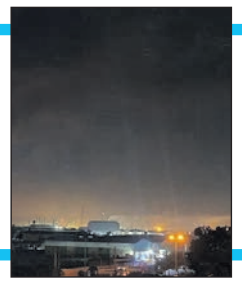
Senado pide sesionar con temario de 39 proyectos

Pág. 20



EE.UU bombardeó Irán y entró en el conflicto

Pág. 22

el independiente
UN PUEBLO HECHO NOTICIA
La Rioja, Domingo 22 de Junio de 2025
Año LXVI - Edición Nº 24.481 - 31 Páginas

Con esta edición

Los gobernadores piden más ATN, pero La Rioja no recibe

Los gobernadores se reunirán el lunes a las 11, en el Consejo Federal de Inversiones (CFI), en donde esperarán respuesta del Gobierno Nacional sobre baja de la Coparticipación y el reparto de impuestos a los combustibles y Aportes del Tesoro Nacional (ATN). Sin embargo, La Rioja es una de las pocas provincias que figuran como no beneficiadas con dichos aportes en lo que va del año.

Pág. 2

Aumenta de nuevo la nafta

Pág. 2

El Gobierno provincial presentó “Destinos Riojanos SAU”, una nueva sociedad estatal que “acompaña la política pública de desarrollo turístico, con el objetivo de generar inversión, abrir mercados y consolidar alianzas con el sector privado”. Además, aseguraron “que no compite, sino que impulsa y dinamiza al entramado turístico local”.

Pág. 3

Emotivo Izamiento

Pág. 3

Celebran el Corpus Christi

Pág. 13

Tres personas detenidas por “trata de personas”

Pág. 8

Ernesto Lord sigue al frente en Rally de Olta

Pág. 17

Capacitación en seguridad vial

Por pedido de la UNLaR, y a través de la Dir. de Seguridad Vial, la Municipalidad capitalina brindó una capacitación a ordenadores viales de la Casa de Altos Estudios. “Colaboramos con la UNLaR para ayudarla a reducir la siniestralidad vial dentro del establecimiento educativo por medio de la formación de su personal”, indicaron.

Mañana nueva reunión en el CFI

Los gobernadores van por los ATN que retiene Nación de los que La Rioja no recibió ninguno

Los gobernadores se reunirán el lunes a las 11, en el Consejo Federal de Inversiones (CFI). Esperan respuesta del gobierno sobre baja de la Coparticipación y el reparto de impuestos a los combustibles y Aportes del Tesoro Nacional (ATN). Aunque en este año electoral, distribuyeron más ATN que en 2024, las beneficiadas no están conformes. La Rioja, entre las provincias que no recibió ningún aporte.

Es el tercer encuentro de gobernadores autoconvocados, segundo en el CFI, previo al encuentro con el jefe de Gabinete de la Nación, Guillermo Franco, la semana pasada cuando hicieron los planteos mencionados.

No está claro si habrá una respuesta oficial, aunque Franco se las habría prometido. Se sabe que hay condicionamientos como se deslizó en la primera reunión para que las jurisdicciones se hagan cargo de más funciones como podría ser el mantenimiento de las rutas nacionales. Otro pedido a los gobernadores fue para que acompañen el veto al aumento de las jubilaciones

A la espera de la respuesta oficial, el gobernador de Río Negro, Alberto Weretilneck fue claro respecto al reclamo por la situación de las rutas. "Cuando nosotros cargamos nafta de nuestros autos, cuando el camión llena el tanque, cuando el productor carga el tanque del tractor, el 50% de esos montos son impuestos y todos estos impuestos se los queda el Gobierno nacional. Esos impuestos están destinados a las rutas nacionales. Este es el problema que hay: se están quedando con la plata que aportamos los rionegrinos y no vuelve en absolutamente nada", denunció.

PROVINCIA	SOLICITUD	CONCEPTO	MONTO
CHUBUT	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA ÍGNEA	7.000.000.000
MENDOZA	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA AGROPECUARIA	3.000.000.000
RIO NEGRO	GOBIERNO PROVINCIAL	EM. IGNEA, SOCIAL,ECON. ,HABIT. Y PROD. y AGROP	5.000.000.000
NEUQUEN	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA ÍGNEA	7.000.000.000
MISIONES	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA ÍGNEA	3.000.000.000
BUENOS AIRES	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA INUNDACIONES	10.000.000.000
NEUQUEN	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA ÍGNEA	4.000.000.000
SAN JUAN	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA CLIMÁTICA	4.000.000.000
SANTA FE	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA CLIMÁTICA	4.000.000.000
SALTA	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA CLIMÁTICA	6.000.000.000
CHACO	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA AGROPECUARIA	2.500.000.000
NEUQUEN	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA ÍGNEA	4.000.000.000
TUCUMAN	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA HIDRICA Y SOCIAL	5.000.000.000
SANTA CRUZ	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA Y/O DESASTRE AGROPECUARIO	4.500.000.000
ENTRE RÍOS	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA AMBIENTAL	3.000.000.000
SALTA	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA HIDRICO - SOCIO SANITARIA	3.500.000.000
SANTA FE	GOBIERNO PROVINCIAL	EMERGENCIA CLIMÁTICA	5.000.000.000
CATAMARCA	GOBIERNO PROVINCIAL	DESEQUILIBRIO FINANCIERO	3.500.000.000
TOTAL			84.000.000.000

Ranking de provincias que recibieron ATN, según datos de la Jefatura de Gabinete. En el mismo no figura La Rioja.

Un dialoguista que ahora habla

“A la Nación tiene que irle bien, pero con las provincias incluidas. Que no pretenda el presidente (Javier Milei) que le vaya bien al Gobierno nacional mientras a los 23 ó 24 distritos del interior nos va mal. Eso no existe bajo ninguna posibilidad. O nos va bien a todos, o nos va mal a todos. El Presidente tiene que tenerlo claro, y no va a poder gobernar si no lo hace con los gobernadores. Que no se equivoque: las provincias somos las que brindamos contención social, salud, educación y asistencia social”, sostuvo el gobernador Osvaldo Jaldo en la previa a la nueva reunión de los mandatarios de las 23 provincias más el jefe de la ciudad de Buenos Aires.

Jaldo gobierna Tucumán que enfrenta serias dificultades para mantener las actividades productivas e industriales como consecuencia de la actual política del gobierno de Javier Milei.

“Las variables macroeconómicas son importantes, como tener déficit cero a nivel nacional o un pequeño superávit, bajar la inflación al 1,5%, reducir el riesgo país a 700 (puntos) o la vuelta al crédito. La macro es importante, pero no suficiente. Hay que ver si nuestras empresas hoy están en condiciones de competir con otros países del mundo frente a la liberación de las importaciones. Y la situación nos está demostrando que no”, afirmó Jaldo ante la prensa, luego del acto oficial por el Día de la Bandera en la plaza Independencia.

ATN discrecionales

En cuanto a los ATN, no todos los gobernadores están en la misma situación ya que en lo que va del año, la Casa Rosada ya envió a las provincias más fondos discrecionales que en todo 2024. De hecho, salvo Buenos Aires, los recibieron todas las provincias que acompañaron el voto a los proyectos libertarios en el Congreso. Además, el aumento de envíos se entiende porque este es un año electoral y el gobierno se encuentra concretando alianzas en las provincias. El gobierno de Javier Milei lleva enviadas 18 ayudas financieras por un total de $ 84.000.000.000 que es la misma cantidad de ATN que se transfirieron durante todo el año pasado, según se observa en el cuadro que acompaña esta nota, publicada por el diario digital Letra P, en base a informes de la Jefatura de Gabinete encargada del reparto con anuencia, por supuesto, del presidente y del ministerio de Economía.

Los gobernadores quieren ser parte en la distribución de fondos ya que quedan aún $ 194.232.889.623 en poder del gobierno.

Según los datos mencionados, Neuquén fue la provincia que más ATN recibió en lo que va del año en concepto de emergencias ígneas. Es uno de los gobiernos aliados. En segundo lugar, está Buenos Aires, obligados por los reclamos tras las inundaciones.

Es una provincia opositora, tanto que el año pasado no recibió ni un peso. Le sigue Salta, cuyo gobernador Gustavo Sáenz ordenó a sus legisladores apoyar el veto a la ley universitaria. En cuarto puesto aparece Santa Fe: el gobierno de Maximiliano Pullaro recibió dos ATN por emergencias climáticas. Chubut aparece en quinto lugar: la primera ayuda de la Nación del año fue para la administración de Nacho Torres, mientras su provincia sufría un importante incendio forestal. El ranking sigue con Tucumán; Río Negro y Santa Cruz. Completan la tabla San Juan, Catamarca, Entre Ríos, Misiones, Mendoza y último, Chaco.

La Rioja ni un ATN

La fuerte oposición de Ricardo Quintela, entre otros gobernadores peronistas, a la política económica libertaria le valió que no recibiera ni un aporte nacional pese a las situaciones de emergencia que se vivieron en la provincia con incendios e inundaciones.

En cambio, otros justicialistas como Jaldo de Tucumán y Jalil de Catamarca, apoyaron proyectos nacionales y consiguieron más fondos. Sin embargo, ahora están más críticos y reclaman por el resto de los aportes que retiene Nación.

Desde hoy

Sube un 5% la nafta y el gasoil

Se vienen remarcaciones en los precios de la nafta y el gasoil en las próximas horas, como consecuencia de la suba del barril de crudo Brent, referencia para la Argentina.

Las petroleras locales preparan un aumento del 5%, según trascendió de fuentes del mercado. De hecho, Puma aplicó el aumento desde la medianoche del viernes, y los dueños de las estaciones de servicio advierten que Shell hará lo mismo. “No nos dan los márgenes”, dijeron fuentes de la compañía.

La clave de cómo evolucionará esto la dará YPF, que tiene más de la mitad del mercado de combustibles en la Argentina.

En las próximas horas adoptará una decisión, dijeron cerca de la compañía. Las petroleras dicen que el retraso en los precios llega al 18% en algunos casos.

Se espera que las remarcaciones se apliquen en etapas, para evitar tensiones con el gobierno, que no quiere que haya grandes subas en uno de los rubros más sensibles del mercado, en momentos en que se busca seguir bajando la inflación.

Desde el arranque de junio, el petróleo crudo subió más de 20%, desde los 63 dólares por barril en el Mar del Norte (Brent, que es la referencia para Argentina) hasta US$ 77.

Diario EL INDEPENDIENTE - Fundado el 12 de octubre de 1959 - Editado en la ciudad de La Rioja - República Argentina - www.elindependiente.com.ar

Cooperativa Periodística y Gráfica de Trabajo, Consumo y Vivienda Ltda. Matrícula INAES 7.136
Presidente del Consejo de Administración: JULIO ANSELMO DELGADO
Presidencia@elindependiente.com.ar
Consejo Editor y Directores Medios EL INDEPENDIENTE: Rosa Isabel Goyochea, Jorge Antonio Flores y Julio Anselmo Delgado
Productos de Medios: Diario El Independiente - El Independiente Digital - Radio Independiente - Productora CM - Chischicos - Revista In Vox
Domicilio legal 9 de Julio 395
(5300) La Rioja Argentina
Propiedad Intelectual Nº 5306532
Servicio noticioso: NA.
Adheridos a: FADICRA, FECOLAR, FEDECARA.

"Fortalecerá el sector privado"

Presentan "Destinos Riojanos", una herramienta para sostener el turismo

Desde el Gobierno provincial remarcaron que la nueva empresa se trata de una nueva sociedad estatal que "acompaña la política pública de desarrollo turístico, con el objetivo de generar inversión, abrir mercados y consolidar alianzas con el sector privado". Además, remarcaron que, en un contexto económico complejo, se apuesta por una gestión profesional "que no compite, sino que impulsa y dinamiza al entramado turístico local".

En un escenario económico nacional desafiante, La Rioja avanza en la implementación de políticas públicas destinadas a sostener la producción, el empleo y el desarrollo territorial. En este marco, el Gobierno provincial creó Destinos Riojanos S.A.U., una sociedad anónima unipersonal que funcionará como herramienta estratégica que acompañe a la política pública de desarrollo del turismo, a partir de la planificación, ejecución y promoción del sector, con una visión integradora y de largo plazo.

Lejos de competir con los actores privados, esta empresa estatal nace para sostener al turismo, dinamizar su desarrollo y abrir nuevas oportunidades de crecimiento, articulando esfuerzos públicos y privados. El modelo adoptado se basa en una lógica de cooperación, donde el Estado promueve condiciones para la inversión, la capacitación, el acceso al financiamiento y la diversificación de la oferta, sin intervenir en la comercialización directa de los productos turísticos, que seguirá en manos del sector privado.

Hoja de ruta

Destinos Riojanos, creada a partir de la Ley Provincial N.º 9.024 y el Decreto 1.053/2024, tiene por misión potenciar a La Rioja como un destino competitivo, sostenible e inclusivo. Su acción se organiza en seis ejes estratégicos: promoción y posicionamiento del destino, desarrollo de infraestructura, gestión de bienes turísticos públicos, turismo social, articulación con el sector privado y acceso a financiamiento internacional. Esta hoja de ruta responde a una visión moderna de gestión turística, en línea con estándares nacionales e internacionales.

"En un contexto donde muchos actores del turismo enfrentan dificultades, esta herramienta nos permite acompañarlos con políticas activas, profesionalizar la gestión y proyectar a La Rioja al mundo, sin que eso signifique desplazar a nadie", afirmó José Rosa, presidente del Directorio de la empresa.

Entre los primeros proyectos que ya se encuentran en marcha, se destacan el desarrollo del Centro de Aventura y Recreación en el Dique Los Sauces, con actividades como kayak, ciclismo y cabalgatas, y la creación de un Parque Provincial en Amaná, que pondrá en valor el patrimonio natural y cultural del departamento con un enfoque de conservación ambiental y turismo sustentable.

Asimismo, se están celebrando acuerdos con agencias locales, reafirmando el compromiso del Estado provincial de ser un facilitador y promotor de oportunidades, no un competidor. En esta línea, la articulación con organismos nacionales, bancos de desarrollo y socios del Mercosur también permitirá acceder a financiamiento clave para obras e inversiones turísticas de gran escala.

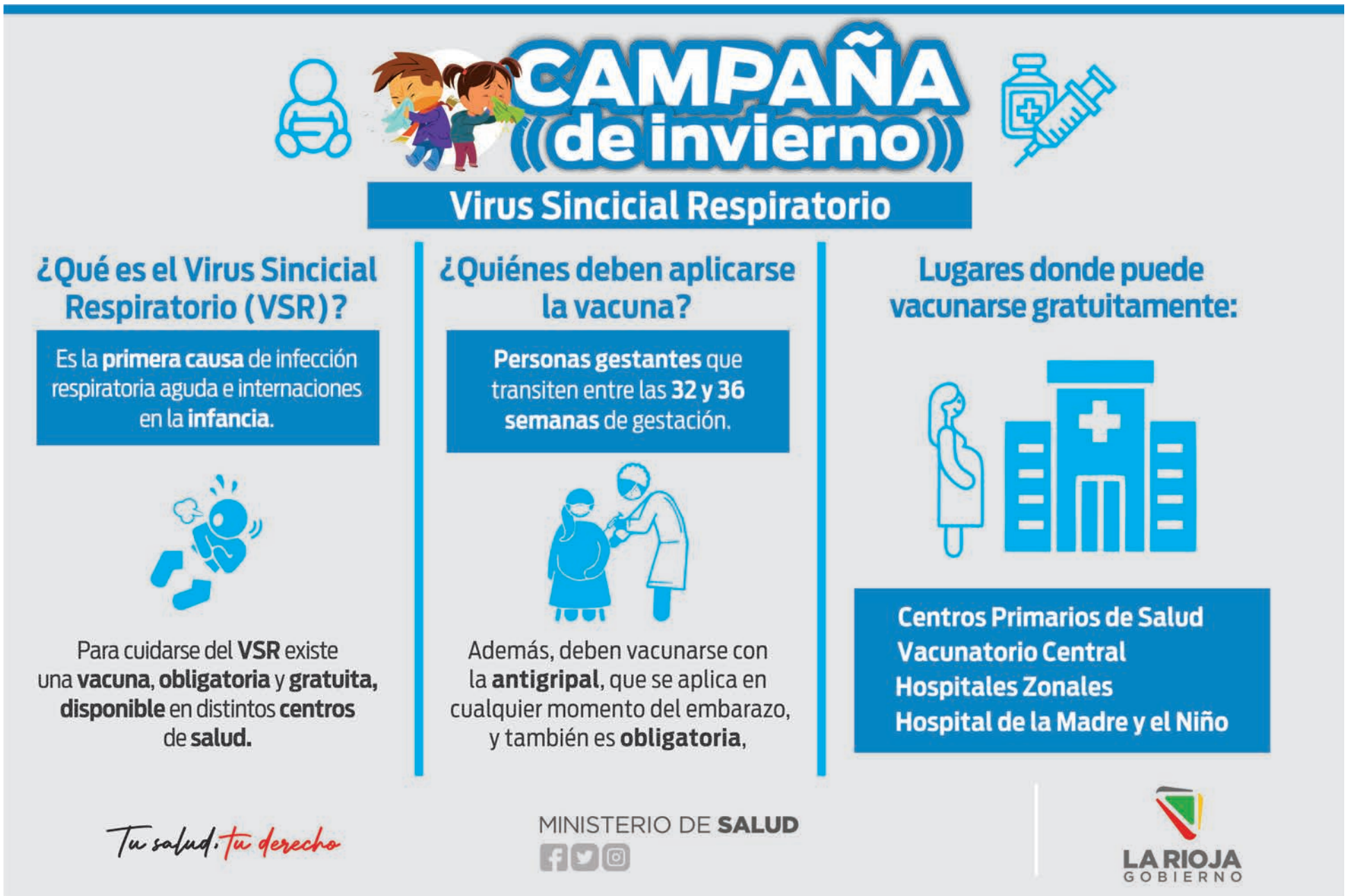
Con esta iniciativa, La Rioja se posiciona a la vanguardia en materia de gobernanza turística, apostando a una planificación profesional, una promoción inteligente del territorio y una gestión inclusiva, orientada a fortalecer la economía real, proteger empleos y crear nuevas fuentes de desarrollo.

Emotivo izamiento de las banderas en La Estación

Desde la Municipalidad capitalina informaron que el viernes último, en el marco del Día de la Bandera, y con la presencia de la vicegobernadora Teresita Madera, el intendente Armando Molina y la vice Mónica Díaz D' Albano, se izaron las banderas patrias en el nuevo predio de La Estación.

En el acto estuvieron presentes las instituciones educativas y culturales que pertenecen al ámbito del Municipio Capital, quienes se sumaron a esta celebración que "refuerza el compromiso con nuestros valores nacionales".

"El emotivo momento del izamiento fue protagonizado por vecinas de nuestra comunidad: Ester Torres, Margarita Barrios, Anita Galleguillo y Pancho Palacio, quienes con su gesto simbolizaron el espíritu de unidad y respeto por la patria. Este Encuentro reafirma el compromiso de La Rioja con sus raíces y su historia", comunicaron desde la Comuna capitalina.



EL INDEPENDIENTE
LA RIOJA, DOMINGO 22 DE JUNIO DE 2025

Compromiso y emoción

Estudiantes renovaron la promesa a la Bandera en el Colegio Nº 12

En un acto cargado de simbolismo y afecto, alumnos de quinto año del Colegio "Victoria Romero" reafirmaron su compromiso con los valores patrios, acompañados por familiares, docentes y cadetes de la Policía. En el marco de una jornada profundamente emotiva, estudiantes de quinto año del mencionado establecimiento renovaron su promesa a la Bandera argentina, reafirmando así su compromiso con los valores democráticos, la identidad nacional y la construcción de una ciudadanía activa y participativa. La ceremonia tuvo lugar en las instalaciones de la institución y fue encabezada por la rectora Soledad Rodríguez y la vicerrectora Nicolasa Herrera. El acto contó con la presencia de cadetes de la Escuela de Policía "Instituto Superior de Formación Integral en Seguridad Pública", entre quienes se encontraba un ex alumno del colegio, que regresó con orgullo para compartir este momento junto a su comunidad educativa.

Madres, padres y familiares participaron con emoción de la jornada, y fueron ellos quienes entregaron los diplomas conmemorativos a los estudiantes, en un gesto que selló el encuentro con afecto y compromiso.

La actividad fue organizada por las profesoras Gladys Mansilla y Cintia Sánchez, con el acompañamiento del equipo de la biblioteca escolar y el apoyo constante de los preceptores de ambos turnos, quienes guiaron a los y las jóvenes durante todo el acto.

Un día muy significativo para toda la comunidad del Colegio Provincial N° 12 "Victoria Romero".

Uno de los momentos más conmovedores fue la interpretación de la Canción a la Bandera, a cargo de un grupo de estudiantes coordinados por la preceptora Sonia Ramírez. La presentación combinó canto y lengua de señas, en una puesta cargada de sensibilidad, inclusión y profundo respeto. Desde la institución educativa "agradecieron especialmente al Comisario General Lic. Gustavo Artaza, rector del Instituto de Seguridad Pública, por el acompañamiento brindado, y destacaron el trabajo colectivo que hizo posible esta jornada de unión, identidad y memoria".

FARMAR®
RED FARMACÉUTICA
SEGUINOS!
VIGENCIA! 22 AL 28 JUNIO 2025
Conveniencia para Comprar!
*STOCK LIMITADO: Imágenes a modo ilustrativo, el producto real puede diferir de la imagen.

-35% Babysec
Pañal
Ultra soft
Origen: Argentina.

Oferta XG x 8pañ. $2195 98 C/U. Precio reg.: $3378.43

-80% EN LA 2DA UNIDAD ¡Combinalos! sedal
Shampoo y acond.
Bomba argán
Origen: Argentina.

Oferta x 190ml. $1536 63 C/U. Precio reg.: $2561.06

2x1 LLEVANDO 2 IGUALES Colgate
Crema dental
Total 12 anti sarro
Origen: Argentina.

Oferta x 90grs. $2579 16 C/U. Precio reg.: $5158.31

-35% Siempre Libre
Toallas femeninas
Adapt plus ultra suave c/alas
Origen: Argentina.

Oferta x 8 uni. $1827 28 C/U. Precio reg.: $2811.19

-40% Downy
Suavizante p/ropa
Brisa intenso
Origen: Argentina.

Oferta x 500ml. $3109 06 C/U. Precio reg.: $5181.76

-20% Rexona
Antitranspirante
Invisible 72hs.
Origen: Argentina.

Oferta x 87grs. $2352 89 C/U. Precio reg.: $2941.12

-35% Carefree
Protec. diarios
Todos los días
Origen: Argentina.

Oferta x 20 uni. $1964 74 C/U. Precio reg.: $3022.68

2x1 LLEVANDO 2 IGUALES LUX
Jabón c/glicerina
Lirio azul
Origen: Argentina.

Oferta 3 x 120grs. $1425 16 C/U. Precio reg.: $2850.32

-35% Venus
Máquina p/afeitar
Simply3 suave
Origen: Argentina.

Oferta x 2 uni. $2251 69 C/U. Precio reg.: $3464.13

2x1 LLEVANDO 2 IGUALES Vivere
Suavizante p/ropa
Clásico doypack
Origen: Argentina.

Oferta x 900ml. $1236 18 C/U. Precio reg.: $2472.36

Encontranos! Sucursales de LA RIOJA
Fcia. Catedral I - Abel Bazán y Bustos 575 | 3482 - 583271
Fcia. Catedral II - Rivadavia 6002 | 3794 - 628285
Fcia. Catedral III Av. Perón 1066 esq. Vera Peñaloza | 379 - 4939177
Fcia. Facundo Quiroga Facundo Quiroga 832 | 379 - 4612204
Fcia. San Francisco Av. San Francisco 208 | 379 - 4563777

elegí cómo pagar!
todos los días! +BENEFICIOS
cuota simple 3 Y 6 CUOTAS SIN INTERÉS *SIN PRODUCTOS SELECCIONADOS. *3 CUOTAS S/INTERÉS TODOS LOS RUBROS. *6 CUOTAS S/INTERÉS EN FRAGANCIAS Y DERMOCOSMÉTICA (DESDE $60.000) VISA mastercard
NX 4 y 8 CUOTAS SIN INTERÉS!
centrocard CREDI CASH 3 CUOTAS SIN INTERÉS! AMERICAN EXPRESS CABAL *Consultá la Tasa Preferencial con estos medios de pago!
todos los domingos! +BENEFICIOS
PLANZ 10% AHORRO 3 CUOTAS SIN INTERÉS!

Según Aproslar

Los sueldos de la Salud “por debajo de la media nacional”

Ante la difusión de los salarios que cobran los profesionales de la salud pública en la provincia de la Rioja, la Asociación de Profesionales de la Salud de la Provincia salió a aclarar la realidad de lo que cobran los médicos y demás profesionales.

Rolando Agüero referente de Aproslar aclaró sobre los sueldos de los profesionales médicos.

La aclaración tiene como respuesta a las declaraciones del ministro de Producción y Ambiente Ernesto “Harry” Pérez, quien a un medio radial aseguró que los médicos en La Rioja ganaban tres veces más que los sueldos de los profesionales que prestan servicios en el Hospital Garrahan en Buenos Aires.

Según el informe del gremio “un profesional en la parte pública de capital de la provincia, tiene un salario inicial de; 591.000 (de bolsillo) + 122.000 de quincenita. Total 713.000 (incluyendo los ítems en negro)” y se aclaró que “un profesional de 30 años de antigüedad, con la quincenita y todos los ítems en negros recibe una remuneración de bolsillo 900.000 pesos.

Los profesionales del interior de la provincia tienen un ítem de zona desfavorable, que representa un incremento de alrededor de 170.000 pesos de bolsillo.

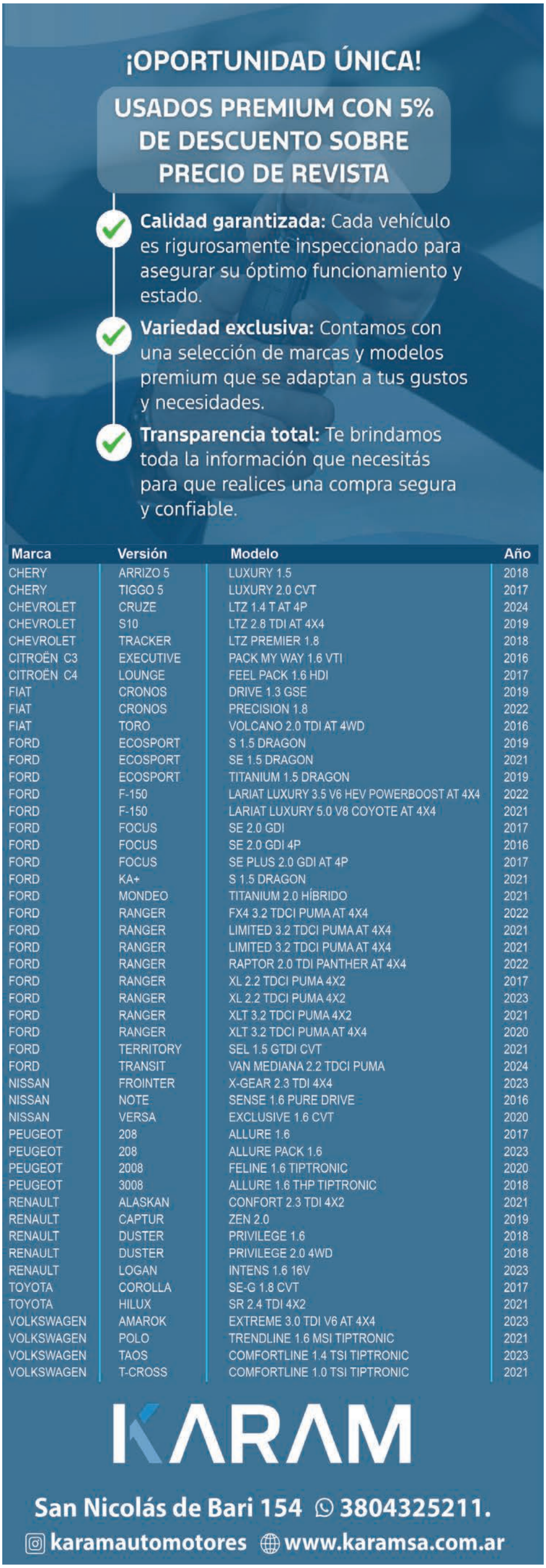
Sobre el hospital Materno infantil señalaron que “tiene un régimen distinto, con mayor carga horario y un salario de bolsillo de alrededor de 1.250.000 pesos, incluyendo quincenita y los ítems en negro. Más o menos un 30% de los profesionales realizan horas extra o guardias de 18 y 24 horas. Eso representa un incremento de bolsillo de 6.500 pesos por hora. Hay otras profesiones (licenciaturas en Enfermería, diagnóstico por imágenes ...) tienen guardias de 8 horas”.

Aproslar aseguró además que “los salarios de los trabajadores de la salud en la República Argentina son realmente muy bajos, y en la provincia de La Rioja los sueldos de salud, están por debajo de la media nacional”.

Se agregó que “la salud pública nacional está siendo castigada, y hay una política de achicamiento y deterioro de lo público, con cierre de programas y disminución de presupuesto, con el consecuente cierre de servicios, despidos de trabajadores y deterioro salarial. Está política sanitaria de debilitar la sanidad pública, que fue un orgullo de los argentinos, ya que cualquier habitante de nuestro país podía ser atendido correctamente en diferentes centros de salud, corre el riesgo de desaparecer”.

“Tanto la Federación nacional (FESPROSA), como AProSLaR defienden la salud pública, porque consideran que este sistema es el único que puede brindar una atención a todos los ciudadanos de la provincia y el país” señalaron.

Por último, apuntaron que “exigimos a las autoridades provinciales mejorar el sistema público y las condiciones laborales de sus trabajadores sanitarios, incorporando a la planta a los precarizados, y mejorando sensiblemente el salario de todo el personal”.



EL INDEPENDIENTE
LA RIOJA, DOMINGO 22 DE JUNIO DE 2025

La crisis laboral en el Parque Industrial avanza por la baja en las ventas y los productos importados. En Chepes, se intensifica un proyecto para disminuir pérdida de agua en represas por infiltración. En el país, la prisión domiciliaria a CFK generó una nueva forma de comunicación con sus seguidores mientras el gobierno se enfrentó a la suba de la desocupación pese a la estabilidad macroeconómica. En el mundo, se intensifican los enfrentamientos bélicos.

Las principales noticias de la semana que pasó

El senador nacional Fernando Rejal celebró el avance de las obras de restauración del Museo Molino San Francisco, uno de los principales emblemas culturales y patrimoniales de la ciudad de Chilecito. A través de una publicación en su cuenta oficial de X (ex Twitter), el legislador destacó el trabajo técnico y el uso de materiales tradicionales para devolverle valor original.

"Con una conexión que supera el 94% de las viviendas y más del 85% de mercado a cargo de La Rioja Telecomunicaciones, Internet para Todos reafirma su compromiso de acercar tecnología y calidad a todos los hogares." La Rioja se posiciona como una de las provincias más conectadas del país, según datos oficiales del INDEC.

En el predio de la Asociación de Pequeños Productores y Familias Rurales, distante a 8 km de la ciudad de Chepes, en el departamento Rosario Vera Peñaloza, se llevó adelante la medición de tratamientos de impermeabilización en represas con el objetivo de disminuir la pérdida por infiltración en represas.

Juan Carlos Serrano, vicepresidente de la Unión de Industrias Riojanas -UNIR, alertó sobre la crítica situación que atraviesan las fábricas de la provincia por la baja generalizada en las ventas, la competencia de productos importados que ingresan al país a precios subsidiados desde el exterior y la falta de una estrategia nacional para el desarrollo industrial.

.POLICIALES

La comunidad se mantiene en vilo ante la desaparición de una vecina en Aimogasta. Se trata de María Inés Quinteros, conocida por todos como "Nené", de 60 años. Fue vista por última vez el domingo 8 de junio, alrededor de las 18 horas, en su domicilio del barrio Centro. Desde entonces, no se sabe nada de su paradero y la investigación, hasta el momento, no ha arrojado resultados concretos.

NACIONALES

Una delegación de gobernadores en representación de las 23 provincias y CABA, reclamó al Gobierno nacional por la caída de la Coparticipación, la eliminación de la obra pública, por el impuesto a los combustibles para obras viales y la distribución de los ATN. Las peticiones fueron muchas más y la respuesta fue que se analizarán los números y si hay que aumentar recursos se transferirán responsabilidades.

La Secretaría de Transporte de la Nación indicó que hubo 2343 colisiones, donde se provocaron 3894 decesos durante el 2024, detectándose que, el principal factor de distracción al volante es el uso del celular. Responder un mensaje o ver una notificación el teléfono parece algo muy poco importante a la hora de cuantificar el daño grave que deja esta acción.

Las ventas por el Día del Padre del 2025 cayeron 1,7% frente al 2024, medidas a precios constantes, exhibiendo un menor poder de compra que no logró ser compensado por las promociones, según reveló la Confederación Argentina de la Mediana Empresa (CAME). Las compras volvieron a ser menores que las del año previo a pesar de que "más del 90% de los comercios realizó promociones especiales".

En el marco del Día Mundial de lucha contra la Desertificación y la Sequía, la Fundación Vida Silvestre Argentina hizo un llamado a la acción sobre la imperiosa necesidad de conservar y manejar de forma sostenible los pastizales y sabanas, ecosistemas para la resiliencia climática y la conservación de los suelos.

Reabrió la feria de "La Salada" bajo el control de la Justicia porque integran el polo de venta de ropa de marcas falsificadas más grande de Latinoamérica. Las nuevas reglas incluyen una estricta fiscalización de ARCA y un proceso de blanqueo con un interventor judicial que "suplanta a la actual administración", de acuerdo al fallo firmado la semana pasada.

Luego del dictamen del Tribunal sobre la prisión domiciliaria de Cristina Kirchner, el peronismo terminó de definir cómo será la movilización tras desarticular la marcha pensada para acompañarla hasta Comodoro Py donde tenido que quedar detenida. La movilizará será hacia la plaza de Mayo. La marcha fue multitudinaria y se difundió un audio grabado de la expresidenta que concitó el silencio absoluto de la multitud.

El Gobierno intentó mostrarse indiferente, tras la masiva protesta que organizó el peronismo frente a la Casa Rosada para respaldar a Cristina Kirchner en su primer día de detención domiciliaria por corrupción. Relativizaron el millón de personas que calculó el peronismo, los 500 mil que hablaron otras fuentes y redujo la participación a 40 mil.

INTERNACIONALES

Irán lanzó una nueva ola de proyectiles contra Israel, en medio de un intenso intercambio de ataques con Israel que se extiende por tercer día consecutivo. Esta séptima oleada de misiles disparada por Irán hacia territorio israelí desde el inicio de la escalada de tensiones entre ambos países provocó que el Ejército anunciara la detección del lanzamiento desde la república islámica activando el sistema de defensa para interceptarlos.

"Queremos poner fin a la guerra, pero no con ultimátum y no al precio de la independencia de Ucrania", dijo Zelensky en una rueda de prensa conjunta en Viena con su homólogo austríaco, Alexander van der Bellen, en la que también se refirió a los temas que pretende abordar con el presidente de EEUU. Por una parte, el presidente ucraniano volverá a pedir a Trump que apruebe nuevas sanciones más contundentes contra Rusia.

El informe más reciente de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y el Programa Mundial de Alimentos (PMA) advierte que la situación alimentaria en Sudán, Palestina, Sudán del Sur, Haití y Malí ha alcanzado niveles críticos, con millones de personas al borde de la hambruna.

EN CÓRDOBA
APART HOTEL MAGALÍ
VENDE

Ford
Ranger
XLT. 4x4
43.000 km.
año 2021
U$D
29.900.

351-5331844

EN CÓRDOBA
APART HOTEL MAGALÍ
VENDE

Toyota
Corolla
Cross 2.0
SEG. CVT
0 km 2025
Full-Full
USD 41.900.

351-5331844

medios
el independiente
INFORMA
NUMERO
DE CONTACTO
RECEPCION:
3804 - 306667

CON LA MEJOR ENERGÍA

LA RIOJA GOBIERNO

Mantené el **aire acondicionado en 24º**

Utilizá lámparas **LED**

Limpiá los filtros de tu aire acondicionado

Desconectá los aparatos que no uses

Separar **30cm de la pared**, optimiza el funcionamiento

Apagá las luces que no uses

La Rioja · Argentina

VIVÍ LA EXPERIENCIA BR

Más **dinámica.**
Más **fácil de usar.**
Más **amigable.**
Más **accesible e inclusiva.**
Más **tecnológica.**

NOS RENOVAMOS PARA VOS

LANZAMOS NUESTRA NUEVA WEB

INGRESÁ A WWW.BANCORIOJA.COM.AR

Y VIVÍ LA NUEVA EXPERIENCIA BR

www.bancorioja.com.ar

0800-444-7465

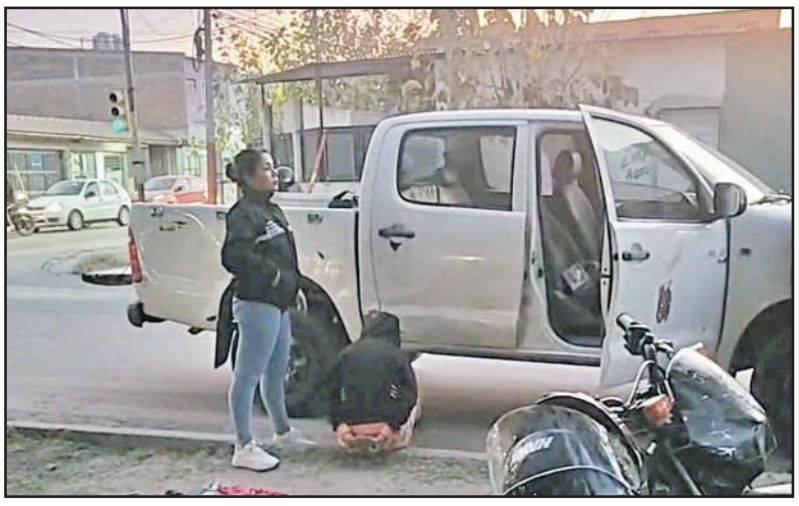
BANCO RIOJA
CON VOS CADA DÍA

Trabajo en quema de pastizales

Desde el cuerpo de Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja se informó que ayer a la siesta se registró una quema de pastizales por Av. San Nicolas de Bari Este, en cercanía de B° Francisco II. En el lugar se consumía combustible fino, mediano y grueso abarcando una superficie de aproximadamente 5 hectárea. Se procedió a trabajar en conjunto con Bomberos Voluntario Aguila de Acero y apoyo hídrico de Defensa Civil dejando la zona segura.

Detienen a tres personas por presunta explotación sexual de una adolescente

En un operativo ordenado por la Justicia Federal de La Rioja, tres personas fueron detenidas en distintos puntos de la ciudad Capital, acusadas de estar vinculadas a un presunto caso de trata de personas con fines de explotación sexual en perjuicio de una menor de 15 años, quien actualmente se encuentra internada en el Hospital Enrique Vera Barros.



Según se conoció durante la jornada de ayer, una de las personas detenidas sería la madre de la adolescente de 15 años.

La investigación está a cargo del Departamento de Lucha contra el Narcotráfico y Trata de Personas de la Policía de la Provincia, y se inició tras la denuncia de que la menor estaría siendo sometida a situaciones de explotación sexual. El operativo se concretó este sábado por la tarde con allanamientos en calle Chacha Peñaloza y Malvinas Argentinas, y en domicilio ubicado en el barrio Parque Sud, donde se efectuaron las detenciones.

Los detenidos son un hombre, su pareja –madre de la menor– y un tercer individuo que acompañaba a la mujer al momento del procedimiento. Todos los involucrados son mayores de edad. Durante los operativos, el personal policial secuestró prendas de vestir, teléfonos celulares y documentación que serán incorporados como evidencia en la causa.

El comisario Tomás Peñaloza, jefe del Departamento de Trata de Personas, indicó, a Medios Provincia, que se trata de una causa compleja que ya venía siendo trabajada en conjunto con el fuero federal. "Es una situación que se está investigando. Por respeto a la víctima y a las autoridades superiores, serán ellas quienes brinden el informe oficial. Seguramente se convocará a una conferencia de prensa", expresó.

Respecto a los detenidos, Peñaloza explicó que "se trata de dos personas mayores de edad, una de ellas en situación de prostitución. También está involucrada una menor de edad, cuya situación está siendo investigada".

Sobre el estado de salud de la adolescente, Peñaloza expresó que "no tenemos confirmadas las causas de su internación. Vamos a interactuar con las autoridades del Hospital Enrique Vera Barros para confirmar si está efectivamente allí y conocer los motivos de su internación". La menor se encuentra bajo resguardo y con intervención del área de Protección de Niños, Niñas y Adolescentes.

Durante los procedimientos trabajaron efectivos de la Comisaría Sexta, unidades motorizadas, personal de criminalística y del Departamento de Trata de Personas. Se realizaron requisas con testigos y se desplegaron tareas de documentación y análisis de pruebas. Peñaloza también confirmó que continúan los allanamientos y que "la Justicia Federal ya dispuso una serie de diligencias complementarias que se ejecutarán en las próximas horas".

El caso está enmarcado en la Ley N.º 26.364 de Prevención y Sanción de la Trata de Personas y Asistencia a sus Víctimas, y continúa en etapa investigativa con intervención del Juzgado Federal con competencia en delitos de trata.

Grave denuncia de una madre: duda de la versión policial sobre su hijo herido

La madre de un joven que permanece internado con lesiones graves tras un confuso episodio con la Policía, cuestionó la versión oficial y denunció que su hijo fue brutalmente golpeado por efectivos policiales luego de descender del vehículo en el que circulaba.

Se trata de Elba Romero, madre de Emiliano Maidama, de 25 años y Aspirante de la Policía, quien el pasado fin de semana fue trasladado de urgencia al Hospital Vera Barros tras sufrir una fractura de base de cráneo, fractura occipital y hematomas, luego de una supuesta persecución policial en el barrio Islas Malvinas.

El joven Emiliano Maidama se encuentra internado en el Hospital Vera Barros en estado crítico de salud.

La versión oficial sostiene que el joven se habría arrojado desde una camioneta Volkswagen Amarok en movimiento, mientras huía junto a otros dos ocupantes del vehículo que finalmente fueron detenidos y dieron positivo en el test de alcoholemia. Sin embargo, la madre rechaza esa hipótesis y plantea serias inconsistencias.

"Ellos aducen que mi hijo se arrojó desde una camioneta a 150 kilómetros por hora. ¿Quién sobrevive a una caída así? Sólo tiene un golpe en el ojo. Si uno se cae así, el asfalto te destruye la cara", expresó la mujer con indignación en declaración a El Expediente.

En su relato, Romero asegura que el dueño del vehículo reconoció que Maidama bajó por sus propios medios, antes de ser interceptado por el móvil policial. Según su testimonio, los efectivos lo habrían reducido con violencia.

"Mi hijo bajó, y como ya saben que los obligan a tirarse al piso, poner las manos atrás... ahí le pegaron. No sé si una, dos o tres patadas, pero le dieron varias. Tenemos testigos, nombres, videos, todo. Lo golpearon estando en el suelo", denunció.

Romero puso en duda la gravedad del impacto que habría sufrido su hijo si efectivamente se hubiera arrojado del vehículo en movimiento, y pidió una investigación seria e imparcial sobre lo sucedido. Además, sostuvo que ya se encuentran recabando pruebas que respaldarían su versión. Mientras tanto, la causa continúa en proceso de investigación. El joven Maidama permanece hospitalizado en estado delicado.

Seis años de prisión por robo calificado

La Cámara Tercera en lo Criminal y Correccional de la Primera Circunscripción Judicial, y a través de su Sala Unipersonal presidida por el juez, Raúl Gustavo Díaz, resolvió condenar a Daniel L. Moreno a seis años de prisión de cumplimiento efectivo por el delito de robo calificado por escalamiento y efracción, en flagrancia. El imputado, robó dinero y otros elementos de una carnicería. Es reincidente en delitos penales.

Según se informó en el sitio oficial de la Justicia local, "el hecho tuvo lugar en octubre de 2024, durante la madrugada, en un local comercial ubicado en la zona sur de la capital riojana. De acuerdo con el expediente, un vecino advirtió que dos personas ingresaban de manera sospechosa a una carnicería del barrio, tras escalar una pared y romper parte de la estructura de una chimenea para lograr el acceso al interior".

Una vez dentro, los sujetos se dirigieron a la caja registradora y sustrajeron una suma de dinero. El testigo se comunicó de inmediato con el 911, lo que permitió la rápida intervención policial y la aprehensión de los involucrados en posesión del dinero sustraído. La participación activa del vecino resultó clave en la investigación, ya que su testimonio permitió identificar a los responsables y aportar elementos probatorios considerados concluyentes por el tribunal.

Reincidente

Cabe destacar que Moreno ya había sido condenado el 30 de junio de 2024 en otra causa penal, bajo la modalidad de condena condicional, con un período de prueba de cuatro años. Ante la comisión de este nuevo hecho, el juez resolvió unificar ambas penas. En consecuencia, el magistrado declaró culpable a Moreno y le impuso una pena única de seis años de prisión efectiva. Asimismo, ordenó que el imputado acceda a tratamiento obligatorio de rehabilitación en caso de padecer alguna adicción, y dispuso que el dinero secuestrado sea devuelto a la víctima.

Entregaron presentes a padres

Desde el Area de Adultos Mayores, en conjunto con personal de otras áreas municipales, hicieron entrega de presentes a padres que prestan funciones en el Municipio y a vecinos del departamento Independencia que cumplen el rol de padres. La iniciativa se dio en el marco del Día del Padre, que se conmemoró domingos atrás y se llevó a cabo con el objetivo de recordarles lo valioso que son para cada familia.

Chamical y Tama

Siguen los festejos por el Día de la Bandera

Continuando con las conmemoraciones y actividades alusivas por el Día de la Bandera argentina, durante la jornada de este último viernes se desarrolló una fiesta patria en Chamical. También, personal municipal recorrió las calles de Tama para enarbolar la enseña nacional en los hogares.

Personal municipal de Gral. Angel Vicente Peñaloza se sumó a los festejos con una propuesta para los vecinos de Tama.

En la ciudad de Chamical se celebró esta fecha con una verdadera fiesta patriótica, llena de color en el Barrio 20 de Junio.

En la oportunidad, la unión de vecinos y vecinas fue protagonista en esta jornada tan especial.

La tradición más dulce y argentina estuvo presente con el Concurso de Pastelitos, donde el aroma y el sabor de la cultura argentina endulzaron aún más el festejo. “La danza y el canto llenaron de alegría el aire, mostrando el talento local y el orgullo por nuestras raíces”, expresaron al respecto desde el Municipio.

Por su parte, en el departamento Gral. Angel Vicente Peñaloza, tras haber lanzado la convocatoria para enarbolar la enseña nacional en su día en todos los hogares, el equipo de la Dirección de Cultura municipal recorrió las calles de la localidad de Tama, entregando los colores patrios.

Sobre esta actividad, desde el Municipio indicaron que “vecinos y vecinas recibieron con emoción el paño celeste y blanco, símbolo de nuestra identidad y orgullo nacional.

Este gesto, cargado de sentido patrio, busca mantener viva una tradición que refleja el sentir de nuestro pueblo”.

Asimismo, aseguraron que esta propuesta surgió a partir de la instrucción del intendente Ricardo Romero, quien decidió “fortalecer estas prácticas culturales que nos identifican como comunidad y nos conectan con nuestras raíces”.

Lucas Nazar

Joven de Nonogasta fue ordenado sacerdote por el Obispo Braida

En una ceremonia cargada de espiritualidad, compromiso y esperanza, el joven Lucas Nazar, oriundo de Nonogasta, distrito del departamento Chilecito, fue ordenado sacerdote por el obispo Monseñor Dante Braida, quien presidió la emotiva celebración religiosa rodeado de sacerdotes de Villa Unión y de distintas parroquias del interior riojano.

Lucas, acompañado por el amor incondicional de sus padres Dominga y Raúl, su hermana y sus sobrinos, culminó así un largo camino de formación en el Seminario de Córdoba, donde abrazó su vocación y se preparó para esta nueva etapa de servicio pastoral.

Durante la homilía, el obispo Braida compartió un mensaje profundo que tocó el corazón de todos los presentes: “Tenemos la responsabilidad de realizar un acompañamiento cercano a todos los que se suman a nuestra Iglesia. Que tu vida, Lucas, deje una huella profunda en esta tierra”. La comunidad acompañó con gran alegría este momento tan especial.

La ceremonia fue presidida por el obispo Mons. Dante Braida.

En la ocasión, estuvieron presentes el intendente Rodrigo Brizuela y Doria, el viceintendente Marcos Dallaglio, los concejales Luis Flores Millicay, Eduardo Moreno y Gaston Gallardo, la secretaria de Cultura Aurora Ramírez, y la ex intendenta Silvia Gaitán, entre otros.

Lucas Nazar, joven ordenado sacerdote.

Famatina: acceso restringido

A través de la página oficial del Gobierno Municipal del departamento Famatina, la intendenta Adriana Olima, informó a la comunidad que se encuentra restringido el acceso y circulación en circuitos de alta montaña, hasta nuevo aviso. En un corto comunicado, explicó que las bajas temperaturas reinantes y el congelamiento de algunos tramos de la ruta, han generado condiciones de riesgo para la seguridad de los visitantes. Por lo tanto, recomendó a vecinos evitar el acceso a estas zonas hasta que se garantice la seguridad y transitabilidad.

Uso obligatorio de barbijo

A través de un comunicado, el Gobierno Departamento de General Felipe Varela informó a la comunidad, que desde mañana será obligatorio el uso de barbijo en la Municipalidad.

La medida alcanza tanto a personal municipal como a los vecinos que realicen trámites. Estará vigente desde el lunes 23 del corriente mes y busca reforzar medidas de prevención.

El objetivo de la medida es reforzar las condiciones sanitarias en los espacios públicos de atención al ciudadano, ante el aumento de enfermedades respiratorias en la región.

Desde el municipio destacaron que esta acción apunta a preservar la salud del personal y de quienes concurren a las oficinas.

VENDO MÁQUINA
OVERLOK, 4 HILOS.
IMPECABLE.
$ 450.000
TEL. 380-4353578.

EL INDEPENDIENTE
La Rioja, Domingo 22 de Junio de 2025

Diversas localidades

Se realizaron actividades por el Día del Buen Trato a Personas Mayores

En el marco del Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez —conmemorado cada 15 de junio por iniciativa de la ONU desde 2011—, en el interior de la provincia, a través de distintas áreas municipales, se desarrollaron actividades y jornadas recreativas por y para adultos mayores.

En la localidad de Famatina, los adultos mayores de la Residencia de Larga Estadía Esperanza de Vida, compartieron un encuentro lleno de amor y respeto junto a los niños de la sala de 4 años del Jardín de Infantes "Niño Jesús de Praga".

Esta jornada, llevada adelante con diversas actividades recreativas, "fue en el marco del Día Mundial del Buen Trato hacia las Personas Mayores y puso de manifiesto la importancia de valorar y cuidar a nuestros seres queridos", expresaron desde el Municipio. Asimismo, aseguraron que seguirán trabajando "para promover el buen trato, los derechos y la dignidad de las personas mayores, con un Estado presente que se preocupa por el bienestar de todos".

En la ocasión, estuvieron presentes la secretaria de Desarrollo Social, Jesica Herrera, y su equipo; la directora de la residencia Mariela Luna; la directora del Adulto Mayor, Aylen Morales.

También se agradeció "al equipo del Jardín de Infantes, la directora Valeria Cuevas, la docente Valeria Gonzales y a todas las familias por acompañar y hacer posible este encuentro".

En Gral. Juan Facundo Quiroga, la jornada contó con un campeonato de tejo.

Por su parte, en el departamento Gral. Juan Facundo Quiroga, desde la Dirección de Adultos Mayores, a cargo del Lic. Ezequiel Martínez, se realizó una jornada especial de reflexión, cuidado y buen trato.

Contando con la participación de autoridades municipales y colaboradores, esta propuesta se destacó por el compromiso con el respeto y la protección de los derechos de las personas mayores, promoviendo gestos cotidianos de escucha, acompañamiento y valoración.

La actividad incluyó juegos de mesa, bingo, campeonato de tejo, creación de denarios, control de signos vitales y una merienda compartida, en un espacio de alegría, contención y participación activa.

En Aimogasta, se recorrió el centro de la ciudad con una campaña de concientización.

En Arauco, desde el Área de Adultos Mayores, a cargo de Ramona Romero, se llevaron a cabo una serie de actividades, las cuales reafirmaron el compromiso del Municipio de "acompañar, incluir y contener con amor a quienes nos dieron tanto". Durante la semana se recorrió el centro de la ciudad de Aimogasta con una campaña de concientización, recordando que "los adultos mayores son personas valiosas, que merecen ser amadas, cuidadas y respetadas todos los días".

Finalmente, en el departamento Independencia, la jornada de concientización se concretó en la localidad de Patquía. La iniciativa se desarrolló desde el Area Municipal de Adultos Mayores, bajo la consigna "Por el Buen Trato a las Personas Mayores", y en el encuentro se compartieron juegos, coreografías, bailes y un animado bingo con sorteos.

Además, agentes sanitarias del Hospital Santa Rosa brindaron una charla orientada a promover el respeto, la empatía y el cuidado hacia nuestras personas mayores, remarcando la importancia del buen trato en esta etapa de la vida.

teclab
INSTITUTO TÉCNICO SUPERIOR

Carreras cortas de 2 años, co creadas con la industria y de validez nacional

2 años
100% online

OTRAS COMPETENCIAS TECLAB
Excelencia
Liderazgo
Trabajo en equipo

AHORA EN LA RIOJA

Programación
Quality Assurance
Redes Informáticas
Cloud Administration
Seguridad Informática
Data Science

Inbound Marketing
Marketing Digital
Venta Directa
Customer Experience
Seguros (P.A.S.)

Gestión de la Empresa Agraria
Gestión Hotelera
Organización de Eventos
Periodismo y Nuevas Tecnologías
Gestión Contable
Relaciones Laborales

¡solicitá información e inscribite !

Ministerio de Educación
Ciudad de Buenos Aires

Secretaría de Educación
Ministerio de Capital Humano

Clasificados

/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente

100 Autos | 200 Motos | 300 Inmuebles | 400 Empleos | 500 Productos | 600 Servicios | 700 Eventos y Gastronomía

Autos 100

101 - COMPRA
102 - VENTA
103 - TALLERES/ SERVICIOS REPUESTOS
104 - ALQUILER DE VEHIC.
105 - VARIOS

102 - VENTA

VENDO
Amarok 2013 180 C.V.
EN BUEN ESTADO. RECIBO MENOR.
3804-404433

VENDO
CLIO II DIESEL
MOD./2001.
3804-204222

INMUEBLES 300

301 - COMPRA
302 - VENTA
303 - TERRENOS
304 - DEPARTAMENTOS
305 - ALQUILER
306 - VENTAS VARIAS
307 - SERVICIOS VARIOS

302 - VENTA

VENDO CASAS

•En B° Evita, entre calles Balcarce y Artigas, consta de 3 dormitorios, cocina-comedor, living, patio, 3 locales comerciales y un departamento a terminar, lote de 427 metros cuadrados.
$ 160.000.000.

•En calle Urquiza, pasando Av. Juan D. Perón, consta de living, baño, cocina-comedor, cochera, patio, local comercial. En planta alta: 3 dormitorios con placard, baño, habitación de servicios y terraza.

3804-306655

VENDO
CASA
CON DPTO. Z/SUR.
RECIBO VEHÍCULO.
3804-404433

VENDO CASA (ULAPES)
DE 2 DORMITORIOS, BAÑO, COC-COM., PATIO AMPLIO Y ENTRADA P/COCHERA. TOTAL TERRENO DE 15 X 20.
3804-668871

medios el independiente COPEGRAF LTDA

303 - TERRENOS

VENTA DE LOTES

• De 900 metros en Avenida Circunvalación, entre avenidas Santa Rosa y René Favaloro, zona Sur.
U$D 90.000.

• Un lote de 13.250 metros cuadrados por avenida Circunvalación, altura de pista de aladeltas.
$ 120.000.000.

3804-306655

304 - DEPARTAMENTOS

VENTA DE DEPARTAMENTNTOS

•De dos dormitorios, cocina-comedor, baño, galería y terraza, a 250 metros de plaza principal.
U$D 69.000.

•De un dormitorio, **U$D 60.000**; de dos dormitorios **U$D 75.000**; y 3 cocheras en edificio 9 de Julio N° 345 **U$D 15.000** c/u.

•De 2 dormitorios en Edificio Embajador, Pelagio B. Luna N° 942.
U$D 85.000.

•Piso completo, a 4 cuadras de plaza principal.
U$D 250.000.

3804-306655

305 - ALQUILER

ALQUILO
DEPARTAMENTOS
DE 1 DORMITORIO.
3804-404433

307 - SERVICIOS VARIOS

CONSTRUCCIONES ARMANDO
DESDE REPLANTEO HASTA LOSA
1, 2, 3 PISOS
MANEJO DE PLANO.
CASAS TERMINADAS.
PRESUPUESTO SIN CARGO.
3804-148250

SERVICIOS INMOBILIARIOS A SU DISPOSICIÓN
*** COMPRA-VENTA PARTICULARES Y CON CRÉDITOS HIPOTECARIOS:**
*Acompañamos en cada paso del proceso.
•**ALQUILERES:** Propiedades para cada necesidad.
•**ADMINISTRACIÓN:** Gestionamos su inversión de forma segura.
•**TASACIONES Y ASESORAMIENTO:** Valor real y respaldo profesional.

BROKER AND BROTHERS Servicios Inmobiliarios
DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
¡Esperamos tu consultá con gusto!

¡VENDER O COMPRAR TU CASA NUNCA FUE TAN FÁCIL!
Con **BROKER & Broters Inmobiliaria** aprovechá tu **CRÉDITO HIPOTECARIO** al máximo.
¿TENÉS UN CRÉDITO?
Encontramos la casa ideal para vos, ¡aunque no esté publicada!
Nos encargamos de buscarla y gestionarla.
¿QUERÉS VENDER?
Te conectamos con compradores listos para comprar gracias a su crédito aprobado.
¡Vendé rápido, seguro y al mejor precio!
Consultanos hoy mismo y descubrí lo fácil que es comprar o vender con el respaldo de profesionales.

BROKER AND BROTHERS Servicios Inmobiliarios
DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
¡No pierdas esta oportunidad!

¿TENÉS UN CRÉDITO HIPOTECARIO APROBADO Y NO SABÉS CÓMO AVANZAR?
¡En **BROKER and Brothers** hacemos realidad la compra de tu casa!
•Encontramos la propiedad ideal según tu crédito y necesidades.
•Gestionamos toda la documentación (Planos, VEPAR, etc.).
•Si no la contamos con la propiedad disponible, la buscamos por vos.
•Comunicate hoy mismo y aprovechá tu crédito sin complicaciones.

BROKER AND BROTHERS Servicios Inmobiliarios
DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
¡Tu casa te está esperando! Nosotros te llevamos a ella.

Publicite Aquí
medios el independiente COPEGRAF LTDA

¿QUERÉS VENDER TU CASA Y NO SABÉS POR DÓNDE EMPEZAR?
¡En **BROKER and Brothers** te lo hacemos fácil, rápido y seguro!
•Conectamos con compradores listos para comprar, muchos con crédito hipotecario aprobado.
•Gestionamos toda la operación, desde la publicación en diversos medios, hasta la firma de la escritura.
•Contamos con el equipo profesional necesario (tasadores, corredores, técnicos, arquitectos, etc.).
•Dejá tu casa en manos de profesionales y vendé sin complicaciones.

BROKER AND BROTHERS Servicios Inmobiliarios
DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
¡Tu casa vale más con nosotros!

PRODUCTOS 500

501 - COMPRAS
502 - VENTAS
503 - VENTAS VARIAS

502 - VENTA

VENDO CPU
Características
- Placa ASUS H81M-K
- Intel (R) Core (TM) i3-4170 CPU @3.70Ghz
- Memoria RAM 4.00 GB
- Disco Rigido 1TB
- Sistema Operativo Windows 10 Pro 22H2.
Contacto: 380-4941343

SERVICIOS 600

601 - FLETES / GRUAS
602 - FILMACIONES / FOTOS
603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA
604 - ASISTENCIA TECNICA
605 - SERVICIOS VARIOS
606 - OPORTUNIDADES

603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA

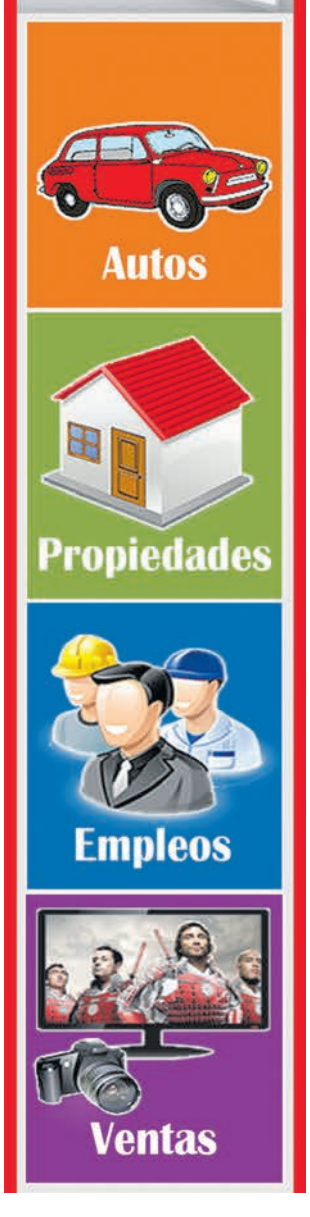
ELECTRICIDAD
MONOFÁSICA Y TRIFÁSICA.
INSTALACIÓN Y REPARACIÓN DE TERMOTANQUE ELÉCTRICO.
TRABAJOS EN HERRERÍA.
380-4596444

604 - ASISTENCIA TECNICA

•LAVARROPA.
•ELECTRICISTA.
•PLOMERO.
•AIRE ACOND.
CEL.: 380 4500493
FIJO: 4456384.

SERVICE TECNICO
LAVARROPAS
HELADERAS – FREEZER – NO FROST – COMERCIALES
AIRES ACONDICIONADOS
TERMOTANQUES
SERIEDAD Y COMPROMISO
TRABAJOS GARANTIZADOS
TECNICOS ELECTROMECANICOS
0380 154 504280
PRESUPUESTOS SIN CARGO

EL ÉXITO DE SU COMPRA, VENTA, ALQUILER, ETC. DEPENDE DE USTED... PUBLIQUE AQUÍ Y TENDRÁ RESPUESTA INMEDIATA!!!



DEPARTAMENTO DE MARKETING
154355855 / 154243685

GUIA MECANICA

PRECIO PROMOCIONAL
$ 6.000 / $ 12.000 MENSUAL
EN TODOS LOS RUBROS.

BATERIAS
BATERIAS Sufan
MOURA
GARANTÍA TOTAL
VENTAS • CARGAS • REACTIVACIONES
"A DOMICILIO"
TARJETAS CRÉDITO / DÉBITO / TRANSFERENCIAS
Av. SAN NICOLÁS DE BARI Y Av. OYOLA
3804-444003 / 3804-626849

JJ DETAILING
Servicios que ofrecemos:
• Tratamiento Acrilico
• Tratamiento Cerámico
• Lavado de guantes blanco
• Lavado de motor
• Restauración óptica
• Retoque de pintura
• Limpieza de interior
• Abrillantado Post Venta
Contactanos:
Teléfono: +54 380 462 3976
SONAX VONIX GTECHNIQ KochChemie menzerna 3D

BATERIAS
Batería MOURA
"A DOMICILIO"
Av. ORTIZ DE OCAMPO Y QUEBRACHO COLORADO
3804-592038 / 3804-626849

DIESEL HEREDIA
NUEVO SERVICIO
Venta de baterías MOURA
Instalación sin cargo
Directo de fábrica
Consulta por wsp.
380-4527573
380-4797699
Laboratorio de Bombas Inyectoras e inyectores sistema Common Rail
Buenos Aires 546 - La Rioja
DIAGNÓSTICO COMPUTARIZADO... Y AHORA LIMPIAMOS EL TANQUE DE TU VEHÍCULO

TODO FIAT
Repuestos y accesorios
Chapones Spoiler - Tren delantero en gral.
Kit seguridad - Kit de Distribución
Accesorios en gral - Ópticas - Baterías
Radiadores
FENICIA MOTORS AGENCIA MULTIMARCAS
TENEMOS STOCK DE REPUESTOS ORIGINALES FIAT
Av. Perón esq. Pellegrini
380-4441799 // 380-4620838

TODO AMORTIGUACION
AHORRE TIEMPO Y DINERO
MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA
PIDA SU TURNO CON TIEMPO
AMORTIGUADORES DE RECAMBIO PARA TODAS LAS MARCAS Y MODELOS.
REPARACION DE TREN DELANTERO
ENVIOS AL INTERIOR
RTO 100% APROBADA
380 - 4678335
AVDA. MONS. ANGELELLI 1883

REPUESTOS 3D
FABRICAMOS
ENGRANAJES - POLEAS
PIEZAS DE: MOTOS - AUTOS
BICIS - ELECTRODOMÉSTICOS
REPUESTOS A MEDIDA EN MATERIALES RESISTENTES A: 130°C COMBUSTIBLES TORNEADO ROSCADO
NO ENCONTRÁS EL "COSITO"? TE LO DISEÑAMOS Y FABRICAMOS
3804-175457
ESCRIBINOS Y CONOCÉ NUESTROS TRABAJOS
CALLE EL CHACHO Y 20 DE JUNIO - B. MATADERO

¡PUBLICÁ EN GUÍA MECÁNICA Y OBTENÉ MEJORES RESULTADOS!

–COMERCIOS VARIOS Y DELIVERY–

DESAGOTADORA Y BAÑOS QUÍMICOS
EL VASCO
EVÍTE ROTURAS
DESAGOTE DE POZOS NEGROS, DESTAPE DE CAÑERÍAS y CLOACAS,
LIMPIEZA DE CAMARAS, ALQUILER DE BAÑOS QUÍMICOS,
OFICINAS MÓVILES CONTENEDORES PARA OBRA Y BAÑOS VIP.
380 4211565 380 4613732
DESCUENTO DEL 10% MENCIONANDO AL DIARIO EL INDEPENDIENTE
EL VASCO BAÑOS Y MÓDULOS PORTÁTILES
GRUVIAL GRUAS Y MAQUINAS VIALES
Ruta N°5 Km 6,5 La Rioja
facebook.com/elvascolr

Cantina Club Riojano
Menu
Menú del día, minutas, viandas mensuales, empanadas de carne fritas y al horno.
NUESTRA ESPECIALIDAD: MILANESA A CABALLO Y EMPANADAS.
ATENCIÓN DE MARTES A DOMINGO DE 9 A 15 HS.
–DOMINGO PARRILLADA–
POR LA NOCHE:
LOMITOS, BARROLUCOS, PIZAS, SANDWHIC DE MILANESA, EMPANADAS
MARTES A SÁBADO DE 20 A 01 HS.
PEDIDOS AL CEL. 380 - 4498868

Mechas
ACADEMIA DE PELUQUERÍA
MÉTODO MECHAS
★CURSO BARBERÍA PROFESIONAL (3 MESES).
★CURSO DE PELUQUERÍA PROFESIONAL (BÁSICO) - (5 MESES).
★CURSO BARBERÍA (BÁSICO) - (2 MESES).
CLASES PERSONALIZADAS
3804-324683
ECUADOR Y LUIS VERNET

Económicos, Efectivos y Oportunos.
Clasificados
/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente
Negocios 3 veces más rápidos!!!

Se celebra la solemnidad del Cuerpo y la Sangre de Cristo

Tanto en las parroquias de esta Capital como del interior se celebra la tradicional Fiesta de Corpus Christi, decir la solemnidad del cuerpo y la sangre de Cristo que tiene su origen en un milagro acontecido en el Siglo XIII. En la Iglesia Catedral la fiesta será presidida por el Obispo Dante Gustavo Braida.

El jueves siguiente a la Solemnidad de la Santísima Trinidad, la Iglesia Católica celebra la Solemnidad del Corpus Christi. En la mayoría de países, por razones pastorales, esta festividad se traslada al domingo consecutivo. Este 2025, en algunos lugares fue el pasado jueves 19 de junio, y, donde corresponda, este domingo 22 de junio. Hoy la Iglesia tributa a la Eucaristía -presencia real de Cristo- culto público y solemne de adoración, amor y gratitud. En sintonía con ello, la procesión del Cuerpo y Sangre de Cristo que se realiza después de la Misa principal es considerada la más importante de todas las procesiones del año.

En la Iglesia Catedral la ceremonia será presidida por el Obispo Dante Braida, a las 18:00, y luego de la celebración de la misa la custodia con el Cuerpo de Cristo saldrá en procesión por las calles alrededor de la Plaza 25 de Mayo, en tanto que ayer a las 16:00, la fiesta solemne se realizó en el Santuario Mariano de la Merced, donde luego de la Misa, se realizó la procesión eucarística desde el Santuario hasta la Capilla de Adoración en el Hogar San José, barrio de Vargas.

En la Parroquia de San Blas de Los Sauces, la fiesta de Corpus Christi se realiza a las 11:00, motivo por el cual se invitó a los fieles con el slogan "ven con tu corazón abierto para recibir al Señor". En la parroquia "El Salvador" de la ciudad de Chamical, la fiesta solemne se realiza a las 17:00, en la sede parroquial con procesión a la vuelta de la Plaza Castro Barros.

En la Iglesia Santa Rosa de Lima, en la localidad de Anguinán la festividad a Corpus se efectuará a las 10:00, donde se vivirá un momento de encuentro, reflexión y comunión con Jesús Sacramentado.

Origen

A mediados del siglo XIII, Pedro de Praga, sacerdote que dudaba de la presencia real de Cristo en la Eucaristía, realizó una peregrinación a la ciudad de Roma para pedir, sobre la tumba de San Pedro, una gracia especial. A su retorno a Bolsena, mientras celebraba la Santa Misa en la Cripta de Santa Cristina, se percató de que había un rastro de sangre sobre el corporal (paño litúrgico de color blanco que se coloca sobre el altar) cuya fuente era la forma u hostia consagrada que tenía en sus manos. La noticia llegó rápidamente a oídos del Papa Urbano IV (Pontífice entre 1261-1264), quien se encontraba cerca de la Cripta, en Orvieto. Pronto el Pontífice mandó que el corporal sea llevado a su presencia. Una vez que lo tuvo frente a sí, lo contempló maravillado. El Papa entendió que se trataba de un milagro auténtico con un mensaje claro: los fieles han de fortalecer su fe y amor a la Eucaristía. Entonces, publicó la bula "Transiturus de Hoc Mundo", en la que quedó establecida la celebración del Corpus Christi para la Iglesia universal todos los jueves después del domingo de la Santísima Trinidad (60 días después del Domingo de Resurrección).

Profesionales

CLINICA PRIVADA
STRASORIER ALLENDE
INSTITUTO DE INFECTOLOGÍA
Tu salud y bienestar es nuestra prioridad
• Infectología
• Diagnóstico por imágenes
• Clínica médica
• Ginecología
• Psiquiatría
• Neurología
• Diabetología
• Nutrición
• Cardiología
• Traumatología
Sacá tu turno online
Santa Fe 717, La Rioja, Argentina | institutopi@gmail.com | 4 466 442 - 380 4 588 995

ANZALAZ GARNICA
CIRUGÍA OCULAR Y LÁSER
centro de la visión
cirugía ocular y láser
PRECURSORES DE ALTA TECNOLOGÍA AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL EN LA RIOJA
Refractometría computarizada
Topografía corneal
Ecometría
Facoemulsificación
Cirugía Vítreo Retinal
Glaucoma
Estrabismo
Vitrectomía
Láser YAG
Excímer Láser
Láser Argón
HORARIO DE ATENCIÓN:
8:00 A 20:00 HS.
Santa Fe 632. La Rioja / 4427111 / 4463473

CENTRO de OJOS
LA RIOJA
Cirugía con Eximer Láser
Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo
Cirugía de Catarata por Facoemulsificación - Cirugía de Retina - Cirugía del Queratocono - Cirugía de Glaucoma - Oftalmopediatría - Ecografía - Biocrospía Digital - Topografía Corneal - Campimetría Computarizada -
Especialistas en Oftalmología
: Dra. Cecilia G. Oneto MP 1575
: Dra. Adriana Vargas Dhomen MP 1782
: Dr. Darío S. Simondi MP 1579
: Dr. Carlos M. Busleimán MP 284
: Dr. Mario A. Busleimán MP 1536
www.centrodeojoslarioja.com.ar
Urquiza 969 – Ciudad de La Rioja
Tels. 0380 – 4432082 / 4438074

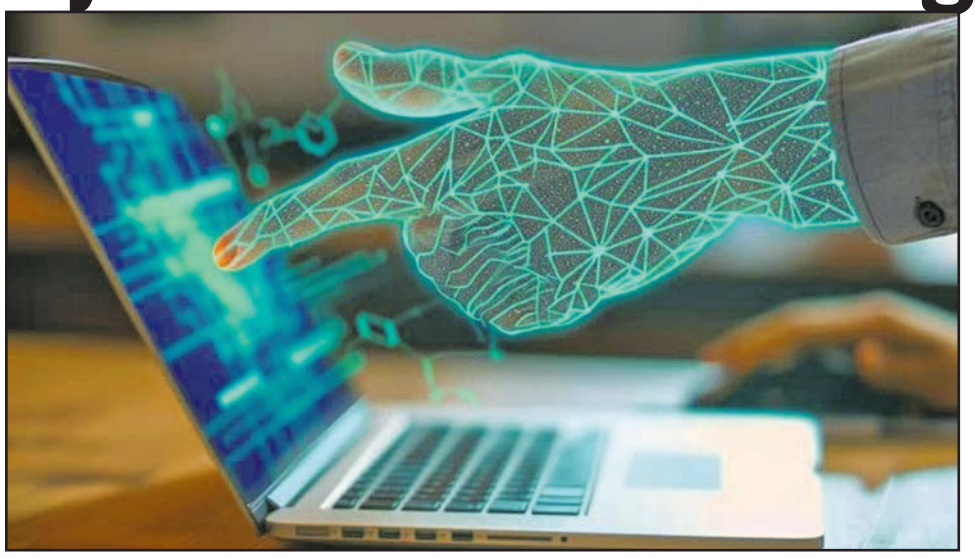
Profesionales

TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE
Dolores de hombro, cadera o rodilla, espolón calcáneo, codo de tenista, calcificaciones, túnel carpiano.
NUEVO TRATAMIENTO:
Disfunción eréctil
Enfermedad de Peyronie
OVENTI CONSULTORIOS
Lic. Álvaro D. Ovejero
KINESIOLOGÍA Y FISIATRIA
MP N° 314
CEL: 3804779259
Julio César Corzo 62
La Rioja - Capital

FARMANOR
RED DE FARMACIAS
¿Ya tenes tu nueva TARJETA FARMANOR?
Solicítala GRATIS con tu DNI
Descubrí GRANDES BENEFICIOS
DESCUENTOS en medicamentos
Descubrí GRANDES BENEFICIOS
¡Compras en CUOTAS y más!
¿Ya sabes cuál es tu farmacia más cercana?
Olta 16 (380)4461438
Benavidez y Chibchas (380)4437434
Baltazar y Jaramillo 95 (380)4425234
Ortiz de Ocampo 1675 (380)4463033
Lamadrid 313 (380)4468631
Av. San Francisco y R.Fournier (380)4846188
Chilecito, Shopping Vieja Estación (3825)422259
Pelagio B Luna y Santiago del Estero (380)4466862
TODAS LAS OBRAS SOCIALES Y MUTUALES
ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

El camino más directo hacia la productividad y la transformación digital

Por Mariano Wechsler



Durante años dijimos que "todos deberían aprender a programar". Y aunque para muchos eso sonaba exagerado, hoy podemos entender mejor qué había de profundo y verdadero en ese mensaje. No se trataba solo de aprender a escribir código: se trataba de adquirir una forma de pensar. Eran las habilidades subyacentes que adquirimos en ese proceso de aprendizaje lo que lo hacía aún mucho más valioso.

Programar enseña a estructurar información, entender procesos, secuenciar acciones, plantear condicionales y, sobre todo, resolver problemas de manera estructurada. Hoy, esas habilidades son indispensables para cualquiera que quiera aprovechar a fondo la tecnología, incluso sin tocar una línea de código.

La nueva forma de trabajar ya está acá

El auge de la inteligencia artificial, con modelos de lenguaje y plataformas de automatización, ha cambiado el juego. Lo que antes requería interfaces, pantallas o desarrollos complejos, hoy puede resolverse con un flujo de trabajo, un conector y un prompt bien armado. Pero para que eso ocurra, las personas tienen que estar habilitadas para hacerlo. Hablamos de contadores, analistas, responsables de ventas, recursos humanos o logística. Personas que usan computadoras todo el día, conocen sus procesos al detalle y muchas veces tienen ideas brillantes para mejorarlos, pero no las herramientas para ejecutarlas. Según un estudio del Stanford SALT Lab (2024), el 41 % de las tareas que los trabajadores desearían automatizar aún no se resuelven por los canales tradicionales. [Stanford SALT Lab, 2024] Esto confirma que la demanda de soluciones individuales está subatendida, y que una parte enorme del potencial productivo permanece latente por falta de habilitación.

El rol clave del área de sistemas

Siempre organizamos las tareas de IT por prioridades: las que más impactan en el negocio, las que afectan a más personas en la organización. Pero ¿qué pasa si cada persona puede resolver sus propios problemas? Lejos de quedar relegada, el área de IT cumple un rol fundamental en este nuevo paradigma: construir las grandes plataformas, resolver los problemas complejos y mantener el ecosistema tecnológico seguro, escalable y eficiente.

No tiene sentido que IT invierta su tiempo en automatizar tareas personales o procesos puntuales para cada empleado. Su foco está en lo estratégico. Pero eso no significa que esas automatizaciones no generen en suma una organización mucho más eficiente. Lo que cambia es quién las construye.

Cuando habilitás, descentralizás

No se trata de una "descentralización forzada", sino de un resultado natural de habilitar a las personas. Cuando se brindan herramientas, acompañamiento y espacio para que cada uno resuelva sus propios cuellos de botella con tecnología, la eficiencia se multiplica.

Las tareas repetitivas se automatizan. Los reportes se consolidan. Los flujos de aprobación se arman. Los correos se clasifican. Todo sin escribir código, sin depender de desarrolladores y sin poner en riesgo la infraestructura.

Esta habilitación no solo impulsa la eficiencia individual. Según el mismo informe del Stanford SALT Lab, los trabajadores prefieren sistemas colaborativos donde la IA los asista sin reemplazarlos, manteniendo el control humano sobre el proceso. [Stanford SALT Lab, 2024]

El puente entre lo que hay y lo que se necesita

Aquí es donde entra en juego un concepto clave: el puente. Porque tener herramientas no es suficiente. Lo que falta es tiempo, guía y contexto para desarrollar esas habilidades subyacentes que mencionábamos al principio.

No todos tienen que aprender a programar. Pero todos pueden y deben aprender a pensar con tecnología.

En poco tiempo, personas de cualquier área tienen la posibilidad de aprender a automatizar tareas reales usando herramientas de y modelos de lenguaje, integrando todo para ser mucho más eficientes.

Con acompañamiento personalizado y aplicando lo aprendido sobre su propio trabajo, las personas adquieren habilidades en el trabajo, en su día a día, sobre sus necesidades reales.

Un cambio tangible desde el día uno

El impacto se ve desde el primer mes: menos horas invertidas en tareas que no agregan valor, más tiempo para pensar estratégicamente y una cultura digital que no se predica, sino que se practica.

En lugar de sobrecargar a sistemas con pedidos menores, cada persona resuelve. En lugar de esperar soluciones, las crean. Con flujos, con prompts, con lógica. Y con confianza.

El estudio de Stanford también proyecta que más del 80% de los trabajadores verán al menos el 10% de sus tareas afectadas por IA, y para el 19% ese impacto superará el 50%. [Stanford SALT Lab, 2024] ¿Cómo responder a esa escala sin habilitar a todos los actores? Nunca fue un error decir que todos tenían que aprender a programar, ni lo es ahora. Lo que hoy entendemos mejor es por qué. Porque al hacerlo, desarrollábamos capacidades que hoy son fundamentales para cualquier rol del conocimiento.

Esta es la propuesta: habilitar a las personas para que automaticen, integren y transformen su manera de trabajar.

Y en ese camino, sin darnos cuenta, descentralizamos, transformamos y aceleramos el futuro.

"La crueldad está institucionalizada contra las Personas con Discapacidad en Argentina"

Por: Osvaldo Mario Nemirovsci-ex diputado nacional –PJ Río Negro

Mientras amplios sectores de la sociedad argentina enfrentan graves dificultades, las Personas con Discapacidad (PcD) sufren con particular crudeza el abandono del Estado. Lo que debería ser una política de inclusión y garantía de derechos se ha convertido en una práctica sistemática de maltrato institucional, promovida desde el gobierno nacional y ejecutada con cinismo por funcionarios de la Agencia Nacional de Discapacidad (ANDIS).

El gobierno libertario está violentando derechos y profundizando la exclusión. Incumple leyes nacionales y tratados internacionales que obligan a garantizar los derechos de las PcD. Mediante recortes presupuestarios, trabas burocráticas y una gestión insensible, Javier Milei, Luis Caputo y Federico Sturzenegger han desmantelado programas esenciales, dejando sin terapias, medicamentos y asistencia a miles de personas.

La ANDIS, bajo la dirección de Diego Spagnuolo, se ha convertido en un símbolo de esta política de exclusión. Sus declaraciones públicas —como afirmar que "si tenés un hijo con discapacidad, es un problema de la familia, no del Estado"— no solo reflejan una profunda insensibilidad, sino un desprecio por los derechos humanos más básicos y refuerzan estereotipos dañinos.

Hoy en el ANDIS, reina la burocracia más insensible y es notorio que hay discriminación y retrocesos inadmisibles. Se obstaculiza el acceso a pensiones y certificados de discapacidad, sometiendo a las personas a trámites humillantes. Se desfinancia el área, eliminando subsidios a organizaciones que acompañan a las PcD.

La extrema ineficiencia de los funcionarios en trámites, como la obtención o renovación de certificados de discapacidad y pensiones no contributivas, somete a las PcD a procesos humillantes que exigen demostrar reiteradamente su condición.

Se incumple la Ley Nacional de Discapacidad (22.431) y la Convención Internacional sobre los Derechos de las PcD (ONU).

Se utiliza terminología ofensiva (como "idiota", "imbécil" o "débil mental") en documentos oficiales (Resolución 187/2025), evidenciando una visión retrógrada y discriminatoria.

Y más allá de la ANDIS, las PcD enfrentan una realidad cotidiana de exclusión: Infraestructura urbana inaccesible en la mayoría de las ciudades. Falta de recursos en hospitales y escuelas, sin docentes capacitados para educación inclusiva. Transporte público inadaptado, que limita la movilidad independiente. Incumplimiento del cupo laboral, perpetuando la marginalización económica.

La situación actual refleja no sólo una desatención estructural, sino también una actitud deliberada de indiferencia por parte del gobierno nacional

¿Para qué sirven los diputados nacionales y senadores que posean el coraje y la sensibilidad necesaria? Para exigir, pelear y meterle con todo para que se cambie esta política en forma urgente. Las PcD son quienes menos pueden esperar. Y la dirigencia opositora, debe ya, dar la batalla política para: La remoción inmediata de Diego Spagnuolo y la designación de profesionales idóneos y comprometidos con los derechos de las PcD. Un presupuesto acorde a las necesidades del sector, que garantice terapias, medicamentos y apoyos esenciales. Cumplimiento efectivo de las leyes vigentes, sin burocracias discriminatorias.

Las Personas con Discapacidad no piden caridad, sino derechos. No merecen discursos vacíos ni funcionarios que las revictimicen, sino un Estado que asuma su responsabilidad.

Es hora de poner fin a esta vergonzosa negligencia y garantizar el respeto, la equidad y el acceso pleno a los derechos de las Personas con Discapacidad en Argentina.

Estas acciones no son errores aislados, sino parte de una política que como mucho, es asistencialista y limitada, y que desatiende los estándares internacionales de inclusión. Y que en verdad es parte de un ajuste desalmado que en virtud de evitar erogaciones del presupuesto para fingir un superávit fiscal (trucho y falaz) no duda en quitarle fondos a las Personas con Discapacidad.

Las políticas recientes, como la revisión restrictiva de pensiones, la quita de terapias y medicamentos, el abandono de pacientes en tratamiento, afectan a un colectivo históricamente vulnerado.

Ya bastante deben lidiar las PcD en su derrotero cotidiano lleno de incomodidades y adversidades para que encima, llegue este gobierno de infinita brutalidad para someterlos a mayores dolores.

¡Siempre, pero siempre, debemos estar al lado de estos reclamos!

Email: deporteselindependiente@arnet.com.ar

el i DEPORTES

La Rioja, Domingo 22 de Junio de 2025 - 15

Se juega el clásico

El clásico Rioja Juniors -Andino SC (desde las 19:00hs en Vargas) destaca el programa de tres encuentros que dará continuidad hoy a la 6ta. fecha del fútbol de la Liga. La jornada tendrá además los encuentros Tesorieri-Independiente (16:00-cancha Oficial) y Unión-Estudiantes (16:00-cancha de Tesorieri).

Fútbol de la Liga - Emotivo 3 a 3

Cuando todo era del "Defe" el grito final fue para la "Academia"

Defensores de la Boca lo ganaba 3 a 1 y parecía tener todo resuelto, pero Racing reaccionó en el complemento y lo empató con un golazo de cabeza de Santino Salicas para un apasionante 3 a 3, en la sexta fecha Zona "B" del fútbol de la Liga Riojana.

Santino Salicas, en gran anticipo, ya conectó de cabeza, la pelota sorprende a Reyes y viaja a la red para el 3 a 3 final.

Un partido donde los aciertos ofensivos marcaron las emociones dentro de un trámite que no tuvo vuelo futbolístico en la vieja cancha oficial, donde hubo buen marco de público.

La etapa inicial fue entretenida en ese ida y vuelta, sin tanto juego, pero lleno de emociones y con cinco goles.

Defensores de la Boca salió con todo y en apenas 7' abrió el marcador, tras gran centro de David Alcaraz y la definición dentro del área de Matías Navarro.

El encuentro era de ida y vuelta, y Racing llegó rápidamente al empate dos minutos mas tarde, con un tiro libre desde la izquierda, la pelota al área la peinó Alan Farías y apareció con un gran remate Nicolás Gómez para el 1 a 1.

Los dos equipos tenían espacios y Defensores a los 11´ volvió a sacar ventajas. El volante Francisco Vázquez aprovechó un rebote dentro del área y fusiló al arquero Orellana para el 2 a 1. (en la jugada previa, Racing reclamó una manó de un jugador del Defe).

Racing se fue con todo y Defensores explotó la capacidad de sus atacantes para lastimar en ataque. Así, a los 22› , otra vez Francisco Vázquez apareció con un gran cabezazo al ángulo para poner el 3 a 1.

Pero la "Academia" puso mucha entrega, fue a buscar el descuento y llegó sobre los 27´ cuando Martín Vera recibió falta dentro del área, penal que el joven goleador de Racing Nicolás Gómez cambió por gol para el descuento 2/3.

En los minutos finales los dos equipos tuvieron situaciones de peligro, pero no estuvieron precisos en la definición.

El segundo tiempo, Defensores tuvo una chance, con un remate de Muñoz que devolvió en el travesaño, también un tiro libre de David Alcaraz apenas desviado. El partido siguió con buen ritmo y Racing también siguió buscando.

A los 63» Racing llegó a la igualdad, desde un tiro de esquina de Martín Vera, ganó de alto Santino Salicas y con gran golpe de cabeza puso el 3 a 3.

Luego la "Academia" se quedó con diez y se agrupó en su campo para tener algunas contras. El Defe intentó en ataque pero no pudo en los últimos metros. El partido en los últimos minutos, se luchó en el mediocampo y con muchas piernas fuertes, pero el marcador no se modificó.

SINTESIS

Cancha: Pedro C. Alem
Def. de la Boca.....3
Racing.....3
Arbitro: Nicolás Cabrera (rmal)

DEF. DE LA BOCA: C. Reyes Lobos, G. Monte (M. Morales), N. Monte, G. Saquilán y A. Gutiérrez; M. Navarro, R. Pereyra (B. Rodríguez), J. Díaz (R. Vildoso) y F. Vázquez; E. Muñoz y D. Alcaraz DT: Gabriel Brizuela

RACING: G. Orellano, K. Moreno, S. Salicas, H. Fuenzalida y D. Alcucero; A. Arostica, B. Fernández, A. Farías (G. Moreno) y J. Rodríguez (I. Vergara); M. Vera y N. Gómez (Y. Romero) DT: Jorge Martínez.

Goles: 7' Matías Navarro (DB); 9' y 27' Nicolás Gómez (R); 11" y 22' Francisco Vázquez (DB); 63' Santino Salicas (R).

Incidencias-expulsados: ST: Iván Vergara (R) y el DT Jorge Martínez (R)

Le ganó 2 a 1

Alta Rioja lo aguantó y se quedó con todo ante Alas

Mano cambiada para la gran tapada del arquero.

Alta Rioja dio el golpe, le ganó 2 a 1 en un friccionado partido a Alas Argentinas para un triunfo vital que le permite escaparle un poco más al fondo y privó a su vencido de la chance de ser el líder de la zona A.

Dentro de la sexta fecha del torneo unificado de la Liga Riojana de Fútbol, Alta Rioja se hizo fuerte en cancha del club Américo Tesorieri, que nuevamente se presentó en mal estado.

Con realidades diferentes saltaron al campo de juego ambos elencos. Alas Argentinas por ser líder tras el empate de Velez y Alta Rioja por sumar su primer triunfo, en una temporada donde se mantiene en el lote de abajo.

No exento de polémicas, discutido, con intensidad en cada pelota dividida sobre todo en el primer tiempo el juego transitó medio campo, en algunos pasajes del partido.

Fue Alta Rioja quien pegó a los 18 minutos, vía Elías Alvarez, que sorprendió en el marcador.

El trámite no cambio demasiado, pero Alas entro en la desesperación de buscar el empate y Alta Rioja lo volvió a sorprenderá a los 34 minutos, el centrodelantero Enzo Ormeño puso el 2 a 0, ante un Alas que no encontraba juego y hacía agua en algunos sectores.

Cuando moría el primer tiempo, en el adicional fue Gustavo Herrera Varela quien marcó el descuento que le daba vida a los dirigidos por Ignacio Agüero.

En el complemento fue Alas quien propuso y se lanzó a la búsqueda del empate. El trabajo en el armado de Leonel Díaz Bazán, más el aporte incisivo de Tiago Ance adelantaron a los celestes en el campo, metiendo a Alta Rioja en su campo propio.

Pero nuevamente las piernas fuertes predominante con amarillas en el aire que comenzaron a condicionar a algunos jugadores, y ensuciando el partido.

En 20 minutos vieron la roja Jonathan Carrión en Alta Rioja y a los 19›, Matías Bazán por el lado de Alas.

A los empujones buscó Alas, atrás Alta Rioja con blokeos y cortando lejos del área se replegó directamente para defender el triunfo.

A los 33› el arquero Sebastián Cuello, fue determinante para cuidar el triunfo sacándole el empate a Juan Castro Nieto que remató y con su mano derecha el arquero sacó el balón al córner.

Lo pudo cerrar Josué Torres pero falló en el remate y contuvo el arquero celeste Fernando Maldonado.

El cierre llegó con cinco minutos adicionales, con Alas jugado en ataque y el rival aguantando la ventaja para festejar su primer triunfo.

SINTESIS

*- Cancha: Américo Tesorieri

Alta Rioja.....2
Alas Argentinas.....1
Arbitro: Gabriel Valencio (regular)

Alta Rioja: S. Cuello, M. Corzo, A. Herrera (A. Ramírez), J. Carrión, M. Nieto, J. Torres, N. Moreno (J. Fuentes), E. Ormeño (A.Vergara), E. Alvarez; A. Cuello ST: Eloy Masías

Alas Argentinas: F. Maldonado, R. Varela, J.. González, M. Bazán, G. Herrera Varela, G. Carrizo, F. Díaz Bazán, L. Varela, (J. Alvarez), J. Castro Nieto, L. Díaz Bazán, T. Ance DT: Ignacio Agüero.

Goles: PT: 18' Adrián Cuello (AR), 34' Enzo Ormeño (AR), 46' Gustavo Herrera Varela (AA).

Incidencias: expulsados-: 54´ Jonathan Carrión (AR) y 64´ Matías Bazán (AA)

EL INDEPENDIENTE
La Rioja, Domingo 22 de Junio de 2025

Ciclismo

Iván Quiroga dueño del premio Día del Padre

Podio de la categoría Elite, con Iván Quiroga en lo más alto y cerrando un gran triunfo.

Podio de categoría Damas, que también se sumó a esta propuesta del ciclismo

En un ajustado final, Iván Quiroga se quedó con el triunfo en la categoría Elite, en la prueba ciclistíca "Gran Premio Día del Padre" que se corrió este fin de semana. Buena convocatoria tuvo la jornada que se desarrollo en el trazado semipermanente del Parque de la Ciudad.

Buena convocatoria tuvo la jornada alusiva y programada por la celebración del Día del Padre, y que concentró a un numeroso lote de pedalistas de todas las categorías, para llevar adelante está jornada competitiva.

Todo estuvo organizado por la Subsecretaria de Seguridad Vial y con fiscalización de la Asociación Riojana de Ciclismo.

En Elite, todo se definió en un sprint final para el chamicalense Iván Quiroga que sobre la línea doblegó al catamarqueño Julio Olmos y el local Danilo Badesso.

Fueron 80 minutos más una vuelta el tiempo de competencia, para cerrar todos en un embalaje masivo, tras varios intentos de cortes. En las otras categorías, el dominio fue catamarqueño, con triunfo de Eduardo Aredes en la Master B y Raúl Calamera en la C. A su vez, el local Enrique Romero ganó en Master D.

Pasaje del pelotón de Elite, que rodaron alrededor del parque de la Ciudad ante mucho público.

Itinerario

*-Promo -40: 1) Sebastián Fuentes; 2) Jeremías Ibáñez; 3) Dario Godoy; 4) Agustín Flores; 5) Luis Jerez.
*- Promo + 40: 1) Fabricio Ceballos; 2) Germán Romero; 3) Ramiro Tapia; 4) Fernando Oliva; 5) Pablo Guardia.
*- Damas: 1) Geraldine Aballay; 2) Guadalupe Nieva; 3) Lorena Romero; 4) Silvana Rearte; 5) Mónica Ibarguren; 6) Mercedes Díaz Moreno; 7) Natalia Cuevas.
*- Master D: 1) Enrique Romero; 2) Walter Gómez; 3) Pedro Díaz; 4) Julio Granillo; 5) Sotomayor.
*- Master C: 1) Raúl Calamera; 2) Eduardo Aredes; 3) Ariel Massa; 4) Iván Villafañe; 5) Angel Pereyra.
*- Master B: 1) Eduardo Aredes; 2) Dario Díaz; 3) Elio Olivera; 4) Mario Galleguillo; 5) Edgar Castro.
Elite: 1) Iván Quiroga; 2) Julio Olmos; 3) Enzo Luján ; 4) G) Francisco Dadonna; 5) Nelson Martínez; 6) Lautaro Flores.

Entre las Damas que tuvieron participación también en este evento, el primer puesto se quedó para Geraldine Aballay.

En los promocionales que se dividieron en dos categorías, Sebastián Fuentes ganó en los mejores de 40 años y Fabricio Ceballos en más de 40 años.

Rally de Olta

Ernesto Lord se mantiene al frente tras una accidentada primera etapa

El tucumano Ernesto Lord repitió lo hecho en la jornada inaugural del viernes y tras sortear las cancelaciones de ayer se adueñó de la primera etapa del Rally de Olta con ventaja de 37s6 sobre el tellense Ramiro Cordeje que no pudo entregar su auto en parque cerrado. El sanjuanino Fernando Reyes ocupa el tercer lugar.

Ernesto Lord tuvo su revancha en el último especial para recuperar el liderazgo de la carrera. (foto Gentileza José M. Cabrera)

Marín Sufán, tras los pasos de su padre Raúl, heredó la vanguardia en la A1. (foto Gentileza José M. Cabrera)

La reanudación de la primera etapa de este tercer capítulo de Campeonato Riojano, después del especial clasificatorio del día viernes, se presentó con varios inconvenientes que serán temas de análisis para los organizadores; porque el especial Borrego/Caminito debió interrumpirse por un accidente y luego se canceló la segunda pasada.

El accidente ocurrió cuando la máquina del andalgalense Fabián Dorado, tercera en largar, se salió del camino e impactó contra el muro de una vivienda, ocasionando un vuelco, sin consecuencias, pero que obstaculizaba el paso de aquellos que le siguieron en orden.

Es por eso, que el sanjuanino Camilo Perdomenico no pudo sortear la situación y también se despidió de la carrera tras otro vuelco, también sin consecuencias físicas.

Ante esta situación y por especial pedido de los lugareños aduciendo que no estaban dadas las condiciones de seguridad, las autoridades de la prueba interrumpieron el especial tras el paso de 8 máquinas aplicando un tiempo promedio al resto, y cancelaron la segunda pasada.

La carrera continuó con el especial Santa Cruz/Olta como único tramo con 2 pasadas. Allí Ramiro Cordeje volvió a sorprender a Lord, ganándole por 8s9 y aumentar a 18s0 en la general, mientras que Sebastián Landa se acomodaba en el tercer lugar, como mejor de la N1, con medio segundo de ventaja sobre Fernando Reyes.

En las otras categorías asomaban como vanguardistas Juan Pizzo en la N3, Roque Terzaghi con 8s6 sobre Martín Ferra en N7, Martín Rodríguez por 2s4 sobre Claros en RC 8v, y Cristian Graziano como único sobreviviente en areneros.

Para la segunda pasada de Santa Cruz/Olta, Lord volvió a marcar el ritmo de la carrera a un promedio de 116 km/h para hacerle 35s a Cordeje y recuperar el liderazgo en la general.

Pero el reflejo de esa diferencia se reveló en la última asistencia previa al parque cerrado porque el motor del VW Gol de Cordeje dijo basta y no pudo ingresar a parque cerrado haciendo abandono de la competencia.

Es por ello, que el costense Martín Sufán hereda el liderazgo de la clase A1 con una luz de 44s9 sobre Diego Villalón. En la clase N1, el sanjuanino Fernando Reyes ocupó el segundo lugar en la general y abanderado en su división con 12s3 de luz sobre Ezequiel Zaragoza. Juan Pizzo retomó el control en la N3 con una ventaja de 45s sobre Martín Ocampo.

En un duelo atrapante, el sanjuanino Martín Ferra lidera la N7 con 5s2 de ventaja sobre Roque Terzaghi y el puntero en el campeonato Gabriel Arch se encuentra expectante en tercer lugar.

Mientras que Martín Rodriguez domina en la de 8 válvulas con escasa diferencia ante el sanjuanino Claros.

CLASIFICACION

1) 56 Ernesto Lord/A. Espadín (Fiesta/Tuc.) RC5 16v 30m57s2 Prom. 106,0
2) 14 Fabricio Cordeje/R. Cordeje (VW Gol-D. Tello) A1a 37.6
3) 142 Fernando Reyes/S. Reyes (Fiesta-SJ) N1 a 42.3
4) 36 Ezequiel Zaragoza/V. Vitale (Fiesta-Monte Maíz) N1 a 54.6
5) 26 Matías Varas/C. López (VW Gol-SL) N1 a 1.17.8
6) 64 Pablo Ortega/L. Bastías (Fiesta-SL) RC5 16v a 1.43.8
7) 17 Martín Ferra/J. Sosa (VW Senda-SJ) N7 a 1.44.6
8) 115 Roque Terzaghi/E. Pozzoli (VW Gol-LR) N7 a 1.49.8
9) 95 Martín Sufán/D. Delgado (VW Gol/LR) A1 a 2.00.2
10) 91 Martín Rodríguez/L. Rodríguez (VW Gol-V. de Soto) RC5 8v a 2.18.3
11) 202 Martín Claros/J. Claros (F.Ka-SJ) RC5 8v a 2.22.5
12) 12 Emiliano Alaniz/S. Martín (F.Ka-SJ) RC5 8v a 2.25.7
13) 73 Juan Pizzo/V. Polanco (F.Focus-Chilecito) N3 a 2.27.1
14) 183 Miguel Abrati Carbel/J. Cardozo (F.Ka-Chamical) RC5 8v a 2.27.9
15) 169 Claudio Piozzini/N. Iturbe (Fiesta-LR) RC5 16v a 2.30.7
16) 5 Diego Villalón/F. Nieto (VW Gol-LR) A1 a 2.45.1
17) 37 Leonardo Farías/W. Farías (Palio-Chamical) N1 a 2.59.5
18) 96 Martín Ocampo/J. Inveraldi (VW Gol-Cba) N3 a 3.12.5
19) 114 Gabriel Arch/F. Avila (VW Gol-LR) N7 a 3.13.0
20) 118 Cristian Rojas/L. Rojas (VW Senda-LR) N7 a 3.14.0

Fernando Reyes dio batalla hasta el final para estar al frente de N1 y ser escolta de Lord en la general (foto Gentileza José M. Cabrera)

Etapa de hoy

Desafiando la montaña

La segunda y última etapa del Rally de Olta se pondrá en marcha a partir de las 8:25 cuando las máquinas sobrevivientes de la jornada sabatina abandonen el Parque Cerrado y se dirijan a las instalaciones del Club Joaquín V. González para una asistencia de 20 minutos donde se ajustarán algunos detalles.

Al salir de la asistencia por ruta 79 se trasladarán hasta la localidad de Olpas para encarar en sexto especial de la carrera, uniendo ese referencial en ascenso hacia Unquillal en 14,53km de variada dificultad para los binomios en carrera.

Finalizado ese tramo y en enlace continuarán hacia el paraje Chimenea desde donde se largará el PE7 en descenso a Bosque Petrificado bordeando el espejo de agua del Dique de Olta y con varios cruces al cauce del río homónimo.

Esta primera sección de la segunda etapa culminará con una asistencia de 60 minutos, porque a partir de las 12,29 volverán a repetirse los tramos anteriores, teniendo en cuenta que Chimenea/Parque Petrificado es considerado como power stage con puntaje adicional. La ceremonia de premiación será desde las 15

Horarios

08:25 – Salida Parque Cerrado
08:35 – Asistencia 20 minutos
09:33 – PE6: Olpas/Unquillal 14,53km
10:16 - PE7: Chimenea/Bosque Petrificado 18,22km
10:51 – Asistencia 60 minutos
12:29 - PE8: Olpas/Unquillal 14,53km
13:12 - PE9: Chimenea/Bosque Petrificado 18,22km
13:47 – Parque Cerrado Final
15:00 – Ceremonia de Premiación

Juan Pizzo navegado por Victoria Polanco se encuentra al frente de la clase N3 (foto Gentileza José M. Cabrera)

Martín Rodríguez volvió y lidera la RC5 8v con escasa luz sobre Martín Claros (foto Gentileza José M. Cabrera)

EL INDEPENDIENTE
LA RIOJA, DOMINGO 22 DE JUNIO DE 2025

Mundial de clubes

Manchester City frente a Al Ain busca sellar su clasificación a octavos de final

Manchester City y Al Ain se enfrentarán este domingo por la segunda fecha del Grupo G del Mundial de Clubes 2025. El equipo inglés busca sellar su boleto a los octavos de final, mientras que el de Emiratos Árabes Unidos se juega su futuro. El encuentro tendrá lugar desde las 22:00 (hora argentina) en el Mercedes-Benz Stadium de Atlanta. El árbitro será el argelino Mustapha Ghorbal y la transmisión a cargo de D Sports y DAZN. El equipo inglés viene de vencer a Wydad Casablanca en el debut, mientras que Al Ain necesita con urgencia una victoria después de haber sido goleado por Juventus. Los dirigidos por Pep Guardiola vencieron 2-0 al campeón africano, con goles de Phil Foden y Jeremy Doku, pero la expulsión de Rico Lewis condiciona la formación para este partido.El City necesita una victoria para definir el primer puesto mano a mano ante Juventus en la fecha final. Por su parte, el cuadro emiratí sufrió una dura derrota de 5-0 frente a la "Vecchia Signora", con graves errores defensivos y poca resistencia ante la intensidad del equipo italiano. A pesar de ese mal inicio, Al Ain buscará cambiar su imagen apostando por el orden, la paciencia y el contraataque, con la esperanza de dar el batacazo ante uno de los favoritos al título.

Grupo H

Real Madrid ante Pachuca, por recuperarse tras el flojo debut

El Real Madrid de España se enfrentará este domingo con el Pachuca de México, por la segunda fecha del Grupo H del Mundial de Clubes, en busca de un triunfo que le permita recuperarse luego del flojo debut en el que igualaron de manera sorpresiva ante el Al Hilal de Arabia Saudita.

El encuentro, que será arbitrado por el brasilero Ramón Abatti, está programado para las 16 (hora de Argentina) en el Bank of America Stadium de la ciudad de Charlotte. El partido se podrá ver a través de DAZN y DSports.

El Real Madrid viene de tener un flojo debut ante el Al Hilal de Arabia Saudita, equipo que rescató un 1-1 con el agregado de que el arquero marroquí Yassine Bounou le atajó un penal sobre el final al mediocampista uruguayo Federico Valverde.

El equipo de la capital de España –que tuvo el debut de Xabi Alonso como entrenador– viene sufriendo la ausencia del delantero francés Kylian Mbappé, quien se podría perder toda la fase de grupos por una gastroenteritis aguda por la que incluso debió ser hospitalizado.

El Pachuca, por su parte, quedó contra las cuerdas luego de la derrota en su debut frente al RB Salzburgo de Austria, equipo que le ganó por 2-1.

En caso de caer derrotado, el equipo mexicano se quedará sin chances de avanzar a los octavos de final.

Ganó 2-1

Inter logró una agónica victoria

El Nerazzurro, que empató en el debut, se impuso 2-1 sobre los japoneses por una chilena del Toro y un agónico gol de Carboni y mantiene sus chances de pelear su clasificación en la última fecha del Grupo E.

En el Lumen Field de Seattle, Inter logró una agónica victoria sobre Urawa Red Diamonds en la segunda fecha del Grupo E del Mundial de Clubes.

El elenco japonés arrancó ganando por el tanto de Ryoma Watanabe y estuvo cerca de dar el batacazo, pero Lautaro Martínez convirtió el empate con una chilena espectacular a falta de seite minutos para el final y Valentín Carboni, que volvió a las canchas tras un largo parate por una dura lesión, le dio al Nerazzurro la agónica victoria por 2-1.

Los italianos quedaron con cuatro unidades y en la última enfrentarán a River.

Ante el Wydad AC

Juventus va por la clasificación

La Juventus de Italia se enfrentará este domingo con el Wydad AC de Marruecos, por la segunda fecha del Grupo G del Mundial de Clubes, con el objetivo de conseguir un triunfo que la deje prácticamente clasificada a los octavos de final.

El partido se llevará a cabo a partir de las 13 (hora de Argentina) en el estadio Lincoln Financial Field de la ciudad de Filadelfia. El árbitro será el hondureño Said Martínez y se podrá ver a través de Telefé.

La Juventus, que es dirigida por el croata Igor Tudor, tuvo un inicio perfecto (goleo al Al Ain de Emiratos Arabes Unidos por 5-0) para quedar muy bien posicionados en el Grupo G y en caso de conseguir una nueva victoria tendrá un pie y medio en los octavos de final.

El Wydad AC, por su parte, (0-2 en su debut ante el Manchester City) necesita sumar puntos, ya que en caso de perder quedaría prácticamente.

CABO, el CABURÉ RIOJANO por FECHU

#ALTO24
#SIEMPREESTÁS
Alto24
CENTRO DE COMPRAS RÁPIDAS - AV. GRAL. ORTIZ DE OCAMPO (INGRESO CGT SUR).

A CUENTA GOTA

La Rioja está en emergencia hídrica.
¡No derrochés el agua!

Cerrá la canilla. Reparará las pérdidas.
Usá el agua de manera responsable.

La sequía es real,
cuidemos el agua

Denunciá el derroche al 3804 551200

LA RIOJA - Argentina

aguas riojanas

Una mirada al celular,
una vida en riesgo.

BAJÁ un cambio

Tolerancia CERO

911

LA RIOJA GOBIERNO

Ingresos destinados al alquiler

El 67% de los hogares destina entre el 30% y el 50% del ingreso al pago del alquiler, de acuerdo con un relevamiento realizado en todo el país por Inquilinos Agrupados. La encuesta nacional inquilina correspondiente a junio reveló "una situación de extrema gravedad social". De los resultados surge que un 14% de los hogares declaró que gasta más del 60% en el alquiler. En el caso de los jubilados, el promedio es de 49%.

Senado

Piden sesionar "de manera urgente" con temario que incluye 39 proyectos

Un grupo de senadores aliados al oficialismo elevó un pedido de sesión a la vicepresidenta Victoria Villarruel con un temario extenso que incluye 39 proyectos que ya cuentan con dictamen de comisiones. La última vez que se abrió el recinto fue el 7 de mayo pasado cuando el cuerpo rechazó el proyecto Ficha Limpia.

La solicitud lleva las firmas de integrantes de bloque Las Provincias Unidas y del radical Pablo Blanco (Tierra del Fuego).

La solicitud lleva las firmas de integrantes de bloque Las Provincias Unidas como las senadoras Edith Terenzi (Chubut) y Lucila Crexell (Neuquén) y los senadores Juan Carlos Romero (Salta) y Carlos Espínola (Corrientes), que llegaron a tener un vínculo aceitado con la Casa Rosada. También acompañó con su rúbrica el radical Pablo Blanco (Tierra del Fuego).

Entre los eventuales proyectos a tratar se destaca el que modifica el Código Penal con respecto a Falsas Denuncias; la creación de Alerta Rápida Sofía; cambios en la Ley de Trasplante de Organos; modificaciones en la Ley de Manejo del Fuego; desarmado y ventas de autopartes, entre otros. Según la nota, la sesión fue pedida para el miércoles o jueves de la semana próxima.

No obstante, no hay margen, al menos para la semana entrante, para que Villarruel lo acepte porque el jueves 26 a las 11, el jefe de Gabinete, Guillermo Francos, expondrá su informe de gestión, según decretó días atrás la titular del Senado. El último paso de Francos por la Cámara alta fue el 27 de noviembre de 2024.

Tampoco está claro si hay voluntad de la vice para sesionar con una agenda que no es impulsada por la Casa Rosada. Algunos senadores recuerdan que, en su arribo al Senado, Villarruel dejaba trascender que "no iba a ser Cristina Kirchner", en referencia al candado que le puso la ex presidenta al recinto durante su estadía.

Y resaltan que en esta gestión tampoco se sesiona con el temario propio de los senadores desde hace tiempo. Hasta hubo quejas y cuestiones de privilegio apuntando a esta problemática antes del debate de la Ficha Limpia.

Congreso en La Plata

Javier Milei lanza la campaña bonaerense y tiene nuevo rival

El presidente Javier Milei cerrará el próximo jueves en la localidad de Gonnet el congreso de La Libertad Avanza de la provincia de Buenos Aires, con la mira puesta en las elecciones legislativas del 7 de septiembre y en recuperar la centralidad política tras la reciente prisión domiciliaria de Cristina Kirchner.

Fuentes oficiales confirmaron que, tal como estaba previsto, el próximo jueves se reunirá la plana mayor libertaria en el salón Vonharv de la localidad platense, donde el jefe de Estado dará el discurso de cierre ante más de mil militantes que se espera congregar. El congreso se llevará a cabo tras el acuerdo entre La Libertad Avanza y el PRO para presentarse juntos en las elecciones provinciales, luego del triunfo libertario sobre el partido amarillo en la Ciudad de Buenos Aires, donde compitieron por separado, con el objetivo de sumar chances para vencer al peronismo. Para este congreso partidario, Karina Milei, secretaria General de la Presidencia y titular de La Libertad Avanza a nivel nacional, convocó junto a Sebastián Pareja, el armador local, a funcionarios, militantes y referentes provinciales para participar y mostrar músculo político. Además, se espera la presencia de José Luis Espert, quien fue elegido para encabezar la oferta electoral libertaria en las elecciones nacionales de octubre por la provincia de Buenos Aires.

En cuanto a las elecciones provinciales de septiembre, los armadores libertarios aún no han revelado quiénes serán los candidatos que encabezarán las boletas en cada una de las Secciones Electorales.

Ahora Cristina denuncia persecución del "Partido Judicial"

En un nuevo mensaje a través de sus redes sociales, la expresidenta Cristina Fernández de Kirchner volvió a cargar contra lo que ella denomina el "Partido Judicial" argentino. Sus declaraciones se producen en pleno cumplimiento de arresto domiciliario y tras haber realizado una presentación judicial para que se revoquen las prohibiciones referidas a las visitas.

En el texto, Fernández de Kirchner asevera que este sector del Poder Judicial busca limitar la voluntad popular mediante decisiones que impactan directamente en su capacidad de ser candidata y en su libertad política. Con la frase "Solamente con este Partido Judicial... en la Argentina hay que explicar lo obvio", la exmandataria insinúa que la motivación detrás de sus problemas legales es de naturaleza política.

Esta crítica se suma a las realizadas previamente por la exmandataria tras conocerse el fallo que ratificó su condena en la causa Vialidad. En ese momento, también había calificado al "Partido Judicial" como un obstáculo al "voto popular". La imposibilidad de seguir al frente del Partido Justicialista tras la condena también se enmarca en este escenario.

Según sus propias declaraciones y el análisis de la situación, Cristina Fernández de Kirchner establece una conexión entre el "Partido Judicial" y los intereses del poder económico concentrado en Argentina.

Desde su perspectiva, las acciones judiciales en su contra no serían más que una estrategia para apartarla del escenario político. La mención a la necesidad de explicar "lo obvio" refleja su creencia de que la motivación política de estas decisiones es palmaria.

Coremberg: corrupción en causa Cuadernos

El economista Ariel Coremberg sostuvo que la corrupción en la causa conocida como "los cuadernos de las coimas" representó un perjuicio para el país equivalente a las reservas actuales del Banco Central. "No es una entelequia ni un abstracto: la corrupción tiene consecuencias institucionales, económicas y humanas". Coremberg explicó que el cálculo se basa en los márgenes de sobornos reconocidos en las confesiones de empresarios –un 15% en obra pública y un 5% en subsidios a la energía y el transporte– durante el período 2004-2015. Aplicando estos porcentajes sobre la ejecución del gasto público consolidado de ese ciclo, estimó una pérdida de 36.000 millones de dólares, que actualizados a valores de 2015 trepan a 42.500 millones, monto comparable a las reservas internacionales del país.

"La pregunta no es quién pagó coimas, sino si hubo alguna obra pública que no lo hizo", enfatizó, aludiendo al esquema de cartelización denunciado en la causa judicial, en el que participaban grandes constructoras como Techint y el Grupo Roggio. "Eso en economía se llama oligopolio. Si no pagabas, te quedabas afuera del negocio, incluso quebrabas", sentenció.

Coremberg también hizo hincapié en el impacto estructural de esa corrupción sobre la economía argentina: "Con esa plata tendríamos hoy el doble de reservas. No habría hecho falta pedirle dólares al FMI ni por parte de Macri, ni de Guzmán, ni de Massa ni de Batakis. Los tres últimos gobiernos tomaron deuda para recomponer reservas que podrían haber estado si no se las hubiese robado".

Recitales de Los Piojos

Controlarán a deudores alimentarios morosos

La Ciudad de Buenos Aires controlará por primera vez a deudores alimentarios morosos en un espectáculo cultural masivo este fin de semana, con una prueba piloto que se realizará en River en los recitales de Los Piojos. Esta política del Gobierno porteño, pionera en el país, busca fortalecer el cumplimiento del derecho alimentario en favor de chicos y adolescentes.

Quienes figuren inscriptos en el Registro de Deudores Alimentarios Morosos (RDAM) no podrán ingresar este fin de semana al Monumental. Esta medida está prevista en la ley Nº 6.771, sancionada por la Legislatura porteña en diciembre pasado con el objetivo de limitar las actividades recreativas de quienes incumplen con su deber alimentario, como el acceso a estadios de fútbol o a espectáculos culturales de más de 5.000 personas, incluyendo conciertos musicales.

Este sábado y domingo en River, la Policía de la Ciudad solicitará DNI a los seguidores de Los Piojos y verificará en el momento si están inscriptos en el RDAM.

En caso de figurar registrados, se les labrará un acta y se les denegará el acceso al recital. Personal de la Subsecretaría de Registro y Métodos Alternativos de Resolución de Conflictos del Ministerio de Justicia porteño participará en los controles y brindará asesoramiento.

Similares operativos en estadios de fútbol se realizan desde marzo, con el objetivo de fortalecer el compromiso de los padres con el derecho alimentario de sus hijos.

La Pampa

Abusó sexualmente de una niña, pidió perdón y quedó absuelto

Un adolescente de 16 años fue absuelto en un caso sin precedentes un año después de haber abusado sexualmente de una niña de siete años luego de cumplir con la orden judicial de "someterse a medidas socioeducativas".

Tribunal de La Pampa.

Según medios locales, el hecho ocurrió en la provincia de La Pampa en el año 2024, cuando el acusado tenía 16 años. En ese momento, el chico fue declarado como autor de los delitos de exhibiciones obscenas en concurso real con abuso sexual y acceso carnal. No podía pagar una condena porque lo amparaba la Ley Provincial 3353, donde se estipula que entre los 16 y 17 años, se puede declarar la autoría y responsabilidad penal, pero no se imponen penas de prisión.

La jueza Alejandra Ongaro dispuso, mediante el nuevo Procedimiento Penal para Adolescentes, que el responsable cumpliera con "medidas socioeducativas" durante un año y, en cuanto cumpliera los 18 años, decidiría si le aplicaba una pena de prisión. El joven evidenció problemas para socializar al principio del tratamiento psicológico, pero mostró una importante mejoría con la terapia. Incluso, después de alcanzar y cumplir con la medida judicial, pidió continuar con la ayuda psicológica y le pidió disculpas al padre de la víctima.

En la última audiencia, dada la semana pasada, la jueza y la Fiscalía comprobaron el progreso del chico, que también se reflejaba en los informes de la Dirección de Niñez, Adolescencia y Familia. Por esa razón, el Ministerio Público Fiscal solicitó la absolución del joven y tanto el abogado como la madre de la víctima dieron su consentimiento, por lo que la magistrada aprobó la medida.

En Córdoba

Una casa se prendió fuego y murió una mujer de 80 años

Una jubilada de 80 años murió a causa de un incendio en su casa, ubicada en la provincia de Córdoba. El hecho ocurrió este sábado por la madrugada cuando un voraz foco ígneo se desató en el interior de una vivienda de Villa Cura Brochero, en el departamento de San Alberto.

Según medios locales, la adulta mayor que vivía en la casa no logró escapar a tiempo y murió. El fuego se originó en una de las habitaciones del domicilio y fue sofocado por personal del DUAR y Bomberos Voluntarios, quienes al ingresar al lugar hallaron el cuerpo sin vida de la mujer.

Poco después, un servicio de emergencias médicas llegó al lugar y constató su deceso. Aunque, durante el operativo, los rescatistas también lograron salvar a un perro que se encontraba en otro sector de la casa. Por el momento, las causas del incendio aún son materia de investigación, y las autoridades trabajan para determinar cómo se originaron las llamas.

Mendoza

Atraparon a camionero con casi tres gramos de alcohol en sangre

Un camionero brasileño fue detenido por Gendarmería Nacional mientras circulaba con 2,78 gramos de alcohol por litro de sangre en la Ruta Nacional 7, a la altura del departamento de San Martín, en la provincia de Mendoza.

Según medios locales, el operativo ocurrió este viernes cerca de las 23:00 horas, cuando los efectivos detuvieron la marcha de un camión Scania blanco durante un control de rutina. Al advertir que el conductor presentaba signos de ebriedad, se le realizó un test de alcoholemia que confirmó un nivel casi seis veces superior al permitido para conductores profesionales, quienes deben tener alcohol cero en esta provincia.

El hombre, identificado como J. B. S. y residente en Porto Alegre, transportaba muebles con un semirremolque. Tras constatarse la infracción, se dio intervención al Juzgado Contravencional de San Martín, se labró un acta por violación a la ley provincial 9.099 y se ordenó el secuestro del camión, que quedó bajo custodia de Gendarmería.

EL INDEPENDIENTE
LA RIOJA, DOMINGO 22 DE JUNIO DE 2025

Putin anunció que Rusia trabaja en el reactor nuclear de Bushehr

A pesar de la compleja situación en torno a Irán, Rusia sigue comprometida con el proyecto del reactor nuclear de Bushehr, ciudad ubicada al sur de Irán, aseguró el presidente de Rusia, Vladimir Putin, en la sesión plenaria del 28° Foro Económico Internacional de San Petersburgo.

Vladímir Putin.

"A pesar de la complejidad en torno a Irán, completamos el reactor nuclear de Bushehr en el lugar. También firmamos contratos para construir dos reactores adicionales", indicó Putin.

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, prometió apoyar la exigencia de Rusia de garantizar la seguridad de los empleados rusos en la central nuclear de Bushehr, aseguró el mandatario. Luego añadió que Rusia actúa en el marco de las normas internacionales en Irán y pide garantizar la seguridad del personal en la ciudad ubicada al sur de Irán. "Nuestros especialistas se encuentran en el terreno en Bushehr, 250 radicados en el sitio de tiempo completo y otros desplegados de forma temporal. La fuerza laboral total puede ascender a 600. Y no nos retiraremos", expresó Putin durante una reunión con los directores de importantes agencias de noticias internacionales en San Petersburgo.

Asimismo, comentó que está preocupado por la situación en torno a las instalaciones nucleares de Irán, según un informe de la agencia de noticias Xinhua. "Las amenazas para las instalaciones nucleares iraníes requieren que Rusia participe en la búsqueda de soluciones pacíficas", añadió Putin.

Al cierre

Estados Unidos bombardeó Irán

El presidente de EE.UU. aseguró en un mensaje en sus redes sociales haber atacado "las tres instalaciones nucleares de Irán, Fordow, Natanz y Esfahan". Y añadió: "Todos los aviones se encuentran ahora fuera del espacio aéreo iraní".

Donald Trump bombardeó Irán. El presidente de EE.UU. confirmó este sábado por la noche un ataque contra tres sitios nucleares iraníes. "Hemos completado con gran éxito nuestro ataque contra las tres instalaciones nucleares de Irán, incluidas Fordo, Natanz y Esfahan", dijo Trump en sus redes sociales: "Todos los aviones se encuentran ahora fuera del espacio aéreo iraní. Se lanzó una carga completa de bombas sobre la instalación principal, Fordo. Todos los aviones están de regreso a casa de forma segura". El ataque de EE.UU. a Irán se produce un día después de que la portavoz de la Casa Blanca, Karoline Leavitt, informara desde el podio que había recibido un mensaje de Trump anunciando que se iba a dar dos semanas para decidir qué hacer. Al final, han sido apenas 30 horas las que han pasado de aquel anuncio a la comunicación del bombardeo. "Felicitaciones a nuestros grandes guerreros estadounidenses. No hay otro ejército en el mundo que pudiera haber hecho esto. ¡Ahora es el momento de la paz"!

Teherán: amenazaron al argentino Rafael Grossi, titular de la OIEA

El gobierno iraní lanzó en la jornada de ayer una advertencia directa contra el argentino Rafael Grossi, actual director general del Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA), un diplomático de vasta trayectoria.

A través de un posteo en sus redes sociales, Ali Larijani -uno de los principales asesores del ayatolá y líder supremo Ali Jamenei- lanzó una frase inquietante: "Una vez que termine la guerra, nos ocuparemos de Grossi". La intimidación hacia el diplomático surgió en medio de la creciente tensión entre Israel e Irán, ya que las autoridades del país islámico expresaron recientemente su descontento por los informes de la OIEA sobre su programa nuclear. De hecho, el régimen de Teherán consideró que la reciente publicación de un informe del organismo de la ONU, en el que se detallan aspectos sensibles de su programa nuclear, habría incidido para que la comunidad internacional apoye la ofensiva israelí. De acuerdo con ese documento, Irán posee suficiente uranio enriquecido en distintas bases, que en caso de ser procesado a un nivel más alto, alcanzaría para fabricar bombas nucleares. Por su parte, y en un reportaje concedido a la cadena CNN, Grossi sostuvo que "Un informe sobre la verificación nuclear en Irán difícilmente puede ser la base de una acción militar. Venga de quien venga, es una decisión política que no tiene nada que ver con lo que nosotros decimos".

Venezuela alerta sobre sanciones energéticas

Al intervenir en el panel de energía del 28º Foro Económico Internacional de San Petersburgo, Rodríguez denunció que estas sanciones, impuestas por países que "se dicen democráticos", socavan los mecanismos de inversión y perturban el equilibrio del sistema energético internacional. La alta funcionaria propuso sustituir el uso del dólar en el comercio energético por monedas nacionales o mecanismos financieros alternativos. "La hegemonía del dólar debe ser superada para garantizar un comercio más justo y soberano", expresó. Asimismo, Rodríguez reivindicó el "trilema energético" de la seguridad, accesibilidad y el compromiso climático desde una perspectiva de equidad global.Señaló que el acceso a la energía continúa profundamente marcado por el desequilibrio entre el norte y el sur global, lo que vulnera los principios de igualdad entre las naciones. "El acceso a la energía debe garantizarse en condiciones de equidad para todos los pueblos del mundo", sostuvo.

Irán confirmó la cantidad de muertos del conflicto con Israel

Los ataques israelíes contra Irán durante los últimos nueve días han dejado más de 400 iraníes muertos y otros 3.056 heridos, informó ayer sábado Hossein Kermanpour, jefe de relaciones públicas del Ministerio de Salud iraní.

"De los heridos, 2.220 han sido atendidos y dados de alta en hospitales del Ministerio de Salud, mientras que 232 recibieron atención ambulatoria en el lugar de los ataques", dijo Kermanpour en una publicación en la plataforma de redes sociales X.

De acuerdo con el funcionario de salud, la mayoría de las víctimas han sido civiles, con 54 mujeres y niños entre los fallecidos en los ataques israelíes.

Mientras el conflicto continúa, la Sociedad de la Media Luna Roja Iraní informó esta mañana que uno de sus helicópteros de rescate resultó dañado como consecuencia de un "ataque israelí traicionero".

VERTICE S.R.L.
COMPAÑIA ARGENTINA DE SERVICIOS SOCIALES
SEPELIOS - TRASLADOS - SALAS VELATORIAS
JOAQUIN V. GONZALEZ 355 - Tels. 03822-428593 / 421974

FUNEBRES
"Un alma se mide por las dimensiones de sus deseos, como se juzga una catedral por la altura de sus campanarios".
De Gustave Flaubert
www.cementeriorecoleta.com

AFILIACIONES
NICHOS
PARCELAS
CREMACIONES
RECOLETA CEMENTERIO
MAUSOLEOS
BOVEDAS
PANTEONES
Un lugar de descanso eterno. Honra de nuestras tradiciones y costumbres.
JOAQUIN V. GONZALEZ 282 - Tels. 03822-439196 / 439197

FALLECIMIENTOS

† JOSE CARLOS DIAZ (q.e.p.d.) Falleció en la paz del Señor el 20-6-2025 a los 69 años. Su esposa Nilda Allende, sus hijos Osvaldo, Verónica, Ana y Sol, su madre Isabel sus hermanos, nietos, bisnietos y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala velatoria "A" de Recoleta Vértice e inhumados ayer a las 16:00 h en el cementerio Recoleta, previo oficio religioso. C/D: Las estrellas Nº 138 Bº Alunai. Recoleta – Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 – La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna Nº 74. Cochería: Del Carmen Nº 919 - Bº San Martín. Cementerio Recoleta: Ruta nacional Nº 38 km. 4 1/2.

FALLECIMIENTO

†ARQ. JOSÉ ORLANDO BUSTOS
Q.E.P.D
Falleció el 15-6-2025

Juan Carlos Vargas, Nina y Juan, acompañan en este momento de pesar a su esposa Elvira y a sus hijos, rogando a Dios le conceda luz y paz para su alma en la Gloria de su Reino.

FALLECIMIENTO

†CINTHIA CHAVERO
Q.E.P.D
Falleció el 19-6-2025

Juan Carlos Vargas y flia, acompañan a la Sra María Esther y demás familiares en este doloroso momento, rogando a la Virgen María y a Dios, la reciba en su Reino y goce de la paz eterna.

IN MEMORIAM

† RAMÓN MANUEL NAVARRO
QEPD
Falleció 14-06-25

Nuestro terruño nativo cuya mayor riqueza ha sido su heroicidad, tradición, afán y leyenda, con sus luces y sombras hoy despide a uno de sus más notables vástagos. Miembro de una reconocida y tradicional hogar, dónde sin lugar a dudas recibió la enseñanza y la cercanía afectiva de su manifiesto orgullo de ser riojano, desde entonces habrá acunado el sueño, que era una deuda del país todo, el de ofrendar a su tierra una inmortal reivindicación, luego de que la "Reina, Viuda y Mártir" al decir del Incomparable Señor de Samay Huasi sufriera el desaire y la postergación tras las sangrienta lucha entre Unitarios y Federales. Fue dueño de un talento brillante en el arte de la composición musical, dedicandose a mantener en vigencia las distintas melodías tan características del Norte. Su trayectoria es merecedora de los más elevados elogios, y la que alcanzó su Incomparable cúspide cuando junto a otro virtuoso y reconocido poeta, escritor laureado e integrante de la Literatura Nacional Héctor David Gatica, dieron luz a la majestuosa "Cantata Riojana" donde a los sones de Chayas, Zambas, Coplas y Vidalas cuentan los capítulos más importantes de nuestra historia local, además de presentar a La Rioja con total altivez y grandeza. Baluarte de nuestro Patrimonio Cultural y rasgo identitario por excelencia de nuestro descollante pasado donde en cada paso de la organización de la Patria este solar y sus hijos valerosos siempre estuvieron presentes con acción protagónica. Cómo nóveles enamorados supieron llevarla por todos los escenarios donde fue presentada. Sin duda el mayor tributo a esta pléyade esclarecida de coterráneos es que integran las páginas más refulgentes de nuestro acervo cultural. En esta rememoracion sentida no puedo olvidar a mí inolvidable tía Ofelia Flordelina Díaz de la Fuente a quiénes los unió una dilecta amistad, haciendo de su casa sitio de innumerables reuniones, donde en su cálido patio de antaño, al ingresar el ilustre Ramón cantó su hermosa "Patios de la Casa Vieja." Compartieron la misma causa de la cultura en las valiosas entidades como la Asociación Folclórica Riojana o en el Instituto "Mis Montañas." Imploro que su alma sea conducida por una senda de aromáticos azahares a la presencia del Redentor Vestido de Alcande y por entereza cristiana para su distinguida familia. Aeternam pacem. Franco N. Flores de la Fuente.

Una mujer, un balcón

Una mujer, Cristina Fernández, y un balcón, resignificaron y le pusieron épica peronista a una simbología propia del Partido Justicialista. Tal como sucedió con Perón en 1945, liberado tras su detención en la isla Martín García, habló desde el balcón de la Casa Rosada ante miles y miles de trabajadores movilizados por su destitución como secretario de Trabajo y Previsión.

Desde aquel día, el balcón quedó instaurado como símbolo indiscutido de poder. Los sucesivos presidentes, incluso Milei, ocupan ese espacio como un "mantra" para tener el poder que necesitan para gobernar.

No es sólo ese balcón el que da poder y vigencia también quien lo ocupa, por eso Cristina Fernández al saludar desde un balcón en prisión domiciliaria agigantó su liderazgo polarizando una vez más su rol en la política. En lo inmediato reordenó al movimiento peronista con masivas movilizaciones hacia la casa que ocupa en el barrio porteño de Constitución y convocando en menos de 24 horas a cientos de miles de militantes de todo el país hacia Buenos Aires para brindarle apoyo, despertando del letargo que le produjo y le produce la gestión libertaria en la Nación. La enorme reacción, orgánica y espontánea, sorprendió a la dirigencia peronista que -muy optimista- lo consideran un paso importante para la unidad, en tanto y en cuanto responda al liderazgo de CFK.

La otra visión

En el otro polo, una mayoría del 50/52% mostró satisfacción por la condena porque, aprovechando su proscripción, podrán mantener vigente, vía electoral, el modelo libertario que quieren para el país y que les asiste defender. Paralelamente, fue evidente el ensañamiento contra la líderesa de la oposición enarbolado desde los medios de comunicación, propiedad de sectores económicos muy poderosos que siguen intentando instalar un modelo económico que excluye a las mayorías y que no buscan competir electoralmente sino eliminar a la oposición.

Fue patética la expresión de pseudos periodistas ante el saludo de CFK, empoderando un balcón cualquiera, y despertando, tal como sucedió en 1945, el temor de sus detractores de que se mantenga vigente cuando la pretenden fuera del escenario político. Por ahora, la Justicia le permitió usarlo; negarle el derecho de expresión o de contacto con quienes quieran visitarla, la transformaría en presa política ante el mundo. Como todo condenado/a, solo debería tener vedado el derecho a circular libremente.

Un segundo momento de ratificación de liderazgo y centralidad política fue con un mensaje grabado -ya desde su prisión domiciliaria- que silenció a la enorme multitud concentrada en plaza de Mayo. Sin duda que hay que tener qué decir, en épocas en que, hasta en grupos minúsculos o sólo ante un par, cuesta hacerse escuchar.

Tal centralidad no se la perdona el oficialismo libertario y el neoliberal macrista a tal punto que la propia Cristina desarticuló una convocatoria a su casa, para celebrar este viernes 20 el día de la Bandera y la derivó a otro lugar para evitar dijo, las provocaciones de la "Señora Violencia", en referencia a la ministra Bullrich que había vallado con fuerzas de seguridad su domicilio. No estaba errada CFK porque minutos después Bullrich, con total desparpajo desplegó a la Policía Federal hacia el Parque Lezama para mantener el orden ante "militantes kirchneristas, violentos y ruidosos" que convierten las calles en "una unidad básica" y molestan "a los vecinos" sin tener en cuenta que en las concentraciones previas a la casa de CFK o a la plaza fueron masivas y sin incidentes.

Parque de Juventudes

Delegaciones de todas las provincias se dieron cita en la ciudad de Buenos Aires para solidarizarse con la ex presidenta. A la vez, hubo movilizaciones en plazas y espacios públicos del país. En La Rioja, el acto se realizó en el Parque de Juventudes, convocado por el Partido Justicialista, organizaciones sociales, gremiales, culturales y autoconvocados.

Varios miles de asistentes aportaron dirigentes del peronismo y funcionarios gubernamentales como el caso del ministro "Harry" Pérez despertando el airado reclamo en redes sociales por obligar a los empleados públicos con sanciones si no asistían. A las denuncias se sumó la dirigencia de la oposición, entre ellas la concejala Luciana de León, aliada libertaria, quien enfática pidió textualmente: "Basta de usar a los empleados públicos para llenar marchas políticas del quintelismo y kirchnerismo".

En una provincia con el 50 por ciento de la Población Económicamente Activa (PEA) que trabaja en el Estado mientras el resto depende de los mismos ingresos a través del comercio, los servicios y la construcción y solo un 7% de la industria manufacturera, en muchos casos subsidiada, resulta difícil encontrar militantes para los partidos políticos que no trabajen en una oficina pública.

Constitucionalmente, los ciudadanos tienen derecho a participar de la vida política de su comunidad por lo que el Estado, en este caso el gobierno provincial, debe promover esa participación, tanto a militantes del oficialismo como de la oposición.

La participación política no solo es ir a votar, es formarse como dirigentes, proponerse como candidatos por consenso o iniciativa propia, hacer proselitismo, ser parte de una campaña electoral, firmar peticiones, colaborar para solucionar un problema comunitario, agremiarse en un sindicato o una asociación civil y hasta organizar una protesta como en este caso.

Todo eso no sería posible si los ciudadanos, por ser empleados públicos, se ven limitados.

En tiempos en que la actividad política y el desempeño de los funcionarios públicos está en crisis, no es suficiente con el rechazo/odio a lo público expresado en las redes, es importante promover la participación para asegurar la elección de los más idóneos.

Los partidos políticos tienen la tarea de formar dirigentes con capacidad de liderazgo, comunicación y gestión. No es lo que está sucediendo entre la novel dirigencia peronista, radical, de izquierda o libertaria que muestran deficiencias en su formación ideológica, en el modo en que cada partido entiende y resuelve los problemas económicos, sociales, culturales, ambientales de su comunidad. Se bastardea a la política y a los políticos con groseras contradicciones o se hace un reduccionismo moral por sobre la responsabilidad de la misma sociedad que es parte de las decisiones no solo cuando vota, también cuando proponen o ejecutan soluciones en contextos que no responden a la postura ideológica que defienden.

Así, por ejemplo, se critican los baches de las calles, pero ni el contribuyente se pregunta si pagó los impuestos o tasas que solventan esas obras ni el dirigente político o funcionario electo para ocuparse de esa tarea administra con eficiencia esos fondos, transparentando su uso y comunicándolo a los vecinos para evitar las dudas que plantean.

En otro extremo puede anotarse el ejemplo de un internauta declarado libertario que criticaba al gobernador Quintela por sumar más empleados públicos con los despedidos del Parque Industrial sin relacionar la crisis laboral con las medidas económica del gobierno que él mismo eligió.

La formación ideológica, sea de derecha, centro o izquierda, es tan importante como la ética en el actuar, tanto de los dirigentes políticos como del ciudadano y un reaseguro para la corrupción propia y ajena que se busca erradicar.

Oficialismo y oposición

La prisión domiciliaria a Cristina Fernández afectó por igual al oficialismo y la oposición. El gobierno perdió la agenda por varias semanas. Todavía no está claro ni lo tiene claro el propio gobierno si la proscripción de CFK les será favorable o no. Tampoco fue favorable la marcha de la economía. Ni la baja de la inflación ni el incipiente crecimiento económico pudieron festejar ante la marea comunicativa que desató CFK sumado a la otra cara de la moneda con la brutal caída del consumo y la suba de la desocupación. Ni el país ni La Rioja pueden esperar mucho del crecimiento económico concentrado en hidrocarburos, minería y el agro que generan pocos empleos.

En la oposición, el peronismo celebró que la ejecución de la condena a CFK los encuentre en proceso de unidad. El primero en visitarla fue Ricardo Quintela distanciado tras la disputa por presidir el PJ nacional que el riojano perdió. Se sumaron agrupaciones peronistas, por ahora, sólo para las fotos. Otros peronismos, enrolados con la gestión neoliberal/libertaria y de oposición al kirchnerismo no están en el mismo proceso. Lo que podría favorecer al peronismo bajo el liderazgo de CFK será la actitud de los gobernadores más de los peronistas que volverán a presionar mañana, en Buenos Aires, no por más fondos sino por los que no les envían.

Dos de los peronistas cercanos al ajuste libertario y la desregulación estatal han tenido posiciones muy críticas. Jaldo, el tucumano advirtió que "no pretenda el presidente (Javier Milei) que le vaya bien al gobierno nacional mientras a los 23 o 24 distritos del interior nos va mal" tras recordar que las provincias brindan contención social, salud, educación y asistencia social, las mismas palabras del gobernador Quintela.

El peronismo ante la crisis que avecinan los gobernadores y la proximidad de las elecciones debe decidir qué proyecto económico necesita el país, cómo enfrentarlo ante un panorama social, económico y financiero formateado por el avance tecnológico, qué rol tendrán los principios de justicia social, independencia económica y soberanía política y quien liderará el proceso.

Máximo Kirchner que comenzó a actuar como heredero rechazó una coalición anti ajuste, anti Milei o anti Macri ni anti nada, sí "una construcción propia del país y del peronismo"; Quintela, habla de convocatoria amplia, Massa por unidad y participación y Kicillof, entre los más visibles, un frente electoral que contenga a todos. Falta decidir lo más importante: cómo y con quién. Los tiempos electorales apremian.

saludtotalmedia

N°704- Año XIV
Publicación semanal
Domingo 22 de junio de 2025

PAG 2
ESTÉTICA

PAG 3
COMPLEMENTARIAS

PAG 6
DEPORTES

PAG 7
SABÍAS

PAG 8
TECNO

SALUD TOTAL media

LA DULCE TRAMPA

LO QUE NO SABÉS SOBRE LAS GASEOSAS, JUGOS Y AGUAS SABORIZADAS

Lo que comienza como un simple vaso frío puede transformarse, con el tiempo, en un factor de riesgo para nuestra salud.

CORI
Centro Oncológico Riojano Integral

CENTRO DE REFERENCIA NACIONAL EN TRATAMIENTOS E INVESTIGACIÓN DEL CÁNCER

Al lado de los pacientes siempre.

Dorrego 269 - La Rioja - 0380 4436443 - 4425438 - http://www.cori-online.com.ar

ESTÉTICA

Todo lo que tenés que saber sobre este proceso para aprovecharlo al máximo sin dañar tu piel.

TEMPORADA DE RENOVACIÓN CELULAR

La renovación celular es un tratamiento esencial en el cuidado de la piel que ayuda a mantener una tez fresca, radiante y saludable. Este proceso natural implica la eliminación de células muertas de la superficie de la piel y su reemplazo por nuevas células, lo que resulta en una apariencia más joven y revitalizada. Con el paso del tiempo, la capacidad de nuestra piel para regenerarse disminuye, provocando una apariencia opaca y la formación de líneas finas y arrugas.

Los tratamientos de renovación celular están diseñados para estimular y acelerar este proceso, promoviendo la regeneración de la piel y mejorando su textura y tono. Al incorporar la renovación celular en el cuidado de la piel, es posible obtener una piel más uniforme, suave y luminosa.

Con una renovación celular regular, es posible minimizar los signos del envejecimiento, mejorar la apariencia de las manchas y cicatrices, y lograr una piel más saludable y rejuvenecida.

Llegó el otoño y, con él, la temporada perfecta para los tratamientos de renovación celular.

¡Te contamos todo para que puedas realizarlo sin miedo!

¿Qué es el peeling?

El peeling es un tratamiento enfocado en la renovación profunda de la piel, utilizando ácidos como A.H.A, B.H.A y PHA.

Éstos penetran en las capas cutáneas estimulando la síntesis de ácido hialurónico, contribuyendo así a una piel más rejuvenecida.

Experimentá los beneficios de una piel rejuvenecida y saludable. Y ante cualquier duda, recordá siempre asesorarte con tu profesional de confianza.

¿Cómo es el procedimiento?

Generalmente consta de varias fases. En primer lugar, se realiza un diagnóstico para determinar el tipo de tratamiento y los principios activos a utilizar. Luego, se recomienda una sesión de pre-peeling con ácido lactobiónico o enzimático aproximadamente 15 días antes del peeling profundo.

Durante el peeling, se utilizan diversos métodos como la química, mecánica, física y crioterapia, llevados a cabo por profesionales de la estética y medicina estética.

¿Cuáles son esos métodos?

Química: Utilización de productos formulados con A.H.A, Peeling Bioenzimático, Gel con Ácido Lactobiónico y P.H.A Gluconolactona.

Mecánica: Espátula ultrasónica y microdermoabrasión.

Física: Láser Co2.

Crioterapia: Utilización de nieve carbónica.

LACA
COSMÉTICA PROFESIONAL
LA RIOJA
WhatsApp: 3804 37-4288
San Nicolás de Bari (o) 919
La Rioja
@laca.lr

Si sos Professional de la Belleza, acercate a **LACA sede La Rioja,** tenemos importantes promociones en productos profesionales, capacitaciones y actualizaciones para vos.

Luci una piel radiante con LACA

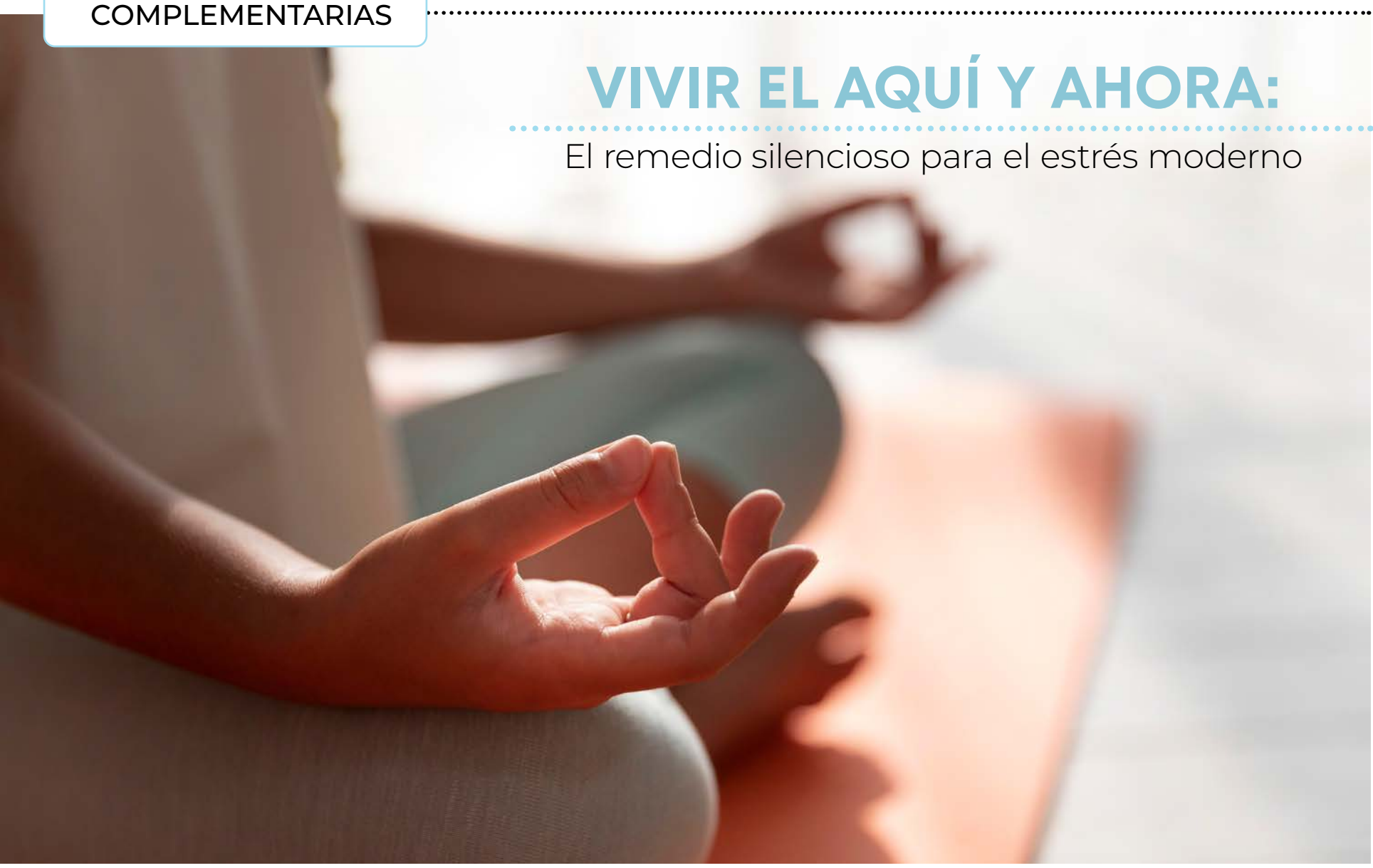
STAFF
Editor:
Fabio Budris
Diseño y Diagramación:
Alicia Robles
Asesores contables:
Estudio Contable Impositivo Espinosa Chumbita

Las expersiones vertidas por los columnistas no son necesariamente la opinión de SALUD TOTAL MEDIA

Para publicar en SALUD TOTAL MEDIA:
Llame al 0380-4493935 - saludtotalmedia@gmail.com
En Redes sociales: saludtotalmedia

VIVIR EL AQUÍ Y AHORA:

El remedio silencioso para el estrés moderno



¿Qué significa realmente vivir el "aquí y ahora"?

No se trata de una frase de moda ni de una expresión vacía. Vivir el presente es entrenar la mente para que esté donde está el cuerpo. No en el pasado que ya no se puede cambiar, ni en el futuro que aún no llegó. Es estar atentos al momento que estamos viviendo, con plena conciencia, sin juzgar ni acelerar.

Esta práctica —que hoy se conoce popularmente como mindfulness o atención plena— tiene sus raíces en filosofías orientales como el budismo, pero ha sido ampliamente validada por la ciencia occidental.

El cuerpo también lo agradece

Estudios realizados en universidades como Harvard, Stanford y Oxford han demostrado que vivir en el presente reduce los niveles de cortisol (la hormona del estrés), mejora la calidad del sueño, fortalece el sistema inmune y ayuda a regular la presión arterial. También se ha comprobado su efecto positivo en el tratamiento de la ansiedad, la depresión y hasta en el control del dolor crónico.

¿Por qué nos cuesta tanto? La mente moderna está entrenada para la multitarea, la planificación y el análisis constante. Saltamos de pantalla en pantalla, de pensamiento en pensamiento, sin pausa. Nos preocupa lo que va a pasar y nos arrepentimos de lo que ya pasó. Pero pocas veces estamos donde realmente sucede la vida: en el presente.

Vivir el presente no es negación, es conexión. Prestar atención al presente no significa ignorar los problemas, ni vivir de manera despreocupada. Es aprender a responder, en lugar de reaccionar. Es tomar contacto con lo que sentimos, con lo que pensamos, con cómo respiramos y con lo que nos rodea, incluso en medio del caos.

¿Cómo empezar?

• Respirá: detenerse unos segundos, cerrar los ojos y sentir la respiración es el ejercicio más simple y profundo para volver al presente.

• Observá sin juzgar: lo que sentís, lo que pensás, lo que te rodea. Sin querer cambiarlo, solo reconocerlo.

• Una cosa por vez: al comer, al caminar, al conversar. Llevar la atención a una sola actividad, con conciencia plena.

• Desconectate: al menos una hora al día sin pantallas. Estar con uno mismo, con la naturaleza o con otros, sin interrupciones digitales.

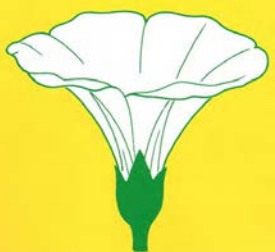
> Es tomar contacto con lo que sentimos, con lo que pensamos, con cómo respiramos y con lo que nos rodea, incluso en medio del caos.

Una medicina sin contraindicaciones

Vivir el aquí y ahora no cuesta dinero, no requiere recetas, ni efectos secundarios. Solo voluntad, práctica y paciencia. Y los beneficios son enormes: más claridad mental, más calma, mejores vínculos, y una relación más sana con uno mismo.

Porque al final del día, la vida no ocurre ni ayer ni mañana: ocurre ahora. Y aprender a vivirla es el mejor acto de autocuidado que podemos practicar.

Esencias Florales del Mediterráneo®



Distribuidora de Esencias Florales del Mediterráneo en La Rioja

WhatsApp: 380 4 134715

Instagram: encuentro real

NOTA PRINCIPAL

LA DULCE TRAMPA

LO QUE NO SABÉS SOBRE LAS GASEOSAS, JUGOS Y AGUAS SABORIZADAS

Lo que comienza como un simple vaso frío puede transformarse, con el tiempo, en un factor de riesgo para nuestra salud.

Son frescas, burbujeantes, muchas veces adictivas. Las elegimos para acompañar una comida, para calmar la sed, para darnos un "gustito" o simplemente por hábito. Pero detrás de sus colores brillantes, sus envases atractivos y sus promesas de "energía" o "hidratación con sabor", las bebidas azucaradas —incluidas las gaseosas, los jugos industriales y las aguas saborizadas— esconden una realidad que preocupa a médicos y nutricionistas en todo el mundo.

Argentina figura entre los países que más consumen este tipo de bebidas per cápita, y su presencia es tan cotidiana que muchas personas no logran dimensionar su impacto real. Se las ofrece a los niños desde pequeños, se las consume a diario en almuerzos, cenas y meriendas, e incluso hay quienes creen que son una mejor alternativa al agua. Pero la ciencia es clara: el consumo frecuente de estas bebidas está estrechamente vinculado al desarrollo de enfermedades como la obesidad, la diabetes tipo 2, las caries dentales, trastornos metabólicos y afecciones cardiovasculares.

Este artículo busca poner el foco en lo que muchas veces se pasa por alto: que debajo del sabor dulce y refrescante hay una "trampa" que cobra factura con el tiempo. Porque conocer los riesgos también es una forma de cuidarse.

El azúcar, el enemigo invisible

Una sola lata de gaseosa puede contener hasta 10 cucharaditas de azúcar. El consumo excesivo y frecuente de estas bebidas ha sido asociado a una serie de enfermedades crónicas, como obesidad, diabetes tipo 2, hipertensión, caries dentales y enfermedades cardiovasculares. El problema se agrava cuando hablamos de niños y adolescentes, quienes muchas veces reemplazan el agua por estas opciones industrializadas.

El azúcar no solo endulza las bebidas: también activa en nuestro cerebro los mismos circuitos de recompensa que se estimulan con sustancias adictivas como la nicotina o incluso ciertas drogas. Diversas investigaciones en neurociencia han demostrado que su consumo repetido libera grandes cantidades de dopamina, el neurotransmisor asociado al placer y la motivación. Esta liberación genera una sensación placentera que el organismo registra y busca repetir, lo que puede llevar a una conducta de consumo compulsivo.

Con el tiempo, el umbral de placer se eleva, lo que significa que el cuerpo necesita cada vez más azúcar para experimentar la misma satisfacción. Esto explica por qué muchas personas sienten una necesidad constante de consumir productos azucarados, incluso cuando no tienen hambre, y por qué dejar de consumirlos puede generar síntomas de abstinencia como irritabilidad, ansiedad, fatiga o dolores de cabeza.

En los niños, este proceso es aún más preocupante: la exposición temprana al azúcar potencia la formación de hábitos alimentarios poco saludables que se arrastran a lo largo de la vida.

Romper con esta dependencia no es fácil, pero es posible. Y empieza por tomar conciencia de cuán presente está el azúcar en nuestra dieta diaria, incluso en productos que no consideramos dulces. Reducir su consumo no solo mejora nuestra salud física, sino que también libera a nuestro cerebro de un ciclo adictivo que afecta el bienestar emocional y mental.

Aguas saborizadas: ¿una opción más sana?

Aunque se promocionan como "más saludables", muchas aguas saborizadas contienen casi la misma cantidad de azúcar que una gaseosa tradicional. Incluso las versiones "light" o "sin azúcar" pueden incluir edulcorantes artificiales que, si bien no elevan la glucosa en sangre, alteran la percepción del sabor y pueden interferir con la microbiota intestinal.

Un hábito cultural con consecuencias

Argentina figura entre los países con mayor consumo per cápita de gaseosas del mundo. Esta costumbre, que muchas veces comienza en la infancia, está tan arraigada que cuesta notar su impacto real. Pero la evidencia es contundente: cuanto más lejos estemos de las bebidas azucaradas, más cerca estaremos de una mejor calidad de vida.

NOTA PRINCIPAL

¿Qué beber entonces?

El agua sigue siendo la mejor opción. A temperatura ambiente, fría, con limón natural o menta, es insustituible. Las infusiones sin azúcar, como el té o el mate, también pueden formar parte de una hidratación saludable.

Una decisión cotidiana, un impacto duradero

Cambiar nuestras elecciones diarias puede parecer un detalle menor, pero es una forma directa de prevenir enfermedades y cuidar a nuestra familia. Leer las etiquetas, evitar bebidas con ingredientes artificiales y fomentar el consumo de agua en los más chicos es una inversión en salud.

Porque a veces lo que parece inofensivo, no lo es. Y en temas de salud, el conocimiento también es prevención.

Tabla con la cantidad aproximada de azúcar por cada 500 ml (medio litro) en diferentes tipos de bebidas comunes en el mercado argentino. Estos valores pueden variar ligeramente según la marca, pero reflejan un promedio general:

AZÚCAR EN BEBIDAS

Bebida	Azúcar por 500 ml	Equivalente en cucharaditas
Gaseosa cola	53 g	10,5 cucharaditas
Gaseosa lima-limón	50 g	11 cucharaditas
Gaseosa naranja	55 g	9 cucharaditas
Jugo comercial con azúcar	45 g	10,5 cucharaditas
Jugo néctar en botella	52 g	9,5 cucharaditas
Jugo concentrado diluido	30–35 g	6–7 cucharaditas
Agua saborizada azucarada	0 g	0 cucharaditas
Agua saborizada „light“	35–40 g	7–8 cucharaditas
Té helado embotellado	35–40 g	7–8 cucharaditas

Recomendación de la OMS: La Organización Mundial de la Salud recomienda no superar los 25 gramos de azúcar libre por día en adultos (unas 5 cucharaditas), y menos aún en niños. Con una sola bebida de las mencionadas arriba se puede superar fácilmente ese límite.

CAPACÍTATE CON NOSOTROS

LACA | INSTITUTO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

DIPLOMATURA EN
COSMETOLOGÍA Y COSMIATRÍA

Nueva Titulación
9 Meses de Duración

Modalidad Presencial
Clases Teóricas y Practicas

Diploma Emitido por Laboratorio LACA Buenos Aires

Avalado por la FACE (Federación Argentina de Cosmetología y Estética)

Informes e Inscripciones
WhatsApp: 3804628194
San Nicolás de Bari (o) 919

@laca.lr

INSCRIPCIONES ABIERTAS

VACANTES LIMITADAS

DEPORTES

Caminar, bailar, correr, nadar o simplemente estirarse con conciencia puede ser mucho más que una rutina saludable: puede ser un acto de equilibrio emocional, una pausa en medio del caos, una forma de reconectar con uno mismo.

MENTE EN MOVIMIENTO

EL PODER DE LA ACTIVIDAD FISICA PARA TU SALUD MENTAL

Cuando hablamos de actividad física, lo primero que pensamos suele ser en el cuerpo: bajar de peso, tonificar músculos, mejorar la circulación o el rendimiento físico. Sin embargo, en los últimos años, cada vez más evidencia científica y clínica ha demostrado algo que cambia por completo nuestra mirada: el movimiento no solo transforma el cuerpo, también transforma la mente.

En un contexto como el actual, donde los niveles de ansiedad, estrés y depresión se han disparado —potenciados por la vida acelerada, la sobreexposición digital y el aislamiento emocional—, el ejercicio físico aparece como una herramienta poderosa y subestimada para proteger y mejorar la salud mental.

¿Qué sucede en el cerebro cuando nos movemos? Cada vez que caminamos, corremos, bailamos o entrenamos, se activa una serie de procesos químicos y hormonales que benefician al sistema nervioso:

• Aumento de endorfinas: conocidas como las "hormonas de la felicidad", generan una sensación de bienestar y disminuyen el dolor físico y emocional.

• Liberación de serotonina y dopamina: neurotransmisores clave en la regulación del ánimo, el sueño y la motivación.

• Disminución del cortisol: reduce el nivel de estrés y mejora la respuesta al cansancio mental.

• Mejora de la neuroplasticidad: favorece la creación de nuevas conexiones neuronales, algo fundamental en la prevención de trastornos cognitivos y en procesos de recuperación emocional.

Beneficios comprobados por la ciencia. Numerosos estudios han confirmado que la actividad física regular puede:

• Disminuir los síntomas de ansiedad y depresión leve a moderada.

• Mejorar la autoestima y la imagen corporal.

• Favorecer el descanso nocturno y la calidad del sueño.

• Ayudar en el tratamiento de trastornos como el TDAH o el estrés postraumático.

• Prevenir el deterioro cognitivo asociado al envejecimiento.

Tanto es así, que muchos psiquiatras y psicólogos ya lo prescriben como parte del tratamiento integral de sus pacientes.

¿Qué tipo de actividad física es mejor? La clave está en la constancia. Caminatas de 30 minutos diarios, andar en bicicleta, nadar, practicar yoga, bailar o hacer ejercicios funcionales pueden tener efectos positivos si se hacen con regularidad. Lo ideal es elegir una actividad que te guste, que puedas sostener en el tiempo y que se adapte a tu condición física. El movimiento, para ser medicina, también tiene que ser disfrutable.

La actividad física no reemplaza, pero complementa. Es importante aclarar que, si bien el ejercicio puede mejorar significativamente el estado de ánimo y reducir síntomas psicológicos, no reemplaza los tratamientos médicos ni la psicoterapia cuando son necesarios. Pero sí puede potenciarlos, y ser una forma activa de involucrarnos en nuestro propio bienestar.

Hacer actividad física es, también, un acto de amor propio. No solo para vivir más años, sino para vivirlos con más alegría, equilibrio y plenitud emocional.

COGNITIVE
BUSINESS INSIGHTS THRU DATA

Consultoría y Desarrollos de Inteligencia Artificial.

- IA Generativa
- IA Computer Vision
- IA Chatbots
- Automatización
- Blockchain

www.cognitive.la
ar@cognitive.la

SABÍAS

LA ASESINA SILENCIOSA

La hipertensión que avanza sin que lo notes

¿Cómo puede ser que una enfermedad tan peligrosa pase inadvertida durante años? La respuesta es tan inquietante como clara: la hipertensión no da síntomas. Y cuando lo hace, suele ser tarde.

Cada año, miles de personas en Argentina sufren infartos, ACVs o insuficiencia renal sin haber recibido nunca un diagnóstico previo de hipertensión arterial (HTA).

¿Qué es la HTA y por qué se la llama "asesina silenciosa"?

La hipertensión arterial es una condición en la que la presión con la que la sangre circula por nuestras arterias se mantiene elevada de forma crónica. Si no se controla, puede dañar órganos vitales como el corazón, los riñones, el cerebro y los ojos. El gran problema es que la mayoría de las personas con HTA no presentan signos evidentes, por lo que pueden convivir con la enfermedad durante años sin saberlo.

De ahí su apodo: la asesina silenciosa. Ataca sin dar señales claras y sus consecuencias pueden ser devastadoras.

¿A cuántos afecta en Argentina?

Según datos del Ministerio de Salud de la Nación, cerca del 40% de los adultos argentinos tiene hipertensión, pero más de un tercio de ellos lo desconoce. Y entre quienes sí han recibido diagnóstico, muchos no siguen un tratamiento adecuado o no logran mantener la presión bajo control.

¿Qué signos podrían dar una pista?

En algunos casos, las personas pueden experimentar dolor de cabeza, mareos, zumbidos en los oídos, palpitaciones o sangrado nasal. Sin embargo, estos síntomas no son exclusivos de la HTA y muchas veces no aparecen en absoluto. Por eso, la única forma confiable de saber si uno es hipertenso es controlarse la presión arterial, incluso cuando uno se siente "perfectamente bien".

¿Cuáles son las causas y factores de riesgo?

La hipertensión puede tener causas genéticas, pero en la mayoría de los casos está relacionada con hábitos de vida:

- Dietas altas en sal y ultraprocesados
- Sedentarismo
- Estrés crónico
- Consumo excesivo de alcohol
- Sobrepeso y obesidad
- Tabaquismo

También puede aparecer con la edad o en relación con otras enfermedades como la diabetes.

¿Cómo prevenirla o controlarla?

La prevención es posible y efectiva. Algunos hábitos clave:

- Medirse la presión regularmente, incluso en farmacias o campañas de salud
- Reducir el consumo de sal
- Evitar alimentos ultraprocesados
- Hacer actividad física de forma regular
- Dormir bien y manejar el estrés
- No fumar y moderar el alcohol

En casos donde el diagnóstico ya está confirmado, el tratamiento médico —con controles y medicación cuando es necesario— puede marcar la diferencia entre una vida saludable y una complicación grave.

Una invitación a no mirar para otro lado Vivimos en una sociedad donde muchas enfermedades se asocian a síntomas visibles. Pero con la HTA no hay fiebre, ni dolor, ni urgencia aparente. Por eso, es vital concientizar, desmitificar y promover el control regular de la presión arterial, incluso desde edades tempranas.

Porque a veces, lo que no se ve… es lo que más daño puede causar.

TECNO

MEDICINA 2025:

LO NUEVO QUE YA ESTÁ CAMBIANDO CÓMO NOS CUIDAMOS

La medicina comienza a transformarse, y comienza a tratarse de anticiparnos, de prevenir, de vivir con información en tiempo real y decisiones basadas en ciencia de precisión.

Si hace apenas unos años nos hubieran dicho que un algoritmo podría detectar un infarto antes de que ocurra, o que una pastilla fabricada para nuestro ADN podría evitar una enfermedad crónica, muchos habríamos dudado. Pero en 2025, la medicina está dejando de ser solamente curativa para transformarse en predictiva, personalizada y potenciada por inteligencia artificial.

Bienvenidos al nuevo presente de la medicina: una era donde la tecnología, los datos y la biología se dan la mano para revolucionar el cuidado de la salud.

Inteligencia artificial: el nuevo asistente de los médicos

En hospitales de todo el mundo —y cada vez más en Argentina— se utilizan herramientas de IA para leer estudios por imágenes, detectar tumores diminutos, predecir complicaciones y hasta redactar informes médicos de forma automática. No reemplazan al profesional, pero lo ayudan a tomar decisiones más rápidas y acertadas.

En consultorios privados, algunos médicos ya utilizan asistentes virtuales que analizan los síntomas del paciente en segundos, sugieren diagnósticos posibles y aceleran el tratamiento adecuado.

Medicina personalizada: un tratamiento para cada cuerpo

Uno de los mayores avances de los últimos años es la medicina de precisión, basada en el análisis del ADN de cada persona. Gracias a estudios genéticos, hoy se puede saber si una droga será efectiva para un paciente específico, si tiene mayor riesgo de desarrollar ciertas enfermedades o cuál es el mejor tipo de dieta según su perfil biológico.

Esta información ya está siendo utilizada en tratamientos oncológicos, enfermedades autoinmunes, problemas metabólicos y hasta en medicina reproductiva.

Salud digital: el celular como nuevo centro de control

Wearables, relojes inteligentes, apps de monitoreo cardíaco, glucómetros conectados, plataformas de telemedicina… La salud digital se volvió parte del día a día. En 2025, muchas personas ya controlan su presión, glucemia o ritmo cardíaco desde casa, y comparten los datos con sus médicos de forma instantánea.

Esto no solo mejora la prevención, sino que también descentraliza la atención, algo clave en un país con grandes extensiones como Argentina.

Terapias con células madre y edición genética

Aunque todavía con un marco experimental, la edición genética con CRISPR, los tratamientos con células madre y las terapias regenerativas están mostrando resultados prometedores en enfermedades que antes no tenían tratamiento: desde trastornos neurológicos hasta patologías cardíacas y ciertos tipos de ceguera.

El futuro está cerca… y ya se está probando en pacientes reales.

El gran desafío: acceso y equidad

Pero no todo es avance técnico. El gran interrogante de la medicina 2025 es cómo garantizar que estos desarrollos lleguen a todos, y no solo a quienes puedan pagarlos. La brecha digital, la desigualdad en el acceso a estudios de alta complejidad y la capacitación profesional son barreras que aún deben resolverse, especialmente en contextos públicos o en zonas rurales.

La medicina del 2025 no solo trae nuevos aparatos o métodos: trae una nueva forma de pensar el cuidado de la salud. Más preventiva, más personalizada, más integrada con la tecnología. Pero también, más humana: porque en medio de todos estos avances, el vínculo con el profesional de la salud sigue siendo central.

Y eso nos recuerda algo esencial: el futuro de la medicina no es solo científico, también es profundamente humano.

SALUD TOTAL media
Todo lo que queres saber de SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR.
Publica con el Diario El Independiente de La Rioja, Argentina
SEGUINOS @saludtotalmedia