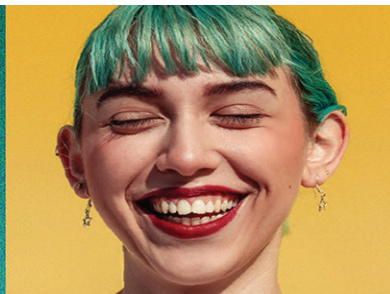


Inscripciones 2025



Estudiar
es un acto
de rebeldía.



Líderes en
innovación
educativa.

UNIVERSIDAD
SIGLO 21



**Adorni y Karina Milei
recorrieron la Ciudad**

PÁG. 21



**Rescatan a niña que era
rehén del propio padre**

PÁG. 21

el **i**ndependiente

LA RIOJA, DOMINGO 11 DE MAYO DE 2025

UN PUEBLO HECHO NOTICIA

AÑO LXVI - EDICIÓN Nº 24.440 - 24 PÁGINAS

Con esta edición



Gobierno apuesta al crecimiento del departamento de Sanagasta



La vice gobernadora, Teresa Madera y el intendente, Federico Sbíroli, presidieron ayer junto a otras autoridades de los festejos por el 343° aniversario de la villa. Los actos se iniciaron con el izamiento de banderas, luego se inauguró la Plaza del Encuentro, se lanzó el curso de mecánica de motocicletas y se hizo entrega de insumos a los alumnos del Aula Taller Móvil. El



pasado viernes el gobernador Quintela participó de la Noche de Gala.

PÁG. 3-4

PÁG. 17



Imposible transitar por veredas donde estacionan automóviles

La ocupación de veredas por vehículos para estacionar, crea un serio problema para el tránsito peatonal, pues impide el paso libre y seguro de las personas. La Ley de Tránsito lo califica como una falta grave. Medios El Independiente recorrió calles céntricas y se pudo observar esto que parece ser algo "normal". Los vecinos exigen controles.

PÁG. 5

El diario

**Un repaso de
las noticias
destacadas
de la semana**

PÁG. 2

Desde las 9

**Costeños
disfrutan
la pasión
del Rally**

Legislatura en los barrios

Desde la Legislatura provincial se informó que, por primera vez, “salimos al encuentro de nuestra comunidad, sumándonos a la Ronda de Servicios que el Gobierno de La Rioja lleva adelante; un espacio donde vecinos pueden consultar leyes, sacarse dudas y participar de una trivía sobre la historia de nuestra Cámara de Diputados”.

2

Alumnos de Tercer Año del secundario de la provincia prometieron lealtad de la Constitución nacional y provincial, en tanto se conoció el veredicto por el asesinato de Zoe y un nuevo crimen conmocionó a Chilecito. En el orden nacional, el Senado rechazó la ley Ficha Limpia que según el peronismo pretendía proscribir a CFK. El mundo asistió a la elección de un nuevo Papa, hasta ahora cercano al legado de Francisco I y a la pastoral latinoamericana.

tamentos.

Los espacios del Parque Acuático estarán todos disponibles para su uso de manera gratuita, menos las piletas, los días viernes, sábados y domingos de 10 a 19 horas. Los visitantes podrán hacer uso de las instalaciones como espacios verdes, cancha multi-deportiva, juegos infantiles, gimnasio al aire libre, etc.

POLICIALES Y JUDICIALES

Un hombre oriundo de Tinogasta, Leonardo Bayón fue asesinado en Nonogasta, Dpto. Chilecito. La Policía confirmó que el deceso había sido ocasionado con arma blanca. Tras una rápida investigación, efectivos de la Policía riojana lograron detener a los tres presuntos responsables en un operativo realizado en Aimogasta, hacia donde se habían fugado. Los detenidos son oriundos de Salta e identificados como Irina G. Tejedor



Esto pasó Las principales noticias de la semana

En el marco del fortalecimiento del Sistema Nacional de Información Hídrica (SNIH), el Gobierno de La Rioja instaló en el departamento Chilecito la segunda Estación Meteorológica Telemétrica de la provincia. El objetivo es ampliar la cobertura y mejorar el monitoreo climático y de los recursos hídricos en el territorio.

El ministro de Trabajo, Empleo, Industria y Minería, Federico Bazán, integrante de la comitiva que encabezó Quintela y visitó China y Rusia destacó la importancia de los convenios suscritos con ambas potencias. “Se tomó la decisión de avanzar en lo que ya se venía trabajando y también en nuevas oportunidades. Nos centramos en tres ejes estratégicos: producción de alimentos, minerales y energías renovables”, explicó.

Quintela, encabezó el acto de promesa de lealtad a la Constitución provincial y nacional, en una jornada que reunió a más de 5.400 estudiantes de Tercer Año de escuelas secundarias de toda la provincia. El acto central se desarrolló en las instalaciones de la Escuela Normal “Dr. Pedro Ignacio de Castro Barros” y se replicó de manera simultánea, a través de conexiones virtuales, en los depar-

(26), Jesús Zeballos (24) y Lautaro E. López (24).

Condenaron a prisión perpetua a los acusados por el crimen de Zoe. La pena recayó en la madre de la menor, Julieta J. Córdoba y su pareja, Andrés Bustamante, alias “El Pastor”. El asesinato fue cometido en noviembre de 2021, cuando el cuerpo calcinado fue encontrado en el B° San Andrés, zona sur de esta Capital. El caso fue caratulado homicidio triplemente agravado y se reconoció el hecho como violencia contra la mujer y maltrato infantil.

NACIONALES

El líder del PRO y ex presidente de la Nación, Mauricio Macri, se puso frente a la campaña de la diputada nacional y candidata a legisladora porteña, Silvia Lospennato, quien publicó un video donde se los ve a ambos, y al jefe de Gobierno Jorge Macri, en varias recorridas por la Ciudad de Buenos Aires. “Somos el único equipo que garantiza más y mejor educación, salud, seguridad e inversión en obra pública”, sostiene la candidata.

Las jubilaciones, pensiones y asignaciones se incrementaron en mayo en 3,73 por ciento, por la fórmula de movilidad que toma como referencia el Índice de Precios al Consumidor (IPC) de marzo publicado por el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC). Los que cobran haberes mínimos sumarán el bono de 70 mil pesos, por lo que percibirán 366.481,74 pesos.

La compañía minera Vicuña, sociedad entre la canadiense Lundin Mining y la australiana BHP, confirmó el hallazgo de uno de los mayores depósitos minerales del mundo de cobre, oro y plata de mayor envergadura a nivel mundial localizado en la provincia argentina de San Juan, que se extiende por la región chilena de Atacama.

El Senado rechazó la ley de Ficha Limpia. La iniciativa obtuvo 36 votos y no llegó a la mayoría absoluta (37). Es que, al rechazo anticipado del kirchnerismo, se sumaron los misioneros renovadores -no massistas- Carlos Arce y Sonia Rojas Decut. La norma implicaba la modificación de las reglas de elegibilidad para los candidatos a cargos públicos y bloqueaba a quienes tengan una condena confirmada en segunda instancia relacionada con delitos contra la administración pública, como el caso de CFK.

INTERNACIONALES

Robert Prevost, el nuevo Papa, brindó

su primer discurso frente a la plaza de San Pedro ante una multitud que con total emoción recibió su mensaje. Era cardenal de EE.UU. con nacionalidad peruana, adoptó el nombre León XIV.

Dedicó gran parte de su carrera como misionero en Sudamérica y fue obispo en Perú. Francisco I lo nombró a cargo de la oficina del Vaticano para el nombramiento de obispos. Se espera que impulse las reformas del papa Francisco.

Los precios de los alimentos a nivel mundial aumentaron 1% en abril respecto a marzo, en medio del conflicto comercial por los aranceles, de acuerdo al índice de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Los de primera necesidad se encarecieron a escala global un 7,6% respecto al año pasado.

India disparó misiles contra territorio pakistaní, en una importante escalada de tensiones entre los rivales, que poseen armas nucleares.

Islamabad prometió represalias. El gobierno indio afirmó haber atacado nueve emplazamientos, describiéndolos como “ataques de precisión contra campamentos terroristas” en la Cachemira controlada por Pakistán.

APART HOTEL **En Córdoba**
magali
¡Te espera!
aparthotelmagali@arnet.com.ar
www.aparthotelmagali.com.ar
0351-155331844
Montevideo 408 esq. Ayacucho
Tel: (0351) 4262600 - 4262700.

medios el independiente
COPEGRAF LTDA
Te invita a formar parte de nuestra comunidad
 Facebook
elindependientedigital

Diario EL INDEPENDIENTE - Fundado el 12 de octubre de 1959 - Editado en la ciudad de La Rioja - República Argentina - www.elindependiente.com.ar

Propietario: EL INDEPENDIENTE	Presidente del Consejo de Administración: JULIO ANSELMO DELGADO Presidencia@elindependiente.com.ar Consejo Editor y Directores Medios	EL INDEPENDIENTE: Rosa Isabel Goyochea, Jorge Antonio Flores y Julio Anselmo Delgado Productos de Medios: Diario El Independiente - El Independiente Digital - Radio	Independiente - Productora 395i - Chischicos - Revista In Vox Domicilio legal 9 de Julio 395 (5300) La Rioja Argentina Talleres Impresores propio:	Godoy Cruz y Eva peron. Parque Industrial La Rioja. Propiedad Intelectual N° 5306532 Servicio noticioso: TELAM. Adheridos a: FADICCRA, FECOLAR, DyPRA, AFERA, ADIRA, IVC.
-------------------------------	---	---	--	--

Con distintas actividades Sanagasta celebró ayer un nuevo aniversario de su fundación

En la jornada de ayer el departamento Sanagasta conmemoró su 434° aniversario con una ceremonia que fue encabezada por la vicegobernadora Teresita Madera y el intendente Federico Sbíroli, junto a autoridades provinciales, municipales y legislativas.

El acto comenzó con la tradicional revista de tropas y la entonación de los Himnos Nacional y provincial, a cargo de la Banda del Regimiento de Infantería de Montaña y la Banda de la Policía de la Provincia.

La invocación religiosa estuvo a cargo del padre Jorge Pérez, quien pidió por la paz del pueblo, invitó a elevar una plegaria de gratitud por la historia de Sanagasta y encomendó la protección del departamento a la Virgen de la Merced, patrona local.

Durante el evento, la Vicegobernadora recibió el Decreto de Huésped de Honor y se entregó la Declaración de Interés emitida por la Cámara de Diputados en conmemoración al aniversario. También se leyó la Ordenanza Municipal N° 826, que declara de interés las actividades conmemorativas.

En otro momento destacado, autoridades del Ministerio de Educación hicieron entrega de la resolución que permitirá que la Bandera



La vice obernadora Madera junto al intendente Sbíroli durante los festejos aniversarios de Sanagasta.

de Sanagasta flamee en todas las instituciones educativas del Departamento.

En su discurso, Madera destacó el valor de las celebraciones departamentales como espacios de repaso histórico, reflexión presente y proyección de futuro. “Nosotros sí creemos que los modelos tienen que ser de desarrollo, pero especialmente con inclusión de la gente, propiciando la principal herramienta para que se puedan desarrollar: el trabajo”, afirmó.

Asimismo, subrayó las obras inauguradas como plazas, espacios deportivos, tecnológicos y herramientas para emprendedores, que responden a “necesidades concretas de la comunidad” y reflejan la presencia de un Estado que

“genera oportunidades y apuesta al desarrollo con inclusión”.

Madera expresó que “el futuro no depende del Gobierno nacional, depende de nosotros. Pueden generarnos dificultades, pero si hay unión, si hay paz, habremos entendido que el futuro de Sanagasta y de La Rioja depende en gran medida de cada uno de nosotros”.

En este marco, la Vicegobernadora concluyó que “Sanagasta está predestinada a ser un lugar de éxito, de gente que dé oportunidades a sus propios hermanos. ¡Feliz aniversario, sanagasteños! Que Dios y la Virgen sigan bendiciendo esta tierra que tanto queremos”.

APUESTA AL CRECIMIENTO

Por su parte, el intendente Federico Sbíroli agradeció el acompañamiento del pueblo y dijo que “seguimos apostando al crecimiento con obras esenciales como la nueva Plaza del Encuentro, el Aula Taller Móvil de Mecánica de Motos y el parque solar, que reducirá en un 40% el consumo energético municipal”.

De igual manera, resaltó avances en infraestructura educativa, acceso al transporte, entrega de viviendas y respaldo a la industria local. “Seguimos construyendo una Sanagasta con igualdad de oportunidades. Ya entregamos 100 viviendas y seguiremos avanzando. También trabajamos para sostener la fuente laboral de nuestros operarios frente a políticas nacionales que los ponen en riesgo”, agregó.

Sbíroli cerró su discurso con un mensaje de unidad y gratitud: “Gracias por confiar en este gobierno. Sigamos unidos, con esperanza, esfuerzo y amor por nuestra tierra. ¡Feliz aniversario, Sanagasta!”, concluyó.

DESFILE

A continuación, se realizó el tradicional desfile cívico-militar con la participación de distintas instituciones, organizaciones sociales, deportivas, agrupaciones gauchas, fuerzas de seguridad y maquinaria municipal.

Acompañaron al pueblo sanagasteño el intendente de Capital, Armando Molina; los diputados nacionales Gabriela Pedrali y Ricardo Herrera; el legislador por Sanagasta, Hernán Gurgone, y su par por Capital, Lourdes Ortiz; los ministros de Educación, Ariel Martínez, de Desarrollo Social, Alfredo Menem, y el viceintendente de Sanagasta, Luis Flores. También estuvieron presentes secretarios del Ejecutivo provincial, autoridades municipales, concejales, jefes y autoridades de la Policía.

#

Revolu

¡Revolucioná tu Emprendimiento!

Programa de asistencia técnica y financiera

Destinado a emprendimientos riojanos orientados a los sectores de: **Turismo, Innovación en Tecnología, Productos Creativos Artesanales y Economía Circular.**

Créditos

&

Mentorías

con las mejores condiciones del mercado.

y asistencia técnica personalizada.

¡Animate a Revolucionar tu Emprendimiento!

www.larioja.gov.ar/revolucionatuemprendimiento

¿Dudas? Escribinos 3804250441

Escaneá el código QR con la cámara de tu celular para más información.

Quintela en el inicio de los festejos por el aniversario del Dpto. Sanagasta

En la noche del viernes, el gobernador Ricardo Quintela, junto al intendente Federico Sbíroli, presencié la Noche de Gala, espectáculo que se realizó en el Polideportivo Municipal y que marcó el inicio de las celebraciones protocolares por el 434° aniversario del departamento Sanagasta.

Luego del espectáculo, el gobernador expresó su agradecimiento “por este show, a todos los actores y artistas que interpretaron muy bien la esencia del pueblo sanagasteño, su historia y su cultura”. Asimismo, recordó que en su juventud Sanagasta era un pueblo pequeño, pero con gran potencial de desarrollo y un futuro prometedor. “He tenido el gusto de conocer la Sanagasta de los años 70, cuando era adolescente, cuando iba al secundario y veníamos los 21 de septiembre o en Navidad. La verdad que, al comparar esa Sanagasta con la actual, uno se da cuenta del crecimiento, del desarrollo y de cómo la comunidad se organiza para avanzar y embellecer su pueblo”, dijo.

Asimismo, señaló que “cuando recuerdas esos tiempos y ves cómo ha evolucionado, te das cuenta del progreso de Sanagasta, de toda la provincia de La Rioja y de todos los departamentos en general. Pero en particular, de la villa veraniega por excelencia de



El gobernador Quintela junto al intendente Sbíroli en la noche de gala del aniversario de Sanagasta.

los riojanos y los capitalinos”.
El gobernador también alentó a todos los riojanos a dejar de lado las penas y priorizar la unidad, para juntos salir adelante. Sobre la gira internacional

Al ser consultado sobre su gira reciente en busca de inversiones en Rusia y China, el gobernador Quintela resaltó que Argentina comparte muchas riquezas naturales con esos países, pero en contraste, el país está en declive mientras ellos avanzan. En ese sentido, subrayó que Argentina posee todos los recursos necesarios para prosperar, pero necesita consolidar la unidad y fortalecer la autoestima. Recordó que en las décadas del 40 y 50, Argentina podía fabricar autos, aviones y barcos, pero actualmente ha perdido esa capacidad. En esa misma línea, enfatizó que en el país hay talento, y que es fundamental brindar oportunidades para que puedan brillar y contribuir al progreso.

Por su parte, el intendente Federico Sbíroli remarcó que “es la primera vez que contamos con la presencia de un gobernador en una Noche de Gala, y eso me llena de orgullo por el gran amor que Quintela siente por Sanagasta y por nuestra gente”.

El intendente señaló además que “estamos esperando con ansias el 10 de mayo para celebrar los 434 años de nuestro querido departamento, que crece día a día, gracias al esfuerzo, la unión, el amor y el trabajo de cada uno de ustedes que nos acompañan a diario para salir adelante”.

FARMAR[®]
RED FARMACÉUTICA

SE
GUI
NOS!
f i

VIGENCIA!
11 AL 17
MAYO 2025

Conveniencia
para Comprar!

*STOCK LIMITADO: Imágenes a modo ilustrativo,
el producto real puede diferir de la imagen.

Babysec -35% Pañal Ultra Soft Origen: Argentina. Oferta XXG x 8 pañ. \$2014⁶⁶ C/U. Precio reg.: \$3099.49	PANTENE -50% Shampoo y acond. Restauración Origen: Argentina. Oferta x 200ml. \$1968¹⁰ C/U. Precio reg.: \$3936.19	Siempre Libre -35% Toallas femeninas Especial ultrafina suave Origen: Argentina. Oferta x 8 uni. \$1512⁶⁰ C/U. Precio reg.: \$2327.08	Higienol 2x1 Papel higiénico Rinde s/ hoja Origen: Argentina. Oferta 4 x 50 uni. \$1517⁰⁷ C/U. Precio reg.: \$3034.14	Downy -40% Suavizante p/ropa Brisa suave Origen: Argentina. Oferta x 500ml. \$3109⁰⁶ C/U. Precio reg.: \$5181.76
AXE -30% Desodorante Aqua citrus Origen: Argentina. Oferta x 150 ml. \$2472²⁰ C/U. Precio reg.: \$3531.72	Colgate 2x1 Crema dental Sensitive pro alivio xtreme Origen: Argentina. Oferta x 110grs. \$3277⁶⁵ C/U. Precio reg.: \$6555.31	LUX 2x1 Jabón c/glicerina Flor de vainilla Origen: Argentina. Oferta 3 x 120grs. \$1320⁵² C/U. Precio reg.: \$2641.03	Gillette -35% Máquina p/afeitar Venus suave Origen: Argentina. Oferta x 2 uni. \$2251⁶⁹ C/U. Precio reg.: \$3464.13	ala 2x1 Jabón líquido Matic eco lavado c/bicarbonato Origen: Argentina. Oferta x 500ml. \$3410⁹¹ C/U. Precio reg.: \$6821.81

Encontranos!
Sucursales
de LA RIOJA

Fcia. Catedral I - Abel Bazán y Bustos 575
Fcia. Catedral II - Rivadavia 6002
Fcia. Catedral III
Av. Perón 1066 esq. Vera Peñaloza

3482 - 583271
3794 - 628285
379 - 4939177

Fcia. Facundo Quiroga
Facundo Quiroga 832
Fcia. San Francisco
Av. San Francisco 208

379 - 4612204
379 - 4563777

elegí
cómo
pagar!

todos
los días!
+BENEFICIOS

TARJETAS DE CRÉDITO DE
TODOS LOS BANCOS!
cuota
simple
3 Y 6 CUOTAS FIJAS
*EN PRODUCTOS SELECCIONADOS.

VISA
mastercard

NX 4 y 8
CUOTAS
SIN
INTERÉS!

CABAL
AMERICAN
EXPRESS
*Consultá la Tasa Preferencial
con estos medios de pago!

todos
los domingos!
+BENEFICIOS

PLANZ
10%
AHORRO
3 CUOTAS
SIN
INTERÉS!

Estacionar en forma cruzada en las veredas de esta Capital es “normal”

Estacionar en forma cruzada en la vereda o acera genera numerosos problemas, principalmente al obstaculizar el paso de los peatones y dificultar el acceso a comercios y viviendas. Esto puede provocar accidentes, incomodidad y, en algunos casos, situaciones de peligro, especialmente para personas con movilidad reducida o que llevan objetos voluminosos.



urbanidad. Esta actitud parece ser una costumbre que genera problemas y lo curioso es que la grúa no existe, no hay multas, y lo más triste, ni inspectores para que labren infracciones y castiguen esta falta de respeto a las normas.

Un vecino confió a este Medio que “desde hace tiempo se llenan de coches en la calle y en la vereda donde funciona un taller mecánico, y lo que siempre molesta a todos es cuando cualquier automovilista que llega a pedir auxilio estaciona en forma cruzada en la vereda, por lo que quisiera saber quien puede hacer algo para que esto se termine”.

Hay algo incomprensible de parte de las autoridades competentes. Tampoco es un secreto

Es muy común en esta capital observar como algunos automovilistas sin importarles nada dejan estacionados sus vehículos durante horas sobre la vereda de modo que dificultan sobre manera el desplazamiento de cualquier peatón, y en el caso de aquellas personas que se manejan con sillas de ruedas en una misión imposible.

Es una escena que se repite en varios sectores de la capital riojana, donde muchos automovilistas para evitar una infracción suben el automóvil sobre la vereda y el pobre peatón debe hacer malabarismo para pasar, pues se ve obligado a bajar al asfalto de la calle y luego seguir su camino. La gente, reclama controles.

No faltan quiénes en forma inescrupulosa, como en el caso de lo que observó Medios El Independiente, un automovilista estacionó su vehículo sobre la misma vereda en el ingreso de un taller mecánico que se encuentra en pleno cen-

tro de la ciudad, sobre la calle Buenos Aires al 380, a pocas cuadras del centro, lo que es peor, a pocos metros de la Municipalidad y resulta paradójico a media cuadra de las oficinas de la empresa del estacionamiento medido. Quien dice algo, de quienes compete las normas de tránsito, nadie. Se pudo observar cuando una madre que venía por la vereda este de la calle Buenos Aires empujando un cochecito con su hijo, lamentablemente al llegar a la altura donde se encontraba mal estacionado el automóvil, la mujer debió sortear primero una motocicleta y otro vehículo que estaba sobre la calle, esperar que pasara un vehículo y recién animarse a continuar la marcha y retomar la vereda, la verdad algo insólito en la ciudad de los sueños.

Esta actitud sin dudas resulta ser una desnaturalización del concepto sobre el uso el espacio público, que es de todos, al generar serios problemas y generar una violación flagrante a las



Un automovilista estacionado en plena vereda para recibir la atención mecánica.

normas municipales.

Lamentablemente muchas veredas de la capital riojana se han convertido en una suerte de playas de estacionamiento, liberada y a entera disposición de quienes no acatan las normas de

que las veredas, por las que transitan todos los caminantes de la ciudad, están generalmente en un estado calamitoso, no siendo excepción de muchas viviendas y en algunos casos de edificios públicos.

123

☆

W

Inscripción gratuita desde el 25 de abril al 10 de mayo de 2025

CONCURSO
PINTANDO MI
FUTURO VIAL

DESTINADO A JARDINES DE INFANTES
DE TODA LA PROVINCIA

Cada jardín deberá crear su propio Rincón Vial,
usando materiales creativos y divertidos para
enseñar a las infancias sobre educación vial.

BAJÁ
UN CAMBIO

LA RIOJA
GOBIERNO

Formulario de
Inscripción

Bases y
Condiciones

En las escuelas argentinas, uno de cada 10 chicos no sabe leer

Según los resultados de las pruebas Aprender Alfabetización 2024, de los alumnos de 3er grado el 11,6% recién se está iniciando en la lectura de textos simples. Sólo el 18,7% comprenden textos complejos de forma literal, inferencial y reflexiva y establecen inferencias complejas.



Los resultados de las Pruebas Aprender señalan, por primera vez, un porcentaje de estudiantes que en 3er. grado no logra leer textos simples. La prueba identifica seis niveles de desempeño y en los dos niveles más bajos se considera que los estudiantes carecen de las competencias básicas de alfabetización.

Los datos surgen del informe "Aprender Alfabetización 2024: Resultados de 3° Grado de la primaria", del Observatorio de Argentinos por la Educación, con autoría de Leyre Sáenz Guillén y Víctor Volman. El informe presenta los niveles de desempeño en Lectura de los alumnos de 3er. Grado a nivel nacional.

En 2024, la Secretaría de Educación de la Nación tomó una prueba Aprender en tercer grado enfocada exclusivamente en Lectura, con una muestra que abarcó a 91.042 alumnos de 4.178 escuelas de todo el país. Esta instancia se enmarcó en el Plan Nacional de Alfabetización, anunciado el año pasado. Aunque las pruebas fueron organizadas por el Gobierno nacional, su aplicación estuvo en manos de los equipos jurisdiccionales. Según los datos difundidos por el gobierno, el 13,1% de los estudiantes de establecimientos designados para la evaluación muestral estuvo ausente a la hora de su realización. De la misma manera, un 2,6% de las escuelas seleccionadas no participó del operativo.

La realización de las pruebas Aprender de Lectura en 3er. Grado fue una solicitud de la Campaña Nacional por la Alfabetización, impulsada por más de 200 organizaciones. Durante la campaña electoral, el Presidente Milei

así como los principales candidatos a Presidente y dieciocho gobernadores firmaron el Compromiso por la Alfabetización. A través de este compromiso, los gobernantes asumieron la responsabilidad de evaluar comprensión lectora periódicamente y difundir los resultados.

Víctor Volman, uno de los autores del informe, indicó: "Los resultados, especialmente los que visibilizan la situación del 11,6% de los estudiantes del país que no saben leer, son muy crudos. La alfabetización tiene que ser una prioridad urgente para toda la sociedad. Dicho eso, es un paso adelante que esta prueba se realice y contemos con más insumos para comprender la situación".

En las pruebas Aprender 2024, el 3,3% de los alumnos se ubicaron en el nivel "lector incipiente"; 8,3% en el nivel 1; 18,8% en el nivel 2; 24,5% en el nivel 3; 26,4% en el nivel 4 y 18,7% en el nivel 5. El nivel "lector incipiente" se refiere a estudiantes que leen palabras con apoyo de imágenes y se están iniciando en la lectura de enunciados breves, mientras que el nivel 1 corresponde a estudiantes que se están iniciando en la lectura de textos simples. En el otro extremo, en el nivel 4 se ubican los estudiantes que comprenden textos complejos de forma literal, inferencial y reflexiva; y en el nivel 5 quienes comprenden textos complejos de forma literal, inferencial y reflexiva, y establecen inferencias complejas.

Por debajo del Nivel 2 se ubican los niños que no logran leer textos simples. A partir del Nivel 4 se considera que el estudiante posee un

dominio sólido de la lectura para su edad, con capacidad de interpretar y reflexionar sobre textos complejos.

Gustavo Zorzoli, ex Rector del Colegio Nacional de Buenos Aires, destaca que "para mejorar la alfabetización es urgente consolidar una política de evaluación que se sostenga en el tiempo, con pruebas construidas de forma sólida, censales, anuales y aplicadas bajo criterios homogéneos. Sin continuidad, no hay línea de base ni posibilidad de identificar avances ni retrocesos." Las 3 provincias con mayor porcentaje de estudiantes que no leen textos simples son: Chaco (16,6%), Santa Fe (15,9%) y Misiones (15,2%). Las 3 con menor proporción en esta situación son: Córdoba (6,2%), Santa Cruz (6,8%) y la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA) (7,1%). Estas diferencias territoriales muestran que, aunque el problema es nacional, su intensidad varía, y que cada provincia requiere de respuestas adaptadas a su contexto. El análisis por sector de gestión muestra marcadas diferencias en los niveles de desempeño en Lectura. Mientras que el 62,4% de los estudiantes de escuelas privadas alcanza niveles altos (4 y 5), en el sector estatal solo lo logra el 39% (23,4 puntos porcentuales menos). A su vez, los desempeños más bajos se concentran mayormente en el sector estatal (14,3% frente a 4,1% de la escuela privada).

El desempeño en lectura también varía significativamente según el nivel socioeconómico. En 2024, mientras que el 66,8% de los estudiantes de NSE alto alcanza niveles avanzados (4

y 5), solo lo logra el 32% de los estudiantes de NSE bajo. Además, casi uno de cada cinco estudiantes de NSE bajo presenta alfabetización inicial insuficiente, frente a apenas un 3,3% en el NSE alto.

Irene Kit, presidenta de la Asociación Civil Educación para Todos, sostiene que "hay un evidente problema en ese 11,6% por debajo del básico, que debe ser atendido para salir de ese subsuelo, pero también hay que considerar que los estudiantes en nivel 2 son casi 2 de cada 10 estudiantes, que sólo pueden leer textos simples y responder sobre información literal, explícita, evidente en un texto. Estos estudiantes enfrentan su cuarto grado con dificultad para encarar las tareas que requieran lecturas más sutiles: también deben ser atendidos para que cuanto antes se consoliden sus habilidades lectoras, y así continuar con calidad su escolaridad obligatoria".

"Si bien el panorama puede no ser del todo alentador, es positivo contar con datos actualizados sobre el estado de la lectura y la comprensión lectora a nivel nacional. Esto nos permite enfocar mejor nuestros esfuerzos, especialmente hacia aquellos que necesitan más apoyo, ya que la crisis de lectura afecta de manera desproporcionada a los niños con menos recursos. En los últimos años se han visto avances en materia de políticas de alfabetización, pero es preciso seguir universalizando su alcance, destinando recursos a la formación docente y garantizando evaluaciones periódicas que permitan monitorear los avances y el éxito de las políticas aplicadas", sostiene Verónica Cipriota, Directora Ejecutiva de la ONG Enseñá por Argentina.

Cecilia Veleda, doctora en Sociología de la Educación y coordinadora de educación en la Fundación Argentina Porvenir, explica que "esta evaluación ratifica que la alfabetización inicial debe ser una prioridad nacional. No podemos permitirnos dejar fuera del lenguaje a las nuevas generaciones. Sin lectoescritura ningún otro aprendizaje es posible. En los sectores más postergados el 20% no lee: esto es analfabetismo institucionalizado. Para el conjunto de los estudiantes, menos de la mitad logra comprender textos del modo esperable, luego de haber asistido a la escuela desde los 4 años hasta los 8, cuando se toma esta prueba. Todos debemos comprometernos con este tema central".



DEPARTAMENTOS TEMPORARIOS

Ubicados a pasos de Güemes y del Centro de Córdoba.



Bv. San Juan 495. Córdoba www.concordapart.com.ar +54 351 856-0709

DISFRUTÁ EL OTOÑO CON LOS

MEGA PLANES

de Internet para Todos

Accedé a fibra de

300 MEGAS

a sólo \$16.900 por mes

Pedilo HOY y adquirí el descuento del 37% durante 6 meses en todos los planes.

Con esta promo, viví la experiencia completa de Internet + View TV

Adhiriendo al débito automático NO PAGAS instalación.

0800 555 8636 3805 111 111 o desde la web www.iparatodos.com.ar

Internet paratodos
Somos tu mejor opción.

*Promoción válida hasta agotar stock

PARA PERSONAS DE 15 A 25 AÑOS

¡NO BASTA CON UNA, NECESITÁS LAS DOS!

Para estar completamente protegido contra el dengue, colócate la segunda dosis.

¡No basta con una, necesitás las dos!

SI YA TE APLICASTE LA PRIMERA DOSIS, NO OLVIDES COLOCARTE LA SEGUNDA.

LA INMUNIZACIÓN
SE COMPLETA
CON AMBAS DOSIS



¡Son necesarias las dos dosis!

LA VACUNA CONTRA EL DENGUE ESTÁ DISEÑADA PARA OFRECER MÁXIMA PROTECCIÓN CON DOS DOSIS. LA PRIMERA PREPARA TU SISTEMA INMUNE, Y LA SEGUNDA REFUERZA LA INMUNIDAD.

LUEGO DE 15 DÍAS DE
COLOCADA LA SEGUNDA
DOSIS, YA TENÉS LA
INMUNIDAD.



Cuándo colocarme la segunda dosis

ES IMPORTANTE APLICÁRTELA EN EL INTERVALO RECOMENDADO DE 90 DÍAS. CONSULTÁ EN EL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO PARA VERIFICAR TU CRONOGRAMA.

A LOS
90 DÍAS



Acercate a los puntos de vacunación

CENTROS DE SALUD
LUNES A VIERNES 7 A 19 HS.

PARQUE DE LA FAMILIA
LUNES A VIERNES 13 A 19 HS.

PARQUE DE LA CIUDAD
LUNES A VIERNES DE 7 A 13 HS.
FINES DE SEMANA Y FERIADOS.

PARQUE DE LA CIUDAD
SÁBADOS, DOMINGOS Y FERIADOS
DE 13 A 21 HS.

PARQUE DE LAS JUVENTUDES
SÁBADOS Y DOMINGOS DE 19 A 23 HS.

Tu salud, tu derecho

MINISTERIO DE SALUD
f x i g salud.larioja.gobar

VACUNATE
y rescatate

LA RIOJA - Argentina

LA RIOJA
GOBIERNO

PAGÁ TUS
**IMPUESTOS Y
SERVICIOS**
EN UN MISMO
LUGAR CON



Pago
Listo
Por PlusPagos



BUSCÁ TU
PAGO LISTO MÁS CERCANO

<https://bancorioja.com.ar/sucursales-cajeros/pago-listo>

www.bancorioja.com.ar

0800-444-7465

BANCO RÍOJA
CON VOS CADA DÍA

Recuperación de elementos

Desde la Unidad Regional IV° de la Policía, con asiento en Capital, indicaron que efectivos de la comisaría Novena realizaban un recorrido de prevención por calles de la zona sur de la ciudad, cuando divisaron en un descampado tres bolsas de cal hidratada de 25 kilos, por lo que, con presencia de testigos, efectuaron el levantamiento de los elementos hasta poder dar con el propietario.

8

En Chilecito

Una mujer fue golpeada por un delincuente en un violento robo

Sucedió en pleno centro chilecitéño, donde una mujer de 45 años fue víctima de un violento asalto perpetrado por dos malvivientes, siendo uno de ellos el que la golpeó a fuerza de puños con el objetivo de sustraerle su teléfono celular. La Policía inició las tareas investigativas para dar con el paradero de los responsables pero, hasta el momento, no hay detenidos por este hecho.



Una mujer de 45 años fue golpeada en el rostro por un delincuente que le robó su celular en pleno centro chilecitéño.

Nuevamente, un violento episodio delictivo enciende las alarmas en Chilecito donde, en los últimos tiempos, aumentó la inseguridad, incluyendo en zonas altamente transitadas como el sector céntrico. Asimismo, en algunas calles donde hay varios locales comerciales, se ven con mayor frecuencia este tipo de ilícitos en horarios nocturnos.

En esta oportunidad, la víctima fue una mujer de 45 años, identificada como María Inés Filipa de Carrizo, domiciliada en Los Sarmientos, quien se encontraba caminando por calle Libertad, en pleno centro de la ciudad de Chilecito. En un momento dado, al llegar a la altura de Casulli

Gas, fue interceptada por dos malvivientes que se trasladaban en motocicleta. Uno de ellos, descendió del vehículo y comenzó un forcejeo en el que terminó golpeándola en el rostro, para luego arrebatarse su celular y proceder a darse a la fuga. A su vez, con la fuerza del golpe, la damnificada terminó cayendo al piso, sufriendo un corte en el brazo izquierdo, el cual requirió de una rápida asistencia médica.

Posteriormente, llegó personal de la Dirección de Emergencias Médicas a la escena y procedió a trasladarla al nosocomio, donde quedó hospitalizada en observación.

Por su parte, tras la inter-

vencción del personal policial, se pudo conocer, en base a las descripciones dadas por la víctima, que los atacantes se trasladaban a bordo de una motocicleta 110 cc, color gris. Uno de ellos, vestía una campera verde con capucha, tipo rompeviento.

Si bien no fueron muchas las características que pudo recordar, dada la situación, los efectivos policiales comenzaron con las tareas investigativas y realizaron un operativo de rastrillaje por toda esa zona. No obstante, hasta el momento, no se pudieron obtener resultados positivos, continuando con las diligencias correspondientes para tratar de individualizar a los responsables.

Arrebato en Capital

Por su parte, en la Capital riojana también se registró un violento arrebato. Según dieron a conocer desde Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja, el hecho ocurrió durante la jornada de ayer, en horas de la siesta, cerca de las 15:20. El mismo, tuvo lugar por calle Chile y avenida Monseñor Angelelli, donde una mujer fue abordada por un malviviente. La fuerza provocada por el sujeto impulsó que ésta cayera pesadamente al suelo cuando intentaba subir a su vehículo, razón por la cual terminó sufriendo exco-

riaciones varias. La damnificada fue asistida primeramente por el personal de bomberos, hasta la llegada de la Dirección de Emergencias Médicas 107. Los profesionales examinaron a la mujer y constataron que las lesiones no eran de gravedad, por lo que no se requirió de un traslado al nosocomio.

Trabajó en el lugar Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja, el DEM 107 y personal policial de la comisaría de la jurisdicción, que comenzaron con las tareas investigativas para encontrar al autor del hecho.



Una mujer sufrió lesiones al ser interceptada por un delincuente, que la hizo caer para arrebatarse sus pertenencias.

Uno es menor

Detuvieron a tres sospechosos de disparar a un joven en Nonogasta

La información fue confirmada a Medios El Independiente por el fiscal de la investigación, el Dr. Diego Torres Pagnussat, quien confirmó que son tres los detenidos por este hecho. Se trata de Mauro Nicolás Zalazar, de 25 años, Daniel Adrián Ormeño, de 24, y un menor de 17 años.

Los mismos, fueron detenidos luego de un intenso operativo que consistió en distintos allanamientos simultáneos que se efectuaron en los barrios Evita, Los Dorados y Las Torres, de la ciudad de Chilecito. Todos ellos dieron positivo, lográndose la detención de los sujetos en cuestión, quienes se encuentran acusados en el marco de una investigación por un violento robo, en el que un joven de 25 años resultó herido con un arma de fuego.

Los procedimientos estuvieron a cargo de los efectivos policiales de la comisaría de Nonogasta, dependiente de la Unidad Regional Segunda, que concretaron los allanamientos en base a una orden judicial impuesta por el juez Dr. Alberto Marcelo Carrizo. Por su parte, durante las inspecciones antes mencionadas, los uniformados lograron el secuestro de un teléfono celular, que sería uno de las pertenencias robadas a la víctima.

Cabe recordar que el hecho se registró días atrás, en la localidad de Nonogasta, siendo el damnificado un joven de 25 años de edad, de apellido Ahumada, quien descubrió a unos delincuentes en el momento exacto que le estaban robando su motocicleta. Ante esta situación, la víctima intentó interceder para detener a los malvivientes, tratando de proteger su vehí-

culo, y fue entonces cuando uno de ellos esgrimió un arma de entre sus prendas de vestir y le disparó. La bala impactó en una de sus piernas, logrando los responsables no sólo su cometido, sino también que aprovecharon la vulnerabilidad del joven para, además, sustraerle su teléfono.

Ahumada fue hospitalizado de urgencia y, por fortuna, pudo ser estabilizado y actualmente se encuentra fuera de peligro.

Para finalizar, ante la consulta de este matutino, el Dr. Diego Torres Pagnussat confirmó que todos los presuntos involucrados se encuentran detenidos en la Alcaldía Policial, a disposición de la Justicia local, incluido el menor de edad, quien será juzgado igual que el resto de los adultos.

jugadon
.bet.ar

REGISTRATE Y
TE ACREDITAMOS
HASTA
\$20.000

TRIPLICAMOS TU
PRIMER DEPÓSITO
HASTA
\$300.000

CASINO Y APUESTAS
DEPORTIVAS ONLINE

CREÁ TU CUENTA

*BONO DE BIENVENIDA \$20.000. \$10.000 CONTRA REGISTRO Y VALIDACIÓN ROLLOVER X 10. TOPE DE REINTEGRO DE \$10.000 EN TU 1ERA APUESTA DEPORTIVA NO GANADORA.
**ROLLOVER X30 EN 7 DÍAS. TOPES DE DEVOLUCIÓN: \$100.000 EN APUESTAS DEPORTIVAS. \$100.000 EN CASINO EN VIVO / \$100.000 EN SLOTS. APLICAN BASES Y CONDICIONES.

EL JUEGO COMPULSIVO ES PERJUDICIAL PARA VOS Y TU FAMILIA.
LÍNEA GRATUITA DE ORIENTACIÓN AL JUGADOR PROBLEMÁTICO: 0800 666 6006

Saber jugar

Lotería de la Ciudad

0380 4427527

AJALAD

0800 666 6176

Lotería de San Luis

0800 777 4714 (24h)

lotería

Piden juicio político

Denuncian al presidente del TSJ por presuntos maltratos

El abogado Emilio Pagotto (foto) presentó una denuncia en contra del Dr. Claudio Ana, presidente del Tribunal Superior de Justicia, donde lo acusó de ejercer hechos de maltrato en contra de juezas y demás funcionarias judiciales. Asimismo, en esta misma presentación solicitó que se promueva un juicio político por estas acusaciones.

En diálogo con Medios El Independiente, el abogado denunciante, Emilio Pagotto, indicó: “Efectivamente, promoví un juicio político en contra del Dr. Claudio Ana, quien actualmente es el presidente del Tribunal Superior de Justicia”, inició, y siguió: “He

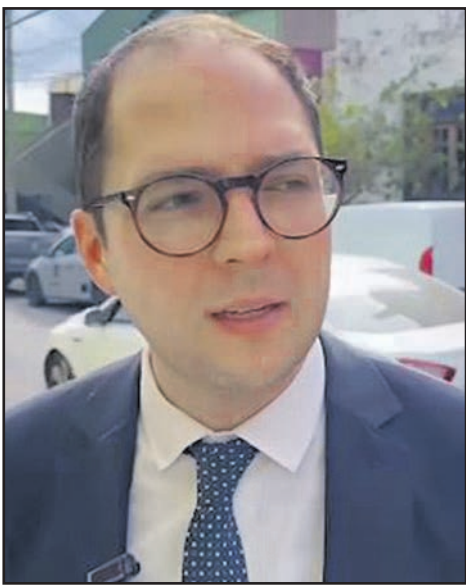
denunciado una serie de conductas que, a mi modo de ver, resultan muy graves. Entre ellas, modos violentos de ejercer el poder en contra de magistrados y funcionarios”, sostuvo el letrado, señalando que estas actitudes serían, por lo general, “en contra de mujeres”.

Continuando con las declaraciones a este medio, adujo: “El Dr. Ana, en una causa en particular, ha exigido a una magistrada telefónicamente que prive de su libertad a una persona que es inocente por tener vínculos personales en ese asunto. Y como no ha logrado, en general, en algunas causas, los resultados que él pretendía, esas magistradas han sido sometidas a procesos disciplinarios”, aseguró, explicando sobre esos actos: “Cuando esas magistradas presidían algún Tribunal, les quitaban personal, no les enviaban insumos como hojas o tinta. Fue una serie de inconductas que han generado un

contexto de violencia laboral”, argumentó.

En este sentido, Pagotto consideró: “De esto hablo cuando el Poder Judicial está en crisis; su transparencia, su legitimidad, porque uno de los mandatos de la Constitución es ejercer el poder digna y éticamente”.

Para finalizar, apuntó contra otros altos funcionarios judiciales de La Rioja: “Otros cuatro jueces son tan responsables como el Dr. Ana, quienes han permitido todas estas tropelías. Son responsables Luis Brizuela, que es socio del Dr. Ana, es responsable el Dr. Saúl, que también es socio, la Dra. Asís, que es amiga, y es responsable la Dra. Becerra, porque comparte el espacio y ninguno ha denunciado públicamente, ni en el sistema penal, estas inconductas que, si yo las he conocido, que soy abogado litigante, las conocen todas las personas”, concluyó Emilio Pagotto.



En zona este

Motociclista resultó herida al colisionar contra un auto

Ocurrió el pasado viernes, tratándose de un incidente registrado en la zona este de la Capital, más precisamente por avenida San Nicolás de Bari, a la altura de la DARD. Por allí, circulaba una motocicleta Zanella Due 110 cc., color azul oscuro, dominio A08 3YGH. Esta era conducida por una mujer de 40 años, quien iba en compañía de un menor de edad.

Según dieron a conocer desde Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja, por razones que se intentan establecer, el rodado terminó chocando con un automóvil Renault Sandero, color



Asistieron a una mujer de 40 años que resultó herida tras colisionar su motocicleta con un automóvil en cercanías a la DARD.

blanco, patente AB 738 HX. Este último, era conducido por Jorge Cavarrias, de 67 años, quien resultó ileso.

Producto del fuerte impacto, tanto la conductora del rodado menor, como su acompañante, cayeron pesadamente al suelo. La mujer sufrió varias lesiones, entre ellas, traumatismo facial y excoriaciones varias en distintas partes del cuerpo. La misma, fue asistida primeramente por el equipo de bomberos, hasta la llegada de la ambulancia de la Dirección de Emergencias Médicas 107. Los profesionales de la Salud evaluaron a la motociclista y determinaron su traslado al hospital “Dr. Enrique Vera Barros”.

Por su parte, también examinaron al menor y constataron que se encontraba sano y salvo. Trabajó en el lugar del hecho personal de Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja, del DEM 107 y personal policial de la comisaría de la jurisdicción.



Fiestas Patronales

Nuestra Señora de Fátima

Domingo 11 de Mayo

Encuentro de Comunidades
Parroquiales de zona Rural
Ruta N° 5 y 6.

Lugar: Predio Estación de Trenes
18:00 hs. Santa Misa.
Presidida por Mons. Dante Braidá

*“Familia que reza unida,
permanecé unida”*



Sufrió varias lesiones en el rostro al caer de su vehículo

Se trata de una mujer, identificada como Evelyn Cuello, quien protagonizó un incidente de tránsito en horas de la madrugada del viernes último. Según señalaron desde Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja, ocurrió por avenida Madre Teresa de Calcuta y calle Chilecito, donde la damnificada circulaba a bordo de una motocicleta Corven Triax 150 cc., color rojo, sin dominio. Fue entonces que, por razones que se desconocen, la conduc-

tora perdió el control de su rodado y terminó cayendo al suelo. Como consecuencia del impacto, sufrió varias heridas, tales como traumatismo de rostro, con herida cortante a la altura de ceja izquierda, y traumatismo de brazo izquierdo. La misma, fue asistida primero por los bomberos, hasta la llegada de la Dirección de Emergencias Médicas 107. No obstante, Cuello rechazó la asistencia y decidió retirarse del lugar por sus propios medios.



EDICTOS JUDICIALES

El señor juez de la Cámara Cuarta en lo Civil, Comercial y de Minas, Dr. Rodolfo P. Ortiz Juárez, Secretaría “D”, a cargo de la Dra. Silvia A. Zalazar, Sala 8, de la Primera Circunscripción Judicial de la Provincia de La Rioja, en autos Expte. N° 10402240000040948 - D - 2024, caratulados: **“DE LA VEGA MARIO GUILLERMO S/SUCESIÓN AB-INTESTATO”**, hace saber por UN (1) DÍA en el Boletín Oficial y CINCO (5) DÍAS en un Diario de circulación local, art. 342 inc. 3 CPC, que se ha iniciado el Juicio Sucesorio del señor Mario Guillermo de la Vega, DNI M8.645.544 citando herederos, acreedores, legatarios y de todos los que se consideren con derecho a los bienes dejados por el causante, para que acrediten su calidad y se presenten al sucesorio, dentro de los TREINTA (30) DÍAS, posteriores a la publicación del Boletín Oficial, bajo apercibimiento de ley. Secretaría, 29 de abril de 2025. Dra. Silvia S. Zalazar – Secretaria. **VTO.: 13-05-2025.**

La Sra. jueza de la Excelentísima Cámara Segunda en lo Civil, Comercial, de Minas, Criminal y Correccional de la Segunda Circunscripción Judicial de la Provincia de La Rioja, Secretaría “A”, Dra. Claudia R. Zárate, hace saber que en los autos Expte. N° 20201240000040215 - Año 2024 - Letra “V” caratulados: **“VILLEGAS, BENITO ARGENTINO- TEJADA, ROSA ISABEL - SUCESIÓN AB-INTESTATO”** se ha ordenado la publicación de edictos por CINCO (5) VECES en un diario de circulación local, citando y emplazando a quienes se consideren con derecho sobre los bienes de la herencia de los causantes Sra. Rosa Isabel Tejada, DNI N° 6.137.754 y el señor Benito Argentino Villegas, DNI N° 6.724.854 a presentarse dentro de los QUINCE (15) DÍAS posteriores a la última publicación bajo apercibimiento de la ley. Chilecito, veintinueve de abril del dos mil veinticinco. **VTO.: 12-05-2025.**

El señor juez de la Cámara Cuarta en lo Civil, Comercial y de Minas, Sala 8, de la Primera Circunscripción Judicial de la Provincia de La Rioja, Dr. Rodolfo R. Ortiz Juárez, Secretaría “B”, cargo de la autorizante, hace saber que en los autos Expte. N° 10402240000040104 - Año 2024 - Letra “L” caratulados: **“LANZILLOTTO, MARÍA ISABEL - SUCESIÓN AB-INTESTATO”**, se ha dispuesto la publicación de edictos por UNA (1) VEZ en el Boletín Oficial y CINCO (5) VECES en un diario de circulación local, citando y emplazando a todos los herederos, legatarios y acreedores que se consideren con derecho sobre los bienes de la herencia de la causante Lanzillotto, María Isabel, DNI N° 0.623.560, a presentarse dentro de los TREINTA (30) días posteriores a la publicación en el Boletín Oficial, bajo apercibimiento de Ley. Edictos por UNA (1) VEZ en el Boletín Oficial y CINCO (5) VECES en un diario de circulación local. Secretaría, 16 de abril de 2025. Dra. Silvia S. Zalazar – Secretaria. **VTO.: 11-05-2025.**

La señora jueza de la Cámara Cuarta en lo Civil, Comercial y de Minas, Dra. María Haidee Paiaro - Secretaría “A” a cargo de la Dra. María José Bazán, hacen saber que el Instituto Castro Barros SRL, ha iniciado juicio de información posesoria en autos Expte. N° 42.470 - letra: “I” - Año: 2011 caratulados: **“INSTITUTO CASTRO BARROS S.R.L - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA (INFORMACIÓN POSESORIA)”**, sobre el inmueble ubicado en calle Pasaje San Antonio s/n°, B° Cochangasta, de esta ciudad Capital de La Rioja, que según el plano de mensura aprobado por la Dirección Gral. de Catastro mediante disposición N° 018566 de fecha 21 de octubre de 2010, Nomenclatura Catastral: Dpto. 01 - Circ. 1 – Sección E – manzana 211 - Parcela “86”, que consta de las siguientes medidas: Oeste 28 m; este 18,80 m; sur: 156,50 y norte 158,10. Que tiene como colindantes al norte: lote “V” perteneciente al señor Díaz Jorge Fernando; al Oeste con pasaje San Antonio; al Este con calle Los Pozos y al Sur con lote perteneciente al Instituto Castro Barros SRL. Cítese y emplácese a todos los que se consideren con derecho respecto del inmueble indicado, a comparecer dentro de los DIEZ (10) DÍAS posteriores a la última publicación, bajo apercibimiento de ley. Publíquese edictos de ley por tres veces en el Boletín Oficial y diario de circulación local, art. 409 INCA. 1 y 2 del CPC. Secretaría, 25 de abril de 2025. Dra. Laura M. Hurtado de Giménez Pecci – Secretaria. **VTO.: 11-05-2025.**

Chepes: Operativo de Papanicolaou

Desde la Municipalidad del departamento Rosario Vera Peñaloza informaron que a partir de mañana, hasta el viernes 16 de mayo, se llevará a cabo un Operativo de Papanicolaou en el Centro Integrador Comunitario (CIC) de Chepes. El mismo será desde las 08:30, con 10 turnos limitados por día, los cuales serán brindados por orden de llegada.

10

Tras temporal de febrero

Patquia: constatan mejoras en la infraestructura de escuelas

El intendente Claudio Akiki junto al ministro de Infraestructura de la provincia, Marcelo del Moral, recorrieron las instituciones educativas de Patquia para constatar los trabajos que se vienen realizando en los establecimientos tras el temporal que afectó a la cabecera departamental en el mes de febrero.



Autoridades provinciales y municipales junto a directivos tras recorrido en escuelas.

En ese sentido, el ministro Del Moral atendió los pedidos, y se comprometió en brindar una pronta respuesta.

“Desde este Ministerio nos están acompañando en la reconstrucción de nuestra cabecera departamental, y hay una buena predisposición del Ministro para seguir trabajando en conjunto. Hoy, nos deja tranquilidad de que en lo inmediato se van a resolver los pendientes de cada institución, y estamos muy agradecidos por todo lo que ya se ha logrado para garantizar la educación de nuestros niños y jóvenes”, manifestó al respecto el jefe comunal del departamento Independencia.

En tanto que Del Moral sostuvo: “Por pedido del gobernador Ricardo Quintela, hemos venido a constatar lo que se viene realizando, particularmente en las instituciones educativas. Él nos ha pedido que los trabajos sean eficientes y que los establecimientos queden en condiciones, así que nos llevamos todas las inquietudes para que a la brevedad se resuelvan”.

En la oportunidad, dialogaron con los directivos de las instituciones quienes manifestaron su agradecimiento por las

respuestas inmediatas a las demandas que se presentaron, en ese momento, de cara al inicio de clases.

Además, plantearon otras cuestiones que tienen que ver con requerimientos mínimos que necesitan realizarse para optimizar un

Gral. Belgrano

Se capacitó en elaboración de chacinados caprinos

El INTA dictó la capacitación de “Elaboración de chacinados caprinos” a productoras caprinas de Chañar y zonas aledañas con el objetivo de mejorar las prácticas de manufactura y generar un valor agregado en la carne de las cabras de refugio. La generación del valor agregado de la carne caprina de los animales viejos permite realizar un aprovechamiento integral de la producción animal y a su vez disminuye la carga animal de los campos. La capacitación se concretó la semana anterior en las instalaciones de una de las socias de la asociación Mujeres Campesinas Organizadas de Chañar. El encuentro contó con la participación de 12 asistentes y estuvo coordinado por la Ing. Agroindustrial Carolina Cerezo del INTA El Portezuelo. Durante la misma, las participantes realizaron diversas consultas y elaboraron morcillas y chorizos. Con esta capacitación se actualizan conocimientos inherentes a



Esta jornada estuvo destinada a productoras caprinas de Chañar.

las buenas prácticas de manufactura de alimentos y se generan redes de trabajo en la elaboración de sub productos de la actividad caprina.

En Arauco

Entregan ejemplares de la Constitución durante el acto de Promesa de Lealtad

La intendenta del departamento Arauco, Virginia López, junto al viceintendente Ramón Allendes, como así también junto al diputado Julio Reinoso y concejales, estuvieron presentes en el acto de Promesa de Lealtad a la Constitución Nacional y a la Constitución Provincial. El evento se concretó en las instalaciones del Colegio Profesor Severo Vega de Villa Mazán, donde se vivió un emotivo momento de recuerdo al diputado Héctor Olivares, quien fue asesinado en mayo de 2019 en la provincia de Buenos Aires, en inmediaciones de la Plaza del Congreso. También acompañaron este acto homenaje su esposa, profesora Susana Castro, y su hija. Por su parte, el rector de la institución fue el encargado de tomar juramento a las y los jóvenes presentes que, como lo hicieron estudiantes de todo el país, prometieron solemnemente respetar y defender la Constitución Nacional y Provincial, los derechos humanos y las leyes del país. Se trata de una tradición que ayuda a fomentar la participación ciudadana y el respeto por la ley.

Cabe remarcar que, durante este acontecimiento, se hizo entrega de varios ejemplares de la Constitución, los cuales fueron enviados a la institución por la senadora Florencia López, quien saludó y expresó su deseo de que “la carta magna sea respetada y la guía en el camino de cada estudiante”.

CCA CINEMACENTER
CIRCUITO CINES ARGENTINOS

iHacela Fácil!
COMPRÁ TUS ENTRADAS Y TUS COMIDAS en:

MIBOLETERIA.COM.AR
Venta online Circuito Cines Argentinos

BENJAMÍN VICUNA
LUISANA LOPILATO
BENJAMÍN AMADEO

¿Qué mensaje te mandarías al pasado?
MENSAJE EN UNA BOTELLA
una película de GABRIEL NESCO

NO SON SUPER, NO SON HEROES, NO SE RINDEN.
THUNDERBOLTS
30 DE ABRIL • SOLO EN CINES

MINECRAFT
3 DE ABRIL

MARS EXPRESS

**GRAN ESTRENO
8 DE MAYO**

Karate Kid LEYENDAS
EXCLUSIVAMENTE EN CINES

CONSULTÁ LA CARTELERA DE CINE

CCA CINEMACENTER
CIRCUITO CINES ARGENTINOS

PASEO CULTURAL CASTRO BARROS, ABEL BAZÁN Y BUSTOS N° 750 . TEL (380) 44-61893

f CINEMACENTERARGENTINA

🐦 CINEMACENTER3D

📷 CINEMACENTERARG



Clasificados

/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente

100 Autos

200 Motos

300 Inmuebles

400 Empleos

500 Productos

600 Servicios

700 Eventos y Gastronomía

Autos 100



101 - COMPRA
102 - VENTA
103 - TALLERES/ SERVICIOS
REPUESTOS
104 - ALQUILER DE VEHIC.
105 - VARIOS

102 - VENTA

VENDO

CAMIONETA 504 PICK UP

MOD./85, NAFTERA,
SÓLO INTERESADO.
RECIBO MOTO 110 c.c.
EN BUEN ESTADO
Y DIFERENCIA.

3834-533154

VENDO

COROLLA

Versión XEI 1.8
Modelo 2020
72.000 Km.

3804-100145

VENDO CHEVROLET PRISMA

EN MUY BUEN
ESTADO, ÚNICA MANO

3804- 459020

INMUEBLES 300



301 - COMPRA
302 - VENTA
303 - TERRENOS
304 - DEPARTAMENTOS
305 - ALQUILER
306 - VENTAS VARIAS
307 - SERVICIOS VARIOS

302 - VENTA

VENDO

CASA GRANDE

EN MUY BUEN ESTADO.
EN MICROCENTRO.

3804-685746

303 - TERRENOS

VENDO

TERRENO EN HUACO

Escritura, impuestos al día, a
30 metros del río, con servi-
cio de agua y luz, sup. plana.
Recibo vehículo o terreno.

3544-579194

305 - ALQUILER

ALQUILO DEPARTAMENTO

POR DÍA,
AMOBLEDOS,
EN CAPITAL
Y AIMOGASTA.

3827-406111

307 - SERVICIOS VARIOS

¿QUERÉS VENDER TU CASA Y NO SABÉS POR DÓNDE EMPEZAR?

¡En **BROKER and Brothers** te lo hacemos fácil, rápido y seguro!

- Conectamos con compradores listos para comprar, muchos con crédito hipotecario aprobado.
- Gestionamos toda la operación, desde la publicación en diversos medios, hasta la firma de la escritura.
- Contamos con el equipo profesional necesario (tasadores, corredores, técnicos, arquitectos, etc.).
- Dejá tu casa en manos de profesionales y vendé sin complicaciones.

BROKER AND BROTHERS
Servicios Inmobiliarios

DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
¡Tu casa vale más con nosotros!

¡VENDER O COMPRAR TU CASA NUNCA FUE TAN FÁCIL!

Con **BROKER & Brothers Inmobiliaria** aprovechará tu **CRÉDITO HIPOTECARIO** al máximo.

¿TENÉS UN CRÉDITO?

Encontramos la casa ideal para vos, ¡aunque no esté publicada!

Nos encargamos de buscarla y gestionarla.

¿QUERÉS VENDER?

Te conectamos con compradores listos para comprar gracias a su crédito aprobado.

¡Vendé rápido, seguro y al mejor precio!

Consultanos hoy mismo y descubrí lo fácil que es comprar o vender con el respaldo de profesionales.

BROKER AND BROTHERS
Servicios Inmobiliarios

DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
¡No pierdas esta oportunidad!

SERVICIOS INMOBILIARIOS A SU DISPOSICIÓN

*** COMPRA-VENTA PARTICULARES Y CON CRÉDITOS HIPOTECARIOS:**

*Acompañamos en cada paso del proceso.

- ALQUILERES:** Propiedades para cada necesidad.
- ADMINISTRACIÓN:** Gestionamos su inversión de forma segura.
- TASACIONES Y ASESORAMIENTO:** Valor real y respaldo profesional.

BROKER AND BROTHERS
Servicios Inmobiliarios

DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
¡Esperamos tu consulta con gusto!

COMPRA - VENDE - ALQUILA, ETC.
EN NUESTRA SECCIÓN DE:



AQUI

¿TENÉS UN CRÉDITO HIPOTECARIO APROBADO Y NO SABÉS CÓMO AVANZAR?

¡En **BROKER and Brothers** hacemos realidad la compra de tu casa!

- Encontramos la propiedad ideal según tu crédito y necesidades.
- Gestionamos toda la documentación (Planos, VEPAR, etc.).
- Si no la contamos con la propiedad disponible, la buscamos por vos.
- Comunicate hoy mismo y aprovechá tu crédito sin complicaciones.

BROKER AND BROTHERS
Servicios Inmobiliarios

DALMACIO VÉLEZ 217 - LOCAL B
Tels.: 3804-303090 / 3804-927193
¡Tu casa te está esperando!
Nosotros te llevamos a ella.

400 EMPLEOS - PEDIDOS OFRECIDOS

Acá Fca. Ropa Bs. As. **BUSCA VENDEDOR** 80% ganancia.
Whatsapp: 1126392509.

SERVICIO DE DESMALEZAMIENTO

- ✓ LIMPIEZA DE TERRENO
- ✓ MANTENIMIENTO, JARDINERÍA Y DESMALEZAMIENTO EN GRAL.

Consultas
3804629222
FACUNDO

PRODUCTOS 500

501 - COMPRAS
502 - VENTAS
503 - VENTAS VARIAS

501 - COMPRAS

COMPRO

Ventanas, puertas, re-
jas de chapa o made-
ras, sanitarios, estan-
tes metálicos nuevos
o usados.

3804-822070

502 - VENTA

VENDO CPU

Características

- Placa ASUS H81M-K
- Intel (R) Core (TM) i3-4170 CPU @3.70Ghz
- Memoria RAM 4.00 GB
- Disco Rígido 1TB
- Sistema Operativo Windows 10 Pro 22H2.

Contacto: 380-4941343

SERVICIOS 600



601 - FLETES / GRUAS
602 - FILMACIONES / FOTOS
603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD
CARPINTERIA / ALBAÑILERIA
604 - ASISTENCIA TECNICA
605 - SERVICIOS VARIOS
606 - OPORTUNIDADES

601 - FLETES / GRUAS

FLETES

EL MEJOR PRECIO.
TAMBIÉN VAMOS
AL INTERIOR.

3804-822070

604 - ASISTENCIA TECNICA

•**LAVARROPA.**
•**ELECTRICISTA.**
•**PLOMERO.**
•**AIRE ACOND.**

CEL.: 380 4500493
FIJO: 4456384.

SERVICE TECNICO

LAVARROPAS
HELADERAS - FREEZER -
NO FROST - COMERCIALES
AIRES ACONDICIONADOS
TERMOTANQUES

SERIEDAD Y COMPROMISO
TRABAJOS GARANTIZADOS
TECNICOS
ELECTROMECHANICOS

0380 154 504280
PRESUPUESTOS SIN CARGO

ELECTRICIDAD

MONOFÁSICA Y TRIFÁSICA.
INSTALACIÓN Y REPARACIÓN
DE TERMOTANQUE ELÉCTRICO.
TRABAJOS EN HERRERÍA.

380-4596444

605 - SERVICIOS VARIOS

¡ATENCIÓN PYMES MONOTRIBUTISTAS Y PROFESIONALES!

EQUIPO ESPECIALIZADO CON VASTA EXPERIENCIA

REALIZA TODO TIPO DE TAREAS,
SERVICIOS Y GESTIONES.

IMPUESTOS: PLANES Y MORATORIAS
DEFENSAS - HABILITACIONES.
LABORAL: LIQUIDACIONES - L.SOCIALES
A.R.T. - SEGUROS DE VIDA - ACCID.

GESTIÓN DE CRÉDITOS BANCARIOS.
WhatsApp: 3804-761013 - (CONSULTAS SIN CARGO).

Publicite Aquí



GUIA MECANICA

DEPARTAMENTO DE MARKETING
154355855 / 154243885

PRECIO PROMOCIONAL
\$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL
EN TODOS LOS RUBROS.



TODO AMORTIGUACION

AHORRE TIEMPO Y DINERO

MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA

PIDA SU
TURNO CON
TIEMPO

AMORTIGUADORES DE RECAMBIO
PARA TODAS LAS MARCAS Y MODELOS.

REPARACION DE TREN DELANTERO

ENVIOS AL INTERIOR

RTO 100% APROBADA

380 - 4678335

AVDA. MONS. ANGELELLI 1883



REPUESTOS 3D

FABRICAMOS

ENGRANAJES - POLEAS
PIEZAS DE: MOTOS - AUTOS
BICIS - ELECTRODOMÉSTICOS

REPUESTOS A MEDIDA EN MATERIALES RESISTENTES A: 130°C COMBUSTIBLES TORNEADO ROSCADO

NO ENCONTRÁS EL "COSITO"?
TE LO DISEÑAMOS Y FABRICAMOS

3804-175457

ESCRIBINOS Y CONOCÉ NUESTROS TRABAJOS
CALLE EL CHACHO Y 20 DE JUNIO - B. MATADERO

TODO FIAT



Repuestos y accesorios

Chapones Spoiler - Tren delantero en gral.
Kit seguridad - Kit de Distribución
Accesorios en gral - Ópticas - Baterías
Radiadores

FENICIA MOTORS
AGENCIA MULTIMARCAS

TENEMOS STOCK DE
REPUESTOS ORIGINALES
FIAT

Av. Perón esq. Pellegrini
380-4441799 // 380-4620838

DEPARTAMENTO DE MARKETING
154355855 / 154243685

GUIA MECANICA

PRECIO PROMOCIONAL
\$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL
EN TODOS LOS RUBROS.

BATERIAS



GARANTÍA TOTAL
VENTAS • CARGAS • REACTIVACIONES
"A DOMICILIO"
TARJETAS CRÉDITO / DÉBITO / TRANSFERENCIAS
Av. SAN NICOLÁS DE BARI Y Av. OYOLA
3804-444003 / 3804-626849

JJ DETAILING

Servicios que ofrecemos:

- Tratamiento Acrílico
- Tratamiento Cerámico
- Lavado de guantes blanco
- Lavado de motor
- Restauración óptica
- Retoque de pintura
- Limpieza de interior
- Abrillantado Post Venta



Contáctanos:
Teléfono: +54 380 462 3976



Económicos, Efectivos y Oportunos.



Negocios 3 veces más rápidos!!!

DIESEL HEREDIA



Venta de baterías MOURA
Instalación sin cargo
Directo de fábrica
Consulta por wsp.
380-4527573
380-4797699
Laboratorio de Bombas
Inyectores e inyectores
sistema Common Rail
Buenos Aires 546 - La Rioja
DIAGNÓSTICO COMPUTARIZADO... Y AHORA LIMPIAMOS EL TANQUE DE TU VEHÍCULO

Económicos, Efectivos y Oportunos.



Negocios 3 veces más rápidos!!!

BATERIAS



"A DOMICILIO"
Av. ORTIZ DE OCAMPO Y QUEBRACHO COLORADO
3804-592038 / 3804-626849

-COMERCIOS VARIOS Y DELIVERY-



DESAGOTADORA Y BAÑOS QUÍMICOS EL VASCO

DESAGOTE DE POZOS NEGROS, DESTAPE DE CAÑERÍAS y CLOACAS,
LIMPIEZA DE CAMARAS, ALQUILER DE BAÑOS QUÍMICOS,
OFICINAS MÓVILES CONTENEDORES PARA OBRA Y BAÑOS VIP.
380 4211565 380 4613732
DESCUENTO DEL 10% MENCIONANDO AL DIARIO EL INDEPENDIENTE

BAÑOS Y MÓDULOS PORTÁTILES GRUAS Y MAQUINAS VIALES
Ruta N°5 Km 6,5 La Rioja
facebook.com/elvascolr

Mechas

ACADEMIA DE PELUQUERÍA

MÉTODO MECHAS

★CURSO BARBERÍA PROFESIONAL (3 MESES).
★CURSO DE PELUQUERÍA PROFESIONAL (BÁSICO) - (5 MESES).
★CURSO BARBERÍA (BÁSICO) - (2 MESES).
CLASES PERSONALIZADAS
3804-324683
ECUADOR Y LUIS VERNET



Menú

Menú del día, minutas, viandas mensuales,
empanadas de carne fritas y al horno.
NUESTRA ESPECIALIDAD: MILANESA A CABALLO Y EMPANADAS.
ATENCIÓN DE MARTES A DOMINGO DE 9 A 15 HS.
DOMINGO PARRILLADA
POR LA NOCHE:
LOMITOS, BARROLOCOS, PIZAS, SANDWICH DE MILANESA, EMPANADAS
MARTES A SÁBADO DE 20 A 01 HS.
PEDIDOS AL CEL. 380 - 4498868



medios el independiente

COPEGRAF LTDA



PUBLICITE AQUI



EL EXITO DE SU VENTA, COMPRA, ALQUILER, ETC. DEPENDE DE USTED...
PUBLIQUE AQUI Y TENDRA RESPUESTA INMEDIATA!!!

¡PUBLICÁ EN GUÍA MECÁNICA Y OBTENÉ MEJORES RESULTADOS!

UNLaR y EMSE firmaron convenios para cooperación

La Universidad Nacional de La Rioja (UNLaR) y Energía y Minerales Sociedad del Estado (EMSE), firmaron convenios marco y específico con el objetivo de establecer una alianza estratégica que permita desarrollar acciones conjuntas en el ámbito institucional, académico y científico.

El acuerdo busca generar un marco de colaboración orientado al diseño y ejecución de proyectos vinculados a la geología, la minería, la sostenibilidad y la innovación tecnológica, en articulación con el Departamento

Académico de Ciencias y Tecnologías Aplicadas a la Producción, al Ambiente y al Urbanismo. A través de estos convenios, se promoverá la realización de investigaciones básicas y aplicadas, el desarrollo de tecnologías y procesos productivos aplicables al sector minero, y la implementación de capacitaciones, talleres, seminarios y cursos técnicos. También se prevé la organización de prácticas preprofesionales y pasantías para estudiantes universitarios, así como el acompañamiento a trabajos finales y tesis que aborden problemáticas reales del sector. Las partes acordaron además avanzar en la ejecución de proyectos de desarrollo comunitario en zonas con actividad minera, brindar asesorías y consultorías técnicas especializadas, y organizar eventos y mesas de trabajo sobre minería, medio ambiente y sostenibilidad. Como parte de los compromisos asumidos, la UNLaR aportará recursos humanos, infraestructura y capacidades técnicas para coordinar



La rectora de la UNLaR, Natalia Álvarez Gómez, junto a autoridades de EMSE para la firma de convenios de cooperación.

las actividades de investigación, formación y vinculación. Por su parte, EMSE contribuirá con recursos materiales y humanos, facilitará espacios para la formación práctica de estudiantes y ofrecerá oportunidades de inserción profesional para egresados.

Esta iniciativa reafirma el compromiso de la UNLaR con la generación de conocimiento aplicado, la vinculación con el entorno socio-productivo y la promoción de un desarrollo regional sostenible, inclusivo y con perspectiva ambiental.

Profesionales

Tu salud y bienestar es nuestra prioridad

- Infectología
- Diagnóstico por imágenes
- Clínica médica
- Ginecología
- Psiquiatría
- Neurología
- Diabetología
- Nutrición
- Cardiología
- Traumatología

Sacá tu turno online

Santa Fe 777, La Rioja, Argentina

institutopi@gmail.com

4 466 442 - 390 4 588 995

centro de la visión

Refractometría computarizada
Topografía corneal
Ecometría
Facoemulsificación
Cirugía Vítreo Retinal
Glaucoma
Estrabismo
Vitreotomía
Láser YAG
Excímer Láser
Láser Argón

PRECURSORES DE ALTA TECNOLOGÍA AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL EN LA RIOJA

HORARIO DE ATENCIÓN:
8:00 A 20:00 HS.

Santa Fe 632. La Rioja / 4427111 / 4463473

Cirugía con Eximer Láser
Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

Cirugía de Catarata por Facoemulsificación - Cirugía de Retina - Cirugía del Queratocono - Cirugía de Glaucoma - Oftalmopediatría - Ecografía - Biocrosplá Digital - Topografía Corneal - Campimetría Computarizada -

Especialistas en Oftalmología

Dr. Cecilia G. Oneto MP 1575

Dr. Carlos M. Busleimán MP 284

Dr. Adriana Vargas Dhomen MP 1782

Dr. Mario A. Busleimán MP 1536

Dr. Darío S. Simondi MP 1579

www.centrodeojoslarioja.com.ar
Urquiza 969 - Ciudad de La Rioja
Tels. 0380 - 4432082 / 4438074

¡ATENCIÓN PYMES
MONOTRIBUTISTAS Y PROFESIONALES!

EQUIPO ESPECIALIZADO
CON VASTA EXPERIENCIA

REALIZA TODO TIPO DE TAREAS,
SERVICIOS Y GESTIONES.

IMPUESTOS: PLANES Y MORATORIAS
DEFENSAS - HABILITACIONES.

LABORAL: LIQUIDACIONES - L. SOCIALES
A.R.T. - SEGUROS DE VIDA - ACCID.

GESTIÓN DE CRÉDITOS BANCARIOS.

WhatsApp: 3804-761013 - (CONSULTAS SIN CARGO).

medios el independiente

COPEGRAF LTDA

Gestionamos pensiones y jubilaciones, trabajadores de la construcción (UOCRA), trabajadores del transporte, retiro por invalidez y pensiones por fallecimiento de cónyuge, moratoria Ley 24.476.

MARTÍNEZ

3804-790634

TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE

Dolores de hombro, cadera o rodilla, espolón calcáneo, codo de tenista, calcificaciones, túnel carpiano.

NUEVO TRATAMIENTO:
Disfunción eréctil
Enfermedad de Peyronie

Lic. Álvaro D. Ovejero
KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA
MP N° 341
CEL: 3804779259
Julio César Corzo 62
La Rioja - Capital

- ✓ Ya tenes tu nueva TARJETA FARMANOR?
- ✓ Solicitala GRATIS con tu DNI
- ✓ Descubrí GRANDES BENEFICIOS
- ✓ DESCUENTOS en medicamentos
- ✓ Descubrí GRANDES BENEFICIOS
- ✓ ¡Compras en CUOTAS y más!

¿Ya sabes cuál es tu farmacia más cercana?

Olta 16	(380)4461438	Lamadrid 313	(380)4468631
Benavidez y Chibchas	(380)4437434	Av. San Francisco y R.Fournier	(380)4846188
Baltazar y Jaramillo 95	(380)4425234	Chilecito, Shopping Vieja Estación	(3825)422259
Ortiz de Ocampo 1675	(380)4463033	Pelagio B Luna y Santiago del Estero	(380)4466862

TODAS LAS OBRAS SOCIALES Y MUTUALES

ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

Importantes conexiones entre jubilaciones y salud



Por Carlos Regazzoni

Cuando el conservador Otto von Bismarck instauró en 1889 el primer sistema de jubilaciones y pensiones en Alemania, difícilmente imaginó el impacto que tendría en el futuro económico y sanitario de la humanidad. Las políticas de bienestar del “Canciller de Hierro” sentaron las bases del envejecimiento moderno y crearon una respuesta desde el republicanismo al profundo conflicto social de su tiempo. La crisis del sistema jubilatorio argentino y su diferido abordaje deberían alertarnos; podríamos estar relegando un factor decisivo en la ecuación de nuestra paz social.

Por entonces, Bismarck contaba 74 años y viviría hasta los 83, un privilegio frecuente entre los de su clase social, pero excepcional para el resto de la población de la época. Su innovación inspiró la seguridad social moderna e igualó la oportunidad de una larga vida para todos. El sistema de seguridad social fue un avance extraordinario en nuestro sistema de convivencia.

JUBILACIONES Y SALUD

En tiempos de Bismarck, la esperanza de vida en Alemania era de 41 años, de 30 en España y de 44 en Francia. En el siglo siguiente, estos países duplicarían esas cifras, en parte por el desarrollo de seguros sociales de salud y retiro. Las jubilaciones efectivamente mejoran la salud de los mayores y extienden a más gente la posibilidad de un envejecimiento saludable.

En primer lugar, la misma biología no nos permite trabajar toda la vida, al menos no de la misma forma. Varios estudios han mostrado que la salud mental de las personas mejora con el retiro laboral. Es natural; tras décadas de trabajo surge el agotamiento, la resistencia física disminuye, emergen cambios propios del envejecimiento en articulaciones, visión, riñones, corazón, músculos, y otros sistemas biológicos, y aumentan los requerimientos de salud. Luego, un cierto retiro laboral es saludable.

Ahora bien, sostener la existencia luego del retiro exige mantener ingresos, por



razones económicas y de salud. Se ha visto que las personas sin cobertura previsional sufren más enfermedades crónicas y peor calidad de vida. Y en los últimos 40 años en Europa, las crisis económicas y caídas reales de las jubilaciones se asociaron a menor acceso a servicios médicos preventivos y aumento de internaciones y servicios de emergencia.

Luego, las jubilaciones no pueden persistir bajas sin tener consecuencias sanitarias. De hecho, cumplidos los 65 años, un argentino vivirá en promedio 18 años más, un alemán 20, un surcoreano 21, y un monegasco 23. Es una brecha que se agranda cumplidos los 75, y debemos reducirla.

Dejar totalmente de trabajar tampoco es bueno. Entre empleados de Shell en Estados Unidos, la sobrevida disminuía con la jubilación temprana (55 años). Y un estudio sueco mostró que dejar de trabajar a los 60 aumentaría un 136% las chances de sufrir deterioro cognitivo, independientemente del nivel educativo o económico. Luego, médicamente hablando, el trabajo es salud y

el modelo de retiro es discutible.

Tras jubilarse, el individuo usará la mitad de los recursos de salud de toda su vida. Pero ganará siempre años saludables. En promedio (reitero, en promedio), la muerte en la vejez es precedida por 2 a 4 años de dependencia y debilidad avanzada, sea que se vivan 75, 80, o 90 años. Incluso entre quienes viven 100 años, la alta dependencia comienza, en general, poco antes del deceso. Esto es muy bueno, pero imposible sin ingresos y servicios de salud. Medicamentos, cirugías (cataratas, cadera, columna), anteojos, audífonos, y chequeos médicos, representan la mitad del esfuerzo. Afectos, gimnasia, y actitud ante la vida son la otra mitad. Todo ilusorio sin una seguridad social organizada.

No habrá sociedad que tolere, sin enormes conflictos, ver gente mayor arruinada y sin salud. Por lo tanto, la pregunta no es si habrá jubilaciones y salud para los mayores o no, sino cómo habrá de sustentarse un sistema que garantice un retiro laboral paulatino, con ingresos y salud garantizados. La

cuestión será como financiarlo.

HABERES JUBILATORIOS

La seguridad económica que aporta la jubilación mejora los patrones de consumo de los adultos mayores y eleva sus estándares de vida. Se demostró que los síntomas depresivos son más frecuentes, y la depresión más profunda, entre quienes no reciben jubilación o pensión.

Que los regímenes previsionales y de salud para los mayores sean de cobertura amplia o restringida, contributivos o no contributivos, de reparto o capitalización, públicos o privados, son todas discusiones importantes pero meramente instrumentales. Y su debate en la Argentina requiere modelos matemáticos complejos, fundamentos científicos, tecnología avanzada, y el aporte de los mejores especialistas. Todo ello, hoy, escaso.

Repensar las jubilaciones constituye, en cierto modo, un intento por controlar el futuro, donde la incertidumbre es extrema. Y ese futuro está ante nuestros ojos: para el 2060 se estarán jubilando todos los chicos que hoy están en la escuela; la mitad de ellos, criados en la pobreza.

Lo esencial es utilizar los instrumentos disponibles para garantizar, de forma sustentable e igualitaria, soporte económico suficiente y atención sanitaria de calidad a nuestros mayores. De lo contrario, regresará aquel conflicto social que impulsó a Bismarck, hace más de un siglo, a promover sus históricas reformas, y la vejez saludable volverá a ser privilegio de pocos.

Las claves para comunicar en un mundo sin fronteras

Por Laia Farré y Lucrecia Viano

Cualquier organización que busque expandirse, influir y crecer, debe contar, como requisito casi fundamental, con una comunicación global: un conjunto de estrategias comunicacionales que conectan a diversos públicos separados geográfica, política, económica o culturalmente. Esto se enfatiza aún más cuando se trata de empresas que brindan servicios de prensa y relaciones públicas.

Hoy nos encontramos con un mundo cada vez más interconectado, condición que requiere de la construcción de estrategias de comunicación que trasciendan las fronteras locales, alcanzando mayores audiencias desde una visión integral. Conectar mensajes a través de distintos países y regiones potencia de manera sustancial el alcance comunicacional de cualquier marca, sobre todo de las que tienen operaciones en otras partes del mundo.

La manera de conectarnos y de informarnos cambió completamente. Aspectos como la rapidez con la que se accede a la información revolucionaron las reglas del juego y es nuestro deber como comunicadoras adaptarnos a estos nuevos escenarios, pensar en estrategias de comunicación que funcionen en contextos multiculturales, y, sobre todo, cambiantes.

Nuestro principal desafío es, entonces, pensar, crear y llevar adelante campañas que logren potenciar un mensaje central sólido y, al mismo tiempo, adaptable a los requisitos y canales de cada país al que nos dirigimos.

La clave es entender que no se trata solo de traducir contenidos, sino de adaptarlos al tono, a los valores y canales de cada audiencia: solo así, los mensajes lograrán resonar en cada mercado local a los que apuntamos, cumpliéndose los objetivos planteados.

Para generar “estrategias integrales” hay un punto central que no debe pasarse por alto: la escucha activa. Para ello, es indispensable contar con un equipo de profesionales con experiencia, que puedan detectar y entender las necesidades de cada mercado y los perfiles presentados, generando así contenidos y mensajes relevantes.

La integración de nuevas herramientas, como la inteligencia artificial y el análisis de datos, abre posibilidades, no solo para medir el impacto de las acciones, sino para revisar y ajustar las estrategias en tiempo real, anticiparse a las tendencias y trabajar activamente para atender las necesidades emergentes que surgen en todo el mundo.



Según la Sociedad Interamericana de Prensa (SIP), gran parte de la industria de medios de comunicación en Latinoamérica debió adaptarse a los rápidos cambios del sector. Hoy, las tendencias en América Latina se basan en la incorporación de IA en los medios de prensa, el aumento del consumo en redes sociales y la consolidación del streaming. Que la comunicación global ya no es una opción, sino una necesidad, es indiscutible. Y, como profesionales de este mundo tan cambiante, si queremos ayudar

a las marcas a crecer, ser responsables y duraderas, debemos tener la capacidad de contar historias que sean lo suficientemente atractivas y valiosas como para impactar en cada uno de los públicos de diversos países y regiones a las que buscamos llegar.

Las empresas y profesionales que no desplieguen este tipo de estrategias de comunicación y se resistan a adaptarse a un enfoque integrador y diverso, corren el riesgo de quedarse atrás, en un mercado que no conoce fronteras.



40%

del agua que usamos en casa se desperdicia por malas prácticas.

La sequía es real,
cuidemos el agua.

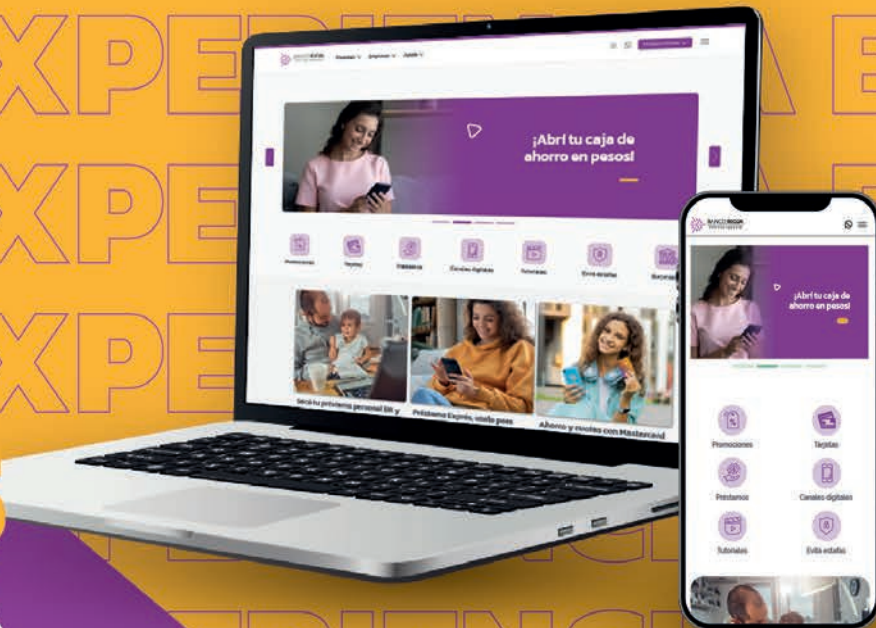
Denunciá el derroche al  3804 551200

Más **dinámica.**
Más **fácil de usar.**
Más **amigable.**
Más **accesible e inclusiva.**
Más **tecnológica.**



NOS RENOVAMOS PARA VOS

**LANZAMOS
NUESTRA
NUEVA WEB**



INGRESÁ A WWW.BANCORIOJA.COM.AR

Y VIVÍ LA NUEVA EXPERIENCIA BR

www.bancorioja.com.ar

0800-444-7465



BANCO RÍOJA
CON VOS CADA DÍA

Zona B

San Lorenzo pegó en el momento justo y festejó frente a Racing

Sin sobrarle nada, aguantando y pegando en el momento justo, San Lorenzo venció a Racing por 2 a 1, en la continuidad de la primera fecha de la Liga Riojana de Fútbol. De esta manera se posiciona como uno de los líderes de la zona B.

A l margen del fútbol, buen triunfo y fortificante para San Lorenzo de Vargas, en el encuentro jugado en cancha “Pedro C. Alem”, ante un buen marco de público, en especial de la parcialidad racinguista, que se volvió con el sabor amargo de la derrota.

EL PARTIDO

Los errores se pagan caro y así fue la salida desde el fondo de San Lorenzo, con Ignacio Molina que dejó corto un pase atrás con la defensa en salida y aprovechó Martin Vera que con su velocidad ganó, dominio del balón para cruzar al palo opuesto del arquero Marcos Paredes, 1 a 0 en apenas 3 minutos de juego.

De ahí en más poco y nada, con algunos arrestos de Racing con Alan Farias intentando desde afuera del área y buscando la velocidad de Vera que incomodaba a la defensa azulgrana.

En San Lorenzo nunca se asoció el juego en esta primera mitad, se esperaba más de Benja-



Los jugadores de San Lorenzo en el festejo del final, tras un trabajoso triunfo.

mín Córdoba y Giovanni Sanagua, pero nunca fueron asistidos por los creadores de juego casi del debutante y ex Alas Argentinas, Gabriel Olivera.

Racing tuvo otro a los 33> con un tiro libre de Julio Rodríguez que sorprendió al primer palo pero una gran respuesta de Marcos Paredes.

Cuando se iba la primera mitad, sin más nada, llegó la falla en defensa de los gringuitos, Alexis Maldonado no llegó, ganó el balón Benjamín Córdoba, que habilitó a Giovanni

Sanagua y este tocó ante la salida del arquero Gustavo Orellana para un empate con errores que se pagaron caro en ambos arcos.

La segunda etapa de invirtió y fue San Lorenzo quien pegó rápidamente cuando a los 3 minutos de esta etapa, a través de Thiago Saquilán de penal, tras falta sobre Benjamín Córdoba de Hernán Fuenzalida puso el 2 a 1.

De ahí en más Racing sólo fue más ímpetu que juego, con recambios que no desnivelaron y con un San Lorenzo que desde el fondo ordenó

SINTESIS

*- Cancha: Pedro C. Alem

Racing..... 1
San Lorenzo..... 2
Árbitro: Gustavo Guerra (bien)

Racing: G. Orellana; H. Fuenzalida, A. Al-
cucero (E. Cano), K. Moreno (F. Sotomayor),
A. Maldonado, S. Salicas, M. Vera, F. Mén-
dez, G. Gómez, J. Rodríguez (C. Rivadeneira),
A. Farias (M. Rincón). DT: Jorge Martínez
San Lorenzo: M. Paredes, P. Brizuela, I.
Molina (E. Guzmán), E. Yáñez, L. Soria, M.
Tejada, T. Saquilan, A. Fajardo, B. Córdoba,
G. Olivera (F. Acevedo), G. Sanagua (L. Ver-
gara). DT: Gustavo Reinoso.
Goles: PT: 3> Martin Vera (Racing); 45>
Giovanni Sanagua(San Lorenzo).ST: 3> Thia-
go Saquilan (penal - San Lorenzo).

sus líneas y se replegó defendiendo la ventaja. Apareció su refuerzo Olivera que comenzó a gravitar cuando tomaba el balón y se adueñaba del tiempo de juego y así el “Santo” atesoró la ventaja y se quedó con todo.

Zona A

Independiente despertó a tiempo y goleó en el debut

Independiente sacudió su modorra en el segundo tiempo y en diez minutos resolvió la historia para golpear a San Martín por 4 a 0, en el debut de la Zona “A” del fútbol de Primera División. Los goles fueron de Franco Maturano, Joaquín Rentera en dos oportunidades y Joaquín Vázquez.

El partido, jugado ayer en cancha del Américo Tesorieri ante escasa presencia de espectadores tuvo un primer tiempo fue pobre, con dos equipos que, sin tantas ideas, abusaron del pelotazo.

Recién sobre los 20’ el “Pirulo” tuvo un par de tiros libres cerca del área, pero el capitán Joaquín Rentera no acertó con sus remates.

El “Santo”, con muy poco, tuvo una clara situación, cuando tras el centro de Gabriel Olguín, el delantero Rafael Suanada solo dentro del área cabeceó cerca del palo. Fue lo más importante de la etapa inicial.

El segundo tiempo, la charla del técnico Julio

SINTESIS

*- Cancha: Tesorieri
Independiente.....4
San Martín.....0
Árbitro: Nicolás Cabrera (bien)

INDEPENDIENTE: L. Argañaraz, E. Carrizo (J. Cuello),
A. Lezcano, N. Almonacid y U. Tello; J. Rentera, L. Barros, E.
Flores (F. Maturano) y B. Moreno (J. Vázquez); S. Vaporaki
(B. Farías) y F. Malla (L. Molán) DT: Julio Páez
SAN MARTÍN: R. Mediavilla, S. Páez (J. Príncipe), E. Vera,
A. Toledo y A. Luna; F. Codocea, L. Vargas, B. Cayo (L. Oliva) y
E. Martorelli; G. Olguín y R. Suanada DT: Raúl Rivero
Goles: 69> , Franco Maturano (I); 73> Joaquín Vázquez (I),
78> y 90> Joaquín Rentera (I).

Páez le dio otra fisonomía al fútbol de Independiente, que salió con todo y tuvo el dominio del juego, aunque al principio le faltó resolver en la ofensiva.

El capitán Lautaro Vargas estuvo sólido en la defensa de San



Tras un primer tiempo pobre desde el juego, Independiente mostró una mejor versión y festejó frente a San Martín.

Martín para rechazar el balón en cada pelotazo del Pirulo. En esa búsqueda, a los 65> Joaquín Rentera ganó por izquierda y envió el centro que Lucas Molina definió desviado. Fue un aviso de lo que llegó ahí nomas. Porque cuatro minutos después, llegó el primero, fue el recién ingresado Franco Maturano quien con un fuerte remate dentro del área puso 1 a 0 sobre los 69 minutos y a los 73’ otro que vino de la banca, Joaquín Vázquez estableció el 2 a 0. El “Santo” sintió el golpe, se desordenó y a los 78> , el experimentado Joaquín Rentera aprovechó una falla entre el arquero y la defensa, puso el 3-0. En el cierre, Joaquín Vázquez habilitó a Joaquín Rentera, quien entró por izquierda, remató junto al palo para el 4 a 0.



Rally de la Costa

En favor del potencial de su CanAm y producto de una conducción sin errores, el sanjuanino Leandro López se adjudicó la primera etapa del Rally de la Costa Riojana dominando el clasificador con una ventaja de 4m41s sobre el tucumano Cristian Almonte con el mejor auto de tracción simple y en tercer lugar quedó Fabián Dorado.



El vertiginoso ritmo de Leandro López impidió que los rivales le vieran el polvo que dejó a su paso (Foto gentileza José María Cabrera)



Adolfo Scaglioni (h) aprovechó la deserción de Lord para comandar su clase y ser el mejor riojano clasificado (Foto gentileza José María Cabrera)

El chiliciteño Adolfo Scaglioni (h) es el mejor riojano en el clasificador, en el quinto lugar, y al frente de la categoría RC5 de 16 válvulas. Además de López en UTV, Almonte en la A1 y Dorado en N1, el resto de las divisiones son lideradas por Juan Pizzo (N3), Roque Terzaghi (N7), Alberto Gayá (RC5 8v) y Cristian Graziano (Fuerza Libre) al término de la primera etapa.

La superioridad de Leandro López no dejó dudas y con un ritmo endeminiado superior a los 100km de promedio general, hizo suyo los 5 especiales que presentaba la primera etapa que se inició el viernes con un super prime nocturno.

En la primera sección de la jornada sabatina con los tramos Pinchas/Aguas Blancas y Pinchas/Anillaco, los principales rivales que le presentaron batalla al sanjuanino López fueron los tucumanos Cristian Almonte y Ernesto Lord en el clasificador general.

Clasificación Gral - Etapa 1

1) 7 LOPEZ, Leandro/CORDEJE, Nicolás	UTV-CanAm	25.36,1
2) 1 ALMONTE, Cristian/KARAMATICH, Maxi	A1-VW Gol	a 4.41.0
3) 744 DORADO, Fabián/ELWART, Mariano	N1- VW Gol	a 5.12.5
4) 191 VEGA, Tomas/LUNA, Horacio	N1-Ford Fiesta	a 5.35.1
5) 75 SCAGLIONI, Adolfo/FERREYRA, Angel	RC5 16v-Ford Fiesta	a 6.11.8
6) 777 OCHOVA, Yoel/DE LA VEGA, Máximo	RC5 16v-Ford Fiesta	a 6.31.1
7) 10 ZAPATA, Rodolfo/ADORNO, Rogelio	A1-VW Gol	a 6.32.8
8) 169 PIOZZINI, Claudio/ITURBE, Nicolás	RC5 16v-Ford Fiesta	a 6.48.3
9) 49 REYES, Fernando/REYES, Santiago	N1-Ford Fiesta	a 7.10.3
10) 73 PIZZO, Juan/POLANCO, Victoria	N3-Ford Focus	a 7.10.6
11) 63 NIEVAS, Martin/QUIROGA, Lucas	RC5 16v-Ford Fiesta	a 7.26.8
12) 157 GRAZIANO, Cristian/MAILLET, Augusto	FL-Arenero	a 7.36.0
13) 115 TERZAGHI, Roque/POZZOLI, Emiliano	N7-VW Gol	a 7.40.1
14) 243 GAYA, Alberto/GAYA, Santiago	RC5 8v-Ford Ka	a 7.42.4
15) 17 NIETO, Mariano/NIETO, Franco	A1-VW Gol	a 7.53.4
16) 114 ARCH, Gabriel/AVILA, Felipe	N7-VW Gol	a 8.50.0
17) 19 SIMES, Adrián/OYOLA, Horacio	A1-VW Gol	a 8.58.0
18) 922 SUFAN, Francisco/SUFAN, Alfredo	A1-VW Gol	a 9.53.5
19) 72 PEÑALOZA, Rodrigo/MENEM, Santiago	RC5 8v-Ford	a 9.59.4
20) 96 OCAMPO, Martin/INVERALDI, Joaquín	N7-VW Gol	a 10.23.7

Etapa de hoy

La segunda etapa del Rally de la Costa se pondrá en marcha a partir las 9 teniendo como escenario el tradicional segmento que une la localidad de Anillaco con Santa Cruz en dos parciales: Anjullón/Santa Cruz y San Pedro/Anillaco. Serán 2 secciones con una asistencia intermedia de 40 minutos para definir los mejores en cada una de las categorías.

09,00 – Salida Parque Cerrado
Asistencia 20 minutos
09,50 - PE6: Anjullón/Santa Cruz (1) 5,90 km
10,13 - PE7: San Pedro/Anillaco (1) 15,00 km
Asistencia 40 minutos
11,23 - Reagrupamiento
12,01 - PE8: Anjullón/Santa Cruz (2) 5,90 km
12,24 - PE9: San Pedro/Anillaco (2) 15,00 km
14,24 – Parque Cerrado final



Roque Terzaghi dominó a voluntad la clase N7 durante la jornada sabatina (Foto gentileza José María Cabrera)



El tucumano Cristian Almonte fue tenaz perseguidor de López y lidera la A1 (Foto gentileza José María Cabrera)

Mientras que Fabián Dorado marcaba el mejor tiempo en N1, el chiliciteño Juan Pizzo hacía lo propio en N3, Roque Terzaghi se distanciaba en la N7 tras el abandono de Antonio Tallón, Alberto Gayá lideraba en RC5 8V y Cristian Graziano era único sobreviviente entre Areneros.

Para la segunda pasada, ante la tentación de viajar a un ritmo veloz por la firmeza del suelo, sobrevinieron algunas sorpresas. Lord debió abandonar y le cedió a Scaglioni la vanguardia en 16 válvulas en una entretenida lucha con sus comprovincianos Yoel Ochova y Claudio Piozzini separados por menos de un minuto al final del día.

En la clase A1, el ganador de la fecha apertura de campeonato Cacho Nieto también se retiraba de la carrera por fallas mecánicas y cedía el tercer lugar a manos de su hijo Mariano, detrás de Almonte y Rodolfo Zapata, también lo había hecho el catamarqueño Andrés Lucich.

En la división de 8 válvulas se despedían Federico Fernández y Pablo Aribe como Alejandro Arch en N7 (ganador en la primera

Especial nocturno

La Costa Riojana volvió a disfrutar de la pasión del rally cuando el viernes por la noche se disputó el Súper Especial Nocturno en Pinchas, con un marco espectacular de aficionados que colmaron los costados del recorrido que unía el campo de La Doma con El Embalse en poco más de 2km.

El binomio de Leandro López con Nicolás Cordeje en un UTV (Can Am Maverick), registraron el mejor tiempo de clasificación general de 1m22s5, seguido por Cristian Graziano en un auto Arenero de FL, a una distancia de 12s6, ubicándose en el tercer lugar del podio, y primer auto de tracción simple, el tucumano Ernesto Lord con un tiempo de 1m38s0 para cubrir el recorrido.

El cuarto lugar fue ocupado por Federico



El chiliciteño Juan Pizzo con su Focus volvió a dominar en la N3 (Foto gentileza José María Cabrera)

Fernandez y en quinta posición el chemicalense Yoel Ochova. Las otras categorías fueron ganadas por Cristian Almonte (A1); Fabian Dorado (N1); Juan Pizzo (N3); Antonio Tallón (N7); Ernesto Lord (RC5 16v); Federico Fernandez (RC5 8v).

LNB - 77-73 en gran remontada

Riachuelo venció a Gimnasia de Comodoro

En un cierre increíble, Riachuelo levantó una desventaja de 16 pts. en los 5^o finales, dio vuelta el resultado de un partido que parecía perdido y festejó un triunfo épico 77-73 sobre Gimnasia de Comodoro Rivadavia. Esta noche -21,00- recibe a Quimsa de Santiago del Estero.

Nadie podía creer lo sucedido, como en un final de película, de las cenizas resugió el "Eterno", se acordó de cómo defender, redobló esfuerzo, corrió la contra, y si bien el rival se quedó sin gol -apenas tres puntos en el último cuarto- resultaron claves, dos bombazos del dominicano Xavier Carreras, otro de Juan Corbalán, para achicar la brecha, pasar al frente por primera vez a 73-72 a falta de 2' 25" para el final.

Después, a defender las últimas ofensivas de la visita y con conversiones de Luchi y el propio Corbalán, cerró el juego y festejar un triunfo tan increíble como cierto.

Andes, desde la primera bola al aire la visita tomó el control del juego, defensa alta, presión para recuperar y correr, el local también tuvo presencia en el cristal con R. Becton (6 pts.) y V. Forestier (6), una bomba de Aguerre (3), sumaron para un equilibrado primer cuarto que la visita gana 20-19.

En el segundo cuarto, la confusión se adueñó del quinteto local, sin balance defensivo, errático y desconectados, con pérdidas no forzadas,



Los jugadores en el festejo del final tras un triunfo increíble para volver a creer.

que el "Lobo Patagónico" aprovechó para estirar la brecha.

Intratable desde el perímetro E. Toretto (11 pts.) tres triples, bombazos de los "americanos" Nothion (5) y Northon (3), M Dato (6 pts.) y puntos del resto para ganar el cuarto 30-20 (50-39) ventaja de 11 pts. en el primer tiempo.

En la reanudación el dominio visitante en juego y goleo se acentuó y en la rotación también marcó diferencias. Emilio Toretta (6 pts.) -goleador del juego 25 pts.- cuatro triples, otro de M. Chacón (3), puntos de Cisneros, y el aporte de los "americanos" Nation (3) triple, Daniels (2) y Northon (4 pts.) un triple, le permitieron ganar el cuarto 20-17, global (70-56) para la visita, ventaja de 14 pts., antes del desenlace final

ante un silencioso Superdomo.

En el local, que no defendía bien, bastante errático y confundido, sólo un par de bombazos del intermitente Iván Montano (6 pts.), V. Forestier (4) aportando como siempre el alma, y puntos del R. Becton (3) goleador del equipo 19 pts., aunque -increíblemente- con pocos minutos.

En el cuarto final, cuando nadie imaginaba tremenda reacción, el visitante con doble de A. Nation, sacó ventaja de 16 pts. (72-56).

...Y hasta allí llegó su historia, porque, al margen de la actitud de Riachuelo, la visita se quedó sin resto, y el local acertó en un par de bombazos del "dominicano" Xavier Carreras (8 pts.), otra de Juan Corbalán (9 pts.) segundo

*-Estadio: Superdomo.

Riachuelo.....77 (19+20+17+21)
G. y E. Comodoro...73 (20+30+20+03)
Jueces: Oscar Brítez - Sergio Tarifeño - Raúl Sánchez.

RIACHUELO: O. Krayom 1, J. Corbalán 17, V. Forestier 14, F. Aguerre 4, y R. Becton 19; (fi); I. Montano 6, J. Fernández 0, X. Carreras 12, T. Trocha 2, M. Luchi 2. D T: Sebastián González.

GIMNASIA YESGRIMA: N. De los Santos 2, M. Dato 9, A. Nathion 12, K. Northon 9, y T. Daniels 2; (fi); E. Toretto 25, C. Rivero 0, M. Chacón 9, R. Whifield 0, A. Cisneros 5. DT: Martín Villagrán.

goleador -17 pts.- determinante en la definición del juego, el resto colaboró no con goles, pero sí con actitud para defender y correr.

Un parcial increíble de 21-3 -insólito- para una elite de Liga, Riachuelo emparejó las acciones a 2'47" del final (71-72), pasó al frente (73-72) a 2'25" con un doble de Luchi, ante la algarabía del público, que se envalentonó y alentó en la definición.

Un rival quebrado, falló todo lo que tiró y Riachuelo con libres de Trocha y doble de Carbalán, ganó el cuarto 21-3 y le puso la chapa final (77-73) para un triunfo que tuvo eufórico festejo, pero un rendimiento que no deja de ser preocupante de cara al futuro.

Hoy la cita será frente a Quimsa de Santiago del Estero, otra prueba de fuego que el "Eterno" intentará superar. Que así sea.

Viví la vida con la Power

la mejor música, todos los días!

POWER903FM

Comercial: 380 4661618 Música 380 4596159 App ANDROID: FM Power 90.3 Redes: radiopower903

#ALT024

#SIEMPREESTÁS

CENTRO DE COMPRAS RÁPIDAS - AV. GRAL. ORTIZ DE OCAMPO (INGRESO CGT SUR).

“Rally Vuelta de la Manzana” -

Una y una para los riojanos en Río Negro

50 y 50. Así fue la primera jornada de Rally Argentino en Río Negro para los embajadores provinciales ya que Nicolás de la Vega pelea por la carrera, mientras que Valentín Folledo tuvo que abandonar.



Nicolás de la Vega, con un Skoda Fabia de especificación FIA Rally2, marcha quinto en el clasificador general.

La tercera fecha del año del certamen nacional de rally está en pleno desarrollo, con una clásica competencia como lo es la “Vuelta de la Manzana”, con epicentro en la ciudad de General Roca, provincia de Río Negro, siendo esta edición la N° 54 en la historia. Es, entonces, la carrera de este tipo más añeja del país. Un clásico de clásicos. Y eso ha quedado demostrado en la primera etapa. Pues el sábado se ha llevado a cabo con un recorrido característico para esta competencia en la región del Alto Valle del Río Negro (ampliamente conocido por su producción frutícola, principalmente). Eso significa el tránsito en anchos caminos, veloces, con poca

pedra pero mucha arenilla y polvo, que queda mucho tiempo en suspensión. Además, y a diferencia de la última edición de Rally Argentino en la “Vuelta de la Manzana”, esta vez el clima acompañó de manera brillante, ya que la jornada se presentó como un típico día de primavera, a pleno sol, para permitir un mayor disfrute de la actividad. Así entonces, en todos esos sitios, se ha librado una contienda automovilística realmente emotiva, sobre todo en los primeros lugares. Y, en efecto, uno de esos que está adelante y da pelea, es

riojano. Por lo tanto, en primera instancia vale destacar nuevamente la gran actuación que está llevando adelante el joven piloto de Olta, Nicolás de la Vega. A bordo del Skoda Fabia de especificación FIA Rally2, -y que tiene como navegante a su tío, Juan de la Vega-, se ubica quinto en el clasificador general de la competencia, a una distancia no muy grande, de 21,3 segundos precisamente, del líder de la carrera, el sanjuanino Gastón Pasten (Skoda). Eso marca la tremenda paridad con la que se está disputando esta prueba, puesto que en pocos segundos están encerrados los cinco primeros de la general, lo que avizora un domingo de muchas emociones también. Y, ante cualquier eventualidad, “Nico” deberá ser preciso para estar a la expectativa de algún que otro inconveniente o paso en falso que puedan tener sus rivales de adelante. Pero no todas han sido buenas noticias al final del día, ya que, por otro lado, Valentín Folledo tuvo que abandonar prontamente. “Valu”, que en este caso compite con un Renault Clio en la clase Maxi Rally, había comenzado de la mejor manera el evento, siendo segundo al cabo del primer tramo. Sin embargo, la rotura de la correa del alternador en la segunda especial, lo obligó a desertar. Se reenganchará para poder correr este domingo. Así entonces, hoy se pone en marcha la última etapa de la fecha, con el inicio de la actividad a las 09:08 hs., con la disputa del primer tramos, que será la especial N° 7: Ruta 6 - Defensa Catini (11,50 km); que se repetirá en el tramo N° 9. Después se disputarán los tramos 8 y 10: Cantera Cervantes-Cervantes (16,70 km) y el último, autódromo General Roca (3,00 km), será el undécimo y el cierre.

HAMILTON

PROFESSIONAL BRAND

HERRAMIENTAS DE CAMPEONES

HamiltonOnline Hamilton.com.ar Hamilton Herramientas

LA RIOJA - Argentina

Tolerancia CERO

BAJA

UN CAMBIO

911

Línea de emergencia gratuita las 24 horas

La RIOJA

MUNICIPIO CAPITAL

LA RIOJA

GOBIERNO

Usar el cinturón hace la diferencia

No uses el celular mientras manejas

Respetá la velocidad permitida

El vehículo debe estar en condiciones antes de salir

UN CLICK PUEDE CAMBIAR TU DESTINO

AL CELU DÉJALO PARA DESPUÉS

EL APURO AL VOLANTE ES UN RIESGO PARA TODOS

REVISAS LAS LUCES



CON LA MEJOR ENERGÍA







Mantené el aire acondicionado en 24°





Utilizá lámparas LED





Limpiá los filtros de tu aire acondicionado





Desconectá los aparatos que no uses





Separar 30cm de la pared, optimiza el funcionamiento





Apagá las luces que no uses







WARNER BROS. PICTURES



TE INVITAN A LA AVANT PREMIERE DE DESTINO FINAL

PARTICIPÁ EN LOS PROGRAMAS DE LA RADIO POR INVITACIONES EXCLUSIVAS
AL TELÉFONO: 3804-556575 SMS
WHATSAPP Y EN NUESTRAS REDES SOCIALES.

14 DE MAYO - 20.00 HS.
CINEMACENTER - PASEO CULTURAL



LA MUERTE ES UN MAL DE FAMILIA

DESTINO FINAL

LAZOS DE SANGRE

15 DE MAYO
SOLO EN CINES

FILMADA PARA IMAX



Muerte en un bingo

Una mujer de 71 años falleció por causas naturales el viernes por la tarde en el Bingo Puerto de Mar del Plata. Sin embargo, la muerte de la anciana despertó la indignación de los locales, ya que los apostadores que se encontraban en el lugar continuaron jugando a las máquinas mientras el cuerpo de la fallecida se encontraba en el suelo de la sala, a la espera de la intervención de las autoridades sanitarias y de la Policía.

21

Adorni y Karina Milei recorrieron la Ciudad

El candidato a legislador porteño de La Libertad Avanza (LLA), Manuel Adorni, intensificó ayer su campaña electoral con una recorrida por los barrios de Caballito y Belgrano, acompañado por Karina Milei, secretaria general de la Presidencia, y varios funcionarios del Gabinete nacional.

La actividad, que comenzó en el centro comercial de Caballito, incluyó caminatas por zonas muy concurridas, donde Adorni saludó a comerciantes y vecinos, en el marco de una estrategia para reforzar el posicionamiento de LLA en la Ciudad de Buenos Aires.

La jornada estuvo ambientada con la canción "The Final Countdown", que se convirtió en una marca de campaña del espacio libertario.

La recorrida fue respaldada por figuras clave del oficialismo nacional. Estuvieron presentes Patricia Bullrich (Seguridad), Federico Sturzenegger (Desregulación), Mariano Cúneo Libarona (Justicia), Mario Lugones (Salud) y el presidente de la Cámara de Diputados, Martín Menem.

También se sumó el influencer libertario Daniel Parisini, conocido como "Gordo Dan", quien recientemente entrevistó al presidente Javier Milei durante más de seis horas para el canal destraming Carajo.

La elección en la Ciudad será reñida, con una disputa entre LLA, el PRO y el espacio que encabeza el diputado nacional Leandro Santoro.

En ese marco, la presencia de Karina Milei y los principales referentes nacionales del oficialismo buscó darle volumen político a la candidatura de Adorni y atraer a votantes indecisos en los últimos días de campaña.

En CABA

Santoro presentó un plan para ampliar red de subtes

El candidato a legislador porteño por Es Ahora Buenos Aires, Leandro Santoro, presentó ayer en Barracas una propuesta para ampliar la red de subterráneos en la Ciudad de Buenos Aires a través de un proyecto de ley que contempla la creación de un fondo específico para financiar las obras.

"Vamos a presentar un proyecto de ley muy concreto, que va a consistir en la creación de un fondo específico para la creación del subte. Este fondo específico se va a nutrir de la parte impositiva que actualmente cuenta la Ciudad de Buenos Aires, de ABL y patentes", explicó el actual diputado nacional de Unión por la Patria (UxP).

Santoro aclaró que la iniciativa "no implica la creación de un impuesto nuevo, sino la utilización real de la especificidad del fondo" para crear las líneas F y G de subterráneos.



Leandro Santoro

En esa línea, adelantó que otra fuente de financiamiento será "la mitad del fondo anticíclico que tiene la Ciudad de Buenos Aires, 150 millones de dólares para iniciar las obras".

Como tercera herramienta financiera, el dirigente mencionó la colocación de "bonos verdes, que son instrumentos financieros pensados para la construc-

ción de obras de infraestructura que luchan contra el cambio climático".

Las propuestas forman parte de la campaña de Santoro para las elecciones legislativas porteñas del próximo 18 de mayo, en las que busca disputar el control parlamentario de la Ciudad frente al oficialismo local, que lidera el PRO que preside Mauricio Macri.

Por Ficha Limpia

Losada apuntó al oficialismo

La senadora nacional Carolina Losada manifestó su profunda decepción tras el fracaso del proyecto de Ficha Limpia en el Senado y acusó a dos colegas del bloque Innovación Federal de haber actuado "con perversidad" al modificar su voto a último momento sin previo aviso. "Nos traicionaron a nosotros y a la gente", sostuvo.

La legisladora, en diálogo con Rivadavia AM 630, relató cómo vivió desde adentro una sesión que

parecía encaminada a ser histórica y terminó en desilusión. "Estábamos todos convencidos de que Ficha Limpia salía. El kirchnerismo estaba derrotado, se les notaba en la cara. En el Salón Eva Perón, donde nos cruzamos todos, también estaban así. Hasta que llegó el momento de la votación y nos quedamos anonadados. Esperábamos que alguien diga 'hubo un error', pero no, fue deliberado", describió.

Losada señaló directamente a los senadores por

Misiones Sonia Rojas Decut y Carlos Arce como los responsables del giro inesperado. "Yo los conozco, hablé muchas veces con ellos. Si tenían una orden del gobernador o del Gobierno nacional, lo mínimo hubiera sido que nos avisen. No se lo iba a decir a nadie, pero hubiésemos podido anticipar que perdíamos dos votos", lamentó.

"A DOS PUNTAS"

La senadora aseguró que el oficialismo "jugó a

dos puntas" en la sesión y deslizo que pudo haber existido una intervención desde Casa Rosada para evitar la aprobación del proyecto. "Una persona del Gobierno con la que hablé me dijo que Ficha Limpia salía. Después, cuando le reclamé, me juró que no sabían lo que iba a pasar. ¿Les creo? No sé. A Rovira, seguro que no. Pero si es cierto que alguien llamó en nombre del Presidente para cambiar esos votos, el Gobierno tiene que salir a aclararlo ya", exigió.

Rescatan a niña que era rehén de su propio padre

Un dramático suceso ocurrió en la mañana de este viernes en la ciudad de Yerba Buena luego de que un hombre, con problemas psiquiátricos, tomara de rehén a su pequeña hija de tan solo tres años, amenazara con quitarle la vida y luego intentar contra la suya. En el caso tomó intervención personal de la comisaría Yerba Buena y del Cuerpo Especial de Rescate y Operaciones (CERO) a cargo del oficial principal Pedro Reyna quien negoció con

el individuo para persuadirlo que desistiera de su intención. Además se desplegó un anillo de seguridad, con personal de diferentes Unidades Especiales, en la zona e intermediaciones para resguardar el lugar teniendo en cuenta que en las cercanías de donde se desarrollaba este suceso hay un establecimiento escolar.

El jefe de Zona II de la Unidad Regional Norte (URN), comisario inspector Héctor Marín relató: "Fue una situación grave,

crítica ya que alrededor de horas 11, personal de la Dirección de Niñez, Adolescencia y Familia (DINAYF), con el cuerpo de peritos médicos del Poder Judicial, acompañados por personal policial del CERO y de la comisaría Yerba Buena vinieron a calle Lamadrid 1100 de esa ciudad a los efectos de realizar una medida dispuesta por el Juzgado de Familia y Sucesiones de la II nominación a fin de internar a una persona con problemas psiquiátricos.

VISITANOS EN
NUESTRA WEB

www.elindependiente.com.ar



medios
el independiente
COPIGRAF LTDA

EL DIAL QUE ELIGEN LOS RIOJANOS

99.1

MAYOR FIDELIDAD

MAS TECNOLOGÍA

99.1 radio
independiente

Hermanas de Maradona apuntaron contra Dalma, Gianinna y Claudia

Las hermanas de Diego Maradona, Rita y Claudia, presentaron un escrito en la Justicia en la causa por la presunta apropiación ilegal de las licencias comerciales del futbolista y allí apuntaron contra sus sobrinas Dalma y Giannina, así como también a Claudia Villafañe.



Dalma, Gianinna y Claudia como quienes estafaron al jugador. En medio de esta escandalosa investigación, siguen las audiencias a casi dos meses del inicio del juicio por la muerte del campeón del mundo ocurrida en 2020. Se trató de una semana más que movida debido

Mientras en el Tribunal de San Isidro se desarrolla el juicio por la muerte de Maradona, donde hay ocho acusados, entre ellos Leopoldo Luque y Agustina Cosachov, continúa la investigación en la causa paralela por la marca del astro del fútbol. En el documento enviado a la Justicia, las hermanas ratificaron que Maradona, en vida, le dejó la propie-

dad de su marca para que puedan garantizar su bienestar económico. Ese convenio fue realizado a través de la sociedad Sattvica, perteneciente a Matías Morla, ex mánager de Maradona, que también está acusado en dicha causa y que semanas atrás llevó a cabo la misma defensa en Comodoro Py al presentar un escrito. A su vez, detalle que no llamó la atención, ambas mujeres señalaron a

a que el martes prestó testimonio Pablo Dimitroff, ex director de la Clínica Olivos, y tras su declaración se realizó un allanamiento de urgencia en dicha institución médica. En detalle, se incautaron la historia clínica correspondiente a Diego Armando Maradona, de 279 fojas; seis estudios de laboratorio y 547 correos electrónicos de mensajería entre los investigados.

Según FOPEA El 65% de las agresiones a los periodistas son del Presidente

Fernando Stanich, protesorero del Foro de Periodismo Argentino (FOPEA), advirtió que la situación para el periodismo en el país se ha tornado crítica y apuntó directamente al presidente Javier Milei como el principal impulsor de la hostilidad. En diálogo con Splendid AM 990, Stanich sostuvo: “La mirada que tenemos es de preocupación y cierta angustia, porque la situación es intensa”. Según el informe anual del Monitoreo de Libertad de Expresión 2024, presentado por FOPEA días antes del 3 de mayo, se registraron 179 agresiones a periodistas durante el año pasado. “Fue el segundo año con mayor cantidad de casos desde que FOPEA realiza este monitoreo, solo superado por 2013. Pero lo más preocupante es que si uno contabiliza la violencia estatal y parestatal -como los trolls organizados-, el 80% de las agresiones están ahí. Y el 65% de ellas las protagoniza el presidente Javier Milei”, afirmó Stanich. “Lo que hace Milei con sus declaraciones o publicaciones es habilitar una catarata de mensajes hostiles que generan un clima de hostigamiento permanente contra los periodistas. Y no en general, sino con nombre y apellido”, subrayó. Para Stanich, lo que está en juego no es solo la defensa corporativa del oficio, sino el derecho básico de la sociedad a la libertad de expresión: “La querrela del Presidente busca criminalizar la opinión, intimidar y aleccionar”.

En Campo de Mayo

Bullrich mandó a Astiz y otros represores a una cárcel VIP

El Servicio Penitenciario Federal (SPF), que depende de Patricia Bullrich, trasladó entre gallos y medianoche a Alfredo Astiz y al resto de los represores que estaban presos en Ezeiza hacia la Unidad 34 de Campo de Mayo, donde podrán disfrutar de canchas de tenis, clases de teatro y talleres de stretching. Desde los organismos de derechos humanos denuncian que se trata de una maniobra para garantizarles condiciones de detención de privilegio, muy distintas a las que tienen los otros presos que están alojados en cárceles comunes. A mediados de abril, el SPF informó a los tribunales que pretendía trasladar a 19 condenados de lesa humanidad desde

Ezeiza a Campo de Mayo. El argumento que dio es que hay sobrepoblación en las cárceles federales y que necesitan las plazas que ellos ocupan para mujeres que están privadas de su libertad. Astiz y compañía están alojados en el Complejo Penitenciario VII -anteriormente conocido como Unidad 31- de Ezeiza. Este complejo está dividido en dos grandes áreas: una para mujeres y otra para adultos mayores. Allí es donde Astiz y sus compinches recibieron el año pasado la visita de una comitiva de diputados de La Libertad Avanza (LLA), que posaron sonrientes con quienes secuestraron, torturaron, asesinaron, des-

aparecieron y siguen sin decir qué hicieron con sus víctimas. El traslado incluye a nueve represores que actuaron en la Escuela de Mecánica de la Armada (ESMA): Astiz, Ricardo Cavallo, Rodolfo Cionchi, Alberto González, Carlos Guillermo Suárez Mason, Adolfo Miguel Donda, Jorge Radice, Antonio Pernías y Luis Navarro. Astiz, Cavallo y Pernías reclamaron celdas individuales para que no se “agraven” sus condiciones de detención, lo que implica que ya las tenían, y que les permitan seguir usando Skype para comunicarse con sus familias. El Tribunal Oral Federal (TOF) 5, que los juzgó y condenó, respondió que no se oponía al traslado ni a los pedidos.

Ofrecemos

PRECIOS ESPECIALES

SOS DE LA RIOJA CAPITAL O DEL INTERIOR TENEMOS DESCUENTOS PARA VOS!

CONTAMOS CON:

- ✓ Servicio de traslado
- ✓ Hospedaje
- ✓ Circuito de Spa
- ✓ Parapentismo
- ✓ Aladeltismo
- ✓ Contamos con quincho para eventos.

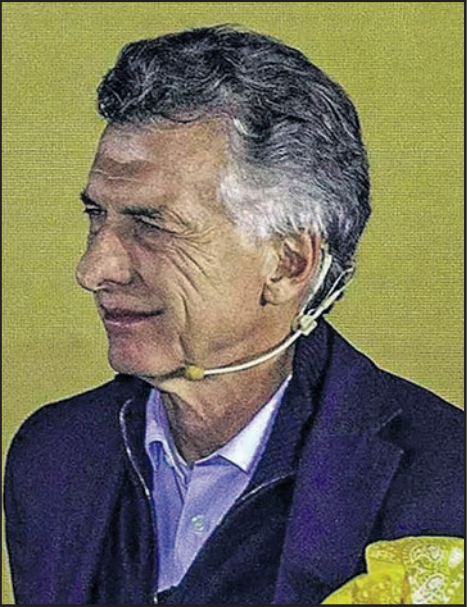
PARA MÁS INFO

Av. Ramírez de Velazco n° 4900

380 461-2327 / 380 468-6949

Macri ve difícil un acuerdo PRO-LLA en la provincia

Fue en declaraciones radiales junto a su candidata a legisladora por CABA, Silvia Lospennato. El ex presidente y líder del PRO evitó cerrar del todo la posibilidad de un acuerdo, pero señaló que el clima político actual lo dificulta. También señaló que nadie “cuida” al presidente Javier Milei. En medio de las tensiones por el fracaso del proyecto de Ficha Limpia en el Senado, el ex presidente Mauricio Macri aseguró que no hubo progreso alguno en las negociaciones entre el PRO y La Libertad Avanza (LLA) para una alianza electoral en la provincia de Buenos Aires. “Esto ha complejizado aún más el intento, que por ahora es sólo un intento y que no se había logrado avanzar en absolutamente nada”, afirmó Macri en declaraciones a radio Mitre. “Yo diría que hoy estamos en la elección de la Ciudad. Esperaremos al 18 (de junio) y después nos trataremos de sentar a ver si, en un tono respetuoso, se puede avanzar”. Macri también rechazó los ataques del oficialismo contra el PRO, especialmente los dirigidos a la diputada Silvia Lospennato, impulsora de Ficha Limpia, a quien el presidente Javier Milei acusó de “mentirosa”. “La verdad que el nivel de agravios hacia el PRO, hacia Silvia, que en este caso nos representa, es inaceptable”, sostuvo. Sobre la derrota del proyecto en el Senado —donde dos senadores misioneros cambiaron su voto—, Macri cuestionó la reacción del Gobierno: “Si los traicionaron los misioneros, tendrían que haber ido contra (Carlos) Rovira y los misioneros, pero no se escuchó ningún insulto hacia ellos”. Y añadió: “No es nada coherente todo esto”.



El papa León XIV rindió un emotivo homenaje a Francisco

En un gesto de profunda devoción y respeto, el papa León XIV, tras su retorno en la tarde de ayer al Vaticano, realizó una parada significativa en la Basílica de Santa María la Mayor. El Sumo Pontífice se detuvo en oración ante la tumba del fallecido papa Francisco, un momento cargado de simbolismo y recogimiento.

La visita también incluyó una pausa ante el venerado ícono de la Virgen, Salus Populi Romani, patrona de Roma, donde el Papa buscó intercesión y fortaleza.

La noticia, difundida a través de la cuenta oficial de Vatican News en X (anteriormente Twitter), rápidamente se viralizó, acompañada de una imagen que capturó la solemnidad del momento. "Esta tarde, de regreso al #Vaticano el #PapaLeónXIV pasó por Santa María la Mayor, donde se detuvo a rezar ante la tumba



Homenaje de León XIV al Papa Francisco

del #PapaFrancisco y ante el ícono de la Virgen, Salus Populi Romani", se leyó en la publicación, que resaltó la continuidad de la tradición papal de visitar este importante santuario mariano.

La Basílica de Santa María la Mayor, una de las cuatro basílicas papales mayores de Roma, ha sido testigo de

innumerables momentos históricos y espirituales a lo largo de los siglos. La tradición de los Papas de visitar este templo, especialmente antes y después de viajes apostólicos, se ha mantenido viva, subrayando la importancia de la oración y la devoción mariana en la vida de la Iglesia Católica.

Tras el anuncio

India y Pakistán se acusan de violar el alto al fuego

Pese a los cortocircuitos, los dos países se comprometieron a respetar la tregua tras varios días de ataques cruzados con aviones de combate, misiles y drones que dejaron 60 muertos. India acusó este sábado a Pakistán de violar repetidamente el alto al fuego tan solo unas horas después de que las dos potencias nucleares acordaran poner fin a los combates de los últimos días, que dejaron al menos 60 muertos. Pakistán por su parte afirmó que "seguía comprometido" con la tregua, aunque también acusó a la India de violar el alto al fuego. Horas antes el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, había anunciado un alto al fuego "total e inmediato" entre ambos países, después de varios días de ataques mutuos con aviones de combate, misiles, drones y artillería.

UNA TREGUA ENTRE ALGODONES

Nueva Delhi e Islamabad confirmaron la tregua mi-

nutos después de que Trump publicara el anuncio en su red Truth Social. "Tras una larga noche de diálogo con mediación de Estados Unidos, me complace anunciar que India y Pakistán acordaron un ALTO EL FUEGO TOTAL E INMEDIATO", escribió el mandatario estadounidense. La escalada entre las dos potencias nucleares hacía temer una guerra abierta.

Sin embargo periodistas de la agencia AFP en Srinagar, en la Cachemira administrada por la India, registraron una serie de fuertes explosiones horas después. "¿Qué demonios acaba de pasar con el alto al fuego? ¡Se oyen explosiones en todo Srinagar!", reaccionó el ministro principal de Jammu y Cachemira, Omar Abdullah, en X. Por su parte el secretario de Asuntos Exteriores de la India, Vikram Misri, acusó a Pakistán de violar el acuerdo y aseguró que las fuerzas indias están respondiendo de manera proporcional.



Retornaron 71 migrantes

Un grupo de 71 migrantes venezolanos deportados por Estados Unidos retornó recientemente a su país en un vuelo procedente de Honduras, donde los buscó un avión de la estatal Conviasa, informó el titular de Interior del régimen, Diosdado Cabello, quien aseguró que nuevamente el Gobierno de Donald Trump envió un número de personas inferior al anunciado en un principio.

"El imperialismo nos hace mover a nosotros un avión grande pensando que ellos tienen palabra, pero ellos no tienen palabra, ellos nunca cumplen. Siempre, siempre están mintiendo. Ofrecen un número determinado de venezolanos, mandan una lista y al final la lista no la cumplen ni siquiera con el número de venezolanos", dijo Cabello durante la transmisión de su programa semanal por la estatal VTV.

En ese sentido, el ministro, quien señaló que se esperaba el retorno de más de 200 personas, sostuvo que hay una "falta de seriedad" y "un desorden" por parte del Gobierno estadounidense, que "expresó" "no sabe lo que está haciendo" ni "tiene la más mínima idea (de) a quién envía y a quién no envía".

En este vuelo, el número 19 desde el pasado febrero, llegaron 62 hombres y 9 mujeres, para un total, según cifras oficiales, de 3.717 repatriados en este período, la gran mayoría deportados por EE.UU.

Cabello reiteró que "está demostrado por los hechos que los venezolanos que están siendo perseguidos en los Estados Unidos no pertenecen al Tren de Aragua", la banda criminal que nació en una cárcel del país caribeño y que la Administración Trump señala como terrorista.

México mantiene demanda contra Google por el nombre de su golfo

México mantiene una demanda legal contra la plataforma tecnológica Google por modificar el nombre del Golfo de México, al considerar que la medida vulnera la soberanía y el reconocimiento internacional del territorio mexicano, afirmó la presidenta Claudia Sheinbaum.

Tras asumir su segundo mandato a la Presidencia de Estados Unidos en enero pasado, Donald Trump firmó un decreto para cambiar



el nombre al golfo de México por golfo de América en su plataforma continental; sin embargo, en "Google Maps" aparece todo el golfo marcado como América, incluso la parte que corresponde a México y Cuba.

Al respecto, la mandataria mexicana señaló, en conferencia de prensa matutina desde Palacio Nacional, que Google ya "está demandado" y que incluso ya hubo "una primera resolución" y se está en espera de que se cumpla.

"Lo único que queremos es que se cumpla con el decreto que emitió Estados Unidos", señaló Sheinbaum en relación con la orden ejecutiva de Trump en la que " nombra Golfo de América solamente a la parte que le corresponde (...) no a todo el golfo, porque no tendría atribución para

nombrar a todo el golfo porque esta es una atribución internacional".

Las declaraciones de la presidenta mexicana se dan a un día de que la Cámara de Representantes de Estados Unidos, liderada por los republicanos, aprobara una iniciativa que busca dar el rango de ley a la orden ejecutiva de Trump que rebautizó el golfo de México como golfo de América.

Sheinbaum insistió que Estados Unidos le puede "cambiar el nombre a un estado, a una montaña, a un lago" y llamarlo "como ellos decidan" si está dentro de su territorio, pero reiteró que a la parte de México y Cuba no le pueden cambiar el nombre, por lo que exige que la plataforma tecnológica distinga claramente las zonas.

"Mi nombre es por León XIII"

El papa León XIV fundamentó ayer que tomó ese nombre pontificio como una suerte de homenaje a León XIII, reveló el Vaticano. "Con la Rerum Novarum afrontó la cuestión social en la primera revolución industrial. Hoy la Iglesia debe responder a otra revolución industrial y al desarrollo de la inteligencia artificial", consideró.

También solicitó a los cardenales que lo apoyen en este camino que acaba de comenzar, "siguiendo el Concilio y recogiendo el legado de Francisco".

León XIV pronunció el citado discurso ayer en su primer encuentro con los cardenales, en una reunión a puerta cerrada en el Aula del Sínodo.

León XIII "afrontó la cuestión social en el contexto de la primera gran revolución industrial" a finales del siglo XIX, con la histórica encíclica Rerum Novarum, recuerda el sitio Vatican News. "Hoy la Iglesia ofrece a todos, su patrimonio de doctrina social para responder a otra revolución industrial y a los desarrollos de la inteligencia artificial, que comportan nuevos desafíos en la defensa de la dignidad humana, de la justicia y el trabajo", comentó León XIV.

VISITANOS EN
NUESTRA WEB

www.elindependiente.com.ar



medios
el independiente

FUNEBRES

"Un alma se mide por las dimensiones de sus deseos, como se juzga una catedral por la altura de sus campanarios".

www.cementeriorecoleta.com

De Gustave Flaubert

SEPELIO

en cementerio El Salvador, previo oficio religioso.

† ROSA RAMONA ANASTASIA RODRÍGUEZ (qepd). Falleció en la paz del Señor el 10-5-2025 a los 80 años. Sus hijos Héctor, Ana, Jorge y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos son velados en sala velatoria "Vip" de Recoleta Vértice e inhumados hoy a las 17 h

C/D: Charrúas 1451 – B° Juan Facundo Quiroga. Recoleta – Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 – La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna N° 74. Cochería: Del Carmen N° 919 - B° San Martín. Cementerio Recoleta: Ruta nacional N° 38 km. 4 1/2.

RECORDATORIO

† ANA WALDEN DE LÓPEZ
Q.E.P.D.
11-5-1984 – 11-5-2025



Madre querida, tu presencia espiritual en nuestro caminar diario, por esta vida terrenal, se corporiza al recordarte por tus consejos, ejemplos positivos y el amor que nos brindaste, sirviéndonos de eterno consuelo. En este nuevo cumpleaños de tu viaje hacia el cielo, seguimos extrañándote como en el primer día de tu partida hacia la eternidad. Estamos seguros que estás junto a Dios, y todos nuestros seres queridos que nos precedieron. Te amamos Mamá, Nonita Ela. Tus hijas Dra. Myriam López, Dra. Ana López, nietos, bisnietos e hijos políticos.



“Tenemos papa”, pronunciado en latín “Habemus papam”, sonó en el Vaticano tras la fumata blanca del jueves 8 para anunciar al cardenal Robert Francis Prevost como el nuevo Papa. Aunque será sólo de los católicos, fue llamativa la expectativa con que el mundo esperó su elección. Los medios de comunicación, tradicionales y digitales transmitieron “en cadena” el acontecimiento. Otra expectativa era por el perfil del nuevo pontífice dada la actitud renovadora que le imprimió el argentino Francisco I a su pontificado. Estaba latente la posibilidad de retroceder a formas y normas más tradicionales.

Para satisfacción de muchos y decepción de tantos, varias señales del nuevo pontífice lo muestran cercano al legado de Francisco I, empezando por el nombre que eligió. Lo tomó del papa León XIII quien en 1891 publicó Rerum Novarum, la primera Encíclica Social de la Iglesia reclamando los derechos de los trabajadores. Entonces no le vio posibilidades al socialismo para combatir las desigualdades por eso se inclinó por el capitalismo, la propiedad privada y un Estado que les ponga límites y que atienda las diferencias sociales.

A capitalistas-patronos les advirtió que los obreros no son esclavos y sobre el salario fue explícito: ni los ricos ni las leyes divinas ni las humanas les permiten oprimir a los necesitados y desgraciados, en provecho propio, buscando la propia ganancia con la miseria de su prójimo.

Esta Encíclica fue rescatada, ampliada y difundida a través del Concilio Vaticano II de 1965 que terminó por consolidar la doctrina social de la iglesia y que a La Rioja llegó con la predica de monseñor Angelelli.

PERUANO Y LATINOAMERICANO

Otra señal importante fue su cercanía con Latinoamericana, tras pasar 38 años en Perú, como misionero, docente del seminario de la orden de San Agustín, obispo (entonces

Social de la Iglesia”; el gobernador Ricardo Quintela deseó que guíe “al mundo hacia la consolidación de los valores humanos trascendentales: la paz, la solidaridad y la justicia social”; Sergio Massa apuntó a que “Robert Prevost recoge la herencia de León XIII: fundador de la Doctrina Social de la Iglesia, entendió que los ricos y los pobres no juegan en las mismas condiciones y que el Estado tiene que cumplir un rol fundamental en la defensa de los más vulnerables”.

Quién también aprovechó el nombre fue el presidente de la Nación, Javier Milei, mirando las formas más que el fondo y sin vergüenza alguna postuló una imagen de un león vestido de Papa con la frase “Las fuerzas del cielo han dado su veredicto de modo claro. No más palabras Sr. Juez” y en el comunicado oficial aprovechó el origen estadounidense para saludarlo y pedirle que defienda la vida, la libertad y la propiedad privada. Ni una palabra por los excluidos, los trabajadores o la dignidad humana que desde su gestión ataca.

DESAFÍO PAPAL

En las próximas semanas, León XIV será saludado por los líderes del mundo. La derecha de Trump, Meloni, Milei y Orban interesados en encontrar apoyo para reducir el gasto, los impuestos, la restricción a políticas sobre diversidad, multiculturalidad y disidencias, rechazo a la migración y que prevalezca el individualismo en lo económico y social. En el otro extremo líderes sociales y de gobiernos populares pedirán respaldo para atender a los desposeídos con un mayor control sobre quienes solo acumulan riqueza. En el medio una sociedad que discrimina, que difunde mensajes de odio y que pretende eliminar al que piensa distinto; más una iglesia dividida entre expulsar a los pecadores del templo o acogerlos. No será todo, también el cambio climático, las finanzas de la iglesia, el celibato, lugar de la mujer en el templo, abusos sexuales y encubrimiento eclesial.

en ese sentido y el tiempo electoral y la militancia apremian.

QUINTELA EN CHINA Y ACÁ...

En la provincia, la interna del peronismo era prácticamente inexistente. Movimientos soterrados existían y existen, pero uno sobresalió, por el contexto y los concurrentes. Fuentes oficialistas le restaron trascendencia a la reunión en la finca del ex gobernador Luis Beder Herrera con la destacada presencia de la vicegobernadora. Antes habían estado un ex vice, Néstor Bosseti y varios opositores al quintelismo, por eso llamó la atención que sea lugar de convocatoria. El senador Fernando Rejal aclaró que el encuentro derivó de un homenaje al ex diputado Lázaro Fonzalida aunque reconoció la importancia de “escuchar la opinión de Beder” justo en tiempos electorales y con el gobernador de gira por Rusia y China. Casi instantánea fue la reacción del ministro de Agricultura, “Harry” Pérez, para ponerle límites a la interna y dejar claro que será Quintela quien nomine a los candidatos que necesita a nivel nacional y provincial para culminar su mandato.

¿ESTADO PRESENTE?

La falta de representatividad de la política tiene muchas causas, una es el rol del Estado. La Rioja está muy avanzada en normas constitucionales, leyes y protocolos para garantizar

León franciscano

ces adoptó la nacionalidad peruana), hasta hace dos años consagrado cardenal y trasladado al Vaticano. La Diócesis La Rioja postuló en redes sociales su compromiso con la sinodalidad, un concepto desarrollado por Francisco I para enfrentar los tiempos que vienen. En su primer discurso, León XIV sostuvo que “queremos ser una Iglesia sinodal, una Iglesia que camina, que busca siempre la paz, que busca siempre la caridad y que busca siempre estar cerca, especialmente de los que sufren”.

DE UNO Y OTRO LADO

La elección de Prevost trajo adhesiones, rechazos y hasta confusiones. Los primeros en darle la bienvenida fueron los peronistas hasta se atrevieron a decir que había un nuevo papa peronista. Es que la doctrina social de la iglesia nacida en 1891, a la luz de la Encíclica de León XIII, reaparece medio siglo después en la doctrina justicialista ideada por Juan Domingo Perón. Sus biógrafos son coincidentes en que en varias oportunidades citó las recomendaciones papales como un discurso de 1945: “Nuestra doctrina ha salido en gran parte de las encíclicas papales y es la doctrina social cristiana”. Luego en el Modelo Argentino para el Proyecto Nacional escribió que “existe una cabal coincidencia entre nuestra concepción del hombre y del mundo, nuestra interpretación de la justicia social y los principios esenciales de la Iglesia”.

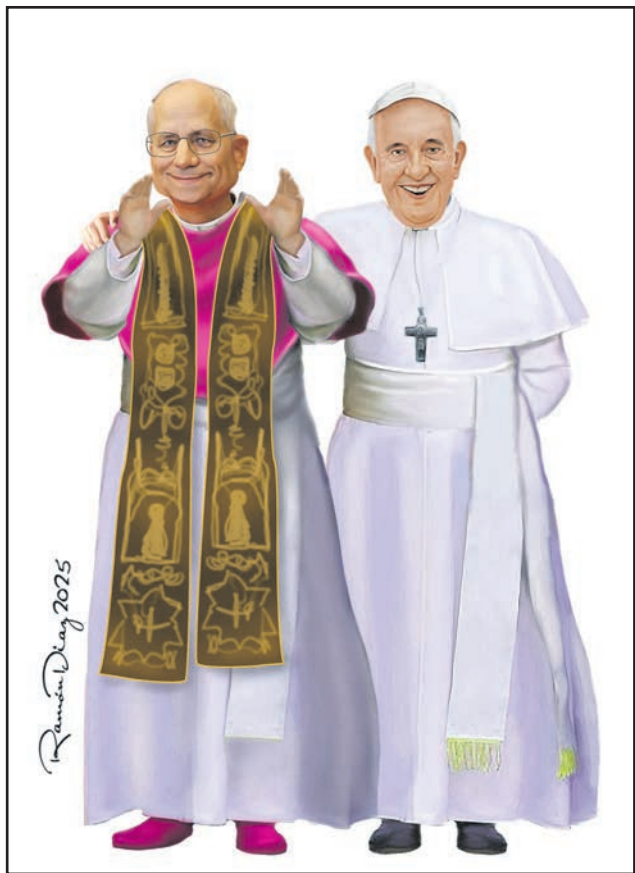
La dirigencia vinculó de inmediato a León XIV con la justicia social, caso Cristina Fernández que señaló que “León XIII fue el Papa del trabajo... padre de la Doctrina

Asesores de Trump ya le advirtieron que si se planta como progresista será acusado de “papa marxista” y encubridor de pedófilos. Si Robert Francis Prevost Martínez no acompaña a una Iglesia que busca ser menos dogmática y más abierta a los tiempos actuales, correrá el riesgo de profundizar las divisiones internas.

REPRESENTATIVIDAD EN DUDA

Hoy se vota en cuatro provincias, Salta, Jujuy, Chaco y San Luis para elegir diputados provinciales, concejales, convencionales, según el caso. Ocurren en medio de un proceso electoral que se prolongará hasta octubre caracterizado por la pérdida de representatividad de los partidos políticos, incluso el oficialismo nacional. La sociedad no encuentra representantes válidos tanto que La Libertad Avanza (LLA) tiene que salir a militar el ajuste, el achicamiento del Estado y la necesidad de esperar a que se equilibre la macroeconomía para enderezar la micro lo que puede llevar años. La centenaria UCR dividida entre coger el poder o ser opositora. El PRO que lidera Mauricio Macri a punto de desaparecer, absorbida su dirigencia por el Gobierno nacional y una alianza que no se concreta.

No la tiene mejor el peronismo que con la mira puesta en armar listas demora las propuestas programáticas al punto que Kicillof, Quintela y otros gobernadores con férrea oposición a las políticas de Milei reclaman un Estado presente sin explicar cómo adaptarlo a las nuevas demandas. Cristina Fernández lo dijo: hay otro electorado, otra sociedad, otras demandas, propone debatirlo, pero no se ven acciones



derechos económicos, sociales y culturales. Tiene organismos específicos y personal técnico y profesional en áreas sensibles para atender vulnerabilidades, sin embargo, la pequeña Zoe de 4 años murió calcinada en un contexto familiar de extrema fragilidad. El Estado llegó tarde, solo para condenar a prisión perpetua a su madre y la pareja. No es el único caso, sí de los más graves. A la falta de recursos se suma falta de compromiso, empatía y profesionalismo de que ocupan esos cargos. Un peronismo que no solo debe declamar un Estado presente también ejecutar políticas de transparencia, eficiencia y comunicación que despierten confianza en la comunidad sobre la gestión de los recursos materiales y humanos disponibles. La sentencia de los jueces apuntó a organismos provinciales y a los tres poderes, Ejecutivo, Legislativo y a sí mismo como Ministerio Público a abordar de forma integral e interinstitucional los casos de niñez en riesgo.



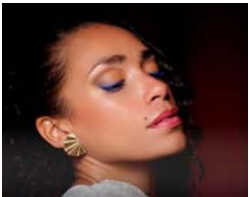


SOLUCIONES PARA TUS PROYECYOS

facebook: constrularSRL // instagram: constrularlr //

Av. Ramírez de Velasco 846 // Tels. 0380 - 4464849 - 4422040.





PAG 2
ESTÉTICA



PAG 3
ALIMENTACIÓN



PAG 6
ESPECIALIDADES



PAG 7
DEPORTES



PAG 8
TECNO

SALUD TOTAL



EXCESO DE NOTICIAS:
El nuevo contaminante invisible que afecta
nuestra salud mental



SALUD TOTAL

Todo lo que queres saber de SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR.
Publica con el Diario El Independiente de La Rioja, Argentina

SEGUINOS

  @saludtotalmedia



EXTRA PROMO

Llévate el abanico Colección Maja. Un accesorio original y útil para completar tu estilo, con un diseño inspirado en la nueva colección.



¡Ya está disponible!

La nueva colección MAJA combina la sensualidad y el poder de lo auténtico.

LACA

COSMÉTICA PROFESIONAL

LA RIOJA

WhatsApp: 3804 37-4288
San Nicolás de Bari (o) 919
La Rioja

@laca.lr

Si sos Professional de la Belleza, acercate a **LACA sede La Rioja**, tenemos importantes promociones en productos profesionales, capacitaciones y actualizaciones para vos.

Conocé los productos que la integran:

- Sombra cuarteto 480.
- Labiales con Ácido Hialurónico en 4 nuevos tonos: Red carpet, Burgundy, Flare y Pink Berry.
- Labiales Lip Matte en 2 tonos: Love pink y Wine.
- Juicy Lasting Lacatint en 2 tonos: Tasty Pink y Cherry.
- Máscara Volume Push Up WP en tono Royal Blue.
- Esmaltes de uñas Gel en 4 tonos: Royal Blue, Burgundy, Loving Rose y Blanco Nacar.

Contanos cuál es tu favorito en comentarios.

SOMBRA CUARTETO MAJA

Textura compacta y fácil de difuminar. Ideal para combinaciones naturales o contrastes elegantes.



LABIALES

Su fórmula con Ácido Hialurónico optimiza la humectación. Poseen excelente deslizamiento y cobertura.



LIP MATTE

Textura fluida y mate. Larga duración sin resecar.



JUICY LASTING LACATINT

La combinación perfecta de tinta y brillo. Colores translúcidos y un aroma exquisito.



MÁSCARA DE PESTAÑAS VOLUME PUSH UP ROYAL BLUE



Color azul vibrante, ideal para destacar la mirada. Efecto volumen y alargamiento. Fórmula resistente al agua.

ESMALTES GEL PARA UÑAS

Con colores clásicos y de temporada. Fórmula de efecto gel, que aporta un brillo intenso y larga duración.



ALIMENTACIÓN

En muchas mesas, el pan blanco es un acompañante cotidiano e irrenunciable. Presente en desayunos, meriendas, almuerzos y cenas, forma parte del repertorio cultural y gastronómico nacional. Sin embargo, detrás de su textura esponjosa, su aroma tentador y su sabor neutro, se esconde una serie de aspectos nutricionales que vale la pena revisar con atención. Porque el pan blanco no es tan inocente como parece.

¿Qué es realmente el pan blanco?

El pan blanco se elabora con harina refinada, es decir, una harina a la que se le ha eliminado el salvado y el germen del grano durante el proceso industrial. Esto da como resultado una harina más suave y de mayor durabilidad, pero también mucho menos nutritiva. Al refinar el trigo, se pierden más del 60% de las vitaminas, minerales y fibra que contiene el grano entero.

Lo que queda es un producto que aporta principalmente almidón (carbohidratos simples) y calorías vacías, es decir, sin los nutrientes esenciales que el cuerpo necesita.

Picos de azúcar, hambre constante y energía inestable

Uno de los principales problemas del pan blanco es su alto índice glucémico. Esto significa que al ser digerido, provoca un aumento rápido de la glucosa en sangre, seguido por una caída igual de brusca. Esta montaña rusa de azúcar puede llevar a sentir hambre poco tiempo después de haber comido, generando ansiedad, fatiga y la necesidad de volver a comer algo dulce o harinoso.

En personas con resistencia a la insulina, prediabetes o diabetes tipo 2 —condiciones cada vez más comunes en la población argentina—, este efecto puede ser especialmente perjudicial.



¿Genera adicción?

Aunque suene exagerado, hay estudios que sugieren que los productos ultraprocesados ricos en harinas blancas y azúcares pueden activar en el cerebro mecanismos similares a los de ciertas sustancias adictivas. El resultado es un consumo compulsivo, especialmente en contextos de estrés o cansancio, donde el cuerpo busca una fuente rápida de energía.

El pan blanco y el aumento de peso

Su consumo excesivo se ha vinculado a un mayor riesgo de obesidad abdominal. Al ser bajo en fibra, el pan blanco no genera saciedad duradera. Además, suele acompañarse de mermeladas, manteca, fiambres o quesos, lo que aumenta aún más su carga calórica. En Argentina, donde más del 60% de los adultos tiene exceso de peso, revisar este tipo de hábitos puede marcar la diferencia.

LO QUE NO SABÍAS DEL PAN BLANCO

¿ALIMENTO BÁSICO O ENEMIGO SILENCIOSO DE TU SALUD?

¿Hay lugar para el pan blanco en una alimentación saludable?

La respuesta no es prohibirlo, sino moderarlo e integrarlo conscientemente. Si elegimos consumir pan blanco, es recomendable:

- Combinarlo con proteínas y grasas saludables (como palta, huevo o queso magro) para disminuir su impacto glucémico.
- Evitar acompañarlo con otros ultraprocesados.
- Limitar su consumo a una porción diaria si se está cuidando el peso o los niveles de glucosa.
- Alternar con versiones integrales, de masa madre o panes con semillas.

El pan blanco no es veneno, pero tampoco es un alimento neutro. En su justa medida y dentro de un patrón de alimentación equilibrado, puede formar parte de una dieta saludable. Pero para muchas personas, el exceso es la norma y no la excepción.

Informarse es el primer paso para decidir con conciencia. Porque la salud, como el pan, también se construye todos los días.

CAPACÍTATE CON NOSOTROS

LACA | INSTITUTO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

DIPLOMATURA EN COSMETOLOGÍA Y COSMIATRÍA

Nueva Titulación
9 Meses de Duración

Diploma Emitido por
Laboratorio LACA Buenos Aires

Modalidad Presencial
Clases Teóricas y Practicas

Avalado por la FACE
(Federación Argentina de
Cosmetología y Estética)

Informes e Inscripciones

WhatsApp: 3804628194
San Nicolás de Bari (o) 919

Instagram Facebook @laca.lr

INSCRIPCIONES ABIERTAS



VACANTES LIMITADAS



EXCESO DE NOTICIAS: El nuevo contaminante invisible que afecta nuestra salud mental

En un mundo donde estar informado parece ser casi una obligación cívica y social, el límite entre el conocimiento y la saturación se vuelve cada vez más difuso. Lo que alguna vez fue un ritual matutino —leer el diario, escuchar la radio o mirar el noticiero de la noche— hoy se ha transformado en una exposición continua e ininterrumpida a contenidos informativos. Cada vibración del celular, cada notificación en redes sociales, cada “último momento” en televisión reconfigura nuestro estado de ánimo sin que lo notemos del todo.

La sensación de que “si no estoy al tanto, me quedo afuera” convive con un malestar creciente: el agotamiento emocional por no poder desconectarse del flujo constante de noticias. Argentina, con su ritmo político acelerado, su economía fluctuante y una realidad social compleja, es terreno fértil para esta sobreexposición. A diario, millones de personas consumen titulares cargados de tensión, crisis

y emergencia, sin tener tiempo —ni herramientas— para procesarlos adecuadamente.

Este fenómeno no es solo una cuestión cultural o mediática: ya se perfila como un nuevo factor de riesgo para la salud. Cada vez más estudios confirman lo que muchos ya perciben en su día a día: el exceso de información, especialmente cuando es negativa o alarmista, tiene consecuencias directas en nuestro bienestar psicológico. Ansiedad, insomnio, dificultad para concentrarse y una constante sensación de amenaza son algunos de los síntomas más frecuentes. En este escenario, vale la pena preguntarse: ¿Estamos realmente informados o solo estamos sobrecargados?



Infoxicación: cuando la información se vuelve tóxica

El término infoxicación —la intoxicación por exceso de información— fue acuñado para describir un fenómeno creciente: la sobreexposición a noticias, en especial las negativas, produce ansiedad, confusión, fatiga mental y, en casos más severos, síntomas depresivos o trastornos del sueño.

Según la OMS, el estrés prolongado derivado de entornos informativos sobrecargados puede aumentar los niveles de cortisol, generar hiperalerta y deteriorar funciones cognitivas como la concentración y la toma de decisiones. En un país como Argentina, donde la inestabilidad económica, la inseguridad y la polarización política son moneda corriente, el efecto de esta sobrecarga informativa se intensifica.

NOTA PRINCIPAL

El “doomscrolling”: un hábito que enferma

Durante la pandemia de COVID-19 se popularizó un nuevo término: doomscrolling, o la compulsión de deslizar interminablemente el celular en busca de noticias negativas. Esta conducta, lejos de mantenernos informados, nos atrapa en un ciclo de angustia, donde el miedo se retroalimenta con cada nuevo titular.

Diversos estudios internacionales han demostrado que quienes consumen noticias en exceso tienen mayor riesgo de padecer trastornos de ansiedad generalizada, comparado con quienes limitan su exposición a medios. Y no se trata solo de cantidad: la calidad y el tono de las noticias también influyen. La prevalencia de contenidos sensacionalistas o alarmistas contribuye a una percepción distorsionada de la realidad y aumenta la sensación de inseguridad.

Ni ignorancia ni saturación: el desafío del equilibrio

No se trata de vivir desinformados, sino de recuperar un consumo saludable de información. Los expertos en salud mental recomiendan establecer límites claros: elegir momentos específicos del día para informarse, evitar hacerlo antes de dormir, y seleccionar fuentes confiables que eviten el dramatismo excesivo.

También es clave promover la dieta mediática balanceada: así como cuidamos lo que comemos, deberíamos cuidar lo que consumimos con la mente. Incluir lecturas positivas, culturales, científicas o motivacionales puede contrarrestar el efecto de las noticias duras.

¿Cómo podemos protegernos del exceso de noticias?

La buena noticia es que hay formas prácticas de reducir el impacto negativo de la infoxicación sin renunciar a estar informados. Aquí van

algunas estrategias recomendadas por psicólogos y expertos en salud mental:

1. Definir horarios de consumo

Evitá revisar noticias ni bien te levantás o antes de dormir. Establecé momentos específicos del día para informarte, por ejemplo: 30 minutos al mediodía.

2. Silenciar notificaciones

Desactivá alertas automáticas de noticias y aplicaciones. No necesitás enterarte en tiempo real de todo.

3. Equilibrar con contenidos positivos

Consumí también contenido que te nutra: documentales, libros, música, arte, naturaleza, aprendizaje. Todo lo que contrarreste el bombardeo negativo, suma.

4. Hablar de lo que te preocupa

Compartir lo que sentís al ver noticias fuertes con alguien de confianza puede ayudarte a procesarlo mejor y reducir la ansiedad.



¿Cómo afecta a adolescentes y adultos mayores?

Adolescentes:

Están hiperexpuestos a redes sociales, donde las noticias se mezclan con rumores, opiniones y contenido emocionalmente intenso. Esta saturación, sumada a su desarrollo emocional aún en construcción, puede generar:

- Ansiedad por el futuro
- Sensación de desesperanza o desconexión
- Dificultades para concentrarse
- Trastornos del sueño

Es fundamental acompañarlos con educación emocional y mediática: enseñarles a identificar noticias falsas, filtrar fuentes y hablar de lo que sienten sin juzgarlos.

Adultos mayores:

Muchos adultos mayores pasan largas horas frente al televisor, con noticieros reiterativos y alarmistas. Esto puede generar:

- Miedo permanente
- Confusión o desinformación
- Mayor aislamiento
- Aumento del estrés o recaída en cuadros depresivos

En su caso, el acompañamiento familiar es clave: hablar de otras cosas, compartir actividades positivas y limitar el tiempo de exposición a noticias duras puede mejorar mucho su bienestar.





Es fundamental que cada persona tome conciencia de su propia salud. La diabetes no suele dar señales claras al principio, pero actúa de manera silenciosa y progresiva, comprometiendo órganos vitales como el corazón, los riñones, los ojos y los nervios.

DIABETES EN ARGENTINA:
LO QUE NECESITÁS SABER
PARA CUIDAR TU SALUD

En Argentina, cerca de 1 de cada 10 adultos vive con diabetes tipo 2, una enfermedad crónica que, si no se detecta y controla a tiempo, puede afectar seriamente la calidad de vida. Lo más preocupante es que muchas personas no saben que la tienen: se estima que hasta el 40% de los casos están sin diagnosticar.

¿Qué es la diabetes tipo 2?

Es una condición en la que el cuerpo pierde la capacidad de usar adecuadamente la insulina, la hormona encargada de regular los niveles de azúcar en sangre. Con el tiempo, esa glucosa se acumula en la sangre y daña tejidos y órganos.

No se trata solo de una enfermedad “de adultos mayores” o “de gente con sobrepeso”: también puede aparecer en personas jóvenes, e incluso en niños y adolescentes.

Señales de alerta que no debés ignorar

Aunque en muchos casos no hay síntomas, algunos signos tempranos pueden ser:

- Mucha sed o hambre constante
- Cansancio extremo
- Necesidad frecuente de orinar
- Visión borrosa
- Heridas que tardan en cicatrizar
- Infecciones frecuentes

Si tenés uno o varios de estos síntomas,

o antecedentes familiares, es importante hacer un análisis de glucemia en ayunas.

¿Se puede prevenir?

Sí, en la mayoría de los casos. Cambios sencillos en el estilo de vida pueden marcar una gran diferencia:

Alimentación saludable: reducir azúcares, harinas refinadas y grasas saturadas. Incorporar más frutas, vegetales, cereales integrales y proteínas magras.

Actividad física regular: caminar 30 minutos al día ya ayuda a controlar el azúcar en sangre.

Dormir bien: descansar al menos 7 horas mejora la sensibilidad a la insulina.

Manejar el estrés: el estrés crónico eleva los niveles de glucosa.

Hacerse controles: un análisis simple de sangre puede detectar la enfermedad a tiempo.



Vivir con diabetes: no es el fin, es un nuevo comienzo

Recibir un diagnóstico de diabetes no significa renunciar a una vida plena. Con el acompañamiento de un equipo médico y buenos hábitos, se puede llevar una vida activa, saludable y feliz.

Los pilares del tratamiento incluyen:

- Educación sobre la enfermedad
- Buena alimentación
- Actividad física
- Controles periódicos
- Medicación si es necesaria

Cada decisión cotidiana —desde lo que comemos hasta cómo nos movemos— puede ser una herramienta poderosa para mantener la diabetes bajo control.

Conclusión

La diabetes puede cambiar tu vida, pero también puede ser una oportunidad para empezar a cuidarte como nunca antes. Escuchar al cuerpo, hacerse chequeos, moverse más y alimentarse mejor no son grandes sacrificios: son actos de amor propio.



MEDICINA FUNCIONAL

Un abordaje médico personalizado integral de la salud,
con un enfoque que le da el rol protagónico al bienestar integral.



DEPORTES

Por supuesto, no todos los deportes son aptos durante esta etapa tan especial, y las recomendaciones deben adaptarse al trimestre de gestación, al estado general de salud y a la experiencia previa con la actividad física.

EMBARAZO EN MOVIMIENTO: LOS MEJORES DEPORTES PARA FUTURAS MAMÁS

Durante mucho tiempo se creyó que el embarazo debía vivirse en reposo y con el menor esfuerzo físico posible. Hoy, la ciencia y la medicina han demostrado todo lo contrario: mantenerse activa durante el embarazo —con el acompañamiento adecuado— puede ser una de las decisiones más saludables tanto para la madre como para el bebé.

Lejos de representar un riesgo, el ejercicio bien orientado ayuda a controlar el aumento de peso, mejora la circulación, reduce dolores musculares, fortalece el suelo pélvico, y puede incluso facilitar el trabajo de parto y la recuperación posterior.

¿Qué deportes son los más recomendados?

1. Natación y aquagym prenatal. El agua reduce el peso corporal, lo que permite moverse con mayor libertad y sin impacto en las articulaciones. Además, ayuda a aliviar la retención de líquidos, mejora la circulación y alivia el dolor lumbar.

Beneficios clave: bajo impacto, relajación, alivio de piernas cansadas y espalda.

2. Caminatas moderadas. Caminar es una de las actividades más seguras y accesibles. Favorece la oxigenación, activa la circulación, y puede realizarse prácticamente durante todo el embarazo, con el calzado adecuado y evitando altas temperaturas.

Consejo: mantener una postura erguida, usar ropa cómoda, y evitar superficies irregulares.

3. Yoga prenatal. El yoga adaptado a embarazadas combina estiramientos suaves, ejercicios de respiración y técnicas de relajación. Es ideal para reducir el estrés, mejorar la flexibilidad y fortalecer el vínculo emocional con el bebé.

Importante: debe practicarse bajo la guía de un instructor especializado en yoga prenatal.

4. Pilates para embarazadas. Con un enfoque en el control corporal y el fortalecimiento del core (zona abdominal, lumbares y pélvico), el pilates prenatal es ideal para preparar el cuerpo para el parto y prevenir dolores comunes.

Atención: evitar ejercicios que requieran acostarse boca arriba en etapas avanzadas.

5. Bicicleta fija. En mujeres habitadas al entrenamiento, la bicicleta estática puede mantenerse durante parte del embarazo. Es una forma eficaz de mejorar la resistencia cardiovascular sin riesgo de caídas.



Precaución: se debe ajustar la altura del asiento y evitar el sobreesfuerzo.

Deportes que conviene evitar

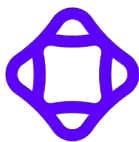
Deportes de contacto, actividades de alto impacto, ejercicios con riesgo de caídas (como equitación o esquí), o que impliquen cambios bruscos de posición deben evitarse, ya que pueden poner en riesgo la seguridad de la madre y el bebé.

Antes de empezar: algunas recomendaciones clave

- Consultar con el obstetra antes de comenzar cualquier rutina.
- Hidratarse bien antes, durante y después del ejercicio.
- Evitar entrenar en ambientes calurosos o con poca ventilación.
- Escuchar al cuerpo: si hay mareos, dolor o falta de aire, detenerse.
- Adaptar la intensidad a cada etapa del embarazo.

El embarazo no es un obstáculo para moverse, sino una oportunidad para reconectarse con el cuerpo de una forma amable y consciente. Con el acompañamiento adecuado, la actividad física puede ser una gran aliada para vivir esta etapa con energía, bienestar y preparación.

Porque cuidar al bebé también es cuidarse a una misma.



COGNITIVE
BUSINESS INSIGHTS THRU DATA

Consultoría y Desarrollos de Inteligencia Artificial.

- IA Generativa
- IA Computer Vision
- IA Chatbots
- Automatización
- Blockchain

www.cognitive.la

ar@cognitive.la

¿Qué lugar ocupará la inteligencia artificial (IA) en la medicina del presente y del futuro?



Por Fabio Budris. Tecnólogo.
Miembro del Board de SAIA
(Sociedad Argentina de Inteligencia Artificial)

LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL APROBÓ EL EXAMEN PARA MÉDICO EN EE.UU. ¿ALIADA O COMPETENCIA PARA LOS PROFESIONALES DE LA SALUD?

Lo que hace unos años parecía ciencia ficción, hoy es noticia: un modelo de inteligencia artificial logró aprobar el exigente examen médico de los Estados Unidos (USMLE, por sus siglas en inglés), una prueba que deben rendir los futuros médicos para obtener la licencia profesional. La noticia generó revuelo en el ámbito de la salud y encendió un debate que va más allá de lo tecnológico: ¿qué lugar ocupará la inteligencia artificial (IA) en la medicina del presente y del futuro?

Un hito en la historia de la medicina digital

El USMLE evalúa conocimientos clínicos, capacidad de razonamiento, habilidades éticas y toma de decisiones médicas. Superarlo es un logro importante incluso para médicos humanos, que suelen prepararse durante años. Por eso sorprendió que un modelo de lenguaje como ChatGPT, sin acceso directo a bases de datos clínicas o entrenamiento específico en medicina, pudiera rendir satisfactoriamente partes de este examen con respuestas escritas comparables a las de un estudiante avanzado.

Este resultado no convierte a la IA en "médico", pero sí demuestra su potencial para interpretar información compleja, formular diagnósticos diferenciales, y ofrecer explicaciones clínicas en lenguaje claro.

¿Debe preocuparnos o entusiasrnos?

Lejos de reemplazar a los médicos, la inteligencia artificial aparece como una herramienta poderosa que puede asistirlos en su trabajo diario. Desde la lectura de imágenes de resonancia, hasta el seguimiento de pacientes crónicos o la prevención personalizada de enfermedades, su capacidad de procesamiento y análisis abre posibilidades impensadas hace apenas una década.

En Argentina, donde los sistemas de salud suelen estar saturados y con recursos humanos limitados, el uso responsable de estas tecnologías podría ser una oportunidad para optimizar tiempos, reducir errores y mejorar la atención en zonas con menor acceso a especialistas.

La importancia del criterio humano. Aun así, la IA no puede —ni debe— reemplazar el juicio clínico, la empatía, el contacto humano ni la ética médica. El desafío está en lograr una medicina colaborativa, donde la tecnología complemente y potencie al profesional de carne y hueso. Como señaló recientemente la Asociación Médica Estadounidense, "el rol del médico no es solo saber, sino también interpretar, contener y decidir con sensibilidad ante contextos humanos complejos." Algo que —por ahora— ninguna máquina puede replicar.

Nuevas competencias para un nuevo escenario

Esta noticia también invita a repensar la formación médica. En el futuro cercano, los profesionales de la salud no solo deberán saber anatomía o fisiología: deberán entender cómo funcionan los algoritmos, cómo verificar sus fuentes, y cómo usarlos sin ceder autonomía. La medicina del siglo XXI requerirá una nueva alfabetización digital.



**CENTRO DE REFERENCIA
NACIONAL EN TRATAMIENTOS E
INVESTIGACIÓN DEL CÁNCER**

Al lado de los pacientes siempre.

