82-AÑO 1 911. Disposición de Censo N° 027786 fecha 13 del 12 de 2024. En consecuencia y atento al estado de autos córrase traslado, al Estado provincial, a la Municipalidad del Dpto. Capital por el término de DIEZ 10 DÍAS bajo apercibimiento de ley art 409,270 inc. 1 y conc. del CPC. Publíquense edictos por CINCO (5) VECES en el Boletín Oficial y un Diario de Circulación de esta Ciudad (art. 409 del CPC) a los fines de que se formulen oposiciones en el plazo de DIEZ (10) DÍAS. Secretaría, 18 de noviembre de 2025. Dr. Claudio Gallardo – Secretario. **Vto: 8-12-2025**.

La Sra. jueza de la Cámara Primera en lo Civil, Comercial, de Minas, Criminal y Correccional, Secretaría “A”, de la Segunda Circunscripción Judicial, con asiento en la ciudad de Chilecito, a cargo de la Dra. Rita Silvina Albornoz, ordena la publicación de edictos por CINCO (5)

VECES en el Boletín Oficial y en un diario de circulación local, citando a quienes se consideren con derecho a los bienes de la herencia de los extintos EDMONDO ESTANISLAO SAEZ, DNI N°3.359.952 y ALICIA DOMINGA GALDAME DE SAEZ, DNI N°c8.305.724, en los autos Expte. N° 20101220000032631 - Letra “S” Año 2022 caratulados: **“SAEZ, EDMUNDO ESTANISLAO; GALDAMES DE SAEZ, ALICIA DOMINGA - SUCESIÓN AB-INTESTATO”**, para que comparezcan dentro de los TREINTA (30) DÍAS posteriores a los de la última publicación, bajo apercibimiento de ley. Secretaría, julio de 2025. Ana Laura Ocampo – Prosecretaria. **Vto: 8-12-2025**.

La señora jueza de la Sala 3 Unipersonal de la Cámara Primera en lo Civil, Comercial y de Minas de la Primera circunscripción de la Provincia de La Rioja, Dra. Ana Carolina Courtis, jueza de Cámara, Secretaría “A” a cargo de la Dra. Eva Malena Delgado, Secretaria, hace saber que la señora Rosa Elena Orquera ha iniciado JUICIO DE INFORMACIÓN POSESORIA en autos Expte. N° 10101240000038458 – “O” - 2024 caratulados **“ORQUERA, ROSA ELENA - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA (INFORMACIÓN POSESORIA)”**. Sobre el inmueble cuyos datos originarios son: Nomenclatura Catastral Departamento: 01, Circunscripción: 1, Sección: C, Manzana: 787, Parcela: 28, plazo aprobado por Disposición N° 17.515 a nombre de Cooperativa de Vivienda y Consumo

“Dalmacio Vélez Sarsfield” Ltda. ubicado en barrio ATP Nuevo, de esta ciudad Capital de La Rioja sobre calle Base Almirante Brown y linda al: Norte con Lote “n” propiedad de Rosa Orqueda, Disposición N° 11.402 (IPVU); al Este con lote 26 propiedad de Cooperativa de Vivienda y Consumo “Dalmacio Vélez Sarsfield” Ltda. Disposición N° 17.515; al Sur con Lote 27 propiedad de Cooperativa de Vivienda y Consumo “Dalmacio Vélez Sarsfield” Ltda. Disposición N° 17.515 y al Oeste con calle Base Almirante Brown de su ubicación. En consecuencia se cita y emplaza al demandado y colindante “Cooperativa de Vivienda y Consumo Dalmacio Vélez Sarsfield Ltda” para que comparezca a estar a derecho dentro de los DIEZ (10) DÍAS posteriores a la última publicación del presente que se efectuará por CINCO (5) VECES bajo apercibimiento de ley. La Rioja, 26 de noviembre de Dos Mil Veinticinco. Dra. Eva Malena Delgado – Secretaria. **Vto: 8-12-2025**.

El señor juez de la Sala Unipersonal Segunda Dra. María Dolores Lazarte, de esta Cámara Única de la Cuarta Circunscripción Judicial con asiento en la ciudad de Aimogasta, Secretaría “A” a cargo del prosecretario el señor Nelson Daniel Díaz, en Autos Expte. N° 4010125000044490 - LETRA “M” - AÑO 2025, caratulados: **“MONTIVERO HÉCTOR MARTIRO - SUCESORIO”**, cita y emplaza por el término de QUINCE (15) DÍAS posteriores a la última publicación, a todos los que se consideren con derecho a los bienes de la

herencia del extinto Montivero Héctor Martiro DNI N° 12.072.478, bajo apercibimiento de ley, art. 342 inc. 3º CPC, a cuyo fin publíquese edictos por CINCO (5) VECES en el Boletín Oficial, y en el Diario el independiente. Secretaría, 1 de diciembre de 2025. Nelson Daniel Díaz – Prosecretario. **Vto: 7-12-2025**.

Por orden de la Sra. juez, Dra. Ana Carla Menem, del autorizante Secretario, Dr. Néstor F. Carrizo, en los Autos Expte. N° 10401240000038014 - Letra: “C” - **“COLLANTES MARÍA ALDANA C/CUESTIONES RELATIVAS AL NOMBRE, ESTADO CIVIL Y CAPACIDAD, DE LAS PERSONAS”**, que se trámite ante la Cámara Cuarta en lo civil, Comercial y de Minas, Secretaría “A” de la Sala 7 Unipersonal, de la Primera Circunscripción Judicial de La Rioja, sita en calle Joaquín Víctor González N° 77, de esta Ciudad de La Rioja: se hace saber que se ha dispuesto efectuarse la notificación por edictos conforme lo prevé el Art. 49 del CPC. Debiendo publicarse los mismos en el Boletín oficial y en un Diario de mayor circulación local por DOS (2) VECES, a fin que de que el Sr. Luis Facundo Roldán comparezca a estar a derecho en la presente causa dentro del término de DIEZ (10) DÍAS, partir de la última publicación, bajo apercibimiento de fijar domicilio por ante la Secretaría actuaria. Secretaría, La Rioja, 1 de diciembre de 2025. Dr. Néstor F. Carrizo – Secretario. **Vto: 7-12-2025**.

Opositor de Maduro

El ex gobernador Alfredo Díaz murió secuestrado en El Helicoide

Alfredo Díaz, ex gobernador de Nueva Esparta y dirigente opositor venezolano, murió mientras estaba detenido en la sede del Servicio Bolivariano de Inteligencia Nacional (Sebin) conocida como El Helicoide, en Caracas, según informó su familia.



Alfredo Díaz, ex gobernador de Nueva Esparta.

Tanto sus deudos como organizaciones que realizan el seguimiento a la situación de los detenidos en el país se hicieron eco de la noticia, que impactó en diferentes medios, entre ellos, la agencia Noticias Argentinas.

Los allegados de Díaz fueron notificados en las primeras horas de la tarde de ayer, pero todavía se espera algún parte oficial que detalle la causa del fallecimiento.

La esposa de Díaz, Leynys Malavé, indicó que no recibió documentación médica ni pudo acceder al cuerpo, por lo que solicitó explicaciones formales a las autoridades.

Díaz había sido detenido en noviembre de

2024 y se encontraba bajo proceso judicial desde entonces.

Según organizaciones de derechos humanos, durante su reclusión había tenido acceso restringido a visitas y comunicaciones, mientras su defensa aseguraba que había solicitado evaluaciones médicas en reiteradas oportunidades.

Tras conocerse la noticia, organizaciones no gubernamentales y dirigentes políticos pidieron esclarecer las circunstancias del fallecimiento y reclamaron la publicación de información médica y judicial que permita reconstruir lo

sucedido en las horas previas a la notificación, destacaron distintos medios.

En paralelo, distintos organismos solicitaron que el caso sea investigado por instancias independientes para establecer responsabilidades y determinar si se cumplieron los protocolos de resguardo dentro del centro de detención. Este fallecimiento se produce horas antes de que se cumpla el aniversario de la detención, también en Venezuela, del gendarme argentino Nahuel Gallo, por quien su familia pide reiteradamente la libertad.

China estrena tren de alta velocidad

China inauguró un tramo crucial de su red ferroviaria de alta velocidad, completando la conexión de pasajeros que une la capital regional de Nanning con Pingxiang, una ciudad fronteriza clave con Vietnam.

La medida busca un doble objetivo: impulsar el turismo transfronterizo y fortalecer significativamente la conectividad regional con el Sudeste Asiático, según supo la agencia Noticias Argentinas.

El segmento de 81 kilómetros recién habilitado, entre Chongzuo y Pingxiang, en la región autónoma de la etnia zhuang de Guangxi, finaliza la vía férrea de alta velocidad Nanning-Pingxiang, que está diseñada para alcanzar velocidades de hasta 250 kilómetros por hora. El tramo anterior, Nanning-Chongzuo, ya había comenzado a operar en diciembre de 2022.

Con la ruta ya en operación completa, el tiempo total de viaje de pasajeros desde Nanning, capital de Guangxi, a la ciudad fronteriza de Pingxiang se reduce a tan solo 75 minutos. La mayor eficiencia del trayecto ya está generando un impacto en el sector de servicios. Agencias de viajes locales han comenzado a ofrecer recorridos transfronterizos de fin de semana, anticipando una fuerte demanda de viajeros interesados en escapadas cortas al extranjero.

Expertos coinciden en que la plena operación de este corredor de alta velocidad no sólo optimizará el flujo de personas, sino que también "fortalecerá la conectividad regional y apoyará aún más el desarrollo" del Área de Libre Comercio entre China y la Asociación de Naciones del Sudeste Asiático (ASEAN).

Donald Trump, Mark Carney y Claudia Sheinbaum se reunieron

El presidente estadounidense Donald Trump, el primer ministro canadiense Mark Carney y la mandataria mexicana Claudia Sheinbaum coincidieron el viernes en Washington durante el sorteo del Mundial de Fútbol 2026, evento que será organizado conjuntamente por Estados Unidos, Canadá y México.

Los mandatarios aprovecharon la ocasión para mantener una reunión privada de aproximadamente 45 minutos, según informó una portavoz de Carney a la agencia AFP, y reafirmaron su intención de seguir colaborando en temas comerciales, en medio de crecientes desafíos en la región.

Los tres líderes se reunieron por primera vez en público en el Centro Kennedy de Washington, sede de la ceremonia del sorteo, y participaron en un acto simbólico extrayendo las bollitas de sus respectivos países. El ambiente fue calificado como cordial, con los mandatarios conversando y riendo, de acuerdo con imágenes difundidas y reportes de la radiotelevisión pública canadiense CBC.

En declaraciones recogidas por la AFP, una portavoz de Carney confirmó que los tres dirigentes mantuvieron un encuentro después del evento deportivo. El presidente estadounidense afirmó ante los medios que la colaboración con sus socios regionales ha sido positiva: "Hemos trabajado estrechamente con estos dos países, y la coordinación, la amistad y la relación han sido extraordinarias".

Claudia Sheinbaum, en su primer viaje a la capital esta-



dounidense desde que asumió la presidencia mexicana, describió el encuentro como "muy bueno", según informó a EFE al término del sorteo.

En un mensaje publicado en la red X, Sheinbaum añadió: "Hablamos de la gran oportunidad que representa la Copa Mundial de Fútbol 2026 para los tres países y de la buena relación que tenemos. Acordamos seguir trabajando juntos para temas comerciales".

El primer ministro canadiense, Mark Carney, busca restablecer el diálogo bilateral con Estados Unidos tras una etapa de tensiones, marcada por una campaña televisiva en su país contra los aranceles impuestos por Washington, lo que provocó la suspensión de negociaciones comerciales en octubre pasado.

VERTICE S.R.L.
COMPÀNIA ARGENTINA DE SERVICIOS SOCIALES
SEPELIOS - TRASLADOS - SALAS VELATORIAS

JOAQUIN V. GONZALEZ 355 - Tels. 03822-428593 / 421974

FALLECIMIENTOS

† JUAN PABLO CABRAL (qepd). Falleció en la paz del Señor el 5-12-2025 a los 43 años. Su madre Fabiana Francisca Avila, sus hermanos Nelly Elizabeth, Omar y Belén, sobrinos María, Máximo, Jazmín, Isabella, Tobías y Francisca, primos y demás familiares comunican con profundo dolor

su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala velatoria "A" de Recoleta Vértice e inhumados ayer a las 16:00 en el cementerio de Udpinango (Aimogasta), previo oficio religioso.

Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín Víctor González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna N° 74. Cochería: Del Carmen N° 919 - Bº San Martín. Cementerio Recoleta: Ruta nacional N° 38 km. 4 1/2.

† TADEO ANGEL FRÍAS ALBIZ (qepd). Falleció en la paz del Señor el 5-12-2025 a los 46 días. Sus padres Ariel, Marisol y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala velatoria de Recoleta Vértice e inhumados ayer a las 18 h en el cementerio

FUNEBRES
"Un alma se mide por las dimensiones de sus deseos, como se juzga una catedral por la altura de sus campanarios".

www.cementeriorecoleta.com

De Gustave Flaubert

Recoleta, previo oficio religioso. C/D: Manzana 40, lote 13 - Bº Alejandro Heredia. Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín Víctor González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna N° 74. Cochería: Del Carmen N° 919 - Bº San Martín. Cementerio Recoleta: Ruta nacional N° 38 km. 4 1/2.

† LEONARDO NICOLÁS REYES (qepd). Falleció el

5-12-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala velatoria "B" San Nicolás, Urquiza 579 e inhumados ayer a las 16 h en el cementerio privado Parque Renacimiento. Servicios San Nicolás Prest. Asistenciales SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL.

GOYOCHEA (qepd). Falleció el 5-12-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala velatoria "C" San Nicolás, Urquiza 579 e inhumados ayer a las 18 h en el cementerio privado Parque Renacimiento. Servicios San Nicolás Prest. Asistenciales SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL.

CON LA MEJOR ENERGÍA



LA RIOJA GOBIERNO



- Mantené el aire acondicionado en 24°**

- Utilizá lámparas LED**

- Limpiá los filtros de tu aire acondicionado**

- Desconectá los aparatos que no uses**

- Separar 30cm de la pared, optimiza el funcionamiento**

- Apagá las luces que no uses**


LA RIOJA - Argentina

**PROHIBIDO
HACER
FUEGO
PELIGRO DE INCENDIO**



En caso de emergencia llamar al

911

CENTRO INTEGRAL
DE SEGURIDAD
CIUDADANA



LA RIOJA
GOBIERNO

La Rioja fue la quinta provincia que desfiló ante la Corte en los últimos cinco meses, todas con demandas por los fondos retenidos por Milei con la diferencia que la provincia fue por una causa que no tienen las otras provincias: el punto de Coparticipación que reclama hace 37 años y pide se le reconozca para que sea incluido en cada Presupuesto nacional hasta que se sancione una nueva ley de distribución de fondos.

Una parte de la delegación riojana que asistió a la audiencia regresó con mucho optimismo no solo porque la Corte aceptó el pedido de conciliación que llevaba como propuesta, sino que la contraparte, los representantes del Ministerio de Economía de la Nación enviados por el Gobierno nacional, la aceptaron casi de inmediato.

Otros integrantes de la comitiva local, no lo expresaron públicamente, pero descreen de resultados positivos en las negociaciones que deberían comenzar en los próximos meses, más conociendo el estilo de gestión del presidente libertario. Tampoco estuvo convencido de la estrategia el propio gobernador Quintela que la aceptó apostando a encontrar un camino de diálogo que le fue recomendado por asesores y constitucionalistas por las características de la causa por la que fue citada la provincia.

Poco le duró al mandatario riojano la actitud conciliadora. Tres días después justificó que no habrá incremento salarial ni bono de fin de año por la deuda que Nación mantiene con La Rioja

taron las demandas reclamando los fondos del 2023/2024/2025 por los que, ahora Quintela anunció que no podrá dar un aumento salarial.

EL RESTO DE LAS PROVINCIAS

En los últimos cinco meses, la Corte ya recibió a Santa Fe, Córdoba, La Pampa, Entre Ríos y la última fue La Rioja. El resto de las provincias están haciendo cola y no son pocas.

Entre las que ya fueron recibidas por los cortesanos -excepto La Rioja- reclaman fondos adeudados para sostener el sistema previsional. Con Córdoba hubo acuerdos parciales que Santa Fe no aceptó. Los diarios santafesinos informaron que no solo fue el gobernador Pullaro a la audiencia también ex gobernadores y varios funcionarios que reclamaron airadamente los fondos. "Que Nación pague lo que tiene que pagar. Nosotros no vamos a resignar un solo centavo de la Provincia", afirmó Maximiliano Pullaro. El mandatario santafesino dijo que a la provincia le deben 2 billones de pesos. En la audiencia ante la Corte, Nación le realizó una primera oferta, que Santa Fe rechazó. El gobernador destacó que Santa Fe tiene "buena relación con el Gobierno nacional", pero "no cedemos los recursos de los santafesinos".

Detrás de las provincias recibidas por la Corte, están en la cola muchas más como Santa Cruz, Buenos Aires, Corrientes, Formosa, Mendoza, Jujuy, Chaco, San Luis, La Rioja (segunda causa) y varias más. Demandan los fondos previsionales, los de Coparticipación, Aportes

corresponden a los tres años de gestión que lleva Milei, contando diciembre del 2023 cuando comenzaron los recortes. En esta semana teniendo en cuenta que el Gobierno nacional ya anunció que habrá sesiones extraordinarias, el primer tema a debatir será el Presupuesto Nacional.

Los gobernadores quieren tener poder de decisión al respecto y presionan con sus legisladores al Gobierno nacional para recuperar recursos. Todavía no son una fuerza conjunta. Por un lado, Provincias Unidas quizás con apoyo de mandatarios peronistas como el de Catamarca y Tucumán. En ambos sectores están los del Norte Grande cuya primera petición oficial es que se incluyan en el Presupuesto los fondos compensatorios que tiene que recibir La Rioja.

Todos los reclamos en consonancia con las demandas ante la Corte y contundentes declaraciones públicas hasta ahora no se conciden con los votos en el Congreso y se termina apoyando los proyectos de ajuste, reformas y restricciones de recursos que plantea el Gobierno nacional.

¿QUINTEL A BUENOS AIRES?

por redes sociales y sostenida por acusaciones reales como falsos, pero verosímiles porque el Gobierno provincial optó por una política que no tiene como prioridad la comunicación ni la transparencia en el uso de los dineros públicos.

DESAFIOS

No solo el Gobierno enfrenta el desafío de responder a las demandas sociales, sindicatos y trabajadores se encuentran con que no habrá aumento de salarios ni bonos extraordinarios. En redes y conversaciones cotidianas todos protestan, no así en la realidad.

La dirigencia más combativa, cada vez más escasa, saldrá este 9 de diciembre para rememorar el "Riojanazo", evocando una situación no diferente de la actual. Fue hace 32 años con 5.000 riojanas y riojanos en plaza 25 de Mayo contra la Ley Ómnibus N° 5.923, con la reforma previsional, laboral e impositiva en la provincia. Nada distinto de lo que pasa ahora, salvo que el malestar social detone por la falta de agua, por más pedidos de ahorrala que pide el Gobierno o que necesiten las mineras.

NO SOLO NUEVOS DELITOS

La Justicia riojana sigue cuestionada. La



Por el punto, a la Corte

que supera "los mil millones de dólares". La Rioja atraviesa dificultades para pagar sueldos y está "impedida de anunciar un aumento", agregó. Recordó que, en el año, el Gobierno había realizado un esfuerzo previo: "Cuando la Nación acordó con los gremios estatales el 1% de aumento, nosotros aumentamos el 16%. Ya más de eso no podemos hacer".

Claro que ese cambio de actitud no incidirá en lo que decida la Corte que, según asistentes a la audiencia se mostró condescendiente con La Rioja porque fue una de las pocas provincias sino la única que había actuado con cierto respeto hacia los cortesanos. Es que la causa por la fueron los riojanos, no eran precisamente por fondos inmediatos sino -como ya se dijo- por la demanda que el ex gobernador Sergio Casas presentó en el 2017, a través del entonces fiscal de Estado, Durán Sabas reclamando reconocimiento al punto de Coparticipación que se había perdido en 1988.

Quedaron de lado los millonarios fondos que le adeuda Milei a la provincia y si bien en principio, se habló de pedir que sean unificadas ello no ocurrió, tampoco asistieron a la audiencia el abogado Jorge Yoma y el constitucionalista Gil Domínguez que presen-

del Tesoro Nacional, Fondo Compensador del Transporte Público, Fondo de Fortalecimiento Fiscal, Sistema de Boletín Integrado, Fondo de incentivo docente, Fondo Fiduciario para la Protección Ambiental de los Bosques y Explotación de recursos.

Fondos que podrían quedar a tiro de la negociación que encará La Rioja en respuesta a su pedido de conciliación con la Nación, ¿resignará la provincia parte de sus fondos a cambio que la Nación le reconozca el punto? De hecho, no será posible para este año, pero podría quedar pendiente para los próximos. Además de las cuestiones técnicas del reclamo hay que incluir negociaciones políticas. ¿Ante quién o con quién? ¿Será con Martín Menem, quien hasta ahora hizo campaña para que no los envíen? ¿Será consciente, el aspirante a gobernar La Rioja que sin esos fondos no se puede hacer mucho por La Rioja? Y no porque lo dijo Quintela sino su padre, Eduardo Menem, ante el Congreso, quien en sus 22 años como senador por La Rioja reclamó y repitió que, si no los envían, condenan a la provincia a ser mera pagadora de sueldos. Justamente lo que hoy está pasando.

PRESUPUESTO

Los reclamos de las provincias ante la Corte,

El fuerte rol que quieren jugar los gobernadores en el Congreso respecto al Presupuesto y proyectos de reformas que elevará Presidencia, indica que Quintela podría permanecer en la Capital Federal más tiempo del previsto. De hecho, estuvo toda la semana allá. Se especula que, además del interés por los recursos, hace gestiones políticas por el Partido Justicialista golpeado por la reciente derrota. No es suficiente con declarar unidad -casi imposible-, sino también diseñar la propuesta electoral para el 2027. Quintela estaría dispuesto a participar que lo obligaría a dejar a la vicegobernadora "Tere" Madera en la con todo el poder político, económico y administrativa que supone.

No aparece fácil la decisión porque la interna para el 2027 se adelantó con los anuncios de la vice y comenzaron a sumarse críticas.

Más difícil será recuperar la confianza del electorado, la renovación de la dirigencia y una propuesta económica con trabajo y derechos que hagan realidad la justicia social. Enfrente un modelo libertario totalmente opuesto, una fuerte demonización del peronismo facilitada

Cámara de Diputados aceptó la renuncia de dos juezas que estaban camino al juicio político. Una primera lectura quedó como protección a las magistradas, un abogado pidió la detención de una al quedar sin fueros por eso las consecuencias aún están por verse.

Otro fue la denuncia de estudiantes por las cámaras que el propietario que solo alquilaba a mujeres, puso en los ventiluces de los dormitorios.

Aunque la Justicia riojana aún no logra encuadrar el delito, dieron tiempo suficiente al responsable para hacer desaparecer pruebas y dejó sin protección a las jóvenes.

Medios El Independiente tuvo protagonismo exclusivo tanto en la visibilización de las denuncias contra una de las juezas renunciantes, caso Loreiro de Chamical, como en la entrevista a una de las estudiantes por las cámaras de grabación que dieron visibilidad al caso y comenzaron con los allanamientos.

La función de la prensa es un camino -serio y responsable- para contribuir a la defensa de los derechos de los ciudadanos.



NUESTROS PRODUCTOS



CHISCHICOS INVOX. iHOLA!
ARGENTINA

Información, entretenimiento, actualidad



PAG 2

ESTÉTICA

PAG 3

COMPLEMENTARIAS

PAG 6

DEPORTES

PAG 7

NUTRICIÓN

PAG 8

DEPORTES

SALUD TOTAL media



DETENERSE A SENTIR EL MOMENTO:

el antídoto moderno contra la vida en piloto automático

**CENTRO DE REFERENCIA
NACIONAL EN TRATAMIENTOS E
INVESTIGACIÓN DEL CÁNCER**

Al lado de los pacientes siempre.





LOS SIGNOS EN LA PIEL QUE REVELAN AÑOS DE SOL



Muchos creen que "ya es tarde" para preocuparse o que los efectos del sol se reducen a un bronceado que dura unas semanas. Sin embargo, la realidad es otra: la piel tiene memoria. Y esa memoria es permanente.

El concepto clave: fotoenvejecimiento. Es el conjunto de cambios en la piel producidos por la exposición repetida a los rayos ultravioleta (UV) a lo largo de la vida. No es envejecimiento normal: es envejecimiento acelerado. Los dermatólogos estiman que hasta el 80% de los signos visibles de envejecimiento se deben al sol y no al paso del tiempo. Y estos efectos empiezan a aparecer mucho antes de los 40.

Manchas oscuras: el primer grito de alerta. Son uno de los signos más evidentes del daño solar crónico. Léntigos solares (manchas marrones). Aparecen en el rostro, pecho y manos. Son planas, oscuras y aumentan con los años.

Hiperpigmentación irregular. Zonas de la piel que se broncean "distinto", generando una textura visual despareja. Melasma agravado por el sol. No siempre lo genera el sol, pero lo empeora dramáticamente. Estas manchas no son solo estéticas: indican alteración celular de la melanina por exceso de radiación UV.

Arrugas profundas y flacidez. El sol destruye colágeno y elastina, dos fibras que sostienen la firmeza de la piel.

Los signos típicos son: arrugas marcadas

en el contorno de ojos, líneas profundas en frente y entrecejo, surcos que se profundizan antes de lo esperado, piel más fina y "papelosa", pérdida visible de elasticidad. El exceso de sol literalmente "rompe" la arquitectura interna de la piel.

Telangiectasias: pequeñas venitas visibles. Son diminutas venas rojas o violáceas, especialmente en: mejillas, nariz, mentón. El sol debilita los capilares y los hace más visibles y frágiles.

Piel áspera, seca y engrosada. Una piel con daño solar suele tener: textura rugosa, costras o asperezas, tacto seco aunque uno use crema, zonas engrosadas, especialmente en brazos y rostro. Esto se debe a que el sol altera la regeneración natural de la piel.

Queratosis actínicas: pequeñas lesiones precancerosas. Son una señal seria y común en personas con muchos años de exposición solar.

Se presentan como: pequeñas costras ásperas, áreas que "raspan" al tacto, lesiones rosadas o blancas, finas. Son importantes porque pueden transformarse en cáncer de piel si no se tratan.

Cambios en lunares o aparición de lesiones nuevas. Cualquier alteración en lunares o lesiones nuevas en la piel debe ser vista por un dermatólogo. Los signos de alerta incluyen: asimetría, bordes irregulares, coloración desigual, diámetro aumentado, cambios rápidos

en semanas o meses. El melanoma está fuertemente asociado a exposición solar intensa, especialmente en la infancia.

Pérdida del brillo y tono apagado. El daño solar reduce la capacidad de la piel de retener agua y regenerarse. Consecuencia: piel opaca, sin luminosidad, aspecto cansado, tono "apagado" incluso con buena hidratación. Es un signo temprano pero común.

"Cuello de pollo" y escote envejecido. El escote y el cuello son zonas muy expuestas y poco protegidas. Los signos típicos son: arrugas verticales, manchas, piel fina, textura áspera, deshidratación permanente. Son áreas que delatan más rápido la edad biológica.

¿El daño solar se puede revertir? Sí... y no

Lo que sí se puede mejorar: manchas, arrugas finas, textura, luminosidad, venitas, firmeza en cierto grado

El paso más importante de todos: protector solar todos los días. El protector solar no es para la playa: es para la vida diaria. Los dermatólogos recomiendan: FPS 50. Reaplicar cada 2-3 horas si hay exposición. Usarlo en rostro, cuello, escote y manos. Preferir protectores de amplio espectro (UVB + UVA)

La diferencia entre usar o no usar protector durante 10 años es abismal.

LACA
COSMÉTICA PROFESIONAL

LA RIOJA
WhatsApp: 3804374288
San Nicolás de Bari (o) 919
La Rioja

@laca.la

Cómo identificar el daño solar crónico antes de que sea tarde.

COMPLEMENTARIAS

5 SIMPLES TIPS PARA SER MÁS FELIZ

La felicidad no es un estado permanente ni un destino final. Es una práctica cotidiana hecha de pequeñas decisiones que, cuando se sostienen, cambian la forma en que vivimos. No hace falta reinventar la vida entera para sentirse mejor; a veces, los cambios más simples generan los efectos más profundos. Aquí, cinco claves esenciales –fáciles de aplicar y avaladas por ciencia y experiencia humana– para aumentar el bienestar día a día.

1. Agradecé algo todos los días. La gratitud tiene un efecto directo en el cerebro: aumenta la serotonina, fortalece las conexiones asociadas al bienestar y ayuda a contrarrestar el sesgo natural hacia lo negativo. No se trata de negar lo difícil, sino de recordar lo que sí funciona. Podés escribir tres cosas cada noche o simplemente detenerte un minuto a reconocer algo lindo del día: un gesto, una comida rica, una risa, un mensaje inesperado. La gratitud cambia el foco, y cuando cambia el foco, cambia el ánimo.

2. Pasá más tiempo en movimiento (aunque sea poco). No hace falta un gimnasio ni rutinas extremas. Caminar 15 minutos, estirarte al despertar o bailar una canción favorita son suficientes para que el cuerpo libere endorfinas, mejore la circulación y reduzca el estrés. El movimiento no solo fortalece músculos; también libera emociones estancadas y aclara la mente. Cuando el cuerpo fluye, la energía también lo hace.

3. Conectate con personas que te hacen bien. Las relaciones positivas son uno de los predictores más fuertes de felicidad. No se trata de cantidad, sino de calidad. Buscá a esa persona con la que podés hablar sin filtro, a quienes te escuchan sin juzgar o con quienes podés compartir un silencio cómodo. La conexión humana nos regula emocionalmente; nos recuerda que no estamos solos en lo que sentimos.

4. Hacé algo que disfrutes, aunque sea por cinco minutos. Leer un párrafo, preparar un café especial, ver el cielo, cocinar algo rico, jugar con tu mascota, escribir unas líneas, regar una planta. Esos pequeños placeres cotidianos funcionan como microdescansos mentales que recargan el ánimo. La felicidad no siempre está en grandes logros; muchas veces se esconde en las mini-rutinas que alimentan el día.

5. Tomate una pausa para respirar y volver al presente. La mayoría de las preocupaciones ocurren en la mente, no en el momento real. Hacer una pausa consciente –tres respiraciones profundas, un minuto de silencio, una caminata corta sin celular– es una manera de volver a casa. Cuando volvemos al presente, el ruido baja y aparece algo parecido a la calma.

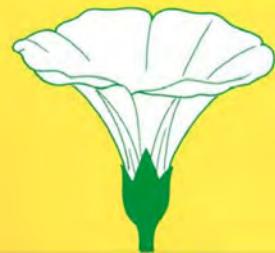
La felicidad nace ahí: en la sensación de estar realmente donde estamos.

La felicidad no se fuerza: se cultiva. Con pequeños hábitos, con decisiones suaves, con más presencia y menos exigencia. No se trata de ser feliz todo el tiempo –eso no es real–, sino de generar espacios donde la alegría tenga lugar para entrar.

Y esos espacios, casi siempre, empiezan por cosas simples.



Esencias Florales
del Mediterráneo®



Distribuidora de Esencias
Florales del Mediterráneo
en La Rioja



WhatsApp: 380 4 134715

Instagram: encuentro real

NOTA PRINCIPAL



DETENERSE A SENTIR EL MOMENTO:

el antídoto moderno contra la vida en piloto automático

Hay días que se consumen sin que los hayamos vivido realmente. Nos despertamos, trabajamos, resolvemos asuntos, atendemos obligaciones, respondemos mensajes y, cuando finalmente apoyamos la cabeza en la almohada, aparece esa pregunta silenciosa: ¿qué pasó hoy?

La respuesta suele ser un mosaico borroso. No porque no haya sucedido nada, sino porque no estuvimos ahí del todo.

La vida moderna tiene una cualidad vertiginosa: se parece a una cinta transportadora que avanza sin pausa. Podemos estar encima, moviéndonos, pero sin sentir el piso. Y en ese movimiento constante, la conexión con el presente — ese lugar minúsculo donde ocurre todo lo que realmente importa — se diluye casi sin que lo notemos.

Detenerse a sentir el momento, entonces, no es un lujo filosófico. Es un acto profundamente humano. Un retorno necesario al único territorio donde existe la vida de verdad.

El tiempo no falta: lo que falta es presencia

Vivimos diciendo que "no nos alcanza el tiempo". Sin embargo, muchas veces lo que escasea es nuestra capacidad de habitarlo. El cerebro, entrenado para anticipar o revivir, se desplaza hacia delante o hacia atrás con la facilidad de quien cambia de pestaña en un navegador. Rara vez se queda quieto.

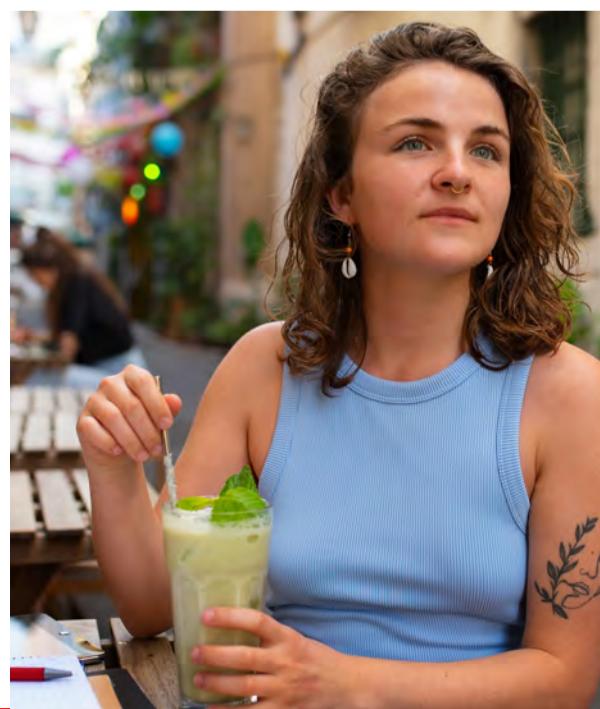
Esa hiperactividad mental tiene consecuencias. Nos aleja del disfrute, de la percepción plena, del contacto real con otro. Nos impide notar la belleza mínima de lo cotidiano: el vapor que sale de la taza

de café, el reflejo del sol sobre una pared, la intimidad silenciosa de un abrazo.

El presente es sutil; no grita. Para verlo, hace falta detenerse.

El piloto automático: útil, sí, pero tirano si domina todo

Hacer cosas sin pensar no es malo en sí mismo. El piloto automático nos permite manejar, caminar, cocinar o bañarnos sin gastar energía cognitiva. El problema surge cuando esa modalidad deja de ser funcional y se vuelve dominante. Cuando dejamos de elegir y empezamos solo a reaccionar. En ese modo, los días se vuelven intercambiables. No recordamos lo que comimos, no sabemos qué sentimos, no entendemos por qué estamos cansados. El cuerpo sigue, pero la mente está desconectada. Y vivir desconectados tiene un costo emocional alto: ansiedad, irritabilidad, sensación de vacío o de estar siempre "corriendo detrás de algo".



Detenerse es la forma más simple —y más efectiva— de salir de ese trance.

La pausa como medicina: lo que ocurre en el cuerpo cuando frenamos

Pocos gestos tienen tanto poder fisiológico como una pausa consciente. Basta un minuto para que el sistema nervioso se reorganice:

- La respiración se vuelve más profunda.
- El ritmo cardíaco baja unos puntos.
- Los músculos dejan de tensarse.
- Se reduce la liberación de cortisol.
- Aumenta la actividad de las áreas cerebrales vinculadas al foco y la creatividad.

Es casi paradójico: para funcionar mejor, primero tenemos que frenar. Pero es una verdad respaldada por neurociencia, psicología y experiencia cotidiana.

Sentir el momento: un acto de intimidad con el mundo

Sentir el momento no exige técnicas complejas ni largas meditaciones. Puede ser tan simple como detener lo que hacemos durante unos segundos y prestar atención. Observar la postura del cuerpo. Notar cómo entra y sale el aire. Dejar que los sentidos se abran.

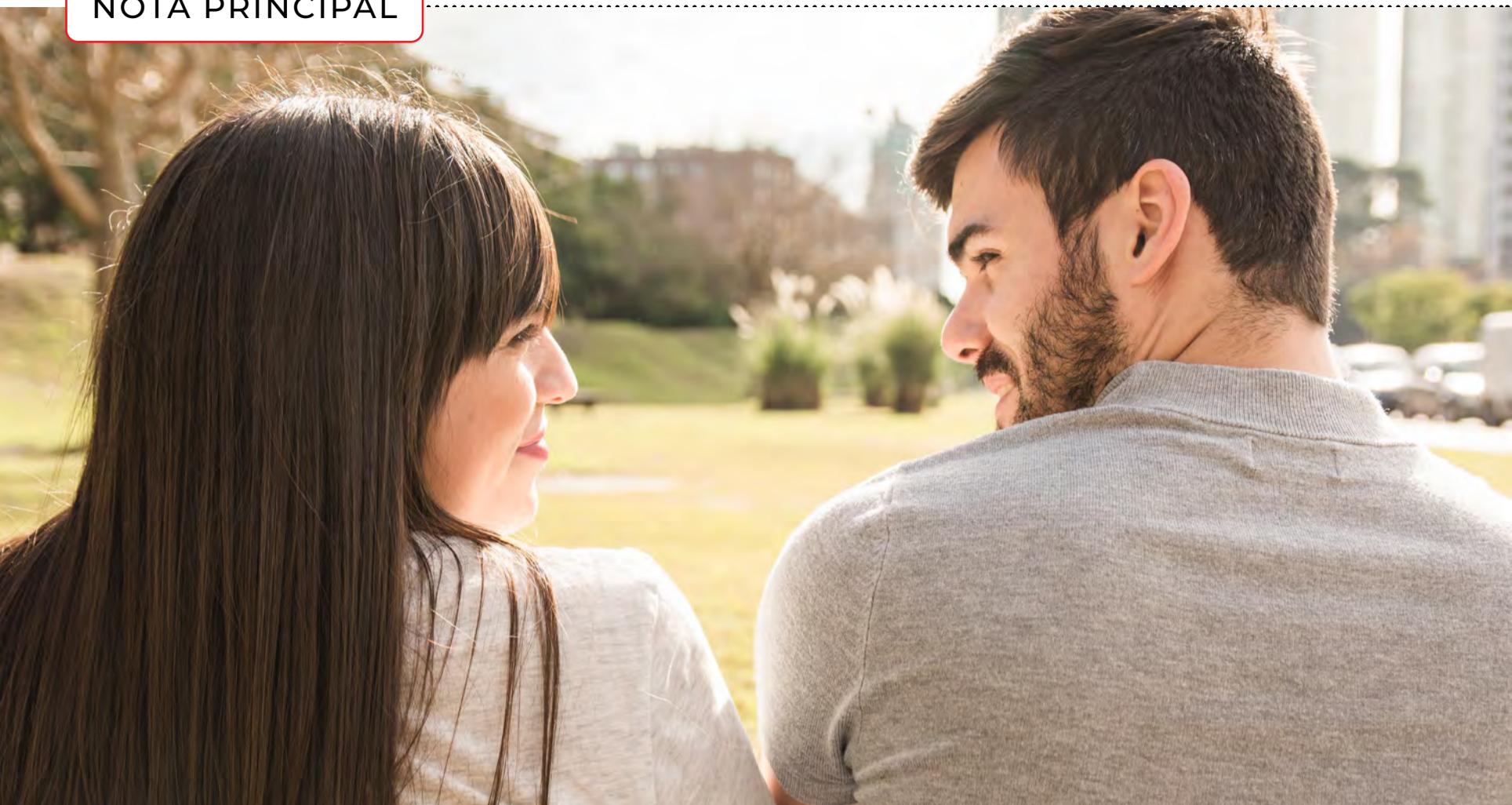
De pronto, el mundo se vuelve más nítido.

Colores, aromas, texturas, sonidos.

El presente, cuando se lo mira de cerca, tiene una riqueza que sorprende.

Sentir el momento también implica dejarnos afectar por él. No es solo una observación mental: es permitir que algo nos toque, nos comueva o nos despierte.

NOTA PRINCIPAL



Es mirar a alguien a los ojos sin prisa, escuchar una risa sin interrumpirla con pensamientos, saborear una comida como si nunca la hubiéramos probado. El mundo cambia cuando lo miramos. Pero, sobre todo, cambiamos nosotros.



Las micro-pausas: la estructura invisible de un día más humano

No hace falta esperar al final del día para reconnectar. Las micro-pausas son pequeñas grietas por donde entra la conciencia. Momentos breves y repetidos en los que simplemente soltamos la urgencia y respiramos. Puede ser al subir al auto, al cruzar una

avenida, al lavarnos las manos, al abrir la puerta de casa, al cambiar de actividad, al terminar una conversación intensa. Cada pausa es un ancla que impide que el día se nos escape.

Quien adquiere el hábito de estas pausas descubre que la mente se calma y el cuerpo no siente el mismo peso. El día se vuelve más llevadero. Las emociones se aclaran. Las decisiones se vuelven más inteligentes.

Estar presentes también transforma los vínculos

La presencia tiene algo magnético. Cuando estamos realmente ahí —no pensando en lo que viene, no revisando el celular, no ensayando respuestas— las personas lo sienten.

Una conversación se vuelve más profunda. Una disculpa más sincera. Una risa más contagiosa. Una caricia más significativa. Detenernos a sentir el momento no solo nos conecta con nosotros mismos: nos conecta con el otro. Y en una era de saturación digital, esa conexión humana es uno de los recursos más escasos y más valiosos que existen.

Volver a lo simple para volver a lo esencial

El gesto de detenerse es pequeño, pero su impacto es inmenso. Es una manera de recordarnos que la vida no sucede en nuestras pantallas ni en nuestros pendientes, sino en esos segundos que pasan desapercibidos cuando no los miramos.

Volver al presente no es un acto solemne. Es un hábito.

Un entrenamiento suave, cotidiano, íntimo.

Un regreso a la textura real del tiempo.

La próxima vez que sientas que el día te arrastra, probá esto: una inhalación profunda, una pausa de tres segundos, y una exhalación lenta. Eso es todo.

Lo que venga después —la claridad, la calma, la presencia— es consecuencia.

Detenerse a sentir el momento no es detener la vida. Es, justamente, volver a vivirla.

Consultoría y Desarrollos de Inteligencia Artificial.

- IA Generativa
- IA Computer Vision
- IA Chatbots
- Automatización
- Blockchain

www.cognitive.la

ar@cognitive.la

ELONGACIÓN

EL HÁBITO SILENCIOSO QUE TRANSFORMA EL CUERPO

En el mundo del fitness y la salud solemos hablar de fuerza, resistencia, velocidad o gasto calórico. Sin embargo, hay un componente fundamental que muchas veces queda relegado, a pesar de ser clave para la movilidad, la prevención de lesiones y la calidad de vida: la elongación.

Lejos de ser un simple "estiramiento después del entrenamiento", la elongación es un pilar de salud muscular y articular que influye directamente en cómo nos movemos, cómo respiramos y hasta cómo envejecemos.

¿Qué es realmente elongar?

La elongación es un conjunto de técnicas destinadas a alargar y flexibilizar los músculos, mejorar la elasticidad de los tejidos y aumentar el rango de movimiento de las articulaciones.

No se trata solo de "sentir el músculo tirar", sino de mejorar la capacidad del cuerpo para moverse sin restricciones y adaptarse mejor a las demandas del día a día.

Por qué es tan importante

Previene lesiones musculares y articulares.

Los músculos rígidos generan compensaciones: tironean otras estructuras, alteran la postura y aumentan el riesgo de contracturas, desgarros y molestias articulares. La elongación mantiene los tejidos flexibles y preparados para movimientos imprevistos, actividades

deportivas o esfuerzos del día a día.

Mejora el rendimiento físico. Un músculo flexible se contrae mejor. Esto significa más potencia, más velocidad y mejor coordinación. Atletas de élite incluyen rutinas de elongación porque saben que un cuerpo rígido es un cuerpo limitado.

Reduce dolores crónicos. Dolor lumbar, tensión en cuello, hombros elevados o sensación constante de rigidez suelen tener un mismo origen: músculos acortados por sedentarismo o mala postura. Elongar regularmente alivia la tensión acumulada y mejora la alineación corporal.

Aumenta la circulación y favorece la recuperación. El estiramiento suave mejora el flujo sanguíneo hacia los músculos, favoreciendo la eliminación de toxinas y reduciendo la inflamación después de la actividad física.

Mejora la postura y la movilidad diaria. Actividades tan cotidianas como agacharse, levantar peso, caminar, girar o incluso dormir mejoran cuando los músculos tienen buena elasticidad.

Reduce el estrés físico y mental. La elongación activa el sistema nervioso parasimpático: baja pulsaciones, disminuye el estrés y relaja la respiración. Es un antídoto natural contra la tensión emocional.

El impacto del sedentarismo moderno.

Pasamos más horas sentados que en cualquier otra época. Esta inmovilidad genera acortamientos musculares muy marcados: Una rutina breve de elongación, incluso de 5 a 10 minutos diarios, puede revertir gran parte de este daño silencioso.

¿Cuánto y cuándo elongar?

- Todos los días, aunque sea un bloque de 5 minutos.
- Antes del ejercicio: elongación dinámica.
- Despues del ejercicio: elongación estática.
- En personas muy rígidas: al menos 10 minutos diarios.
- Al levantarse o antes de dormir: ideal para relajar tensión acumulada.

La elongación es un hábito pequeño con un impacto enorme.

No requiere máquinas, no exige experiencia, no demanda tiempo excesivo. Solo constancia. Incorporarla como parte de la rutina diaria —igual que lavarse los dientes— puede mejorar la movilidad, reducir dolores, aumentar la energía y prolongar la salud de nuestro cuerpo a lo largo de los años.

Un cuerpo flexible no solo se mueve mejor: vive mejor.



SALUD TOTAL media

Todo lo que queres saber de SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR.
Publica con el Diario El Independiente de La Rioja, Argentina

SEGUINOS @saludtotalmedia

FRUTAS EN EL VERANO:

ENERGÍA, HIDRATACIÓN Y DEFENSAS EN LA ESTACIÓN MÁS EXIGENTE

El verano argentino tiene una particularidad: nos invita a movernos más, a pasar más horas al aire libre y, al mismo tiempo, nos expone a temperaturas que ponen a prueba nuestro equilibrio interno. En ese escenario, las frutas no son solo un snack fresco; son un componente estratégico de la salud estival.

Consumidas en su punto justo y combinadas con una alimentación equilibrada, las frutas pueden mejorar la hidratación, proteger la piel del daño solar, aportar antioxidantes clave y estabilizar la energía diaria sin la pesadez de otros alimentos. Aquí, un recorrido por las frutas que más convienen y por qué.

Hidratación inteligente: agua, minerales y más

En verano, el cuerpo pierde líquidos y electrolitos con mayor rapidez. Algunas frutas funcionan como "bebidas isotónicas naturales" gracias a su alto contenido de agua, potasio y vitaminas.

Sandía: Con más del 90% de agua y rica en citrulina, ayuda a disminuir la fatiga muscular y a mantener la hidratación sin sumar calorías. Ideal para deportistas o personas que pasan muchas horas al sol.

Melón: Aporta potasio, magnesio y vitamina C, lo que lo convierte en un aliado para prevenir calambres y sostener la función muscular.

Durazno: Además de ser refrescante, aporta fibra soluble que mejora la digestión en días de calor intenso, cuando el sistema digestivo puede volverse más lento.

Frutas que cuidan la piel del sol

El verano incrementa la exposición a los rayos UV, y ciertas frutas tienen un rol directísimo en apoyar los mecanismos naturales de protección.



Frutillas y frutos rojos: Ricas en antocianinas, neutralizan radicales libres generados por el sol, contribuyen a reducir el estrés oxidativo y favorecen la cicatrización de la piel.

Mango: Su aporte de betacarotenos y vitamina A ayuda a mantener la piel más resistente y con mejor capacidad de regeneración celular.

Papaya: Contiene papaína, una enzima suave que mejora la renovación de tejidos y colabora con la luminosidad de la piel.

Energía liviana y estable para días largos:

El calor cambia la forma en que el cuerpo procesa alimentos: las grasas se digieren más lento y el apetito disminuye, pero la demanda energética sigue alta. Las frutas pueden ser un puente ideal para sostener la actividad diaria sin incomodidad.

Banana: Fuente práctica de carbohidratos de rápida disponibilidad y potasio. Perfecta antes de caminar, nadar o hacer actividad física al aire libre.

Uvas: Proveen glucosa natural para energía inmediata y resveratrol, un antioxidante con beneficios cardiovasculares.

Manzana: Su combinación de fibra y fructosa genera saciedad sin pesadez, previene picos bruscos de azúcar y es ideal como colación en el trabajo o en la playa.

Digestión ligera, vacaciones felices.

Las frutas con fibra soluble e insoluble ayudan a regular el tránsito intestinal, algo que suele alterarse por cambios

de rutina, comidas fuera de casa y variaciones de horarios.

- **Ciruelas:** aportan sorbitol, un azúcar natural con efecto regulador.
- **Pera:** ideal para estimular la digestión y evitar la hinchazón abdominal.
- **Kiwi:** potente para mejorar la motilidad gastrointestinal gracias a la enzima actinidina.

Cómo potenciarlas: tips que valen oro en verano

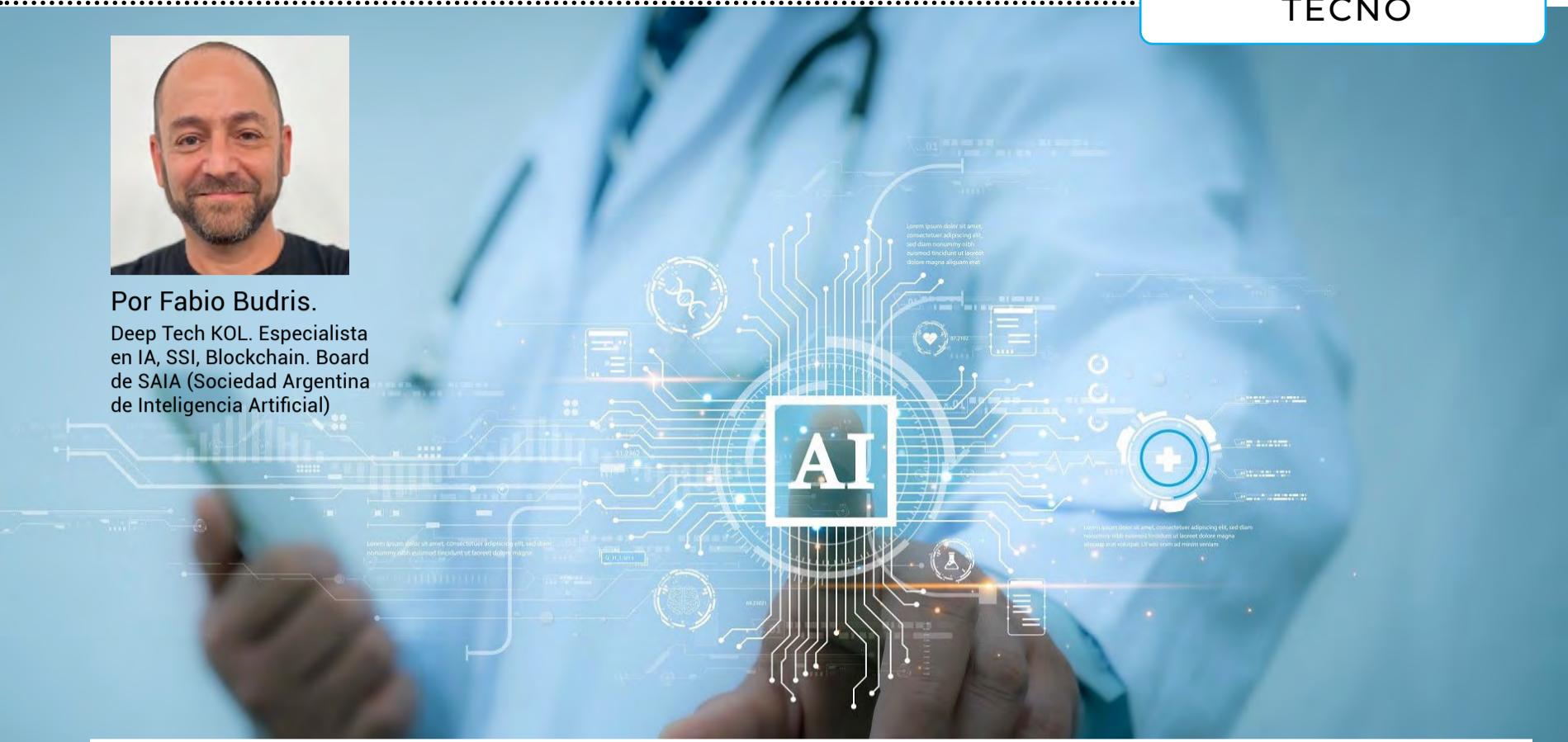
- Consumir las frutas enteras siempre que sea posible: la fibra modula la absorción del azúcar.
- Priorizar frutas de estación: más sabor, más nutrientes y mejor relación precio-calidad.
- Combinarlas con proteínas ligeras (yogur, queso magro, frutos secos) para mayor saciedad.
- Mantenerlas refrigeradas pero no heladas: el frío intenso puede reducir su aroma y digestibilidad.
- Hacer smoothies con agua o hielo, evitando jugos procesados o endulzados.

Las frutas en verano no son solo un gusto refrescante: son herramientas funcionales para cuidar el cuerpo cuando más lo necesita. Su mezcla de agua, vitaminas, minerales y antioxidantes las convierte en aliadas indispensables para enfrentar el calor con energía, ligereza y protección. Elegirlas bien, combinarlas estratégicamente e incorporarlas en la rutina diaria puede marcar una diferencia real en cómo atravesamos la estación. El verano invita; las frutas acompañan.



Por Fabio Budris.

Deep Tech KOL. Especialista en IA, SSI, Blockchain. Board de SAIA (Sociedad Argentina de Inteligencia Artificial)



Usando Inteligencia Artificial para el diagnóstico desde casa

¿revolución silenciosa o herramienta complementaria?

La Inteligencia Artificial (IA) ya no es un concepto futurista reservado a laboratorios de Silicon Valley. Hoy está entrando, sin pedir permiso, en un espacio íntimo y cotidiano: el hogar. Cada vez más pacientes utilizan aplicaciones, dispositivos portátiles y sistemas de IA que permiten evaluar síntomas, monitorear signos vitales y sugerir posibles diagnósticos sin necesidad de salir de casa. La gran pregunta es: ¿qué tan confiable es esta nueva modalidad y cuál es su verdadero rol en la salud del día a día?

El nuevo modelo de salud: del consultorio al ecosistema híbrido. La pandemia aceleró algo que ya era inevitable: la digitalización del cuidado médico. En esa transformación, la IA se convirtió en un motor que permite ampliar el acceso, reducir tiempos de espera y anticipar problemas antes de que se vuelvan críticos.

Herramientas que hoy están al alcance del usuario promedio incluyen:

- Apps de análisis de síntomas con modelos predictivos.
- Cámaras de celular capaces de medir frecuencia cardíaca, respiración y saturación estimada.
- Wearables con IA que detectan irregularidades del sueño, estrés, arritmias o variaciones térmicas.
- Sistemas de análisis de imagen para lunares, lesiones de piel y otros signos visibles.

• Asistentes virtuales de salud que integran datos y dan recomendaciones personalizadas.

Lo que antes requería un turno médico, hoy puede iniciar en segundos desde la casa.

Cómo funciona este tipo de diagnóstico asistido por IA. La IA no "adivina". Analiza patrones. Procesa millones de datos provenientes de estudios clínicos, registros médicos y señales fisiológicas para detectar probabilidades.

Tres mecanismos clave:

Modelos de clasificación de síntomas: Comparan tus síntomas con bases enormes de enfermedades posibles y establecen probabilidades. No diagnostican; orientan.

Visión computarizada: La cámara del celular, combinada con IA, puede analizar lesiones de piel, signos respiratorios, dilatación pupilar e incluso microtemblores musculares.

Ánalisis continuo de datos biométricos: Los wearables monitorean patrones que el usuario no percibe: microcambios en el ritmo cardíaco, variaciones térmicas o respiratorias que anticipan infecciones o cuadros de estrés severo.

¿Qué problemas puede detectar la IA desde casa? Sin reemplazar al médico, las herramientas actuales ya pueden ayudar a identificar: Infecciones respiratorias tempranas. Variaciones cardíacas que justifican consulta (extrasístoles, arritmias). Riesgo de deshidratación o golpe de calor. Alteraciones del

sueño y apnea leve. Lesiones de piel sospechosas. Cambios en el estado emocional (ansiedad, estrés, burnout).

En muchos casos, la IA actúa como "sensor temprano". No diagnostica una enfermedad grave, pero sí sugiere al paciente cuándo es prudente actuar rápido.

Los beneficios reales para el paciente

Acceso inmediato. No hay que esperar un turno ni trasladarse. Para muchos argentinos, especialmente en zonas rurales o con dificultades de movilidad, esto es un salto enorme en equidad de acceso.

Prevención continua. La IA no se cansa ni se distrae: monitorea todo el día, detectando patrones que se escaparían en una consulta puntual.

Empoderamiento del paciente. Entender la propia salud —en tiempo real— genera mejores decisiones y más adherencia a tratamientos.

Cuidado personalizado. Los algoritmos aprenden del propio usuario, no de promedios poblacionales. Lo que recibe el paciente es información adaptada a su fisiología real.

Pero cuidado: la IA no es un médico, y eso importa

A pesar de sus avances, la IA tiene limitaciones claras:

- Puede confundir correlación con causalidad.

- Depende de la calidad del dato que ingresa el usuario.
- No evalúa el contexto completo del paciente.
- Puede generar falsas alarmas o, peor, una falsa sensación de seguridad.

Por eso, los especialistas coinciden: La IA es un complemento, nunca un reemplazo del profesional.

Piensa en la IA como un radar de alerta temprana. Te avisa, te orienta, te acompaña. Pero el diagnóstico definitivo sigue siendo territorio clínico del médico.

Cómo usar la IA en casa de manera segura

- Elegir apps y dispositivos con validación científica, no meros productos comerciales.
- No tomar decisiones médicas basadas solo en IA.
- Compartir los resultados con el médico tratante.
- Desconfiar de cualquier herramienta que prometa diagnósticos definitivos.
- Recordar: si algo se siente mal, consultar es siempre la vía más segura.

Ejemplo cotidiano: ChatGPT como primera orientación, sin perder al médico en el loop

Pensemos en una situación muy común: una persona se despierta con dolor de

garganta, algo de congestión y no sabe si es una alergia pasajera, un resfriado o el inicio de una gripe.

En lugar de buscar información dispersa en internet, abre ChatGPT y describe sus síntomas. El sistema analiza el cuadro, hace preguntas aclaratorias —duración, presencia de fiebre, antecedentes, contacto con personas enfermas— y ofrece una orientación inicial: posibles causas, señales de alerta y medidas básicas de autocuidado. Pero el punto clave es el siguiente: el usuario puede tomar ese resumen y enviarlo a su médico mediante WhatsApp o correo.

El profesional recibe una descripción más clara y estructurada, revisa la información y decide si corresponde una consulta, un test rápido, medicación o simplemente reposo. La IA ordena, acelera y guía; el médico valida, interpreta y decide.

Un trabajo en equipo que empodera al paciente sin desplazar la autoridad clínica.

El futuro: hogares inteligentes con salud integrada

Lo que hoy parece innovador será lo normal en pocos años. La próxima generación de IA doméstica combinará:

- Monitoreo ambiental (calidad del aire, humedad, temperatura).
- Integración con historial médico digital.
- Agentes inteligentes capaces de

coordinar turnos, medicación y seguimiento.

- Herramientas multimodales que cruzarán voz, imágenes, pulsos y patrones de comportamiento.

En otras palabras: la casa se convertirá en un centro de salud silencioso, preventivo y personalizado.

Mensaje final. Usar IA para diagnóstico desde casa no es un reemplazo de la medicina tradicional, sino una expansión. Una nueva forma de cuidar la salud que permite detectar antes, actuar mejor y entender más.

Para los pacientes, la clave es simple: información confiable, criterio y acompañamiento profesional.

Con ese equilibrio, la IA puede convertirse en uno de los aliados más valiosos del bienestar moderno. Pero jamás reemplaza al médico.



CAPACÍTATE CON NOSOTROS

NOVIEMBRE

ABRIMOS LAS INSCRIPCIONES

2026

COSMETOLOGÍA Y COSMIATRÍA | ESTÉTICA | PEDICURÍA | MANICURÍA
MASAJE PROFESIONAL | MAQUILLAJE SOCIAL | PESTAÑAS

Informes

WhatsApp: 3804374288

San Nicolás de Bari (o) 919

@laca.la

LACA

INSTITUTO DE
FORMACIÓN Y
CAPACITACIÓN

VACANTES LIMITADAS