

Inscripciones 2025



Estudiar es un acto de rebeldía.



Líderes en innovación educativa.

UNIVERSIDAD SIGLO 21



Universidades harán un paro docente por más presupuesto

PÁG. 19



Milei eligió la cadena nacional para dar un discurso desafiante

PÁG. 19

el independiente

UN PUEBLO HECHO NOTICIA

LA RIOJA, DOMINGO 10 DE AGOSTO DE 2025

AÑO LXVI - EDICIÓN Nº 24.528 - 32 PÁGINAS



Con esta edición

Murió una joven en Angulos tras siniestro vial en Ruta 78

En la madrugada de ayer, en un siniestro vial murió Victoria Torres de 26 años tras que, el conductor de la moto en la que iba de acompañante perdió el

control y chocó contra un guardarraíl en el depto. Famatina. El joven de apellido Cocha -con alcohol en sangre, según informe policial- sufrió graves heri-

das y se encuentra internado en el hospital Eleazar Herrera Motta de Chilecito. El cuerpo de la víctima, tras la autopsia, fue entregado a la familia.

PÁG. 8

Esto pasó: Principales noticias de la semana

PÁG. 3



Bicentenario de Bolivia

Con un encuentro en la sede social de la Colectividad Boliviana del Parque Yacampis se celebraron, ayer, los 200 años de independencia de Bolivia. Se honró al espíritu de los que en 1825 la consiguieron para que "nos convoquen a seguir luchando por una América más justa, soberana y unida".

PÁG. 13



Con esta edición

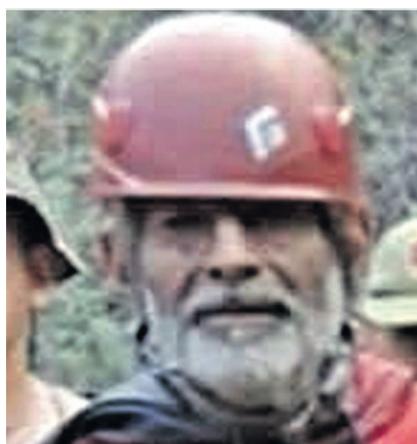
Fútbol local Goleada de Racing

PÁG. 16

Estado de salud de José Portugal

El director Gabriel Goitea, informó que el senderista se encuentra en terapia intensiva con insuficiencia renal y quemaduras por el frío extremo. Tenía garrapatas y pulgas en su cuerpo, y el 50% de su piel estaba dañada. La principal preocupación de los médicos son sus riñones.

PÁG. 7



Brindan detalles del operativo de rescate

PÁG. 7

Aniversario

El teatro musical Fosse festejó 20 años de trayectoria. Convocando al Teatro de la Ciudad, el público pudo disfrutar del espectáculo inspirado en los musicales más famosos. La presentación contó con doble función, a las 18:30 y 20:30 horas.

“No dejamos de buscarte” le dijo el Gobernador a “Josho”

El gobernador Ricardo Quintela, entre los primeros en saludar a José Portugal, cuando descendió caminando tras estar extraviado dos semanas en el cerro El Morro de esta ciudad. El mandatario destacó a las fuerzas de seguridad y a los organismos que hicieron posible encontrarlo.



El gobernador Quintela con emoción abrazó a Portugal.

“José, estamos felices por vos! No dejamos de buscarte”, le dijo a Portugal cuando ambos muy emocionados se fundieron en un cálido abrazo.

Luego en un mensaje por redes sociales, Quintela felicitó a “la Policía de la Provincia, Bomberos, Ejército Argentino, Gendarmería, Protección ciudadana, Defensa Civil, senderistas, áreas de Salud, áreas municipales, personas que se acercaron voluntariamente a colaborar, por el enorme trabajo realizado para encontrar a José Portugal con vida”.

En especial, “felicitaciones al CAPE, cuyos integrantes estuvieron días y días en esta intensa búsqueda y jamás se rindieron, jamás bajaron los brazos. Tenían el objetivo que era encontrar a José con vida, y lo cumplieron. Han dado todo y más y eso nos llena de orgullo y emoción” agregó.

“Esperaremos más detalles del estado de salud de José, rogando que su recuperación sea pronta para que pueda estar con su familia y amigos” señaló horas después de que fuera hallado a salvo.

“Changuí” Cáceres llega a La Rioja

El histórico dirigente radical, Luis Alberto “Changuí” Cáceres, llegará hoy a la provincia y se trasladará a Chilecito para compartir un almuerzo con correligionarios de la zona y mantener entrevistas con representantes locales del radicalismo. Mañana estará en la ciudad Capital y ofrecerá una conferencia de prensa en la

Casa Radical ubicada sobre la calle Abel Bazán y Bustos 825 para luego mantener entrevista con los sectores del partido para analizar las alianzas o frentes en los que participarán en vista a las elecciones de octubre próximo.

El dirigente se encuentra de gira por el país con la consigna de que “el que se va con Milei

no es radical”. Cáceres es santafesino, abobado, ex diputado nacional, miembro fundador del Movimiento Universitario Reformista Auténtico (MURA) predecesor de la Agrupación Franja Morada, integrante de la Junta Coordinadora Nacional y del Movimiento de Renovación y Cambio que lideró el Dr. Raúl Alfonsín.



Gabriela Pedrali: “hay que ver dónde tenemos las prioridades”

El día de ayer, en Medios El Independiente, la diputada nacional Gabriela Pedrali se refirió al presente del sector trabajador y también comentó lo que se busca desde el Congreso frente al veto anunciado por el presidente de la Nación

Frente a la situación crítica que atraviesan los sectores de discapacidad y jubilados con respecto a las decisiones del Presidente de la Nación, la diputada Pedrali pudo expresar su disconformidad sobre tales decisiones. “Hay que ver dónde tenemos las prioridades. Este gobierno está manejando en base a los condicionamientos del FMI.

No atiende ningún sector que lo necesita” manifestó la diputada. En ese sentido detalló que “este gobierno vino a generar mayores dificultades” haciendo referencia a la situación de los discapacitados y jubilados, además de mencionar al ámbito educativo y la industria con la pérdida de empleo constante.

En otro punto, Pedrali se pronunció con respecto al veto de los últimos días “vamos a insistir en estas leyes y buscar revertir el veto, necesitamos que las dos terceras partes aprueben el proyecto, pasando por ambas cámaras del Congreso. Esperamos que esto se trate la próxima semana” detalló. Además, recordó la marcha que se llevó a cabo en la plaza 25 de Mayo en horarios de la tarde en apoyo a la ley de

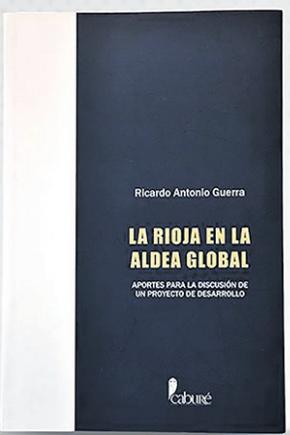
Emergencia en Discapacidad “es una estrategia de lucha” dijo.

Con los despidos, aumentos y demás desequilibrios que hay en el país, la diputada remarcó que “en los dieciocho meses que lleva este presidente, fue todo desmedido en la canasta básica, medicamentos, alquileres”. Comentó, también, el beneficio del Programa Angelelli que es un plan de desarrollo e integración urbana “tiene que ver con los lugares en donde vive la gente y más si es una necesidad. La demanda habitacional es muy alta, justamente por la falta de acompañamiento del Gobierno nacional”.

Este plan no posee una inscripción sino que cuenta con un relevamiento que se realizan en las zonas más vulnerables de la provincia y junto a los intendentes, en el interior de La Rioja. “Vamos cambiándole la vida a muchos. El plan Angelelli es vivir en una situación mejor” destacó.

SESIONES IMPORTANTES

Para hoy, habrá una sesión en donde se tratarán los temas de oncología pediátrica en el Garrahan y demás proyectos de ley que tienen que ver con presupuesto universitario. “Este año la educación y la salud son muy importantes para quienes sentimos muy cerca las necesidades de esta Argentina que busca ser más federal” concluyó Pedrali.



LIBRO

"LA RIOJA EN LA ALDEA GLOBAL"

AUTOR
RICARDO ANTONIO GUERRA



ADQUIRILO EN NUESTRAS OFICINAS
9 DE JULIO 395 ESQUINA URQUIZA



medios
el independiente
COEGRAF LTDA

Sobresalió la marcha por el ajuste a los discapacitados y el paro por falta de pago a obreros de la recolección de residuos patológicos. La alegría se sostuvo en que se encontró con vida al senderista que se extravió en el cerro. En el país, el presidente vetó leyes y recibió otras aprobadas por Diputados que dijo tendrán el mismo trámite. En el mundo, se suman las catástrofes naturales y el enfrentamiento entre barras de fútbol.

A 49 años del asesinato de Angelelli, la Iglesia encabezada por monseñor Braida, comunidades eclesiales de base y peregrinos rezó por la memoria de los mártires y las familias de La Rioja. Simultáneamente, el gobierno provincial inauguró la primera etapa del Parque Temático Turístico "Martirio y Memoria", para conservar el legado de Angelelli e impulsar el turismo religioso.

En diálogo con **Medios El Independiente**, la viceintendente de la ciudad de La Rioja, Mónica Díaz D'Albano, repasó los desafíos de gobernar en tiempos adversos, subrayó los logros de la gestión junto a Armando Molina y puso el foco en las políticas sociales, culturales y de salud mental impulsadas desde el Municipio.

Desde el viernes pasado rige en La Rioja nuevos montos de multas para quienes conduzcan

el Colegio Médico retomaron el camino del diálogo y sellaron un acuerdo. Se suspendió el cobro de un coseguro adicional y la Obra Social se comprometió a regularizar los pagos. Se aseguró la atención a los afiliados de APOS y su titular, María Claudia Ortiz afirmó que se está trabajando para garantizar la salud como un derecho.

El sector de recolección de residuos patológicos en La Rioja anunció un paro total de actividades por parte del sindicato de Camioneros, liderado por su secretario general, Jorge Reynoso.

Se llevó a cabo una reunión informativa con la Lic. Aldana Brizuela, becaria del CONICET, bajo la dirección del Dr. Sebastián Pastor. Este equipo de investigación está trabajando en un valioso proyecto sobre la historia de las comu-



Melella, cargó contra el Gobierno Nacional al sostener que reparte fondos coparticipables a las provincias aliadas y acusó al presidente Milei de convertirse en lo que definió, como "casta". "Uno sigue trabajando, pero no existe ese diálogo fluido que uno esperaba porque anunciaban que no iba a haber amigos ni entendidos".

El presidente Javier Milei vetó de forma total tres leyes, sancionadas por el Congreso el 10 de julio, que establecían aumentos en las jubilaciones y una suba en los bonos otorgados, la reincorporación de la moratoria previsional por dos años y la declaración de emergencia en discapacidad.

"Mi tarea no es ser bueno sino hacer el bien. Aumentar el gasto público es un acto destructivo" sostuvo. El mensaje emitido por cadena nacional fue previamente grabado acompañado de Toto Caputo, el presidente del Banco Central, Santiago Bausili, y sus vices para rechazar los proyectos de ley aprobados en Diputados, el rechazo a los decretos que reducían o disolvían organismos de salud, ciencia, técnica y vialidad.

INTERNACIONALES

Al menos 20 migrantes murieron y decenas siguen desaparecidos después de que una embarcación que transportaba a unos 150 migrantes africanos naufragara en el mar Arábigo, frente a la costa de la provincia de Abyan, al sur de Yemen, informaron recientemente fuentes yemeníes.

Las inundaciones repentinas causadas por intensas lluvias sorprendieron a la población del pueblo de Dharali, en el distrito de Uttarkashi en el estado indio de Uttarakhand, después de que un torrente de lodo y agua arrasara un estrecho valle montañoso del Himalaya. Al menos cuatro personas fallecieron y alrededor de cien permanecen desaparecidas.

Un muerto y al menos cinco heridos fue el saldo de un enfrentamiento entre barras de fútbol dentro del Movistar Arena de Bogotá donde iba a actuar la banda argentina liderada por Pablo Lescano, Damas Gratis, informaron medios de Colombia.

Un total de 205 ciudadanos venezolanos fueron repatriados desde Estados Unidos este miércoles, como parte de un acuerdo migratorio bilateral entre Caracas y Washington que permite que el país sudamericano pueda recibir a sus ciudadanos que son expulsados por auto-

Esto pasó

Las principales noticias de la semana

con alcohol en sangre o circulen en moto sin casco. Las sanciones se calculan con una nueva unidad de valor y las multas van de 271.400 a \$ 1.085.600 según el caso y sin diferencias por reincidencia o edad.

Las escuelas públicas de gestión privada de La Rioja se preparan para una nueva actualización en el valor de las cuotas mensuales a partir de septiembre, tras el último acuerdo paritario entre el Ministerio de Educación y los gremios. Así lo confirmó Verónica Lanfranchi, presidenta de la Asociación que nuclea estas instituciones, en diálogo con **Medios El Independiente**.

Se realizó en la Plaza 25 de Mayo de esta ciudad una concentración contra el ajuste en discapacidad. Agrupaciones, docentes y familias protestaron en contra del veto a la Ley de Emergencia en Discapacidad bajo el lema "Todos somos discapacidad". La marcha fue pacífica y atravesó el centro riojano, con carteles, cánticos y banderas en defensa de los derechos que hoy se ven amenazados por el recorte nacional **(foto)**.

Luego de varios días de conflicto por el cobro de coseguros y retrasos en los pagos, APOS y

nidades y pueblos originarios que habitaron la Región de los Llanos. En esta etapa, recorrieron las Sierras de las Minas y de Ulapes.

POLICIALES

Luego de 13 días, el CAPE encontró sano y salvo al senderista, José Portugal que se había extraviado en el cerro El Morro **(foto)**. El Jefe de Policía Alberto Castillo informó que "se encuentra en buen estado, pero con un cuadro de deshidratación. Se mantuvo tomando agua de cactus, y refugiándose en la maleza de la zona".

NACIONALES

Eugenio Semino, defensor de la Tercera Edad, criticó con dureza al Gobierno nacional por el veto presidencial al aumento jubilatorio aprobado en el Congreso. "Entramos en otro período: ahora viene la pelea por si se logra o no, rechazar el veto con los dos tercios, pero mientras tanto el jubilado se sigue muriendo de hambre.", advirtió.

El gobernador de Tierra del Fuego, Gustavo

#ALTO24
#SIEMPREESTÁS



El Consejo Profesional en Ciencias de la Educación de La Rioja (Co.Pro.Ce.Lar) y el Profesorado y Licenciatura en Ciencias de la Educación de la UNLaR anunciaron la realización del seminario "Diseño Universal para el Aprendizaje - DUA, una propuesta de formación que busca repensar y transformar las prácticas educativas hacia un modelo verdaderamente inclusivo.

La capacitación se desarrollará los días 13, 14 y 16 de agosto en modalidad virtual. Los dos primeros encuentros serán sincrónicos, de 17 a 22, mientras que el 16 de agosto se llevará a cabo un espacio

Invitan a la capacitación Diseño Universal para el Aprendizaje

asincrónico de evaluación.

El curso contará con la disertación de la Dra. María Alicia González y el Dr. Eduardo Escobar, y otorgará un crédito horario de 60 horas (resolución en trámite).

El seminario invita a reflexionar sobre el paradigma educativo actual, muchas veces atravesado por la ho-

mogeneidad y la estandarización, que deja a estudiantes aburridos, ajenos o excluidos.

El enfoque del DUA, basado en la neuropedagogía aplicada, la tecnología y el respeto por la neurodiversidad, propone metodologías que contemplen múltiples formas de aprender y enseñar, fomentando la participación plena de todos los

estudiantes.

La capacitación está destinada a docentes y equipos directivos de Nivel Inicial, Primario y Secundario, y también a equipos técnicos del Ministerio de Educación y otras dependencias vinculadas a la temática.

En cuanto a las inscripciones, los organizadores informaron que "la actividad cuenta con cupo limitado. Para más información e inscripción, las y los interesados pueden comunicarse al teléfono 3804-899756 o dirigirse a las oficinas del Co.Pro.Ce.Lar, en Granadero Guriel 756, barrio Shincal".



SE GUI NOS!

VIGENCIA!
10 AL 16
AGOSTO 2025

 **Conveniencia para Comprar!**

*STOCK LIMITADO. Imágenes a modo ilustrativo, el producto real puede diferir de la imagen.

 <p>2x1 <small>LLEVANDO 2 UNIDADES</small></p> <p>Pañal Babysan hipoalergénico <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p>Oferta G x 40 pañ. \$10957¹⁰ <small>C/U. Precio reg.: \$21914.20</small></p>	<p>PANTENE</p> <p>-50%</p> <p>Shampoo y acond. Detox <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p>Oferta x 200ml. \$1952²⁷ <small>C/U. Precio reg.: \$3904.53</small></p>	 <p>2x1 <small>LLEVANDO 2 UNIDADES</small></p> <p>Crema dental Sensitive encías <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p>Oferta x110grs. \$2850⁷⁶ <small>C/U. Precio reg.: \$5701.51</small></p>	<p><i>Siempre Libre</i></p> <p>-35%</p> <p>Toallas femeninas Adapt plus ultrafina suave <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p>Oferta x 8 uni. \$2191⁸⁰ <small>C/U. Precio reg.: \$3372.00</small></p>	 <p>-40%</p> <p>Suavizante p/ropa Brisa suave <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p>Oferta x 500ml. \$3575⁴² <small>C/U. Precio reg.: \$5959.03</small></p>
 <p>-15%</p> <p>Antitranspirante Active emotion 72hs. <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p>Oferta x 89grs. \$2599⁵⁸ <small>C/U. Precio reg.: \$3058.38</small></p>	<p><i>Higienol</i></p> <p>2x1 <small>LLEVANDO 2 UNIDADES</small></p> <p>Papel higiénico Max S/h <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p>Oferta 4 x 50mts. \$1508²² <small>C/U. Precio reg.: \$3016.43</small></p>	<p><i>Carefree</i></p> <p>-35%</p> <p>Protec. diarios Protección <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p>Oferta x 20 uni. \$1964⁷⁵ <small>C/U. Precio reg.: \$3022.69</small></p>	<p>LUX</p> <p>2x1 <small>LLEVANDO 2 UNIDADES</small></p> <p>Jabón de glicerina Lemongrass y flores blancas <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p>Oferta 3 x 90grs. \$1674⁰⁶ <small>C/U. Precio reg.: \$3348.12</small></p>	<p><i>ala</i></p> <p>-40%</p> <p>Jabón en polvo Eco lavado matic. <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p>Oferta x 3 Kg. \$4875¹⁶ <small>C/U. Precio reg.: \$8125.28</small></p>

Encontranos! Sucursales de LA RIOJA

Fcia. Catedral I - Abel Bazán y Bustos 575	☎ 3482 - 583271	Fcia. Facundo Quiroga Facundo Quiroga 832	☎ 379 - 4612204
Fcia. Catedral II - Rivadavia 6002	☎ 3794 - 628285	Fcia. San Francisco Av. San Francisco 208	☎ 379 - 4563777
Fcia. Catedral III Av. Perón 1066 esq. Vera Peñalosa	☎ 379 - 4939177		

elegí cómo pagar!

todos los días! +BENEFICIOS	 <p>3 y 6 CUOTAS SIN INTERÉS!</p> <p><small>*3 cuotas s/interés todos los rubros. *6 cuotas s/interés en fragancias y dermocosmética (desde \$50.000)</small></p>	<p>NX 4 y 8 CUOTAS SIN INTERÉS!</p>	  <p>3 CUOTAS SIN INTERÉS!</p> <p><small>*Consultá la Tasa Preferencial con estos medios de pago!</small></p>
			<p>todos los domingos! +BENEFICIOS</p> <p>PLANZ 10% AHORRO</p> <p>3 CUOTAS SIN INTERÉS!</p>



AL ALCANCE DE TODOS EL INDEPENDIENTE SEMANAL

EDICIÓN PAPEL



EL INDEPENDIENTE SEMANAL
Año 1 - Edición Nº 4 - 32 Páginas
Del 10 al 16 de Agosto de 2025 - \$ 2.000

Agosto
10
DOMINGO
Día Nacional de la Fuerza Aérea Argentina
Día del Sacerdote

11
LUNES
Día del Nutricionista

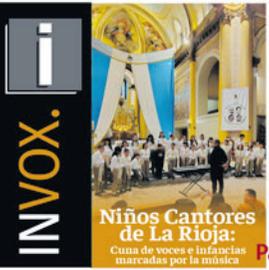
12
MARTES
Día Internacional de la Juventud

13
MIÉRCOLES
Día Internacional de la Zurdera

14
JUEVES
1986 - Creación de la Bandera de La Rioja

15
VIERNES
1914 - Se inaugura el tráfico por el Canal de Panamá

16
SÁBADO



INVOX.
Niños Cantores de La Rioja:
Cuna de voces e infancias marcadas por la música
Página 19

CHISCHICOS
Oid Riojanos!
La canción que llena de orgullo a nuestra Provincia
Página 15

SALUD TOTAL
Página 24



UNIVERSIDAD SIGLO 21
Líderes en innovación educativa



Ser Joven Hoy
Entre definir la política y las amenazas modernas
La juventud, aún con el poder de fuego para remodelar el mapa político y social de la provincia, debe los desafíos actuales de un mundo muy agresivo para aquellos que buscan un lugar en la comunidad, y con cada vez más peligroso para los menores.

Sumario

Página 4
La tradicional Peregrinación hacia el paraje de Las Padercitas tiene un profundo sentimiento religioso e histórico para los riojanos que se viene reeditando desde hace más de un siglo.

Página 8
En La Rioja los casos de bullying vienen en aumento y su incidencia es mayor en grupos de 10 a 17 años. Educación cuenta con un protocolo y con las herramientas de la ley provincial 10656.

Página 9
Para contrarrestar la inacción del Gobierno Nacional, el Ministerio de Desarrollo, Igualdad e Integración Social decidió visibilizar el trabajo: "Cuidar la infancia, un compromiso de todos".

Páginas 28 y 29
A 30 años de su retiro, charlamos con Fabián Nicolás Bazán, "Bachicha" para los amantes del boxeo, aquel que supo abrazar el éxito sobre un ring y llegó a ser campeón sudamericano.



 COMUNICATE CON NOSOTROS PARA SUSCRIBIRTE:

3804 306667

3804 916327

3804 353578

Fortalecer la atención primaria

Zona Sanitaria II de Aimogasta se suma a los Acuerdos de Gestión

En el marco del Plan Provincial de Salud, se incorporaron tres Centros Primarios a esta herramienta de planificación que fija metas, organiza recursos y orienta acciones para mejorar la calidad y accesibilidad de los servicios sanitarios.

En el marco del Plan Provincial de Salud, este jueves se llevó a



Vergara, destacó que con estos acuerdos “buscan mejorar la calidad de vida de la población”.

cabo una nueva instancia de planificación sanitaria en la que la Zona Sanitaria II formalizó su adhesión a los Acuerdos de Gestión. Con esta incorporación, se suman a la estrategia los Centros Primarios de Salud San Francisco, La Estación y Machigasta, ubicados en Aimogasta, departamento Arauco.

El ministro de Salud, Juan Carlos Vergara, destacó que estos acuerdos “buscan mejorar la calidad de vida de la población

mediante una planificación y organización sanitaria que permita definir acciones concretas en cada zona sanitaria de la provincia”. Por otra parte, subrayó que “además de optimizar la atención, es fundamental acompañar a todo el personal de salud, que será el encargado de relevar datos para luego transformarlos en acciones efectivas”.

Por su parte, la subsecretaria de Articulación de Programas, Romina Cuello,

explicó que “esta estrategia propone un trabajo articulado entre todos los sectores sanitarios, incorporando herramientas digitales para acceder a información precisa de la población y así garantizar una atención de calidad, con equidad y accesibilidad para toda la comunidad”.

ACUERDOS DE GESTIÓN

Los Acuerdos de Gestión son una herramienta clave dentro del Plan Provincial de Salud y funcionan como un compromiso formal entre autoridades y equipos sanitarios para fijar metas, medir resultados y orientar las acciones hacia prioridades definidas. En términos prácticos, se trata de establecer un plan de trabajo conjunto con objetivos, recursos y responsabilidades específicas, que permite mejorar la organización, optimizar recursos y tomar decisiones basadas en datos reales.

El encuentro tuvo lugar en la sede de la Zona Sanitaria II y fue encabezado por el ministro Vergara, junto a los subsecretarios de Atención Primaria de la Salud, Adolfo Vega; de Articulación de Programas de Salud, Romina Cuello; la jefa de Zona Sanitaria II, Valeria Torres; los directores de Atención Primaria de la Salud, Eliana Alem; de Sistema de la Información, Javier Romero; de Gestión de la Información, Sergio Meléndez; las coordinadoras del Programa SUMAR, Juliana Juárez; de Determinantes de la Salud, Aaron Kaen; equipos del Plan de Salud, coordinadores y otras autoridades.

La TeleSalud ya es de UNLaR

Con el firme objetivo de garantizar el derecho a la salud y acercar la atención médica a las comunidades del interior provincial, la Universidad Nacional de La Rioja puso en marcha el programa TeleSalud.

El acto inaugural se llevó a cabo en el Hospital Escuela y de Clínicas “Virgen María de Fátima”, y contó con la presencia de autoridades universitarias y provinciales. Participaron la rectora, Dra. Natalia Albarez Gómez; el ministro de Salud, Juan Carlos

Vergara; el director del hospital, Federico Vergara y la decana del Departamento Académico de Ciencias de la Salud, Mg. Cecilia Feryala.

“Este avance representa un hito en la integración de tecnología, salud y educación pública, ya que permitirá a más riojanos y riojanas acceder a consultas médicas de manera remota, optimizando recursos y tiempos”, manifestaron.

Durante la presentación, la rectora Al-

barez Gómez destacó que “este proyecto reafirma el compromiso de nuestra universidad con la salud pública y la equidad, poniendo la tecnología al servicio de la comunidad”.

Por su parte, el ministro Juan Carlos Vergara resaltó “la importancia de esta herramienta para optimizar la atención médica en el interior provincial y fortalecer el trabajo conjunto entre el sistema de salud y la universidad”.

ARQ. LUIS ALBERTO CARRERA M.P a-198

ARQ. MARIA BELEN CONTRERAS M.P a-926

SERVICIOS PROFESIONALES
ARQUITECTURA E HIGIENE Y SEGURIDAD

PROYECTOS AMPLIACIONES Y REFORMAS

REELEVAMIENTOS

3D RENDERIZADO

HYS: PLANOS DE INCENDIO Y EVACUACIONES PARA HABILITACION

HYS: MEDICIONES Y CAPACITACIONES

CONTACTO:
3804664338 ESP. ARQ. CARRERA
3804358973 ARQ. CONTRERAS

luisalbertocarrera0@gmail.com
contrerasbelen118@gmail.com

EDICTOS JUDICIALES

La Dra. MARÍA CECILIA GONZÁLEZ -Juez -Juzgado de Paz Letrado N° 1, a cargo de la Jefa de despacho, Sra. Doris Estela Nieto, en los autos Expte. N° 10100251000026769 - Letra "M" - Año 2025, caratulados: "MARTÍN LUIS ANTONIO - SUCESIÓN AB-INTESTATO", publíquese edictos de Ley por UNA (1) VEZ, en el Boletín Oficial y CINCO (5) VECES en un diario o periódico de circulación de esta Circunscripción, citando a herederos, legatarios, acreedores y a todos los que se consideren con derecho al acervo hereditario del causante LUIS ANTONIO MARTÍN, DNI N° 5.411.669, a fin de que comparezcan dentro del término de TREINTA (30) DÍAS, después que se concluya la publicación de Edictos. (Art 2340 del C. y CN y art. 340 y 342 del CPC). NOTIFÍQUESE. Dra. MARÍA CECILIA GONZÁLEZ -JUEZ. Sra. DORIS ESTELA NIETO - JEFA DE DESPACHO. Secretaria, 31 de julio de 2025. **Vto: 12-8-2025.**

La Sra. presidenta de la Cámara Primera en lo Civil, Comercial y de Minas, Secretaria "A", Dra. Paola

María Petrillo de Torcivia y de la autorizante Dra. Eva Malena Delgado, hace saber que en los autos Expte. N° 1010124000040974 - Letra "S" - Año 2024, caratulados: "SIREROL COTO, MARÍA VERÓNICA Y OTROS - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA (INFORMACIÓN POSESORIA)", que se tramitan por ante la Cámara Primera en lo Civil, Comercial y de Minas, Secretaria "A", "Sala 1" - "Unipersonal", se ha iniciado juicio de Información Posesoria respecto de un inmueble ubicado en esta Ciudad de La Rioja; cuyos datos catastrales son los siguientes: Nomenclatura Catastral: Departamento: 01, Circ.: 01, Secc.: d, Mz.: 96, Parc.: "59"; Disposición N° 026620. Superficie total: 463,16 m2, ubicado sobre la acera sueste de la calle Azcuénaga s/n°, B° Parque Sur, de la Ciudad Capital de la provincia de La Rioja, y colinda al Norte: con propiedad de Rosa Josefa Pastrana; al Oeste: con propiedad de Juan Carlos Sirerol; al Este: con propiedades de los Sres. Rosa Josefa Pastrana, Carlos Marcelo Manfredini y Daniel Alberto Manfredini. Por lo tanto, se cita por CINCO VECES a todos los que se consideren con derecho so-

bre el referido inmueble, de que formulen oposición por el término de DIEZ (10) DÍAS posteriores a la última publicación, bajo apercibimiento de Ley. Secretaria, 29 de julio de 2025. Dra. Eva Malena Delgado - Secretaria transitoria. **Vto: 12-8-2025.**

El señor juez de la Sala Unipersonal Tercera, Dr. Daniel Enrique Brizuela, de esta Cámara Única de la Cuarta Circunscripción Judicial con asiento en la ciudad de Aimogasta, Secretaria "A" a cargo del prosecretario, el señor Nelson Daniel Díaz en autos Expte. N° 4010125000042063 - Letra "B" - Año 2025 caratulados "BRIZUELA, JUAN RODOLFO S/JUICIO SUCESORIO", cita y emplaza por el término de QUINCE (15) DÍAS posteriores a la última publicación, a todos los que se consideren con derecho a los bienes de la herencia del extinto Juan Rodolfo Brizuela, con DNI M6.719.040, bajo apercibimiento de ley, art. 342, inc. 3° CPC, a cuyo fin publíquese edictos por CINCO (5) VECES en el Boletín Oficial y en el diario El Independiente. Secretaria, 1 de agosto de 2025. Nelson Daniel Díaz - Prosecretario. **Vto: 11-8-2025.**

El señor juez de la Sala 8 la Cámara Cuarta en lo Civil, Comercial y de Minas, Dr. Rodolfo Ortiz Juárez, Secretaria "A", a cargo del secretario, Dr. Néstor F. Carrizo en los autos Expte N° 10401210000028123 - Letra "S" - Año 2021 caratulados: "SABAS PÉREZ, JUAN C/SOTELO, MARÍA MACARENA Y OTROS - ACCIÓN REIVINDICATORIA - MEDIDA PRECAUTORIA - CAUTELAR GENÉRICA", cita y emplaza al Sr. ANDRADA HÉCTOR GABRIEL, DNI 27.946.646 a estar a derecho por el término de SEIS (6) DÍAS a partir de la última publicación en el Boletín Oficial, la que será por el término de CINCO (5) DÍAS, bajo apercibimiento de ley (Arts. 632 del CCYCN y 271 del CPC). La Rioja, 2 de junio de Dos Mil veinticinco. Dr. Néstor F. Carrizo - Secretario. **Vto: 11-8-2025.**

La señora jueza de la Sala N° 4 de la Cámara Segunda en lo Civil, Comercial y de Minas, Dra. Paiaro María Haidee, Secretaria "B", a cargo de la Dra. Laura M. Hurtado de Giménez Pecci, cita y emplaza por el término de diez días posteriores a la última publicación, a presentarse los que se consideren

con derecho en los Autos Expte. N° 1020223/33627 - Letra "C" - Año 2023 caratulados "MERCADO JUAN FERMÍN VALLE S/PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA (INFORMACIÓN POSESORIA)", sobre el inmueble que se describe como parcela Nom. Cat. Dpto. 01, Circ. I, Sec. C., Mza. 716, Parc. "33", N° Patrón 1-041808, ubicada en barrio Sociedad Rural de esta Ciudad, Matrícula C 18736, se ubica en la Ciudad de La Rioja, sobre la acera oeste de la calle Proyectada y mide: DIEZ METROS CINCUENTA Y NUEVE CENTÍMETROS de frente al Este sobre la calle de su ubicación, por igual medida en contrafrente al Oeste, con VEINTIOCHO METROS OCHENTA Y CUATRO CENTÍMETROS de fondo en cada uno de sus costados norte y sur, con una superficie de TRESCIENTOS CINCO METROS CUADRADOS CUARENTA Y UN DÉCIMETRO CUADRADO... E inscrita en el Registro Gral. Colindantes, NORTE con el lote "c", SUR con el lote "e", ESTE con la calle Proyectada y OESTE parte del lote "b", se encuentra inscrita en la Dirección de Rentas y Catastro de la Provincia, bajo el padrón N° 1-41808, matrícula 14927. Publíquese edictos citatorios

por TRES (3) VECES. La Rioja, junio de 2025. Dra. Laura M. Hurta de Giménez Pecci - Secretario. **Vto: 11-8-2025.**

La Subsecretaria de Gestión Patrimonial, en cumplimiento del Art. 16 del Decreto 286/11, y conforme a las facultades conferidas por el Decreto N° 1812/20, hace saber por dos (2) veces que cita por el término de CINCO (5) DÍAS desde la última publicación a toda persona interesada en oponer excepciones de mejor derecho de venta del automotor identificado con la marca Toyota, Tipo: todo terreno, modelo 146-Hilux SW4, dominio EGJ 322, N° de motor IKZ-0570782, N° de chasis JTA11GNJ5-W0050402, año 1998, perteneciente al dominio privado del Estado provincial, tramitado mediante Expediente HI-00221-0-25 caratulado "DR. GUSTAVO ROMERO (SUB. GESTIÓN PATRIMONIAL) S/COMPRA DE UN VEHÍCULO. SR. MIGUEL ÁNGEL GÓMEZ".- Publíquese por DOS VECES en el Boletín Oficial y en Diario de Mayor circulación. Fdo. Dr. Gustavo Enrique Romero - Subsecretario de Gestión Patrimonial. La Rioja, 07 de agosto de 2025. **Vto: 10-8-2025.**

Niño en grave estado

Un nene de 11 años fue embestido por una camioneta el jueves pasado en el barrio Castro y Bazán de Chilecito. El chico salió corriendo hacia la calle de forma repentina y fue embestido por una camioneta Amarok. El parte médico confirmó fractura de cráneo grave, traumatismo de tórax cerrado y politraumatismos. El niño fue derivado al Hospital de la Madre y el Niño en Capital.

7

Conferencia de prensa

Autoridades dieron detalles del operativo de rescate del senderista José Portugal

Un despliegue sin precedentes de fuerzas de seguridad, organismos estatales, voluntarios y civiles logró encontrar al senderista en el cerro El Morro. Portugal sobrevivió con técnicas extremas en condiciones climáticas adversas, gracias a su resistencia y a un trabajo interagencial que nunca perdió la esperanza.



El ministro de Justicia, Seguridad y Derechos Humanos, brindó una conferencia de prensa para dar detalles de cómo fue el operativo conjunto que desplegaron diferentes áreas del Gobierno.

Este viernes por la tarde, el ministro de Justicia, Seguridad y Derechos Humanos, Miguel Zárate, brindó una conferencia de prensa para dar detalles de cómo fue el operativo conjunto que desplegaron diferentes áreas del Gobierno provincial junto con las fuerzas de seguridad y otras organizaciones, y que permitió hallar con vida a José Portugal, el senderista que se extravió en la zona del cerro El Morro hace 13 días.

En esta rueda de prensa acompañaron a Zárate el jefe de la Policía de la Provincia, comisario general Alberto Castillo; el subjefe de la Policía, comisario general René Molina; el jefe del Departamento de CAPE, Cuerpos Especiales de la Policía de la Provincia, comisario Dante Silva; y el mayor González, del Ejército Argentino.

Además, estuvieron presentes equipos de trabajo de Defensa Civil, de las distintas direcciones de la Policía de la Provincia, de Investigaciones, de Bomberos Voluntarios que participaron del operativo de búsqueda, así como colaboradores civiles, senderistas y amigos de Portugal.

En primer lugar, Zárate informó sobre el estado de salud de Portugal. “Este es un momento muy emocionante para nosotros, estamos muy contentos. Venimos de dejarlo a José en el hospital para que sea atendido. Él se encuentra estable, con pronóstico reservado, pero con buen estado de salud. Vamos a aguardar las próximas 24 horas para ver su evolución, pero seguramente va a estar bien después de 13 días perdidos en la montaña, resistiendo condiciones muy adversas, donde él eligió resistir hasta que lo podamos encontrar, y es lo que efectivamente ha sucedido hoy”, dijo.

El ministro destacó que durante todos los días que duró el operativo de búsqueda participaron diariamente entre 12 y 15 equipos integrados por distintas fuerzas de seguridad y de emergencia.

“La búsqueda nunca detuvo su ritmo y, sobre todo, nunca se perdió la esperanza de que podamos tener este resultado. El grupo que encontró a José está integrado por el

Actualización de salud

El director del hospital Enrique Verá Barros; Gabriel Goitea habló con respecto al estado de salud de José Portugal.

“El señor Portugal está en terapia intensiva, en estado reservado. Tiene insuficiencia renal, llegó con un cuadro de quemaduras por el frío extremo, tenía garrapatas en su cuerpo, pulgas, el 50% su piel lastimada. Sus riñones es nuestra preocupación máxima por estas horas”

Asimismo, el director Goitea expresó “José, fue advertido de no bajar caminando, se lo dijimos con el ministro, no aceptó que lo bajen y fue su voluntad hacerlo caminando, se lo dijimos cuando llegó y manifestó que su alegría era tal de ser encontrado que la adrenalina y su sentido de culpa lo hizo desistir de ser cargado y bajar caminando”.

“Él está consciente, pero en un estado que pierde la realidad y espacio por momentos. Todos como seres humanos estamos contentos de que esté con vida, pero debemos tomar conciencia de las actividades que realizamos y tomar más medidas de precaución, sobre todo subiendo a lugares desconocidos como es el cerro” finalizó el director del nosocomio.



personal del CAPE y el Ejército. Lo han encontrado en condiciones delicadas, con sus energías agotadas producto de tantos días de resistencia en la montaña, pero reaccionó inmediatamente al estímulo que le dieron nuestros rescatistas para que pudiera levantarse, con la emoción de saber que lo habíamos encontrado, que lo íbamos a ayudar y que lo estábamos rescatando de una situación límite en cuanto a las posibilidades de sobrevivida que él tenía”, señaló.

En este punto, Zárate destacó el trabajo conjunto realizado por las distintas fuerzas y áreas que participaron del operativo de búsqueda. “Esto no hubiese sido posible sin esta organización, sin este trabajo, sin el esfuerzo y tampoco, por supuesto, sin la resistencia

de José. Estas dos cosas: el trabajo en equipo, el Estado presente y decidido a dar acompañamiento a este proceso hasta las últimas consecuencias, y la resistencia de un hombre que nos estuvo esperando allí en la montaña, donde nosotros sabíamos que estaba y que lo íbamos a encontrar”, indicó.

A su vez, el funcionario consideró que el hallazgo con vida de Portugal “no hubiese sido posible sin el esfuerzo, sin la coordinación y el profesionalismo con el que trabajó todo este grupo de gente que nos acompaña en este momento”. “Quiero reconocer la capacidad de organización y de trabajo en equipo que han tenido todas estas áreas que participaron, una multiagencialidad de recursos que pertenecen al Estado, que nos

muestra que cuando trabajamos en equipo de manera articulada y cuando nos unen los objetivos y las esperanzas, podemos tener estos resultados. Todo el esfuerzo y constancia nos dieron hoy este resultado y estamos muy contentos”, aseguró.

Luego, Zárate resaltó cómo se planificó y articuló la búsqueda del senderista con las distintas herramientas técnicas y tecnológicas con las que se contó en este operativo.

“Los informes técnicos de la empresa de telefonía celular lo seguían colocando a José en la zona de la montaña. Es decir, toda esa evidencia inicial hizo que se articule un gran equipo de trabajo, donde también existió una tarea operativa de planificación y de estrategia muy importante en ese comando, con análisis de datos, con imágenes satelitales, con conectividad satelital para tener enlazados todos los equipos de trabajo en la montaña, para que nosotros, desde esa base de comando donde se pensaba la estrategia y se planificaba cada día, podamos tener la trazabilidad de lo que hacía cada grupo de trabajo en la montaña y que reportaban cada uno de sus pasos a la base de operaciones”, precisó.

EL MOMENTO DEL RESCATE

Por su parte, el sargento Víctor Ibáñez, del Ejército y que formó parte del operativo, comentó el momento en que se encontró a Portugal.

“Cuando hacemos el contacto, lo primero que se le dio fue un abrazo y verlo llorar, emocionado, imaginar tanto él como yo y el personal del Regimiento. Luego comunicamos a los superiores mientras los muchachos del Regimiento lo abrigaron, lo sacaron del refugio en el que él estaba ya tirado boca arriba. Posterior a eso, le entregué un suero que tenía, que nos daban a nosotros para que ingiriéramos; entramos con el guía y le dieron una banana y una barra de cereal. No le quisimos dar más porque, al no haber comido nada, le iba a provocar náuseas. Él podía caminar, quería caminar, no quería que lo alcemos, no quería ir en una camilla. Fue algo emocionante encontrarlo con vida”, relató.

En tanto, el comisario Silva contó que Portugal había perdido noción del tiempo y cómo transcurrió sus días en la montaña. “José había perdido la noción del tiempo. No sabía qué día era, nada. Y se quedaba dos, tres días en un lugar y seguía hacia un refugio y volvía a seguir hacia otro refugio y comía. Nos explicaba que él comía los cardones. Nos contó que encontró una herradura con la que abría el cardón y comía lo de adentro del cardón. Ayudó mucho que él tenía conocimientos previos de supervivencia; se acordó de la hija, que antes de salir estuvieron conversando sobre una serie que vieron sobre supervivencia y se acordó de eso, de que él conversó con la hija”, narró.

Ruta Nacional N° 78

Una joven falleció tras caer de una moto que chocó contra guardarrail

En la madrugada de ayer, un siniestro vial fatal ocurrió en la Ruta Nacional 78, cerca de Angulos. Un motociclista que iba con una acompañante, terminó perdiendo el control del rodado y chocó contra un guardarrail. La joven que lo acompañaba falleció debido a la fuerte caída, mientras que el conductor sufrió graves heridas y se encuentra internado en el hospital de Chilecito.

En la madrugada de ayer, a las 8:20 horas en

la Ruta Nacional 78, a la altura del kilómetro 50, en la zona conocida como la Curva del Portezuelo, cerca de Angulos se registró un siniestro vial fatal.

El siniestro fue protagonizado por una motocicleta 110cc que era conducida por un hombre de 29 años de apellido Cocha y que como acompañante iba una mujer identificada como Victoria Torres de 26 años.

Los mismos, se dirigían hacia la localidad

de Campanas y por causas que se investigan, el conductor perdió el control y ambos ocupantes cayeron sobre la calzada. Al llegar, efectivos policiales encontraron el rodado junto al guardarrail y a las víctimas tendidas en el asfalto.

Personal médico constató que la mujer no presentaba signos vitales y, pese a las maniobras de reanimación, confirmaron su fallecimiento en el lugar. Según el informe policial, el conductor, arrojó 0,57 gramos de alcohol en

sangre y presentaba escoriaciones, politraumatismos y una fractura en el brazo derecho, debido a la gravedad de sus heridas fue trasladado de urgencia al hospital Eleazar Herrera Motta en donde quedó internado.

La zona fue preservada para pericias viales y criminalísticas. El cuerpo de la víctima fue trasladado a la Morgue Judicial de Chilecito, donde se llevará a cabo su autopsia antes de su entrega a la familia.

Gendarmería secuestró drogas en una vivienda de Capital

En la jornada de ayer, Gendarmería Nacional informó sobre un allanamiento realizado en vivienda de la ciudad Capital, la cual era "utilizada como boca expendio" de sustancias estupefacientes. El principal sospechoso de llevar adelante la venta de droga quedó alojado en el Servicio Penitenciario.

El procedimiento se llevó a cabo el viernes pasado en horas de la noche, en oportunidad que personal de la Unidad de Procedimientos Judiciales y Delitos Complejos La Rioja, dependiente de la Región IV, con apoyo del personal del Escuadrón 58 "La Rioja", de Gendarmería Nacional, como resultado de tareas investigativas realizadas, con la intervención en la etapa investigativa de la Fiscalía Federal de La Rioja y del Juzgado Federal de La Rioja al emitir la respectiva orden de allanamiento lograron la aprehensión de un hombre mayor de edad, tratándose del principal investigado, quien realizaba comercialización de sustancias estupefacientes.

El magistrado interviniente dispuso la detención con carácter incomunicado y posterior traslado del implicado al complejo del Servicio Penitenciario, donde permanecerá alojado a disposición de la autoridad judicial. Es importante señalar que a su vez el juez dispuso que tres mujeres mayores de edad residentes de la morada, permanecerán supeditadas a la causa.

Como resultado de la requisa realizada en la vivienda allanada se secuestró: cuatrocientos noventa y ocho gramos de marihuana, elementos de corte; vestigios de clorhidrato de cocaína; dos celulares, una balanza de precisión y dinero en efectivo.

OPERATIVO CHILECITO

Ayer, Gendarmería Nacional detectó drogas en dos procedimientos realizados en Chilecito, que terminaron con tres detenidos y un demorado.

Durante la madrugada del sábado, el Escuadrón 24 allanó una vivienda en barrio Las Torres, donde incautó cocaína y dine-



En el procedimiento secuestraron marihuana, cocaína y dinero en efectivo.

ro en efectivo. Tres personas adultas, dos hombres y una mujer, fueron detenidos y trasladados a dependencias policiales.

El sábado al mediodía, en un control vehicular en el ingreso a la ciudad, los efectivos hallaron dosis de marihuana. Por orden del Juzgado Federal de La Rioja, el conductor quedó supeditado a la causa.

Las autoridades federales continúan con la investigación para determinar el origen de la droga y posibles vínculos con otras causas abiertas.

Las tarjetas de Banco Rioja tienen las mejores promociones.

Ahorrá todos los días con crédito y débito en, Supermercados, Bares y restaurantes, Farmacias, Hogar, ¡y mucho más!



Escaneá el QR y conocé más



www.bancorioja.com.ar

0800-444-7465

BANCO RIOJA
CON VOS CADA DÍA

Mes de las Infancias

Tu regalo, sus sonrisas!

CON DÉBITO
CRÉDITO

30% AHORRO

5, 6, 7, 12, 13 Y
14 DE AGOSTO

TOPE DE REINTEGRO MENSUAL POR CUENTA
débito: \$5.000*
crédito: \$15.000

¡Pero es acumulable!
Si pagás con crédito y débito
ahorrás hasta \$20.000

*El descuento con tarjeta de débito
es exclusivo para Cuenta Sueldo

www.bancorioja.com.ar

0800-444-7465

Días de Promoción
L M M J V S D



Nubcenter.

On-Premise Vs. La Nube

> Instalación & mantenimiento

Necesitás una fuerte inversión inicial y mantenimiento continuo.

Instalación fácil, sin gran inversión inicial. Mantenimiento gestionado por nuestros técnicos.

> Escalabilidad

Capacidad limitada.

Alta escalabilidad y flexibilidad según las necesidades de tu institución.

¡Pagás solo por el almacenamiento que usás!

»»»»

¡Trabajemos juntos!

Capacitación en Manipulación de Alimentos

Destinada a emprendedoras y a cargo de Silvina Montilla, integrante del Instituto Nacional de Tecnología Industrial INTI, se llevará a cabo una Capacitación en Manipulación de Alimentos en Chilecito. La misma será el viernes 22 de Agosto, de 15:30 a 21:00 horas, en el Salón Beder Herrera, ubicado en el Shopping de la Vieja Terminal. Se contará con cupos limitados, y se realizará evaluación de los contenidos brindados.

11

Salud regional

Centro de Hemodiálisis Arauco cumplió 4 años

El ministro de Salud, Juan Carlos Vergara, destacó el impacto del servicio en la calidad de vida de pacientes del norte riojano y provincias vecinas. El centro evita traslados largos para tratamientos y garantiza equidad en el acceso a la salud.



Autoridades provinciales, municipales y del Centro junto a personal de salud, pacientes y familiares.

Con un acto central realizado el pasado martes, el Centro de Hemodiálisis Arauco celebró su cuarto aniversario de funcionamiento. Ubicado en el Hospital Zonal San Nicolás de Aimogasta, esta institución se ha consolidado como un pilar en la atención de pacientes de la Zona Sanitaria II, que abarca los departamentos Arauco, Castro Barros y San Blas de los Sauces, y también de provincias vecinas como Catamarca.

Durante la ceremonia, el ministro de Salud, Juan Carlos Vergara, expresó que “con gran emoción celebramos estos primeros cuatro años de vida de un centro que representa un servicio esencial para toda la comunidad. No sólo atendemos a pacientes de Arauco y de la re-

gión, sino también a personas que llegan desde Catamarca. Esta prestación evita viajes de más de 120 kilómetros hasta la capital para realizar sus tratamientos, lo que representa un enorme alivio económico, físico y emocional para ellos y sus familias”.

Vergara también subrayó el compromiso del Estado provincial con la descentralización de los servicios de alta complejidad y remarcó que “valoramos profundamente el respaldo del Gobierno provincial, en la figura del gobernador Ricardo Quintela, en materia de salud. Estas

políticas públicas son transformadoras. Hoy podemos decir con orgullo que las seis zonas sanitarias de la provincia cuentan con esta prestación vital, garantizando equidad en el acceso a la salud para todos los riojanos y riojanas”.

RESPUESTA A UNA NECESIDAD

Por su parte, la intendenta Virginia López agradeció el acompañamiento del Gobierno provincial y recordó que “esta obra nació como una respuesta concreta a una necesidad

histórica del Norte riojano”. Luego agregó que “la salud pública salva vidas. Este Centro es un ejemplo de empatía, vocación y compromiso”, y expresó su reconocimiento al gobernador Ricardo Quintela, al ministro Juan Carlos Vergara y a la senadora Florencia López, por haber hecho posible esta obra tan significativa para toda la región.

La doctora Erika Nieto, coordinadora de la Red de Hemodiálisis de la Provincia, celebró el nuevo aniversario del Centro y sostuvo que “estamos muy emocionados de cumplir un año más brindando atención de calidad. Actualmente, atendemos a 25 pacientes en tratamiento de hemodiálisis, ocho en diálisis peritoneal y dos pacientes trasplantados”.

Nieto destacó también que el equipo interdisciplinario está conformado por diabetólogos, nutricionistas, psicólogos, trabajadores sociales y, recientemente, se incorporó un kinesiólogo para implementar pausas activas durante los tratamientos. El centro funciona todos los días de 6 a 16 horas, asegurando una atención continua y especializada.

Encabezaron el acto la intendenta Virginia López; el ministro de Salud, Juan Carlos Vergara; el secretario de Atención de la Salud, Gonzalo Calvo; la directora del Centro de Hemodiálisis, Erika Nieto; la directora del Hospital Zonal San Nicolás, Daniela Fernández; y la jefa de Zona Sanitaria II, Valeria Torres, junto a directores de hospitales, funcionarios municipales, personal de salud, pacientes y familiares.

Vichigasta y Villa Casana

Se brindaron charlas sobre ESI, salud sexual e higienie

En el transcurso de la semana, se llevó a cabo una Charla sobre salud sexual e higiene a estudiantes de secundaria en Villa Casana. Asimismo, hubo una Charla Informativa sobre Educación Sexual Integral en la localidad de Vichigasta.

Por un lado, la Municipalidad de Rosario Vera Peñaloza, a través de la Secretaría de Salud y la Dirección de Juventudes, visitó la Escuela Normal - Extensión Áulica de Villa Casana, para brindar una charla sobre salud sexual e higiene, destinada a las y los estudiantes de la institución.

Durante la jornada, y en respuesta a una solicitud del Centro de Estudiantes —quien también impulsó esta iniciativa— se hizo entrega de un botiquín femenino gestionado por el municipio.

Desde el Gobierno Municipal, agradecieron “el compromiso de toda la comunidad educativa” y reafirmaron

su acompañamiento a las juventudes del departamento.

A su vez, en el Colegio Secundario José Manuel Estrada de Vichigasta, departamento Chilecito, se llevó a cabo una importante charla informativa sobre Educación Sexual Integral (ESI).

La actividad incluyó la entrega de folletos y preservativos, contando con la participación de estudiantes de la Universidad Favaloro y el acompañamiento de la Dra. Lorena Carrizo, coordinadora e instructora y referente local de Medicina Rural de la Fundación Favaloro.

Además, participaron las agentes sanitarias Mercedes Francés y Johana Páez, quienes colaboraron activamente en esta jornada que refuerza el compromiso de la Zona Sanitaria III con la educación y la promoción de la salud en la región

Vinchina: se desarrolló el Primer Encuentro Federal

En la mañana del viernes, se realizó en Vinchina el 1° Encuentro Federal, un espacio de diálogo y planificación estratégica entre el municipio, instituciones y referentes provinciales.

En la oportunidad, se abordaron diversas problemáticas y propuestas que serán trabajadas de forma articulada con autoridades municipales, ministros y equipos técnicos de la provincia, priorizando desarrollo territorial, inclusión y bienestar comunitario.

De Vinchina, participaron de este encuentro la intendenta

Adriana Arias, el viceintendente Alejandro Perea, los concejales Emely Arancibia y Darío Almonacid, junto a representantes de instituciones locales y funcionarios provinciales que ratificaron su compromiso con proyectos estratégicos para el departamento.

Este 1° Encuentro Federal marca el inicio de una gestión basada en la unidad, el consenso y la construcción colectiva, reafirmando que el progreso se logra trabajando juntos por el presente y futuro de nuestra comunidad.

¡Hacela Fácil!
COMPRÁ TUS ENTRADAS Y TUS COMBOS en:

MIBOLETERIA.COM.AR

REVIVE LA MAGIA

LA HISTORIA DE FRIDA KALO

LA HORA DE LA DESAPARICIÓN

PITUFOS

AMORES MATERIALISTAS

OTRO VIERNES DE LOCOS

JURASSIC WORLD

SUPERMAN

¿DÓNDE ESTÁ EL POLICIA?

CONSULTÁ LA CARTELERA DE CINE

CCA CINEMACENTER

Obras y Servicios

Continúan las mejoras en la infraestructura de San Martín

A través del área de Obras y Servicios Públicos de General San Martín, se continúan ejecutando trabajos de mantenimiento y mejoras de infraestructura en diferentes puntos del departamento.

En las últimas semanas, se han realizado trabajos de bacheo en diferentes sectores de la localidad cabecera, buscando mejorar la transitabilidad y la seguridad de las calles de la ciudad.

“Nuestro objetivo es brindar una mejor calidad de vida a nuestros vecinos y garantizar que nuestras calles sean seguras y accesibles para todos”, aseguraron desde el área municipal involucrado.

Por otra parte, el área de Obras y Servicios Públicos, en conjunto con el área de Electromecánica, ha estado trabajando en distintos barrios y sectores de Ulapes para mejorar la iluminación pública. En la plaza central, se repararon y reemplazaron las guirnaldas luminosas que estaban rotas o dañadas, para mantener su belleza y funcionalidad.

Además, se realizaron trabajos de mantenimiento y reemplazo de luminarias en la Ruta 79, desde el acceso norte hasta el acceso oeste. Se cambiaron luces que estaban rotas o no funcionaban, para garantizar una buena iluminación y mejorar la seguridad vial.

Finalmente, en respuesta al pedido de los vecinos, el Municipio y Vialidad trabajaron juntos para mejorar los caminos en la zona.



Mantenimiento y reemplazo de luminarias en la Ruta 79.



Reunión entre el intendente Uriel Vargas y el ministro de Infraestructura, Marcelo Del Moral.

Las labores se iniciaron en el tramo que une Aguayo con Las Ventanitas, mejorando la conectividad y el acceso a esta zona. Posteriormente, se continuó con el arreglo de caminos en las zonas de Ulapes, Las Malvinas, Villa Nidia y 3 de Mayo.

De igual manera, aseguraron que en una

próxima etapa, se proyecta continuar con el arreglo de caminos en Nueva Esperanza y toda la zona de Corral de Isac.

Respecto a estas acciones, destacaron que siempre se está “escuchando a los vecinos de todo el departamento, nuestro objetivo es garantizar una red vial segura y eficiente para toda la comunidad. Agradecemos a los vecinos por su pedido y apoyo en este proyecto”.

GESTIÓN Y PLANIFICACIÓN

En el marco de estas tareas, el intendente Uriel Vargas mantuvo una reunión con el ministro de Infraestructura, Marcelo Del Moral, donde se analizó la situación actual y futura en materia de infraestructura para el departamento General San Martín.

Además, se realizaron gestiones específicas solicitadas por los clubes San Martín y Los Paraisos, con el objetivo de seguir fortaleciendo el desarrollo deportivo y comunitario.

Chemical y Chilecito

Continuando con esta línea, la Secretaría de Obras Públicas de Chemical avanzó también con tareas de mantenimiento y recuperación vial en distintos sectores de la ciudad. En esta oportunidad, se realizaron trabajos de bacheo con aplicación de hormigón sobre esquina de calles Longueville y Torres Molina, continuando también con intervenciones en otras arterias muy afectadas.

“Estas acciones forman parte de la firme intención del Gobierno Municipal de mejorar la transitabilidad y brindar mayor seguridad a los vecinos, a pesar de la difícil situación actual por la falta de recursos”, aseveraron desde la institución.

En tanto que en Chilecito, la Secretaría de Infraestructura y Obras Públicas avanza con una obra de hormigonado con malla sobre 204 m de la calzada en la Avenida de Circunvalación (tramo urbano entre rotonda de barrio Sagrada Familia y el hospital nuevo).

Los trabajos se realizan con mano de obra y maquinaria municipal, dando respuesta a un sector que se encontraba deteriorado por reiteradas pérdidas de agua y el tránsito pesado de camiones, que comprometieron el estado del pavimento.



HAY UNA CARRERA PARA VOS

Carreras cortas de 2 años, co creadas con la industria y de validez nacional

2 años

100% online

OTRAS COMPETENCIAS TECLAB



Excelencia



Liderazgo



Trabajo en equipo

Programación
Quality Assurance
Redes Informáticas
Cloud Administration
Seguridad Informática
Data Science

Gestión de la Empresa Agraria
Gestión Hotelera
Organización de Eventos
Periodismo y Nuevas Tecnologías
Gestión Contable
Relaciones Laborales

Inbound Marketing
Marketing Digital
Venta Directa
Customer Experience
Seguros (P.A.S.)



AHORA EN LA RIOJA

¡solicitá información e inscribite !



100 Autos 200 Motos 300 Inmuebles 400 Empleos 500 Productos 600 Servicios 700 Eventos y Gastronomía

INMUEBLES 300

301 - COMPRA
302 - VENTA
303 - TERRENOS
304 - DEPARTAMENTOS
305 - ALQUILER
306 - VENTAS VARIAS
307 - SERVICIOS VARIOS

302 - VENTA

VENDO CASA (ULAPES)

DE 2 DORMITORIOS, BAÑO, COC-COM., PATIO AMPLIO Y ENTRADA P/COCHERA. TOTAL TERRENO DE 15 X 20.

3517587285
3804-668871

SE VENDE CASA

EN B° JUAN F. QUIROGA, PAPELES AL DÍA, 4 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, VALOR U\$D 135.000 NEGOCIABLE. SE RECIBEN VEHÍCULOS EN PARTE DE PAGO.

3804-308111

¡VENDER O COMPRAR TU CASA NUNCA FUE TAN FÁCIL!

Con **BROKER & Brothers Inmobiliaria** aprovechará tu **CRÉDITO HIPOTECARIO** al máximo.

¿TENÉS UN CRÉDITO?
Encontramos la casa ideal para vos, ¡aunque no esté publicada!
Nos encargamos de buscarla y gestionarla.

¿QUERÉS VENDER?
Te conectamos con compradores listos para comprar gracias a su crédito aprobado.
¡Vendé rápido, seguro y al mejor precio!
Consultanos hoy mismo y descubrí lo fácil que es comprar o vender con el respaldo de profesionales.

BROKER AND BROTHERS
Servicios Inmobiliarios

DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
¡No pierdas esta oportunidad!

¿QUERÉS VENDER TU CASA Y NO SABÉS POR DÓNDE EMPEZAR?

¡En **BROKER and Brothers** te lo hacemos fácil, rápido y seguro!

- Conectamos con compradores listos para comprar, muchos con crédito hipotecario aprobado.
- Gestionamos toda la operación, desde la publicación en diversos medios, hasta la firma de la escritura.
- Contamos con el equipo profesional necesario (tasadores, corredores, técnicos, arquitectos, etc.).
- Dejá tu casa en manos de profesionales y vendé sin complicaciones.

BROKER AND BROTHERS
Servicios Inmobiliarios

DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
¡Tu casa vale más con nosotros!

Económicos, Efectivos y Oportunos.

Clasificados
Negocios 3 veces más rápidos!!!

303 - TERRENOS

VENDO TERRENO

LOS ALGARROBOS
DIAGONAL
FÁBRICA GUALCO,
\$ 10.000.000.
3834-987970

SE VENDE TERRENO

EN B° CHACRAS DEL NORTE
980 M2 (ESQUINA)
PAPELES AL DÍA
VALOR U\$D 21.000
NEGOCIABLES.

3804-308111

DUEÑO VENDE CAMPO

DENOMINADO POZO DEL BORDO

UBICADO EN RUTA NAC. 5 - KM. 61 LA RIOJA (CAPITAL) APTO SIEMBRA, CRÍA DE GANADO.

351-6215139

307 - SERVICIOS VARIOS

¿TENÉS UN CRÉDITO HIPOTECARIO APROBADO Y NO SABÉS CÓMO AVANZAR?

¡En **BROKER and Brothers** hacemos realidad la compra de tu casa!

- Encontramos la propiedad ideal según tu crédito y necesidades.
- Gestionamos toda la documentación (Planos, VEPAR, etc.).
- Si no la contamos con la propiedad disponible, la buscamos por vos.
- Comunicate hoy mismo y aprovechará tu crédito sin complicaciones.

BROKER AND BROTHERS
Servicios Inmobiliarios

DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
¡Tu casa te está esperando! Nosotros te llevamos a ella.

Publicite Aquí

medios el independiente
COPEGRAF LTDA

CONSTRUCCIONES ARMANDO

DESDE REPLANTEO HASTA LOSA
1, 2, 3 PISOS
MANEJO DE PLANO.
CASAS TERMINADAS.
PRESUPUESTO SIN CARGO.
3804-148250

SERVICIOS INMOBILIARIOS A SU DISPOSICIÓN

* COMPRA-VENTA PARTICULARES Y CON CRÉDITOS HIPOTECARIOS:
*Acompañamos en cada paso del proceso.

- ALQUILERES: Propiedades para cada necesidad.
- ADMINISTRACIÓN: Gestionamos su inversión de forma segura.
- TASACIONES Y ASESORAMIENTO: Valor real y respaldo profesional.

BROKER AND BROTHERS
Servicios Inmobiliarios

DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
¡Esperamos tu consultá con gusto!

400 EMPLEOS - PEDIDOS OFRECIDOS

SE SOLICITA

PERSONA PARA LIMPIEZA Y COCINAR, CAMA ADENTRO EN RÍO TURBIO (SUR).

2966693006

ME OFREZCO

COMO EMPLEADA DOMÉSTICA O CUIDADO DE PERSONA MAYOR. DE LUNES A VIERNES POR LA MAÑANA, TARDE O NOCHE.

3804-266667

PRODUCTOS 500

501 - COMPRAS
502 - VENTAS
503 - VENTAS VARIAS

HEALTHYSHOP LAGRANSEMILLA

¡TENEMOS DELIVERY!

¡AHORA SÍ!

¡NUECES, FRUTOS SECOS, MIX SALADO, GRANOLAS PREMIUM, AVENA INSTANTÁNEA, ACEITE DE COCO, BUDINES INTEGRALES Y MÁS..

HACÉ TU PEDIDO
3804442947 - 3804629222

SERVICIOS 600

601 - FLETES / GRUAS
602 - FILMACIONES / FOTOS
603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA
604 - ASISTENCIA TECNICA
605 - SERVICIOS VARIOS
606 - OPORTUNIDADES

603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA

ELECTRICIDAD

MONOFÁSICA Y TRIFÁSICA. INSTALACIÓN Y REPARACIÓN DE TERMOTANQUE ELÉCTRICO. TRABAJOS EN HERRERÍA.

380-4596444

604 - ASISTENCIA TECNICA

- LAVARROPA.
- ELECTRICISTA.
- PLOMERO.
- AIRE ACOND.

CEL.: 380 4500493
FIJO: 4456384.

SERVICE TECNICO

LAVARROPAS
HELADERAS - FREEZER - NO FROST - COMERCIALES
AIRES ACONDICIONADOS
TERMOTANQUES

SERIEDAD Y COMPROMISO
TRABAJOS GARANTIZADOS
TECNICOS ELECTROMECHANICOS

0380 154 504280
PRESUPUESTOS SIN CARGO

605 - SERVICIOS VARIOS

CORTES DESDE \$ 5.000

MEJORES PRECIOS. BUENA ATENCIÓN.

David Coiffeur

Cel. 154376404
GUARNIES 1463 (B° JUAN F. QUIROGA).

Su Clasificado Aquí

medios el independiente

¡ahora sí!

Económicos, Efectivos y Oportunos.

GUIA MECANICA

DEPARTAMENTO DE MARKETING
154355855 / 154243885

PRECIO PROMOCIONAL \$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL EN TODOS LOS RUBROS.

TODO AMORTIGUACION

AHORRE TIEMPO Y DINERO

MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA

PIDA SU TURNO CON TIEMPO

AMORTIGUADORES DE RECAMBIO PARA TODAS LAS MARCAS Y MODELOS.

REPARACION DE TREN DELANTERO

ENVIOS AL INTERIOR

RTO 100% APROBADA

380 - 4678335
AVDA. MONS. ANGELELLI 1883

REPUESTOS 3D

FABRICAMOS ENGRANAJES - POLEAS
PIEZAS DE: MOTOS - AUTOS
BICIS - ELECTRODOMÉSTICOS

REPUESTOS A MEDIDA EN MATERIALES RESISTENTES A: 130°C
COMBUSTIBLES
TORNEADO
ROSCADO

NO ENCONTRÁS EL "COSITO"?
TE LO DISEÑAMOS Y FABRICAMOS

3804-175457

ESCRIBINOS Y CONOCÉ NUESTROS TRABAJOS
CALLE EL CHACHO Y 20 DE JUNIO - B. MATADERO

TODO FIAT

Repuestos y accesorios

Chapones Spoiler - Tren delantero en gral.
Kit seguridad - Kit de Distribución
Accesorios en gral - Ópticas - Baterías Radiadores

FENICIA MOTORS
AGENCIA MULTIMARCAS

TENEMOS STOCK DE REPUESTOS ORIGINALES FIAT

Av. Perón esq. Pellegrini
380-4441799 // 380-4620838

200 años

La Colectividad Boliviana conmemoró la Independencia

El 6 de agosto el Estado Plurinacional de Bolivia conmemoró el bicentenario de su independencia, recordando aquel 1825 en que, tras años de lucha contra el dominio colonial, el Congreso de Chuquisaca proclamó la libertad de la nación.

En La Rioja, la colectividad boliviana es parte fundamental del entramado social, aportando con su trabajo, cultura, música y tradiciones a la vida comunitaria de la provincia. Este aniversario es también un momento para reconocer su esfuerzo cotidiano y el vínculo fraterno que une a ambas tierras.

“Que esta celebración no sea sólo recuer-

do, sino compromiso –señalan en el saludo local a la colectividad–: honrar a quienes nos precedieron con trabajo fuerte y hermanado, por la felicidad de los que vendrán. Que el espíritu de 1825 nos convoque a seguir luchando por una América más justa, soberana y unida”.

La gesta, encabezada por figuras como Antonio José de Sucre y Simón Bolívar, se nutrió también de la resistencia indígena de líderes como Túpac Katari y Bartolina Sisa, quienes defendieron la tierra, la vida comunitaria y la dignidad ancestral.

La independencia de Bolivia fue un hito no



Momento de reflexión y agradecimiento de los residentes bolivianos en la misa.

sólo para su pueblo, sino también para toda América Latina, al consolidar el sueño de una región libre y soberana. Dos siglos después, el Estado Plurinacional mantiene vivas sus

raíces indígenas y campesinas, con un modelo de convivencia que valora la diversidad cultural, la participación popular y la unidad entre pueblos.

DEPARTAMENTO DE MARKETING
154355855 / 154243685

GUIA MECANICA

PRECIO PROMOCIONAL \$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL EN TODOS LOS RUBROS.

BATERIAS

Sufan **MOURA**
GARANTÍA TOTAL
VENTAS • CARGAS • REACTIVACIONES
“A DOMICILIO”
TARJETAS CRÉDITO / DÉBITO / TRANSFERENCIAS
Av. SAN NICOLÁS DE BARI Y Av. OYOLA
3804-444003 / 3804-626849

JJ DETAILING
Servicios que ofrecemos:

- Tratamiento Acrílico
- Tratamiento Cerámico
- Lavado de guantes blanco
- Lavado de motor
- Restauración óptica
- Retoque de pintura
- Limpieza de interior
- Abrillantado Post Venta

Contáctanos:
Teléfono: +54 380 462 3976

SONAX VONIX GTECHNIQ menzerna 3D

BATERIAS

Bateria MOURA
“A DOMICILIO”
Av. ORTIZ DE OCAMPO Y QUEBRACHO COLORADO
3804-592038 / 3804-626849

DIESEL HEREDIA

Venta de baterías MOURA
Instalación sin cargo
Directo de fábrica
Consulta por wsp.
380-4527573
380-4797699
Laboratorio de Bombas
Inyectores e inyectores sistema Common Rail
Buenos Aires 546 - La Rioja
DIAGNÓSTICO COMPUTARIZADO... Y AHORA LIMPIAMOS EL TANQUE DE TU VEHÍCULO

¡PUBLICA EN GUIA Y OBTENE MEJORES RESULTADOS!

-COMERCIOS VARIOS Y DELIVERY-

DESAGOTADORA Y BAÑOS QUÍMICOS EL VASCO

DESAGOTE DE POZOS NEGROS, DESTAPE DE CAÑERÍAS y CLOACAS, LIMPIEZA DE CAMARAS, ALQUILER DE BAÑOS QUÍMICOS, OFICINAS MÓVILES CONTENEDORES PARA OBRA Y BAÑOS VIP.

EVÍTE ROTURAS

380 4211565 380 4613732
DESCUENTO DEL 10% MENCIONANDO AL DIARIO EL INDEPENDIENTE

EL VASCO BAÑOS Y MÓDULOS PORTÁTILES **GRUVIAL** GRUAS Y MAQUINAS VIALES
Ruta N°5 Km 6,5 La Rioja facebook.com/elvascolr

Cantina Club Riojano

Menú del día, minutas, viandas mensuales, empanadas de carne fritas y al horno.
NUESTRA ESPECIALIDAD: MILANESA A CABALLO Y EMPANADAS.
ATENCIÓN DE MARTES A DOMINGO DE 9 A 15 HS.
-DOMINGO PARRILLADA-
POR LA NOCHE:
LOMITOS, BARROLUCOS, PIZZAS, SANDWICH DE MILANESA, EMPANADAS.
—MARTES A SÁBADO DE 20 A 01 Hs.—
PEDIDOS AL CEL. 380 - 4498868

Mechas ACADEMIA DE PELUQUERÍA
MÉTODO MECHAS

- ★CURSO BARBERÍA PROFESIONAL (3 MESES).
- ★CURSO DE PELUQUERÍA PROFESIONAL (BÁSICO) - (5 MESES).
- ★CURSO BARBERÍA (BÁSICO) - (2 MESES).

CLASES PERSONALIZADAS
3804-324683
ECUADOR Y LUIS VERNET

Económicos, Efectivos y Oportunos.

Clasificados
Negocios 3 veces más rápidos!!!

San Cayetano, lugar de reconciliación

Por Guillermo Marcó

La fila de San Cayetano se pierde entre miles de personas que esperan de pie. Siempre se ha tomado este fenómeno como un indicador de la desocupación, pero el fenómeno de la religiosidad popular va mucho más allá. Cuando hace un mes un periodista le preguntó a un hombre que ya se había instalado en la cola de espera sobre si estaba desocupado, él le respondió que había dejado su trabajo para ir a esperar en ese lugar. Y le manifestó que no podía estar ausente de la fiesta.

Ellos hacen la fila de espera, no con amargura —insultando, vociferando o empujando— sino compartiendo, esperando y festejando con actitud agradecida. Si hay algo que define profundamente a los “pobres de espíritu” (los que más amaba Jesús) es la capacidad de ser agradecidos. La gran mayoría viene a agradecer. Los pobres, desocupados o con trabajo, festejan en San Cayetano uno de los rasgos más bondadosos de Dios: “su Providencia”. A pesar de todo y contra todo. Sin duda cuesta comprenderlo desde la razón, solo se entiende con la fe y con el corazón. “La plenitud de nuestra existencia no depende de lo que acumulamos ni de lo que poseemos, sino de aquello que sabemos acoger y compartir con alegría”, como expresó el Arzobispo Jorge Ignacio García Cuerva en la homilía de San Cayetano 2025.



El entonces Cardenal Bergoglio solía asistir a San Cayetano. Rescato un párrafo de su homilía de 2003:

“Hay gente que no entiende estos gestos gratuitos. Miran a los que venimos a San Cayetano y no entienden y dicen: si no tienen trabajo, por qué pierden tiempo aquí haciendo la cola.

Vienen a pedir pan y, en vez de comprárselo con las pocas monedas que tienen, hacen una ofrenda, dan limosna! Hay cosas que si uno no mira el corazón de la gente, como hace Jesús, no las entiende o las interpreta mal. El amor y la fe con que esta buena mujer puso su ofrenda en la alcancía de los pobres, sólo Jesús lo entendió.

Ella confió y se jugó entera a poner toda su esperanza en las manos de Dios. Su lógica fue: si yo estoy mal, voy a ayudar a otro que esté peor que yo y con este gesto le voy a rogar al Señor que se acuerde de mí y bendiga a mis hijos. Y el Señor, que está a la pesca de estos pequeños detalles que tienen los que aman mucho, la vio y su gesto quedó grabado en la Palabra viva del Evangelio como el molde para todos esos pequeños gestos que nos llenan de esperanza...”

“El amor y la fe con que esta buena mujer puso su ofrenda en la alcancía de los pobres, sólo Jesús lo entendió”, añadió el Papa Francisco refiriéndose a aquel gesto de confianza absoluta. “Con San Cayetano, todos hermanos”, en palabras del Arzobispo Jorge Ignacio García Cuerva, exhortándonos a vivir la fraternidad más allá de nuestras diferencias.

San Cayetano, ayudanos a hacer de la Argentina una casa de reconciliación, en la que dejemos de descalificarnos, de odiarnos, de tratarnos mal y de usar palabras que lastiman mucho. Ayudanos a poner en práctica, cada uno desde su lugar, el acto de reconciliación que el Papa Francisco y el Arzobispo Jorge Ignacio García Cuerva nos invitan a vivir. Que podamos construir un país en el que nos encontremos como hermanos, con un corazón lleno de esperanza y generosidad.

Buen Gobierno y Justicia Social

Por Rodolfo Carlos Barra

Buen Gobierno y Justicia Social, dos conceptos difíciles de definir. Es más sencillo describirlos, enumerar sus propiedades, sus efectos sobre la vida social y sobre la de cada uno de sus miembros.

Ambos se emparentan entre sí y con el Bien Común, que es el fin de la comunidad políticamente organizada (la polis). Por ello, y dado que el fin de todo gobierno es la realización del Bien Común, Buen Gobierno y Justicia Social solo son predicables para la vida social, para la polis. El Bien Común se asienta sobre el recto orden social, es decir, la atribución de lo que corresponde a cada uno de sus miembros sectoriales e individuales, lo que es la finalidad propia de la virtud de justicia: dar a cada uno lo suyo.

Detengámonos un poco más en estos dos valores sociales: Buen Gobierno y Justicia Social.

El Buen Gobierno no es sino la obra del Buen Gobernante, cuyas cualidades ya las había enumerado -y aconsejado practicar- Don Quijote a Sancho Panza, con ocasión del gobierno del Escudero sobre la ínsula de Barataria: temor de Dios; humildad; actuar con justicia, compasión y honestidad; comportarse conforme con la dignidad del cargo; decidir en bien del pueblo y estar atento a sus necesidades; hacer pocas leyes (gobierno de lo estrictamente necesario) pero asegurar que se cumplan las vigentes, entre otras características de la “buena gobernanza”. Hoy en día, el “gobernante” no es más un individuo, sino un cuerpo orgánico constitucionalmente regulado, electo por el pueblo y representativo de este.

Por su parte, la expresión Justicia Social hace referencia a una situación o cualidad de la polis o comunidad organizada), por la que se hace realidad práctica, constante, habitual, el objeto de la “justicia conmutativa” y, sobre todo, de la “justicia distributiva”, bajo la “guía” de la “justicia general, legal o del Bien Común”.

Recordemos que la justicia es una virtud, esto es, la habitual y constante voluntad de dar a cada uno lo que le corresponde, es decir, su “derecho” (el “derecho del otro”, como objeto de la virtud de la justicia).

Por ello, la realización de la Justicia Social



tiene como base, primero, a la “justicia conmutativa”, que debe regir en todas las transacciones contractuales, las que constituyen el verdadero tejido vital de la comunidad políticamente organizada. Esta es producto de la naturaleza individual y social del hombre, que lo lleva a intercambiar con los otros los bienes de pertenencia diferenciada y de necesidad recíproca.

La multiplicación de relaciones patrimoniales regidas por la virtud de la justicia conmutativa -los contratos- de objeto análogo y en determinadas condiciones de tiempo y lugar, conforman lo que denominamos “mercado”. Por lo tanto, el mercado es una de las columnas sobre las que se asienta la comunidad política, ya que la naturaleza social del hombre (que también es fruto de la necesidad) es razón y producto a la vez de los intercambios de bienes que, así, adquieren contenido y valoración económica.

Aunque necesarias e inevitables, las transacciones no son ajenas a la incidencia sustancial de la voluntad libre de las partes. El acuerdo contractual es, para aquellas, como la ley misma, según lo definía Vélez Sarsfield en nuestro viejo Código Civil. Se trata de la ley particular (de y para las partes) de creación autónoma y libre. Así, entonces, la comunidad políticamente organizada reconoce en el contrato, fruto de la naturaleza individual y social del hombre, uno

de sus fundamentos.

Cada contrato tiene un doble efecto valioso: uno, el principal, es para las partes, pero también, por razón de la denominada “justicia general”, beneficia al Bien Común, y de allí a cada uno de los miembros de la comunidad, conforme con las circunstancias: a unos de forma más cercana que a otros, como ocurre con las ondas que se producen al arrojar una piedra al lago.

El Bien Común es un conjunto de condiciones sociales que facilitan o ayudan a lograr el bien individual. Se forma entonces con el resultado de la labor de todos y de cada uno (externalidades positivas), pero también con la acción de gobierno, que ordena, coordina, impulsa, “provee” (es el verbo que utilizaron nuestros Padres Fundadores en la Constitución Nacional, ver Preámbulo y art. 75, incs. 18 y 19, CN) lo necesario para fomentar tales conductas individuales positivas o virtuosas en sí mismas (no las negativas, esto es, las que “de alguna manera” dañan la moral o el orden público: art. 19, CN), y lograr que beneficien también al Bien Común.

La acción de gobierno —la que lo hace merecedor del calificativo de “Buen Gobierno”— es, debe serlo, “providente”, esto es generador de condiciones, o “externalidades positivas”, en el ejercicio de la “justicia distributiva” (la que otorga a la “parte” la, precisamente, “partici-

pación” que le corresponde en el Bien Común) y la imposición de las exigencias de la “justicia general”, cuando así sea necesario, según el límite de la subsidiariedad enriquecido por la solidaridad, como enseñaba el Papa Francisco.

La práctica concreta de estas virtudes por los “particulares” (las “partes”) y, en lo que le toca, por el Gobierno, genera un estado o situación en la comunidad política que podemos denominar “de justicia social”.

Así, entonces, la “Justicia Social” es un producto del ejercicio de la virtud de la justicia (la “conmutativa”, la “distributiva” y la paradigmática “general o del Bien Común”) tanto por los particulares como por el Gobierno, según corresponda.

Pero no podría existir la justicia social sin la acción conductora, providente, del Gobierno. Primero, porque no es imaginable la sociedad humana sin alguna forma de autoridad o gobierno. Afirmar lo contrario es renegar de las enseñanzas de la historia, y por supuesto, del ejercicio de la recta razón (el anarquismo es una hipótesis utópica y fantasiosa, carente de toda experiencia histórica, salvo por cortos períodos, generalmente sangrientos, que culminaron en gobiernos dictatoriales o directamente tiránicos).

Notemos que estamos hablando del Gobierno y no del Estado. Nuestra Constitución se refiere al Gobierno, al que regula, mientras que el Estado es tratado por el Código Civil sólo en tanto que persona jurídica, es decir, una ficción destinada a facilitarle al Gobierno la celebración de relaciones jurídicas. El Estado, al menos en nuestro ordenamiento, no es sino la “vestimenta” jurídica del Gobierno, sólo un nombre y no una realidad ontológica, como sostienen los diferentes estatismos.

El concepto de Buen Gobierno es, como también lo enseña la historia, ajeno a toda concepción tanto estatista como anárquica. Es que ninguna experiencia estatista —mucho menos anárquica— fue realizadora de la Justicia Social y, por tanto, del Buen Gobierno. Ambos, como vimos al principio, son conceptos políticamente sinónimos y así, sustancialmente intercambiables.

PROFESIONALES




CLÍNICA PRIVADA STRASORIER ALLENDE
INSTITUTO DE INFECTOLOGÍA

Tu salud y bienestar es nuestra prioridad

- Infectología
- Diagnóstico por imágenes
- Clínica médica
- Ginecología
- Psiquiatría
- Neurología
- Diabetología
- Nutrición
- Cardiología
- Traumatología

Sacá tu turno online 

Santa Fe 777, La Rioja, Argentina | Institutopi@gmail.com | 4 466 442 - 380 4 588 995

ANZALAZ GARNICA
CIRUGÍA OCULAR Y LÁSER

centro de la **visión**
cirugía ocular y láser

PRECURSORES DE ALTA TECNOLOGÍA AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL EN LA RIOJA

Refractometría computarizada
Topografía corneal
Ecometría
Facoemulsificación
Cirugía Vítreo Retinal
Glaucoma
Estrabismo
Vitreotomía
Láser YAG
Excimer Láser
Láser Argón

HORARIO DE ATENCIÓN:
8:00 A 20:00 HS.

Santa Fe 632. La Rioja / 4427111 / 4463473



CENTRO de OJOS LA RIOJA

Cirugía con Eximer Láser
Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

Cirugía de Catarata por Facoemulsificación - Cirugía de Retina - Cirugía del Queratocono - Cirugía de Glaucoma - Oftalmopediatría - Ecografía - Biocroscopía Digital - Topografía Corneal - Campimetría Computarizada -

Especialistas en Oftalmología

: Dra. Cecilia G. Oneto MP 1575
: Dra. Adriana Vargas Dhomen MP 1782
: Dr. Darío S. Simondi MP 1579
: Dr. Carlos M. Busleimán MP 284
: Dr. Mario A. Busleimán MP 1536

www.centrodeojoslarioja.com.ar
Urquiza 969 - Ciudad de La Rioja
Tels. 0380 - 4432082 / 4438074



DR. NAHIR REYES
Médica Infectóloga MP.3131

Asesoramiento de enfermedades infecciosas
Pie diabético, úlceras, celulitis Prequirúrgicos
Plan de vacunación adultos

+54 9 380 4508191
dranahirreyes
Dra. Nahir Reyes
Copiapo 66



TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE

Dolores de hombro, cadera o rodilla, espón calcáneo, codo de tenista, calcificaciones, túnel carpiano.

NUEVO TRATAMIENTO:
Disfunción eréctil
Enfermedad de Peyronie

Lic. Álvaro D. Ovejero
KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA
MP N° 314
CEL: 3804779259
Julio César Corzo 62
La Rioja - Capital

OVENTI
CONSULTORIOS



Psicopedagogía Clínica
Evaluación - Diagnóstico - Tratamientos

Lic. Florencia Ortiz Calderón
- M.P. N°269 -

(380) 4385576 - florenciacalderon03@gmail.com
Di Bari Centro Terapéutico - San Nicolás de Bari (este) N°22




PROFESIONALES

medios el independiente
GOPEGRAF LTDA




GREEN SKY TOPOGRAFÍA
INGENIERO AGRIMENSOR FRANCO R. GUIÑAZÚ
MP: 158

PROVINCIA DE LA RIOJA

- MENSURAS URBANAS Y RURALES.
- MENSURAS MINERAS.
- SUBDIVISIONES, UNIFICACIONES Y LOTEOS.
- PROPIEDAD HORIZONTAL.
- VEPAR.
- RELEVAMIENTOS TOPOGRÁFICOS.
- REPLANTEOS.
- ALQUILER DE EQUIPOS TOPOGRÁFICOS.

Teléfono / WhatsApp: 3804-370979 o 3834-219477.



GREEN SKY TOPOGRAFÍA
INGENIERO AGRIMENSOR FRANCO R. GUIÑAZÚ
MP: 158

ALQUILER DE EQUIPOS TOPOGRÁFICOS

- GPS TRIMBLE DA2 + COMPUTADORA.
- GPS SOUTH G1 Y G1 PLUS + COMPUTADORA.
- ESTACIÓN TOTAL PENTAX R-2505NX + COMPUTADORA.
- NIVEL ÓPTICO AP-228.

Teléfono / WhatsApp: 3804-370979 o 3834-219477.



medios el independiente
GOPEGRAF LTDA

Profesionales



¿Ya sabes cuál es tu farmacia más cercana?

- Olta 16 (380)4461438
- Benavidez y Chibchas (380)4437434
- Baltazar y Jaramillo 95 (380)4425234
- Ortiz de Ocampo 1675 (380)4463033
- Lamadrid 313 (380)4468631
- Av. San Francisco y R.Fournier (380)4846188
- Chilecito, Shopping Vieja Estación (3825)422259
- Pelagio B Luna y Santiago del Estero (380)4468662

TODAS LAS OBRAS SOCIALES Y MUTUALES **ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO**

¿Ya tienes tu nueva TARJETA FARMANOR?
✓ Solicítala GRATIS con tu DNI
✓ Descubrí GRANDES BENEFICIOS
✓ DESCUENTOS en medicamentos
✓ Descubrí GRANDES BENEFICIOS
✓ ¡Compras en CUOTAS y más!






Arquería

En las instalaciones del Tiro Federal La Rioja, se llevará a cabo hoy el torneo de arquería "Caudillos Riojanos" -modalidad campo. El torneo, bajo las normas FATARCO, tendrá la participación de arqueros de Córdoba, Catamarca, Salta, Santa Fe y La Rioja. La actividad será de 9:30 a 15:30hs.

Goleó 4/2 a Independiente

Racing a tiro de la clasificación

Racing lo definió en la etapa inicial y sentenció por 4 a 2 el encuentro de ida frente a Independiente por los octavos de final. Los goles de la Academia fueron de, Braian Ocaranza, Gabriel Oliva, Martín Vera y Bruno Fernández.

Síntesis

*-Cancha: Pedro C. Alem
Racing.....4
Independiente.....2
 Árbitro: Yamil de La Puente (bien)
INDEPENDIENTE: L. Argañaraz, E. Carrizo (L. Luna), A. Lezcano, N. Almonacid y U. Tello; J. Rentera, L. Barros, S. Vaporaki y J. Vázquez (E. Molina); R. Flores y Alex Sereno DT: J. Páez - Ramón Castro
RACING: A. Vega, K. Moreno, S. Salicas, G. Oliva y E. Vergara (D. Mendoza); A. Maldonado, A. Arostica, U. Farías (J. Tranquía) y M. Vera (M. Cornel); B. Ocaranza (B. Fernández) y N. Gómez (G. Moreno) DT: Jorge Martínez - Ariel Vallejos
Goles: 9> Braian Ocaranza (R); 20> Gabriel Oliva (R); 32> Martín Vera (R); 39> y 65> Axel Sereno (I); 67> Bruno Fernández
Incidencias: expulsados: 30' Joaquín Rentera (I) y Gabriel Oliva (R.) -por agresión mutua-



El festejo final de los jugadores de Racing, tras el triunfo que los dejó a las puertas de los cuartos.

Arranque furioso y efectivo de Racing, que salió con todo y en apenas 9', llegó a la apertura. Nicolás Gómez ganó por derecha y metió el centro para Braian Ocaranza, quien desde lejos sacó un gran remate que se clavó en el ángulo izquierdo para el 1 a 0.

Lejos de sacarle ritmo al inicio, Racing siguió buscando y a los 20', tras un córner desde la derecha, el central Gabriel Oliva definió dentro del área para el 2 a 0 frente a Independiente que solo intentó, esporádicamente con el delantero Ramón Flores, quien tuvo varios disparos que tapó Vega.

Los "Gringuitos", aprovecharon todas las ventajas que dio el Pirulo y tras un pelotazo, el joven delantero Martín Vera ganó en velocidad por el medio y ante la salida del arquero Argañaraz definió por arriba para el 3 a 0, golazo para todo el festejo.

El partido tenía de todo y a los 30" vieron la roja por agresión mutua, Joaquín Rentera y Gabriel Oliva. A partir de allí, la "acedemia" trató de manejar el trámite y reguló el ritmo, pero Independiente, que siguió intentando, llegó al descuento por intermedio de Axel Sereno para el 1/3.

En la segunda etapa, bajo la intensidad del partido. Racing con la ventaja, trató de manejar el

partido y aprovechó para hacer todos los cambios.

Independiente no tuvo tanta rebeldía, pero en la primera que tuvo en ataque, fue por Axel Sereno, ganó dentro del área y le cometieron penal. El propio Sereno desde los doce pasos, remató fuerte para el 2/3 y alimentó una ilusión.

Poco duro nada el festejo, ya que dos minutos después, a los 67', el volante Bruno Fernández, tras un rebote, remató de lejos al ángulo para el 4 a 2.

Independiente buscó pero le faltó serenidad en los últimos metros. Racing desperdició varias contras. La Academia ganó bien y quedó cerca de pasar a los cuartos.

APTO DIABÉTICOS Y GARDIACOS
NUEVO VIAGRA NATURAL
PREMIUM MAX
 POTENCIADA
 APROBADO POR EL MINISTERIO DE SALUD
3804676668
3804585651

Kartódromo local

Karting y Motard Riojano con promesa de buen espectáculo

Se corre hoy la cuarta fecha del campeonato riojano de Karting y Motard. Todo se desarrollará en el Kartódromo La Rioja, donde además se presenta la categoría nacional IAME.

Con mas de 80 pilotos inscriptos, la actividad arranca desde las 9 horas, y se extenderá hasta las 17 aproximadamente en lo que promete ser una jornada con mucho protagonismo en el renovado Kartódromo La Rioja. Todo está organizado por la empresa SCM srl, y tiene el acompañamiento de la Agencia de Espacios Públicos y Eventos.

Ayer, fue importante la convocatoria en los entrenamientos donde 56 karting salieron a pista, entre ellas la categoría IAME 60cc, la cual llega el próximo 23 y 24, en la fecha del Nacional Rotax.

Entre las motos, fueron 26 los pilotos que salieron a rodar y buscar el contacto con la pista, de cara a lo que serán, hoy desde las 9 horas, las tandas de entrenamientos para todas las categorías, y desde las 10 horas, estará en marcha el tiempo de las clasificaciones. A las 12, están previsto el inicio de las series y 15 horas las finales..

Para esta fecha, la categoría 110cc juniors tendrá la competencia con piloto invitado, donde los puntos sumarán para los pilotos prin-



Simón y Joaquín Galán, junto a su equipo, buscarán llevarse la alegría mayor del podio hacia Catamarca.

cipales que forman parte del calendario habitualmente.

En tanto, la categoría Kayac tuvo un crecimiento exponencial, donde 16 pilotos en condiciones de competir lo que hace atractiva la competencia, al igual

que en motos, la 115cc como una de las categorías mas convocantes.

La entrada general tendrá un costo de 5.500 pesos para el público, según informaron desde la organización.

EN CÓRDOBA APART HOTEL MAGALÍ VENDE



Toyota Corolla Cross 2.0
 SEG. CVT
 0 km 2025
 Full-Full
 USD 41.900.

351-5331844

CABO, el CABURÉ RIOJANO

por FECHU



Domingo con tres encuentros

Tres encuentros se jugarán hoy domingo, en lo que será la continuidad de la cuarta fecha del Clausura 2025 de la Liga Profesional de Fútbol. En la "Paternal" Argentinos recibe al "Tatengue", Platense viaja a Córdoba en busca de la "Gloria" y el "Guapo" será local del "Tiburón" marplatense.

ARGENTINOS JRS.-UNIÓN

Por la "Zona A", Argentinos Juniors y Unión se enfrentarán a partir de las 20 en el Estadio Diego Maradona, con el arbitraje de Yael Falcón Pérez. El Bicho arrancó de manera irregular el campeonato pero viene de meterse en cuartos de la Copa Argentina, mientras que el Tatengue quiere seguir estirando el invicto que tiene en este segundo semestre.

INSTITUTO-PLATENSE

Otro de los encuentros del domingo se jugará en Córdoba, donde Instituto recibirá a Platense a partir de las 17 en el Estadio Monumental Presidente Perón por la Zona B del Torneo Clausura, con el arbitraje de Andrés Gariano.

La Gloria tuvo un arranque irregular del campeonato, mientras que el Calamar aún no ganó desde que asumió el Kily González como DT y quiere hacerlo en Alta Córdoba.

BARRACAS-ALDOSIVI

En el estadio Claudio Tapia, Barracas Central y Aldosivi, con el arbitraje de Darío Herrera, se medirán a partir de las 15 por la cuarta fecha de la Zona A del Torneo Clausura.

El Guapo sumó 6 puntos de 9 posibles y es uno de los animadores hasta el momento; mientras que el Tiburón necesita los tres puntos de manera urgente para salir del fondo de ambas tablas.

1 a 1 en la Bombonera

Boca rescató un punto ante Racing

Boca y Racing igualaron 1 a 1 en La Bombonera, en un partido válido por la cuarta fecha del Torneo Clausura 2025. Goles de Santiago Solari para la "Acedemia" y Milton Giménez para el "Xeneize".

El primer tiempo tuvo intensidad y situaciones claras para ambos lados, y Boca contó con la más peligrosa a los pies de Edinson Cavani, que intentó de taco tras un córner, pero Facundo Cambeses respondió con una gran atajada.

Racing, en tanto, se aproximó con un remate de Agustín Almendra que Agustín Marchesín desvió al córner.

En el complemento, la visita logró ponerse en ventaja a los 31 minutos con un rebote en el área, el cual fue

para el 1-0.

Boca reaccionó y, tras varios intentos frustrados ante Cambeses, encontró la igualdad a los 43 minutos con un cabezazo de Giménez luego de un centro preciso de Leandro Paredes.

Con este resultado, Boca suma tres puntos y se mantiene en el decimotercer puesto de la zona A, mientras que Racing llega a cuatro unidades y se ubica en el decimosegundo lugar.

En la próxima fecha, el equipo de Miguel Angel Russo visitará



a Independiente de Rivadavia el domingo 17 de agosto a las 20:30 horas, mientras que el conjunto de Gustavo Costas recibirá a Tigre el viernes 15 de agosto a las 21 horas.

Independiente no pudo con Armani

Independiente, que estuvo más cerca y convirtió en figura al arquero Armani –tapó tres mano a mano increíbles–, no pudo ante River e igualó 0 a 0 en el estadio Libertadores de América por la cuarta fecha del Torneo Clausura 2025.

El duelo tuvo tres goles anulados por posición adelantada, conversiones de Santiago Montiel, Walter Mazzantti y Miguel Borja.

Con este empate, River alcanzó a San Lorenzo en la tabla del Grupo B pero dejó pasar la chance de ser único líder, mientras que Independiente sigue sin poder ganar en el campeonato (NA).



Triunfazo de Sarmiento en San Juan

Sarmiento de Junín pisó fuerte en San Juan y le ganó por 1-0 a San Martín de esa provincia, en el Estadio Hilario Sánchez Rodríguez, en el marco de la cuarta fecha del Torneo Clausura.

En un partido que palpitaba un empate sin goles, apareció Gastón González a los 38 minutos del segundo tiempo para lastimar en el arco del equipo local, que se hundió en el fondo de las tablas, y darle los tres puntos al Verde de Junín.

CON LA MEJOR ENERGÍA

LA RIOJA GOBIERNO

- Mantené el aire acondicionado en 24°
- Utilizá lámparas LED
- Limpiá los filtros de tu aire acondicionado
- Desconectá los aparatos que no uses
- Separar 30cm de la pared, optimiza el funcionamiento
- Apagá las luces que no uses

LA RIOJA - Argentina



A CUENTA GOTA



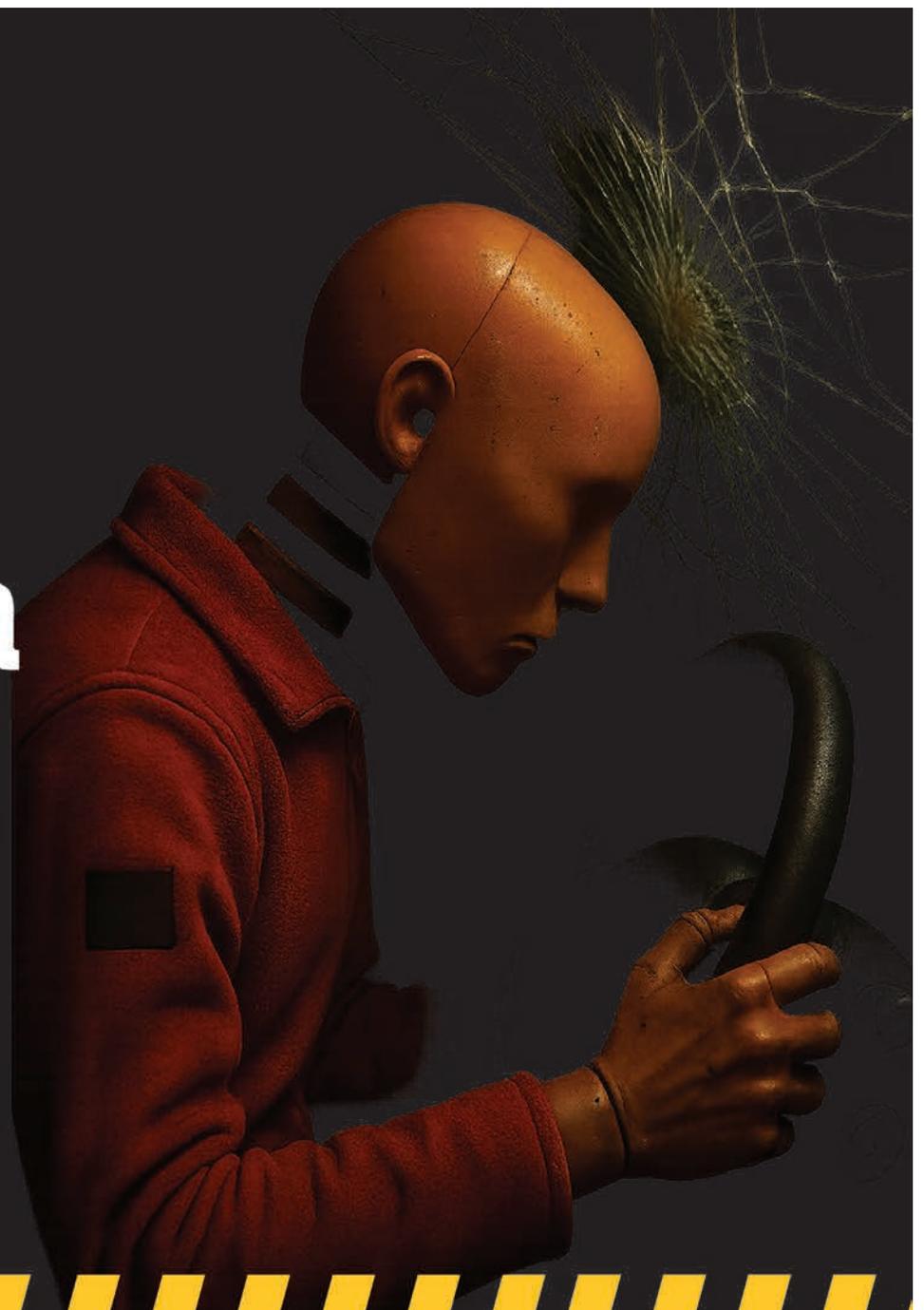
40%

del agua que usamos en casa se desperdicia por **malas prácticas.**

La sequía es real, *cuidemos el agua.*

Denunciá el derroche al  3804 551200

Sin cinturón, el riesgo viaja con vos.



Tolerancia
CERO

911
Línea de
emergencia gratuita
las 24 horas





Máximo Kirchner posible candidatos

A poco más de una semana del límite para presentar los candidatos para las elecciones legislativas nacionales, la interna del peronismo sigue en la agenda del escenario político, a pesar de la unidad pactada para los comicios bonaerenses del 7 de septiembre. Kicillof se refirió a la posibilidad de que Máximo Kirchner encabece la lista de candidatos a diputados por la provincia de Buenos Aires.

Universidades Nacionales La semana próxima habrá paro docente

“Con docentes y nodocentes bajo la línea de la pobreza, no hay universidad posible”, señala una de las principales consignas impulsadas por la Federación Nacional de Docentes Universitarios (CONADU), que definió la medida hace poco más de una semana, en un plenario con la participación de 25 organizaciones gremiales de todo el país.

En algunas instituciones públicas, el paro universitario se extenderá durante toda la semana, según el cronograma definido por Conadu. Pero en algún punto, el cese de actividades dependerá de la conflictividad al interior de cada unidad académica, y el grado de adhesión que alcance la huelga general.

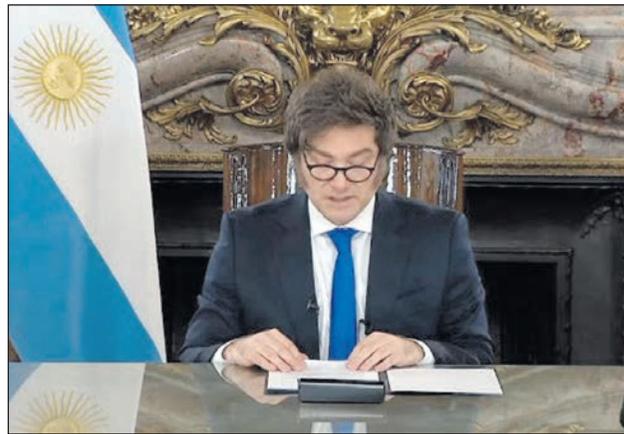
En Universidad de Buenos Aires (UBA), los principales gremios del sector, AGD, ADUBA, APUBA, FEDUBA y UTE-CTERA Universitarios comunicaron que la huelga se concretará el 11 de agosto, mientras que el 12 comenzarán las clases, pero bajo una modalidad de protesta. Ese día, llevarán a cabo una jornada de actividades de visibilización interna y externa que incluirán clases públicas, radios abiertas y charlas informativas abiertas, con el objetivo de sumar apoyo social ante el reclamo.

En la Universidad Nacional de La Plata (UNLP), el paro “durará toda la semana”, según anticipó Carlos De Feo, secretario General de CONADU. “Es la peor pérdida salarial que hemos tenido, más del 30% de pérdida del poder adquisitivo de salarios de docentes y nodocentes, hay docentes que tienen 4 cargos para completar un salario que no llega a 1 millón de pesos”.

La medida de fuerza también impacta en los colegios preuniversitarios, como el Colegio Nacional Buenos Aires o la Escuela Superior de Comercio Carlos Pellegrini.

Milei, camino a octubre: desafío de campaña por el revés en el Congreso

Javier Milei eligió el camino del mensaje por cadena nacional para descargar un discurso desafiante sobre el Congreso. Resultó el primer síntoma del impacto provocado por la última andanada de Diputados, que agranda el reto que enfrentan sus últimos vetos.



El Presidente utilizó la cadena nacional para responder: síntoma político y tono de batalla electoral.

Acompañado por la primera línea del equipo económico, el Presidente escenificó una respuesta política antes que práctica, algo así como el primer acto de campaña luego del cierre de alianzas electorales, con el usual formato “anti-casta”. Y en esa línea, trató al Congreso como un todo opositor, una exageración absoluta aunque con un punto cierto: ilustra una reacción extendida frente a su modo de entender el poder.

Nadie, ni el más hábil exponente del archipiélago opositor, puede adjudicarse como jugada exclusivamente propia haberle provocado a Olivos una docena de derrotas en una sola sesión de Diputados. La franja más dura de bloques tiene que operar muy bien y sin fisuras para arañar el quórum, es decir, 129 legisladores sentados en sus bancas a la hora establecida. Esta semana volvió a ir más allá: sumó treinta a ese número en el mo-

mento de las votaciones y, otra vez, llegó a anotar en el tablero la cifra excepcional de los dos tercios. Mucho de lo que terminó pasando, sin dudas, tiene que ver con el oficialismo, sus limitaciones para asegurar un juego político más razonable, no sólo en el Congreso.

Existe un antecedente cercano y hasta mayor, asociado de manera directa a lo que ocurrió en la Cámara baja. Se trata del increíble acuerdo de todos los distritos del país para impulsar dos proyectos que exponen malestar de arrastre por la falta de respuesta a reclamos vinculados con cierto deterioro de la coparticipación y congelamiento de obras públicas. Ese entendimiento global de los gobernadores derivó en dos iniciativas –reparto de

ATN y distribución del Impuesto a los Combustibles Líquidos– que aprobó el Senado y dio ahora su primer paso en Diputados. No hubo en la previa gestos de Olivos para desarmar ese increíble, heterogéneo y hasta contradictorio frente. Transcurrió bastante más de un mes desde la movida inicial en ese tablero. Tiempo cruzado por versiones de tratativas con jefes provinciales que dejaron poco y nada. Lo que sucedió esta semana tiene mayor volumen porque, en rigor, es doble el antecedente: en aquella sesión, el Senado dio impulso efectivo a los proyectos de los gobernadores y, también, sancionó las leyes de recomposición de jubilaciones, emergencia del sistema de discapacidad y moratoria previsional

Gobierno limitó la convalidación de títulos médicos de extranjeros

El Gobierno nacional confirmó que ninguno de los 117 aspirantes que se presentaron a rendir nuevamente el Examen Único de Residencias, tras el escándalo por sospechas de fraude, pudo revalidar la nota del primer parcial.

De ese grupo, 109 son extranjeros. A partir de eso, el Ministerio de Capital Humano anunció una nueva medida para los médicos recibidos fuera del país: sólo se otorgarán convalidaciones directas a las titulaciones que hayan acreditado el estándar de calidad de la Federación Mundial de

Educación Médica.

Entre los países que los cumplen se encuentran Estados Unidos, España, Italia y Alemania, además de Argentina.

“Esto es un acto de justicia para con los estudiantes que con gran esfuerzo obtienen sus títulos superando la enorme exigencia académica que requiere la medicina y adoptan nuestras universidades. No vamos a continuar reconociendo como igual un título que no lo es”, aseguraron desde Capital Humano a través de un comunicado.

En el posteo, publicado el viernes por la tarde en X, la cartera encabezada por Sandra Pettovello indicó que, de esta manera, se limita el acceso a la residencia a aquellas universidades que “acrediten procesos de garantía de calidad equivalentes a los que rigen en Argentina”.

En enero, Argentina logró por primera vez que los médicos formados en universidades acreditadas por la Comisión Nacional de Evaluación y Acreditación Universitaria (CONEAU) puedan ejercer en el exterior sin necesidad de recertificar

sus títulos. La Federación Mundial de Educación Médica (WFME) constató que la CONEAU cumple con los estándares internacionales más exigentes, lo que otorga a los títulos médicos argentinos una validez global hasta el 31 de enero de 2035, con revisiones anuales para garantizar el mantenimiento de la calidad. Según el Ministerio de Salud de Argentina, este reconocimiento coloca al país en un selecto grupo regional, junto a Colombia y Chile, cuyos sistemas de acreditación ya habían sido validados por la WFME.

EN CÓRDOBA APART HOTEL MAGALÍ VENDE



Ford Ranger XLT. 4x4
43.000 km.
año 2021
USD
29.900.

351-5331844

GRACIAS
SAN EXPEDITO
SAN NICOLÁS
SAN ANTONIO
SAN PANTALEÓN
SAN CAYETANO
SANTA GEMMA
ROXI

GRACIAS
SANTÍSIMA VIRGEN,
DIVINO NIÑO, SAGRADO
CORAZÓN DE JESÚS,
ESPIRITU SANTO Y
ANGEL DE LA GUARDA.
J. A. R.

APART HOTEL En Córdoba magalí

¡Te espera!

aparthotelmagalicba@gmail.com

Montevideo 408 esq. Ayacucho Tel: (351) 5331844.



Río Cuarto: autopsia reveló que el adolescente tenía 10 puñaladas

Luego de que se conociera que Aaron Benjamín Alaniz, un adolescente de 14 años, habría sido brutalmente asesinado por su madre, María Juárez, en la casa que compartían en la ciudad cordobesa de Río Cuarto, se dieron a conocer los resultados de la autopsia.

Un día y medio después de la trágica noche, el informe forense reveló que el menor de edad murió a causa de las 12 puñaladas que recibió en la zona de la nariz, mentón y cuello. Además, no se encontraron lesiones defensivas, lo que indicaría que no hubo pelea previa ni intento de defensa.

El hecho ocurrió en una vivienda de la calle Aníbal Ponce al 1100, en el barrio Obrero. La escena fue descubierta por el padre de Aaron, luego de que la mujer lo llamara para contarle lo que

había ocurrido. Cuando llegó, Juárez estaba sentada junto al cuerpo, en silencio y con la mirada perdida. A su lado, un charco de sangre y un cuchillo de cocina.

De acuerdo a la información publicada por El Doce.tv, el fiscal Pablo Jávega dispuso la inmediata detención de Juárez, quien permanece internada en el Hospital San Antonio de Padua bajo custodia policial, debido a que encontraron cortes en una de sus piernas.

Por el momento, la mujer fue imputada por homicidio calificado por el vínculo. No obstante, se espera que la acusada sea sometida a estudios psiquiátricos para determinar si se encuentra en condiciones de comprender la criminalidad de sus actos y, por ende, si se puede sostener la imputación.

Cayó una banda dedicada al desguace de autopartes

El operativo fue ordenado por el fiscal Fernando Semisa, titular de la UFI 4 de Esteban Echeverría, después de que se investigara el caso a lo largo de un año. Tras obtenerse la prueba de que había una organización criminal en la región, se solicitó la autorización para requisar los domicilios.

De esta manera, el procedimiento derivó en la detención de tres hombres y dos mujeres. Los detenidos fueron identificados como J. L. G. (34), K. E. C. (31), L. A. R. O. (36), H. D. D. (42) y Y. L. R. B. (31), según confirmaron fuentes oficiales.

En la causa también resultaron imputadas otras seis personas por los delitos de encubrimiento agravado, tenencia ilegal de arma de fuego, atentado y resistencia a la autoridad y asociación ilícita, entre ellas O. T. D. (70), J. C. G. (37), N. C. G. (65), M. J. R. O. (31), H. D. D. (42) y U. N. C. (20).

Detuvieron a dos hombres de nacionalidad peruana

Fuentes policiales indicaron que el primero de los delincuentes, de 37 años, cayó luego de que agentes del Despliegue Intervenciones Rápidas (DIR) lo interceptaron en la intersección de la avenida Vélez Sarsfield y California.

Según señalaron, el individuo intentó alejarse abruptamente del lugar al percatarse de la presencia policial. Cuando lo arrestaron, los oficiales verificaron sus datos en el Sistema Federal de Comunicaciones Policiales (SIFCOP) y confirmaron que contaba con un pedido de captura internacional con código rojo emitido por Interpol y solicitado por la justicia de Perú por el delito de robo agravado. Además, le encontraron cocaína.

De igual forma quedó a disposición de la Unidad de Flagrancia Área Sur, por tenencia de estupefacientes.

La rápida identificación fue posible gracias a que hace unas semanas se puso en vigencia un protocolo entre el Ministerio de Seguridad

porteño e Interpol, por el cual cada efectivo de la Policía de la Ciudad puede verificar en tiempo real si una persona tiene pedido de captura internacional.

Finalmente, tras entablar una comunicación con el organismo internacional, se confirmó que el pedido de captura sigue activo, por lo que resultó detenido y puesto a disposición el Juzgado en lo Criminal Federal N°6.

Las fuentes consultadas señalaron que el segundo operativo ocurrió en calle Luna al 1600, cuando personal de la Comisaría Vecinal 4D realizaba un control preventivo y detectó a un hombre de 38 años que intentó modificar su trayecto al notar la presencia de los oficiales. Tras identificarlo, se comprobó que pesaba sobre él una orden internacional de detención vigente por abuso sexual contra menores, emitida por la Segunda Sala Penal de Apelaciones Permanente de San Juan de Lurigancho Este, en Perú.

No descarta un homicidio

La desaparición del casero de Máxima Zorreguieta

En las últimas horas, fuentes de la investigación indicaron que, aunque el caso sigue investigándose bajo la misma carátula, hay algunas hipótesis que cobraron más fuerza en estas semanas. Entre ellas, la teoría de un presunto crimen.

En este sentido, mientras los investigadores continúan con los rastreos en los lugares donde estuvo el casero el día de su desaparición, también trabajan por reconstruir qué sucedió con el hombre y determinar si hubo alguna tercera persona involucrada.

“No descartamos ninguna hipótesis, incluso si hay o no participación de terceras personas”, indicaron fuentes del caso.

Marisol, la esposa de Ancapichun que desde el primer momento dijo sospechar de la familia de su marido, dijo en diálogo con los medios

locales que el fiscal José Alejandro Vivallo Campos cree en la hipótesis del presunto homicidio.

Asimismo, volvió a apuntar contra los hermanos de la víctima, quienes dijo que tenían un conflicto familiar con él por la herencia de una casa. Según su relato, su suegra tenía una casa en Entre Lagos, en Chile, que ahora está posesión del hermanastro mayor de Ancapichun. Sin embargo, el casero de Máxima quería vender esa propiedad y dividir las ganancias.

“Quería que se le diera la parte al hermano que está enfermo, donde él se fue a visitar, y a sus otras dos hermanas, una que está en una silla de ruedas y una que tiene una diabetes fulminante. Y él -el hermanastro- se molestó mucho”, agregó la mujer en diálogo con el medio local Angostura Digital Televisión. Y aseguró: “Lo culpo directamente”.



Atención Empleadas y Empleados Públicos

Ya pueden registrar su
DOMICILIO ESPECIAL ELECTRÓNICO

✓ Obligatorio ✓ Legal ✓ 100% digital

Ingresá a empleadospublicos.larioja.gob.ar
y completá el formulario.

- Es tu nuevo canal oficial de notificaciones.
- Tiene valor legal como el papel.
- ¡Agiliza tus trámites!

Detuvieron a un joven que realizó amenazas de bomba

La aprehensión se concretó en una vivienda ubicada en América al 500, en la ciudad cordobesa de La Falda, luego de un allanamiento ordenado por la Justicia y ejecutado por la División Investigaciones Tecnológicas Especiales de la Policía de la Ciudad, en conjunto con fuerzas locales y federales.

La causa se inició el 23 de julio, cuando el imputado, de 20 años, llamó al 911 para advertir sobre supuestas bombas en tres vuelos: el AR1411 procedente del Aeropuerto Internacional El Plumerillo de Mendoza con destino Ezeiza; el AR1370, que partía desde Ezeiza rumbo a Cancún; y el 5162 de Flybondi, programado para despegar desde Aeroparque a Salta a las 19.25.

Las amenazas provocaron demoras y cancelaciones temporales en ambas terminales aéreas, hasta que personal de la PSA confirmó, tras inspecciones, que se trataba de denuncias infundadas.

La pesquisa reveló que estas llamadas no fueron un hecho aislado. Entre el 26 de junio y el 22 de julio, el joven habría efectuado al menos 35 comunicaciones falsas a los servicios de emergencia del 911 en la Ciudad y la Provincia de Buenos Aires.

Entre ellas se registraron amenazas, pedidos de auxilio con datos inventados, simulaciones de detonaciones, reportes de tiroteos ficticios y llamadas que quedaban sin respuesta. Algunas incluso se realizaron con voces distorsionadas o imitando acentos extranjeros, con el aparente objetivo de movilizar recursos policiales.

Los investigadores determinaron que el detenido adoptó diversas medidas para ocultar su identidad. Utilizó un servicio de telefonía IP contratado con un correo electrónico falso, pagó mediante una billetera electrónica y enmascaró su ubicación a través de una VPN, lo que imposibilitó el rastreo mediante antenas de telefonía celular.

Jujuy

Revelaron cómo pasa los días en la cárcel el presunto asesino serial

Desde que fue señalado como el presunto asesino serial que habría estado detrás de múltiples crímenes contra personas en situación de vulnerabilidad, el hombre de 37 años fue enviado al Pabellón N° 4 del penal ubicado en la capital jujeña.



El acusado no recibió visitas y estaría alejado del resto de los reclusos.

Se trata de un sector que ya conocía por haber estado preso por causas relacionadas con robos, aunque también sería utilizado por el personal penitenciario como lugar de castigo.

Por el sería habitual ver rotar a internos de otros sectores.

Según la información publicada por Jujuy al Momento, Jurado pasaría sus días de encierro en completo estado de calma. Incluso, indicaron que parecería evitar cualquier tipo de interacción con otros reclusos del área. "No habla con nadie, ni tuvo visitas hasta este momen-

to", apuntaron fuentes del caso.

Respecto a la rutina del presunto asesino serial, señalaron que "solamente se limita a salir una vez al día para tomar un poco de sol y nada más". Además, esta actividad sería realizada sin que pueda tener contacto con otros internos. El pabellón donde se encuentra es pequeño y de fácil control y hasta ahora no se registraron incidentes relacionados con su presencia.

De esta manera, Jurado solo abandonaría su celda cuando la Fiscalía lo convoca. No obstante, sus traslados se realizarían bajo estrictas medidas de seguridad, para que pueda presentarse ante el Ministerio Público de la Acusación y cumplir con los trámites judiciales sin posibilidad de que pudiera darse a la fuga.

En los últimos días, informaron que el detenido asistió a entrevistas con el gabinete psicológico, que está a cargo de elaborar un informe sobre su perfil psicológico para avanzar en la investigación.

Una pelea entre dos hombres terminó a los tiros en un bar

La secuencia de los hechos comenzó en las primeras horas del jueves, cuando testigos presenciaron una acalorada disputa en el interior de la cervecería. Minutos después, los involucrados abandonaron el establecimiento y la discusión continuó en la esquina, desatando una serie de detonaciones que pusieron en alerta a vecinos y transeúntes.

Ante la situación los vecinos y testigos, dieron aviso a la Policía, por lo que un grupo de agentes se hizo presente en el lugar. Allí, encontraron tres vainas servidas.

De acuerdo con la información a la que pudo acceder el medio local La Capital, uno de los involucrados descendió de un automóvil y, luego de un breve cruce verbal, sacó un arma de fuego

y efectuó varios disparos al aire ante la mirada atónita de quienes presenciaron la escena.

A pesar de la peligrosidad de la situación, no se reportaron heridos. Para descartar la posibilidad de víctimas, personal policial realizó una consulta en el hospital Roque Saenz Peña, centro sanitario cercano, para corroborar si se había registrado el ingreso de alguna persona

con lesiones compatibles con el uso de armas de fuego. Según confirmaron fuentes del hospital, el resultado fue negativo.

Tras el operativo, la Policía inició una investigación para identificar y localizar a los participantes del altercado. Por el momento, no hay detenidos ni personas notificadas por el hecho.



Nueva Grilla 2025



MIRÁ LOS CONTENIDOS 100% RIOJANOS EN



Canal 18

En Brasil

Choque de bus turístico dejó 11 muertos y más de 40 heridos

Este último viernes, un autobús turístico colisionó contra un camión en el estado de Matto Grosso, en Brasil. El hecho dejó once muertos y un total de 46 personas heridas, doce de ellos en estado grave.

Al menos once personas fallecieron y otras 46 resultaron heridas al chocar un camión y un autobús de pasajeros en una carretera del estado de Mato Grosso (centro-oeste), informó este sábado el Departamento de Bomberos de Brasil.

Según la Agencia estatal Brasil, del total de los heridos, ocho presentaron solo lesiones leves, 26 se encuentran en estado moderado y doce en estado grave, inclui-

do el conductor del camión, mientras que las causas del siniestro están siendo investigadas por la Policía Civil de Mato Grosso.

La tragedia ocurrió la noche del viernes a la altura del municipio de Lucas do Rio Verde, a unos 360 kilómetros de la capital del estado.

El autobús de pasajeros de la empresa Rio Novo se trasladaba desde Cuiabá hasta la ciudad de Sinop, uno de los polos del agronegocio de Brasil. Según la prensa local, la carretera BR-163, una de las principales del país, presenta un historial recurrente de graves accidentes de tránsito.

Identificaron los restos de tres víctimas del 11-S después de 24 años

Los restos de tres víctimas de los atentados del 11 de septiembre de 2001 en la ciudad de Nueva York fueron identificados recientemente, dijeron las autoridades esta semana, gracias a los avances logrados en la tecnología de ADN.

Las autoridades de la ciudad anunciaron que habían identificado los restos de Ryan Fitzgerald, un comerciante de divisas de 26 años; Barbara Keating, una ejecutiva jubilada de una organización sin fines de lucro, de 72 años, y otra mujer cuyo nombre se mantuvo en reserva a pedido de su familia. Los tres fueron identificados a través de pruebas de ADN, ahora mejoradas, de restos diminutos encontrados hace más de 20 años entre los escombros del World Trade Center, tras los ataques de aviones secuestrados por Al Qaeda, que conmocionaron al mundo. Por otra parte, y según un reporte del diario Los Angeles Times, la oficina del médico forense de Nueva York afirmó que probaron reiteradamente distintos fragmentos, a medida que las técnicas avanzaron a lo largo de los años y crearon nuevas posibilidades para leer el código genético disminuido por el fuego, la luz solar y las bacterias.

Chile y Uruguay condenaron plan de Israel para tomar el control de Gaza

Chile y Uruguay condenaron en las últimas horas la reciente aprobación del Gabinete de Seguridad de Israel para la ocupación de la ciudad de Gaza, en Medio Oriente.

Es una medida que "contraviene gravemente el derecho internacional y que amenaza con profundizar la crisis humanitaria, política y de seguridad en la región", manifestó la Cancillería chilena. "La posible consolidación de una ocupación total sobre Gaza podría empujar a cerca de 2 millones de personas a condiciones extremas de vulnerabilidad, en un contexto de devastación de la infraestructura civil, escasez crítica de insumos básicos, y daño ambiental severo y persistente", difundió el Ministerio de Relaciones Exteriores de Chile en un comunicado.

Por su parte, el Gobierno de la República Oriental del Uruguay condenó a través de un comunicado de la Cancillería la aprobación de la ocupación de la ciudad de Gaza por parte del Gabinete de Seguridad de Israel, acción que "representa una grave violación al Derecho Internacional".

Esta medida "aleja aún más las posibilidades de avanzar hacia una solución pacífica de este conflicto" y "amenaza, a su vez, con profundizar aún más la crisis humanitaria en la Franja de Gaza", según el texto divulgado esta noche en Montevideo.

"Uruguay expresa la más enérgica condena a estos acontecimientos", sostiene la declaración, que reafirma "nuestro compromiso con la paz y la seguridad internacionales".

La Cancillería chilena explicó que esta situación dejaría a Israel, de facto, en condición de "potencia ocupante, con todas las responsabilidades jurídicas que ello conlleva bajo el derecho internacional humanitario". "Chile considera que esta decisión representa un grave retroceso para la paz en Medio Oriente y un golpe estructural al compromiso de la comunidad internacional con la solución de dos Estados, único camino viable para alcanzar una paz duradera, que garantiza la coexistencia de Israel y Palestina, dentro de fronteras reconocidas internacionalmente", apuntó.



medios el independiente
COPEGRAF LTDA

ATENCION AL PUBLICO

AVISOS FUNEBRES
SEPELIOS, FALLECIMIENTOS, MISAS,
NOVENARIOS, RECORDATORIOS, ETC.
SE RECIBEN DE 8,30 A 12,30 H.
Y DE 17,30 A 20,30 H.
HASTA EL DIA SABADO.
LOS DIAS DOMINGOS SÓLO SE RECIBEN
SEPELIOS Y FALLECIMIENTOS
POR WHATSAPP AL
3804-306667.

<p>VERTICE S.R.L. COMPAÑIA ARGENTINA DE SERVICIOS SOCIALES SEPELIOS - TRASLADOS - SALAS VELATORIAS JOAQUIN V. GONZALEZ 355 - Tels. 03822-428593 / 421974</p>	<p>FUNEBRES "Un alma se mide por las dimensiones de sus deseos, como se juzga una catedral por la altura de sus campanarios". De Gustave Flaubert www.cementeriorecoleta.com</p>	<p>RECOLETA MAUSOLEOS BOVEDAS PANTEONES Un lugar de descanso eterno. Honra de nuestras tradiciones y costumbres. JOAQUIN V. GONZALEZ 282 - Tels. 03822-439196 / 439197</p>
---	---	---

SEPELIO Falleció el 9-8-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos son velados en sala velatoria "C" San Nicolás, Urquiza 579 e inhumados hoy a las 17:00 en el cementerio Parque Renacimiento. Servicio Cochería Ombú SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL Prest. Asist.

† PEDRO ERNESTO DIAZ (qepd). Falleció el 8-8-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos son velados en sala velatoria "B" San Nicolás, Urquiza 579 e inhumados hoy a las 15:30 en el cementerio Ramadita. Servicio Cochería Ombú SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL Prest. Asist.

† GRACIELA DEL ROSA-RIO CONTRERA (qepd). Sus restos son velados en

Sala Velatoria "A" San Nicolás, Urquiza 579 e inhumados hoy a las 18:00 en el cementerio Parque Renacimiento. Servicio Cochería Ombú SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL Prest. Asist.

† ELBA ELSA MATARRERE (qepd). Falleció el 9-8-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos son velados en Sala Velatoria "B" San Nicolás, Urquiza 579 e inhumados hoy a las 9:00 en el cementerio de Parque Renacimiento.

Servicio Cochería Ombú SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL Prest. Asist.

† BERNARDO GAITAN (qepd). Falleció el 9-8-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos son velados en Famatina e inhumados hoy a las 12:00 en el cementerio de Famatina. Servicio Cochería Ombú SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL Prest. Asist.

† VICTOR GERARDO JARA (qepd). Falleció el

9-8-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos son velados en Sala Velatoria San Nicolás, Urquiza 579 e inhumados hoy a las 17:00 en el cementerio Perpetuo Socorro. Servicio Cochería Ombú SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL Prest. Asist.

† ALBERTO FABIAN RIVERO (qepd). Falleció el 9-8-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos fueron velados en su domicilio e inhumados ayer a las 15:00 en el cementerio Parque Renacimiento.

Servicio Cochería Ombú SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL Prest. Asist.

† CONCEPCION DEL VALLE VEGA (qepd). Falleció el 9-8-2025. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos son velados en sala velatoria "A" San Nicolás, Urquiza 579 e inhumados hoy a las 16:00 en el cementerio Parque Renacimiento. Servicio Cochería Ombú SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL Prest. Asist.

✦ **BARUCH DAYAN HA'EMET.**
(Bendito sea el Juez de la Verdad)
Q.E.P.D
Falleció el 9-8-2025
La Sociedad Israelita de Beneficencia de La Rioja comunica con profundo dolor el fallecimiento de Salomón Kaen, Zijronó LeBrajá (Z'L). Hacemos llegar nuestras más sentidas condolencias a sus familiares y amigos, los acompañamos en este difícil momento. HaMakom yenajem etjem betoj shear avelei Tzion v'Yerushalaim. (Que el Todopoderoso los consuele entre los demás deudos de Sion y Jerusalén).

FALLECIMIENTO
† ELSA MATARRESE
Q.E.P.D
Falleció el 9-8-2025
Osvaldo, Gringo, Jorge, Ana, Patricia Matarrese y flias. participan con profundo dolor el fallecimiento de su prima Elsa Matarrese.

FALLECIMIENTO
† ELSA MATARRESE
Q.E.P.D.
Falleció el 9-8-2025
Yeyo y Chichi Matarrese, participan con profundo dolor el fallecimiento de su sobrina Elsita Matarrese. Sus restos son velados en sala velatoria Urquiza

LA RIOJA - Argentina

TRAIL RUN

CHASQUI DE SALADILLA

**RUN
RUN
RUN
RUN**

VAS A CORRER

12 OCTUBRE

Parque Natural y Arqueológico Saladillo Estancia Jesuítica

DISTANCIAS

- 5k** PARTICIPATIVO
- 10k** COMPETITIVO
- 15k** COMPETITIVO
- 25k** COMPETITIVO

para más info
seguí nuestras redes

♡ 🔍 📍 📌

CAMPAÑA ((de invierno))

Virus Sincicial Respiratorio

¿Qué es el Virus Sincicial Respiratorio (VSR)?

Es la **primera causa** de infección respiratoria aguda e internaciones en la **infancia**.

Para cuidarse del **VSR** existe una **vacuna, obligatoria y gratuita, disponible** en distintos **centros de salud**.

¿Quiénes deben aplicarse la vacuna?

Personas gestantes que transiten entre las **32 y 36 semanas** de gestación.

Además, deben vacunarse con la **antigripal**, que se aplica en cualquier momento del embarazo, y también es **obligatoria**,

Lugares donde puede vacunarse gratuitamente:

- Centros Primarios de Salud
- Vacunatorio Central
- Hospitales Zonales
- Hospital de la Madre y el Niño

Tu salud. tu derecho

MINISTERIO DE SALUD

f t i

LA RIOJA GOBIERNO

Al límite de las tensiones físicas y emocionales, sin bajar los brazos, los rescatistas del amplio operativo de búsqueda desplegado por el Gobierno provincial más la solidaridad de los riojanos y de provincias vecinas, se encontró vivo al senderista José Portugal, extraviado hace 15 días en el cerro El Morro de esta ciudad.

El anuncio del ministro Zárate, en la siesta de este viernes, se viralizó en instantes despertando la algarabía de los afectos cercanos y la emoción de quienes siguieron con preocupación los recorridos por terrenos de difícil acceso, densa vegetación espinosa, senderos estrechos y precipicios pronunciados, más la lluvia y la neblina del día en que no regresó.

Lo encontraron, debilitado, en buen estado, con fuerzas para bajar caminando hasta el pie del cerro donde fue recibido por el gobernador. Subsistió comiendo cardos, absorbiendo gotas de agua y su propia orina.

La alegría se vio empañada por un sector social, que planteó críticas al operativo y a la actitud del deportista. Más allá de la necesidad de controlar actividades de riesgo, hay que destacar la honestidad moral de Portugal cuando dijo: "Perdón, hice una pelotudez".

Inaceptable la de quienes ponen en duda los hechos y desconocen que la debilidad humana, aún entre el más racional, lleva a ponerse en riesgo a sí mismo. Con estas actitudes se crea desconfianza, egoísmo, polarización, individualismo, incomprensión, se deterioran las relaciones interpersonales y se dificulta construir comunidad. Por suerte, con la solidaridad de familiares, amigos, vecinos, compañeros e integrantes de los organismos del Estado fue rescatado con vida.

OCTUBRE ELECTORAL

Por la mañana, del mismo día en que se encontró a "Josho", se conocieron las alianzas que -hasta medianoche del jueves y con un plazo de tres horas más de la madrugada del viernes- se inscribieron en el sistema virtual del Poder Judicial nacional

más bancas en el Congreso que le aseguren la continuidad de su modelo "a mayor velocidad". El discurso urgido por la sorpresiva conformación -esta semana- de una mayoría opositora en la Cámara de Diputados que trató, rechazó o aprobó medidas como el financiamiento universitario, la emergencia en pediatría por el Garrahan; continuidad de la Comisión Investigadora de la Estafa Cripto, proyectos para la salud, la ciencia y la técnica (INTA, INTI), distribución de fondos a iniciativa de los gobernadores; rechazo a los decretos contra el derecho a huelga, y los cierre de la Secretaría de Cultura; Banco Nacional de Datos Genéticos y Vialidad Nacional, entre otros.

La preocupación de Milei creció tras que lo abandonaron los "87 diputados héroes" que el año pasado invitó a cenar en Olivos, por el apoyo a sus proyectos y vetos. Hoy salió a acusarlos, de aprobar leyes para "destruir el superávit fiscal", "quebrar la economía y arrastrarnos de nuevo al abismo" aunque no reconoció que las reformas laborales, previsionales y la reducción de los gastos sociales (jubilados, discapacitados, AUH) son exigencias del FMI.

EN EL PLANO ELECTORAL

Este viernes, la Cámara Electoral Nacional terminó de recibir alianzas políticas, plazo en el que no se inscribió en La Rioja La Libertad Avanza como tal, por lo que ira sola como partido, una aspiración que venía enunciando hace rato, aunque mantuvo la intención de unirse al PRO por recomendaciones de los Menem y Karina Milei. Recién el sábado 17, se sabrá oficialmente quienes serán sus candidatos a la Cámara Baja.

El PJ se presentó como Frente Fuerza Patria en la mayoría de las provincias y en otras en alianza caso La Rioja "Federales Defendamos La Rioja" integrado por el Partido Justicialista, Frente del Pueblo, Frente Renovador, Movimiento Norte Grande, Lealtad y Dignidad, Demócrata Cristiano y Kolina. El mismo frente, según la Casa de Todos, actuará a nivel provincial con lo que, tal como dispuso el Congreso partidario, buscará consensuar una

partidos habilitados electoralmente y con documentación legal que les permitiera inscribirse.

En principio se informó sobre cuatro alianzas incluidas las ya descriptas, conteo que dejó a la UCR como dispuesta a ir sola al comicio, pero con el correr de las horas, el diputado provincial Gustavo Galván anunció una quinta que los incluía.

Entre las que quieren recorrer la ancha avenida del medio -ideológicamente un poco de peronismo y otro poco de libertarismo neoliberal- está Provincias Unidas, construcción alternativa creada hace menos de un mes por cinco gobernadores más el ex gobernador cordobés Schiaretti con Hacemos que a su vez conformó Somos Buenos Aires para las elecciones de setiembre en ese distrito, pero acá Somos La Rioja, es otra alianza inscripta.

El Provincias Unidas riojana se conformó con el PRO y el partido Liberal más la adhesión del ex funcionario peronista Rubén Galleguillo y el ex vicegobernador Néstor Bosetti que pretendieron aliarse a Hacemos, pero fueron excluidos por el referente legal Paredes Urquiza quien parece que desistirá de los cargos nacionales, salvo que se inscriba por su cuenta el próximo



Alianzas electorales

para las elecciones del 26 de octubre. La renovación de órganos legislativos nacionales y provinciales, no suele convocar a la participación ciudadana a diferencia de gobernador o presidente

Desinterés que se profundizó en lo que va del año en otras provincias con altos índices de ausentismo a la hora de sufragar, lo que no se condice con el alto nivel de debate presencial o virtual, en cuanto medio de expresión dispone la población.

Las opiniones son claras y contundentes a favor o en contra del modelo económico que debe instalarse en la Argentina y en La Rioja en particular. Nadie queda exento de expresarse, con o sin fundamentos, con o sin perspectivas ideológicas, incluidas contradicciones de todo tipo.

La profundidad de los cambios del modelo liberal/neoliberal/libertario polarizó las adhesiones, entre el presidente Milei por la eliminación del Estado, la meritocracia y la libertad de mercado contra el peronismo/justicialismo/kirchnerismo por la justicia social y una fuerte presencia del Estado que garantice derechos y proteja a los más vulnerables.

Por la avenida del medio, una amplia expresión solo de dirigentes que se presentan como alternativa a los extremos, opción que hasta ahora no concitó el apoyo de las mayorías que se inclinan por posiciones más radicales.

Congreso y domingo 26

En lo que si hay opciones es dónde se dirimirá la lucha entre los dos contendientes más fuertes: la elección del domingo 26 de octubre próximo y el Congreso de la Nación.

El presidente Milei enfrentó ambas posibilidades en el reciente discurso por cadena nacional. Instó a sus seguidores a sumar

sola lista de diputados provinciales.

No se descarta que un peronista díscolo se inscriba con alguno de los partidos autorizados por la Cámara Electoral Nacional para competir por afuera las diputaciones nacionales. Entre los más conocidos, no quedaron disponibles, sí entre agrupaciones de menor convocatoria.

Lo mismo a nivel provincial, pese a la intención de no salir por afuera de la estructura oficialista, hay cientos de agrupaciones para inscribirse por su cuenta en Capital, Rosario Vera Peñalosa, Vinchina, Castro Barros, Felipe Varela, Facundo Quiroga y Sanagasta.

IZQUIERDA Y LIBERALES

Otras dos alianzas inscriptas, opuestas diametralmente, se asumen distantes de los dos sectores mayoritarios y de las alternativas identificados como avenida del medio.

Uno, el Frente de Izquierda Unidad (FIT-U) con el MST, Izquierda Socialista y el Partido Obrero para las nacionales y provinciales. Otra es "Las Fuerzas del Centro" cuyo titular es Gustavo Canteros, ex convencional constituyente, ex aliado de los libertarios y crítico actual sumó a los partidos Libertario, UNIR, MID, Potencia Federal (ex senadora Clara Vega) y Transformación.

AVENIDA DEL MEDIO

Con la intención de constituirse en opción al peronismo y a los libertarios que acaparan el interés electoral se conformaron en La Rioja, tres opciones que se aglutinaron - no tanto por intereses ideológicos comunes- sino por la disponibilidad de

sábado 17.

La otra alianza que quiere ser alternativa a los extremos con posturas más moderadas es Somos La Rioja que integran la UCR más ARI-Coalición Cívica, la agrupación que lidera Lilita Carrió. No se sabe si este partido está habilitado ya que la Cámara Electoral Nacional lo tiene como vigente hasta el 31 de julio de este año en un sitio y en otro no.

A medias, en el radicalismo, se priorizó recuperar la autonomía partidaria. En ese camino llegará hoy a Chilecito el histórico dirigente, Luis Alberto "Changüi" Cáceres. Mañana estará en la Capital. En gira por todo el país, sostiene que, "el radical que se va con Milei, no fue radical en la puta vida. Pensó que lo era por firmar una ficha de afiliación, porque se quería oponer a alguien o quería ser candidato. Firmó la ficha y nunca entendió lo que era el radicalismo. Ningún radical, puede votar nada que tenga que ver con Milei. Somos la antítesis. Estamos en el otro extremo".

SIN INTERFERENCIAS

EL DIAL QUE ELIGEN LOS RIOJANOS

99.1

MAYOR FIDELIDAD

MAS TECNOLOGÍA

99.1 radio independiente



saludtotalmedia

N°711 - Año XIV
Publicación semanal
Domingo 10 de agosto de 2025



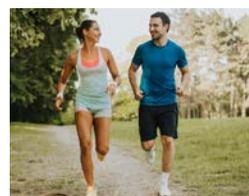
PAG 2
ESTÉTICA



PAG 3
COMPLEMENTARIAS



PAG 6
ALIMENTACIÓN



PAG 7
DEPORTES



PAG 8
TECNO

SALUD TOTAL media



LA ATENCIÓN EN MIS EMOCIONES una clave para estar mejor

Durante años se priorizó el cuerpo sobre la mente. Hoy sabemos que la salud emocional no es solo importante: es fundamental.



**CENTRO DE REFERENCIA
NACIONAL EN TRATAMIENTOS E
INVESTIGACIÓN DEL CÁNCER**

Al lado de los pacientes siempre.



Un combo infalible antiage.

Diamond Lips

- Reduce las arrugas gestuales y dinámicas.
- Avance revolucionario en péptidos cosméticos.
- Resalta la belleza de tus labios.
- Contiene Argeline™
- Con Snap-8™



¿los conocías?

Diamonds Lips:

Es un gel ultraliviano que atenúa las arrugas del contorno de labios. Su activo principal favorece la maduración de las fibras de colágeno. Reafirma y alisa la zona peribucal.

Activos principales: Matrixyl Morphonics™ y Ramnosa.

Diamonds Eyes:

Sérum de textura ligera para tratamiento de las arrugas orbitales. Ayuda a corregir arrugas, líneas de expresión y señales de envejecimiento.

Activos principales: Argireline™ y Snap-8™.

- Corrige líneas de expresión en la zona orbicular e ilumina la mirada.
- La combinación de Argireline™ y Snap-8™ reduce arrugas gestuales.
- Reafirma y alisa la zona peribucal.
- Contiene Matrixyl.
- Con Ramnosa.



LACA
COSMÉTICA PROFESIONAL

LA RIOJA

WhatsApp: 3804 37-4288
San Nicolás de Bari (o) 919

La Rioja

Instagram Facebook @laca.lr

Si sos Professional de la Belleza, acercate a **LACA sede La Rioja**, tenemos importantes promociones en productos profesionales, capacitaciones y actualizaciones para vos.

Diamond eyes

Editor:

Fabio Budris

Diseño y Diagramación:

Alicia Robles

Asesores contables:

Estudio Contable Impositivo Espinosa Chumbita

COMPLEMENTARIAS



CONOCERSE A SÍ MISMO:

el viaje más importante de tu vida

¿Quién soy cuando nadie me mira? ¿Qué deseo en lo profundo, más allá de lo que esperan de mí? ¿Qué me duele? ¿Qué me enoja? ¿Qué me hace feliz?

Es un trabajo constante, que dura toda la vida. Porque no somos una foto fija: somos un proceso en movimiento.

¿Por qué es tan difícil mirarse hacia adentro? Porque a veces duele. Porque no siempre nos gusta lo que encontramos. Porque fuimos educados para mirar hacia afuera, para complacer, para encajar, para agradar. Mirarnos de verdad requiere

coraje y paciencia, pero también es profundamente liberador.

No se trata de criticarse ni de buscar perfección. Se trata de cultivar una mirada honesta, compasiva y curiosa sobre nosotros mismos.

Beneficios de conocerse a uno mismo

Toma de decisiones más clara: cuando sabés lo que necesitás y lo que querés, decidís con menos culpa y más certeza.

Mejores vínculos: al conocer tus límites y necesidades, podés comunicarte mejor y elegir relaciones más sanas.

Mayor autoestima: la autoaceptación es la base del amor propio.

Crecimiento personal: conocerte te permite cambiar lo que ya no te sirve y potenciar lo mejor de vos.

Reducción del estrés: al dejar de vivir en modo reactivo, podés vivir con más presencia y equilibrio.

¿Cómo empezar este viaje?

1. Escuchate: ¿Qué sentís en este momento? ¿Qué necesitás? ¿Qué te está diciendo el cuerpo?

2. Escribí: llevar un diario emocional puede ayudarte a poner en palabras lo que te pasa.

3. Pedí ayuda si lo necesitás: un espacio terapéutico es una gran herramienta para mirarte con más claridad.

4. Observate sin juicio: en vez de criticarte por tus errores, preguntate: ¿por qué actué así?

5. Date tiempo: conocerte no es un destino, es un camino. Y cada paso cuenta.

Conocerse no es egoísmo, es responsabilidad. Algunas personas creen que mirar hacia adentro es "egoísta" o "egocéntrico". Pero es al revés: cuanto mejor te conocés, más claro podés estar para los demás. No proyectás tus frustraciones, no culpás a otros por tu malestar, no te perdés en los deseos ajenos.

Conocerte es hacerte cargo de tu historia, de tus elecciones y de tu bienestar. Y desde ahí, construir vínculos y proyectos más auténticos.

Podemos tener títulos, trabajos, viajes, redes sociales impecables y mil actividades. Pero si no sabemos quiénes somos, todo eso se convierte en una máscara. Tarde o temprano, el cuerpo, las emociones o los vínculos nos piden mirar hacia adentro. Conocerse a uno mismo no es fácil, pero es profundamente transformador. Es volver a casa, es encontrar una brújula interna, es vivir con más coherencia y libertad.

Porque al final, no hay éxito más grande que estar en paz con uno mismo.

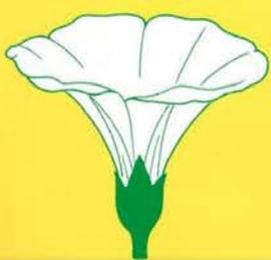
Conocerse a sí mismo no es un lujo ni una moda de autoayuda. Es una necesidad vital. Porque cuando no sabemos quiénes somos, vivimos en piloto automático, atrapados en rutinas, relaciones o decisiones que no nos representan. Pero cuando empezamos a mirar hacia adentro con honestidad y sin juicio, algo cambia profundamente: tomamos las riendas de nuestra vida.

¿Qué significa realmente conocerse?

No se trata solo de saber qué nos gusta o qué nos disgusta. Tampoco de hacer un test de personalidad. Conocerse a sí mismo implica:

- Reconocer nuestras emociones, incluso las que nos incomodan.
- Identificar nuestros patrones repetitivos: en vínculos, decisiones, reacciones.
- Ver nuestras fortalezas y también nuestras sombras.
- Aceptar nuestra historia sin quedar atrapados en ella.
- Descubrir qué valores nos mueven, qué nos importa de verdad.

Esencias Florales
del Mediterráneo®



Distribuidora de Esencias
Florales del Mediterráneo
en La Rioja



WhatsApp: 380 4 134715

Instagram: encuentro real

Durante años, la medicina occidental priorizó el cuerpo por sobre la mente y las emociones. Se trataban los síntomas físicos, pero poco se decía sobre lo que sentíamos. Sin embargo, hoy sabemos que la salud emocional no solo es importante: es fundamental.



La atención en mis emociones una clave para estar mejor

Poner atención en nuestras emociones —reconocerlas, entenderlas y gestionarlas— puede marcar una diferencia abismal en cómo nos sentimos, tanto física como mentalmente.

Escuchar lo que sentimos

¿Cuántas veces sentimos ansiedad, tristeza o enojo, y simplemente seguimos con nuestra rutina como si nada? En un mundo que premia la productividad y la velocidad, detenernos a sentir parece un lujo. Pero ignorar nuestras emociones no las elimina: las acumula. Y esas emociones no expresadas encuentran su salida muchas veces en el cuerpo, a través de dolores de cabeza, insomnio, contracturas, trastornos digestivos, y hasta enfermedades más complejas.

Poner la atención en nuestras emociones no es caer en el drama ni victimizarse: es asumir la responsabilidad de nuestro bienestar. Es preguntarnos cómo estamos, de verdad, y darnos permiso para sentir lo que sea que esté ocurriendo en nuestro mundo interior.

El impacto en la salud integral

Diversos estudios científicos han demostrado que la represión emocional crónica está asociada a un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares,

desregulación hormonal, alteraciones en el sistema inmunológico y trastornos de salud mental. Por el contrario, las personas que tienen una buena gestión emocional tienden a tener una mayor esperanza de vida, relaciones más sanas y una mejor calidad de vida general.

Aprender a reconocer lo que sentimos —ya sea tristeza, alegría, miedo, bronca, vergüenza o gratitud— nos permite tomar decisiones más conscientes. Emociones como la angustia o el enojo no son "malas": son señales. Nos están diciendo que hay algo que necesita atención, un límite que debe establecerse, una necesidad no satisfecha, una herida que busca sanar.

¿Cómo empezar a conectar con nuestras emociones?

Poner atención en lo emocional es un proceso, no una receta mágica. Pero hay algunas prácticas que pueden ayudarnos a dar ese primer paso hacia una vida más plena y equilibrada:

- Detenernos un momento cada día para preguntarnos: ¿Qué estoy sintiendo ahora mismo?
- Escribir un diario emocional, registrando lo que nos pasa por dentro sin juicio.
- Practicar la meditación o mindfulness, para volver al presente y calmar el ruido mental.

- Buscar espacios seguros de escucha, como una terapia, un grupo de apoyo o una charla con alguien de confianza.

- No etiquetar las emociones como "buenas" o "malas", sino como mensajes valiosos que nos ayudan a conocernos mejor.

¿Estás estresado? Probá estos tips sencillos pero poderosos

Cuando el estrés se apodera de tu día, prestar atención a tus emociones puede ayudarte a soltar la tensión. Aquí te dejamos algunas estrategias prácticas para momentos de alta carga emocional:

- Respirá profundo durante 2 minutos, prestando atención a la entrada y salida del aire. Esto regula tu sistema nervioso.
- Nombrá lo que sentís, aunque sea en voz baja: "Estoy frustrado", "Estoy cansada", "Siento miedo". Ponerle nombre al sentimiento ayuda a procesarlo.
- Mové el cuerpo, aunque sea caminando una cuadra o estirándote por cinco minutos. El movimiento desbloquea emociones contenidas.
- Desenchufate del celular durante 15 minutos y conectá con algo real: una planta, el cielo, un cuaderno.
- Hacé una pausa amable: tomá un té,

NOTA PRINCIPAL



poné música suave, o simplemente cerrá los ojos unos segundos.

- Pedí ayuda si la necesitás: hablar con alguien puede aliviar más de lo que imaginás.

Ser emocionalmente inteligentes no es ser emocionalmente débiles

Existe todavía una creencia errónea de que las emociones nos hacen "débiles" o "vulnerables". Nada más alejado de la realidad. Entender y gestionar lo que sentimos requiere coraje, honestidad y mucha práctica. Es un acto de fortaleza.

Cuando nos damos espacio para sentir, también nos damos espacio para sanar. No se trata de vivir permanentemente en la introspección, sino de integrar

nuestras emociones a la vida cotidiana de una manera saludable.

Una nueva forma de estar bien

Estar mejor no siempre implica hacer más. A veces, implica sentir más. Ser más honestos con lo que nos duele, nos entusiasma o nos moviliza. No podemos cambiar lo que no reconocemos. Y por eso, la atención emocional es el primer paso hacia cualquier transformación profunda.

La invitación es simple y poderosa: prestá atención a tus emociones. Son tus aliadas. Te muestran lo que necesitás para estar bien. Y cuanto más las escuches, más vas a descubrir que estar mejor no es una meta lejana, sino una posibilidad que empieza hoy, dentro tuyo.

PARA TENER EN CUENTA

1. "Lo que no se expresa, el cuerpo lo transforma en síntoma."
2. "Sentir no es debilidad: es el primer paso para sanar."
3. "Escuchar tus emociones es escucharte a vos mismo."
4. "La tristeza que se nombra, duele menos. El miedo que se reconoce, pierde fuerza."
5. "Las emociones no son enemigas: son mensajeras de lo que tu alma necesita."
6. "Aprender a sentir es aprender a vivir con más verdad."
7. "No hay bienestar real sin conexión emocional."



CAPACÍTATE CON NOSOTROS

LACA | INSTITUTO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

DIPLOMATURA EN ESTÉTICA Y MASAJES

Nueva Titulación
7 Meses de Duración

Diploma Emitido por
Laboratorio LACA Buenos Aires

Modalidad Presencial
Clases Teóricas y Prácticas

Avalado por la FACE
(Federación Argentina de
Cosmetología y Estética)

Informes e Inscripciones

WhatsApp: 3804628194
San Nicolás de Bari (o) 919



INSCRIPCIONES ABIERTAS



VACANTES LIMITADAS

LA MARAVILLOSA BANANA

UN SUPERALIMENTO AL ALCANCE DE TODOS

Presente en casi todas las mesas argentinas, es una de las frutas más consumidas y, sin embargo, muchas veces subestimada. Hoy la reivindicamos como lo que es: una maravilla natural que nutre, protege y reconforta.

En un mundo saturado de superalimentos exóticos y costosos, hay uno que brilla por su simplicidad, sabor, accesibilidad y poder nutricional: la banana. Una bomba de nutrientes. Una banana mediana contiene aproximadamente:

- 105 calorías
- 27 gramos de carbohidratos saludables
- 3 gramos de fibra
- 1 gramo de proteína
- Cero grasa y cero colesterol

Pero lo más interesante no está solo en las calorías. Este fruto tropical es una fuente natural de:

- **Potasio:** ayuda a mantener la presión arterial en niveles normales y protege el corazón.
- **Vitamina B6:** esencial para el sistema nervioso y la producción de serotonina, la hormona del bienestar.
- **Vitamina C:** antioxidante que refuerza el sistema inmune.
- **Magnesio:** clave para músculos, huesos y funciones cerebrales.
- **Fibra:** favorece la digestión y aporta saciedad.

Un snack natural y poderoso.

La banana es la colación ideal: no necesita refrigeración, viene "empaquetada" naturalmente, es económica, fácil de transportar y se puede comer en cualquier lado. Es perfecta para deportistas antes o después del ejercicio, para estudiantes, personas mayores o niños. Además, al ser rica en azúcares naturales como glucosa, fructosa y sacarosa, es una fuente rápida de energía sin los picos bruscos de los alimentos ultraprocesados. Por eso es habitual verla en las mochilas de quienes corren maratones o hacen ciclismo de fondo.

¿Sabías que puede ayudarte a dormir mejor?

Sí. Comer una banana antes de dormir puede ayudarte a relajarte gracias a su contenido en triptófano, un aminoácido que favorece la producción de serotonina y melatonina, dos compuestos naturales que ayudan a regular el sueño y mejorar el ánimo.

También cuida tu digestión.

Gracias a su fibra soluble (especialmente la pectina) y su efecto prebiótico, la banana contribuye a la salud intestinal, alimentando las bacterias buenas del colon. Además, es uno de los pocos alimentos que se recomiendan tanto para combatir la diarrea como para aliviar el estreñimiento, dependiendo del grado de madurez.

¿Y para los que hacen dieta? A veces se cree, erróneamente, que la banana "engorda" o que no se puede consumir en una dieta. Nada más lejos de la verdad. Al aportar fibra y saciedad, una banana puede evitar atracones o elecciones menos saludables. Lo importante es la cantidad

y el momento del día en que se consuma. En general, es ideal en el desayuno o como colación, acompañada de yogur o avena.

La cáscara también tiene valor

En algunas culturas se usa la cáscara de banana para preparar infusiones calmantes o como fertilizante natural para plantas. Incluso existen investigaciones sobre sus propiedades antioxidantes y antimicrobianas. ¡Nada se desperdicia!

La banana es un ejemplo perfecto de cómo lo sencillo puede ser extraordinario. Es nutritiva, práctica, deliciosa, económica y beneficiosa para todas las edades. Ya sea que estés buscando más energía, cuidar tu corazón, mejorar tu digestión o simplemente darte un gusto saludable, la banana es una aliada invaluable.

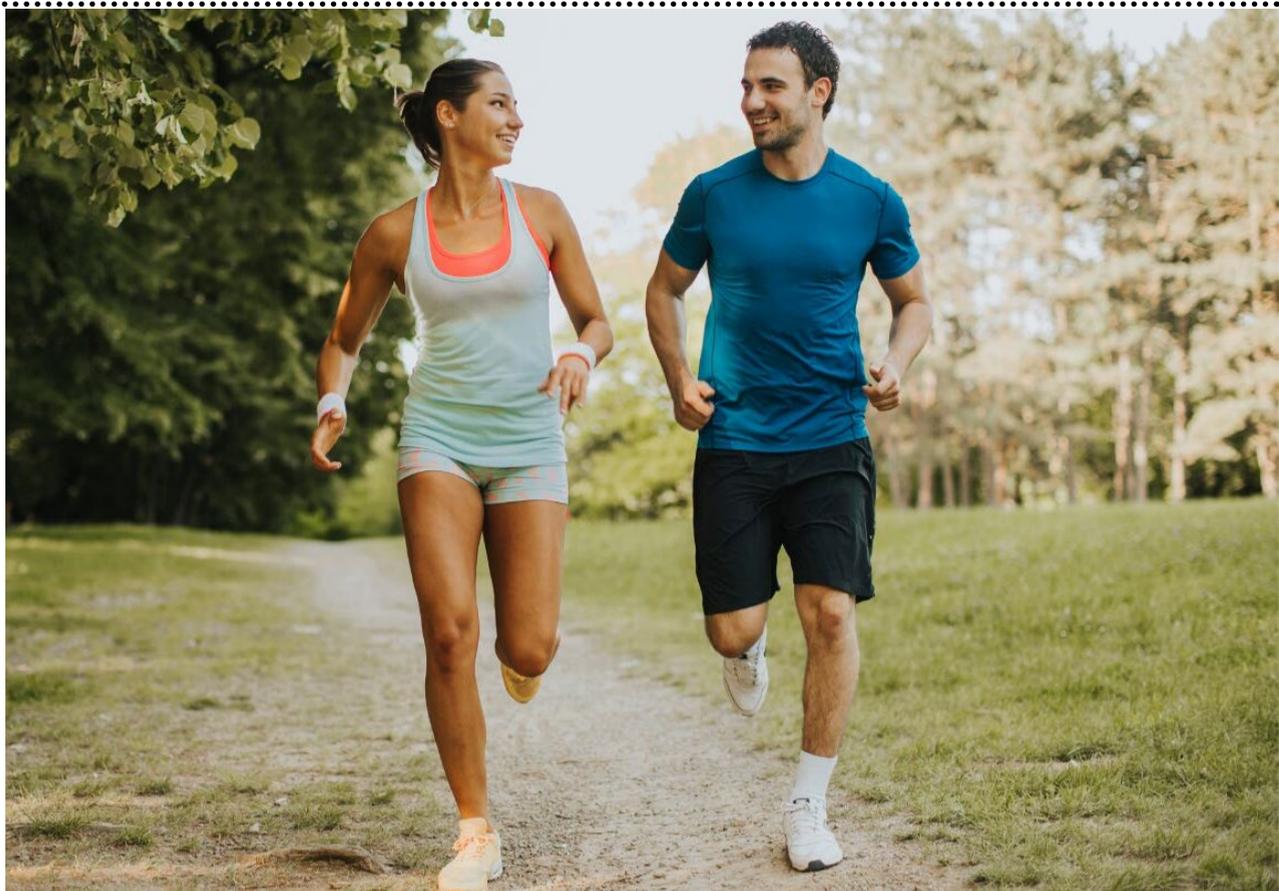
Así que la próxima vez que veas un racimo de bananas en la verdulería, no lo dudes: estás frente a una de las frutas más completas y maravillosas que nos regala la naturaleza.



DEPORTES

¿QUÉ ES MEJOR PARA TU SALUD: CAMINAR O CORRER?

Caminar o correr: ambas mejoran la salud cardiovascular, mental y metabólica. La elección depende de tus objetivos y condición física.



Es una pregunta clásica que divide opiniones en plazas, gimnasios y consultorios médicos: ¿Qué es mejor para el cuerpo, caminar o correr? La respuesta, como muchas en salud, no es única ni definitiva. Depende de tus objetivos, tu estado físico, tu edad y tu estilo de vida. Lo que sí está claro es que ambas actividades son excelentes para la salud cardiovascular, mental y metabólica. Entonces... ¿cuál elegir? Vamos por partes.

Caminar: el superpoder silencioso

Caminar puede parecer "demasiado simple" para algunos, pero la ciencia lo respalda como una de las formas más efectivas y sostenibles de cuidar la salud. Caminar 30 a 45 minutos al día, a paso ligero, puede:

- Mejorar la salud cardiovascular
- Reducir el riesgo de diabetes tipo 2
- Fortalecer huesos y músculos
- Disminuir el estrés y la ansiedad
- Ayudar a mantener un peso saludable

Además, es una actividad de bajo impacto que no requiere entrenamiento previo, equipamiento costoso ni un estado físico óptimo. Es ideal para personas con sobrepeso, adultos mayores, personas en rehabilitación o quienes se inician en la actividad física.

Correr: potencia en movimiento

Por su parte, correr eleva la apuesta. Es un ejercicio de mayor intensidad que quema el doble de calorías en el mismo tiempo, mejora la capacidad pulmonar y acelera la liberación de endorfinas, esas hormonas que generan sensación de bienestar (el famoso "runner's high").

Beneficios clave de correr:

- Mayor quema calórica en menos tiempo
- Mejora rápida de la resistencia cardiovascular
- Aumenta la densidad ósea
- Estimula el sistema inmunológico
- Favorece la concentración y la salud mental

Pero atención: correr también es una actividad de alto impacto, que puede provocar molestias en las rodillas, tobillos o caderas si no se practica con buena técnica o si se fuerza el cuerpo más allá de sus límites. Es recomendable usar calzado adecuado, correr en superficies amigables (tierra o pista, mejor que asfalto) y no olvidar los chequeos médicos previos, sobre todo si hay factores de riesgo.

¿Y qué dice la ciencia?

Un estudio de la Universidad de Harvard que analizó a más de 33.000 corredores y 15.000 caminantes encontró que ambos

grupos redujeron el riesgo de hipertensión, colesterol alto y diabetes. La clave: la distancia recorrida, más que la velocidad.

Es decir, caminar 5 km puede tener beneficios cardiovasculares similares a correr 5 km. Solo que caminarlos lleva más tiempo.

¿Entonces, qué es mejor?

No hay una única respuesta válida para todos. Lo mejor será lo que podés sostener en el tiempo sin lesionarte ni frustrarte.

- Si buscás una rutina accesible, suave y constante, caminar es tu mejor aliado.
- Si buscás mayor desafío, resultados más rápidos y tenés buen estado físico, correr puede darte lo que necesitás.

La mejor noticia: no tenés que elegir solo uno. Muchas personas combinan ambos según su estado de ánimo, clima, energía o tiempos disponibles.

Bonus: consejos para empezar hoy

- Si caminás: usá calzado cómodo, mantené una buena postura y buscá llegar a los 6.000-10.000 pasos por día.
- Si corrés: arrancá de a poco, alterná caminata y trote, y subí la intensidad gradualmente.
- En ambos casos: hidratate bien, estirá al terminar y escuchá a tu cuerpo.



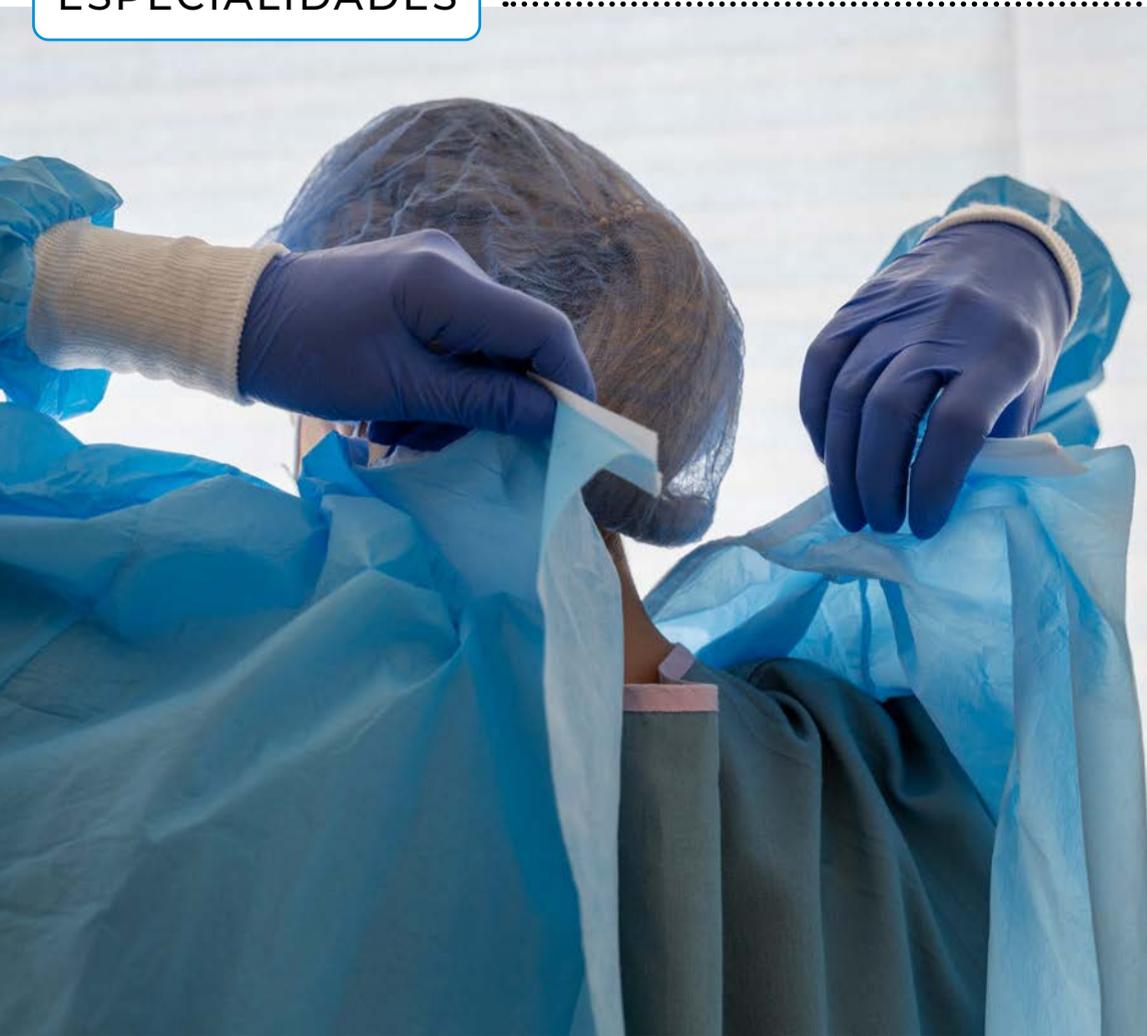
COGNITIVE
BUSINESS INSIGHTS THRU DATA

Consultoría y Desarrollos de Inteligencia Artificial.

- IA Generativa
- IA Computer Vision
- IA Chatbots
- Automatización
- Blockchain

www.cognitive.la

ar@cognitive.la



ANTES DEL BISTURÍ

Todo lo que hay que saber antes de una cirugía



Entrevista al Dr. Santiago Ridao.
MP 2256. Equipo de Cirugía de CORI.

El Dr. Ridao, Cirujano con 15 años de experiencia en quirófanos, nos explica cómo es la preparación previa a una intervención quirúrgica, qué estudios se requieren y qué factores hay que tener en cuenta a la hora de elegir al profesional que va a operar.

En el imaginario colectivo, muchas veces la cirugía se asocia al momento del quirófano: luces frías, bisturí en mano, minutos decisivos. Sin embargo, lo que ocurre antes es igual o más importante que el acto quirúrgico en sí. Desde los estudios prequirúrgicos hasta la selección del cirujano, cada paso previo es clave para garantizar el éxito del procedimiento y minimizar riesgos.

Para entender mejor este proceso, entrevistamos al Dr. Ridao, actualmente miembro del Equipo de Cirujía de CORI.

La importancia de una buena preparación

"El éxito de una cirugía comienza mucho antes de entrar al quirófano", explica. "La preparación prequirúrgica permite conocer el estado general del paciente, prevenir complicaciones y adaptar la intervención a las particularidades de cada organismo". Este proceso incluye desde análisis de laboratorio hasta estudios cardiológicos y respiratorios. En algunos casos, también se realizan consultas con otros especialistas como cardiólogos, anesestesiólogos, diabetólogos o nutricionistas.

¿Qué son los estudios prequirúrgicos?

Los estudios prequirúrgicos son una batería de análisis clínicos y diagnósticos por imagen que permiten tener un mapa

claro del estado del paciente. Si bien pueden variar según la edad, el tipo de cirugía y las condiciones previas del paciente, los más comunes son:

- Análisis de sangre y orina: para evaluar funciones hepáticas, renales, coagulación y glóbulos rojos/blancos.
- Electrocardiograma y consulta cardiológica: fundamentales para descartar riesgo cardiovascular.



- Radiografía de tórax: especialmente en fumadores o mayores de 50 años.
- Estudios específicos según la cirugía: por ejemplo, ecografías, tomografías o resonancias.

"La idea es detectar de antemano cualquier factor que pueda complicar la cirugía o la recuperación", aclara Ridao. "No se trata de una burocracia, sino de una herramienta de seguridad".

La consulta con el anesestesiólogo. Otro paso clave antes de la operación es la evaluación preanestésica. "El anesestesiólogo va a valorar si el paciente puede tolerar la anestesia, cuál es la más adecuada para su caso y qué cuidados especiales va a requerir", señala el cirujano. Esta consulta suele realizarse entre 3 y 7 días antes de la intervención.

El consentimiento informado: un derecho que también protege. Uno de los aspectos más importantes, y a veces menos visibilizados del proceso prequirúrgico, es el consentimiento informado. Se trata de un documento legal y ético mediante el cual el paciente declara haber recibido toda la información necesaria sobre la intervención que va a realizarse: el motivo, los riesgos, los posibles beneficios, las alternativas disponibles, el tipo de anestesia y los cuidados postoperatorios.

Pero más allá del papel que se firma, el consentimiento informado es, sobre todo, un acto de comunicación y respeto. "No se trata de una formalidad, sino de que el paciente pueda tomar una decisión con libertad, conocimiento y seguridad", explica el Dr. Ridao.

El profesional tiene la responsabilidad de brindar información clara, accesible y completa. Y el paciente tiene el derecho de hacer preguntas, expresar dudas, y recibir respuestas honestas, sin presiones. En muchos casos, esta instancia también ayuda a reducir la ansiedad y a fortalecer la relación médico-paciente.

ESPECIALIDADES



PREGUNTAS CLAVE PARA HACERLE AL CIRUJANO

1. ¿Cuántas veces realizó esta operación?
2. ¿Qué tipo de anestesia se usará?
3. ¿Cuáles son los riesgos posibles?
4. ¿Qué tiempo de recuperación se estima?
5. ¿Qué debo hacer si siento dolor o molestias después?

Firmar el consentimiento no implica una aceptación ciega, sino una elección consciente. Por eso es clave leerlo detenidamente, comprender cada punto y sentirse cómodo con lo que allí se expresa. En definitiva, el consentimiento informado es una herramienta que cuida tanto al paciente como al profesional, y refuerza el principio más importante de la medicina: el respeto por la autonomía de cada persona.

Elección del cirujano: ¿cómo tomar una decisión informada?

Frente a la necesidad de una cirugía, uno de los momentos más delicados para el paciente es la elección del profesional.

¿Qué tener en cuenta?

"El primer criterio debe ser la formación y la experiencia", remarca Ridao. "Un cirujano con trayectoria en ese tipo de intervención va a poder prever complicaciones, operar con mayor precisión y garantizar una recuperación más segura". Recomienda buscar referencias, preguntar por certificaciones, y no tener miedo de consultar cuántas veces realizó esa operación o qué tasa de complicaciones maneja. "Un buen profesional no va a ofenderse por eso. Al contrario, va a valorarlo como un signo de responsabilidad del paciente".

La confianza médico-paciente.

Además de lo técnico, la relación interpersonal también cuenta. "Sentirse escuchado, comprendido y seguro con el cirujano es parte del tratamiento", dice Ridao. "La cirugía genera ansiedad, es normal. Por eso es fundamental que el paciente pueda plantear sus miedos, sus dudas y tener respuestas claras".



Dr. Santiago durante una cirugía.

¿Qué cuidados tener antes del ingreso?

En los días previos, se recomienda:

- No fumar ni consumir alcohol.
- Mantener una buena hidratación.
- Dormir bien la noche anterior.
- Ayuno estricto (generalmente de 8 horas) antes de la cirugía.
- Suspendir ciertos medicamentos si así lo indica el médico.

En algunos casos, también se indican laxantes, duchas antisépticas o medidas especiales si se trata de cirugías abdominales o con riesgo infeccioso.

Preparación, diálogo y elección consciente

La cirugía no es solo un acto técnico. Es un proceso integral que involucra al cuerpo y a la mente. Prepararse bien, elegir con criterio y confiar en el equipo médico son los tres pilares para

atravesarlo con éxito. Como afirma el Dr. Ridao: "Operar es una gran responsabilidad. Pero estar bien informado también es una forma de sanar. El paciente que se involucra, pregunta y se prepara, tiene mejores resultados y menos complicaciones".



SALUD TOTAL media

Todo lo que quieres saber de SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR.
Publica con el Diario El Independiente de La Rioja, Argentina

SEGUINOS



@saludtotalmedia