

Inscripciones 2025



Estudiar es un acto de rebeldía.



Líderes en innovación educativa.

UNIVERSIDAD SIGLO 21



Encontraron cuerpo de mujer maniatada

PÁG. 20



Bahía Blanca: ya son 13 las víctimas fatales

PÁG. 24

el independiente

LA RIOJA, DOMINGO 9 DE MARZO DE 2025

UN PUEBLO HECHO NOTICIA
AÑO LXVI - EDICIÓN N° 24.381 - 33 PÁGINAS



Con esta edición

A pesar de la lluvia, cientos de mujeres marcharon en Capital



Pese a las inclemencias climáticas, que no mermaron en toda la jornada de ayer, se realizó en el microcentro capitalino la marcha por el #8M en el marco del Día Internacional de la Mujer. Varias cuadras de personas se movilizaron con banderas y pancartas reclamando más justicia, más igualdad y repudiando la falta de empatía del Gobierno nacional que sigue desmantelando las políticas de género.

PÁG. 2

Justicia falló por la AMP

PÁG. 4



Alerta por las lluvias

PÁG. 10

Pedidos para tener el BUG

PÁG. 15

Secuestran 13 plantas de marihuana en una casa

En la noche del viernes, la Policía Federal realizó un operativo antidrogas en una vivienda del barrio Centro de la ciudad, en donde un hombre quedó detenido por cultivar y vender marihuana. Además, efectivos procedieron a secuestrar otros elementos de interés para la causa.

PÁG. 8



La Estación, rincón literario

Desde la Municipalidad de Capital se invitó a los vecinos a cada miércoles acercarse al Pasaje Libre de 19 a 21 hs en La Estación, "donde experimentarán trabajar la escritura creativa y didáctica, para todas las edades de forma libre y gratuita". "Además, el primer miércoles de cada mes se suma la Biblioteca Abierta, donde podrás intercambiar libros, promoviendo la circulación de material de autores riojanos", indicaron.

A pesar del clima

Se registró una gran convocatoria por el Día de la Mujer Trabajadora

Durante la jornada de ayer, cientos de mujeres se congregaron a las 19 horas en plaza 25 de Mayo para marchar en conmemoración del Día Internacional de la Mujer. Cuatro cuerdas de filas exigieron por una Justicia que responda y un Estado que acompañe.



Multitudinaria marcha por el #8M en la zona céntrica de esta ciudad Capital.

Durante la jornada de ayer, cientos de mujeres se congregaron a las 19 horas en plaza 25 de Mayo para marchar en conmemoración del Día Internacional de la Mujer. Cuatro cuerdas de filas exigieron por una Justicia que responda y un Estado que acompañe.

A pesar de la intensa lluvia que azotó a la ciudad Capital, una infinidad de carteles y redoblantes se hicieron presentes en las calles riojanas, demostrando que el 8 de Marzo cada vez tiene más relevancia, así como reclamos por las problemáticas que devienen de la violencia machista. La salida previamente pactada, sufrió demoras por las condiciones climáticas, pero a pesar del imprevisto, todo transcurrió organizadamente. Madres con niños, empleados de comercio, partidos políticos, familiares de

víctimas de femicidios, sobrevivientes y mucha juventud formaron parte de esta movilización que se extendió aproximadamente hasta las 22:30 horas. Instituciones gubernamentales, como el Partido Justicialista se reunió en los espacios de la Casa de la Memoria, un sitio emblemático para los Derechos Humanos en la provincia. Desde allí, las participantes se movilizaron hasta la plaza principal, uniéndose a otros sociales en una manifestación unificada

por la igualdad de género.

Militantes del colectivo Ni Una Menos La Rioja, así como miembros de la Secretaría de Mujer y Diversidad encabezaron la oportunidad al rezo de "Nosotras resistimos", subrayando sus fuertes convicciones de lucha.

En las puertas del Juzgado de violencia de Género, la comunidad demandó la ausencia de una justicia que avance rápidamente en casos de abusos sexuales y la falta de penalización

a los agresores que desobedecen medidas de protección de manera sistemática.

La parada final fue en la puerta de Casa de Gobierno en el que se leyó un documento de la asamblea y posteriormente hubo micrófono abierto en el que tomaron la palabra de todas aquellas que quisieran hablar sobre sus propias situaciones. En la ocasión, una joven estudiante de Ciencias Políticas declaró lo siguiente: "El 8 de marzo en todo sentido es un día de conmemoración, que si bien se da por mujeres trabajadoras que dieron su vida por la lucha obrera, hoy se extendió a las miles de millones de mujeres en el mundo. No es un día para festejar, aunque no tiene nada de malo celebrar a las mujeres siempre y cuando se recuerde que no va a haber un feliz día hasta que no falte ninguna de nosotras. Hasta que estemos todas seguras; seguras en el jardín, en la escuela, en el colegio, en nuestras casas, en el y en la calle, tal y como están seguros los hombres".

Asimismo, la secretaria de Mujer y Diversidad, Karen Navarro, alertó sobre el preocupante crecimiento de la violencia de género y la falta de estadísticas oficiales a nivel nacional: "Tenemos un femicidio cada 26-27 horas en el país. En La Rioja, hemos atendido más de 1.500 casos de mujeres y diversidades en situación de violencia, pero el número sigue en incremento. No vamos a descansar hasta que todas estemos a salvo", afirmó. Al cierre, pidieron justicia y recordaron que el 8M es una jornada de celebración y también de lucha.

Afectadas por temporales

Pedrali resaltó trabajo del Plan Angelelli de asistencia a familias

La diputada nacional Gabriela Pedrali, se refirió al trabajo que llevan adelante tras la emergencia climática que afectó Chamental y Patquía, mediante el Plan Angelelli, asistiendo a las familias afectadas, recuperando las viviendas perjudicadas. Además habló sobre el panorama nacional y las decisiones que realiza el presidente Milei en plena crisis económica en el país.

En contacto con Medios El Independiente, Pedrali sostuvo que la ayuda a los pobladores de Chamental y Patquía tras el fuerte temporal es "un trabajo enorme durante todos estos días y seguimos trabajando en esta semana corta, enfrentando el proceso administrativo en cada uno de los pasos. Contentos por dar respuesta a la gente de Chamental que el Plan Angelelli llegue de la mano y compromiso del Gobernador a cumplir con más de 60 familias que fueron afectadas por el desborde de un río. No fue la primera vez. Ya están las empresas trabajando. Hoy vamos a estar visitando, relevando las obras que

se iniciaron 10 días atrás para ir cumpliendo el objetivo, que es recuperarles a esas familias un poco de lo que perdieron".

Añadió que también realizarán una visita a pobladores de Patquía: "llegamos un día después del temporal, con espíritu muy bajo, con la gente asustada. Con un Patquía casi irreconocible. Hoy (por ayer) pasamos a relevar otras casas y completando eso, en el mediodía de hoy voy a recibir al intendente (Claudio) Akiki para fortalecer acciones y poner en planificación el trabajo que hará el Plan en esa localidad. El Plan (Angelelli) tiene esa mirada humanista que tiene Ricardo, profundamente llevado adelante con el sentido social y comunitario".

Señaló que ante el recorte y ajuste de Nación, el Gobierno local deberá afrontar los gastos para cumplir con la terminación de viviendas en La Rioja. "Para nosotros sigue siendo un desafío poder cumplir y acompañar a las familias a los largo y ancho de la Provincia", indicó.



La legisladora nacional remarco el rol del Gobierno provincial, a través del Plan Angelelli, para asistir a las familias damnificadas por los temporales.

Por otra parte, sobre el programa de difusión de artes y culturas riojanas, Fronteras Abiertas 2025 y sus metas para el actual año. "Estamos contentos, nos planteamos todos los años desafíos. Este año La Rioja será sede de la Bienalsur, proyecto que se gestó dentro de la Universidad Nacional Tres de Febrero. Nos da la posibilidad de conectarnos con otros artistas, hacedores, ver piezas de arte de otros lugares".

Finalmente, Pedrali realizó un análisis sobre el escenario nacional y las duras decisiones del presidente Milei: "hay que dejar en claro que el Congreso está en funciones y que no existe mandar un DNU al Congreso. En la Argentina con este Presidente, la institucionalidad está totalmente rota. No encontramos palabras para poder describir la sensación que tenemos como legisladores".

#8M: Profundización de la desigualdad e impacto de las medidas desde Nación

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, el Centro de Economía Política Argentina elaboró un informe con un balance en materia de brechas de género durante el primer año del gobierno del presidente Javier Milei. Del análisis se desprende que las desigualdades tienden a profundizarse y las consecuencias del modelo económico son mayores en mujeres y diversidades.

En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, el Centro de Economía Política Argentina dio a conocer un informe que aporta datos vinculados al mundo del trabajo y los ingresos y, además, las desigualdades estructurales en la distribución de las responsabilidades del cuidado, las brechas salariales y en las consecuencias sobre las mujeres y diversidades que tienen las políticas implementadas por el gobierno de Javier Milei.

Según los últimos datos publicados de la EPH (Encuesta Permanente de Hogares) correspondientes al tercer trimestre del 2024, se midió la evolución de las brechas de género que caracterizan al mercado de trabajo, tanto en el acceso al empleo como en la calidad del trabajo al cual se accede.

La situación al tercer trimestre de 2024 se puede sintetizar en 6 brechas de género clave, cuya existencia misma es negada desde el Poder Ejecutivo nacional. Cabe aclarar que las brechas de género son las desigualdades sociales, económicas, políticas y culturales que existen entre hombres y mujeres.

En primer lugar, la tasa de actividad de las mujeres (52,1%) es 18,4 puntos porcentuales menor a la de los varones (70,5%).

Además, se profundizó la brecha de desocupación respecto al año anterior, ubicándose en 1,7 p.p. La tasa de desocupación en mujeres es de 7,9%, mientras la misma tasa en varones es de 6,2%.

En tanto, la brecha en la informalidad laboral se incrementó a 3,7 puntos porcentuales: 38,7% en mujeres y 35,0% en varones.

En relación a los ingresos, en el caso de los



varones son 27,7% mayores que los ingresos de las mujeres; esta brecha se reduce a 21,4% entre asalariadas/os formales, pero se incrementa a 33,3% en los informales. Esto genera una sobrerrepresentación de las mujeres en la pobreza: son el 61,4% de las personas con menores ingresos.

La raíz de la desigualdad en el mercado de trabajo se encuentra en el hogar: las mujeres destinan 3 horas más por día al trabajo no remunerado que los varones.

A su vez, la contracara de la feminización de la pobreza es la masculinización de la riqueza, dado que el 65,0% del sector de mayores ingresos son varones. Así, las mujeres están subrepresentadas en el pago de impuestos progresivos: son el 32,8% de quienes tributan Bienes Personales —que el Gobierno redujo a su mínima expresión— y el 30,0% de quienes pagan impuesto a las ganancias. A su vez, sus bienes y sus ganancias valen menos que la de los varones. Esto implica una enorme brecha patrimonial.

Según el CEPA, estas desigualdades tienden a profundizarse con las políticas llevadas adelante por el gobierno de Javier Milei.

En materia presupuestaria, el Gobierno decidió prorrogar el Presupuesto 2023, garantizándose

la discrecionalidad en el gasto por segundo año consecutivo. En virtud de eso, las políticas que en 2023 estaban etiquetadas como PPG (Presupuesto con Perspectiva de Género), esto es, políticas que contribuyen a reducir las desigualdades de género, mostraron una caída de 21,0% en términos reales durante 2024.

Entre las políticas y programas destinados a cumplir ese objetivo, las jubilaciones y pensiones otorgadas vía moratoria cayeron 16,8% interanual; el Programa Registradas, así como el patrocinio jurídico a víctimas de violencia fueron desmantelados (-100,0%), la ejecución de la ESI se desplomó 98,7% y los programas de infraestructura de cuidado se redujeron entre 82,6% y 99,5%.

IMPLICANCIAS EN MUJERES

En el análisis realizado, también se toman en cuenta otros impactos de las distintas medidas económicas adoptadas por el Gobierno. En tal sentido, se cuenta la pérdida de 15.748 puestos de trabajadoras de casas particulares entre noviembre 2023 y noviembre 2024, un sector que está sumamente feminizado. Otro sector sumamente feminizado es el docente, quienes sufrieron un recorte de salarios en términos nominales con la eliminación del FONID

(Fondo Nacional de Incentivo Docente), que representaba en promedio el 12% del sueldo. En relación al impacto previsional, las jubilaciones mínimas, que cobran mayormente las mujeres —que en un 79,4% accedieron vía moratoria y por ende cobran el haber mínimo— sufrieron una pérdida del poder adquisitivo de 13,3% en el primer trimestre de 2025 respecto al último trimestre del gobierno anterior.

Asimismo, fueron perjudicadas por la modificación de los criterios de acceso a los medicamentos gratuitos de PAMI, que en la práctica implica que menos afiliadas accedan a los mismos, y una reducción de la canasta de medicamentos incluidos en el vademécum. La contracara del ajuste es la restricción en el acceso a los medicamentos de los adultos mayores.

Así, las jubiladas no sólo tienen menos medicamentos cubiertos al 100% sino que aquellos que deben pagar, sufrieron aumentos de precios muy por encima de la inflación: la canasta PAMI aumentó 361,6% desde el triunfo de Milei a enero de 2025.

Por otra parte, a partir de marzo de 2025, el Gobierno ya anunció que no va a prorrogar la moratoria previsional. Como consecuencia, 9 de cada 10 mujeres en edad cercana a jubilarse no podrán hacerlo. Deberán acceder a una PUAM que abona el 80% del haber mínimo y podrán percibirla recién a los 65 años.

Por otra parte, el 63% de quienes cobran el ex programa Potenciar Trabajo son mujeres. El poder adquisitivo del mismo cayó 64,6% entre noviembre de 2023 y marzo de 2025. Para recuperar el nivel de noviembre 2023, el monto debiera ser hoy de \$ 220.193,8.

A su vez, el programa Acompañar, que perciben las mujeres y diversidades en contextos de violencia de género, perdió 29,8% de su poder adquisitivo desde la asunción de Javier Milei, a la par que se detuvieron las altas, se redujo la cantidad de meses que se percibe (de 6 bajó a 3 meses) y se exige una denuncia policial, en contra de toda la evidencia disponible en materia de abordaje de violencias.

Por último, desde su asunción, el Gobierno desjerarquizó las políticas de género (primero redujo el Ministerio de Mujeres, Géneros y Diversidad en una Subsecretaría de Capital Humano y luego a una Dirección del Ministerio de Justicia) y emprendió un ataque sistemático contra el movimiento feminista.

DISTRIBUIDORA MAYORISTA DE MERCERÍA Y ANEXOS

SOLICITA VIAJANTE PARA LA PROVINCIA DE LA RIOJA CON CONOCIMIENTOS EN VENTAS (EXCLUYENTE), CON MOVILIDAD PROPIA.

ENVIAR CV CON FOTO A: tentacionmayorista@gmail.com comunicarse al tel fijo: 02651-470795 cel: 2651 - 404046

GRACIAS
DIVINO NIÑO,
SANTÍSIMA VIRGEN,
ESPÍRITU SANTO
Y
ÁNGELES DE LA GUARDA
J. A. R.

GRACIAS
SAN EXPEDITO,
SAN ANTONIO,
SAN NICOLÁS,
SAN PANTALEÓN,
SAN CAYETANO,
Y SANTA GEMA
ROXI

APART HOTEL En Córdoba
magali
¡te espera!
aparthotelmagali@arnet.com.ar
www.aparthotelmagali.com.ar
0351-155331844
Montevideo 408 esq. Ayacucho
Tel: (0351) 4262600 - 4262700.

Gracias
San
La Muerte
SOS MI
ANGEL
TODO.
TE AMO.
Claudio

jugadon
SITIO OFICIAL DE CASINO ONLINE Y APUESTAS DEPORTIVAS

REGISTRATE Y TE ACREDITAMOS HASTA **\$20.000***

TRIPLICAMOS TU PRIMER DEPÓSITO HASTA **\$300.000***

CREA TU CUENTA

*MÍNIMO DE INSCRIPCIÓN \$20.000. \$10.000 CONTRA REGISTRO Y VALIDACIÓN. NOX. TOPES MÁXIMOS DE \$10.000 EN TU 1ª APOSTA DEPENDIENDO DEL TIPO DE APUESTA. APLICACIÓN MÍNIMO CON BÓNUS.

*MÍNIMO DE INSCRIPCIÓN \$20.000. \$10.000 CONTRA REGISTRO Y VALIDACIÓN. NOX. TOPES MÁXIMOS DE \$10.000 EN TU 1ª APOSTA DEPENDIENDO DEL TIPO DE APUESTA. APLICACIÓN MÍNIMO CON BÓNUS.

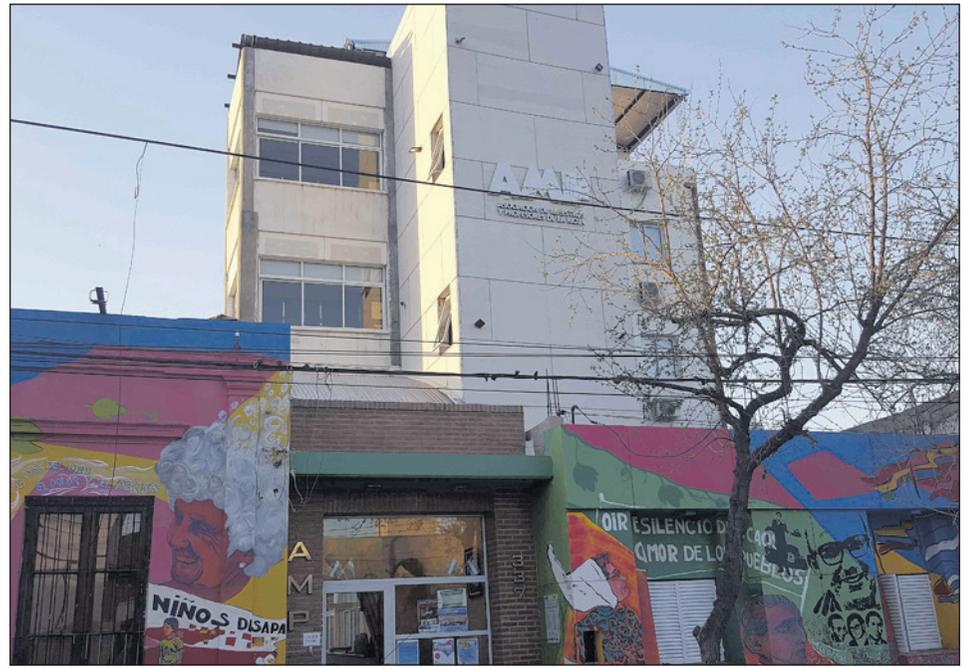
El juego compulsivo es perjudicial para vos y tu familia. 8000-888-8008
Línea gratuita de observación al jugador problemático.
El jugar compulsivamente es perjudicial para la salud.

Lotería de la Rioja
Lotería de San Luis
Lotería de Mendoza
Lotería de Tucumán
Lotería de Salta
Lotería de Jujuy
Lotería de Catamarca
Lotería de Chaco
Lotería de Formosa
Lotería de Misiones
Lotería de Paraná
Lotería de Entre Ríos
Lotería de Corrientes
Lotería de Iguazú
Lotería de Itapúa
Lotería de Misiones
Lotería de Paraná
Lotería de Entre Ríos
Lotería de Corrientes
Lotería de Iguazú
Lotería de Itapúa

La Justicia Federal falló a favor de AMP

El Juzgado Federal de Primera Instancia de La Rioja, a cargo del magistrado Daniel Herrera Piedrabuena, falló a favor de la Asociación de Maestros y Profesores en su reclamo contra el Gobierno de la Provincia, que no realizó la retención y el depósito de la cuota solidaria aportada por los afiliados al sindicato desde el mes de septiembre de 2024. Mediante un comunicado oficial, el gremio docente indicó que el Juez Federal obligó al Gobierno de Ricardo Quintela a restituir la cuota correspondiente al mes de agosto –retenida pero no depositada– y la devolución de los aportes no retenidos de los meses de septiembre a diciembre de 2024, por una suma superior a los 180 millones de

pesos más el 30 por ciento de ajuste. Esta cifra no incluye todavía los meses de enero a febrero, que tampoco fueron retenidos por el Gobierno provincial. Basado en los mismos argumentos del gobierno libertario de Javier Milei, el Gobierno de la provincia de La Rioja argumentó que la cuota no es obligación del Estado, y que cada individuo debe realizar el aporte solidario, contraviniendo la legislación y los instrumentos jurídicos internacionales vigentes en la materia. Así también las declaraciones oficiales, los funcionarios a tono con el relato libertario insinuaron en el discurso del “adocctrinamiento sindical” demonizando el rol de las/os docentes y la defensa de la Escuela Pública.



FARMAR

RED FARMACÉUTICA

SE GUI NOS!

VIGENCIA!
09 AL 15
MARZO 2025

Conveniencia para Comprar!

*STOCK LIMITADO: Imágenes a modo ilustrativo, el producto real puede diferir de la imagen.

<p>-35%</p> <p>Pañal Ultra soft <small>Origen: Argentina.</small></p> <p>Oferta XG x 8 pañ. \$1900⁶³ C/U. <small>Precio reg.: \$2924.05</small></p>	<p>-70% EN LA 2 DA. UNIDAD <small>LLEVANDO 2 UNIDADES</small></p> <p>Shampoo y acond. Ritual de reparación <small>Origen: Argentina.</small></p> <p>Oferta x 200ml. \$2105⁵² C/U. <small>Precio reg.: \$3239.25</small></p>	<p>2x1 <small>LLEVANDO 2 UNIDADES</small></p> <p>Crema total Total 12 Carbón activado <small>Origen: Argentina.</small></p> <p>Oferta x 90grs. \$2579¹⁶ C/U. <small>Precio reg.: \$5158.31</small></p>	<p>2x1 <small>LLEVANDO 2 UNIDADES</small></p> <p>Toallas femeninas Xtra doble protec. seca <small>Origen: Argentina.</small></p> <p>Oferta x 8 uni. \$1281⁰⁷ C/U. <small>Precio reg.: \$2562.14</small></p>	<p>-35%</p> <p>Papel higiénico Ultra suave <small>Origen: Argentina.</small></p> <p>Oferta 4 x 50mts. \$3611⁶⁸ C/U. <small>Precio reg.: \$5556.43</small></p>
<p>2x1 <small>LLEVANDO 2 UNIDADES</small></p> <p>Enjuague bucal Total 12 clean mint <small>Origen: Argentina.</small></p> <p>Oferta x 250ml. \$2669³⁰ C/U. <small>Precio reg.: \$5338.59</small></p>	<p>-25%</p> <p>Antitranspirante Bamboo & aloe vera 72hs. <small>Origen: Argentina.</small></p> <p>Oferta x 89grs. \$2100⁸⁰ C/U. <small>Precio reg.: \$2801.07</small></p>	<p>2x1 <small>LLEVANDO 2 UNIDADES</small></p> <p>Jabón de glicerina Bromelia intenso <small>Origen: Argentina.</small></p> <p>Oferta x 90grs. \$595²⁵ C/U. <small>Precio reg.: \$1190.49</small></p>	<p>-40%</p> <p>Suavizante p/ropa Brisa de verano <small>Origen: Argentina.</small></p> <p>Oferta x 500ml. \$3233⁴² C/U. <small>Precio reg.: \$5389.04</small></p>	<p>-20%</p> <p>Jabón líquido p/diluir Ecolavado matic <small>Origen: Argentina.</small></p> <p>Oferta x 500ml. \$4891⁰⁹ C/U. <small>Precio reg.: \$6113.86</small></p>

Encontranos! Sucursales de LA RIOJA

Fcia. Catedral I - Abel Bazán y Bustos 575 | ☎ 3482 - 583271

Fcia. Catedral II - Rivadavia 6002 | ☎ 3794 - 628285

Fcia. Catedral III - Av. Perón 1066 esq. Vera Peñalosa | ☎ 379 - 4939177

Fcia. Facundo Quiroga - Facundo Quiroga 832 | ☎ 379 - 4612204

Fcia. San Francisco - Av. San Francisco 208 | ☎ 379 - 4563777

elegí cómo pagar!

todos los días!
+BENEFICIOS

TARJETAS DE CRÉDITO DE TODOS LOS BANCOS

cuota simple
3 Y 6 CUOTAS FIJAS
*EN PRODUCTOS SELECCIONADOS.

VISA

mastercard

NX 4 CUOTAS SIN INTERÉS!

CABAL **AMERICAN EXPRESS**

*Consultá la Tasa Preferencial con estos medios de pago!

todos los domingos!
+BENEFICIOS

PLANZ 10%
AHORRO **3** CUOTAS SIN INTERÉS!

Convenios entre UNLaR y Colegio Médico Gremial

La Universidad Nacional de La Rioja y el Colegio Médico Gremial riojano celebraron la firma de dos convenios que fortalecen la colaboración entre ambas instituciones en áreas académicas, científicas y de servicio.

El convenio específico de facturación permitirá que el Hospital Escuela y de Clínicas "Virgen María de Fátima" pueda atender a todas las obras sociales nucleadas por el Colegio Médico Gremial La Rioja, que ascienden a más de 70 a nivel nacional.

"Este convenio es un paso importante para ampliar la cobertura de servicios de salud a la comunidad riojana", destacó la rectora de la



La rectora de la UNLaR, Natalia Álvarez Gómez y autoridades del Colegio Médico Gremial, firmaron dos importantes convenios.

UNLaR, Dra. Natalia Álvarez Gómez. "La colaboración entre nuestra universidad y el Colegio Médico Gremial La Rioja permitirá mejorar la calidad de la atención médica en la provincia

y ampliar la oferta de servicios de salud a la ciudadanía".

La presidenta del Colegio, Paola Macía agregó que "esta colaboración permitirá ampliar la oferta de servicios de salud a la comunidad. Más adelante nos comprometidos con reforzar la formación de profesionales que son socios".

La directora del Hospital de Clínicas, Laura Carrizo, destacó que "este acuerdo es un logro importante, ya que permitirá el acceso a nuestros servicios de salud a un mayor número de personas. Además, que vamos a sumar a la formación e investigación para más profesionales de la salud". El convenio marco de cooperación entre la UNLaR y el CMGLR establece las bases para la colaboración entre ambas instituciones en áreas como la investigación, la formación profesional y la prestación de servicios a la comunidad. El mismo tiene una duración de tres años y se renovará automáticamente por igual período.

Rigen los nuevos precios para el DNI y pasaporte

El director del Registro Civil de La Rioja, Gonzalo Barrera, habló con **Medios El Independiente** y se refirió a los aumentos en los precios para solicitar el trámite de DNI y Pasaportes, y remarcó que este incremento viene desde Nación, desde el Registro Nacional de Personas (RENAPER).

Barrera, confirmó que "nosotros hemos recibido una notificación a través de mail, donde se nos comunicaba sobre estos aumentos desde marzo 2015, del DNI común y exprés, Pasaporte común y exprés".

De esta manera, el trámite para el DNI común que antes salía 3.000, hoy sale 7.500, y

el exprés que salía 8.000, cuesta 11.000. El pasaporte común paso de 35 mil a 80 mil, y el exprés de 70 mil pasó a 150 mil pesos.

Asimismo, aclaró que este aumento viene de Nación, más precisamente desde RENAPER, y afirmó que "está defectuoso el sistema que están usando. Hemos tenido que en el sistema saltan otros precios, entonces ahí viene el problema, es el problema del sistema de ellos, y no lo están solucionando".

Por último, el director del Registro Civil, indicó que generalmente "antes familias completas venían a realizar el trámite, y ahora se van turnando para realizarlo".



EL APOYO DEL BANCO NACIÓN VINO PARA QUEDARSE

Nueva Línea de Crédito Cosecha y Acarreo

Financiamiento exclusivo para el sector vitivinícola con las mejores condiciones del mercado



AHORA MÁS QUE NUNCA
DEL LADO DE LA PRODUCCIÓN

Para mayor información entra en
BNA.COM.AR/HOME/AGRO

 **Banco Nación**

Las principales noticias de la semana que pasó

Se inició el ciclo lectivo con total normalidad en toda la provincia y en los niveles Inicial, Primario y Secundario, en tanto se realizaron los últimos encuentros festivos por el Carnaval destacándose el desfile de comparsas en Villa Unión. A nivel nacional, se anunció un nuevo préstamo del FMI que será aprobado por DNU, pese a que la legislación no lo permite. En el mundo, Europa continúa discutiendo si habrá alto el fuego con Rusia.



El Vicepresidente 1° de la Cámara de Diputados, a cargo del Ejecutivo, Claudio Ruiz presidió el acto en la Escuela N° 73 'Vicente Calderón' en Vinchina, dejando inaugurado el Ciclo Lectivo 2025. El ministro de Educación, Ariel Martínez hizo mención a las paritarias y destacó la labor docente en el sistema educativo.

En la Catedral se ofició una misa presidida por el obispo Dante Braida y el párroco Carlos Baigorri, quien tuvo a su cargo la imposición de las cenizas a los feligreses. En la homilía, el obispo anunció el tiempo de Cuaresma y propuso reflexionar como recomendó el Papa Francisco con "auténtica conversión para la renovación de nuestras vidas y la de nuestras comunidades".

El gobernador Ricardo Quintela encabezó la comitiva que participó en la "Convención de Exploración y Minería" que se realizará hasta mañana en Toronto, Canadá. En la jornada dedicada a la Argentina, Quintela disertó en el panel "Oportunidades en las provincias del Norte".

De acuerdo con el relevamiento realizado por **Medios El Independiente** el 75% de los comercios permanecieron cerrados durante los dos días feriado por el carnaval, en tanto el resto abrió jornada completa y otros sólo mediodía. Estas fechas caían en forma habitual en el mes de febrero, pero en esta oportunidad se movieron a los primeros días de marzo.

La festividad de comparsas en Villa Unión tuvo destacadas presencias. Desde Chilecito: Icaro, Renacer de los Caporales, Aruma Taki y Jararaka hicieron vibrar al público con su energía y coreografías, desde Guandacol, Zulay y Bella Samba trajeron su

ritmo característico. Los anfitriones marcharon con Macarena Show, Ara Kanam, Sol Dorado y Rocío de Luna, que deslumbraron con su puesta en escena. Además, la comparsa Banda Zambá, de Banda Florida, y Salomé, de Los Palacios, completaron el desfile.

El Municipio de Famatina vivió un fin de semana inolvidable con el "Fama Fly Fest", un evento que reunió a amantes del vuelo libre en un escenario natural. Durante tres jornadas, se desarrollaron diversas actividades que combinaron adrenalina, turismo y cultura. Bajo el lema "Carnaval en el Aire", hoy se realizará el último briefing de vuelo libre por la mañana y el cierre de la fiesta al mediodía.

POLICIALES

Durante la semana se libró orden judicial en base a investigaciones de la Policía de La Rioja logrando detener a tres personas involucradas en el incidente en el que decenas de motos circulaban en contramano por la Circunvalación. Uno de ellos es menor de edad, por lo cual fue liberado, mientras que los otros dos permanecen alojados en la Alcaidía Provincial a la espera de los procedimientos judiciales que correspondan.

Un automóvil término impactando contra el cerro, en Sagasta, por la cuesta de Huaco tras que el conductor perdió el control de su rodado. Ni Pedro Eligio Herrera de 59 años que conducía el Renault Twingo ni su acompañante Paula Chumbita Almonacid sufrieron heridas de consideración.

NACIONALES

El gobierno de Javier Milei confirmó que enviará al Congreso

Nacional un Decreto de Necesidad y Urgencia (DNU) para obtener apoyo en el acuerdo con el Fondo Monetario Internacional (FMI). Según el documento, la operación financiera permitirá que el Tesoro Nacional cancele deuda con el Banco Central, reduciendo así el total de la deuda pública. De acuerdo con la comunicación de la Oficina del Presidente, la medida busca fortalecer el balance del Banco Central, consolidando la estabilidad monetaria y financiera.

Luego del discurso del presidente Javier Milei en la Apertura de Sesiones, el diputado radical Facundo Manes denunció que fue increpado por el asesor presidencial Santiago Caputo al finalizar la Asamblea Legislativa. Según el diputado, Caputo lo amenazó diciéndole: "Ahora me vas a escuchar, te voy a poner todo el Estado en contra" y que "Alguien me pegó dos piñas". Manes, le mostró la Constitución Nacional al presidente Milei mientras hablaba a lo que le respondió "Léela, Manes, te va a hacer bien".

Las fuertes lluvias que comenzaron en la madrugada del viernes en la ciudad bonaerense de Bahía Blanca provocaron una catástrofe natural casi sin precedentes. El municipio confirmó la muerte de una mujer que se encontraba en la vía pública, en la intersección de las calles Paroissien y Rawson, y dio a conocer que hay cinco víctimas fatales más debido a la magnitud del desastre climático. Hay al menos 60 familias evacuadas y otras que esperan la ayuda del personal de emergencia.

INTERNACIONALES

El presidente de Francia anunció que podrían desplegarse fuerzas europeas a "un plan para una paz sólida, duradera y verificable que hemos preparado con los ucranianos y varios socios europeos". No irán a luchar en primera línea, pero estarán allí, una vez firmada la paz, para garantizar que se respete plenamente el acuerdo tras la propuesta de EE.UU de un alto el fuego con Rusia. Los musulmanes en celebraron el Ramadán, el mes más sagrado del calendario islámico que se extendió por todos los países que albergan comunidades musulmanas. Comenzó con un período de ayuno, oración y reflexión espiritual. Se celebra en el noveno mes del calendario lunar y es un período de profunda devoción a Alá. Las playas de Venezuela volvieron a convertirse en uno de los destinos predilectos para los venezolanos que buscan disfrutar de la temporada de Carnaval en un ambiente festivo y tropical. Miles de familias comenzaron a llenar las costas del Caribe venezolano, donde el sol, la música y las tradiciones marcan el inicio de una de las celebraciones más esperadas del año.



Nubecenter.



On-Premise

Vs.

La Nube

> Instalación & mantenimiento

Necesitás una fuerte inversión inicial y mantenimiento continuo.

Instalación fácil, sin gran inversión inicial. Mantenimiento gestionado por nuestros técnicos.

> Escalabilidad

Capacidad limitada.

Alta escalabilidad y flexibilidad según las necesidades de tu institución.

¡Pagás solo por el almacenamiento que usás!

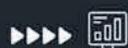


¡Trabajemos juntos!

Ahora en La Rioja

EDUCACIÓN PARA CAMBIARLO TODO

¡Carreras cocreadas
con expertos y 100% online!



Técnico Superior en Programación

Certificado intermedio:
Auxiliar en Programación



Técnico Superior en Redes Informáticas

Certificado intermedio:
Asistente en Redes
Informáticas



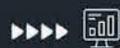
Técnico Superior en Data Science

Certificado Intermedio:
Data Analyst Assistant



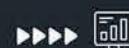
Técnico Superior en Cloud Administration

Certificado intermedio: Asistente
en Administración de Servicios
en la Nube (Cloud Assistant)



Técnico Superior en Quality Assurance (QA)

Certificado intermedio:
Asistente de Pruebas de Calidad
(Quality Assurance Tester Assistant)



Técnico Superior en Customer Experience

ARTICULACIÓN CON LA UNIVERSIDAD SIGLO 21



Para nosotros es muy importante que puedas seguir con tu formación. Por eso nos aliamos con la Universidad Siglo 21, para que puedas continuar ahí tus estudios y alcanzar la Licenciatura.



by



Caída al asfalto

Una motociclista de apellido Rojas (35) protagonizó un incidente por avenida Cabo 1° Rodríguez, a la altura del Río Seco. Al pasar por una curva pronunciada, la conductora perdió el control del rodado y cayó al suelo. Al momento del hecho, iba en compañía de otra mujer, de mismo apellido (52), resultando ambas con lesiones, por lo que fueron trasladadas al hospital por la DEM 107.

8

Tenía un invernadero

Secuestraron 13 plantas de marihuana de una vivienda



Secuestraron 13 plantas de marihuana de gran tamaño.

En la noche del viernes se registró un operativo anti drogas en una vivienda del barrio Centro de la ciudad Capital en donde un hombre quedó detenido por cultivar y vender marihuana. Además, efectivos policiales procedieron a secuestrar otros elementos de interés para la causa.

En la jornada del viernes último, se produjo un allanamiento en una casa ubicada por calle Roque A. Luna y Pelagio B. Luna a metros del río Tajar del barrio Centro. En el lugar trabajo personal de la Policía Federal Argentina en conjunto con la Policía de la Provincia, en donde llevaron a cabo un operativo en una vivienda en la que se encontraba un invernadero, en el cual había plantas de marihuana de gran tamaño. En el procedimiento efectivos policiales secuestraron: trece plantas de marihuana, tres bolsas de abono para cultivos de la

marca "Growmix" en bolsas de color verde y blanco, seis paneles de luz, seis líquidos fertilizantes para cultivos, un reloj de temperatura color blanco y negro de material plástico, cuatro celulares, dos balanzas de precisión, un picador de color negro y diez envoltorios de distintos tamaños los cuales contenían en su interior picadura de marihuana. Durante el operativo detuvieron a un hombre acusado de cultivar y vender marihuana. También, le dieron actuación al Juez Federal para que inicie el proceso judicial correspondiente.

PARA PERSONAS DE 15 A 25 AÑOS

¡NO BASTA CON UNA, NECESITÁS LAS DOS!

Para estar completamente protegido contra el dengue, colócate la segunda dosis.

¡No basta con una, necesitás las dos!

SI YA TE APLICASTE LA PRIMERA DOSIS, NO OLVIDES COLOCARTE LA SEGUNDA

LA INMUNIZACIÓN SE COMPLETA CON AMBAS DOSIS



¡Son necesarias las dos dosis!

LA VACUNA CONTRA EL DENGUE ESTÁ DISEÑADA PARA OFRECER MÁXIMA PROTECCIÓN CON DOS DOSIS. LA PRIMERA PREPARA TU SISTEMA INMUNE, Y LA SEGUNDA REFUERZA LA INMUNIDAD.

LUEGO DE 15 DÍAS DE COLOCADA LA SEGUNDA DOSIS, YA TENÉS LA INMUNIDAD.



Cuándo colocarme la segunda dosis

ES IMPORTANTE APLICÁRTELA EN EL INTERVALO RECOMENDADO DE 90 DÍAS. CONSULTÁ EN EL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO PARA VERIFICAR TU CRONOGRAMA.

A LOS **90** DÍAS



Acercate a los puntos de vacunación

CENTROS DE SALUD
LUNES A VIERNES 7 A 19 HS.

PARQUE DE LA FAMILIA
LUNES A VIERNES 13 A 19 HS.

PARQUE DE LA CIUDAD
LUNES A VIERNES DE 7 A 13 HS.
FINES DE SEMANA Y FERIADOS.

PARQUE DE LA CIUDAD
SÁBADOS, DOMINGOS Y FERIADOS
DE 13 A 21 HS.

PARQUE DE LAS JUVENTUDES
SÁBADOS Y DOMINGOS DE 19 A 23 HS.

Tu salud. tu derecho

MINISTERIO DE SALUD
salud.larioja.gobar

VACUNATE
y rescatate

LA RIOJA - Argentina

LA RIOJA
GOBIERNO

La Subsecretaría de Seguridad Vial acompaña los operativos de la Policía

Desde la Subsecretaría de Seguridad Vial de la Provincia trabajan en los operativos de control, prevención, advertencia y educación. Al respecto, el coordinador general del área, Federico Sánchez, dialogó con **Medios El Independiente**.

El coordinador dio a conocer las políticas implementadas desde el área Control y Fiscalización se acompaña a la Dirección General de Tránsito de la Policía en los operativos que se realizan durante el día, aclaró en ese aspecto que se trata sólo de acompañamiento, ya que no cuentan con facultades de retener un vehículo.

“Pero sí acompañamos a ellos para poder pedir la documentación obligatoria y en el caso de que alguien vaya en falta, es la

Policía la que realiza la multa correspondiente”, manifestó. Los operativos se suelen hacer en puntos estratégicos de zona sur y en zonas cercanas a donde se realizan estas juntadas de moto, por ejemplo, los lugares son determinados por la Policía y nos comunican a nosotros para hacer el correspondiente acompañamiento.

En tanto, Sánchez comentó que desde el pasado año se viene trabajando en la reducción de estos encuentros.

Al referirse a la reacción del conductor de moto, dijo que en la mayoría de los casos son conscientes de que salen sin casco, de que salen sin la documentación o directamente no tienen la documentación. “Nos ha pasado de retener vehículos a menores de edad en los operativos”. Casos en los que abundan las excusas.

Vale decir, que la Subsecretaría cuenta con sede en Chepes, Chamental y Castro Barros, donde se trabaja de la misma manera que acá “se trabaja en conjunto con la Dirección General de Tránsito y con Tránsito Municipal”.

En la misma línea, sostuvo que la idea es generar conciencia, para que la gente utilice el casco protector y circule con la docu-

mentación que es requisito fundamental de la Ley Nacional de Tránsito.

Al referirse a la licencia digital, el coordinador dejó en claro que es válida: “Lo ideal sería tenerla física, pero sí puede presentarla de manera digital”.

Al ser consultado sobre los casos en que se presta el vehículo, explicó que “ahora es mucho más fácil autorizar, si yo te presto la moto a vos, te puedo autorizar desde la App Mi Argentina a circular en mi vehículo, simplemente tengo que agregar tus datos, se produce un cruce de datos y automáticamente en tu aplicación se puede visualizar dicha autorización”.

Retomando sobre el problema de las motos, indicó que desde la Subsecretaría de Seguridad Vial, “incluso nuestra subsecretaria de Claudia de la Fuente está trabajando en la búsqueda de un lugar para que estos chicos puedan juntarse con sus vehículos”, pero de forma segura, es decir, que cuenten con asistencia de la Policía, una ambulancia, bomberos, para que puedan circular en un lugar seguro, sin intervenir en la vía pública.

Barrio Matadero

Hombre con heridas al protagonizar una colisión

Un joven tuvo que ser trasladado al hospital "Dr. Enrique Vera Barros" por presentar traumatismo de cráneo, luego de un fuerte choque. El mismo, se trasladaba en una motocicleta cuando por razones a establecer termina colisionando con otro rodado menor.

En la jornada del viernes alrededor de las 19:17 horas, según fuente de Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja se registró un siniestro vial por calle Madre Teresa de Calcuta y Chilecito del barrio Matadero.

En el lugar se encontraba Adrián Fabio Sisnero de 29 años, quien circulaba en una motocicleta Gillera Smash 110cc. de color azul con negro y por causas que se desconocen

colisiona con una motocicleta Skygo 110cc. de color negro, al mando de Ángel Domingo de 65 años.

Producto de la colisión Sisnero presentaba traumatismo de cadera y escoriaciones varias, mientras que Reynoso resultó ileso.

Bomberos Voluntarios trabajaron en conjunto con la Dirección de Emergencias Médicas del 107 realizando primeros auxilios quienes determinaron realizar el traslado de Sisnero al nosocomio local. Reynoso quedó en el lugar.

Trabajó en el lugar Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja, DEM 107 y personal policial.

Motociclista tuvo que ser hospitalizada tras choque

Una joven de 24 años, de apellido Nieto, sufrió lesiones en el tórax y una de sus piernas producto de un fuerte choque entre motocicletas, por lo que debió ser asistida y trasladado al Hospital por el SEM 107. El hecho ocurrió ayer por la siesta en el B° Faldeo del Velasco Sur y por el mismo también resultó herido otro conductor de apellido Vera.

Según se informó desde el cuerpo de Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja, ayer a las 15 aproximadamente, tomaron conocimiento de un choque entre motocicletas ocurrido sobre la avenida Algarrobo Blanco y calle Molle en el barrio Faldeo del Velasco Sur, por lo que rápidamente se dirigieron al lugar.

Una vez allí, se dieron con Katerina Nieto de 24 años, la cual circulaba en una moto Skúa 150cc., color negro en compañía de otro joven y

una menor de edad, cuando por causas que se investigan, colisionó fuertemente contra otro rodado menor, una Zanella 110cc., la cual iba al mando de Rolando Vera de 33 años.

Producto del choque, Nieto sufrió traumatismo de tórax y de una de sus piernas, mientras que sus acompañantes resultaron ilesos. En tanto, Vera presentaba cortes profundos en ambos miembros inferiores.

Desde los bomberos indicaron que asistieron a los heridos y se dio participación a efectivos policiales de la comisaría de jurisdicción y a personal del Servicio de Emergencias Médicas 107.

Estos resolvieron el traslado de Nieto al hospital "Dr. Vera Barros" para una mejor atención, mientras que el resto de los damnificados fueron atendidos en el lugar.

Si sos profesional y te interesa convertirte en docente, podés transformar el futuro de la educación.



100%
Virtual

NUEVA CARRERA

INSCRIPCIONES ABIERTAS

Profesorado Universitario para el Nivel Secundario y Superior (CCC)

UNIVERSIDAD
SIGLO 21

Líderes en Educación Superior

Jornada cultural en Arauco

En el marco del Día de la Mujer, la Municipalidad de Arauco realizará una serie de actividades especiales en el Parque La Gota, durante la jornada de hoy. A partir de las 17:00, la comunidad local podrá disfrutar de un Gran Bingo, la presentación de talentosos artistas locales y una mateada comunitaria.

10

Asistencia territorial

Implementaron medidas de seguridad debido al temporal

El Comité de Emergencias Provincial de La Rioja informó que un gran núcleo de tormenta se desarrolló alrededor de diversos departamentos, así como en distritos cercanos. Debido a esto, se pusieron en marcha estrategias para resguardar a los vecinos de las zonas afectadas.



Intensas lluvias azotan el interior provincial.

Primero, se notificó un corte total preventivo en la ruta N° 40 entre Villa Unión y Guandacol por crecidas de ríos en General Felipe Varela. En consecuencia, se encuentra prohibida la circulación vehicular hasta nuevo aviso.

Asimismo, el COE advirtió que el tramo Santa Clara también permanece cortado debido a la crecida de badenes y ríos, por lo que se recomienda máxima precaución a quienes circulen por la región.

En los sectores afectados trabajan activamente la comisaría de Guandacol, el Municipio de Villa Unión, la Delegación Municipal y Bomberos Voluntarios, quienes monitorean la entorno y brindan asistencia a los conductores y pobladores.

Por otro lado, en San Blas de los Sauces, una fuerte tormenta eléctrica acompañada de intensas precipitaciones afectó gran parte de la zona sur de la ciudad cabecera. Además, en las localidades de Suriyaco y Andolucas se registró la caída de una gran cantidad de granizo, con piedras de importantes dimensiones que impactaron en viviendas y vehículos. Mientras tanto, en el paraje de Schaqui, las precipitaciones fueron abundantes y persistieron durante más de dos horas, generando acumulación de agua en diversos sectores.

Las fuertes descargas eléctricas se mantuvie-



Prosiguen las refacciones en calles y sitios muy transitados por la emergencia climática.

ron de manera continua, lo que generó daños en infraestructuras eléctricas y de comunicación.

Algo similar ocurrió en la ciudad principal de Chamental y en las comunas de Las Salinas y Los López, donde impactaron 20 mm de precipitación, mientras que en La Resistencia

y Pozo Redondo se reportaron fuertes ráfagas de viento. Cabe remarcar que se mantiene la vigilancia del desplazamiento de los sistemas de tormentas y el monitoreo de la situación desde el Sistema Integrado de Alerta Temprana (SIAT) La Rioja y el Servicio Meteorológico Nacional (SMN).

TRABAJO COORDINADO

Como parte de la ayuda solicitada, la intendenta de Vinchina, Adriana Arias, realizó una visita al distrito Jagüé con el objetivo de evaluar la situación y mantener un diálogo directo con los vecinos más afectados.

Durante el recorrido, se relevaron los principales inconvenientes ocasionados por las precipitaciones y se establecieron acciones concretas para mitigar los efectos en la comunidad.

En el lugar, también estuvo presente el jefe de Vialidad, Luis González, quien logró coordinar el acondicionamiento del ingreso y las calles del distrito para garantizar la transitabilidad y mejorar la seguridad vial.

Desde el Municipio, solicitaron paciencia a la comunidad, ya que los trabajos continúan en marcha y el personal permanece atento a cualquier inconveniente en los servicios esenciales.

Siguiendo esta línea, el jefe comunal de General Felipe Varela, Hugo Raúl Páez y la vice intendenta Mabel Muñoz, efectuaron labores conjuntas hallar una solución rápida para los vecinos y vecinas de Los Nacimientos ya que la zona quedó inhabitable, sin electricidad, y las guardias de EDELaR no podían acceder hasta el sitio.

Luego del trabajo exhaustivo del administrador de Vialidad de la provincia, Jorge Escudero, se logró dejar en condiciones el camino del río de Los Nacimientos, permitiendo reestablecer todos los servicios.

RECAMBIO DE LUMINARIAS EN GRAL. LAMADRID

Por gestión del intendente Luis Orquera, y a través de la Secretaría de Hacienda, Obras y Servicios, tuvo lugar un operativo de recambio de luminarias dañadas por las inclemencias climáticas recientes en diferentes puntos claves del Departamento.

En el mismo sentido, concretaron obras de reacondicionamiento para optimizar la circulación.

Tal acción permitió mejorar la seguridad de las calles locales, asegurando espacios más transitables para todos los vecinos.

PEDIDO A LA COMUNIDAD

Las autoridades solicitan mantenerse informada a través de los canales oficiales y evitar trasladarse por las rutas comprometidas hasta que se normalicen las condiciones de seguridad alrededor del territorio riojano.

Nuevos proyectos entre la UNdeC y el Municipio

El intendente Rodrigo Brizuela y Doria, junto al secretario de Turismo, Matías Vaca y el secretario de Producción y Medio Ambiente, Oscar Soteras, participaron del acto de inauguración de nuevas aulas y espacios de reunión en la Universidad Nacional de Chilecito.

Durante la oportunidad, manifestaron que este avance refuerza el crecimiento sostenido de la institución, el cual alcanzó una matrícula de 1.619 alumnos, así como suma importantes mejoras como la apertura de un auditorio y aulas híbridas, que combinan la modalidad Presencial y Virtual.

A su vez, Rodrigo Brizuela y Doria destacó lo siguiente: "La Universidad Nacional de Chi-

lecito es un orgullo para nuestra comunidad. Su administración ordenada y su compromiso con la educación de calidad son fundamentales para el crecimiento de nuestros jóvenes y el futuro de nuestra ciudad. Desde el Municipio reafirmamos nuestro apoyo para seguir fortaleciendo su desarrollo".

El Gobierno municipal ha llevado adelante diversas acciones en favor de la educación, como el mantenimiento y limpieza de escuelas y la mejora de infraestructura educativa.

Al mismo tiempo, se mantiene una estrecha colaboración con la Universidad, proporcionando maquinaria para trabajos de nivelación de terrenos y la refacción de ilumi-



Rodrigo Brizuela y Doria, en su recorrido por la Universidad Nacional de Chilecito.

narias en la ruta frente al campus de estudiantes. Mirando al futuro, el representante legal anunció proyectos conjuntos con la UNdeC

como la construcción de un albergue y un comedor universitario, destinados a estudiantes de zonas alejadas.

Edición
N° 50

Sbíroli rindió cuentas del “Chayero Sanagasteño”

El Intendente Federico Sbíroli, junto al viceintendente Luis A. Flores, el diputado Hernán Gurgone y miembros del Gabinete Municipal, llevaron a cabo la rendición económica del festival más importante del Departamento.



El Jefe Comunal, junto a su equipo de trabajo.

Durante su discurso, declaró la importancia de cada directiva y proyecto realizado, resaltando que la ganancia generada por el evento fue destinada al beneficio del pueblo y no a intereses personales. En este sentido, enfatizó que, a diferencia de administraciones pasadas,

no permitió que los negocios derivados, asegurando así la transparencia en la organización.

El histórico Chayero Sanagasteño, que tuvo una convocatoria de más de 50.000 personas, dejó un significativo impacto, con un porcentaje económico de más de

1.100 millones de pesos, beneficiando a los comerciantes locales, desde restaurantes hasta pequeños vendedores. Sobre esto, Sbíroli subrayó que el acontecimiento permitió la ocupación del 100% de las plazas disponibles y que las habilitaciones para los comerciantes fueron gratuitas, una medida

destinada a proteger a los emprendedores del lugar.

“Es destacable resaltar la recaudación de los Buffets con una suma de \$ 36.000.000, lo que se tradujo a cubrir el salario de los 387 trabajadores que participaron”, mencionó. También abordó la importancia de la cultura y la tradición como ejes clave en su gobierno, defendiendo los festivales y otros eventos culturales como elementos esenciales para la identidad de Sanagasta.

Continuando con la temática, el máximo mandatario departamental declaró que con un saldo positivo de \$ 14.855.040 en ventas de entradas, se podrá dar inicio a la construcción de la nueva plaza San Martín, un espacio que beneficiará a vecinos y visitantes.

Finalmente, reconoció los posibles errores que cometieron, pero defendió su enfoque orientado al bienestar del pueblo, señalando que la política debe estar al servicio de la gente. Para concluir, agradeció tanto las críticas como los elogios, asegurando más iniciativas y proyectos futuros.

Entrega de kits escolares en el departamento Arauco

En el marco del inicio del Ciclo lectivo, autoridades municipales efectuaron la entrega de kits escolares a los alumnos de diversas instituciones educativas. La iniciativa, impulsada por el Ministerio de Desarrollo Social y el Ministerio de Educación de La Rioja, busca garantizar que los estudiantes de escuelas rurales y periurbanas con comedores escolares cuenten con los útiles necesarios para comenzar el año escolar en igualdad de condiciones.

Las instituciones beneficiadas fueron la Escuela N° 174 de barrio Talacán, la Escuela N° 10 de Machigasta, la Escuela N° 256 de barrio

Inmaculada II, la Escuela N° 108 de Bañado de los Pantanos, la Escuela N° 141 de Villa Mazán, la Escuela N° 33 de Estación Mazán y la Escuela N° 233 de Termas de Santa Teresita.

El acto de entrega contó con la presencia de la intendenta Virginia López, la secretaria de Economía Social Griselda Herrera, el diputado Julio Reinoso y miembros del equipo municipal de Desarrollo Social y Delegaciones. Durante la jornada, se destacó el esfuerzo conjunto para brindar este apoyo fundamental, reafirmando el compromiso con la educación y el bienestar de la comunidad escolar.



Cientos de estudiantes de Nivel Primario resultaron beneficiados en la ocasión.

El CEJA inició un nuevo ciclo escolar

El Centro Educativo para Jóvenes y Adultos de Villa Unión (CEJA) abrió sus puertas para dar comienzo al Ciclo Lectivo, reuniendo a una gran cantidad de personas inscriptas.

La directora Mariana López, mencionó en su discurso inaugural que este año trae consigo una nueva oportunidad para aprender y superarse: “La educación es la llave para cambiar el rumbo de nuestras vidas. Aquí, creemos que nunca es tarde para avanzar”.

Este ciclo también marca la implementación de nuevas tecnologías y metodologías

pedagógicas, adaptadas a los desafíos del mundo actual.

Para este periodo, el CEJA ha planeado una serie de actividades extracurriculares, talleres de capacitación y programas de orientación profesional que ayudarán a los estudiantes a expandir sus horizontes y alcanzar sus metas. Por otro lado, se anunciaron más becas y apoyos para aquellos que necesiten ayuda económica para continuar con sus estudios alrededor del departamento General Felipe Varela.



Apertura del nuevo período académico.

CCA CINEMACENTER
CIRCUITO CINES ARGENTINOS

iHacela Fácil!
COMPRÁ TUS ENTRADAS Y TUS COMBOS en:
MIBOLETERIA.COM.AR
Venta online Circuito Cines Argentinos

MUFASA
EL REY LEÓN
14 DE DICIEMBRE

CAPITÁN AMÉRICA
UN NUEVO MUNDO
11 DE DICIEMBRE

ROBERT PATTINSON
MICKEY 17
11 DE DICIEMBRE

Red Velvet
Happiness Diary
My Dear, Revealed
In Cinemas

BANABORA DEL GLOBO DE ORO
LA MEJOR PELÍCULA DE LOS BRITANNICOS
BAMBI
11 DE DICIEMBRE

LLEGA TU SEMANA FAVORITA
FIESTA DEL CINE
DEL 13 AL 19 DE MARZO

CONSULTÁ LA CARTELERA DE CINE

PEREZ OSOS

BETTER MAN

EL MONO
27 DE FEBRERO EN CINES

Flow

PRECIOS IMPERDIBLES
EN TODAS LAS FUNCIONES

CCA CINEMACENTER
CIRCUITO CINES ARGENTINOS

Más **dinámica**.
Más **fácil de usar**.
Más **amigable**.
Más **accesible e inclusiva**.
Más **tecnológica**.



NOS RENOVAMOS PARA VOS

LANZAMOS NUESTRA NUEVA WEB



INGRESÁ A WWW.BANCORIOJA.COM.AR

Y VIVÍ LA NUEVA EXPERIENCIA BR

www.bancorioja.com.ar

0800-444-7465



PAGÁ TUS
**IMPUESTOS Y
SERVICIOS**
EN UN MISMO
LUGAR CON



BUSCÁ TU
PAGO LISTO MÁS CERCANO

<https://bancorioja.com.ar/sucursales-cajeros/pago-listo>

www.bancorioja.com.ar

0800-444-7465





Clasificados
/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente

100 Autos 200 Motos 300 Inmuebles 400 Empleos 500 Productos 600 Servicios 700 Eventos y Gastronomía

INMUEBLES 300

- 301 - COMPRA
- 302 - VENTA
- 303 - TERRENOS
- 304 - DEPARTAMENTOS
- 305 - ALQUILER
- 306 - VENTAS VARIAS
- 307 - SERVICIOS VARIOS

302 - VENTA

VENDO CASA GRANDE
EN MICROCENTRO. BUEN ESTADO.
3804-685746

303 - TERRENOS

VENDO TERRENO EN HUACO
Escritura e impuesto al día, a 30 metros del río, con servicio de agua y luz, sup. plana. Recibo vehículo.
3544-579194

DUEÑO VENDE CAMPO

DENOMINADO POZO DEL BORDO UBICADO EN RUTA 5 NACIONAL KM. 61 LA RIOJA, CAPITAL APTO SIEMBRA, CRÍA DE GANADO.
3516215139

400 EMPLEOS - PEDIDOS OFRECIDOS

Acá Fca. Ropa Bs. As. BUSCA VENDEDOR 80% ganancia. Whatsapp: 1126392509.

SE OFRECE ALBAÑIL
3804-165009

SERVICIOS 600

- 601 - FLETES / GRUAS
- 602 - FILMACIONES / FOTOS
- 603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA
- 604 - ASISTENCIA TECNICA
- 605 - SERVICIOS VARIOS
- 606 - OPORTUNIDADES

604 - ASISTENCIA TECNICA

- LAVARROPA.
- ELECTRICISTA.
- PLOMERO.
- AIRE ACOND.

CEL.: 380 4500493
FIJO: 4456384.

SERVICE TECNICO

LAVARROPAS
HELADERAS - FREEZER - NO FROST - COMERCIALES
AIRES ACONDICIONADOS
TERMOTANQUES

SERIEDAD Y COMPROMISO
TRABAJOS GARANTIZADOS
TECNICOS
ELECTROMECHANICOS

0380 154 504280
PRESUPUESTOS SIN CARGO

605 - SERVICIOS VARIOS

- PINTO CASA, DEPARTAMENTO.
- REFACCIONO.
- COLOCO MEMBRANA EN ROLLO O LIQUIDA CON PAÑO.

3804-161809

Su Clasificado Aquí

medios el independiente

ahora sí!

Económicos,
Efectivos
y Oportunos.



DEPARTAMENTO DE MARKETING
154355855 / 154243685

GUIA MECANICA

PRECIO PROMOCIONAL \$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL EN TODOS LOS RUBROS.

NEUMÁTICOS LA RIOJA S.R.L.

SIGUE CRECIENDO PARA BENEFICIO DE TODOS LOS RIOJANOS INCORPORANDO MARCAS DE FAMA MUNDIAL

MICHELIN Continental BFGoodrich
WINDFORCE WEST LAKE TIRES GOODYEAR

NUEVOS - SEMINUEVOS - 1/2 USO
Servicio, reparación completa, tren delantero.
AV. FACUNDO QUIROGA Nº 825 / TEL. 0380 4425390 - CEL. 0380 154776369.

Esta pequeña empresa agradece por este medio al BANCO RIOJA por la ayuda en Rioja Pyme.
"QUEREMOS SEGUIR PROGRESANDO"
RECIBIMOS TODAS LAS TARJETAS VISA - MASTERCARD

REPUESTOS 3D

FABRICAMOS ENGRANAJES - POLEAS
PIEZAS DE: MOTOS - AUTOS
BICIS - ELECTRODOMÉSTICOS

REPUESTOS A MEDIDA EN MATERIALES RESISTENTES A: 130°C
COMBUSTIBLES TORNEADO ROSCADO

NO ENCONTRÁS EL "COSITO"?
TE LO DISEÑAMOS Y FABRICAMOS

3804-175457

ESCRIBINOS Y CONOCÉ NUESTROS TRABAJOS
CALLE EL CHACHO Y 20 DE JUNIO - B. MATADERO

TODO AMORTIGUACION

AHORRE TIEMPO Y DINERO
MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA PIDA SU TURNO CON TIEMPO

AMORTIGUADORES DE RECAMBIO PARA TODAS LAS MARCAS Y MODELOS.

REPARACION DE TREN DELANTERO
ENVIOS AL INTERIOR
RTO 100% APROBADA

380 - 4678335
AVDA. MONS. ANGELELLI 1883

DIESEL HEREDIA

Venta de baterías MOURA
Instalación sin cargo
Directo de fábrica
Consulta por wsp.

NUEVO SERVICIO

380-4527573
380-4797699

Laboratorio de Bombas
Inyectoras e inyectores sistema Common Rail
Buenos Aires 546 - La Rioja
DIAGNÓSTICO COMPUTARIZADO... Y AHORA LIMPIAMOS EL TANQUE DE TU VEHÍCULO

TODO FIAT

Repuestos y accesorios

Chapones Spoiler - Tren delantero en gral.
Kit seguridad - Kit de distribución
Accesorios en gral - Ópticas - Baterías Radiadores.

FENICIA MOTORS AGENCIA MULTIMARCAS

TENEMOS STOCK DE REPUESTOS ORIGINALES FIAT

Av. Perón esq. Pellegrini // 3804-213292

BATERIAS

Sufan MOURA

GARANTÍA TOTAL
VENTAS • CARGAS • REACTIVACIONES
"A DOMICILIO"

TARJETAS CRÉDITO / DÉBITO / TRANSFERENCIAS
Av. SAN NICOLÁS DE BARI Y Av. OYOLA
3804-444003 / 3804-626849

Gabriela Pedrali

“Debemos concientizar sobre el valor del agua”

La diputada nacional Gabriela Pedrali realizó un balance de la reunión que mantuvo con el obispo Dante Braida en el Obispado. En dicho encuentro, se abordó la difícil situación que atraviesa la provincia debido a la escasez de agua. Además, remarcó la importancia de las diversas inversiones que ha realizado la provincia en obras hídricas y el aporte del Plan Angelelli en algunos barrios.



La diputada nacional Gabriela Pedrali, en su encuentro con el obispo Dante Braida, habló de la importancia de concientizar sobre el agua.

Sobre la reunión con el Obispo de La Rioja, la diputada nacional comentó: “Estuvimos contándole todo el trabajo que se ha venido haciendo desde hace un año para acompañar la situación de sequía que afecta a Argentina y a la región, y que también impacta en la provincia de La Rioja, especialmente en los

departamentos más afectados”. “En ese marco, creo que ha sido importante la presentación del programa, la presentación de las inversiones que hizo la provincia, lo costoso y las dificultades que existen para que el agua llegue a cada uno de los hogares, las grandes inversiones y lo sensible que es el tema. Cuando tenemos de-

clarado por nuestra Constitución el agua como un bien para la sociedad, es responsabilidad de todos que esta llegue a la gente”, agregó.

La diputada nacional también rescató el compromiso de continuar con las campañas de concientización sobre el cuidado del agua, la concientización sobre las inversiones, lo costo-

so que es mantener un pozo, un acueducto o un dique, y las dificultades que La Rioja enfrenta por ser una provincia sin ríos en superficie y con pozos que deben perforarse a casi 300 metros de profundidad para obtener este líquido vital.

Gabriela Pedrali sostuvo que el trabajo que viene realizando el Gobierno de La Rioja no es improvisado y resaltó que “en el marco de ese esquema, creo que lo más importante hoy por hoy es no sólo cómo cuidar el agua, cómo cuidar estos recursos que son tan valiosos para la sociedad y que nos llegan a cada una de nuestras casas a través de una canilla o una ducha, sino también considerar las muchas dificultades que implica el trayecto desde donde se extrae el agua hasta que llega a nuestros hogares”.

Dentro de las acciones articuladas que se llevan a cabo, el Plan Angelelli realiza su aporte en los diferentes barrios donde tiene injerencia. Sobre esto, Pedrali sostuvo que “los barrios en los que trabaja el Plan Angelelli, por lo general, son barrios que tienen muchas redes precarias, por lo tanto, nuestro aporte básicamente es la instalación de redes de agua y, en los barrios donde es posible, también redes de cloacas”.

“Por sobre todas las cosas, se busca incentivar el cuidado del agua y acompañar a las familias también en momentos de dificultades”, concluyó.

DEPARTAMENTO DE MARKETING
154355855 / 154243685

GUIA MECANICA

PRECIO PROMOCIONAL \$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL EN TODOS LOS RUBROS.

BATERIAS



“A DOMICILIO”
Av. ORTIZ DE OCAMPO Y QUEBRACHO COLORADO
3804-592038 / 3804-626849

JJ DETAILING

Servicios que ofrecemos:

- Tratamiento Acrílico
- Tratamiento Cerámico
- Lavado de guantes blanco
- Lavado de motor
- Restauración óptica
- Retoque de pintura
- Limpieza de interior
- Abrillantado Post Venta



Contactanos:
Teléfono: +54 380 462 3976

SONAX VONIX GTECHNIO KochChemer ExcellenceForExperts menzerna 3D

¡PUBLICA EN GUIA Y OBTENE MEJORES RESULTADOS!

—COMERCIOS VARIOS Y DELIVERY—

Carina Club Riojano

Menú del día, minutas, viandas mensuales, empanadas de carne fritas y al horno.
NUESTRA ESPECIALIDAD: MILANESA A CABALLO Y EMPANADAS.
ATENCIÓN DE MARTES A DOMINGO DE 9 A 15 HS.
—DOMINGO PARRILLADA—
POR LA NOCHE:
LOMITOS, BARROLUCOS, PIZAS, SANDWHIC DE MILANESA, EMPANADAS
MARTES A SÁBADO DE 20 A 01 HS.
PEDIDOS AL CEL. 380 - 4498868

DESAGOTADORA Y BAÑOS QUÍMICOS EL VASCO

DESAGOTE DE POZOS NEGROS, DESTAPE DE CAÑERÍAS y CLOACAS, LIMPIEZA DE CAMARAS, ALQUILER DE BAÑOS QUÍMICOS, OFICINAS MÓVILES CONTENEDORES PARA OBRA Y BAÑOS VIP.

EVÍTE ROTURAS

☎ 380 4211565 ☎ 380 4613732
DESCUENTO DEL 10% MENCIONANDO AL DIARIO EL INDEPENDIENTE

EL VASCO BAÑOS Y MÓDULOS PORTÁTILES **GRUVIAL** GRUAS Y MAQUINAS VIALES
Ruta N°5 Km 6,5 La Rioja facebook.com/elvascolr

medios el independiente
COPEGRAF LTDA

PUBLICITE AQUI Clasificados
EL EXITO DE SU VENTA, COMPRA, ALQUILER, ETC. DEPENDE DE USTED...
PUBLIQUE AQUI Y TENDRA RESPUESTA INMEDIATA!!!

Mechas ACADEMIA DE PELUQUERÍA

MÉTODO MECHAS

- ★ CURSO BARBERÍA PROFESIONAL (3 MESES).
- ★ CURSO DE PELUQUERÍA PROFESIONAL (BÁSICO) - (5 MESES).
- ★ CURSO BARBERÍA (BÁSICO) - (2 MESES).

CLASES PERSONALIZADAS
3804-324683
ECUADOR Y LUIS VERNET

Desde mañana se podrá tramitar el Boleto Universitario Gratuito

El Gobierno provincial confirmó el regreso del Boleto Universitario Gratuito (BUG) y dio a conocer los requisitos y pasos necesarios para obtenerlo y cómo hacer el trámite en los centros habilitados para gestionarlo.

El BUG, que es un beneficio que se podrá utilizar para viajar en los colectivos de Rioja Bus, podrá empezar a tramitarse a partir del próximo lunes 10 de marzo y está destinado a estudiantes de nivel universitario, terciario y de formación de oficios.

Para quienes ya utilizaban el BUG es necesario tener la tarjeta de años anteriores y además es necesario presentar el DNI y un certificado de alumno regular. En caso de realizarse el trámite por primera vez, los estudiantes deberán presentarse con DNI, certificado de alumno regular y abonar un pago de \$ 2.000.

Además, los ingresantes 2025 deben presentar el DNI, la constancia de materias del cursillo aprobadas y realizar un pago de \$ 2.000. En la ciudad Capital el trámite para obtener el BUG podrá realizarse en la avenida Rivadavia 909 o bien en el Parque de las Juventudes o en la Terminal de Ómnibus.

En tanto, en Chilecito, el trámite se podrá realizar en Ruta 15 esquina Perón. Cabe destacar que para poder acceder al beneficio es necesario ser argentino nativo con domicilio en la provincia de La Rioja.



Otro punto a tener en cuenta es que el beneficio no está habilitado actualmente y que mientras tanto se cobrará el boleto estándar a quienes usen el servicio de Rioja Bus.

Continúan trabajos en la zona sur capitalina

El Intendente Armando Molina supervisó el operativo integral de limpieza y desmalezamiento en las avenidas Homero Coronel Montes y Santa Rosa, en la zona sur de la ciudad.

Distintos equipos operativos del CEPAR Sur realizaron tareas de desmalezamiento, barrido manual, levantamiento de ramas y erradicación

de la basura en una zona que los vecinos y vecinas demandaban el servicio. En la intersección de la avenida Homero Coronel Montes y calle Ramón Gachón las pesadas máquinas viales eliminaron los bancos de arena que dificultaba la transitabilidad generando mayor seguridad vial al paso vehicular. Otro equipo trabajó al final del boulevard

Santa Rosa donde las tareas de limpieza abarcaron los barrios Virgen de Guadalupe y Emily Bestani. En la oportunidad Armando Molina señaló que "la Coronel Montes es una de las principales avenidas que conectan a los barrios de la zona sur, la limpieza y la transitabilidad es una premisa para nosotros".

PROFESIONALES

CLINICA PRIVADA STRASORIER ALLENDE
INSTITUTO DE INFECTOLOGIA

Tu salud y bienestar es nuestra prioridad

- Infectología
- Diagnóstico por imágenes
- Clínica médica
- Ginecología
- Psiquiatría
- Neurología
- Diabetología
- Nutrición
- Cardiología
- Traumatología

Sacá tu turno online

Santa Fe 777, La Rioja, Argentina | institutopi@gmail.com | 4 466 442 - 380 4 589 995

ANZALAZ GARNICA
CIRUGÍA OCULAR Y LÁSER

centro de la visión
cirugía ocular y láser

PRECURSORES DE ALTA TECNOLOGÍA AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL EN LA RIOJA

Refractometría computarizada
Topografía corneal
Ecometría
Facoemulsificación
Cirugía Vítreo Retinal
Glaucoma
Estrabismo
Vitreotomía
Láser YAG
Excímer Láser
Láser Argón

HORARIO DE ATENCIÓN:
8:00 A 20:00 HS.

Santa Fe 632. La Rioja / 4427111 / 4463473

CENTRO de OJOS
LA RIOJA

Cirugía con Eximer Láser

Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

Cirugía de Catarata por Facoemulsificación - Cirugía de Retina - Cirugía del Queratocono - Cirugía de Glaucoma - Oftalmopediatría - Ecografía - Biocrosplia Digital - Topografía Corneal - Campimetría Computarizada -

Especialistas en Oftalmología

: Dra. Cecilia G. Oneto MP 1575
: Dra. Adriana Vargas Dhomen MP 1782
: Dr. Darío S. Simondi MP 1579
: Dr. Carlos M. Busleimán MP 284
: Dr. Mario A. Busleimán MP 1536

www.centrodeojoslarioja.com.ar
Urquiza 969 - Ciudad de La Rioja
Tels. 0380 - 4432082 / 4438074

PROFESIONALES

medios el independiente
COPEGRAF LTDA

TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE

Dolores de hombro, cadera o rodilla, espolón calcáneo, codo de tenista, calcificaciones, túnel carpiano.

NUEVO TRATAMIENTO:
Disfunción eréctil
Enfermedad de Peyronie

Lic. Álvaro D. Ovejero
KINESIOLOGIA Y FISIATRIA
MP N° 314
CEL: 3804779259
Julio César Corzo 62
La Rioja - Capital

OVENTI CONSULTORIOS

¿Ya sabes cuál es tu farmacia más cercana?

FARMANOR RED DE FARMACIAS

- ✓ ¿Ya tenes tu nueva TARJETA FARMANOR?
- ✓ Solicitala GRATIS con tu DNI
- ✓ Descubrí GRANDES BENEFICIOS
- ✓ DESCUENTOS en medicamentos
- ✓ Descubrí GRANDES BENEFICIOS
- ✓ ¡Compras en CUOTAS y más!

Olta 16	(380)4461438	Lamadrid 313	(380)4468631
Benavidez y Chibchas	(380)4437434	Av. San Francisco y R.Fournier	(380)4846188
Baltazar y Jaramillo 95	(380)4425234	Chilecito, Shopping Vieja Estación	(3825)422259
Ortiz de Ocampo 1675	(380)4463033	Pelagio B Luna y Santiago del Estero	(380)4466862

TODAS LAS OBRAS SOCIALES Y MUTUALES | ENVÍOS A DOMICILIO SIN CARGO

El carnaval, un ritual cultural



Por Carina Cabo



El carnaval es una fiesta pagana que se celebra cuarenta días antes del domingo de Pascuas. Algunos historiadores remontan su origen a los sumerios, unos miles de años atrás; otros sostienen que surgió en la época romana como una celebración al dios de la agricultura, Saturno. Se cree que Saturnales eran las fiestas de la finalización de los trabajos del campo, luego de la siembra de invierno, cuando el ritmo de las estaciones dejaba a la familia campesina, incluidos los esclavos domésticos, tiempo para descansar. Entonces, fiesta mediante, amos y esclavos cambiaban sus roles por un día y la costumbre permitía mantener la paz social, ya que, al menos una vez al año, los ciudadanos se burlaban de su tirano.

También en el medioevo el carnaval era sinónimo de fiesta, de exaltación de la comida y de la buena mesa. Era costumbre llamarlo “fiesta de la locura” puesto que la gente se dedicaba a hacer bromas, ocultada en un disfraz. Una de las festividades más antiguas aún vigente hoy es la de Venecia, la cual comenzó a celebrarse en 1268 en plena Edad Media.

Pero fue a raíz de la expansión del cristianismo que la Iglesia le pone límite a este festejo pagano y la agrega en el calendario, reduciéndola solo a 3 días previos al Miércoles de Ceniza. A esta fiesta se la llamó Carnavam cuya etimología proviene del latín “carnem levare” y significa quitar la carne, señalando el período de sacrificio que le continúa donde se finaliza la etapa asociada a los pecados carnales y comienza el ayuno y la abstinencia.

Por otro lado, en nuestro país, el carnaval existía en épocas de la colonia, ya que fue introducido por los españoles. En ese entonces, se caracterizó por excesos y decretos de prohibiciones. En Córdoba, el gobernador Sobremonte, en 1790, prohibió el juego público del carnaval por los varios perjuicios que este ocasionaba. Cuentan que luego de 1810, se usaba mojar a los vecinos con huevos ahuecados, rellenos con agua e, incluso, las familias más acomodadas, usaban agua de colonia en huevos de ñandú. Más tarde, en 1844, Rosas lo reglamentó, pero luego lo vedó “por tratarse de costumbres opuestas a la cultura social, al interés del Estado y a un pueblo laborioso”.

En 1838, Juan B. Alberdi, fiel defensor de esta festividad, aconsejaba “a las personas racionales y de buen gusto que corran, salten, griten y mojen a su gusto a todo el mundo, ya que por fortuna lo permite la opinión y las costumbres”.

Fue en 1854 cuando se autorizaron los bailes con máscaras y juegos de agua e iniciada la presidencia de Sarmiento se realizó el primer corso oficial, quien, en 1869, restableció esta celebración con comparsas y murgas. Este último trajo la idea del carnaval

cuando viajó a Europa. “Le llamó la atención porque se dio cuenta de que el carnaval traía una situación social muy interesante porque en esa fiesta se borraban las clases sociales. Decía que la mejor manera de medir la moral de un pueblo era en el carnaval que en los comicios”, señala Arturo Sánchez, de la Casa Natal de Sarmiento.

En su libro de viajes, el prócer señaló: “El día de mi llegada a Roma, la campana del capitolio empezó a tañer a golpes redoblados pasado el mediodía. Y un murmullo respondió de todos los ángulos de la ciudad a una señal impacientemente esperada, como la voz del ángel del placer que llama a los muertos a una vida febril. Era la apertura del Carnaval”.

Incluso participó personalmente en el corso vestido con un poncho de vicuña y un sombrero que cubría su cara y sorprendió a todos. Cuando lo descubrieron, la gente comenzó a mojarlo y él no tardó en responder y, además, lo bautizaron “emperador de las máscaras” y le regalaron una medalla que se puede ver en su casa sanjuanina. En este sentido, dijo: el Carnaval no puede ser extinguido. Es una tradición de la humanidad, que se perpetúa a lo largo de los siglos; es al fin de cada año un desembarazo de las sujeciones que retienen a todas las edades en su decoro.

El artículo “Historia del carnaval en Buenos Aires: una fotografía de la sociedad porteña” resultado de la entrevista a Virginia González, directora del Museo Histórico Sarmiento, cuenta que, en una de sus visitas a Estados Unidos, Sarmiento conoció a las compañías de teatro minstrels, que estaban formadas por blancos que se pintaban la cara de negro para caricaturizar a los afroamericanos, mostrándolos como seres inferiores, primitivos, perezosos. Atraído por esas manifestaciones, Sarmiento los

invitó a un corso porteño. Tuvo tal repercusión que, durante los años siguientes, los porteños blancos de clase alta comenzaron a imitar a los minstrels que burlaban a los negros. Y esa estigmatización fue tomada por los afroporteños como una ofensa a sus tradiciones. Por este motivo retiraron al candombe de la escena pública, practicándolo solo en espacios íntimos.

Sandra Cazón, en su escrito “Las fiestas populares en Hispanoamérica: El carnaval en la Argentina”, señala que el carnaval, a principios de siglo pasado, era tenido en cuenta por todos los sectores sociales, pero no todos participaban y festejaban de igual modo. Las clases bajas se divertían mojándose con almidón y cáscaras rellenas con agua florida, pero lo más común eran las batallas protagonizadas por bandos de sexos opuestos, que se batían en combates con baldes, pomos y bombas.

En cambio, el carnaval de alcurmia era el celebrado por las clases altas, que se esforzaban por darle una nota distintiva que lo hiciera digno de su nivel social. Según la autora, el juego con flores y serpentina, los bailes y las cabalgatas, entre otras, eran las formas consideradas cultas y distinguidas de hacer gala a estas fiestas. Sólo las familias adineradas podían preparar carrozas y determinados sectores eran invitados a los bailes de los clubes aristocráticos o de las familias distinguidas, donde se ejecutaba y bailaba música selecta. Fuera de estos grupos reducidos, el resto de la sociedad acudía a los bailes realizados en los salones públicos.

A mediados de siglo, la influencia de los inmigrantes italianos y españoles fue resignificando el carnaval, introduciendo ritmos, danzas y vestimentas propias de sus lugares natales.

En 1976, durante la dictadura cívico-militar, se eliminó al carnaval del calendario oficial de festejos y se detuvieron sus manifestaciones callejeras, lo cual provocó su invisibilización. El feriado fue recuperado en 2010.

En estas fiestas lo popular y lo masivo se muestran y, de ese modo, se resignifican, dando lugar a manifestaciones barriales, donde lo tradicional, lo local y lo artesanal se reformula con una mirada múltiple, representativa de corrientes culturales diversas. Al decir de García Canclini, rescatar lo popular es ayudarlo a erigirse como un espacio fértil para repensar la estructura compleja de los procesos culturales.

En definitiva, el carnaval es una manifestación cultural que sirve para apreciar las raíces y mantener las costumbres y enseñar a los más chicos el sentimiento de pertenencia y arraigo, producto de la visibilización de las distintas culturas que conforman un país heterogéneo y plural.

Mujer bendita seas

Por Ramona Sánchez de Rojas

La mujer representa la mitad más uno de la sociedad argentina. Su gran paso lo dio en el siglo XX, y continúa en el siglo XXI abriendo un horizonte nuevo y más justo en este mundo.

Su empuje marcó un hito en el devenir de los tiempos. Logrando hoy ser respetadas y sobre todo consideradas en igualdad al hombre, logrando remover el polvo de los siglos.

Existió un canon de voces que lograron quebrar al unísono de la historia, y tuvieron que transcurrir varios milenios, para que la humanidad las escuchara, surcando el aire de los tiempos.

Soportaron y sufrieron la inclemencia absurda del olvido, una inequidad injustificable y a pesar de ellos realizaron sus obras, avanzando en sus anhelos y decisiones.

Con extraordinaria fortaleza y sin cejar en sus convicciones, se ofrendaron a una lucha desigual y la ganaron.

Inscribiendo su nombre en los anales de la historia, para que la humanidad hallara en ellas un legado inspirador.

A veces pagaron el precio más alto, como la inspiradora del “feminismo” Olimpia de Gueres.

El mundo las recompensa ofreciéndolas como referentes y pilares en la construcción de un mundo mejor.

Hoy vemos su avance en las artes, las ciencias, las profesiones, siendo ya una realidad inalienable, no existiendo forma de contener este principio superando definitivamente una TARA cultural de siglos.

La mujer argentina desde los albores de la Patria, estuvo en los acontecimientos históricos más trascendentales como M.S de Thompson entonado en 1813 por primera vez las estrofas del Himno Nacional Argentino, Juana Azurduy, valerosa y fiel luchadora en las contiendas patrióticas, luego de haber perdido a su marido en igual misión.

Las damas mendocinas confeccionando la bandera que el Gral. San Martín condujo en sus campañas patrióticas.

Que hoy los poderes del Estado las ubica en

escaso porcentajes, a pesar de su tenaz lucha.

Increíble la Corte Suprema integrada exclusivamente por hombres siendo esto un retroceso injustificable e inexplicable que nuestro Presidente postule a dos hombre para la Corte, el juez Ariel Lijo y el Académico Manuel García Mancilla.

El no quiere mujeres con poder, habiendo grandes y extraordinarias juezas y académicas.

Es de lamentar que en 200 años de democracia, la Corte Suprema tuvo 111 ministros y sólo tres (3) fueron mujeres y ellas son Margarita Arguas, Carmen Argibay y Elena Highton de Nolozca únicas en 162 años.

La Asociación de Mujeres Juezas de la República Argentina, (AMJA) expresaron que la igualdad entre hombres y mujeres es una cuestión de derechos humanos, condición indispensable, para la consolidación de la Democracia, el desarrollo económico y la paz social.

Por ello le piden al Presidente que dé cumplimiento a los mandatos constitucionales, convencionales y reglamentarios que garanticen la

igualdad entre varones y mujeres y así sean una sociedad más igualitaria.

Una Corte sin mujeres es una Corte sin justicia.

Ojalá la igualdad se refleje en todos los ámbitos, tanto en nombres de plazas, parques, calles, espacios públicos.

Hoy aquí en el resto del país, no se respeta la paridad de género y solo el 8% lleva nombres de mujeres en estos espacios. Muy pocas habiendo tantas profesionales, escritoras, artistas y referentes barriales muy meritorias... y capaces para ocupar estos cargos.

Poca visibilidad tuvieron a la largo de la Historia.

Démosle participación a la ciudadanía en la elección de nombres femeninos, brindándoles el reconocimiento que merecen como impulsores de cambios que tienen en la construcción de esta nueva sociedad.

Esto será justicia como aporte a nuestra memoria e identidad.

Así sea.

SIN INTERFERENCIAS

EL DIAL QUE ELIGEN LOS RIOJANOS

99.1

MAYOR FIDELIDAD

MAS TECNOLOGÍA

99.1 radio independiente



ESTÁS CONVOCADO

Sabemos de tu esfuerzo,
por eso queremos acompañarte.

Pensá en  Macro

pensaenmacro.com.ar



Hoy Karting y Motos

Tras la lluvia de la jornada de ayer, se reprogramó para hoy a las 15 horas, el tiempo de entrenamientos comunitarios para el Karting y Motos de Pista, en el Kartódromo La Rioja. A las 13 horas se abrirán las puertas del predio. Todo esta organizado por SCM promotora de eventos deportivos.

Después de un mes

Liga Nacional

Riachuelo vuelve a la acción ante Unión

El "Eterno" volverá a tener acción en la competencia nacional, después de un largo párate, recibe desde las 21:30 en el estadio Superdomo, la visita de Unión de Santa Fe. Los dirigidos por "Seba" González, vienen de participar en la -Copa Super 20- donde cayeron ajustadamente ante Instituto de Córdoba.



El técnico Sebastián González y un nuevo desafío entre la baja de Priddy y encontrar respuestas con Tony Trocha.

el coach González de él, seguramente con el correr de los juegos rendirá frutos.

El resto mostró su habitual entrega y disciplina táctica, a los sistemas de juego, que por pasajes resultó superior al rival, aunque el déficit estuvo en la efectividad, más aún cuando se quedó sin el pívot Reginel Becton -expulsado-

Seguramente la evaluación del cuerpo técnico de cara al regreso a la competencia nacional será optimista, aunque ahora en casa y ante su gente tendrá que demostrarlo para seguir con su racha positiva y seguir prendido en la pelea de arriba.

La mala noticia se confirmó en las últimas horas, la serie lesión de Nathan Priddy -rotura de ligamentos cruzado anterior de la rodilla derecha- por lo que será baja por el resto de la temporada. Habrá que ver si la dirigencia decide el recambio.

El "tatengue" de Santa Fe, récord (14/12) -40pts- porcentuales, aunque con 26 Juegos disputados, viene de jugar en tierras "santiagueñas" donde, primero perdió (97/84) ante el poderoso Quinsa, y anoche ganó 95/87 en su visita al "Negro" Olímpico de La Banda, por lo que viene con una inyección anímica importante.

Programa

Estadio: Superdomo
Riachuelovs.Unión (Sta Fe)
Hora de inicio: 21:00-

Un prolongado párate -algo más de un mes- que si bien sirvió para descansar al equipo, también tuvo su contra, le sacó ritmo de competencia, como quedó evidenciado en la derrota sufrida ante la "Gloria" cordobesa, en el juego disputado por la -Copa S20- disputada en la

ciudad de Rosario.

Igualmente, a pesar del traspie ante un rival que juega buen básquetbol, el "Eterno" mostró pasajes de buen juego de conjunto, compromiso y actitud, dos cualidades que le dieron buen rédito en esta primera mitad de la competencia nacional, que lo tiene

encaramado como uno de los animadores.

La dirigencia "Eterna" sumó para esta segunda parte de la Liga, al colombiano Tony Trocha -pívot- 209 mts, que tuvo su carta de presentación en el S20, con buena tarea aunque aún no esta acoplado al funcionamiento del equipo y a lo que pretende

Liga Argentina

Amancay, por asegurar "# 1" frente al colista Monmatre

Amancay recibe desde las 20:00 en el estadio "Cristóbal Romero", al colista Monmatre de Catamarca, en el último juego de la segunda fase de la zona Norte "B" de la Liga Argentina. El "canario" viene de ganar en Salta y hoy buscará cerrar con otra sonrisa la fase regular y asegurarse el primer lugar de la zona

Con record positivo (10/3) 23pts., líderes de la zona Norte "B" de la Liga Argentina, los dirigidos por Gabriel Albornoz, luego del gran triunfo en casa de Salta Básquet, buscarán ante el colista Monmatre de Catamarca (récord 2/11) 13pts. un triunfo que les asegure el primer lugar y con ello la ventaja de poder definir los play offs en casa.

Con una plantilla mejor dispuesta que los visitantes ambateños -así lo refleja la tabla- en la previa el local no debería tener mayores contra-

Programa

Estadio: "Cristóbal Romero"
Amancay.....vs.Monmatre (Cat)
Hora de inicio: 20:00

tiempos, aunque los juegos hay que disputarlos.

Para el "canario" es clave ganar y así no tener que depender de otros resultados, teniendo en cuenta que el único que le puede disputar el liderazgo de la zona, en Villa San Martín de Chaco, que cuenta con (récord 7/4) 18pts., y tres juegos por disputar, lógicamente con la obligación de tener que ganarlos a todos, para así igualar la línea del "canario" en caso de algu-

na sorpresa de Monmatre esta noche.

Seguramente con todo el potencial a disposición el coach Albornoz, buscará prevalecer desde la primera bola al aire, con sus habituales sistemas, mucha actitud para defender y ataques directos corriendo la contra, o bien trabajar desde el juego estacionado, circular la bola hasta encontrar el gol con rompimientos o el tiro exterior.



El técnico Albornoz y sus dirigidos, van por un triunfo que vale ser el mejor de todos en su zona.

La visita conciente de sus limitaciones requerirá un juego más físico, de presión, con mucha actitud en la pintura, buscando mantenerse en partido y llegar a un cierre digno, y porque no dar el batacazo.

Promesa de buen juego, que los hinchas del "canario" y los amantes del básquetbol en particular acompañaran con su presencia, brindando su apoyo.

Apertura 2025

2 a 1 sobre San Lorenzo

Triunfazo del "rojo", líder de la "Zona B"



Independiente consiguió un triunfazo por 2-1 ante San Lorenzo en el Nuevo Gasómetro, por la fecha 9 del Apertura, y alcanzó la cima de la zona B con 20 puntos. El Ciclón, que quedó tercero con 17 unidades. El Rojo sacó ventaja a los 11 minutos gracias a un remate desde afuera del área de Millán, pero a los 21 apareció el gran protagonista del primer tiempo en Boedo: el VAR. Nazareno Arasa fue llamado para revisar una jugada en la que Alexis Cuello había cabeceado y Rodrigo Rey despejó, pero antes hubo falta de Kevin Lomónaco, y el juez sancionó el penal que Andrés Vombergar cambió por gol. A los 42, después de un tiro libre a favor de la visita, el árbitro marcó una falta dentro del área de Jhohan Romaña, pero otra vez tuvo que ir a revisar la acción al VAR y así fue como verificó

que no había infracción y anuló la sanción.

En el complemento, el local tomó la iniciativa y tuvo varias oportunidades de ponerse en ventaja, mientras el "Rojo" contragolpeaba y fue así como el chileno Felipe Loyola capturó un mal despeje dentro del área y clavó el 2-1 a diez del final.

SIGUE LA FECHA

Cinco encuentros le darán continuidad esta tarde a la 9na. fecha del "Apertura 2025". Desde las 17:00 Def. y Justicia recibe a Estudiantes de La Plata y Aldosivi será local frente a Tigre.

En tanto a las 19:15 River buscará volver al triunfo cuando reciba a Atlético Tucumán. La fecha se completa 21:30 con Instituto-Godoy Cruz de Mendoza y Newell's-Belgrano.

Rally Argentino

Los riojanos se hicieron camino entre el barro de Madariaga

En una jornada marcada por los retrasos tras las vigorosas lluvias, los pilotos provinciales Nicolás de la Vega y Valentín Folledo tuvieron una gran primera etapa en suelo bonaerense.



El comienzo oficial de la temporada de Rally Argentino fue a puro obstáculo. Y ese obstáculo se transformó en protagonista principal del día, algo que se preveía que aparecería, pero no quizás en la magnitud en que lo hizo y lo que provocó. Todo eso, fue obra de la lluvia. Ni más ni menos.

La llegada de las fuertes precipitaciones en la noche del viernes y madrugada del sábado en General Madariaga (provincia de Buenos Aires),

trastocaron todos los planes de cara a la disputa de la primera etapa, apertura de la temporada del Campeonato Argentino de Rally, del "Rally Pagos del Tuyú".

Así, debido a la intensa caída de agua en pocas horas durante toda la noche, obligó a rediseñar la jornada inicial de actividad en la cita bonaerense.

Esto se debió a que los caminos que se debían transitar en el recorrido sabatino amanecieron con gran cantidad de barro pero, sobre todo,

enormes y múltiples charcos, principalmente en las depresiones de las curvas.

Sin embargo, en horas del mediodía, ya sin lluvia con la presencia de viento y alguna tibia aparición del sol, la organización verificó que el trayecto de velocidad que se debía realizar había mejorado notablemente, por lo que el sábado tendría acción garantizada.

De esta manera, cerca de las 14 h Manuel García Mancilla se dio inicio a la carrera. En primer

término, el plan era que se disputen los seis tramos cronometrados que se habían proyectado en el día, pero, finalmente, sólo se pudieron realizar cuatro debido a la pérdida de iluminación natural al acercarse al ocaso del día.

No obstante, a pesar de toda la dificultad que se generó en el día y la notable presencia de barro en el camino que hizo aún más complicadas las cosas, los pilotos provinciales hicieron un gran trabajo, supieron gestionar todos los escollos y cerraron así una gran etapa. Esto queda de manifiesto en la destacadísima labor realizada por el olteño Nicolás de la Vega (navegado por su tío Juan) quienes, en su debut en la clase máxima de Rally Argentino, la RC2, a bordo de un Skoda Fabia Rally2 se ubican en la quinta posición en el clasificador general, a 39,1 segundos del líder absoluto, Gastón Pasten (Skoda). Mientras tanto, también ha sido muy bueno el trabajo de Valentín Folledo, el otro joven representante riojano en carrera, que también está debutando en su clase, la RC-MR, con su VW Polo, desarrolló una gran etapa y se ubica tercero en su divisional, a 37,4 segundos del líder, Miguel Patat (Renault). Además, es 13° en el clasificador general. Hoy domingo será la última etapa, que contará con seis pruebas especiales y 62,80 kilómetros cronometrados. La acción iniciará a las 09:13 hs con la especial 3 Caminos - Los Horcones (14,45 km).

HAMILTON
PROFESSIONAL BRAND

HERRAMIENTAS DE CAMPEONES

f HamiltonOnline Instagram Hamilton.com.ar YouTube Hamilton Herramientas

Tolerancia CERO

LA RIOJA - Argentina
BAJA UN CAMBIO

911
Línea de emergencia gratuita las 24 horas

la RIOJA
MUNICIPIO CAPITAL

LA RIOJA
GOBIERNO

QUE TU GIRA NO DE UN GIRO INESPERADO

si tomás, pasá la llave

EVITÁ LA MULTA
Ley 9046
\$ 900.800
+3 días de curso

Diez mil millones para Bahía Blanca

La ministra de Seguridad de la Nación, Patricia Bullrich, aseguró que el Gobierno nacional destinará 10 mil millones de pesos a la reconstrucción de los daños causados por el temporal en Bahía Blanca. En diálogo con una radio, la titular de la cartera nacional de Seguridad brindó un reporte detallado de lo que está sucediendo en el partido bonaerense y del encuentro con el gobernador Axel Kicillof.

20

La Matanza

El conductor del camión que chocó a un colectivo se negó a declarar

D.R., el conductor de 44 años que protagonizó el viernes último el choque fatal entre un camión y un colectivo en el partido de La Matanza, se negó a declarar recientemente y continuará bajo arresto, acusado homicidio culposo y lesiones culposas agravadas por la multiplicidad de víctimas.



Así quedó el colectivo tras el choque en Ciudad Evita.

El accidente, que dejó un saldo de dos mujeres muertas y 22 heridos —entre ellos, una pasajera que perdió un brazo—, ocurrió cuando el camión —que transportaba sebo y era conducido por D.R.— cruzó a gran velocidad un semáforo en rojo e impactó de costado contra un colectivo de la línea 180, de acuerdo con la reconstrucción parcial de la investigación que está en manos del fiscal Fernando Garate, de la Unidad Funcional de Instrucción (UFI) Descentralizada N° 1 de Gregorio de Laferrere, Departamento Judicial de La Matanza.

El camionero sufrió una fractura en la pierna derecha y fue trasladado al hospital Paroissien, en Isidro Casanova. Tras ser atendido, pasó la noche bajo custodia y ayer fue indagado por el fiscal Garate, pero optó por el silencio, informaron fuentes judi-

ciales a Infobae. Luego de la audiencia, el juzgado interviniente resolvió que siga detenido. Ahora se encuentra encerrado en una celda de una comisaría.

El viernes último circuló la versión de que el acusado tendría la licencia de conducir vencida, pero las fuentes consultadas lo desmintieron: “La documentación está bien”. Además, el resultado del control de alcoholemia que le practicaron al imputado dio negativo. Así las cosas, de momento el conductor permanecerá en prisión. Los delitos de homicidio culposo y lesiones culposas agravadas contemplan penas de entre 3 y 6 años de cárcel. “Desde mi experiencia va a seguir detenido hasta el juicio y la condena seguro será de efectivo cumplimiento”, evaluó una voz de la Justicia bonaerense al analizar la situación de D.R.

Recoleta

Encontraron el cuerpo de una mujer maniatada

Una mujer de 28 años fue hallada asesinada el viernes último en un departamento del barrio porteño de Recoleta. Su cuerpo estaba maniatado y los primeros indicios apuntan a un homicidio en ocasión de robo. Hay dos sospechosos bajo la lupa de los investigadores: una es una empleada doméstica que había ingresado al domicilio antes del crimen, según informaron fuentes oficiales.

El hallazgo del cuerpo fue notificado a la Policía unos minutos antes de las 17. Personal de la Comisaría Vecinal 2B de la Policía de la Ciudad se trasladó hasta un edificio ubicado en Sánchez de Bustamante al 1200, donde la víctima fue encontrada en un departamento del segundo piso. También acudió una ambulancia del Sistema de Atención Médica de Emergencias (SAME), cuyo personal constató el deceso.

Al ingresar a la vivienda, los efectivos encontraron a la mujer maniatada y sin signos vitales. El lugar estaba revuelto y se detectó el faltante de diversos elementos personales y objetos de valor, lo que inmediatamente llevó a los investigadores a barajar la hipótesis de un robo seguido de homicidio.

Según las primeras averiguaciones, una mujer que trabaja en el domicilio haciendo tareas domésticas había ingresado al departamento más temprano ese mismo día. Poco después, un hombre desconocido también habría entrado al domicilio. De acuerdo con lo que se pudo establecer hasta el momento, ambos se habrían retirado juntos del lugar poco antes de que se descubriera el cuerpo.

En la escena del crimen trabajaban anoche efectivos de la Unidad Criminalística Móvil, la División Rastros y la División Homicidios de la fuerza porteña. Los investigadores levantaron huellas dactilares y otros rastros que podrían resultar clave para esclarecer el hecho e identificar a los responsables.

CABO, el CABURÉ RIOJANO

por FECHU



#ALTO24
#SIEMPREESTÁS

Día de la Mujer

Astronauta china envió saludos desde el espacio

Wang Haoze, la primera mujer ingeniera espacial de China en trabajar en la estación espacial del país, envió sus saludos a mujeres y niñas en un video transmitido por la Agencia de Vuelos Espaciales Tripulados de China (CMSA, siglas en inglés) con motivo del Día Internacional de la Mujer, que se celebró ayer.

“Les deseo que puedan llegar a ser como la Luna brillante o las estrellas centelleantes, o se conviertan en su propio pequeño sol, y crezcan en la primavera radiante y encantadora”, expresó Wang en un video grabado a bordo de la estación espacial en órbita Tiangong.

Wang es la tercera mujer china en participar en una misión espacial tripulada. Junto con otros dos astronautas de la nave espacial Shenzhou-19, Cai Xuzhe y Song Lingdong, Wang emprendió la misión espacial tripulada de seis meses el 30 de octubre de 2024.

Ahora se encuentran a mitad de su viaje espacial y su vida en órbita es “ajetreada y satisfactoria”, señaló Wang.

En el video dice: “En mi tiempo libre, miro la Tierra por el ojo de buey. El planeta azul y el vasto universo son de una belleza indescriptible”. “Siempre que hago esto, pienso en una chica inquebrantable de la Tierra que cree que la lectura puede cambiar su destino. Nunca agacha la cabeza ni se rinde ante las dificultades. Se embarca sin miedo en un viaje espacial hacia un océano de estrellas”, comentó Wang.

Nuevo mensaje del Papa Francisco desde el hospital

El Papa Francisco advirtió ayer que “una sociedad justa no se construye eliminando a los no nacidos indeseados” o a ancianos y enfermos dependientes, en un mensaje preparado en el hospital donde está ingresado desde hace 23 días.

El pontífice argentino escribió este mensaje para el ‘Movimiento para la vida’, una organización que tiene como objetivo “defender la vida humana desde la concepción hasta la muerte natural”, es decir, contraria al aborto o a la eutanasia.

El discurso, fechado el 5 de marzo en el hospital Gemelli de Roma, donde se encuentra el papa por sus problemas respiratorios, fue leído en su nombre por el cardenal secretario de Estado, Pietro Parolin, durante una misa en la basílica de San Pedro del Vaticano.

“Lamentamos que no podáis encontrar



El papa Francisco sigue internado en el hospital Gemelli de Roma por una neumonía bilateral.

al Santo Padre como estaba previsto pero nos sentimos profundamente unidos a él y rezamos por su salud. El papa no obstante ha escrito un mensaje para la ocasión, que ahora me honra leer”, empezó el purpura ante los fieles.

Francisco, en su mensaje, agradece la labor de esta asociación con “las madres con embarazos difíciles o imprevistos”, máxime cuando en las últimas décadas se

ha “difundido lamentablemente la cultura del descarte” de las personas más vulnerables de la sociedad, lamenta.

“Por eso se necesitan más que nunca personas de toda edad que se esfuercen concretamente en el servicio de la vida humana, sobre todo cuando es más frágil y vulnerable porque es sagrada, creada por Dios para un destino grande y hermoso”, escribe el pontífice.

El presidente de Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, afirmó que podría tomar medidas “más drásticas” para reducir el costo de los alimentos para los consumidores y culpó a los intermediarios por el aumento del precio de los alimentos en el país.

“Vamos a encontrar una solución, porque estoy seguro de que en este país todos quieren que el pueblo pueda comer bien. Comida de calidad, saludable y, de preferencia, orgánica, para que tengamos una mejor calidad de vida. Todo el Gobierno está preocupado por este

Brasil: tomará medidas para bajar el precio de los alimentos

tema, y muchos empresarios también lo están”, manifestó Lula en un evento en el estado de Minas Gerais (sureste). El presidente señaló que el Gobierno busca una solución pacífica, pero advirtió que, si no se encuentra, se podrían adoptar medidas más enérgicas. “Lo que nos interesa es llevar

comida barata a la mesa del pueblo brasileño”, afirmó, destacando que también es necesario garantizar un precio justo a los productores.

Lula al mismo tiempo pidió una explicación para el precio del huevo. “El huevo se está saliendo de control. Unos dicen que es el calor, otros dicen

que es la exportación, y yo estoy buscando la respuesta”, planteó.

El Presidente detalló que del enero de 2023 al febrero de 2025, el precio de una caja con 30 docenas de huevos subió de aproximadamente 140 reales a 210 reales (de 24 a 36 dólares), informó la agencia de noticias Xinhua.

“Quiero saber por qué dio ese salto. ¿Quién metió la mano y lanzó la pelota para arriba?”, cuestionó. “No queremos que los productores tengan pérdidas. Lo que necesitamos saber es que hay intermediarios en el medio.



Nueva Grilla 2025



MIRÁ LOS CONTENIDOS 100% RIOJANOS EN



Canal 18

Arrestaron a una viuda negra que le robó 24 mil dólares a un hombre

La Policía de la Ciudad detuvo en el partido bonaerense de Lomas de Zamora a una mujer de 20 años acusada de drogar y robarle 24 mil dólares a un hombre al que conoció mediante la aplicación de citas Tinder, según informaron fuentes policiales.

El asalto –cometido bajo la modalidad de viuda negra, mujeres que drogan a sus blancos tras falsas citas para desvalijarlos– ocurrió en un edificio del barrio porteño de Palermo.

Según denunció, el hombre, tras encontrarse con la mujer en su domicilio, de repente perdió el conocimiento. Al despertar, descubrió que le habían sustraído sus dólares y varias pertenencias personales.

Tras una investigación que incluyó el análisis de imágenes de cámaras de seguridad y el rastreo de redes sociales, efectivos de la División

Robos y Hurtos Norte de la fuerza de Seguridad porteña lograron identificar a la sospechosa y localizarla en la calle Olmos al 500, en Lomas de Zamora.

En uno de los videos, a los que accedió este medio, se observa el momento en que la mujer –vestida de negro– ingresa al edificio de Palermo y luego sale con una valija.

Durante el operativo, la policía también realizó un allanamiento en el domicilio de la acusada, ubicado en la calle Onzari al 2600, también en el mismo partido bonaerense.

Allí, fue detenido el padre de la sospechosa,

un hombre de 71 años, quien tenía en su poder un arma de fuego con la numeración suprimida.

La causa quedó en manos del Juzgado Nacional en lo Criminal y Correccional N° 9, a cargo del juez Martín Sebastián Peluso, quien ordenó la detención de la imputada y el allanamiento del domicilio donde podrían encontrarse los objetos robados.

Como resultado, las autoridades recuperaron una notebook perteneciente a la víctima y las prendas que la sospechosa habría usado el día del hecho.

Efectivos de la DDI de La Matanza de la Policía de la Provincia de Buenos Aires detuvieron a dos sospechosos del homicidio de Celso Ariel Colman, el joven de 19 años que iba a ser papá y al que mataron a tiros el pasado 13 de febrero en la localidad de Virrey del Pino para robarle la moto, indicaron fuentes policiales.

El crimen ocurrió alrededor de las 22 horas de aquel día, en la intersección de la

Detuvieron a motochorros por el crimen de un joven

calle Escribano y Ruta 3, donde la víctima fue interceptada por cuatro delincuentes que se movilizaban en dos motocicletas. Los asaltantes

lo habían amenazado con armas de fuego para sustraerle su Zanella Due 110cc blanca y negra.

De acuerdo con lo que se observa en el video

del asesinato que quedó registrado por las cámaras de seguridad, en ese momento, casi sin mediar palabra y tras una leve resistencia, Colman recibió dos disparos en la axila izquierda. Fue trasladado de urgencia a un hospital, donde los médicos realizaron maniobras de reanimación, pero no lograron salvarle la vida.

EDICTOS JUDICIALES

La Dra. Paola María Petrillo de Torcivia, juez de la Cámara Primera en lo Civil, Comercial y de Minas, Sala 1, Unipersonal, Secretaría "A" a cargo de la Dra. María Lorena Celis Ratti, comunicada en autos Expte. N° 1010117000008854 - letra "M" - año 2017, caratulados: **"MONZANI, BRUNO PATRICIO / PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA (INFORMACIÓN POSESORIA)"**, el Sr. Bruno Patricio Monzani ha iniciado juicio de información posesoria sobre un inmueble identificado con Nomenclatura Catastral: Dpto.: 01; Circ.: I - Secc.: B- Mza.: 260, Parc.: "38" ubicada en el barrio Vargas, Dpto. Capital, determina según plano de mensura para usucapión adjunto, ubicado en la calle Charrúas y Caseros del barrio Vargas, que colinda al Oeste con Melina Perea Gaspar Eduardo, al Este con SINDE SA y al Sur con calle Charrúas, y que mide: CUATROCIENTOS SESENTA Y TRES METROS CON TREINTA Y DOS CENTÍMETROS (466,32 m2), de frente al Sur; sobre calle Charrúas de su ubicación: 16,73 mts2; al Norte 25,03 mts2; en su costado Este, 18,06 mts2 y en su costado Oeste 31,28 mts2. Publíquese Edictos por CINCO (5) VECES en el Boletín Oficial y un diario de circulación local.- Art. 409 inc. 2 del CPC. La Rioja, 26 de noviembre de 2024. Roxana Vaporaki - Prosecretaria. **Vto: 12-3-2025.**

El señor juez de la Excm. Cámara Primera en lo Civil, Comercial, de Minas, Criminal y Correccional de la Segunda Circunscripción Judicial de la Provincia de La Rioja, Dr. Alberto Miguel Granada, Secretaría "A" a cargo de la autorizante hacer saber que los Autos Expte. N° 20101220000031401 - Letra "C" - Año 2022 caratulados **"CASTRO GUILLERMO, CASAS, RAIMUNDA SUCESIÓN AB-INTESTATO"** se ha dispuesto la publicación de edictos por UN (1) DÍA en el Boletín Oficial y CINCO (5) DÍAS en un diario

de circulación local, citando y emplazando a todos los herederos, legatarios, acreedores que se consideren con derecho sobre los bienes de la herencia de los causantes Raimunda Adela Casas, DNI N° 2.253.155, y Guillermo Castro, DNI N° 2.991.988 para que comparezcan dentro del término de los TREINTA (30) DÍAS posteriores a la última publicación, bajo apercibimiento de ley. Chilecito, noviembre de 2024. **Vto: 11-3-2025.**

El señor presidente de la Cámara Primera en lo Civil, Comercial, de Minas, Criminal y Correccional de la Segunda Circunscripción, Secretaría "B", a cargo de la autorizante, Dra. María Elena Magaquián, cita y emplaza a herederos, acreedores y legatarios de la extinta Galleguillo Mercedes Teodora, DNI N° 06.240.956 a comparecer a estar a derecho en autos Expte. N° 432 - Letra "C" - Año 2015, caratulados: **"CASAS TIMOTEO Y OTRA - SUCESIÓN AB-INTESTATO"** dentro del término de los 30 días posteriores a la última publicación y bajo apercibimiento de ley. Publíquense por UNA (1) VEZ y CINCO (5) VECES. Chilecito, La Rioja, 13 de febrero de 2025. **Vto: 11-3-2025.**

Por orden de la Sra. jueza del Juzgado de Paz Letrado N° 4, Secretaría Única de la Primera Circunscripción Judicial, Dra. Ana Luz Moyano Vega Aciar, a cargo de la Sra. Secretaria Dra. María Eugenia Ártico, en autos Expte. N° 10400241000026010 - Letra "Q" - Año 2024 carátula: **"QUIROGA, GENARO RAFAEL / SUCESIÓN TESTAMENTARIA"** se hace saber que se ha ordenado la publicación de Edictos por UN (1) DÍA en el Boletín Oficial y CINCO VECES en un Diario o Periódico de esta Circunscripción citando a herederos, legatarios, acreedores y a todos los que se consideren con derecho a los bienes dejado por el causante Sr. GENARO RAFAEL QUIROGA, DNI N° 11.468.308 a fin de que comparezcan dentro del término de TREINTA (30) DÍAS

después de que concluya la publicación de edictos. Secretaría, 28 de febrero de 2025. Dra. María Eugenia Ártico - Secretaria. **Vto: 11-3-2025.**

Por orden de la Sra. jueza del Juzgado de Paz Letrado N° 4, Secretaría Única de la Primera Circunscripción Judicial, Dra. Ana Luz Moyano Vega Aciar, a cargo de la Sra. Secretaria Dra. María Eugenia Ártico, en autos Expte. N° 10400241000026046 - Letra "G" - Año 2024 carátula: **"GARCÍA, ELVA VENANCIA/ SUCESIÓN AB-INTESTATO"**; se hace saber que se ha ordenado la publicación de Edictos por UN (1) DÍA en el Boletín Oficial y CINCO VECES en un Diario o Periódico de esta Circunscripción citando a herederos, legatarios, acreedores y a todos los que se consideren con derecho a los bienes dejado por la causante Sra. ELVA VENANCIA GARCIA, DNI N° 12.569.447 a fin de que comparezcan dentro del término de TREINTA (30) DÍAS después de que concluya la publicación de edictos. Secretaría, 28 de febrero de 2025. Dra. María Eugenia Ártico - Secretaria. **Vto: 11-3-2025.**

La Sra. jueza del Juzgado de Paz Letrado N° 2, Dra. Silvana Noelia Lara y Secretaria Única, Dra. María Carolina Luna, de la Primera Circunscripción Judicial de la Provincia de La Rioja, cita y emplaza a los herederos, legatarios y acreedores del extinto BAZÁN, SELESTINO NICOLÁS, DNI N° 6.720.997, a comparecer a estar a Derecho en los Autos Expte. N° 10200241000025502 - Letra "B" - Año 2024 caratulados: **"BAZÁN, SELESTINO NICOLÁS - SUCESIÓN - AB-INTESTATO"**, en el término de TREINTA (30) DÍAS, computados a partir de que concluya la publicación de edictos, Art. 340 y Art. 342 del CPC. Publíquense por CINCO (5) VECES en un diario de circulación local y por UN (1) día en el Boletín Oficial. La Rioja, 17 de diciembre de 2024. Dra. María Carolina Luna - Secretaria. **Vto: 11-3-2025.**

La Sra. jueza del Excelentísima Cámara Segunda en lo Civil, Comercial, de Minas, Criminal y Correccional, de la Segunda Circunscripción Judicial de la Provincia de La Rioja; Secretaría "A", Dra. Claudia R. Zárate, hace saber que en los autos "Expte. N°20201240000040089 - AÑO: 2024 - Letra" "G" caratulados: **"GORDILLO, LUIS ALBERTO / SUCESIÓN AB-INTESTATO"**; se ha ordenado la publicación de edictos por CINCO (5) VECES en un Diario de circulación local, citando y emplazando a quienes se consideren con derecho a los bienes de la herencia del causante, Sr. LUIS ALBERTO GORDILLO, DNI N°6.710.016, a presentarse dentro de los QUINCE (15) DÍAS posteriores a la última publicación bajo apercibimiento de ley.- Chilecito, veintinueve de febrero de dos mil veinticinco. Margot Chade - Secretaria. **Vto: 11-3-2025.**

Por orden de la Sra. jueza del Juzgado de Paz Letrado N° 4, Secretaría Única de la Primera Circunscripción Judicial, Dra. Ana Luz Moyano Vega Aciar, a cargo de la Sra. Secretaria, Dra. María Eugenia Ártico, en autos Expte. N° 10400241000026010 - letra "Q" - Año 2024 carátula: **"QUIROGA, GENARO RAFAEL/ SUCESIÓN TESTAMENTARIA"**, se hace saber que se ha ordenado la publicación de Edictos por UN (1) DÍA en el Boletín Oficial y CINCO VECES en un Diario o Periódico de esta Circunscripción citando a herederos, legatarios, acreedores y a todos los que se consideren con derecho a los bienes dejado por el causante, Sr. GENARO RAFAEL QUIROGA, DNI N° 11.468.308 a fin de que comparezcan dentro del término de TREINTA (30) DÍAS después de que concluya la publicación de edictos. Secretaría, 28 de febrero de 2025. Dra. María Eugenia Ártico - Secretaria. **Vto: 10-3-2025.**

Por orden de la Sra. jueza del Juzgado de Paz Letrado N° 4, Secretaría Única de la

Primera Circunscripción Judicial, Dra. Ana Luz Moyano Vega Aciar, a cargo de la Sra. Secretaria Dra. María Eugenia Ártico, en autos Expte. N° 10400241000026046 - letra "G" - Año 2024 carátula: **"GARCÍA, ELVA VENANCIA/SUCESIÓN AB-INTESTATO"** se hace saber que se ha ordenado la publicación de edictos por UN (1) DÍA en el Boletín Oficial y CINCO VECES en un Diario o Periódico de esta Circunscripción citando a herederos, legatarios, acreedores y a todos los que se consideren con derecho a los bienes dejado por la causante, Sra. ELVA VENANCIA GARCÍA, DNI N° 12.569.447 a fin de que comparezcan dentro del término de TREINTA (30) DÍAS después de que concluya la publicación de Edictos. Secretaría, 28 de febrero de 2025. Dra. María Eugenia Ártico - Secretaria. **Vto: 10-3-2025.**

El señor juez de la Cámara Segunda en lo Civil, Comercial y de Minas, Dr. Walter Miguel Peralta, por Secretaría "A", cita y emplaza a estar a derecho dentro del término de TREINTA DÍAS posteriores a la última publicación a los herederos, legatarios, acreedores y a todos los que se consideren con derecho, bajo apercibimiento de ley, a los bienes del extinto LILLINI BEATRIZ ALICIA, DNI N° 4.824.266, en los autos Expte. N° 38.747, Letra "L", Año 2.024, caratulados **"LILLINI BEATRIZ ALICIA-SUCESIÓN AB-INTESTATO"**, que se tramitan ante esta Cámara Segunda en lo Civil, Comercial y de Minas, Sec. "A". Publicación por CINCO (5) VECES. Secretaría, noviembre de 2024. Dr. Claudio Gallardo - Secretario. **Vto: 10-3-2025.**

Por orden de SS, el señor juez Federal, Dr. Daniel Herrera Piedrabuena, Secretaría a cargo de la Sra. Prosecretaria Electoral Nacional, Dra. María Isabel Flores en los autos N° 940/2025 caratulados: **"CASTELLÓN JIMENEZ HILARIA S/CARTA DE CIUDADANÍA"**, DNI N° 94.661.691, de nacio-

alidad boliviana, edad 39 años, que ingresa al país el día 24 de junio de 1985, hija de Humberto Castellón Rifarachi y de Cinda Jiménez, con domicilio en calle Santo Domingo s/n° del B° San Isidro, Pituiel, Departamento Famatina de la provincia de La Rioja, ha iniciado los trámites tendientes a obtener su Carta de Ciudadanía: por ello, cualquier persona que tuviera conocimiento de algún acontecimiento que impidiera dicha concesión, deberá presentar oposición fundada ante esta Secretaría Electoral Nacional, sita en Avda. Gral. Ortiz de Ocampo N° 1675, dentro de los QUINCE (15) DÍAS de la última publicación. Publíquese en el Boletín Oficial y en un diario de circulación provincial, por dos veces y con un lapso de 15 días corridos entre cada publicación.- Secretaría, 19 de febrero de 2025. María Isabel Flores - Prosecretaria Electoral Nacional. **Vto: 9-3-2025.**

El señor juez, Dr. Rodolfo R. Ortiz Juárez, Titular de la Cámara Cuarta en lo Civil, Comercial y de Minas, de la Primera Circunscripción Judicial, Secretaría Civil "A" a cargo del actuario Dr. Néstor Fabián Carrizo, cita y emplaza, por UNA (1) VEZ en el Boletín Oficial y en un diario de circulación local, a herederos, acreedores y legatarios y/o a los que se consideren con derechos sobre los bienes de la extinta CHEINA RUBINOWICZ, para que comparezcan a estar a derecho en autos EXP-TE. N° 10402220000031410 - LETRA "R" - AÑO 2022 caratulados: **"RUBINOWICZ, CHEINA/ SUCESIÓN AB-INTESTATO"**, dentro del término de TREINTA (30) DÍAS, contados a partir de la publicación en el Boletín Oficial, art. 2340 C.C. y C.N. y art. 342 del CPC, bajo apercibimiento de ley. Secretaría, 25 de noviembre de 2024. Dr. Néstor F. Carrizo - Secretario Cámara 4 en lo Civil, Comercial y de Minas - Secretaria "A". **Vto: 9-3-2025.**



CON LA MEJOR ENERGÍA




Mantené el aire acondicionado en 24°



Utilizá lámparas LED



Limpiá los filtros de tu aire acondicionado



Desconectá los aparatos que no uses



Separar 30cm de la pared, optimiza el funcionamiento



Apagá las luces que no uses




EMERGENCIA HÍDRICA

HÍDRICA



7 CONSEJOS PARA CUIDAR EL AGUA



1 Arreglá las pérdidas o reemplazá la grifería en mal estado



2 Tomá baños cortos



3 No laves los alimentos bajo el chorro de agua, mejor usá recipientes



4 Un lavado por día o día de por medio



5 Usá baldes y no manguera



6 Cuando te laves los dientes o te afeites no dejes correr el agua



7 Regá las plantas de noche usando regadera o un balde



PARA RECLAMOS Y/O DENUNCIAS



☎ 3804-551200
☎ 0800-888-0707

Trágico temporal

Aumentó a 13 la cifra de muertos en Bahía Blanca

El Gobierno provincial actualizó este sábado el trágico saldo de víctimas fatales por las lluvias desatadas en la ciudad bonaerense. Buscan intensamente a dos hermanitas de 1 y 5 años en General Cerri, que junto a Ingeniero White son dos de las localidades más afectadas.



El trágico temporal desatado en Bahía Blanca, que afectó localidades vecinas como Ingeniero White y General Daniel Cerri junto con el partido de Coronel Rosales, causaron al menos 13 muertos, más de mil evacuados y personas desaparecidas, entre las que se encuentran dos hermanitas de 1 y 5 años.

El gobierno bonaerense, por intermedio del ministro de Seguridad provincial

Javier Alonso, confirmó el número de víctimas fatales y las identidades de 11 de las 13 personas fallecidas: María Isabel Oliva (53), Perla Re, Sara Rueda, Margarita Peusquiza, Elba Ressa, Estela Iturbide (94), Hilda Elvira Pompei (96), Nelson Zinni (48), Sofia González (84), Ortega Rolando y Nélica Eliseis.

“A medida que el agua baja y podemos mover principalmente los automóviles,

nos fuimos encontrando con diferentes novedades. Ese es el dato más relevante”, explicó el funcionario bonaerense.

En las zonas más castigadas por la catástrofe climática estuvieron presentes ayer el gobernador provincial, Axel Kicillof, la ministra de Seguridad de la Nación, Patricia Bullrich, y el ministro de Defensa, Luis Petri, coordinando asistencias con el intendente local Federico Susbielles.

Mujeres de todo el país marcharon por el #8M

Organizaciones de mujeres y personas LGTBQ+ argentinas comenzaron a movilizarse en todo el país “contra el fascismo, el racismo, el patriarcado y el capitalismo”, en repudio a las políticas del Gobierno de Javier Milei.

En la Ciudad de Buenos Aires, mujeres de todas las edades se concentran alrededor de la zona del Congreso de la Nación y se movilizan por Avenida de Mayo hacia Plaza del Mayo, donde se ubica la sede del Ejecutivo.

Por el momento, se observa escasa presencia policial y la marcha se desarrolla con total normalidad.

Con predominancia del colectivo feminista Ni Una Menos Argentina, se levantan también banderas LGTBQ+, de centros de estudiantes y de partidos de izquierda y peronistas.

Acompañan, a su vez, organizaciones como la Asociación de Trabajadores del Estado (ATE), Central de Trabajadores Argentina (CTA) y Confederación General del Trabajo (CGT), entre otras.

“Hoy nos toca enfrentar la ultraderecha que gobierna con hambre, a golpe de saqueo y crueldad. La estafa de Milei tiene réplicas en el mundo y cosecha aplausos de los multimillonarios. Este 8M es transfeminista, antifascista y antirracista porque nuestro movimiento es capaz de abrazar todas las luchas y hacer un mundo donde todas las vidas importan”, escribió en sus redes sociales la organización Ni una Menos Argentina.

Israel lanzó más de 20 ataques aéreos contra el sur de Líbano

Aviones de combate israelíes lanzaron ayer más de 20 ataques aéreos contra varias zonas del sur de Líbano, informaron medios y fuentes de seguridad libaneses.

La Agencia de Noticias Nacional de Líbano informó que los ataques aéreos comenzaron a las 19:15 GMT y estuvieron dirigidos contra valles y contra las afueras de ciudades y aldeas del sur de Líbano. No se especificó nada sobre víctimas.

Una fuente de seguridad libanesa dijo a Xinhua que los ataques aéreos fueron realizados

“en un lapso de aproximadamente 30 minutos y alcanzaron zonas boscosas y valles ubicados en los distritos de Tiro, Nabatiyeh, Sidón y Jezzine, en lo profundo del sur de Líbano”.

Las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) señalaron en una declaración que realizaron los ataques, basados en información de inteligencia, contra sitios militares de Hezbolá en el sur de Líbano.

La declaración indicó además que armas y lanzacohetes pertenecientes a Hezbolá fueron

identificados en los sitios, los cuales “representaban una amenaza para Israel y una flagrante violación de los entendimientos entre Israel y Líbano”.

“Las FDI seguirán operando para eliminar cualquier amenaza para Israel e impedirán cualquier intento de Hezbolá por reestablecerse y reconstruirse”, agregó la declaración.

Desde el 27 de noviembre de 2024 ha estado en vigor un acuerdo de cese al fuego logrado con la mediación de Estados Unidos y Francia, con

el cual se puso fin a más de un año de enfrentamientos entre Hezbolá e Israel desencadenados por la guerra en Gaza.

Pero el ejército israelí sigue llevando a cabo ataques contra Líbano para lo que ha mencionado la necesidad de eliminar “las amenazas de Hezbolá”. A pesar del acuerdo que exige a los soldados israelíes retirarse de territorio libanés, Israel ha mantenido su presencia en cinco puntos fronterizos clave incluso después de la fecha límite del 18 de febrero.

VERTICE S.R.L.
COMPAÑIA ARGENTINA DE SERVICIOS SOCIALES
SEPELIOS - TRASLADOS - SALAS VELATORIAS
JOAQUIN V. GONZALEZ 355 - Tels. 03822-428593 / 421974

FUNEGBRES
“Un alma se mide por las dimensiones de sus deseos, como se juzga una catedral por la altura de sus campanarios”.
De Gustave Flaubert
www.cementeriorecoleta.com

RECOLETA MAUSOLEOS BOVEDAS
PARCELAS CEMENTERIO PANTEONES
Un lugar de descanso eterno. Honra de nuestras tradiciones y costumbres.
JOAQUIN V. GONZALEZ 282 - Tels. 03822-439196 / 439197

SEPELIOS años. Su esposa María Cristina; sus hijos Pablo, Patricia, Diego y María del Carmen; (qepd). Falleció en la paz del Señor el 8-3-2025 a los 66 años. Sus restos son velados en sala velatoria “C” de Recoleta

nietos, sobrino y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos son velados en sala velatoria “C” de Recoleta

Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna N° 74. Cochería: Del Carmen N° 919 - B° San Martín. Cementerio Recoleta: Ruta nacional N° 38 km. 4 1/2.

FALLECIMIENTO

FALLECIMIENTO
† ANÍBAL BALBINO LUNA
Q.E.P.D
Falleció el 6-3-2025

Jorge E. Díaz participa con profundo pesar el fallecimiento del padre del señor Secretario Ejecutivo del Consejo Económico y Social, Prof. Carlos Abraham Luna, acompañando en estos momentos de profundo pesar y sufrimiento, a toda su familia, elevando una plegaria por su alma, rogando por el eterno descanso y la pronta resignación de sus seres queridos. Que descansen en paz y brille para él, la Luz que no tiene fin. Amén.

Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna N° 74. Cochería: Del Carmen N° 919 - B° San Martín. Cementerio Recoleta: Ruta nacional N° 38 km. 4 1/2.
† NIDIA ESTHER ANGLADA (qepd). Falleció en la paz del Señor el 8-3-2025 a los 82 años. Sus hijos Emiliano, Carina y Marcela; su hijo político Fernando; nietas Sabrina García, Magalí García y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala velatoria de Recoleta Vértice e inhumados ayer a las 19 h en el cementerio Recoleta, previo oficio religioso. C/D: San Nicolás de Bari s/n° - B° Loteo San en el cementerio Recoleta, Nicolás. Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna N° 74. Cochería: Del Carmen N° 919 - B° San Martín. Cementerio Recoleta: Ruta nacional N° 38 km. 4 1/2.



ANIBAL "CHACHO" LUNA - QEPD
Falleció el 06 de Marzo de 2025

La Intendente del Departamento Chemical, Dora Rodríguez, junto al Diputado Provincial, Luis Chumbita, expresan sus más sinceras condolencias a Gustavo, Tere y Carlos Luna, así como a todos sus familiares y seres queridos, en este difícil momento de profunda tristeza por la pérdida de su padre Anibal "Chacho" Luna. Acompañamos con respeto y cariño fraterno a toda su familia, elevando nuestras oraciones para que encuentren fortaleza y consuelo ante esta irreparable pérdida. Que brille para el la luz que no tiene fin. Amén.



Al final, el presidente Milei se rindió ante el FMI y firmará un acuerdo con el organismo internacional por unos 15/20 mil millones de dólares, que se sumarán a los 45 mil millones de la misma moneda que le prestaron a Macri. Otra vez los argentinos tendrán que pagar préstamos que, en general, terminan fugándose del país. Ni una obra pública, ni una moneda a los sectores más vulnerables, según una auditoría que realizó el propio FMI respecto al préstamo que le dio al líder del PRO y de Juntos por el Cambio mientras ejerció la presidencia del país.

De nada sirvió "el ajuste más grande de la historia del mundo" que inició hace 14 meses Milei que dejó 200 mil trabajadores en la calle; salarios públicos y privados y jubilaciones con pérdidas del 30%; organismos del Estado desmantelados, hasta los que atendían enfermos terminales; reducción de fondos a las provincias; tarifas eléctricas, gas y agua por las nubes; eliminación de la obra pública; 250 mil argentinos que no podrán jubilarse este año por eliminación de la moratoria; pensionados por invalidez a punto de perder los escasos ingresos, quita de subsidios al transporte y suba del boleto; desregulación de organismos que garantizaban recursos a artistas, deportistas, emprendedores y cuantas medidas más que cumplieron con el objetivo del Presidente:

el préstamo para liberar las restricciones cambiarias, en otras palabras, controlar el valor del dólar y mantenerlo a la baja.

No menos graves las declaraciones televisivas, cuando dijo que para los libertarios el FMI es una institución detestable "creada por un espía ruso White y Keynes (economista). Es un organismo perverso porque un país después de hacer un montón de zafarranchos, cuando ya no tiene quien lo financie y está a punto de explotar, le pone guita" para seguir (<https://x.com/vircabbio/status/1897823935867007181>).

Acaso Argentina está a punto de explotar que Milei decidió recurrir al FMI para "fortalecer el balance del Banco Central" al que iba a quemar para reducir la inflación y ahora lo mantiene para "consolidar la estabilidad monetaria, financiera y macroeconómica".

OTRO OLVIDADIZO

El FMI también se olvidó lo que escribió y vuelve a prestarle a Argentina. Según una auditoría interna, hecha en 2023, no hubo controles suficientes sobre los 45 mil millones de dólares, -el monto más grande del FMI a un país- durante la presidencia de Macri. Cuestionó que lo firmara un ministro que no tenía facultades para gestionar ni autorizar deuda pública; que no hubo informes de factibilidad locales

inflación no era solo un problema de emisión de pesos como sostuvo siempre.

De hecho, secaron la plaza de pesos, al menos para la población porque para la "bicicleta financiera" hay más que suficiente. Supuestamente dejaron de emitir (costumbre del kirchnerismo para distribuir "platita", según Milei) y aun así no pueden mantener la inflación a la baja.

También habló de inflación el FMI asegurando que el fracaso de Macri en combatir la inflación tuvo que ver con un excesivo foco en lo monetario en lugar de contemplarlo como fenómeno multicausal.

Ahora, Milei recurre al FMI por dólares dando la razón a Cristina Fernández cuando dijo que no era suficiente con que se elimine el déficit fiscal ni la emisión porque el problema de Argentina es la escasez de dólares. Pero no la escasez en el sentido que con que el FMI los preste y solucionado el problema, sino de los dólares que se generan en Argentina.

CFK en un discurso que dio en junio del 2022 en la CTA (Central de Trabajadores de Argen-

ta) también descartó la presión tributaria (las nuevas medidas de Milei serán eliminar impuestos y en las provincias Ingresos Brutos). La entonces vicepresidenta mostró estadísticas marcando empresas argentinas de alta rentabilidad y ganancias arriba del 200% pese a los impuestos.

Lo que hará Milei con los dólares es el gran temor de economistas, analistas políticos y el mercado. ¿Se volverán a fugar? ¿serán suficientes o como dijo un asesor del Gobierno ya están buscando quien les preste más? El cuento de nunca acabar y con los mismos de siempre.

EN EL CONGRESO

A través del senador Fernando Rejal los legisladores riojanos de Unión por la Patria ya anticiparon el rechazo al DNU. Muchos opo-

Al FMI rogando y con el mazo dando

destruir el Estado y los derechos adquiridos de trabajadores y comunidades.

VOLVER SOBRE SUS PASOS

Tanto el Presidente de la Nación como el Fondo Monetario Internacional (FMI) volvieron sobre sus pasos respecto a un nuevo préstamo. Tanto fue así que tuvieron que desdecirse de lo que dijeron para justificar este nuevo endeudamiento.

Milei en apariciones públicas reveló su oposición a la entidad monetaria y a los préstamos que otorga y el propio FMI, tras una auditoría interna, reconoció irregularidades propias y del gobierno de Macri al otorgarle los U\$S 45 mil millones.

Hace tres años, Milei rechazó siendo diputado nacional el acuerdo con el FMI que firmó Alberto Fernández para refinanciar el crédito de Macri. Entonces dijo que "el G.obierno, está tomando deuda y las deudas son impuestos a futuro que pagan personas que ni nacieron. Este acuerdo es profundamente inmoral". A su lado, asintiendo, la ahora vicepresidenta, Victoria Villarruel. Hoy, Milei dice que el préstamo que gestiona ante el FMI no es deuda nueva.

En esa misma época, en un posteo aseguró que el Fondo le regalaba dinero a Fernández para controlar el precio de los dólares y convocó a "revisar nuestros compromisos con el Fondo. No podemos seguir sosteniendo este modelo a costa de generaciones futuras". Ahora, pide

exigibles por el propio FMI; que no incluyeron mecanismos de control de capitales para evitar la salida (fuga), que no se aseguraron de que la población, empresarios, bancos del país entiendan el programa y que el intento de proteger a los más vulnerables "resultó insuficiente".

Ahora, el FMI a través de la vocera, Julie Kozack, confirmó la entrega de "fondos frescos" pero volvió a desligarse de la exigencia de contar con amplio apoyo político y social dejándolo en manos del gobierno cuando antes dijo que si no pasaba por el Congreso no se podía avanzar. Milei lo hará por DNU y tendrá vigencia inmediata. Esta vez, el FMI ni se acordó de los más vulnerables. Sabe que van a la especulación financiera para mantener el dólar a la baja, al menos hasta el octubre electoral.

PARA QUÉ LOS DÓLARES

En su campaña, Milei anunció que iba a dolarizar el país. De hecho, sin dólares dolarizó precios, pero no ingresos salariales ni haberes de jubilados menos la rentabilidad de las empresas, especialmente PyMES. La dolarización de los precios fue confirmada por el ministro Caputo y prometió menos impuestos y más competencia para bajarlos.

Ahora, el FMI prestará dólares para consolidar la baja de la inflación, lo que pone en debate una vez más cuales son las causas de la inflación. Si Milei dice que necesita más dólares para mantenerla a la baja quiere decir que la



tores harán lo mismo, pero es muy posible que sea aprobado con la oposición "amigable". Rejal defendió el rol institucional del Congreso que es quien debe dictar una ley para autorizar políticas de endeudamiento nacional en moneda extranjera y cualquier programa que formalice el Poder Ejecutivo Nacional con el FMI. Acusa a Caputo que intentar "endeudarnos por otros 100 años como lo hizo Macri".

Luego, con las siguientes conclusiones explicó la falta de dólares:

"Argentina ocupa el puesto 3 en el ranking de países evasores".

"No es que nos falten dólares, es que los dólares están afuera".

"No es que la economía argentina no produzca dólares, sino que produce dólares pero se evaden".

Ahí apuntó contra su propio gobierno que presidía Alberto al que acusó de no controlar la evasión a través de las importaciones. "Hay un festival de importaciones" con sub y sobrefacturaciones para conseguir dólares a cambio de mercaderías inexistentes.

CFK descartó entonces el atesoramiento o ahorro de los argentinos en dólares, quizás para

La presidenta de la Rama Femenina y Diversidades del PJ riojano, la exsenadora, Ada Maza aseguró en Medios Provincia que "no puede el presidente tomarse atribuciones del Congreso. Tampoco volver a endeudar el país". Lo dijo en ocasión de anunciar actividades por el 8M.

Así, con una marcha a la plaza 25 de Mayo se conmemoró el Día de la Mujer, en medio de un gobierno nacional que desmanteló políticas de género y que ataca al feminismo que hace años busca visibilizar la violencia contra las mujeres, el aumento año a año de los femicidios, la desigualdad en los ingresos laborales y la discriminación en la participación política y espacios de poder, en Argentina y en el mundo.



NUESTROS PRODUCTOS

Todos los domingos suplemento para los niños con CHISCHICOS. La información local, nacional y cultural en Revista INVOX y HOLA.



CHISCHICOS INVOX. ¡HOLA! ARGENTINA

Información, entretenimiento, actualidad

el independiente
UN PUEBLO HECHO NOTICIA



PAG 2
ESTÉTICA



PAG 3
PSICOLOGÍA



PAG 6
SABÍAS



PAG 7
ESPECIALIDADES



PAG 8
TECNO

SALUD TOTAL media



Cada vez más atletas han demostrado que es posible llevar una alimentación vegetariana sin afectar el desempeño deportivo.

¿SE PUEDE SER DEPORTISTA Y VEGETARIANO?
Mitos y realidades sobre el rendimiento sin carne



SALUD TOTAL media

Todo lo que quieres saber de SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR.
Publica con el Diario El Independiente de La Rioja, Argentina

SEGUINOS



@saludtotalmedia

Un combo infalible antiage.

Diamond Lips

- Reduce las arrugas gestuales y dinámicas.
- Avance revolucionario en péptidos cosméticos.
- Resalta la belleza de tus labios.
- Contiene Argeline™
- Con Snap-8™



¿los conocías?

Diamonds Lips:

Es un gel ultraliviano que atenúa las arrugas del contorno de labios. Su activo principal favorece la maduración de las fibras de colágeno. Reafirma y alisa la zona peribucal.

Activos principales: Matrixyl Morphonics™ y Ramnosa.

Diamonds Eyes:

Sérum de textura ligera para tratamiento de las arrugas orbitales. Ayuda a corregir arrugas, líneas de expresión y señales de envejecimiento.

Activos principales: Argireline™ y Snap-8™.

- Corrige líneas de expresión en la zona orbicular e ilumina la mirada.
- La combinación de Argireline™ y Snap-8™ reduce arrugas gestuales.
- Reafirma y alisa la zona peribucal.
- Contiene Matrixyl.
- Con Ramnosa.

Diamond eyes



LACA
COSMÉTICA PROFESIONAL
LA RIOJA
WhatsApp: 3804 37-4288
San Nicolás de Bari (o) 919
La Rioja
Instagram Facebook @laca.lr

Si sos Professional de la Belleza, acercate a **LACA sede La Rioja**, tenemos importantes promociones en productos profesionales, capacitaciones y actualizaciones para vos.

Encontrá estos productos y muchos más en nuestro catálogo web.

Editor:

Fabio Budris

Diseño y Diagramación:

Alicia Robles

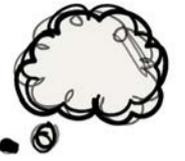
Asesores contables:

Estudio Contable Impositivo Espinosa Chumbita

PSICOLOGÍA

En un mundo donde el estrés, la incertidumbre y las preocupaciones diarias son moneda corriente, es fácil caer en un estado mental negativo sin darnos cuenta.

EL IMPACTO DE LA NEGATIVIDAD EN LA SALUD: cómo tus pensamientos afectan tu bienestar



Muchas personas no saben que el pesimismo y la negatividad constante no solo afectan nuestro estado de ánimo, sino que pueden tener serias consecuencias para nuestra salud física y mental.

La ciencia detrás del pensamiento negativo.

El cerebro humano está programado para detectar amenazas como un mecanismo de supervivencia. Pero cuando este sistema se sobrecarga con pensamientos negativos recurrentes, el cuerpo entra en un estado de alerta prolongado que genera estrés crónico. En este estado, el organismo libera hormonas como el cortisol y la adrenalina, diseñadas para prepararnos ante el peligro, pero que, en exceso, pueden causar estragos en el cuerpo.

Estudios han demostrado que el estrés y la negatividad afectan directamente el sistema inmunológico, debilitándolo y haciéndonos más propensos a enfermedades. Además, pueden contribuir al desarrollo de trastornos como la ansiedad, la depresión y problemas cardiovasculares.

El impacto en la salud física.

Los efectos del pensamiento negativo en el cuerpo son múltiples y pueden manifestarse de diferentes maneras:

- Sistema inmunológico debilitado: Las personas con una actitud negativa son más propensas a sufrir resfriados, infecciones y enfermedades inflamatorias.

- Problemas cardiovasculares: La negatividad y el estrés aumentan la presión arterial y el riesgo de enfermedades cardíacas.
- Trastornos digestivos: El estrés prolongado puede provocar úlceras, síndrome de intestino irritable y otros problemas digestivos.

- Envejecimiento prematuro: Los altos niveles de cortisol pueden acelerar el envejecimiento celular y aumentar el riesgo de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer.

El efecto en la salud mental y emocional.

Más allá del impacto físico, la negatividad constante puede generar:

- Depresión y ansiedad: La autocrítica, el miedo al futuro y la rumiación de pensamientos negativos pueden desencadenar trastornos emocionales severos.
- Problemas en las relaciones interpersonales: Una actitud negativa afecta la manera en que nos relacionamos con los demás, creando conflictos y aislamiento social.
- Menor resiliencia emocional: Las personas pesimistas suelen tener mayores dificultades para enfrentar los problemas y adaptarse a los cambios.

¿Cómo contrarrestar la negatividad?

Afortunadamente, la negatividad no es una sentencia de por vida. Con pequeños cambios en nuestra rutina, podemos mejorar nuestra salud mental y física:

1. Practicar la gratitud: Escribir tres cosas positivas cada día ayuda a cambiar el enfoque hacia lo bueno.

2. Ejercicio regular: La actividad física libera endorfinas y reduce los niveles de estrés.

3. Mindfulness y meditación: Técnicas como la respiración profunda y la meditación pueden ayudar a calmar la mente y reducir el cortisol.

4. Evitar la sobreexposición a noticias negativas: Filtrar la información que consumimos puede marcar la diferencia en nuestro estado de ánimo.

5. Rodearse de personas positivas: El entorno influye en nuestro estado emocional. Relacionarnos con personas optimistas y motivadoras puede ayudarnos a cambiar nuestra perspectiva.

La negatividad no es solo un estado mental, sino un factor determinante en nuestra salud general. Tomar conciencia de nuestros pensamientos y trabajar activamente para cambiarlos puede ayudarnos a vivir más años y con mejor calidad de vida. Al final, cultivar una mentalidad positiva no solo nos hace sentir mejor, sino que también nos hace más fuertes y saludables.

CAPACÍTATE CON NOSOTROS

LACA | INSTITUTO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

Curso de Estética Corporal

Modalidad Presencial | 1 clase por semana 19 a 21hs

Programa: Estrías
Celulitis Termoterapia
Crioterapia **Aparatología incluida**

Informes e Inscripciones

WhatsApp: 3804374288

San Nicolás de Bari (o) 919

@laca.lr

INSCRIPCIONES ABIERTAS



VACANTES LIMITADAS



En los últimos tiempos, cada vez más atletas han demostrado que es posible llevar una alimentación vegetariana sin afectar el desempeño deportivo.

¿Se puede ser deportista y vegetariano? Mitos y realidades sobre el rendimiento sin carne

Durante años, se ha creído que los deportistas necesitan consumir grandes cantidades de carne para mantener su rendimiento físico y desarrollar músculo.

Nombres como Venus Williams (tenista), Lewis Hamilton (piloto de Fórmula 1) y Scott Jurek (ultramaratonista) son solo algunos ejemplos de deportistas de élite que han optado por una dieta basada en vegetales con excelentes resultados.

¿Puede un vegetariano obtener suficientes proteínas?

Uno de los mayores mitos sobre la alimentación vegetariana es que no aporta suficiente proteína para los atletas. Sin embargo, existen muchas fuentes vegetales ricas en proteínas, como:

- Legumbres (lentejas, garbanzos, porotos)
- Quinoa (contiene todos los aminoácidos esenciales)
- Tofu, tempeh y seitán (sustitutos ideales de la carne)
- Frutos secos y semillas (almendras, nueces, chía, lino)
- Derivados de la soja (como la leche de soja y el yogur vegetal enriquecido)

Las proteínas vegetales, combinadas adecuadamente, pueden proporcionar todos

los aminoácidos esenciales necesarios para el desarrollo muscular y la recuperación tras el ejercicio.

Beneficios de una dieta vegetariana para deportistas

Adoptar una alimentación basada en vegetales puede traer múltiples beneficios para el rendimiento deportivo:

- 1. Menos inflamación:** Las dietas ricas en frutas, verduras y legumbres contienen antioxidantes y fitonutrientes que reducen la inflamación y mejoran la recuperación muscular.
- 2. Mejor salud cardiovascular:** Un menor consumo de grasas saturadas y colesterol contribuye a un mejor flujo sanguíneo y oxigenación muscular.
- 3. Más energía sostenida:** Los carbohidratos complejos provenientes de cereales integrales y legumbres brindan una fuente de energía estable para entrenamientos intensos.
- 4. Recuperación más rápida:** Los alimentos ricos en vitaminas y minerales favorecen la regeneración muscular y reducen el riesgo de lesiones.

Posibles desafíos y cómo superarlos

Si bien la dieta vegetariana ofrece muchas ventajas, es importante planificar adecuadamente la alimentación para evitar déficits de ciertos nutrientes clave:

- **Vitamina B12:** No se encuentra en alimentos vegetales, por lo que se recomienda consumir suplementos o alimentos fortificados.
- **Hierro:** Se encuentra en vegetales de hoja verde, legumbres y cereales integrales. Para mejorar su absorción, se recomienda combinarlos con vitamina C (presente en cítricos y pimientos).
- **Omega-3:** Se puede obtener de semillas de chía, lino y nueces, o a través de suplementos de algas.
- **Calcio:** Presente en almendras, tofu, brócoli y bebidas vegetales fortificadas.
- **Zinc:** Se encuentra en legumbres, frutos secos y semillas.

Ser vegetariano y deportista no solo es posible, sino que puede traer grandes beneficios para la salud y el rendimiento. Con una alimentación equilibrada y bien planificada, es posible obtener todos los nutrientes necesarios para potenciar el desempeño físico y mantener un cuerpo fuerte y saludable. Al final, lo más importante es adaptar la dieta a las necesidades individuales y asegurarse de consumir una variedad de alimentos ricos en nutrientes.



NOTA PRINCIPAL

ATLETAS VEGETARIANOS Y VEGANOS DESTACADOS



TENIS

- **Venus Williams (EE.UU.)** – Tras ser diagnosticada con una enfermedad autoinmune, cambió a una alimentación vegana y ha mantenido un alto nivel competitivo.
- **Novak Djokovic (Serbia)** – Considerado uno de los mejores tenistas de la historia, sigue una dieta basada en plantas para mejorar su resistencia y recuperación muscular.



AUTOMOVILISMO

- **Lewis Hamilton (Reino Unido, Fórmula 1)**

El siete veces campeón del mundo sigue una alimentación vegana desde 2017 y promueve el veganismo como estilo de vida.



FÚTBOL

- **Héctor Bellerín (España, Arsenal – Inglaterra)**

El lateral derecho adoptó una dieta vegana y ha hablado sobre los beneficios en su resistencia y recuperación.

ATLETISMO Y MARATÓN

- **Carl Lewis (EE.UU.)** – El legendario atleta olímpico adoptó una dieta vegana en la etapa final de su carrera y aseguró que mejoró su rendimiento.
- **Scott Jurek (EE.UU.)** – Uno de los ultramaratonistas más exitosos del mundo, ha batido récords corriendo largas distancias con una dieta 100% basada en plantas.

CULTURISMO Y FUERZA

- **Patrik Baboumian (Alemania)** – Exfísicoculturista y levantador de pesas, ostenta récords en fuerza y es un defensor del veganismo.
- **Barny du Plessis (Reino Unido)** – Ex Míster Universo, adoptó una dieta vegana y sigue promoviendo el culturismo sin carne.

DEPORTES DE COMBATE

- **Nate Diaz (EE.UU., UFC)** – El luchador de artes marciales mixtas sigue una dieta basada en plantas, especialmente antes de sus combates más importantes.
- **David Haye (Reino Unido, boxeo)** – Ex campeón mundial de peso pesado, cambió su alimentación a vegana y aseguró que le ayudó en su recuperación.

Estos deportistas han demostrado que es posible mantener y hasta mejorar el rendimiento físico sin consumir carne, desmintiendo el mito de que una dieta vegetariana o vegana es incompatible con el deporte de alto nivel.

El Mito de la Musculatura

Uno de los mitos más persistentes sobre la alimentación vegetariana es que no permite desarrollar masa muscular ni alcanzar niveles óptimos de fuerza. Sin embargo, numerosos estudios y atletas han demostrado que esto no es cierto.

La clave para el crecimiento muscular no está en el consumo de carne, sino en la cantidad y calidad de proteínas ingeridas.

Existen múltiples fuentes vegetales ricas en proteínas completas, como la quinoa, la soja, el tofu, las legumbres y los frutos secos, que proporcionan los aminoácidos esenciales necesarios para la síntesis muscular.

Atletas de élite como Patrik Baboumian, exfísicoculturista y levantador de pesas, o Barny du Plessis, ex Míster Universo, han desmentido este mito con hechos, logrando cuerpos extremadamente musculosos con dietas 100% basadas en plantas.

La ciencia respalda que, con una planificación nutricional adecuada y un entrenamiento estructurado, los vegetarianos pueden desarrollar la misma cantidad de músculo que quienes consumen carne.



Lionel Messi (Argentina)

Si bien no es completamente vegetariano, ha adoptado una dieta mayormente basada en plantas para mejorar su rendimiento y recuperación.

Aunque perder entre 50 y 100 cabellos al día es normal, cuando la pérdida se vuelve excesiva puede ser señal de factores como el estrés, la genética, la mala alimentación o problemas hormonales.

CÓMO PREVENIR Y TRATAR LA CAÍDA DEL CABELLO: GUÍA PARA FORTALECER TU MELENA

La caída del cabello es una preocupación común tanto en hombres como en mujeres. Afortunadamente, existen múltiples estrategias para prevenir y tratar la caída del cabello de manera efectiva.

¿Por qué se cae el cabello? Las causas más comunes de la caída del cabello incluyen:

- **Estrés y ansiedad:** El estrés crónico puede generar una condición llamada efluvio telógeno, que provoca una pérdida temporal del cabello.
- **Factores hormonales:** Desequilibrios hormonales, como los causados por el embarazo, la menopausia o problemas de tiroides, pueden afectar la salud capilar.
- **Deficiencias nutricionales:** La falta de hierro, zinc, biotina y proteínas impacta directamente en la caída del cabello.
- **Uso excesivo de productos químicos:** Tintes, decoloraciones y tratamientos agresivos pueden debilitar la fibra capilar y provocar su caída.
- **Genética:** La alopecia androgenética es una de las principales causas de calvicie en hombres y mujeres.

Consejos para prevenir la caída del cabello

1. Mantén una alimentación equilibrada.

El cabello necesita nutrientes esenciales para crecer fuerte y saludable. Asegúrate de incluir en tu dieta: Proteínas (carnes magras, huevos, legumbres), Hierro y zinc (espinacas, frutos secos, mariscos), Biotina y vitaminas del complejo B (huevos, plátanos, cereales integrales), Omega-3 (salmón, chía, linaza)

2. Usa productos adecuados para tu tipo de cabello.

Opta por shampoos y acondicionadores suaves, sin sulfatos ni parabenos. También puedes incluir tratamientos capilares fortalecedores con ingredientes como: Biotina: Favorece el crecimiento del cabello. Aceite de ricino: Nutre y estimula los folículos pilosos. Cafeína: Activa la circulación del cuero cabelludo.

3. Masajes en el cuero cabelludo. Realizar masajes capilares con movimientos circulares durante 5 minutos al día mejora la circulación sanguínea y fortalece los folículos pilosos. Puedes hacerlo con aceites naturales como el aceite de romero o de coco, conocidos por sus propiedades estimulantes.

4. Evita el calor excesivo y el uso agresivo de herramientas de peinado.

El abuso de planchas, secadores y rizadores puede debilitar la fibra capilar y provocar su caída. Si los usas, aplica siempre un protector térmico.

5. Reduce el estrés. Practicar actividades como yoga, meditación o ejercicio físico puede ayudar a reducir los niveles de estrés, evitando el impacto negativo en la salud capilar.

Tratamientos para la caída del cabello

Si la caída es severa, existen tratamientos efectivos para fortalecer el cabello y estimular su crecimiento:

- **Minoxidil:** Es un tratamiento tópico aprobado para la alopecia androgenética.
- **Plasma rico en plaquetas (PRP):** Estimula los folículos pilosos mediante inyecciones de plaquetas extraídas de la propia sangre.
- **Suplementos capilares:** La biotina, el colágeno y los suplementos multivitamínicos pueden ayudar a fortalecer el cabello.
- **Terapia con láser de baja intensidad:** Favorece la regeneración capilar en casos de alopecia leve a moderada.



Robles Zalazar
diseño y comunicación

- Diseño de Identidad visual
- Comunicación Institucional
- Diseño gráfico
- Catálogo digital

ESPECIALIDADES

Brindarles el apoyo adecuado no solo mejora su bienestar físico y emocional, sino que también fortalece los lazos familiares.

CÓMO CUIDAR A LOS ABUELOS:

CONSEJOS PARA MEJORAR SU BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

Los abuelos ocupan un lugar especial en nuestras vidas, aportando sabiduría, amor y compañía. Sin embargo, a medida que envejecen, pueden necesitar más atención y cuidados para mantener una buena calidad de vida. Aquí te dejamos algunos consejos clave para cuidar de los abuelos y garantizar que disfruten de una vida saludable y feliz.

1. Fomentar un estilo de vida saludable.

La alimentación y la actividad física son fundamentales en la tercera edad.

- Asegúrate de que tengan una dieta equilibrada, rica en frutas, verduras, proteínas magras y calcio para fortalecer los huesos.
- Anímalos a realizar actividad física moderada, como caminatas, ejercicios suaves o yoga, según sus posibilidades.
- Controla su hidratación, ya que con la edad la sensación de sed disminuye y es importante que beban suficiente agua.

2. Mantener un control médico regular.

El seguimiento de la salud es esencial para prevenir y tratar enfermedades a tiempo.

- Acompáñalos a sus chequeos médicos periódicos y controla que tomen su medicación correctamente.
- Observa cualquier cambio en su

comportamiento o en su estado físico, ya que puede ser señal de algún problema de salud.

3. Fomentar el bienestar emocional.

El envejecimiento puede traer consigo sentimientos de soledad o depresión.

- Pasa tiempo con ellos, conversa y escucha sus historias; sentirse valorados es clave para su bienestar.
- Anímalos a mantener su vida social activa, participando en reuniones familiares, actividades comunitarias o clubes de adultos mayores.
- Bríndales cariño y contención emocional; un abrazo o una llamada pueden hacer una gran diferencia en su estado de ánimo.

4. Adaptar el hogar para su seguridad.

Prevenir accidentes en casa es crucial para proteger a los abuelos.

- Instala pasamanos en baños y escaleras para evitar caídas.
- Asegúrate de que el hogar esté bien iluminado y libre de obstáculos que puedan causar tropezones.
- Opta por muebles funcionales y evita alfombras sueltas que puedan representar un peligro.

5. Ayudarles con la tecnología.

El uso de la tecnología puede mejorar su comunicación y calidad de vida.

- Enséñales a usar teléfonos móviles o

videollamadas para mantenerse en contacto con familiares.

- Ayúdalos a acceder a la telemedicina, para que puedan hacer consultas médicas sin necesidad de trasladarse.
- Muéstrales cómo utilizar redes sociales para que se sientan más conectados con sus seres queridos.

6. Respetar su independencia.

Aunque necesiten apoyo, es importante permitirles tomar sus propias decisiones.

- Involúcralos en las actividades familiares y en la toma de decisiones que los afecten.
- Anímalos a seguir con sus hobbies y actividades favoritas.
- Respetar su espacio y autonomía, brindándoles ayuda solo cuando realmente la necesiten.

Cuidar a los abuelos es una muestra de amor y gratitud por todo lo que han hecho por nosotros. Con pequeños gestos diarios, podemos contribuir a que disfruten de una vida plena, con salud, seguridad y felicidad. La clave está en acompañarlos con paciencia, comprensión y mucho cariño.



MEDICINA FUNCIONAL

Un abordaje médico personalizado integral de la salud, con un enfoque que le da el rol protagónico al bienestar integral.





Lo que alguna vez fue una idea de ciencia ficción hoy es una realidad en hospitales de todo el mundo: robots que operan con una exactitud milimétrica, minimizando errores y mejorando los tiempos de recuperación.

ROBOTS CIRUJANOS

el futuro de la medicina ya está aquí

En los últimos años, la cirugía asistida por robots ha revolucionado los procedimientos quirúrgicos, permitiendo una precisión sin precedentes y reduciendo los riesgos para los pacientes.

¿Cómo funcionan los robots cirujanos? Los robots quirúrgicos no operan de manera autónoma, sino que son herramientas avanzadas controladas por cirujanos especializados. Funcionan a través de brazos robóticos equipados con instrumentos quirúrgicos de alta precisión, guiados por el médico desde una consola. Algunos de estos sistemas incluyen:

- **Cámaras de alta definición en 3D, que permiten una visión ampliada y detallada del área a intervenir.**
- **Movimientos más precisos que la mano humana, eliminando temblores involuntarios y mejorando la precisión en cada incisión.**
- **Microinstrumentos diseñados para procedimientos mínimamente invasivos, reduciendo el daño en los tejidos circundantes y facilitando la recuperación del paciente.**

El robot más conocido en el campo de la cirugía es el Da Vinci, un sistema avanzado que ha sido utilizado en miles de intervenciones en todo el mundo. Este robot permite realizar cirugías complejas con incisiones mínimas, reduciendo el dolor

postoperatorio y acortando los tiempos de hospitalización.

Beneficios de la cirugía robótica. El uso de robots en el quirófano ha traído múltiples ventajas para médicos y pacientes, entre ellas:

- **Mayor precisión y control: Los robots pueden realizar movimientos más exactos que la mano humana, lo que disminuye la posibilidad de errores quirúrgicos.**
- **Cirugías menos invasivas: Al realizar incisiones más pequeñas, se reduce el trauma en los tejidos y la pérdida de sangre.**
- **Recuperación más rápida: Los pacientes que son operados con tecnología robótica suelen experimentar menos dolor postoperatorio y requieren menos tiempo de internación.**
- **Menos riesgo de infecciones y complicaciones: Al ser procedimientos más precisos y controlados, se disminuyen los riesgos asociados a la cirugía tradicional.**

Tipos de cirugías en las que se usan robots.

Los robots cirujanos están siendo utilizados en una amplia variedad de especialidades médicas. Algunas de las intervenciones más comunes incluyen:

Cirugía cardíaca: Permite operar el corazón con menos riesgo y con mayor precisión en

procedimientos como bypass coronario y reparación de válvulas.

Cirugía oncológica: Se emplea en la extirpación de tumores con una precisión extrema, especialmente en casos de cáncer de próstata, riñón y pulmón.

Neurocirugía: La precisión robótica es fundamental en operaciones cerebrales, donde cualquier milímetro de error puede afectar funciones vitales.

Cirugía ortopédica: Los robots ayudan en la colocación de prótesis de rodilla y cadera con una alineación perfecta.

Ginecología y urología: Permiten realizar procedimientos como histerectomías y cirugías de próstata con menor invasión y mejores resultados postoperatorios.

¿Son los robots el futuro de la cirugía?

A pesar de sus múltiples beneficios, la cirugía robótica aún enfrenta desafíos. Uno de los principales obstáculos es su alto costo, lo que limita su acceso en muchos hospitales y sistemas de salud. Además, aunque los robots ofrecen una precisión superior, la experiencia y el criterio del cirujano siguen siendo fundamentales en cada procedimiento.

El futuro de la cirugía apunta a una mayor integración de inteligencia artificial y automatización, lo que podría hacer que los robots sean cada vez más autónomos en ciertos procedimientos de rutina. Sin embargo, la supervisión humana seguirá siendo esencial, al menos en el corto plazo.

