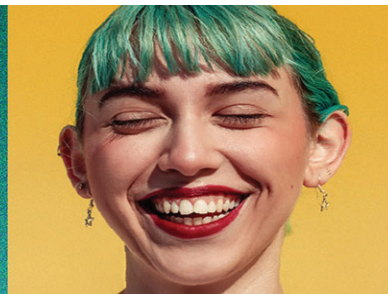


Inscripciones 2025



Estudiar es un acto de rebeldía.



Líderes en innovación educativa.

UNIVERSIDAD SIGLO 21

Quiebre entre Milei y Macri por proyecto "Ficha Limpia"

PÁG. 23



El último mes del año llega con subas en nafta, luz y gas

PÁG. 21



el independiente

UN PUEBLO HECHO NOTICIA

Año LXVI - Edición N° 24.285 - 50 PÁGINAS

LA RIOJA, DOMINGO 1 DE DICIEMBRE DE 2024

Con esta edición



Gobierno provincial reanudará la obra del hospital de Chilecito

El Gobernador anunció que se reanudará la obra del hospital de Chilecito para evitar que, en diciembre, 170 operarios queden sin trabajo. El envío de fondos

fue suspendido en diciembre del año pasado, pero no son recursos nacionales, informó el Gobierno, sino un préstamo del banco FONPLATA con garantía de la copar-

ticipación. Ahora se firmó un nuevo contrato con la constructora mientras el Gobierno sigue gestionando ante la Nación el envío de fondos.

PÁG. 2

Día Mundial de la Lucha contra el VIH/SIDA

PÁG. 15

Alfonsina Páez tiene 7 años, pero desde los 4 años practica volteo, viene de competir a nivel nacional y en varios países en un deporte de élite: la equitación. Su más reciente logro fue en la Copa Real de Pineda, Sevilla, España. Su entrenadora, Marlene Molins, acompaña su preparación y también su familia.

PÁG. 5



¡Compite a nivel internacional!

Regional Amateur

Goleó el "Defe" y está en tercera ronda



Defensores de la Boca no dejó dudas frente a San Martín de Ulapes, le ganó 4 a 1 se clasificó a tercera ronda del Regional Amateur. Su rival, será San Francisco o San Martín de Villa Unión, que juegan esta noche a las 20:00.

En tanto Rioja Jrs. recibe a Sportivo Villa Dolores a partir de las 17:30 y desde las 18:00 Andino se juega su clasificación en Valle Viejo frente a San Martín del Bañado

PÁG. 18-19

Cooperativistas mexicanos se reunieron con titular de EDELaR

PÁG. 6

Concedieron guarda para la adopción de un bebé

PÁG. 9

Refaccionan edificios escolares

El Ministerio de Educación se encuentra realizando diferentes reparaciones y cambios de luminarias en unidades académicas de la ciudad Capital. Hasta el momento, las tareas de mantenimiento fueron consumadas en Colegio N° 19, Colegio N° 4, Colegio N° 13, el Jardín N° 78 y el Jardín N° 72.

Con fondos provinciales

El Gobierno garantizó la finalización de la obra del hospital de Chilecito

El Gobierno provincial firmó un convenio con la empresa Stornini, la constructora que lleva adelante la obra del Hospital de Chilecito y merced a este acuerdo, logró que se garantice la continuidad de la fuente laboral de los 170 operarios que trabajan en dicha obra.



El gobernador Quintela firmó un convenio con la empresa constructora para garantizar la continuidad de la obra.

Al respecto, el ministro de Infraestructura, Marcelo Del Moral, recordó que la obra del Hospital de Chilecito se lleva adelante mediante un préstamo proveniente del banco de desarrollo regional FONPLATA y que se implementa a través del Programa Federal de Infraestructura Regional (PFIR) con garantía de la coparticipación.

“A pesar de que esta es una obra financiada a través de un préstamo del Banco FONPLATA a la provincia de La Rioja y a través del PFIR, desde diciembre se cortó el envío de fondos para continuarla. Es decir, no es plata de la Nación sino del FONPLATA, pero igual cortaron los

fondos”.

Por eso, esta obra se reanudó en “junio con fondos provinciales y ahora por decisión política del gobernador Ricardo Quintela el Gobierno firmó un convenio con la empresa constructora para garantizar la continuidad de la fuente laboral de 170 trabajadores”, señaló.

Del Moral destacó que, si el Gobierno no firmaba este acuerdo con la empresa, a partir del 1° de diciembre se hubiera paralizado la obra con lo cual 170 trabajadores se iban a quedar sin su fuente laboral.

El ministro precisó que la obra del Hospital de Chilecito tiene un grado de avance del 58% y que el Gobierno gestiona ante la Nación para que se reactive el envío de fondos que fueron suspendidos en diciembre de 2023. En este sentido, Del Moral adelantó que el próximo miércoles se reunirá con representantes del PFIR para plantear la necesidad de la provincia de que se reanude el envío de esos recursos.

Ante consulta de la senadora

Francos no desconoció la deuda y dejó en manos de la Justicia devolución de fondos

La senadora Florencia López le consultó al Jefe de Gabinete del Gobierno nacional, cómo y cuándo y cumplirá la Nación con la devolución de los fondos que le adeuda a La Rioja por el año en curso. Guillermo Francos le respondió que, la decisión está en manos de la Justicia por la presentación realizada por el Gobierno provincial.

El diálogo entre la senadora riojana de Unión por la Patria y el Jefe de Gabinete nacional, Guillermo Francos se dio el pasado miércoles en ocasión de la sesión especial en la que el funcionario dio un informe de su gestión.

La consulta textual de Florencia quedó registrada en el Diario de Sesiones del Senado y dice textualmente: “Concretamente necesito saber, necesitamos saber cuándo y cómo cumplirá la Nación con la deuda que tiene con la provincia de La Rioja que, en este momento, asciende a la suma de 482.000 millones de pesos 2024 y cómo se resolverá esta situación para 2025”.

Francos respondió, una por una cada pregunta de los senadores y al momento que le tocó la realizada por López aseguró: “Sobre la provincia de La Rioja, me plantea la senadora López el tema vinculado con la deuda. Estuve con el ex senador Yoma

conversando sobre este tema. Me vino a ver, me lo planteó y me trajo la denuncia que había formulado la provincia de La Rioja contra el Estado nacional. Eso lo resolverá la justicia. Entiendo cuál es el planteo; entiendo el famoso tema del punto perdido de coparticipación y la forma que han implementado para tratar de solucionarlo”.

Sobre esto último, Franco se refirió a que cada año, en el Presupuesto nacional se incluían fondos a la provincia en reconocimiento a ese punto perdido.

El jefe de Gabinete fue más allá de la pregunta de la senadora Lopez y mencionó otra solución, casi imposible que se concrete que es la modificación de la ley de Coparticipación, “es un tema que tendrá que tratarse en alguna oportunidad. Esta previsto en la Constitución del 94 y nunca se ha podido hacer. Ojalá podamos algún día sentarnos a analizar en profundidad ese tema”, agregó condescendiente.

SENADORA LOPEZ

Posterior a la sesión, la senadora, en diálogo con Medios El



La senadora Florencia López, por el justicialismo riojano, en la sesión especial, en el Congreso.

Independiente dijo que Franco planteó una situación de que “todo está bien y hermoso y nosotros estamos viendo que no es así. Tenemos 160.000 puestos de trabajo menos, un índice de pobreza que en seis meses ha subido 11 puntos.

Prometió que el Gobierno nacional hará que las provincias “dejen de mendigar al Poder Ejecutivo y decirlo es como decir que los fondos son de la Nación. No es así. Los fondos son de las provincias” y anticipó que el año próximo, sin Presupuesto nacional, la situación será muy desfavorable para La Rioja”.

APART HOTEL **En Córdoba, magali**
¡Te espera!
aparthotelmagali@arnet.com.ar
www.aparthotelmagali.com.ar
0351-155331844
Montevideo 408 esq. Ayacucho
Tel: (0351) 4262600 - 4262700.

medios el independiente COPEGRAF LTDA
Te invita a formar parte de nuestra comunidad

INSTA GRAM
elindependientedigital

Face book
elindependientedigital

SE SELECCIONA MÉDICOS
Para importante empresa de emergencias médicas de Catamarca.
Enviar CV al whatsapp
3834 - 289882

Esto pasó

Las principales noticias de la semana

Se abrió el debate por la apertura de los supermercados los fines de semana y una tormenta eléctrica con fuertes vientos dejó sin energía a Catamarca y La Rioja. En el Parque Industrial continúa la preocupación por el bajo consumo interno. En el país, cerró el periodo de sesiones ordinarias del Congreso sin que se apruebe el Presupuesto nacional para el año próximo. En el mundo, continúa el conflicto bélico árabe y en Uruguay se impuso el opositor Yamandú Orsi.



El gobernador Ricardo Quintela, recibió al presidente de la Unión de Industrias Riojanas (UNIR) (foto), Bogos Ekserciyán; a Andrés Ekserciyán y el gerente general de Laboratorios Beta, Omar Rodeiro que le expresaron su preocupación por la compleja situación que enfrenta la industria local, marcada por una significativa baja en las ventas.

Juan Keulián, presidente del Centro Comercial e Industrial de La Rioja, se refirió al reclamo para la apertura de supermercados los domingos en la Capital que mantienen sus persianas cerradas desde la Pandemia. En el contexto actual, el sector busca consensuar un acuerdo para volver a atender la semana completa.

Una tormenta eléctrica con fuertes ráfagas afectó la Línea Extra Alta Tensión de 500KV Recreo - La Rioja, provocando un corte masivo este miércoles, dejando a los usuarios de 2 provincias a oscuras por alrededor de 90 minutos, y una vez más al descubierto las deficiencias del sistema interconectado y un futuro comprometido para este verano.

Se realizó, en la Legislatura de la Provincia y en la sede del Banco Rioja, la muestra de artes visuales "Fronteras Abiertas" que de la mano de la diputada Gabriela Pedrali mostró a los artistas riojanos, Patricia Aballay, pintora y dibujante; el escultor Néstor Vildoza y al

arquitecto en arte digital, Javier Estrada entre otros en Mar del Plata, en el Congreso de la Nación y en la Casa de La Rioja.

El Gobernador se reunió con gremios por el bono de fin de año para los empleados públicos. Serán \$ 200 mil que se pagará en dos partes: \$ 100 mil (diciembre) y \$100 mil (enero). También cobrarán los vinculados \$ 100 mil, en dos cuotas de \$ 50 mil (diciembre y enero). A eso se sumará el bono extra que se pagaba en Chachos y que se abonará en pesos, \$50 mil (diciembre) y \$50 mil (enero).

El Gobierno de La Rioja realiza una fuerte inversión en el departamento General Felipe Varela que busca solucionar los problemas de abastecimiento de agua potable en Villa Unión. Se trata de la obra del nuevo acueducto, que ya alcanzó un 80% de avance con financiamiento de fondos provinciales.

El gobernador Ricardo Quintela, encabezó la visita a la isla de digitalización "Laboratorio Digital" del Registro Civil de los archivos de personas para agilizar los procesos de consulta y obtención de información personal. El trabajo es en conjunto con el Centro de Estudios para el Fortalecimiento del Estado (CEFE). Se destinaron más de 321 millones de pesos.

El ministro de Transporte y Comunicaciones de la Provincia, Ismael Bordagaray, y el intendente del departamento Facundo Quiroga,

Ariel Bejarano, recorrieron las localidades de La Chimenea, Potrero, Puluchán, y otras comunidades de la región, con el objetivo de impulsar mejoras en la conectividad a internet.

En el marco del programa "Manzanas Saludables se continúa con la prevención del dengue en la zona Este de la Capital con tareas de limpieza y descacharreo en barrios. Las cuadrillas abordaron los barrios Antártida 3 y 4, donde se desplegaron trabajos de limpieza y se extrajeron 56 camionadas de basura, maleza y cacharros.

Intendenta y viceintendente del departamento Arauco, Virginia López y Ramón Alledes, acompañaron a la comunidad educativa de la Escuela 108 de la localidad Bañado de los Pantanos en la inauguración de la pista de actividades. En la ocasión se desarrolló una muestra artística y entrega de botiquines a los clubes locales.

POLICIALES Y JUDICIALES

En el marco de una investigación internacional contra la explotación sexual de niños y adolescentes, y por el operativo "Aliados por la Infancia IV", se realizaron numerosos allanamientos en seis países latinoamericanos y 14 provincias argentinas, incluyendo La Rioja, cuyos procedimientos se centraron en Capital

y Chilecito donde se detuvieron dos personas.

Sólo en 2023, la Argentina registró un femicidio cada 35 horas, dejando como saldo un total de 272 víctimas, y ya son más de 2.400 los ocurridos en los últimos diez años en el país. Las alarmantes cifras fueron difundidas a través de la campaña 'Son más que números', lanzada por el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y ONU Mujeres para conmemorar el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

NACIONALES

Este sábado 30 cerró el periodo de sesiones del Congreso sin que los legisladores sancionaran un Presupuesto nacional para el año que viene, ni el PRO consiguiera aprobar el proyecto de Ficha Limpia ni la oposición bajar el DNU. Queda la posibilidad de sesiones extraordinarias con agenda propia del gobierno.

"Excesiva". Así definió el jefe de Gabinete, Guillermo Francos, la postura del gobierno de Javier Milei en la ONU, donde votaron en contra de la prevención y eliminación de las formas de violencia contra las mujeres y las niñas. El jefe de Gabinete confirmó la decisión del Gobierno de dar marcha atrás en varias posturas controversiales en la ONU.

Los feriados del 2025 ya están confirmados y los de Carnaval de 2025 se transformarán en el primer fin de semana largo, extra largo en realidad, del año que viene. Será el lunes 3 y martes 4 de marzo. Mientras tanto el segundo fin de semana extra largo de 2025 será el de Semana Santa en abril.

INTERNACIONALES

El líder supremo de Irán, el ayatolá Ali Jemenei, pidió la pena de muerte para el primer ministro Benjamín Netanyahu y otros líderes de Israel, en respuesta a las recientes órdenes de arresto de la Corte Penal Internacional (CPI), en un acto dirigido a los miembros del Basij, fuerza de voluntarios de la Guardia Revolucionaria paramilitar de Irán.

El candidato del Frente Amplio se impuso al aspirante oficialista Alvaro Delgado en la segunda vuelta de las elecciones presidenciales en Uruguay donde había 2,7 millones de personas llamadas a las urnas para elegir a su próximo jefe de Estado. En la primera vuelta celebrada el pasado 27 de octubre Orsi.

EDICTOS JUDICIALES

<p>Por orden de SS, el señor juez Federal, Dr. Daniel Herrera Piedrabuena, Secretaría a cargo de la Sra. Prosecretaría Electoral Nacional, Dra. María Isabel Flores en los autos N° 14442/2024 caratulados: "THIOUNE DAME S/CARTA DE CIUDADANÍA", DNI N° 95.256.087, de nacionalidad senegalesa, edad 46 años, que ingresa al país el día 19 de abril de 2012, hijo de Ngagne Thioune y de Seynabou Thioune, con domicilio en calle 9 de Julio N° 599 de Aimogasta, departamento Arauco de la provincia de La Rioja, ha iniciado los trámites tendientes a obtener su Carta de Ciudadanía: por ello, cualquier persona que tuviera conocimiento de algún acontecimiento que impidiera dicha concesión, deberá presentar oposición fundada ante esta Secretaría Electoral Nacional, sita en Avda. Ortiz de Ocampo N° 1675, dentro de los QUINCE (15) DÍAS de la última publicación. Publíquese en el</p>	<p>Boletín Oficial y en un diario de circulación provincial, por dos veces y con un lapso de 15 días corridos entre cada publicación. Secretaría, 19 de noviembre de 2024. María Isabel Flores - Prosecretaría Electoral Nacional. VTO.: 6-12-2024.</p> <p>La señora juez de la Cámara Segunda en lo Civil, Comercial, de Minas, Criminal y Correccional de la Segunda Circunscripción Judicial de la Provincia de La Rioja, Dra. Anabella Karina Gómez, Secretaria "B", a cargo de la autorizante, hace saber que se ha dispuesto la publicación de edictos por UN (1) DÍA en el Boletín Oficial y cinco (5) veces en un diario de circulación local, citando y emplazando a herederos, legatarios, acreedores y/o a todos los que se consideren con derecho a los bienes de la herencia del causante Carlos Alberto Díaz, LE N° 6.705.547 y Pérez de Díaz, Candelaria Lilia, LC N° 4.750.815 a que comparez-</p>	<p>can a estar a derecho dentro de los TREINTA (30) DÍAS posteriores a la última publicación, bajo apercibimiento de la ley, en autos Expte. N° 20202240000040297 - Letra "O" - Año 2024 caratulado: "DÍAZ CARLOS ALBERTO; PÉREZ DE DÍAZ CANDELARIA LILIA SUCESIÓN AB-INTESTATO" edictos por CINCO (5) VECES en un diario de circulación local. Chilecito, La Rioja 26 de noviembre de 2.024. VTO.: 4-12-2024.</p> <p>La jueza del Juzgado de Paz Letrado N° 1 de la Primera Circunscripción Judicial de la Provincia de La Rioja, Dra. María Cecilia González, Secretaria "Única", a cargo de la Dra. Patricia A. Rodríguez, cita y emplaza, bajo apercibimiento de ley, por el término de TREINTA (30) DÍAS posteriores al de la última publicación del presente, a herederos, legatarios y acreedores de la extinta AGUSTINA BURGOS MONTAÑEZ, a comparecer en los autos Expte.</p>
<p>N° 10100241000025866, Letra "B" - Año 2024, caratulados "BURGOS MONTAÑEZ, AGUSTINA - SUCESORIO AB-INTESTATO". El presente edicto se publicará por UNA (1) VEZ en el Boletín Oficial y por CINCO (5) VECES en el diario de mayor circulación local. Secretaría, 26 de noviembre del año dos mil veinticuatro. Dra. Patricia A. Rodríguez - Secretaria. VTO.: 4-12-2024.</p>	<p>El Sr. presidente de la Excm. Cámara Primera en lo Civil, Comercial, de Minas, Criminal y Correccional de la Segunda Circunscripción Judicial de la Provincia de La Rioja Secretaria "A", cita y emplaza a los herederos, legatarios, acreedores y a quienes se consideren con derecho sobre la sucesión del extinto Castellano Pedro Antonio L.C N° 6.717.388 a comparecer a estar a derecho en los autos Expte. N° 20201240000039733 - Letra "C" Año 2024 Caratulados: "Castellano Pedro Antonio / Sucesión AB-Intestato" den-</p>	<p>tro del término de quince (15) días posteriores a la última publicación, bajo apercibimiento de la ley. Publíquese edictos por cinco (5) veces en el Boletín Oficial y en un diario de circulación local. Chilecito 11 de noviembre del 2024. Dra. Margot Chade - secretaria - Secretaria "A". VTO.: 03-12-24</p> <p>La Sra. jueza de la "Sala 2" de la Cámara Primera en lo Civil, Comercial y de Minas, Primera Circunscripción Judicial, Dra. Marcela S. Fernández Favarón, Secretaria "A", a cargo de la Dra. María Lorena Celis Ratti, hace saber que en los autos Expte. N° 10101240000037461, letra "T", año 2024, caratulado "TAGLIAFERRI, VALTER; COSSEDÚ, ALICIA IRENE - PRESCRIPCIÓN ADQUISITIVA (INFORMACIÓN POSESORIA)", el Sr. VALTER TAGLIAFERRI y la Sra. ALICIA IRENE COSSEDÚ han iniciado Juicio de Información Posesoria sobre un inmueble ubicado en ex ruta 38, km 1149 -hoy Av. Coronel</p>
<p>Ortiz de Ocampo- de esta ciudad de La Rioja, cuya nomenclatura catastral es Dpto. 1, Circ. 1, Sec. E, Manz. 1990, Parc. "10" cuyas medidas son: 45,52 mt. de frente al Oeste sobre avenida de su ubicación; 44,57mt en su frente al Este, 40,02 mt. de fondo al Norte; y 38,18 mt. al Sur; y linda : al Este con ex ruta 38 km 1149 -hoy Av. Ortiz de Ocampo-, al Sur con terrenos en posesión de Ceferino Alberto Sánchez; al Oeste con posesión de Dardo Bustamante; y al Norte con posesión de Verónica Marcela González de Gómez. Por consiguiente cita y emplaza por el término de DIEZ (10) DÍAS a toda persona que se considere con derechos sobre el referido inmueble, bajo apercibimiento de Ley. El presente edicto se publicará por CINCO (5) VECES en el diario "El Independiente" y en el Boletín Oficial de la provincia. La Rioja, noviembre de 2024. Roxana Vaporaki - Prosecretaria. VTO.: 2-12-2024.</p>		

“Hospital, Ciencia y Comunidad”

Se realizaron las XX Jornadas Provinciales Científicas en Salud

Las XX Jornadas Provinciales Científicas en Salud, organizadas de manera conjunta por el Hospital de la Madre y el Niño y el Hospital Regional Enrique Vera Barros, se desarrollaron durante el pasado jueves y viernes y fue un evento que destacó el compromiso de los profesionales de la salud con la mejora continua de la atención al paciente a través de la investigación y el intercambio de conocimientos.

Bajo el lema “Hospital, Ciencia y Comunidad”, las jornadas ofrecieron un espacio para la presentación de trabajos científicos de diversas especialidades hospitalarias y una reflexión colectiva sobre los aportes a la comunidad.

El ministro de Salud, Juan Carlos Vergara, destacó la importancia de estos encuentros, señalando que las investigaciones presentadas son

fundamentales para mejorar las prácticas hospitalarias y superar los desafíos diarios en la atención. Además, valoró la participación virtual del doctor José Poblete Carrizo, un neurocirujano oriundo de La Rioja, que actualmente se desempeña en el Hospital de Barcelona, y cuya trayectoria internacional fue compartida con los asistentes.

La jornada final contó con una mesa de cierre dedicada al “Abordaje y Actualización sobre el Dengue”, a cargo del reconocido infectólogo Dr. Hugo Pizzi, quien estuvo acompañado por especialistas de la Universidad Nacional de La Rioja. También se entregaron premios a los mejores trabajos científicos presentados, en reconocimiento al esfuerzo y dedicación de los profesionales de la salud. La directora ejecutiva del Hospital de la Madre y el Niño, Viviana Pérez, agradeció a los



El ministro Vergara, destacó que el objetivo es mejorar las prácticas hospitalarias y superar los desafíos diarios en la atención.

participantes y destacó la importancia de continuar formando profesionales de excelencia para brindar una atención de calidad a la comunidad. En tanto, el vicepresidente de las Jornadas, Dr. Guillermo Hodara, se mostró satisfecho con el desarrollo de las jornadas, que no sólo abordaron la emergencia médica, sino también las problemá-

ticas sociales que enfrenta la población.

Esta actividad, se consolidó como un espacio destacado para el fortalecimiento de la salud pública en la provincia, reafirmando el compromiso de los hospitales con la formación académica y el trabajo conjunto hacia un sistema de salud más inclusivo y eficiente.



SE GUI NOS!

VIGENCIA!
01 AL 07
DICIEMBRE 2024

Conveniencia
para Comprar!

*STOCK LIMITADO. Imágenes a modo ilustrativo, el producto real puede diferir de la imagen.

<p>ala</p> <p>imba tible!</p> <p>Jabón en polvo Lav. a mano c/bicarbonato Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 800grs. \$1394⁹⁹ C/U.</p>	<p>sedal</p> <p>-80% EN LA 2 DA. UNIDAD LAVAVOJO 2 AGUALES</p> <p>Shampoo y acond. Crema balance Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 340ml. \$2170³⁹ C/U. <small>Precio reg.: \$3617.32</small></p>	<p>Ladysoft</p> <p>-35%</p> <p>Toallas femeninas Comfort normal c/ alas Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 8 uni. \$584⁹⁴ C/U. <small>Precio reg.: \$899.91</small></p>	<p>skip</p> <p>imba tible!</p> <p>Jabón líquido Bio enzimas Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 800ml. \$2513⁷³ C/U.</p>	<p>HUGGIES</p> <p>2x1 LLEVANDO 2 UNIDADES</p> <p>Toallitas húmedas Protect plus Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 48 uni. \$1986³¹ C/U. <small>Precio reg.: \$3972.61</small></p>
<p>HUGGIES</p> <p>-35%</p> <p>Pañal Supreme care Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta P x 50pañ. \$10096⁵⁸ C/U. <small>Precio reg.: \$15533.19</small></p>	<p>Rexona</p> <p>2x1 LLEVANDO 2 UNIDADES</p> <p>Antitranspirante Invisible 72hs. aerosol Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 87grs. \$1358⁵¹ C/U. <small>Precio reg.: \$2717.02</small></p>	<p>Gillette</p> <p>-35%</p> <p>Máquina p/afeitar Prestobarba 3 woman Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 2 uni. \$2244⁷⁶ C/U. <small>Precio reg.: \$3453.49</small></p>	<p>Downy</p> <p>-40%</p> <p>Suavizante p/ropa Brisa de verano Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 500ml. \$3118³³ C/U. <small>Precio reg.: \$5197.22</small></p>	<p>ala</p> <p>2x1 LLEVANDO 2 UNIDADES</p> <p>Detergente Concentrado limón Origen: Argentina.</p>  <p>Oferta x 750ml. \$955⁷² C/U. <small>Precio reg.: \$1911.45</small></p>

Encontranos! Sucursales de LA RIOJA

<p>Fcia. Catedral I - Abel Bazán y Bustos 575 ☎ 3482 - 583271</p> <p>Fcia. Catedral II - Rivadavia 602 ☎ 3794 - 628285</p>	<p>Fcia. Catedral III Av. Perón 1066 esq. Vera Peñalosa ☎ 3794 - 939177</p>
--	--

elegí cómo pagar!

todos los días!
+BENEFICIOS

TARJETAS DE CREDITO DE TODOS LOS BANCOS!

cuota simple
3 Y 6 CUOTAS FIJAS
*EN PRODUCTOS SELECCIONADOS.

VISA

NX 4 CUOTAS SIN INTERÉS!

3 CUOTAS SIN INTERÉS!

CABAL

AMERICAN EXPRESS

tuya

*Consultá la Tasa Preferencial con estos medios de pago!

todos los domingos!
+BENEFICIOS

10% AHORRO 3 CUOTAS SIN INTERÉS!

Alfonsina Páez: la niña detrás del caballo y sus logros a los 7 años con la equitación

El montar a caballo comenzó como una actividad de distensión y entretenimiento, pero hoy es más que eso, es un deporte de elite llamado equitación. Año tras año se perfecciona más y cobra mayor valor a modo de competencia y en el mundo del deporte. Alfonsina Páez tiene 7 años, riojana y viene de competir a nivel nacional y en varios países.

A través de una entrevista con **Medios El Independiente**, Alfonsina comentó que con un caballo de nombre Elena, lograron una brillante participación en la pasada Copa Real de Pineda en Sevilla, España. Junto a su entrenadora Marlene Molins, tuvieron una increíble competición donde salió el primer día en el puesto tres y segunda colocación los otros dos días que duró el evento y en la categoría mejores de 80cm de salto.

“Comencé hace dos o tres años y monté muchos caballos, porque me gusta mucho la equitación”, relató la pequeña competidora. Su mamá, Valeria Mercado, expresó que “cuando salimos de pandemia fueron de las primeras actividades al aire libre y que se fueron habilitando. Ella tiene además, superdotación y fue un consejo de su equipo interdisciplinario que haga contacto con equinos, (equinoterapia) entonces la llevamos e hizo un clic”.



Alfonsina Páez, su amor por los caballos, la equinoterapia y una importante participación en el deporte.

A su vez, aseguró que “del primer momento quedó encantada y quería siempre asistir a las clases donde las maestras seguían su progreso. Alfonsina siempre fue muy picara e interesada en los caballos y el deporte en sí. En sus primeras clases, entró a la pista galopando inclusive y siempre muy adelantada y con muchísima seguridad. Como otra anécdota, la yegua se escapó un día y no la podían frenar y Alfonsina la llamó y como si nada ingresó de nuevo a la pista”.

PREPARACIÓN, COMPETENCIA Y CONEXIÓN

Asimismo, manifestó que “ella tiene su yegua de competencia llamada Niquita, y salta entre 50cm y 60cm como mínimo en competencia, pero en entrenamiento llega a 1 metro. Siempre hacen menos como para resguardarla y desde los 4 años que va a Dinastía Hípica” y sobre la competencia dijo: “Hay una articulación de los docentes con el exterior, entonces cada representante del exterior te habilita a competir y cada coach envía videos de cada niño, ellos

preseleccionan y una vez que viajan confirman si está en nivel”. “Alfonsina ya tiene invitaciones para el año entrante y les gustó mucho su participación. Inclusive en Sevilla le cambiaron por otra yegua porque la veían que podía con otro caballo y en 5 minutos hizo conexión con el animal, binomio se llama. Su primera competencia internacional fue en Estados Unidos y nacional tiene un montón. Los premios se llaman cucardas”, aseveró. Sobre su preparación, indicó que tiene “clases personalizadas y la llevamos a clínicas previas al Hípico Argentino y siempre de la mano de una nutrición saludable, basada en energías y proteínas, siempre alimentos nada de suplementos. Mientras que el caballo tiene muchos cuidados y todo lo que le damos lo demuestra en pista, desde el baño, su alimentación, suplementos y tenemos un equipo que lo asisten día a día”.

ACOMPÑAMIENTO Y MODALIDADES

Al ser consultada sobre sus inicios en el deporte, dijo: “Ella (Alfonsina) empezó a los 4 años con la modalidad Volteo, que les permite a los chicos desarrollar el agarre y la confianza en la monta y una vez que pasan esa etapa están en condiciones de montar en lo que es Salto. Hay niños de 2 ó 3 años que hacen equitación, van con sus padres; yo hasta el día de hoy la acompaño porque es un deporte de alto riesgo”.

Por último, remarcó que “si bien soy una persona muy abocada a mi profesión y amo estudiar, como padres tuvimos que dejar muchas cosas de lado y eso lo entendí con el ser madre. Tuve que habituarme a ir al lugar y estar entre las moscas, los caballos y todo lo que rodea la equitación, porque si mi hija le gusta debemos acompañarla. Yo no la exijo, siempre le digo que sea feliz, pero ella dice que viene a ganar, es muy competitiva”.



On-Premise

Vs.

La Nube

> Instalación & mantenimiento

Necesitás una fuerte inversión inicial y mantenimiento continuo.

Instalación fácil, sin gran inversión inicial. Mantenimiento gestionado por nuestros técnicos.

> Escalabilidad

Capacidad limitada.

Alta escalabilidad y flexibilidad según las necesidades de tu institución.

¡Pagás solo por el almacenamiento que usás!



¡Trabajemos juntos!

Dirigentes cooperativistas mexicanos se reunieron con el presidente de EDELaR

Dirigentes de la Cooperativa Luz y Fuerza del Centro de México visitaron EDELaR siendo recibidos por el titular, Gerónimo Quintela, con quien intercambiaron conocimientos y se interesaron en el proyecto de afrontar los aumentos de tarifas que dispuso la Nación.

Por la cooperativa estuvieron, Noe Vega Rubio, responsable de Comercialización y Búsqueda de Nuevas Líneas de Negocio e Ignacio Israel Martínez Caballero, titular de Coordinación de Contabilidad, Obras y Presupuestos, quienes recorrieron la Empresa de Energía de La Rioja (EDELaR) después de participar, en el Paseo Cultural Pedro Ignacio de Castro Barros, del IV Encuentro Latinoamericano Economía de las y los Trabajadores, con la participación de más de 250 representantes de distintas organizaciones del trabajo autogestionado, equipos universitarios y organizaciones sociales, sindicales y políticas de Argentina, Chile, Uruguay, Brasil, Colombia y México.

En la reunión con Gerónimo Quintela, titular de EDELaR se interesaron por un servicio que ellos también brindan como los paneles solares, la distribución de energía y el costo de la tarifa eléctrica. También en los desafíos que como empresa del Estado afrontan ya que la cooperativa mexicana



Dirigentes cooperativistas mexicanos con el titular de EDELaR, Gerónimo Quintela.

na nació tras la privatización de la empresa Luz y Fuerza del Centro que proveía de electricidad a la ciudad de México. Las partes intercambiaron contactos para recabar opiniones y experiencias sobre generación de energías limpias y su costo.

En la reunión estuvieron presentes, Julio Delgado, presidente de **COPEGRAF El Independiente**, que invitó a los mexicanos a participar del encuentro realizado en el Paseo Cultural y el subsecretario de Cooperativas y Mutuales, Florencio Contreras.

HISTORIA DE LA COOPERATIVA

En el 2009, por decreto el gobierno neoliberal

de México eliminó la compañía estatal, Luz y Fuerza del Centro dejando en la calle 45 empleados, todos agremiados al Sindicato Mexicano de Electricistas.

Las multitudinarias protestas no pudieron revertir la situación por lo que el sindicato buscó una salida para proteger a sus afiliados. En poco tiempo organizaron una cooperativa a las que se incorporaron 15 mil desempleados. Actualmente, la cooperativa lleva el nombre de la empresa extinguida.

Organizados, autogestionados y con mano de obra calificada "mantuvimos iluminada la zona centro del país" por cuento consiguieron una

concesión del Estado. Ahora están organizados en 8 unidades productivas que ponen al servicio de la sociedad mexicana una gama de actividades, que componen el objeto social de la cooperativa.

La unidad de construcción ofrece topografía, peritaje, diseño arquitectónico, obra civil, edificaciones, mamposterías en concreto y acero; la de distribución se encarga de redes eléctricas, área y subterránea; redes de media y baja tensión, licencias y monitoreo de redes.

La de Producción ofrece sistemas eléctricos básicos e industriales, instalación de sistemas de aire acondicionados, refrigeración y calefacción, contra incendios; la de telecomunicaciones instalación, configuración y soporte de redes de voz y datos, equipos multilíneas, redes telefónicas privadas, video vigilancia y video conferencias; la unidad comercial a clientes que necesitan mejorar sus comercios a través de servicios exclusivos de gestión, cobranza judicial y extrajudicial; la de fábricas y talleres, rediseño de transformadores eléctricos, reciclado y filtrado de aceite dieléctrico, taller automotriz entre otras.

Hay una séptima unidad, la de administración e inteligencia de negocios que brinda asesoramiento en capital humano, contabilidad, tecnologías de la información y mercadotecnia; y la unidad de proyectos alternativos a proyectos ecológicos y de sustentabilidad para agroparques, energía fotovoltaica, eólica, hidráulica, geotérmica, riego y drenaje, aspersión, goteo, etc.

En su gestión de vicerrectora

Marita Corzo destacó el proceso de transformación digital en la UNLaR

A días de finalizar su mandato como vicerrectora de la UNLaR, María del Carmen Corzo informó sobre el proceso de transformación digital durante su gestión con capacitaciones para estudiantes, docentes, trabajadores, público en general e instituciones intermedias para brindar herramientas tecnológicas, que optimicen el rendimiento de equipos de trabajo de diversos sectores.

En el Taller de identificación de las experiencias y necesidades de capacitación durante el mes de mayo que formó parte del Proyecto UE-UEAR, la Alianza Universitaria Argentina-Europea, el objetivo fue contribuir a la promoción de derechos digitales y fortalecer la creación y difusión del conocimiento aplicado a la transformación digital en el país, según detalló Corzo en un comunicado de prensa.

El taller contó con la participación de decanos de departamentos académicos y sedes, funcionarios, docentes, estudiantes y personal no docente de la UNLaR, así como funcionarios del Gobierno Provincial, otras Universidades y referentes de entidades intermedias de la Provincia.

Como punto de partida, se evaluó el contexto de los sectores de salud, educación y universitario, con el fin de diagnosticar la presencia de herramientas tecnológicas, tanto en los flujos de trabajo, como en la realización de trámites en línea y la medición de resultados.

El taller "en el ámbito educativo, se manifestó en el campo formativo, trayecto pedagógico y práctico de los docentes, en la



Participantes de los talleres de capacitación de la UNLaR para la transformación digital en diversos ámbitos.

creación de bibliotecas virtuales, sistemas de asistencia para personal y alumnos, plataformas didácticas para clases virtuales, revistas digitales, planificaciones y proyectos docentes. Es fundamental realizar capacitaciones para las autoridades institucionales, directores, personal de nivel intermedio y operativo en el funcionamiento de sistemas digitales para la educación".

En salud, "digitalización de historias clínicas y la gestión de turnos para consultorios y emergencias. La plataforma digital HSI fue mencionada como un avance en este proceso. A pesar de estar en desarrollo, la evaluación de esta plataforma es continua para mejorar su implementación"; en administración pública y privada

de la provincia, "actualmente, las instituciones utilizan herramientas como Google Drive, correos electrónicos y Zoom. Sin embargo, se identificó la carencia de plataformas propias y se propuso la creación e implementación de sistemas digitales adaptados a las necesidades locales".

La Universidad Nacional de La Rioja "cuenta con sistemas para el manejo de expedientes administrativos, como el ecosistema SIU para la administración digital de diversas áreas de gestión (administrativas, financieras, académicas, de recursos humanos, de compras y patrimonio). No obstante, falta implementar completamente el expediente administrativo digital".

#ALTO24
#SIEMPREESTÁS



Declaración final

Propuesta de economía de autogestión y cese del hostigamiento a los movimientos populares

La declaración final del IV Encuentro Latinoamericano Economía de las y los Trabajadores, incluye como alternativa a “este capitalismo de muerte” una “alternativa sistémica basada en la autogestión y la solidaridad de los trabajadores y trabajadoras del mundo”, apoyo a las luchas populares, el cese de las persecuciones y hostigamiento al sector, el fin del genocidio en Palestina y liberación de presos políticos del mundo que luchan contra “este sistema de opresión”.



Entre las conclusiones se destacó que la economía de los trabajadores no puede pensarse desde lo particular sino en un contexto general que la condiciona.

Entre el jueves 21 hasta el sábado 23 de noviembre del 2024, sesionó en el Paseo Cultural Pedro Ignacio de Castro Barros, en la ciudad de La Rioja, Argentina, el IV Encuentro Latinoamericano Economía de las y los Trabajadores, con la participación de más de 250 representantes de distintas organizaciones del trabajo autogestionado, equipos universitarios y organizaciones sociales, sindicales y políticas de Argentina, Chile, Uruguay, Brasil, Colombia y México.

En las deliberaciones organizadas en un programa que tocó los 9 ejes de debate planteados a través de mesas expositivas y talleres, con más de 50 ponentes y talleristas, se trabajaron temas diversos vinculados a la realidad argentina y latinoamericana de la autogestión y la economía de las y los trabajadores, contando con la base de un gran trabajo organizativo de la cooperativa **COPEGRAF El Independiente** y de la red internacional y su comité organizador. Es de destacar, también, el aporte y el apoyo institucional del Gobierno provincial, así como la declaración de interés de la Legislatura de la provincia de La Rioja y el Parlamento del Norte Grande, que facilitaron las condiciones de realización del Encuentro en forma decisiva, en particular proporcionando la logística indispensable para que los debates se pudieran desarrollar.

Tras las deliberaciones se suscribió una declaración final que dice lo siguiente:

-La economía de las y los trabajadores no puede pensarse sólo desde las particularidades

de cada caso y de un sector o país particular, sino dentro de un contexto general que la condiciona pero que a la vez hay que enfrentar y superar. Ese contexto fue caracterizado como el fortalecimiento de un capitalismo cada vez más agresivo y destructivo, extractivista no sólo de recursos naturales sino de las energías vitales de las personas y los pueblos, propenso al belicismo y destructor del medio ambiente, y que se expresa en gobiernos y proyectos políticos ultraliberales y fascistas. Estas expresiones, como se ve con toda crudeza en la Argentina bajo la presidencia de Milei, generan condiciones muy difíciles para la misma existencia de las experiencias de autogestión. Enfrentar esas condiciones adversas significa aguzar y profundizar tanto la lucha y resistencia frente a estos proyectos, como la capacidad de producción, comercialización y gestión colectiva que sostengan y fortalezcan el proyecto autogestionario.

-Articularnos, tanto en el plano económico como en el fortalecimiento del apoyo mutuo y la solidaridad entre las organizaciones de la clase trabajadora y la autogestión, es de fundamental importancia. La red internacional Economía de las y los trabajadores debe apuntar a constituirse como una herramienta para avanzar en estos objetivos.

-Esa mayor articulación implica no sólo la organización de los encuentros, las escuelas de autogestión y otras instancias creadas por esta red, sino esforzarse por generar herramientas concretas de solidaridad activa y, en forma

estratégica, el impulso de articulaciones orgánicas y económicas entre nuestras organizaciones, tanto en el plano local y nacional de cada país, como en el regional e internacional.

-También, en el mismo plano, debe incrementarse la circulación de la información y las experiencias que puedan ser de utilidad para la red como para las organizaciones particulares, a través de las instancias ya existentes (página web, redes, publicaciones, etc.) como otras a ser debatidas y creadas.

-En el plano de las políticas públicas y el rol del Estado, se destaca que los proyectos antipopulares y neoliberales extremos en curso quieren reducir su papel a una expresión mínima que, por un lado, asegure las ganancias de los grupos económicos concentrados y aumente los niveles de explotación y represión. Resaltamos en contraste los ejemplos de políticas públicas que favorecen la autogestión, siempre adoptando una perspectiva crítica desde las necesidades y objetivos de las organizaciones autogestionarias y de la clase trabajadora. Estas políticas deben ser defendidas y luchar para su implementación y ampliación.

-La asamblea final del IV Encuentro Latinoamericano definió como forma de continuar con estos lineamientos trabajar en la elaboración y puesta en práctica de una hoja de ruta para la implementación de acciones, foros de debate e instancias de coordinación que permitan avanzar en estos pronunciamientos, incluyendo a través del comité organizador internacional de

la red Economía de las y los trabajadores al resto de integrantes de diversos países y organizaciones que por diferentes motivos no pudieron asistir a las deliberaciones en La Rioja.

-Por último, el Encuentro declara su apoyo a todas las luchas populares que enfrentan este capitalismo de muerte y proponen una alternativa sistémica basada en la autogestión y la solidaridad de los trabajadores y trabajadoras del mundo.

OTROS PRONUNCIAMIENTOS

El Encuentro comenzó, en la mesa inaugural, con un minuto de aplausos de pie para los trabajadores y trabajadoras caídas en las luchas populares de América y el mundo y se pronunció, en la asamblea final, por el cese de las persecuciones, hostigamiento y represión hacia los movimientos y luchadores populares.

El Encuentro también declaró su adhesión al proyecto de ley impulsado por el Movimiento de Ocupantes e Inquilinos para la autogestión de la vivienda y el hábitat al congreso nacional argentino y al reconocimiento legal de la Educación Pública de Gestión Social para las escuelas cooperativas y autogestionarias.

En el plano internacional, se pronunció por el fin inmediato del genocidio en Palestina y por el cese de la ocupación y el apartheid. Asimismo, por la inmediata liberación del líder kurdo Abdullah Öcalan, preso desde 1999 en Turquía y de todos los presos políticos por luchar contra este sistema de opresión.

TELEBINGO RIOJANO SUPER MILLONARIO 2024

Sortea **29** de Diciembre de 2024

1ª Ronda
Bingo Línea \$300.000
Bingo Línea \$1.000.000

2ª Ronda
Bingo Línea \$400.000
Bingo Línea \$1.500.000

3ª Ronda
Bingo Línea \$500.000
Bingo Línea \$2.000.000

4ª Ronda
Bingo Línea \$600.000
AUTO OKm IPATENTADO!

COMPRAS ANTICIPADA
NAVIDAD ANTICIPADA 23/12/24
8 PREMIOS DE \$200.000 c/u
4 CAPITAL - 4 INTERIOR

\$5.000

LAS FOTOS SON ILUSTRATIVAS | JUGAR COMPULSIVAMENTE ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD

Ajalar | AJALAR | LA RIOJA - Argentina

VENTA EXCLUSIVA EN AGENCIAS OFICIALES VENEDORES AUTORIZADOS



PAGÁ TUS
**IMPUESTOS Y
SERVICIOS**
EN UN MISMO
LUGAR CON



BUSCÁ TU
PAGO LISTO MÁS CERCANO

<https://bancorioja.com.ar/sucursales-cajeros/pago-listo>

www.bancorioja.com.ar

0800-444-7465



123 ABC

¡Leer y Escribir, para
Aprender, Brillar y Crecer!

¿Por qué está contenta la escoba?
Porque barriendo.

#QueEntiendanLoQueLean



Que Entiendan
Lo Que Lean



Derrame de combustible

Ayer aproximadamente a las 11:28 se registró un derrame de combustible por Benjamín de la Vega entre Dalmacio Vélez y Santa Fe. En el lugar por causas que se desconocen un automóvil habría derramado combustible, Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja procedieron a trabajar realizando limpieza de la calzada.

9

Sobreseyeron a una madre que fue denunciada por el padre de su hija

La Justicia decidió dictar el sobreseimiento de una madre en el marco de la causa por «Impedimento de Contacto de Hijos Menores con Padres No Convivientes», que se tramitaba en el Juzgado de Instrucción en Violencia de Género y Protección Integral de Menores N° 2, a cargo de la Dra. Gisela Flamini.



La jueza Flamini concluyó que no se había acreditado que la madre haya obstruido el vínculo entre padre e hija de manera intencional.

El caso, que se encontraba en etapa de investigación, había sido iniciado tras la denuncia presentada por el padre de los menores, quien acusaba a la madre de obstruir el contacto entre él y su hija menor de edad, en contravención al régimen de visitas acordado judicialmente.

En la resolución, la jueza Flamini concluyó que no se había acreditado que la madre haya obstruido el vínculo entre padre e hija de manera intencional. Según los elementos probatorios, incluido un informe psicológico que constató la aptitud de la niña para pasar fines de semana con su padre, la denuncia no estaba fundada en hechos concretos. Por el contrario, la investigación reveló que fue el propio padre quien incumplió el régimen de visitas y mostró actitudes contrarias al interés superior de la menor.

La jueza determinó que el delito tipificado en la Ley 24.270, relacionado con la obstrucción del contacto entre progenitores e hijos, no había sido cometido por la imputada. Por lo tanto, se resolvió el sobreseimiento de la denunciada conforme al artículo 358 del Código Procesal Penal, lo que implica que el hecho no es punible y no afectará su buen nombre ni honor.

Además, se ordenó la comunicación al registro de reincidencia y al Departamento de Ciencia y Técnica para dejar constancia de que la resolución no ha perjudicado el honor de la madre, y se regularon los honorarios de los abogados intervinientes. Esta resolución se enmarca en la protección del derecho de los niños a mantener relaciones con ambos padres, de acuerdo con la Convención sobre los Derechos del Niño.

Justicia otorgó la guarda con fines de adopción de un bebé

El Juzgado de Menores a cargo de la Dra. Alicia Valdez, Jueza transitoria, resolvió otorgar la guarda con fines de adopción de un bebé de tres meses de edad, al culminar el proceso iniciado a partir de receptar la voluntad materna de darlo en adopción, expresada al nacer el niño.

La expresión materna de dar en adopción, es una facultad legal de la progenitora establecida en el código civil y comercial y constituye una causal para declarar judicialmente en adoptabilidad al niño.

Una vez iniciada la intervención del Juzgado de Menores, el niño ingresó a un dispositivo de cuidado a cargo de la Dirección General de Familia, y una vez cumplidos los 45 días posteriores al nacimiento, para la validez de la voluntad de dar en adop-

ción, sin que se haya presentado familiar alguno, se procedió a declarar judicialmente en adoptabilidad al bebé y se realizó la selección de guardadores con fines de adopción, del listado con preseleccionados del RUAGA.

Todo este procedimiento y abordaje conjunto entre el Juzgado de Menores, RUAGA, Organismo Proteccional y la Defensoría de Niño, Niña y Adolescente ejercida por el Dr. Pablo Cubillo, culminó favorablemente con el otorgamiento de la guarda con fines de adopción que le brindará a este bebé el ámbito familiar necesario para su crecimiento, a la temprana edad de tres meses de vida.

Desde el Juzgado de Menores y RUAGA recalcan la existencia de cuatro convocatorias públicas para la búsqueda de familias



La Dra. Alicia Valdez concedió la guarda con fines de adopción de un bebé de tres meses de edad.

para una niña de 9 años, un niño de 10 años, dos hermanas de 10 y 8 años, y dos hermanitos de 7 y 10 años. La información sobre estas convocatorias se encuentra en la página web de la Función Judicial, en el sitio del RUAGA.

Los Sarmientos

Motociclista sufrió múltiples fracturas

En la jornada del viernes se registró la colisión de un motociclista contra una camioneta. Debido al fuerte impacto el hombre que se trasladaba en la moto tuvo que ser asistido por el servicio de emergencias, que determinaron trasladarlo a la Capital porque presentaba múltiples fracturas.

En la tarde del viernes, un motociclista de 74 años resultó gravemente herido tras colisionar contra una camioneta Ford Ranger en el puente de Los Sarmientos del departamento Chilecito.

El hombre fue identificado como Jesús Navarro, quien sufrió fractura de fémur y tibia en la pierna derecha, politraumatismos y escoriaciones. El mismo, fue trasladado al hospital Vera Barros de la ciudad Capital.

Según informó la policía, ambos vehículos circulaban en la misma dirección cuando ocurrió el impacto, cortaron el tránsito para realizar las pericias correspondientes. Aún se investigan las causas del siniestro.

Daños materiales

Vuelco en Ruta Nacional N° 79

Desde la Unidad Regional II° de la Comisaría de Campanas informaron sobre un siniestro vial ocurrido durante la jornada de este último viernes en el departamento Famatina. El incidente sólo dejó daños materiales.

Personal policial se dirigió al lugar del hecho, por Ruta Nacional N° 79, a 78 km entre las localidades de Campanas y Santa Cruz, donde se produjo el vuelco de un automóvil al mando de un hombre de apellido Olivera, de 66 años de edad, quien es oriundo de la localidad de Tinogasta, provincia de Catamarca.

El conductor circulaba en sentido cardinal sur-norte y, por razones que no se establecieron, éste perdió el control del rodado derrapando y quedando ubicado a 25 metros aproximadamente de la zona de banquina. El personal policial presente trabajó en el lugar y constató que Olivera se encontraba fuera de peligro, determinando no ser necesaria la asistencia médica, dejando como resultado del vuelco solo daños materiales.

TALLER DE JOYERÍA EN CERA

crea tus joyas, entre copas y buena compañía.

VIERNES 06/12
costo de inversión \$ 55.000
cel. 3804254603

cupos limitados

FONTENEZ JOYAS

EL DIAL QUE ELIGEN LOS RIOJANOS

99.1 MAS TECNOLOGÍA

MAYOR FIDELIDAD 99.1 radio independiente

VIAJE A LA FIESTA DE LA VIRGEN DE SALTA

SALIDA 6 DE DICIEMBRE
REGRESO 8 DE DICIEMBRE

INCLUYE

Transporte ida y vuelta
1 noche de hotel
Desayunos
Almuerzo

IVENI A PARTICIPAR DE LA FIESTA!

3804 - 343506 VILMA
3804 - 689223 LUIS

legajo 15732 Fx2 bus

La Justicia reafirma los derechos de las mujeres en la nueva Constitución

Hace días atrás en conmemoración por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, la Presidenta del Tribunal Superior de Justicia, Dra. Asís, en el Conversatorio organizado por la Asociación de Mujeres Juezas Argentinas (AMJA) destacó los avances logrados en la reciente reforma constitucional de la provincia, marcando un precedente único en América Latina.



La reforma marcó un hito al integrar por primera vez una Convención Constituyente con paridad de género.

Este conversatorio organizado por AMJA, se desarrolló vía Zoom con la participación de Magistradas de todo el país y de manera presencial, desde el Salón Auditorio Enrique Angelleli; vía online disertó la Presidenta de AMJA, Dra. Susana Medina y de manera presencial la Dra. Gabriela Asís, Presidenta del TSJ de La Rioja. Asimismo, en el lugar acompañaron diferentes autoridades provinciales como la Dra. Mariana Nuevas Convencional

Constituyente y Presidenta de la Comisión Redactora, los Dres. Javier Vallejos Fiscal General y Martín Yoma Defensor Adjunto; la Vocal Juez Dra. Karina Becerra, Jueces de Cámara, de Instrucción y de Paz de diferentes circunscripciones, autoridades de la Policía de la Provincia entre otros.

A su tiempo, mediante una emotiva disertación con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, la

Dra. Asís, Presidenta del Tribunal Superior de Justicia de La Rioja, resaltó los logros incorporados en la reforma parcial de la Constitución Provincial aprobada en julio de 2024. La reforma no solo amplió derechos fundamentales, sino que marcó un hito al integrar por primera vez una Convención Constituyente con paridad de género.

“La autodeterminación de la persona, en todas sus etapas, y la participación democrática

igualitaria son ahora pilares fundamentales de nuestra Carta Magna”, enfatizó la Dra. Asís, destacando el principio de paridad de género establecido en el artículo 23. Este principio promueve medidas progresivas para garantizar la igualdad en cargos electivos, proyectando una provincia inclusiva y con perspectiva de género.

Además, La Rioja se posiciona como pionera en América Latina al incorporar derechos y deberes digitales en su Constitución, adaptándose a los retos tecnológicos contemporáneos y al impacto de la violencia de género en entornos digitales. “El Estado garantiza la dignidad y los derechos en entornos digitales, fundamental para el desarrollo en libertad”, citó la Presidenta. Asís también recordó el legado de figuras históricas riojanas como Victoria Romero y Dolores Díaz, así como referentes del ámbito judicial, como la Dra. Carmen Argibay. En ese contexto, subrayó la importancia de defender la presencia de mujeres en las máximas instancias judiciales del país.

Finalmente, reafirmó que esta reforma no es sólo un avance jurídico, sino un reflejo del ADN de lucha de los riojanos y riojanas. “Hoy, más que nunca, La Rioja se alza en defensa de los derechos humanos de las mujeres, con su Constitución como estandarte”, concluyó.

Av. Los Caudillos

Motociclista grave tras colisionar con automóvil

El viernes último se produjo el choque de una motociclista contra un automóvil. Debido al impacto, la mujer que se transportaba en el rodado menor tuvo que ser derivada al hospital Enrique Vera Barros por la gravedad de los traumatismos que presentaba.

En la jornada del viernes alrededor de las 13:38, según fuente de Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja se registró un siniestro vial por calle Catamarca entre Avenida Los Caudillos y San Isidro.

En el lugar se encontraba Viviana Romero de 58 años, quien circulaba en una motocicleta Yamaha Crypton 110cc de color azul

y por causas que se desconocen colisiona con un automóvil Fiat Cronos de color gris al mando de Daniela Zárate de 45 años.

Producto de la colisión, Romero presentaba traumatismo en el brazo izquierdo altura de la muñeca y traumatismo de cadera, mientras que Zárate resultó ileso quedando en el lugar. Bomberos Voluntarios trabajaron en conjunto con el personal de Emergencias Médicas quienes determinan realizar el traslado de Romero.

Trabajó en el lugar Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja, DEM 107 y Personal Policial.

Duracril!

DISTRIBUIDOR OFICIAL

VENTAS POR MAYOR

Pagá tus compras

30 días

60 días

90 días

120 días

CONSULTÁ TODAS LAS FORMAS DE PAGO

WALTER FIGUEROA

REPRESENTANTE DIRECTO

Estamos en:

Catamarca
La Rioja

Quieres vender Nuestros Productos?

Tenemos los mejores precios y la financiación que necesitas.

COMUNICATE VÍA WHATSAPP

3834 009914

Jornada de Infectología en Aimogasta

Este viernes, se realizó la Jornada de Infectología en la ciudad de Aimogasta, departamento Arauco, con test gratuitos de HIV y disercaciones a cargo del Dr. Claudio Strasorier (La Rioja) y el Dr. Enrique Ortega González (España), profesionales de la Clínica Strasorier Allende, destinada a agente de salud, municipales, instituciones educativas y público en general.

Bajada de la imagen

CHEPES (C). El pasado jueves 28 de noviembre del presente año, se realizó la ceremonia de bajada de la imagen de la Inmaculada Concepción, patrona del departamento Rosario Vera Peñaloza, dando así comienzo a las celebraciones en su honor.

Por primera vez en la historia de las festividades dedicadas a la patrona de Rosario Vera Peñaloza, la Inmaculada Concepción de María, se incorporó al programa de



Visita de la Virgen del Rosario a la Inmaculada al comenzar su festejo.

actividades la ceremonia de bajada de la imagen de la Virgen desde su estrado al altar de la capilla, sede ubicada en la localidad de Villa Chepes.

De esta manera, se dio inicio a las fiestas en su honor, las cuales culminarán el próximo domingo 8 de diciembre en dicha localidad vecina,

en el norte departamental.

De acuerdo a lo estipulado, este año los festejos se celebrarán bajo el lema "Con la Inmaculada caminemos unidos en el amor del Corazón de Jesús", empezando en la capilla de Villa Chepes con la visita de la imagen de la Virgen del Rosario de San Nicolás, continuando con la ceremonia de bajada de la imagen de la Inmaculada Concepción.

Posteriormente, el seminarista Fabián Vega Oliva junto al abogado y escritor Carlos Oropel, hicieron acto de presencia, donde reseñaron sobre las imágenes de la Virgen del Rosario y de la Inmaculada Concepción, respectivamente.

Seguidamente el designado administrador parroquial, padre Miguel Frontera, celebró una misa a lo que siguieron cantos de alabanza a la Inmaculada, interpretados por el cantautor Fredy Aguilar y el coro parroquial, con lo que finalizó la primera jornada de festejos.

Dictaron talleres para mejorar la elaboración artesanal de lácteos

A través de las Agencias de Extensión Rural de Chepes y El Portezuelo, y proyectos locales, el Instituto de Investigaciones en La Rioja, ha impulsado capacitaciones en elaboración artesanal de productos lácteos en los departamentos Gral. San Martín y Rosario Vera Peñaloza durante el mes de noviembre.

Con motivos de mejorar las buenas prácticas de manipulación en la elaboración de alimentos, se llevaron a cabo múltiples conversatorios para contribuir a la generación de valor agregado de productos derivados de la producción animal, tanto bovina como caprina del interior de la provincia.

Estas acciones forman parte de las líneas estratégicas del Área de Desarrollo Rural y del trabajo articulado entre las Agencias de Extensión Rural de Chepes y el distrito El Portezuelo.

Las capacitaciones, las cuales fueron dictadas por la ingeniera agroindustrial Carolina Cerezo, contaron con la participación de 25 asistentes con un vasto conocimiento en elaboración de los productos derivados.

Por un lado, los integrantes de la Asociación Aguayo, en el departamento General San Martín, se capacitaron en la elaboración de derivados lácteos de la producción caprina, como dulce de leche, queso unttable, queso saborizado, ricota y yogurt.

De igual manera, las mujeres que integran la Asociación "Mujeres Unión y Trabajo" en el departamento Rosario Vera Peñaloza, se capacitaron en la elaboración artesanal de dulce de leche y queso derivados de la producción bovina.

En tal sentido, los beneficios de estos ciclos



Fomentan el valor agregado desde las asociaciones de productores riojanas.

conversatorios, permitieron optimizar las prácticas en la manipulación de los alimentos, así como generar nuevos productos destinados

al consumo familiar y a la comercialización en los circuitos cortos como mercados y ferias departamentales.

Infraestructura digital

Instalaron fibra óptica para el beneficio de familias de Chamental

Se llevó a cabo la instalación de un tendido de fibra óptica en la localidad de Santa Lucía, en el departamento Chamental, que beneficia a más de 11 familias del puesto El Alto con el servicio de internet de alta calidad.

Dicha instalación se concretó a partir del trabajo conjunto entre el Gobierno Provincial, a través del Ministerio de Transporte y Comunicaciones, y una cooperativa local.

Es importante destacar la participación activa de los vecinos de El Alto que han dado un paso fundamental en su inclusión digital, eliminando las barreras que históricamente dificultaron su desarrollo. A partir de la instalación de la fibra óptica se proveyó de conectividad a las familias de la zona, un servicio que es clave para la educación, la comunicación y la realización de trámites digitales.

Asimismo, atendiendo a una demanda de toda la comunidad se conectaron antenas de televisión satelital en cada uno de los hogares, garantizando el acceso a diversos contenidos culturales y educativos y favoreciendo la democratización de la información.

Respecto a estas iniciativas, puntualizaron que "reflejan el firme compromiso del Gobierno de La Rioja para cerrar la brecha digital y fortalecer la infraestructura de comunicación en las zonas más remotas de la provincia".



Te invita a formar parte de nuestra comunidad



elindependientedigital

APTO DIABETICOS Y CARDIACOS

NUEVO
VIAGRA NATURAL

PREMIUM MAX
POTENCIADA

APROBADO POR EL MINISTERIO DE SALUD

3804585651

DEPARTAMENTOS TEMPORARIOS
A pasos de Güemes y el Centro Histórico de Córdoba



20% OFF x 2 noches

Excepto feriados y fines de semana largos. Válido hasta 30/09



¡RESERVA HOY!
351 856 0709



www.concordapart.com.ar

Gral. Belgrano

Impulsan el valor agregado en producción frutihortícola

Con el objetivo de mejorar las prácticas de manufactura en la conservación y deshidratado de frutas y hortalizas de temporada y generar valor agregado, el INTA La Rioja, a través de la Agencia de Extensión Rural Chemical, en articulación con la Secretaría de la Mujer del departamento Gral. Belgrano, dictó el taller de construcción de secaderos solares de frutas y hortalizas.



Participantes y disertantes tras el taller brindado.

El deshidratado de frutas y hortalizas permite optimizar el excedente de la producción de estación y conservarlo de manera segura reduciendo su volumen. Además, contribuye a que el producto conserve los valores naturales por un mayor periodo de tiempo y

favorece el consumo de frutas y hortalizas en una época del año donde no se puede cosechar.

El secadero solar es un equipo utilizado para la preservación de alimentos por medio del secado mediante el calor que genera la radiación solar.

Sobre la capacitación, se realizó el pasado 28 de noviembre en las instalaciones del Vivero Simpa, en la localidad de Corral de Negro. Participaron del taller 20 asistentes, en su mayoría mujeres emprendedoras de la localidad y zonas aledañas como Chemical y Malanzán (cabecera

de Gral. Juan Facundo Quiroga). El taller fue coordinado por los extensionistas Tec. Maximiliano Giannini del INTA La Rioja e Ing. Carolina Cerezo del INTA El Portezuelo. Durante el mismo los profesionales explicaron las características técnicas del secadero solar, su armado e instalación, buenas prácticas de manufactura en hortalizas y frutas y recomendaciones generales para la conservación del producto luego del secado.

Los participantes mostraron gran interés por esta propuesta tecnológica. Realizaron una pasera, modo tradicional con protección para los alimentos y el deshidratador solar.

Esta iniciativa genera un valor agregado en la producción, al obtener un producto diferenciado en óptimas condiciones para poder comercializarlo de manera segura y en el caso del autoconsumo, permite a las familias disponer de productos como tomates, berenjenas, pimientos, zanahorias, zapallo, entre otros y consumirlas en contra estación. Participantes y disertantes tras el taller brindado.



La capacitación fue dictada por el Tec. José Librera del INTA Pergamino.

Chemical y Chepes

Productores se capacitaron en la cría de pavos híbridos

El INTA La Rioja, a través de las Agencias de Extensión Rural Chepes y Chemical, impulsó la capacitación en cría de pavos híbridos destinados a la producción de carne.

La misma se concretó a mediados del mes de noviembre con el objetivo de fomentar una nueva alternativa en la producción avícola en las familias rurales. Fue dictada por el Tec. José Librera del INTA Pergamino.

Participaron más de 30 asistentes, entre integrantes de familias rurales, miembros de organizaciones de productores, emprendedores locales y estudiantes avanzados en ingeniería Agropecuaria de la UNLAR.

El pavo híbrido INTA surgió del cruzamiento de

dos líneas provenientes del pavo blanco de pechuga ancha. Por sus características este pavo llega a pesar más de 20 kg y se destaca por su gran tamaño de la pechuga. Se presenta como una alternativa para ampliar la producción avícola y tener un recurso "carne" disponibles para el autoconsumo familiar o la venta local por su amplia demanda en los consumidores para eventos festivos.

Estas capacitaciones permiten a los asistentes disponer de nuevos conocimientos para el manejo de los pavos híbridos. El INTA brinda asistencia técnica y capacitaciones vinculadas a la producción aviar según las demandas de la comunidad.

Más **dinámica**.
Más **fácil de usar**.
Más **amigable**.
Más **accesible e inclusiva**.
Más **tecnológica**.

NOS RENOVAMOS PARA VOS

**LANZAMOS
NUESTRA
NUEVA WEB**

INGRESÁ A WWW.BANCORIOJA.COM.AR

Y VIVÍ LA NUEVA EXPERIENCIA BR

www.bancorioja.com.ar

0800-444-7465



Clasificados
/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente

- 100 Autos 200 Motos 300 Inmuebles 400 Empleos 500 Productos 600 Servicios 700 Eventos y Gastronomía

Autos 100

- 101 - COMPRA
- 102 - VENTA
- 103 - TALLERES/ SERVICIOS REPUESTOS
- 104 - ALQUILER DE VEHIC.
- 105 - VARIOS

102 - VENTA

VENDO CAMIONETA ECOSPORT
MOD/2011 - BUEN ESTADO
155.000 KM.
3804-529711

INMUEBLES 300

- 301 - COMPRA
- 302 - VENTA
- 303 - TERRENOS
- 304 - DEPARTAMENTOS
- 305 - ALQUILER
- 306 - VENTAS VARIAS
- 307 - SERVICIOS VARIOS

302 - VENTA

m2 metro2 inmobiliaria
—SERVICIOS INMOBILIARIOS A SU DISPOSICIÓN—
EN VENTA CASAS
*De 3 dorm., próx. a Las Padercitas, La Quebrada.
*De 2 dorm., en construcción, La Quebrada.
*Inmueble s/calle Lamadrid, B° Centro.
CEL 3804-290781 / 3804-611878, LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.

VENDO CASA DOS PLANTAS B° EVITA.
4247453

VENDO HERMOSA PROPIEDAD DOS PLANTAS B° MIS MONTAÑAS.
4247453

304 - DEPARTAMENTOS

VENDO DÚPLEX
DOS HABITACIONES, COCINA-COMEDOR AMPLIA, LAVADERO, PATIO APTO PARA GUARDAR MOTO. (ZONA COLEGIO PÍO XII).
3804-100145

m2 metro2 inmobiliaria
—SERVICIOS INMOBILIARIOS A SU DISPOSICIÓN—
EN VENTA DEPARTAMENTOS
*Complejo de 7 dptos. de 1 dorm. c/u. B° Santa Celia.
*De 1 dorm. B° San Román.
*De 2 dorm., B° Centro.
CEL 3804-290781 / 3804-611878, LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.

BROKER AND BROTHERS Servicios Inmobiliarios
—ALGUNOS INMUEBLES DISPONIBLES—
EN VENTA:
LOTES: en La Quebrada, Parque de la Ciudad, Ruta 38, zona Norte y Oeste.
CASAS: De 2 y 3 dormitorios en varias zonas. Apts para crédito hipotecario.
EN ALQUILER:
CASAS: 2, 3 y 4 dorm., living, cocina-comedor, baño, cochera y patio.
DEPARTAMENTOS: 1 dorm., cocina-comedor y baño.
Locales comerciales y galpones para tu emprendimiento. Visitanos en DALMACIO VÉLEZ 217, Local "B". Consultas: (3804) 303090 / 927193.

305 - ALQUILER

m2 metro2 inmobiliaria
—SERVICIOS INMOBILIARIOS A SU DISPOSICIÓN—
EN ALQUILER
*Locales comerciales en B° Arquitectos.
*Dptos. de 1 dorm., en B° Arquitectos.
*Galpón de 360 m2, B° Antártida Norte.
CEL 3804-290781 / 3804-611878, LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.

307 - SERVICIOS VARIOS

BROKER AND BROTHERS Servicios Inmobiliarios
—SERVICIOS INMOBILIARIOS A SU DISPOSICIÓN—
Compra-Venta de inmueble: Acompañamos en cada paso del proceso.
Alquileres: Propiedades para cada necesidad.
Administración: Gestionamos su inversión de forma segura.
Tasaciones y asesoramiento: Valor real y respaldo profesional. Nos encontramos en DALMACIO VÉLEZ 217, Local "B". Consultas: (3804) 303090 / 927193
¡Esperamos tu consulta con gusto!

PRODUCTOS 500

- 501 - COMPRAS
- 502 - VENTAS
- 503 - VENTAS VARIAS

502 - VENTA

Drone Mavic Air 2 Fly More COMBO TRES BATERÍAS.
3804-218387

CÁMARA CANÓN REBEL T3I - GRIP DOS BATERÍAS LENTE 50 M M.
3804-218387

503 - VENTAS VARIAS

VENDO VIAJES A MAR DEL PLATA
SALIDA 2 DE ENERO Y 2 DE FEBRERO CON EMPRESAS NALKEN.
Info: 3827-406111

SERVICIOS 600

- 601 - FLETES / GRUAS
- 602 - FILMACIONES / FOTOS
- 603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA
- 604 - ASISTENCIA TECNICA
- 605 - SERVICIOS VARIOS
- 606 - OPORTUNIDADES

603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA

ELECTRICIDAD
INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO, REPARACIÓN, INSTALACIÓN DE TERMOTANQUE ELÉCTRICO, ELECTRICIDAD MONOFÁSICA Y TRIFÁSICA.
380-4596444
380-4480037 (fijo)

604 - ASISTENCIA TECNICA

SERVICE TECNICO
LAVARROPAS
HELADERAS - FREEZER - NO FROST - COMERCIALES
AIRES ACONDICIONADOS
TERMOTANQUES
SERIEDAD Y COMPROMISO TRABAJOS GARANTIZADOS TECNICOS ELECTROMECHANICOS
0380 154 504280
PRESUPUESTOS SIN CARGO

•LAVARROPA. •ELECTRICISTA. •PLOMERO. •AIRE ACOND.
CEL.: 380 4500493
FIJO: 4456384.

605 - SERVICIOS VARIOS

Enseño guitarra a dom. 3804-842660

—SACO—
•ESCOMBRO
•ARBOLES
•CORTO CÉSPED
•LIMPIO TERRENO
•FUMINGO
3804-161809

EL EXITO DE SU VENTA, COMPRA, ALQUILER, ETC. DEPENDE DE USTED... PUBLIQUE AQUÍ Y TENDRA RESPUESTA INMEDIATA!!!

Clasificados
/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente



GUIA MECANICA
DEPARTAMENTO DE MARKETING 154355855 / 154243885
PRECIO PROMOCIONAL \$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL EN TODOS LOS RUBROS.

TODO AMORTIGUACION AHORRE TIEMPO Y DINERO
MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA PIDA SU TURNO CON TIEMPO
AMORTIGUADORES DE RECAMBIO PARA TODAS LAS MARCAS Y MODELOS.
REPARACION DE TREN DELANTERO
ENVIOS AL INTERIOR
RTO 100% APROBADA
380 - 4678335
AVDA. MONS. ANGELELLI 1883



REPUESTOS 3D
FABRICAMOS ENGRANAJES - POLEAS
PIEZAS DE: MOTOS - AUTOS
BICIS - ELECTRODOMÉSTICOS
REPUESTOS A MEDIDA EN MATERIALES RESISTENTES A: 130°C
COMBUSTIBLES TORNEADO ROSCADO
NO ENCONTRÁS EL "COSITO"? TE LO DISEÑAMOS Y FABRICAMOS
3804-175457
ESCRIBINOS Y CONOCÉ NUESTROS TRABAJOS
CALLE EL CHACHO Y 20 DE JUNIO - B. MATADERO



TODO FIAT
Repuestos y accesorios
Chapones Spoiler - Tren delantero en gral.
Kit seguridad - Kit de distribución
Accesorios en gral - Ópticas - Baterías Radiadores.
FENICIA MOTORS AGENCIA MULTIMARCAS
TENEMOS STOCK DE REPUESTOS ORIGINALES FIAT
Av. Perón esq. Pellegrini // 3804-213292



**DEPARTAMENTO
DE MARKETING**
154355855 / 154243685

GUÍA MECÁNICA

PRECIO PROMOCIONAL
\$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL
EN TODOS LOS RUBROS.

NEUMÁTICOS LA RIOJA S.R.L.

SIGUE CRECIENDO PARA BENEFICIO DE TODOS LOS RIOJANOS
INCORPORANDO MARCAS DE FAMA MUNDIAL



NUEVOS - SEMINUEVOS - 1/2 USO
Servicio, reparación completa, tren delantero.

AV. FACUNDO QUIROGA Nº 825 / TEL. 0380 4425390 - CEL. 0380 154776369.



Esta pequeña empresa agradece por este medio al BANCO RIOJA por la ayuda en Rioja Pyme.

"QUEREMOS SEGUIR PROGRESANDO"

RECIBIMOS TODAS LAS TARJETAS VISA - MASTERCARD



Servicios que ofrecemos:

- Tratamiento Acrílico
- Tratamiento Cerámico
- Lavado de guantes blanco
- Lavado de motor
- Restauración óptica
- Retoque de pintura
- Limpieza de interior
- Abrillantado Post Venta



Contáctanos:
Teléfono: +54 380 462 3976

SONAX VONIX GTECHNIG KochChemie ExcellenceForExperts menzerna 3D

DIESEL HEREDIA



NUEVO SERVICIO

Venta de baterías MOURA
Instalación sin cargo
Directo de fábrica
Consulta por wsp.

380-4527573

380-4797699

Laboratorio de Bombas
Inyectoras e inyectores
sistema Common Rail

Buenos Aires 546 - La Rioja

DIAGNÓSTICO COMPUTARIZADO... Y AHORA LIMPIAMOS EL TANQUE DE TU VEHÍCULO

BATERIAS



Av. ORTIZ DE OCAMPO Y QUEBRACHO COLORADO
3804-592038 / 3804-626849

BATERIAS

BATERIAS
Sufan **MOURA**
GARANTÍA TOTAL
VENTAS • CARGAS • REACTIVACIONES
"A DOMICILIO"
TARJETAS CRÉDITO / DÉBITO / TRANSFERENCIAS
Av. SAN NICOLÁS DE BARI Y Av. OYOLA
3804-444003 / 3804-626849

-COMERCIOS VARIOS Y DELIVERY-

DESAGOTADORA Y BAÑOS QUÍMICOS EL VASCO



EVITE ROTURAS

DESAGOTE DE POZOS NEGROS, DESTAPE DE CAÑERÍAS y CLOACAS,
LIMPIEZA DE CAMARAS, ALQUILER DE BAÑOS QUÍMICOS,
OFICINAS MÓVILES CONTENEDORES PARA OBRA Y BAÑOS VIP.

380 4211565

380 4613732

DESCUENTO DEL 10% MENCIONANDO AL DIARIO EL INDEPENDIENTE

EL VASCO
BAÑOS Y MÓDULOS PORTÁTILES

GRUVIAL
GRUAS Y MAQUINAS VIALES

Ruta Nº5 Km 6,5 La Rioja
facebook.com/elvascolr

Mechas ACADEMIA DE PELUQUERÍA

MÉTODO MECHAS

- ★CURSO BARBERÍA PROFESIONAL (3 MESES).
- ★CURSO DE PELUQUERÍA PROFESIONAL (BÁSICO) - (5 MESES).
- ★CURSO BARBERÍA (BÁSICO) - (2 MESES).

CLASES PERSONALIZADAS

3804-324683
ECUADOR Y LUIS VERNET

INMUEBLES AUTO EMPLEO SERVICIOS PRODUCTOS OFRECIDOS MOTOS

**PUBLICITE
SUS AVISOS AQUI!!!**

medios
el independiente
COPEGRAF LTDA

SE
ALQUILA



INMUEBLES AUTO EMPLEO SERVICIOS PRODUCTOS OFRECIDOS MOTOS

Cantina Club Riojano

Menu

Menú del día, minutas, viandas mensuales, empanadas de carne fritas y al horno.
NUESTRA ESPECIALIDAD: MILANESA A CABALLO Y EMPANADAS.
ATENCIÓN DE MARTES A DOMINGO DE 9 A 15 HS.
-DOMINGO PARRILLADA-
POR LA NOCHE:
LOMITOS, BARROLUCOS, PIZAS, SANDWHIC DE MILANESA, EMPANADAS
MARTES A SÁBADO DE 20 A 01 HS.

PEDIDOS AL CEL. 380 - 4498868

medios
el independiente

COPEGRAF LTDA

PUBLICITE AQUI

Clasificados

EL ÉXITO DE SU VENTA, COMPRA, ALQUILER, ETC. DEPENDE DE USTED...
PUBLIQUE AQUI Y TENDRA RESPUESTA INMEDIATA!!!

¡PUBLICÁ EN GUÍA MECÁNICA Y OBTENÉ MEJORES RESULTADOS!

Día Mundial

Salud realizará diversas actividades para promover la prevención del VIH/SIDA

En el marco del Día Mundial de la Lucha contra el VIH/SIDA, que se conmemora el 1 de diciembre, el Ministerio de Salud llevará a cabo distintas actividades destinadas a sensibilizar sobre la importancia de la prevención del VIH y las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) (Foto).

Con el objetivo de garantizar el acceso libre y gratuito a servicios de salud para todos y todas las ciudadanas, el Centro de Diagnóstico y

Tratamiento de Enfermedades Transmisibles –CEDITET– y las coordinaciones de Adolescencia y Salud Sexual y Diversidad, dependientes del Ministerio de Salud, realizarán una serie de actividades tendientes a prevenir enfermedades de transmisión sexual.


Por ese motivo, anoche de 22 a 24 h en el Parque de las Juventudes se realizó la “Noche del Testeo”, que consistirá en la realización gratuita de test rápidos a personas mayores de 13 años de edad. La finalidad de esta actividad es promover la detección temprana y el acceso a controles integrales de salud.

Mientras que hoy se llevará a cabo una jornada conjunta con el equipo de Vacunación para aplicar la vacuna contra el dengue. Allí, los profesionales ofrecerán

asesoramiento sobre la prevención del VIH e ITS y se realizará en el mismo parque de 19 a 21h.

El Ministerio de Salud también pondrá a disposición los servicios para pruebas y asesoramiento mañana 2 de diciembre en el Centro Primario de Salud San Vicente, ubicado en Avenida Oyola, de 9:00 a 12:30 horas. Para finalizar con las actividades de prevención de VIH, el director del CEDITET, Eduardo Rombolá, informó que el 9 de diciembre, se realizará un encuentro con los equipos de los Centros de Atención Primaria de la Salud, para compartir nuevas pautas para el abordaje integral de las ITS, con un enfoque especial en el VIH. La actividad se llevará a cabo en la Sala de Situación del Ministerio de Salud de 9 a 11 hs.

1ro de diciembre
DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL VIH/SIDA



Personas **INFORMADAS** son **PERSONAS CUIDADAS**
Hablemos sobre ITS

Tu salud. tu derecho

MINISTERIO DE SALUD
LA RIOJA GOBIERNO

PROFESIONALES



CLINICA PRIVADA STRASORIER ALLENDE
INSTITUTO DE INFECTOLOGIA

Tu salud y bienestar es nuestra prioridad

- Infectología
- Diagnóstico por imágenes
- Clínica médica
- Ginecología
- Psiquiatría
- Neurología
- Diabetología
- Nutrición
- Cardiología
- Traumatología

Sacá tu turno online



Santa Fe 777, La Rioja, Argentina | institutopi@gmail.com | 4 466 442 - 380 4 589 995

ANZALAZ GARNICA
CIRUGÍA OCULAR Y LÁSER

centro de la **visión**
cirugía ocular y láser

PRECURSORES DE ALTA TECNOLOGÍA AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL EN LA RIOJA

Refractometría computarizada
Topografía corneal
Ecometría
Facoemulsificación
Cirugía Vítreo Retinal
Glaucoma
Estrabismo
Vítrectomía
Láser YAG
Excímer Láser
Láser Argón

HORARIO DE ATENCIÓN:
8:00 A 20:00 HS.

Santa Fe 632. La Rioja / 4427111 / 4463473



CENTRO de OJOS
LA RIOJA

Cirugía con Eximer Láser

Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

Cirugía de Catarata por Facoemulsificación - Cirugía de Retina - Cirugía del Queratocono - Cirugía de Glaucoma - Oftalmopediatría - Ecografía - Biocropsia Digital - Topografía Corneal - Campimetría Computarizada -

Especialistas en Oftalmología

: Dra. Cecilia G. Oneto MP 1575
: Dra. Adriana Vargas Dhomen MP 1782
: Dr. Darío S. Simondi MP 1579

: Dr. Carlos M. Busleimán MP 284
: Dr. Mario A. Busleimán MP 1536

www.centrodeojoslarioja.com.ar
Urquiza 969 - Ciudad de La Rioja
Tels. 0380 - 4432082 / 4438074



PROFESIONALES

medios el independiente
COPEGRAF LTDA



TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE

Dolores de hombro, cadera o rodilla, espolón calcáneo, codo de tenista, calcificaciones, túnel carpiano.

NUEVO TRATAMIENTO:
Disfunción eréctil
Enfermedad de Peyronie

Lic. Álvaro D. Ovejero
KINESIOLOGIA Y FISIATRIA
MP N° 314
CEL: 3804779259
Julio César Corzo 62
La Rioja - Capital

OVENTI CONSULTORIOS



¿Ya sabes cuál es tu farmacia más cercana?

FARMANOR RED DE FARMACIAS

- ✓ ¿Ya tenes tu nueva TARJETA FARMANOR?
- ✓ Solicitala GRATIS con tu DNI
- ✓ Descubrí GRANDES BENEFICIOS
- ✓ DESCUENTOS en medicamentos
- ✓ Descubrí GRANDES BENEFICIOS
- ✓ ¡Compras en CUOTAS y más!

Olta 16	(380)4461438	Lamadrid 313	(380)4468631
Benavidez y Chibchas	(380)4437434	Av. San Francisco y R.Fournier	(380)4846188
Baltazar y Jaramillo 95	(380)4425234	Chilecito, Shopping Vieja Estación	(3825)422259
Ortiz de Ocampo 1675	(380)4463033	Pelagio B Luna y Santiago del Estero	(380)4466862

TODAS LAS OBRAS SOCIALES Y MUTUALES ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

La inviabilidad del sistema previsional estatal



Por Roberto Cachanosky

En diciembre, la jubilación mínima base será de \$259.598,79. Con el bono extraordinario de \$70.000, alcanzará \$329.598,76, beneficiando al 65% del total de jubilados y pensionados en Argentina. Sin embargo, en octubre, la canasta básica total —indicador que define la línea de pobreza— se situó en 319.283,60 pesos.

En términos prácticos, la jubilación mínima con bono apenas supera el umbral de pobreza, y sin él, más de la mitad de los jubilados quedarían categorizados como pobres. Esta situación evidencia el fracaso de un sistema de reparto que, desde su concepción, presenta inconsistencias estructurales.

Aunque hoy resulta políticamente incorrecto hablar de jubilación privada, es fundamental señalar que la mayor estafa del populismo ha sido la imposición de un modelo estatal de reparto. Este esquema, en nombre de la solidaridad social, ha condenado a generaciones de trabajadores a depender de pensiones miserables que no alcanzan para cubrir las necesidades básicas.

EL ORIGEN DE UN SISTEMA INSUFICIENTE

El sistema de reparto estatal tiene sus raíces en 1889, cuando Otto von Bismarck, canciller alemán, implementó un modelo en el que los trabajadores aportarían durante su vida laboral para acceder a una pensión al cumplir 70 años. Sin embargo, este diseño ocultaba un dato crucial: en esa época, la esperanza de vida en Alemania rondaba entre los 40 y 45 años, lo que significaba que la mayoría de los aportantes no llegaba a cobrar la jubilación, dejando al Estado con los recursos acumulados.

Hoy, es común escuchar a jubilados afirmar que fueron estafados porque los aportes realizados durante años no se corresponden con las pensiones que perciben. La realidad es que, en un sistema de reparto, los aportes de los trabajadores activos y las contribuciones patronales no constituyen un fondo de ahorro individual. Se trata, en esencia, de impuestos destinados a financiar las jubilaciones de quienes ya están retirados.

Esto implica que quienes hoy están en actividad no están construyendo un ahorro para su vejez, sino financiando a los jubilados actuales. Cuando llegue su momento de jubilarse, dependerán de los aportes de quienes estén activos en



ese futuro, perpetuando la dependencia de un sistema que no ofrece seguridad alguna.

En un sistema de reparto no existe el concepto de ahorro. Los aportes no están destinados a garantizar la vejez del trabajador, sino a sostener el sistema vigente.

MODELO MATEMÁTICAMENTE INVIALE

El colapso del sistema de reparto es inevitable en Argentina debido a su estructura económica, marcada por pocos asalariados formales, alta informalidad y baja productividad.

Entre los principales factores que explican esta inviabilidad se encuentran:

El aumento de la esperanza de vida, que ha reducido la proporción de trabajadores activos por cada jubilado, incrementando la presión sobre quienes están en actividad.

La informalidad laboral, que deja fuera del sistema a millones de trabajadores que no realizan aportes ni contribuyen a financiar las jubilaciones actuales.

El desempleo y la proliferación de subsidios sociales, que han fomentado una economía donde una gran parte de la población no aporta

al sistema previsional. La baja productividad de la economía argentina, que genera salarios reales bajos y, en consecuencia, jubilaciones insuficientes.

Dado que las pensiones se calculan como un porcentaje de los ingresos tributarios sobre salarios, esta situación refleja la debilidad estructural del modelo.

En este contexto, resulta evidente que tanto los jubilados actuales como quienes se retiren en el futuro no pueden esperar más que miseria del sistema estatal de reparto. Esta realidad es consecuencia de décadas de políticas que privilegiaron el estatismo y rechazaron la responsabilidad del ahorro individual.

LA ELIMINACIÓN DE LAS AFJP

La eliminación del sistema de capitalización individual en 2008, conocido como AFJP, representó un retroceso significativo. Aunque este modelo tenía problemas —como altas comisiones y una excesiva exposición al riesgo estatal—, ofrecía mayor previsibilidad que el sistema actual. Permitía que los aportantes tuvieran cierto control sobre sus ahorros, en lugar

de depender completamente de un Estado que ha demostrado ser ineficiente.

El ahorro individual tiene un impacto transformador no sólo para los jubilados, sino también para la economía. Este tipo de ahorro constituye una fuente de financiamiento para proyectos de inversión productiva y créditos hipotecarios a largo plazo. Además, fomenta un círculo virtuoso que impulsa sectores como la construcción y aumenta la oferta inmobiliaria.

Por ejemplo, muchos de los abuelos y bisabuelos en Argentina ahorraron comprando propiedades, lo que les permitió vivir de los alquileres durante su retiro. Este modelo funcionó hasta que leyes como las de control de alquileres, implementadas por gobiernos populistas, destruyeron esa dinámica.

El argumento de que es necesario un sistema estatal porque “no todos son previsores” ha demostrado ser una falacia. Los resultados de la supuesta previsión estatal están a la vista: millones de jubilados sobreviviendo con ingresos que no alcanzan para cubrir sus necesidades básicas. Este paternalismo ha fracasado y condenado a generaciones enteras a depender de un esquema que no garantiza una vejez digna.

Las AFJP, a pesar de sus defectos, representaban una alternativa menos deficiente que el sistema estatal. Su eliminación dejó a millones atrapados en un modelo que perpetúa la pobreza.

REPENSAR EL SISTEMA PREVISIONAL

Aunque criticar el sistema estatal de reparto y defender alternativas privadas sea políticamente incorrecto, es imprescindible abrir este debate. Seguir sosteniendo un modelo que no funciona perpetúa la estafa y condena a las futuras generaciones a repetir los mismos errores.

Es momento de repensar el sistema previsional, fomentar el ahorro individual y reconocer que el Estado benefactor ha fallado en su promesa de “cuidar a los jubilados”.

Oportunidades y desafíos para formar a la nueva generación de abogados

Por Ezequiel Braun Pellegrini

En un mundo donde la inteligencia artificial (IA) juega un rol cada vez más decisivo, especialmente en el ámbito laboral, la educación tiene el desafío de preparar a los profesionales del mañana para que adquieran las competencias necesarias en este nuevo contexto. La formación de quienes serán, por ejemplo, médicos, jueces, ingenieros o desarrolladores en algunos años necesita actualizarse rápidamente para responder a un mercado en evolución, donde las innovaciones tecnológicas avanzan a una velocidad sin precedentes y el trabajo es cada vez más globalizado.

En este sentido, el reciente informe *Shaping the Future of Learning: The Role of AI in Education 4.0* del Foro Económico Mundial indica que el 80% de los educadores considera que la inteligencia artificial puede mejorar el desempeño de los estudiantes mediante enfoques personalizados, ofreciendo a cada uno el tipo de apoyo que más se adecúa a sus habilidades y ritmo de aprendizaje. Así, la IA tiene el potencial de fortalecer los procesos educativos en áreas clave como el pensamiento crítico, la adaptabilidad y el uso de herramientas digitales avanzadas.

No obstante, las habilidades técnicas son sólo una parte de lo que los estudiantes necesitarán para insertarse exitosamente en el terreno laboral. Resulta fundamental que desarrollen ha-

bilidades blandas, como la toma de decisiones informadas, la creatividad y la colaboración efectiva en entornos digitales. Estas cualidades serán cada vez más valoradas, ya que complementan el potencial de la tecnología sin perder el aspecto humano del trabajo.

¿Cuál podría ser el aporte de la IA en la formación de los abogados?

Hoy día, el campo del Derecho ya experimenta la influencia creciente de estas tecnologías. El *Future Ready Lawyer Report*, elaborado por la empresa holandesa de servicios de información, Wolters Kluwer, destaca que más del 60% de los estudios consultados en Estados Unidos y Europa considera clave a la inteligencia artificial para mejorar la eficiencia en sus procesos.

Por su parte, el Foro Económico Mundial estima que hasta un 45% de las tareas legales podrían ser automatizadas en el corto plazo, redefiniendo así el rol del abogado y la manera en que se enseña y practica la profesión. Este cambio plantea importantes desafíos éticos y técnicos para instituciones educativas y colegios profesionales, en cuanto a la equidad en el acceso a las nuevas tecnologías, y la redefinición de los estándares que permitan a todos, sin importar su contexto, educarse y ejercer en condiciones semejantes de calidad.

Así, universidades y otros centros de formación deberán modernizarse e incorporar en sus currículas competencias que abarcan desde el manejo avanzado de bases de datos y herra-



mientas de análisis hasta la capacidad de interpretar resultados de IA.

En última instancia, la clave probablemente resida en apostar (desde nuestro presente) por una educación que logre preparar a los profesionales del mañana frente a tales desafíos, sin perder de vista el valor de la responsabilidad social, fundamental en una actividad que requiere un sólido compromiso ético. Esto significa no sólo transformar el aula, sino también la manera en que las futuras generaciones de abogados podrán contribuir a un mundo donde la tecnología y el Derecho se integren para el bienestar común.



ECONOMÍA DE LAS Y LOS TRABAJADORES

IV ENCUENTRO LATINOAMERICANO

DECLARACIÓN FINAL

DEL IV ENCUENTRO LATINOAMERICANO ECONOMÍA DE LAS Y LOS TRABAJADORES

Desde el jueves 21 de noviembre hasta el sábado 23 de noviembre de 2024 sesionó en el Paseo Cultural Pedro Ignacio de Castro Barros, en la ciudad de La Rioja, Argentina, el IV Encuentro Latinoamericano Economía de las y los Trabajadores, con la participación de más de 250 compañeros y compañeras de distintas organizaciones del trabajo autogestionado, equipos universitarios y organizaciones sociales, sindicales y políticas de Argentina, Chile, Uruguay, Brasil, Colombia y México.

En las deliberaciones organizadas en un programa que tocó los 9 ejes de debate planteados a través de mesas expositivas y talleres, con más de 50 ponentes y talleristas, se trabajaron temas diversos vinculados a la realidad argentina y latinoamericana de la autogestión y la economía de las y los trabajadores, contando con la base de un gran trabajo organizativo de la cooperativa Copegraf El Independiente y de la red internacional y su comité organizador. Es de destacar, también, el aporte y el apoyo institucional del gobierno provincial, así como la declaración de interés de la Legislatura de la provincia de La Rioja y el Parlamento del Norte Grande, que facilitaron las condiciones de realización del Encuentro en forma decisiva, en particular proporcionando la logística indispensable para que los debates del Encuentro se pudieran desarrollar.

En las deliberaciones e intervenciones de los distintos participantes surgieron algunas líneas comunes.

- 1) La economía de las y los trabajadores no puede pensarse sólo desde las particularidades de cada caso y de un sector o país particular, sino dentro de un contexto general que la condiciona pero que a la vez hay que enfrentar y superar. Ese contexto fue caracterizado como el fortalecimiento de un capitalismo cada vez más agresivo y destructivo, extractivista no solo de recursos naturales sino de las energías vitales de las personas y los pueblos, propenso al belicismo y destructor del medio ambiente, y que se expresa en gobiernos y proyectos políticos ultraliberales y fascistas. Estas expresiones, como se ve con toda crudeza en la Argentina bajo la presidencia de Milei, generan condiciones muy difíciles para la misma existencia de las experiencias de autogestión. Enfrentar esas condiciones adversas significa aguzar y profundizar tanto la lucha y resistencia frente a estos proyectos, como la capacidad de producción, comercialización y gestión colectiva que sostengan y fortalezcan el proyecto autogestionario.
- 2) Articularnos, tanto en el plano económico como en el fortalecimiento del apoyo mutuo y la solidaridad entre las organizaciones de la clase trabajadora y la autogestión, es de fundamental importancia. La red internacional Economía de las y los trabajadores debe apuntar a constituirse como una herramienta para avanzar en estos objetivos.
- 3) Esa mayor articulación implica no solo la organización de los encuentros, las escuelas de autogestión y otras instancias creadas por esta red, sino esforzarse por generar herramientas concretas de solidaridad activa y, en forma estratégica, el impulso de articulaciones orgánicas y económicas entre nuestras organizaciones, tanto en el plano local y nacional de cada país, como en el regional e internacional.
- 4) También, en el mismo plano, debe incrementarse la circulación de la información y las experiencias que puedan ser de utilidad para la red como para las organizaciones particulares, a través de las instancias ya existentes (página web, redes, publicaciones, etc.) como otras a ser debatidas y creadas.
- 5) En el plano de las políticas públicas y el rol del Estado, se destaca que los proyectos antipopulares y neoliberales extremos en curso quieren reducir su papel a una expresión mínima que, por un lado, asegure las ganancias de los grupos económicos concentrados y aumente los niveles de explotación y represión. Resaltamos en contraste los ejemplos de políticas públicas que favorecen la autogestión, siempre adoptando una perspectiva crítica desde las necesidades y objetivos de las organizaciones autogestionarias y de la clase trabajadora. Estas políticas deben ser defendidas y luchar para su implementación y ampliación.
- 6) La asamblea final del IV Encuentro Latinoamericano definió como forma de continuar con estos lineamientos trabajar en la elaboración y puesta en práctica de una hoja de ruta para la implementación de acciones, foros de debate e instancias de coordinación que permitan avanzar en estos pronunciamientos, incluyendo a través del comité organizador internacional de la red Economía de las y los trabajadores al resto de integrantes de diversos países y organizaciones que por diferentes motivos no pudieron asistir a las deliberaciones en La Rioja.
- 7) Por último, el Encuentro declara su apoyo a todas las luchas populares que enfrentan este capitalismo de muerte y proponen una alternativa sistémica basada en la autogestión y la solidaridad de los trabajadores y trabajadoras del mundo.

Otros pronunciamientos:

El Encuentro comenzó, en la mesa inaugural, con un minuto de aplausos de pie para los compañeros y compañeras caídos en las luchas populares de Nuestra América y el mundo y se pronunció, en la asamblea final, por el cese de las persecuciones, hostigamiento y represión hacia los movimientos y luchadores populares.

El Encuentro también declaró su adhesión al proyecto de ley impulsado por el Movimiento de Ocupantes e Inquilinos para la autogestión de la vivienda y el hábitat al congreso nacional argentino y al reconocimiento legal de la Educación Pública de Gestión Social para las escuelas cooperativas y autogestionarias.

En el plano internacional, se pronunció por el fin inmediato del genocidio en Palestina y por el cese de la ocupación y el apartheid. Asimismo, por la inmediata liberación del líder kurdo Abdullah Öcalan, preso desde 1999 en Turquía y de todos los presos políticos por luchar contra este sistema de opresión.

La Rioja, 23 de noviembre de 2024





LNB: Riachuelo visita a Oberá Tennis

Riachuelo visita hoy desde las 21:00 en la ciudad de Misiones, al local Obera Tennis Club, en el marco de una nueva fecha de la Liga Nacional de Básquetbol. El "Eterno" continuará su mini gira fuera de casa, pasado mañana cuando visite a Unión de Santa Fe, desde las 20:00 en su segunda salida de visitante

Regional Amateur

Defensores cerró con goleada su clasificación

Con un claro 4 a 1, Defensores de la Boca dejó ayer en el camino a San Martín de Ulapes y aseguró ayer su pase a la tercera fase del Regional Amateur. El local no dejó dudas frente al voluntarioso elenco "Santo" que puso actitud y ganas, pero no tuvo respuestas futbolísticas



Gonzalo Bazán, el cerebro del "Defe". Jugó, hizo jugar y asistió para la gran goleada de su equipo.

Goles de David Alcaraz –de penal–, Pablo Guzmán, Nahuel Ormeño y Román Vildoso, le dieron forma al triunfo, en tanto que Maycol Coronel –de penal– descontó para la visita. Regular arbitraje de Daniel Mercado. El "Defe" –que vive un gran presente feliz–, espera rival en tercera ronda, que saldrá del encuentro que esta noche jugarán San Francisco y San Martín de Villa Unión.

DUÑO DE TODO

En un arranque furioso e intenso, con fricción, roces y mucho debate, bastaron un par de encuentros entre los que más saben y algunas desatenciones del fondo rival, para que Defensores resolviera en apenas media hora la historia

El primero –a los 10 minutos de juego–, pelota que llegó al área por derecha, Bazán, con mucho panorama, hizo control y pase de primera para que González reciba libre por el medio y cuando se apretaba a definir, llegó la falta de claro penal. David Alcaraz –después de cinco minutos de debates– con buena ejecución puso el 1 a 0. De allí en más, todo fue fricción, roces, jugadores caídos, más discusiones, tarjetas y poco de fútbol. Pero "Defe" siempre más

SINTESIS

*-Cancha: Def. de la Boca

Def. de la Boca.....4
San Martín.....1

Arbitro: Daniel Mercado (regular)

DEF. DE LA BOCA: F. Blanco; L. Monte (R. Pereyra), G. Saquilán, U. Britos y G. Monte (N. Ormeño); A. Miranda, B. González y G. Bazán; E. Muñoz (R. Vildoso) , D. Alcaraz (P. Guzmán) y F. Vásquez.- DT: Mario Bazán

SAN MARTIN: M. Juárez; G. González (L.Ferreira), M. Gómez, A. Arroyo (T. Barrionuevo) y V. Cabáñez; R. Villarroel, M. Gutiérrez (H. Ledesma) y S. Ramírez; S. Moreyra, M. Garro (W. Tobarez) y T. Ojeda.- DT: Barrera

Goles: 15' David Alcaraz (DB) -de penal-; 31' Pablo Guzmán (DB); 57' Maycol Garro (SM) -de penal-; 76' Nahuel Ormeño (DB) y 85' Román Vildoso (DB)

San Francisco por dar vuelta la historia

Con obligación de triunfo para seguir en carrera, San Francisco recibirá esta noche desde las 20:00 en el estadio "Mercado Luna" a San Martín de Villa Unión, en el encuentro revancha por la eliminatoria de la segunda fase del Regional Amateur.

A todo o nada para San Francisco, que debe levantar la desventaja del encuentro de ida y seguramente asumirá desde el arranque el protagonismo que le permita encontrar una rápida diferencia.

Necesita dos goles de diferencia para instalarse en la siguiente fase, mientras que ganar por la mínima mandará todo a los penales.

Por el lado de la visita, el triunfo en la ida, le da un margen para asumir este encuentro con cierta tranquilidad y tratar de aprovechar espacios a partir de las urgencias que tendrá el local, aunque sería un error si asume un rol conservador para sostenerse. El juez principal será Nicolás Valverdi de la Liga Chiliciteña

La jornada está aquí

*-Estadio: "Mercado Luna"

San Franciscovs..... San Martín
Hora de inicio: 20:00

lúcido con la pelota, volvió a tener a pegar en el minuto 31 de juego Otra vez Bazán ganó por el medio, habilitó a Guzmán (reemplazó a Alcaraz lesionado) y fue a buscar, el nueve arrastró marcas, pero nunca tocó la pelota, y la acción resultó en un auto-pase del propio Bazán, que luego dejó al delantero de cara al gol y este no perdonó, 2 a 0 y partido liquidado.

En la otra mitad, fue todo similar, aún cuando Maycol Coronel descontó de penal en la visita. El "Defe" –con varios cambios– siempre fue dueño del partido que terminó con sentenciar con Nahuel Ormeño y Román Vildoso para el lapidario 4 a 1.

CABO, el CABURÉ RIOJANO

por FECHU



@independientelr 3804-942723 @elindependientedigital El Independiente Digital Independiente TV

AJARAR APOSTAMOS POR LA GENTE **QUINIELAS**

COTIZACIÓN DEL DÓLAR	
COMPRA	VENTA
\$1.110,00	\$1.120,00

SORTEOS DEL DIA 30-11-2024

LA PREVIA LA RIOJA		LA PREVIA CIUDAD		LA PREVIA BUENOS AIRES		1ª. DE LA MAÑANA LA RIOJA		1ª. DE LA MAÑANA CIUDAD		1ª. DE LA MAÑANA BUENOS AIRES		MATUTINA LA RIOJA		NOCTURNA CIUDAD		NOCTURNA BUENOS AIRES		NOCTURNA LA RIOJA	
1 472	11 234	1 971	11 854	1 533	11 755	1 641	11 301	1 344	11 234	1 446	11 309	1 551	11 848	1 812	11 064	1 101	11 804	1 322	11 075
2 222	12 561	2 378	12 344	2 271	12 841	2 579	12 567	2 651	12 226	2 365	12 375	2 575	12 085	2 840	12 921	2 220	12 585	2 523	12 121
3 918	13 884	3 769	13 380	3 987	13 633	3 854	13 883	3 374	13 574	3 677	13 713	3 989	13 993	3 981	13 963	3 034	13 965	3 260	13 867
4 189	14 635	4 254	14 935	4 788	14 976	4 999	14 213	4 917	14 761	4 014	14 065	4 273	14 920	4 453	14 905	4 706	14 333	4 135	14 776
5 532	15 823	5 882	15 356	5 191	15 382	5 572	15 664	5 302	15 357	5 999	15 612	5 241	15 537	5 791	15 983	5 248	15 340	5 312	15 015
6 072	16 782	6 816	16 281	6 817	16 457	6 219	16 599	6 390	16 903	6 692	16 512	6 119	16 886	6 834	16 229	6 609	16 844	6 498	16 630
7 086	17 148	7 333	17 716	7 164	17 185	7 853	17 665	7 118	17 934	7 561	17 449	7 077	17 357	7 120	17 770	7 853	17 622	7 783	17 831
8 490	18 046	8 923	18 235	8 715	18 889	8 480	18 123	8 096	18 727	8 314	18 300	8 107	18 115	8 805	18 545	8 295	18 425	8 562	18 015
9 899	19 489	9 111	19 393	9 631	19 928	9 386	19 941	9 095	19 724	9 416	19 663	9 352	19 107	9 978	19 916	9 794	19 855	9 202	19 735
10 917	20 024	10 893	20 719	10 123	20 541	10 533	20 042	10 561	20 635	10 392	20 311	10 973	20 061	10 254	20 314	10 958	20 945	10 488	20 386

Regional Amateur

Desde las 17:30 recibe a Villa Dolores

Rioja Jrs busca un triunfo y la clasificación

Rioja Jrs irá esta tarde por un triunfo y el boleto a la tercera fase del Regional Amateur, cuando desde las 17:30 reciba a Sportivo Villa Dolores de Valle Viejo -Catamarca- en el partido revancha del Regional. En la ida empataron sin goles.



árbitro será José Barahona de la Liga Chiloteña. El equipo de Rioja Juniors cumplió en la mañana de ayer su último trabajo, con un táctico y algunos movimientos para refrescar conceptos bajo las ordenes del técnico César Montivero, quien remarcó la concentración que deben tener durante los 90 minutos y además trabajó en definiciones.

La única baja para esta tarde, será la del marcador de punta Lucas Gauna (suspendido) y en su lugar podría ingresar Ormeño.

El posible once titular sería Francisco Vera el arquero, Ormeño, Agustín Vega, Josemir Maidana y Yoel Roldán los defensores, Enzo Vallejos, Brian Amaya, Enzo Garay Britos y Mateo Ibarra los volantes, Maxi Ávila ó Díaz y Simón Ruíz en ataque.

-La Jornada-

*- Cancha: Pedro C. Alem
Rioja Jrs Vs. Villa Dolores
Arbitro: José Barahona
Hora de inicio: 17:30 - Entradas: \$ 6.000 pesos

ANDINO VISITA A SAN MARTÍN

Con la ventaja del 1 a 0 que logró en el encuentro de ida, el Andino SC se presentará hoy en Valle Viejo, donde lo espera San Martin del Bañado, un equipo duro y difícil, pero que mostró algunas falencias que el "rojinegro" tratará de aprovechar para traerse la clasificación.

El encuentro se jugará desde las 18:00 en el estadio "Primo Prevedello" y tendrá como juez principal a Williams Abdala de la Liga Santiagueña.

3-1 sobre Mineiro

Botafogo es el nuevo campeón de América

Botafogo hizo ayer historia en el estadio Monumental de Buenos Aires y con un jugador menos por la expulsión de Gregore desde el primer minuto, el Fogao de Thiago Almada batió por 3-1 al equipo de Gabriel Milito y levantó el trofeo más codiciado de América

Goles de Luiz Henrique, Alex Telles -de penal- y Júnior Santos, le dieron forma al resultado final (descontó Vargas para el Mineiro) y se consagró campeón de la Copa Libertadores por primera vez en 106 años.

De este modo, picó su boleto para los próximos Mundiales de Clubes y enfrentará a Racing en la final de la Recopa Sudamericana el año que viene. Además de embolsar la suma de 23.000.000 dólares entregada por Conmebol.





DENGUE



VACUNA DENGUE
3 MESES

2da dosis

RECORDÁ:
Si ya cumpliste los **3 meses** de de tu **1ra dosis**, es momento de recibir la **2da**.
Si tenés dudas de la fecha de aplicación, consultá:

- Centro de Salud más cercano
- Parque de la Ciudad
- Hosp. Virgen María de Fátima
- Argentina.gob.ar/miargentina

PODÉS ACUDIR SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA

VACUNATE

y rescatate



Rally
Argentino

Se quedaron con el título del Maxi Rally

Nico y Juan De la Vega campeones

Nicolás De la Vega, navegado por su tío Juan De la Vega le dieron ayer al automovilismo riojano un nuevo logro, consagrandose campeones en la clase RC MR del Argentino de Rally.

Al concluir la última fecha del año del certamen nacional, quedaron definidos todos los títulos y fue con podios riojanos, porque también festejó Luis Allende navegante del campeón Nicolás Díaz.

La temporada 2024 de Rally Argentino ya es historia. De manera anticipada, ayer sábado, y con emblemáticos caminos mundialistas que se dispusieron recorrer en el Gran Premio Rally de Mina Clavero, todo ha concluido. Asimismo, todos los campeonatos han quedado definidos.

En primer término vale destacar a Nicolás de la Vega, navegado por Juan De la Vega. El joven piloto de Olta logró adjudicarse el título de la clase RC MR (autos Maxi Rally) del certamen nacional.

Llegaba a esta última prueba de la temporada como líder del campeonato en dicha divisional y, por lo tanto, planteó una carrera inteligente para alcanzar el soñado título.

Todo a la perfección y, si bien concluyó a una enorme diferencia del ganador de la competencia, Claudio Menzi, logró un valioso segundo puesto que le permitió quedarse con la corona, la primera para él a nivel nacional y que llega fruto de un gran esfuerzo y de muchos años de aprendizaje.



Nico De la Vega hizo realidad su sueño en Mina Clavero y festejó su primer título en el Rally Argentino



Nicolás Díaz-Luis Allende sumaron un nuevo título.

Por otro lado, también es muy merecido el título logrado por Luis Allende, en su función de navegante. El copiloto riojano, que reside en Córdoba Capital, selló su segundo título argentino de rally este sábado junto a Nicolás Díaz.

Los dos integrantes de esta dupla, que compete desde ya hace muchos años en conjunto, se consagró de manera total, luego de un gran año a bordo del Skoda Fabia Rally2 con el que se desempeñan dentro de la clase mayor de Rally Argentino, la RC2.

Tomaron la punta del campeonato en la tercera fecha del año, tras ganar en Villa Dolores, y nunca abandonaron ese lugar de privilegio.

“Vamos dos arriba del auto, cada uno hace su función. Esto se lo merece ‘Nico’ y todo el equipo, que trabajaron super bien todo el año. Hace 13 años que estamos juntos con ‘Nico’ y otro campeonato y solo estoy feliz. Ya lo habíamos conseguido en 2020, en otra categoría, pero que también era el absoluto así que estamos muy felices después de tanto esfuerzo”, expresó a este medio el flamante monarca Luis Allende.

Mientras tanto, también cabe resaltar el arribo a la meta de Valentín Follado (Ford), por el hecho de cumplimentar todo el kilometraje de una difícil carrera como la que ha sido esta de Mina Clavero, con una unidad de la clase menor, la RC5, autos que sufren en demasía las complejidades de los caminos. Además, “Valu” completa sus primeras carreras como piloto, iniciando su aprendizaje en ese rol después de muchos años desempeñándose como navegante.

De este modo, y en la “Capital del Rally” se ha cerrado la temporada 2024 de Rally Argentino.

Autos y
motos

Nueva Pista Riojana

Tiempo de consagración en el autódromo

A todo o nada, así será el domingo motor en el Autódromo La Rioja, donde se coronarán los campeones anuales del campeonato Nueva Pista Riojana, tanto en automovilismo como en motociclismo. Todo arrancará con acción desde las 10:30 horas, con clasificaciones, luego series y finales.

Domingo a pura acción en el Autódromo con la puesta en escena de la séptima y última fecha del campeonato anual del Nueva Pista Riojana, que coronará los monarcas en las categorías 110cc, 160cc, 250cc, 300cc, 400cc y Superbike, entre las motos.

En tanto el automovilismo lo hará con el Turismo Pista Clase 2, que llega con un cierre de año ajustado y acorde a lo que fue en expectativas previas, y tras las polémicas y caliente fecha anterior.

A esto sumarle que será puntaje doble esta fecha, abre aún más las chances a varios pilotos de poder estar en el podio final, y que hoy se disputarán las clasificaciones, series y finales.

Así LLEGAN

Por el lado de las motos, todavía no hay campeón, los cuales se definirán en la jornada de hoy. Braian Fuentes (114) llega con un margen de 18,50



Trabajos a pleno tuvieron los equipos, de cara a esta última fecha-

puntos sobre Maximiliano Dávila (95,50) y Facundo Vega (84,50).

Apasionante será también la definición de la 160cc, donde Mario Galván (101,50) llega como líder con 8 puntos de ventaja sobre Angel Rosa

(93,50), que será la atención principal para conocer el campeón. Detrás Facundo Vega (76) y Joaquín Herrera (75,50) quieren estar también en el podio final.

El sanjuanino Thiago Gigena (115,50) quiere

gritar campeón en 250cc, seguido de Bautista Farías (94) y Juan Cruz Icazatti (90), como únicos con chances de arrebatarle el primer puesto.

En Superbike, Matías Amarfil (91,50) se la verá mano a mano con Ramón González (87,50), sabiendo que sólo 4 puntos lo separan como líder. Detrás, Jonathan Lezcano (47) y Walter Páez (40,50) dirimirán quién subirá al podio en el último escalón.

Por su parte, la atracción estará centrada en los autos, donde Gastón Paz (106,50) con su último triunfo se trepó a la punta de carrera, y tiene como escolta a Ezequiel Bueno (99), que irá por todo también. Joel Rodríguez (82,50) se mantiene expectante y todavía los números le dan y detrás cierran el lote de chances de podio general, Walter Deoto (66) y Leandro Membrado (57) que buscarán dar lucha en esta fecha.

PROGRAMA DE HOY-

9:00hs: Apertura autódromo

10:30hs: clasificaciones

12:00 hs: Reunión de pilotos

13:30 hs: inicio de series

15:00 hs: inicio de finales

17:00 hs: premiación

HAMILTON

PROFESSIONAL BRAND

HERRAMIENTAS DE CAMPEONES

f HamiltonOnline Instagram Hamilton.com.ar YouTube Hamilton Herramientas



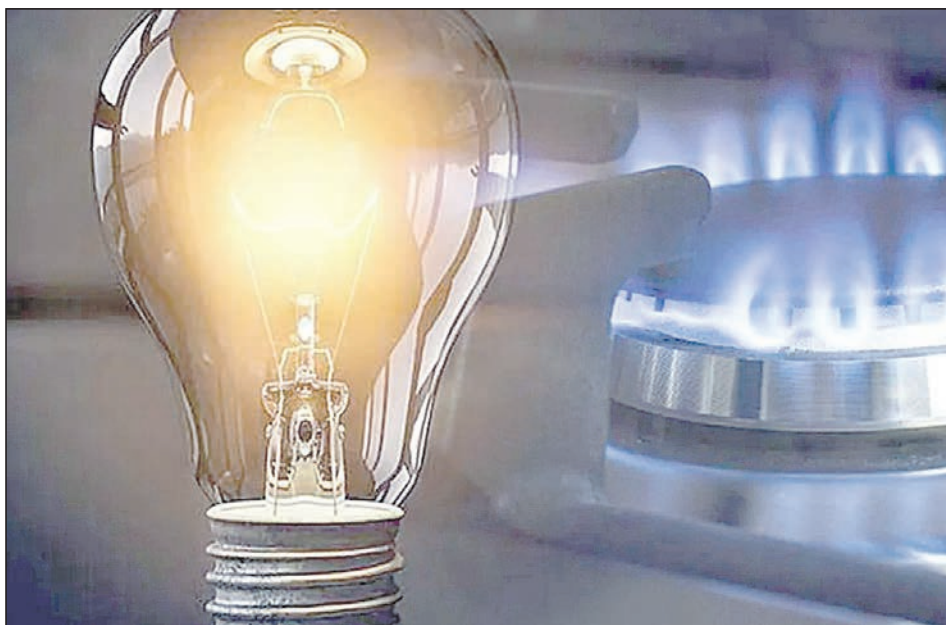


Se derrumbó la venta de autos 0 km

Para sorpresa de los especialistas, las ventas de autos OKM experimentó una fuerte caída del 20,5% en noviembre respecto de octubre, de acuerdo con datos de la asociación ACARA. Mientras que en relación al mismo mes del 2023, las ventas bajaron sólo 1,7%. El mercado de autos cerró este viernes con 35.364 unidades en el cómputo absoluto y 33.288 patentamientos en el segmento de los autos particulares y vehículos utilitarios.

Llega diciembre con subas en las tarifas de luz, gas y combustibles

Las tarifas de electricidad y los combustibles subirán en diciembre por debajo de la inflación esperada, según las definiciones adoptadas en las últimas horas por el Ministerio de Economía. Mientras que las boletas de gas, en tanto, treparán un 2,7% a nivel nacional, ya que en el verano se utiliza menos. La información fue confirmada por fuentes oficiales.



Según lo informado, los precios de los combustibles (nafta y gasoil) tendrán un incremento menor al 2% a partir de hoy domingo 1 de diciembre, por debajo de la evolución general de los precios que está prevista tanto para noviembre como para el mes siguiente.

En las petroleras privadas estiman que el alza de los combustibles promediará finalmente 1,8%, cuando se esperaba un 3%.

De esta forma, el Gobierno sigue apuntando a poner en caja los precios, mientras prepara reducir el ritmo de devaluación a partir de enero.

Mediante el decreto 1059/2024, el gobierno autorizó un incremento de 1% en los impuestos a los combustibles. De esta forma, se postergó

hasta 2025 la aplicación de un impuestazo sobre la nafta y el gasoil.

Los atrasos del Impuesto a los Combustibles Líquidos (ICL) y el Impuesto al Dióxido de Carbono (IDC) hasta noviembre eran de aproximadamente \$ 167 por litro de nafta (en

torno al 12% del precio de venta en surtidor) y \$ 99 por litro de gasoil (8% del precio de venta en surtidor), calculaban en las empresas.

Por resignar estos ingresos para contener la inflación, el Tesoro se pierde una recaudación tributaria por el equivalente a 3.000 millones de dólares cada año, un 0,5% del Producto Interno Bruto (PIB) o el 10% del ajuste fiscal que hizo este año.

En el gas, el Gobierno aplicará un aumento en el Punto de Ingreso al Sistema de Transporte (PIST) para trasladar la devaluación del peso contra el dólar -un 2% mensual-; y dará una suba de 3% a las compañías de transporte como Transportadora de Gas del Sur (TGS) y Transportadora de Gas del Norte (TGN), así como a las distribuidoras Metrogas, Camuzzi, Naturgy, Ecogas, Litoral Gas y Gas Nea.

Tanto para la luz como el gas, las resoluciones que oficializarán los aumentos de tarifas se publicarán la semana que viene, probablemente a partir del martes 3 de diciembre, por parte del Ente Nacional Regulador de la Electricidad (ENRE) y el Ente Nacional Regulador del Gas (Enargas), que se fusionarían el año que viene después del proceso de revisión quinquenal tarifaria.

Paoltroni

Si se enfoca en la macroeconomía la Argentina "será un cementerio".

El senador Francisco Paoltroni (Formosa), expulsado del bloque libertario meses atrás, puso en duda el programa económico del gobierno nacional al sostener que si sólo se enfoca en la macroeconomía la Argentina "será un cementerio".

"Hay que continuar desarmando esta bomba de a pedacitos. Por más que le des tasa cero y riesgo país uno, si vos no tenés rentabilidad las pymes se van a fundir lo mismo. Hay que ponerle cabeza a la microeconomía para que esto no termine siendo un desastre", inició Paoltroni.



Senador Francisco Paoltroni, expulsado del bloque libertario, criticó duramente al gobierno de Milei.

En esa línea, apuntó contra la focalización del oficialismo en las variables macro. "El que está pensando que la macroeconomía te va a arreglar todo, esto va a ser un cementerio", resaltó Paoltroni en declaraciones radiales.

Para el representante formoseño, el gobierno del presidente Javier Milei se "divorció" de las ideas y profundizó: "En la macroeconomía, que era lo primero que había que hacer, estamos de acuerdo. Pero estamos muy lejos de que la macroeconomía te vaya a arreglar todo, al contrario", sentenció.

Melconian advirtió sobre inflación y el retraso en tarifas y tipo de cambio

El economista Carlos Melconian lanzó un alerta sobre la inflación y dijo que el gobierno nacional elegirá un rumbo equivocado si elige retrasar tarifas o el tipo de cambio para lograr un punto menor de costo de vida.

"No estoy de acuerdo en torturar para bajar al 1% o 2% mensual. Si esta caída se va a dar sobre la base de fijar cambio o tarifas, va a terminar siendo peor el remedio que la enfermedad", advirtió y sostuvo que "si lo que buscan es acomodar los números con tortura fiscal o monetaria, no salimos más".

El economista consideró que que "si bien el dólar no está atrasado, no le sobra nada". "Está claro que a este tipo de cambio no le sobra mucho, aunque tampoco es el tipo de cambio real del final de la convertibilidad o de la tablita de Martínez de Hoz, contra eso todavía tiene aire, pero no le sobra nada", señaló.

Dijo que el tipo de cambio "está finito porque este programa intentó arrancar con un colchón al que se lo terminaron comiendo, porque la inflación fue por arriba de la devaluación".

"Yo tuve problemas grandes con otros Gobiernos por calcular

inflación, así que quiero aclarar que no somos el INDEC, lo que tenemos son aproximaciones. La inflación estaba en el rango del 4% y ahora está en el rango del 3%. Si en noviembre viene 2,9%, mejor, pero no cambia nada", indicó.

En declaraciones radiales, Melconian destacó la necesidad de mantener el orden fiscal, otra variable que influye directamente en el aspecto cambiario.

"La cuestión del tipo de cambio tiene que ver directa o indirectamente con la política fiscal de un país, en Argentina no se puede tener más déficit fiscal, y esa es una gran lección aprendida a futuro", señaló.

Entre los otros factores a tener en cuenta, el expresidente del Banco Nación mencionó el nivel del costo salarial en dólares, el nivel de importaciones, el movimiento de capitales, y la situación de las tasas de interés y del precio de dólar en el mundo, entre otros. "También es importante la institucionalidad, la credibilidad y el comportamiento de su clase dirigente, ahí estamos menos diez", alertó.

VISITANOS EN NUESTRA WEB

www.elindependiente.com.ar

medios el independiente

EDICTO DE SUBASTA JUDICIAL
Ana Noelia Pérez
Martillero Público Nacional M.P. 184

El Sr. Juez de la Sala Unipersonal Tercera Dr. Daniel Enrique Brizuela, de esta Cámara única de la Cuarta Circunscripción Judicial con asiento en la ciudad de Aimogasta, Secretaría "B" a cargo de Dr. Franco Darío Soria, en Autos Expte. n.º 40102180000016126/2 Caratulados: "MENDOZA MORENO DELIA MARIANELA C/ANDREU LUIS CARLOS S/EJECUCION DE SENTENCIA (ALIMENTOS)", se ha dispuesto que la Martillera pública Sra. ANA NOELIA PEREZ MP184, venda en pública subasta, el día 20 de Diciembre del año 2024 a las 10 horas, dinero de contado, sin base y al mejor postor, el que tendrá lugar en la calle Belgrano casi esquina 9 de julio de esta ciudad de Aimogasta, el siguiente bien: AUTOMOTOR Marca: Volkswagen, Tipo: Pick-Up Cabina Simple, Modelo Saveiro 1.6i Gp, Año: 2014, Dominio NXE870- Motor marca Volkswagen N° CFZN06159, Chasis marca Volkswagen N° 9BWKB45UIEP153304. El automotor se entrega en el estado en que se encuentra. Quien resulte comprador, deberá presentarse con D.N.I., más el diez por ciento (10%) del monto de lo subastado en concepto de comisión de Ley del Martillero Público actuante, todo en dinero en efectivo. Previo a realizar posturas, los oferentes deberán identificarse con D.N.I. sin excepción y mantener orden en el acto de la subasta. Los gastos de transferencia son a cargo del adquirente, como así también la deuda de impuestos de patente y multas. Al finalizar la subasta no se aceptan reclamos. Para mayores informes dirigirse a la Secretaría actuaria y/o a la Martillera Pública actuante Perez Ana Noelia, domicilio calle San Martín N°255 - Cel. 0351-7641384. El automotor será exhibido en Calle Eva Perón N° 797, de lunes a viernes de 15 a 17 horas. Si resultara inhábil el día programado de la subasta, se realizará el día siguiente a la misma hora y lugar. Edictos de ley por el término de TRES (3) VECES en un plazo no mayor de 20 días en el Boletín Oficial y en el Diario El Independiente. Secretaría, de Noviembre de 2024.

Hallaron muerto al sargento que desapareció en río Paraná

El sargento que había desaparecido en el Río Paraná durante ejercicios militares fue hallado muerto en la provincia de Santa Fe. El hallazgo ocurrió ayer por la mañana, cuando las autoridades encontraron el cuerpo del sargento Sebastián Romero, de 40 años, que había desaparecido durante el operativo del Ejército de Ejercicio Soberanía.

El incidente por el que la balsa en la que iba se dio vuelta, ocurrió el miércoles por la noche y, a partir de allí, se había desplegado un operativo para encontrarlo.

Estaba con otros siete compañeros que fueron rescatados en ese momento, pero a la víctima la arrastró la corriente.

Según fuentes locales, el Ejército mencionó: "Momentos después, se inició un intenso operativo de búsqueda cumpliendo los protocolos de la Prefectura Naval Argentina y se suspendieron las actividades operacionales del ejercicio en curso".

Además, añadió: "El jefe del Ejército y otras autoridades militares se hicieron presentes en el lugar a fin de empeñar el mayor esfuerzo institucional en la búsqueda del suboficial. Al mismo tiempo, desde el Ministerio de Defensa y del Ejército se acompañó y prestó asistencia y contención a la familia".

"Su cuerpo fue hallado sin vida a las 07:31 horas del día de hoy, aproximadamente a 1.500 metros río abajo del lugar del incidente, sobre la margen oeste", indicó el Jefe.

Por último, se remarcó que el incidente tuvo lugar cerca de las 21:45 del miércoles mientras el Ejército argentino realizaba actividades en las localidades de San Lorenzo, Santa Fe y Paraná, bajo la órbita del Ministerio de Defensa.

Caso Liam Payne

El padre entregó a la Justicia una prueba para imputar a Nores

Geoff Payne, el padre de Liam Payne, entregó a la Justicia una prueba para imputar a Rogelio Nores sobre la muerte del cantante. Por otro lado, la psiquiatra estadounidense que trató al ex One Direction le indicó a Nores en un e-mail que la mezcla del antidepresivo Zoloft con alcohol podría ser fatal.



Rogelio Nores está imputado por el fiscal Andrés Madrea por abandono seguido de muerte.

Al encontrarse con la Justicia argentina, el padre de Payne aportó la pieza principal para construir la acusación contra el empresario Rogelio Nores, imputado por el fiscal Andrés Madrea por el abandono seguido de muerte de su hijo, además del suministro de estupefacientes.

Liam Payne falleció hace un mes cuando cayó del balcón del tercer piso del hotel CasaSur de la calle Costa Rica en el barrio de Palermo, en la Ciudad de Buenos Aires, para

caer contra la base de cemento de una sombrilla de jardín, donde se fracturó la base del cráneo y esa herida fue la que produjo su muerte.

Según fuentes locales, el cantante bebió champagne con diferentes chicas de las

localidades bonaerenses de El Talar e Isidro Casanova que citó a su habitación, con las que tuvo sexo y luego protagonizó un pequeño escándalo en el lobby al no pagarles.

Además, los peritos forenses detectaron que en el cuerpo del artista yacía droga, la cual estaba en su orina, su sangre, en su contenido gástrico y en sus fosas nasales. El análisis toxicológico también reveló otra sustancia: la sertralina, un potente antidepresivo, comercializado en Estados Unidos bajo la marca Zoloft.

El mail que aportó Geoff Payne a la Fiscalía N° 34 conducida por Madrea fue escrito por la neuropsiquiatra de Miami que trató a su hijo a lo largo de este año. En el mensaje, la profesional se desligaba del tratamiento, asegurando que era imposible acompañar a Liam en sus crisis.

Por otro lado, se descubrió que Nores habría controlado los gastos de Payne, dándole dinero para comprar drogas y autorizando pedidos de whisky y champagne reportados desde el front desk del hotel, a pesar de la indicación estricta de la neuropsiquiatra.

Gendarmería Nacional

Caso María Cash: peritaron el teléfono del camionero

La Justicia intervino los teléfonos del camionero Héctor Romero de 71 años, el cual fue acusado y detenido este martes por el homicidio de María Cash, la joven desaparecida el 8 de julio de 2011.

Este viernes peritaron su teléfono celular y tras haberse filtrado las conversaciones, la defensa pidió la prisión domiciliaria por su edad y por su estado de salud.

La apertura del teléfono de Romero está en manos de la Gendarmería Nacional, que este viernes a las 11:30 accedió al celular y deberá analizarlo.

Las ubicaciones de las antenas el día de la desaparición de María Cash y los horarios incongruentes con las declaraciones del camionero son algunos de los puntos que cuestionó el fiscal Villalba para sostener la acusación.

Las declaraciones del entorno de Ro-



La Justicia intervino los teléfonos del camionero Héctor Romero detenido por el homicidio de María Cash.

mero que se contradicen con la ubicación de las antenas y el testimonio del camio-

nero fueron fundamentales en esta etapa de la investigación. Además, Romero trabajaba manejando un camión de la empresa Miguelito y su tarea era trasladar mercadería entre las sucursales de Güemes y Joaquín V. González.

Según fuentes locales, el fiscal Villalba en las pruebas que le exhibió a Romero en la indagatoria mencionó: "Se determina con el análisis telefónico que Romero se contradice en relación a la hora de llegada y retorno de J. V. González el 8 de julio de 2011, ya que como se observa en análisis él arribó a esa localidad a 18:42 y emprendió regreso a las 21:07, demorando 02.47 horas de viaje desde Güemes a González y un tiempo de demora de regreso de 03.23 desde González a Güemes, abriéndose dos ventanas de tiempo que rompe su patrón de conducta".

Liniers

Jubilado fue hallado muerto en un hotel

Un jubilado de 66 años fue hallado muerto en un hotel alojamiento en el barrio porteño de Liniers e investigan a la mujer que lo acompañaba, de 44 años.

El hecho ocurrió en las primeras horas del viernes, sobre la calle Madero al 100, cuando los policías encontraron a la víctima descompensada en la habitación de un albergue transitorio. Aunque, se espera el resultado de la autopsia, para determinar las causas correctas de su muerte.

Debido al episodio, la mujer llamó al 911 y rápidamente se desplegó una patrulla de bomberos y policías en el lugar. La acompañante mencionó que el hombre "habría comenzado a toser, luego perdió el conocimiento y dejó de responder a los estímulos".

Al llegar al lugar, los médicos emergentólogos intentaron reanimarlo practicándole maniobras de RCP, pero el jubilado ya estaba muerto. Se cree que había sufrido un paro cardíaco.

El resultado definitivo de la autopsia y los videos de las cámaras de seguridad del hotel serán clave para marcar el avance de la causa que, en principio, fue caratulada como "Averiguación de causa de muerte".

Por último, las principales hipótesis de los investigadores alternan entre la posibilidad de que el sujeto haya sido víctima de una modalidad delictiva o que su muerte haya sido consecuencia del consumo de estimulantes sexuales.

EL DIAL QUE ELIGEN LOS RIOJANOS
99.1 MAS TECNOLOGÍA
MAYOR FIDELIDAD 99.1 radio independiente

CCA CINEMACENTER CIRCULO CINES ARGENTINOS

iHacela Fácil!
COMPRÁ TUS ENTRADAS Y TUS COMBOS en:
MIBOLETERIA.COM.AR

GLADIADOR II

WICKED

NIKO

VENOM

MOANA 2
28 DE NOVIEMBRE SOLO EN CINES

Escanea el código QR y mirá en tu celular toda nuestra programación.

Quiebre entre Milei y Macri por el no tratamiento de la "Ficha Limpia"

La controversia que surgió tras el fracaso en el tratamiento del proyecto "Ficha Limpia" convirtió al Congreso Nacional en el escenario de una nueva grieta política que pone de manifiesto las tensiones entre Javier Milei y el PRO, el partido fundado y dirigido por Mauricio Macri.

Como es de público conocimiento, la iniciativa que buscaba impedir que personas condenadas por corrupción puedan ocupar cargos públicos, no logró avanzar por falta de quórum en la Cámara de Diputados, lo que avivó, al menos, en redes sociales las rispideces de los últimos tiempos entre libertarios y amarillos.

PRO: CRÍTICA AL OFICIALISMO

El PRO expresó su descontento a través de un comunicado, donde responsabilizó al oficialismo por bloquear el avance de una "oportunidad histórica" para combatir la corrupción. En

su mensaje, acusaron al gobierno de Milei de "jugar a favor de los corruptos" al no garantizar el tratamiento del proyecto.

El posteo señala: "Creemos y estamos convencidos de que un país diferente se hace tomando grandes decisiones que conlleven cambios en serio que la sociedad viene demandando hace muchos años. Eso es Ficha Limpia".

El mensaje del PRO no se limitó a responsabilizar al gobierno, sino que reivindicó el rol de sus diputados, quienes, según el partido, actuaron en línea con las demandas de sus votantes. La publicación también apuntó a la importancia de honrar las responsabilidades institucionales, dejando entrever una crítica al bloque oficialista por su presunta falta de compromiso con la transparencia.

LA RESPUESTA DE LLA: ACUSACIONES DE HIPOCRESÍA

Como siempre, en un tono más agresivo, La Libertad Avanza respondió a las acusaciones del PRO, calificándolas de "mentiras" y "oportunisto político". El partido de Milei argumentó que la sesión estaba destinada al fracaso desde el principio, debido a la falta de quórum. En un comunicado, señalaron: "La sesión de 'Ficha Limpia' tuvo 116 presentes. En ningún escenario obtenía quórum,



El presidente Javier Milei y el titular del PRO, ex mandatario nacional, Mauricio Macri enfrentados una vez más. Esta vez por el fracaso de "Ficha Limpia".

y desde su concepción fue un proyecto sin consenso y destinado al fracaso". Además, el oficialismo recordó que durante el mandato de Mauricio Macri no se trató ningún proyecto similar, cuestionando la coherencia del PRO al criticar la gestión de Milei mientras evaden sus propios antecedentes en materia de transparencia. Incluso, mencionaron que Macri propuso como candidato a vicepresidente a Miguel Angel Pichetto, quien defendió los fueros en el Senado que protegieron a Cristina Fernández de Kirchner.

Empresarios alzan su voz por la "ficha limpia" de los políticos

Gran parte del arco empresarial nacional hizo público su descontento por la caída del proyecto de "Ficha Limpia" en la Cámara de Diputados.

"El proyecto de ficha limpia es una iniciativa muy importante y oportuna que contribuye al fortalecimiento de nuestra democracia republicana. Estamos esperanzados en que la dirigencia política acuerde su pronta implementación", afirmó con contundencia Jaime Campos, presidente de Asociación Empresaria Argentina. Por su parte, el presidente de la Cámara de Comercio (CAC), Mario Grinman, sostuvo que "quienes le robaron a la Patria no pueden conducir su destino".

Y agregó: "todo esto le hace muy mal a la República. Necesitamos una Justicia independiente y ágil, que castigue con celeridad y contundencia a los corruptos; a la par que sería muy positivo establecer mecanismos para que los condenados por tales delitos no puedan presentarse a elecciones: quienes le robaron a la Patria no pueden conducir su destino.

Santiago Mignone, presidente de IDEA, fue otro de los empresarios que mostró su disgusto por lo ocurrido en el recinto legislativo. "Como voz del sector empresario, creemos que muchos de los problemas económicos y sociales de la Argentina son también producto de una institucionalidad débil", añadió.

MOTO GRUPO

VENI Y APROVECHA TODO DICIEMBRE
CON NARANJA X
5 CUOTAS SIN INTERES

CASCOS
LS2

- * ALTA CALIDAD
- * CONFORT
- * MAXIMA SEGURIDAD

* VIAJA CON SEGURIDAD Y ESTILO

NaranjaX
Todos los días
5 CERO INTERÉS

Buenos Aires. 125 - TEL. ☎ 380-4888997.
@motogrupolr @motogrupolr E-mail: motogrupoventas@motogrupocom.ar

Tolerancia **CERO**

LA RIOJA - Argentina
BAJA
UN CAMBIO

911
Línea de emergencia gratuita las 24 horas

LA RIOJA
MUNICIPIO CAPITAL

LA RIOJA
GOBIERNO

UN CASCO TIENE REEMPLAZO, TU CABEZA NO

usá el casco, no seas cabeza dura

EVITÁ LA MULTA
Ley 9046
\$ 66.900



CON LA MEJOR ENERGÍA



Mantené el aire acondicionado en 24°



Utilizá lámparas LED



Limpiá los filtros de tu aire acondicionado



Desconectá los aparatos que no uses



Separar 30cm de la pared, optimiza el funcionamiento



Apagá las luces que no uses



A CUENTA GOTA



40%

del agua que usamos en casa se desperdicia por malas prácticas.

La sequía es real, cuidemos el agua.

Denunciá el derroche al 3804 551200

Brasil lanzó cohete al espacio con tecnología 100 % nacional

Brasil lanzó este viernes un cohete no tripulado al espacio desde el Centro de Lanzamiento Barreira do Inferno, en Paranamirim (estado de Rio Grande do Norte, noreste), informó la Fuerza Aérea Brasileña (FAB)

El vehículo, de tecnología 100 por ciento brasileña, despegó a las 13:19 y permaneció en el espacio durante 2 minutos y 50 segundos. A continuación cayó en el Océano Atlántico. La misión completa duró 5 minutos y 50 segundos y puso fin a la primera fase de la Operación Potiguar.

Se trata de un cohete de sondeo suborbital VS-30, de unos ocho metros de longitud y 1,5 toneladas de peso al despegue. El vehículo puede transportar cargas de hasta 330 kilos. En el vuelo del viernes, el cohete transportó más de mil cartas escritas por alumnos de escuelas públicas.

Aunque los vehículos suborbitales no son capaces de entrar en órbita, pueden alcanzar altitudes que superan la atmósfera. Se utilizan en experimentos científicos y tecnológicos de interés para diversas industrias, como la farmacéutica, la metalúrgica, la alimentaria y la cosmética.

El objetivo del lanzamiento era entrenar al equipo, así como probar equipos y procesos. Según la FAB, el cohete cumplió la trayectoria prevista por los técnicos e ingenieros, y los sistemas de telemetría y respuesta radar funcionaron correctamente durante todo el vuelo.

Según el director general del Departamento de Ciencia y Tecnología Aeroespacial (DCTA), brigadier del Aire Maurício Augusto Silveira de Medeiros, la iniciativa busca una mayor autonomía de Brasil en eventos de lanzamiento de este tipo de vehículos.

En Pyongyang

Kim Jong Un recibió al ministro de Rusia

Kim Jong Un, máximo líder de la República Popular Democrática de Corea (RPDC), recibió en Pyongyang al ministro ruso de Defensa, Andrei Belousov, informó ayer la Agencia Central de Noticias de Corea (KCNA, siglas en inglés).

Durante la reunión, ambas partes intercambiaron impresiones y alcanzaron un acuerdo sobre el fomento de la asociación estratégica integral, la defensa de la soberanía, la seguridad e intereses de los dos países, así como la justicia internacional para hacer frente a la rápida evolución del entorno de seguridad regional e internacional, informó la KCNA.

Kim, secretario general del Partido de los Trabajadores de Corea y presidente de Asuntos Estatales de la RPDC, expresó su "gran preocupación" sobre el desarrollo de la situación en Ucrania, publicó la KCNA. La decisión de los Estados Unidos y otros países occidentales de permitir a Kiev atacar a Rusia con sus propias armas ofensivas de largo alcance es equivalente a una intervención militar directa,



Kim Jong Un saluda al ministro de Defensa de Rusia, Andrei Belousov.

expresó el líder de la RPDC, agregando que "realizar actuaciones contundentes para hacer pagar un precio a las fuerzas hostiles es un ejercicio del derecho a la autodefensa de Rusia", según KCNA.

Kim indicó que la RPDC "apoyará invariablemente la política de la Federación Rusa de defender su soberanía e integridad territorial", prosiguió el informe. "Las relaciones fuertes RPDC-Rusia sirven como un poderoso aparato de seguridad para promover

el bienestar de los dos pueblos, calmar la situación regional y asegurar una estabilidad estratégica internacional", según citó a Kim la KCNA.

El líder del RPDC también manifestó su voluntad de expandir y desarrollar los lazos bilaterales en todos los ámbitos, desde los asuntos políticos hasta económicos y militares, sobre la base del acuerdo alcanzado durante la cumbre bilateral de Pyongyang en junio, indicó la información que reprodujo la agencia de noticias Xinhua.

Siria

Grupos armados desplegados en Alepo fueron bombardeados

Grupos armados de Hayat Tahrir al-Sham que se habían desplegado este sábado en Alepo, norte de Siria, fueron bombardeados por la aviación de Rusia en apoyo al gobierno de Bashar Al Assad, informó la prensa de Moscú.

Así lo comunicó el jefe adjunto del Centro ruso para la reconciliación de las partes enemigas en Siria, Oleg Ignasiuk, informó la prensa de Moscú.

"En apoyo al Ejército Árabe Sirio, las Fuerzas Aeroespaciales rusas están llevando a cabo ataques con misiles y bombardeos contra equipos y personal de los grupos armados ilegales, centros de mando, almacenes y posiciones de artillería de los terroristas", precisó Ignasiuk. Asimismo, afirmó que en la última jornada los militares rusos eliminaron a no menos de 200 militantes yihadistas.

Los grupos terroristas empezaron este miércoles una ofensiva contra las fuerzas gubernamentales de Siria, atacando varias aldeas y bases militares. Los combates entre las dos partes se producen tanto en la provincia de Idlib como en cercanías de la ciudad de Alepo, indicó el sitio Actualidad RT.

El jefe adjunto del Centro ruso destacó que continua-

ba en marcha la operación para repeler la agresión de los terroristas.

La agencia turca Anadolu reportó que los rebeldes lograron obtener control sobre más de 50 localidades en las provincias de Alepo e Idlib, lo que representa unos 400 kilómetros cuadrados.

Con su ofensiva, los militantes violaron el acuerdo de desescalada alcanzado en 2019, indicaron las fuerzas gubernamentales.

De acuerdo con la agencia de noticias Associated Press, se trata de "los combates más intensos en el noroeste de Siria desde 2020", con participación de miles de militantes.

"Durante los últimos días, las organizaciones terroristas armadas del llamado 'Frente Al Nusra', apoyadas por miles de terroristas extranjeros, armamento pesado y un gran número de drones, lanzaron una ofensiva a gran escala desde múltiples direcciones en los frentes de Alepo e Idlib", señala un comunicado del gobierno de Siria.

Mientras tanto, el gobierno de Irán afirmó que la ofensiva de grupos terroristas forma parte de "un plan" de Israel y los Estados Unidos.

Irán entabló conversaciones nucleares con Reino Unido

Importantes diplomáticos iraníes se reunieron a puerta cerrada en Ginebra con funcionarios de Reino Unido, Francia y Alemania para discutir el programa nuclear de Irán, indicó el viceministro iraní de Relaciones Exteriores, Kazem Gharibabadi. Como negociador de Irán, Gharibabadi describió como "francas" las discusiones con los representantes de Francia, Alemania y Reino Unido.

En su publicación en la red social X, escribió que en la reunión se evaluaron los recientes acontecimientos bilaterales, regionales e internacionales, especialmente el asunto nuclear y el levantamiento de las sanciones.

Irán está "firmemente comprometido a perseguir los intereses del pueblo", destacó, y enfatizó que el enfoque preferido sigue siendo el diálogo y el acercamiento. Gharibabadi añadió que todas las partes acordaron continuar con el diálogo diplomático en el futuro cercano. Hasta el cierre de la edición, no hubo comentarios públicos ni declaraciones oficiales de los tres países europeos involucrados en la discusión.

En julio de 2015, Irán firmó con las potencias mundiales un acuerdo nuclear, conocido de manera formal como el Plan de Acción Integral Conjunto (PAIC), por el que aceptó restricciones en su programa nuclear a cambio del levantamiento de las sanciones de Occidente. No obstante, Estados Unidos se retiró del acuerdo en mayo de 2018 y reanudó las sanciones, lo que motivó a Irán a incumplir de forma gradual parte de sus compromisos nucleares.

En abril de 2021 comenzaron las conversaciones para reactivar el PAIC en Viena, Austria, informó la agencia de noticias Xinhua. A pesar de varias rondas de conversaciones, no se han logrado avances significativos desde el fin de la última ronda en agosto de 2022.

VÉRTICE S.R.L.
COMPAÑÍA ARGENTINA DE SERVICIOS SOCIALES
SEPELIOS - TRASLADOS - SALAS VELATORIAS
JOAQUÍN V. GONZÁLEZ 355 - Tels. 03822-428593 / 421974

FUNE BRES

"Un alma se mide por las dimensiones de sus deseos, como se juzga una catedral por la altura de sus campanarios".

De Gustave Flaubert

www.cementeriorecoleta.com

FALLECIMIENTO

† FRANCISCO DANIEL AMAYA (qepd). Falleció en la paz del Señor el 29-11-2024 a los 79 años. Sus hermanos Benito, Antonio, sobrinos y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos fueron velados en su domicilio particular e inhumados ayer a las 12 hrs. en el cementerio

Cristo Redentor, previo oficio religioso.

C/D: Ruta 79 B° Talleres - Ulapes. Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna N° 74. Cochería: Del Carmen N° 919 - B° San Martín. Cementerio Recoleta: Ruta nacional N° 38 km. 4 1/2.

SEPELIOS

† MARIA ALEJANDRA VERGARA (qepd). Falleció en la paz del Señor el 30-11-2024 a los 31 años. Sus padres Antonia y Mario, sus sobrinos y abuela, tíos, hermanos, amigos y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos son velados en su domicilio particular

e inhumados hoy a las 12 hrs. en el cementerio Recoleta, previo oficio religioso.

C/D: Proyectada 2 N° 24 B° La Banderita. Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna N° 74. Cochería: Del Carmen N° 919 - B° San Martín. Cementerio Recoleta: Ruta nacional N° 38 km. 4 1/2.

SUMÁ VIEWTV
¡CONVERTITE EN FULL!

CONVERTITE EN DOBLEPLAY A SOLO \$9.900 POR MES

INCLUYE
50% OFF x 6 MESES EN VIEWTV + 12 MESES DE "MEGA COMBO"
100% BONIFICADO

Pack de HBO + UNIVERSAL + PACK FUTBOL + APP MOVIL

Adhiriendo al débito automático
NO PAGAS Instalación!

0800 555 8636 o desde la web www.iparatodos.com.ar

Internet paratodos
Somos tu mejor opción.

*Promoción válida hasta el 31-12-2024 e aplicar stock.

Florencia López, senadora de Unión por la Patria de La Rioja aseguró ante el Senado de la Nación que “las provincias no mendigamos a Nación, sino que esos fondos son de las provincias y sólo están administrados por la Nación”. Lo dijo en la sesión especial de este miércoles 27 a la que concurrió Guillermo Francos, que dio su informe de gestión, en cumplimiento con lo dispuesto por el artículo 101 de la Constitución Nacional, que establece que el jefe de Gabinete debe comparecer ante los senadores para dar cuenta de lo realizado o por realizar por el Gobierno nacional.

Francos, en su exposición inicial había dicho que las provincias gestionen sus recursos “sin necesidad de mendigar ante el Poder Ejecutivo” a los que López le recordó que los fondos son de las provincias y lo acusó de suspenderles el 91% de las transferencias no automáticas siendo La Rioja la más perjudicada con un 98% menos.

Fernando Rejal, el otro senador riojano por el justicialismo estuvo en la sesión especial, acompañando a Florencia y si bien no integró la lista de oradores opinó por redes sociales. Aseguró que, junto al bloque del peronismo “interpelamos sobre los múltiples incumplimientos que el Gobierno nacional ha tenido con nuestra provincia, que afectan a las familias riojanas. En la oportunidad se trató el desfinanciamiento a la educación, a las universidades, a la salud, a los Estados provinciales, a las obras públicas y la injustificada reducción de estructuras y ventas de inmuebles del INTA”, entre otros temas.

calificarlo de prudente, respetuoso, atento al diálogo y que aparecía como predispuesto a congeniar los intereses de las provincias con el Gobierno nacional.

No duró un mes la empatía del nuevo ministro con las provincias. El primero en lanzarse contra él fue el propio Ricardo Quintela por la quita de los fondos extra que recibía la provincia y las amenazas con desfinanciar al resto sino aprobaban la ley Omnibus. Además, le aclaró que la Rioja es autónoma en un país federal. Le enrostró haber sido funcionario del dictador Onganía y pasar por todos los gobiernos, sean dictatoriales o democráticos. En síntesis “parte de la casta”.

Lo acusó de no haber logrado sostener el diálogo y los acuerdos que venía tejiendo con la oposición no sólo por la no transferencia de fondos sino porque había acordado que las provincias coparticipen el impuesto PAIS, compromiso que Milei en persona salió a desmentir.

CONTRA LOS CHACHOS

Quintela insistió por entonces en que “no le tenemos temor a este personaje (por Francos). Y que vamos a actuar de acuerdo a las competencias que nos corresponden en un Estado federal y una autonomía que nos compete a nosotros”, alejándose de otros gobernadores peronistas que intentaban retomar el dialogo a cambio de recursos.

Antes que termine enero, otro fuerte encontronazo se desató entre ambos. A través del ministro del Interior (cargo que ejercía en ese mo-

mento Francos) el Gobierno nacional le mandó una carta a Quintela rechazando los bonos Chacho y amenazándolo con sanciones. Ergo, menos transferencia de fondos. De hecho, la sangre no llegó al río, respecto a la retención de otros fondos, pero Quintela no pudo distribuir los bonos ni hacer transacciones a través del Banco Rioja por disposición del Banco Central.

Antes de finalizar su alocución, la senadora riojana le preguntó concretamente a Francos “cuándo y cómo cumplirá la Nación con la deuda que tiene con la provincia de La Rioja que este momento asciende a la suma de 482.000 millones de pesos por al año 2024 y cómo se resolverá esta situación para el 2025”.

A su turno, el Jefe de Gabinete le respondió según el siguiente textual del Diario de Sesiones: “sobre la provincia de La Rioja, me plantea la senadora López el tema vinculado con la deuda. Estuve con el exsenador Yoma conversando sobre este tema. Me vino a ver, (comentario de esta columna: entonces se había dicho que el Gobierno nacional lo había citado, justo cuando se debatía con CFK, la interna por la presidencia del PJ), me lo planteó y me trajo la denuncia que había formulado la provincia de La Rioja contra el Estado nacional. Eso lo

resolverá la Justicia. Entiendo cuál es el planteo; entiendo el famoso tema del punto perdido de coparticipación y la forma que han implementado por tratar de solucionarlos”.

En síntesis, como dijo la senadora López en declaraciones a los medios de comunicación, Francos no desconoció ni negó que se le debe plata a La Rioja, pero se desligó de responsabilidades y derivó la resolución a los jueces.

El país ideal La senadora López le dijo a Francos que había hecho una “descripción ideal del federalismo y de lo bien que está el país” Precisamente, el jefe de Gabinete que permaneció 8 horas en el Senado dando a conocer su informe y respondiendo preguntas de los senadores, aseguró que a un año de gobierno libertario había resultados concretos que “se reflejan en la solidez macroeconómica, la fuerte

“No mendigamos”

También estuvo presente el tercer senador por La Rioja, el chileceteño Juan Carlos Pagotto, quien no estuvo en la lista de oradores de La Libertad Avanza por lo que no se expresó sobre las consecuencias de las políticas libertarias en la provincia.

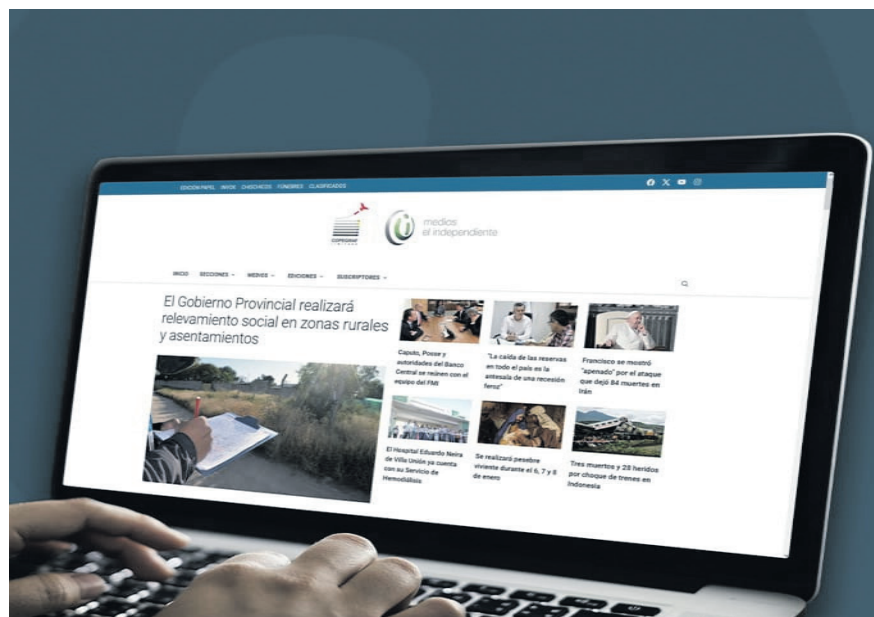
DE LA CONFIANZA A LA DECEPCIÓN

Francos, funcionario de casi todos los gobiernos, también lo fue del gobierno de Alberto Fernández, por eso un mes antes de asumir como ministro del Interior de Milei, tuvo un primer encuentro con Ricardo Quintela. Antes de esa primera reunión, el Gobernador anticipó que sería un buen comienzo para la relación institucional entre La Rioja y la nueva administración nacional. El resto de los gobernadores peronistas también sintieron que, con Francos en el gobierno, se podrían unificar posiciones con el objetivo de organizar un bloque sólido de negociación.

Francos no era un desconocido para los gobernadores por eso antes y después del primer encuentro que tuvo con Quintela, el riojano se mostró satisfecho con su presencia en el gabinete de Casa Rosada, ya que le daría gobernabilidad a la relación con las provincias dado su conocimiento de la administración del Estado. Después del primer encuentro, llegó a

Ahora, lo enfrentó Florencia En estos días, fue la senadora López la que salió a enfrentar a Francos tal como se relató al inicio de esta columna. A la afirmación de que las provincias no le mendigan a la Nación, Florencia agregó, –según se consigna en el Diario de Sesiones–: “usted se presenta como si fueran los dueños de los fondos de este país pero son las provincias las que les exigen que cumplan” y citó una carta de los gobernadores que “no son los gobernadores peronistas sino los gobernadores del Unión Cívica Radical y del PRO en la que, en otras palabras, le quieren decir a usted y al presidente de la Nación que faltan a la verdad, que mienten, que no cumplen la ley” porque no les hacen la transferencia de fondos no automáticos, no coparticipan el impuesto a los Combustibles Líquidos que se destinaba a subsidiar el transporte –subsídios que la Nación quitó– pero “cobran y se quedan

importaciones que destruyen la industria y el empleo. A nivel nacional, los industriales se quejaron precisamente por la baja de impuestos a las importaciones. Tampoco mencionó el jefe de Gabinete el informe del Instituto Interdisciplinario de Economía Política de la Facultad de Ciencias Económicas de la UBA, que sostuvo que el salario mínimo perdió 1,3% en octubre y entre noviembre 2023 y octubre acumula una pérdida de 28%. Menos mencionó que la producción metalúrgica en Argentina registró en octubre una contracción del 7% en comparación con el mismo mes del año pasado, mientras que en relación a septiembre la caída fue del 0,2%, entre otras actividades que no se recuperan. Un país con datos macroeconómicos ideales para la especulación financiera pero muy negativos, en cuanto a los salarios y a los ingresos de empresarios, comerciantes y trabajadores en general.



VISITANOS EN NUESTRA WEB

www.elindependiente.com.ar

PAG 4 | ACTUALIDAD

PAG 2 | ESTÉTICA

PAG 3 | INTEGRATIVAS

PAG 6 | ALIMENTACIÓN

PAG 7 | SABÍAS

PAG 8 | ESPECIALIDADES

GUÍA PARA
ENTENDER Y
MANEJAR ESTA
EXPERIENCIA

LOS ATAQUES DE PÁNICO

¿Conocés la nueva cápsula Calmer?

Brume Calmer y Serum Calmer están especialmente formulados con ingredientes suaves, CALMandrin™, Pantenol y Ácido Hialurónico.

Mantienen tu piel hidratada, protegida y libre de irritaciones.

Ideal para pieles con rosácea o sensibles que buscan alivio y cuidado profundo.

Nueva

Cápsula Calmer

Conocé la nueva dupla para calmar, hidratar y proteger: Brume Calmer & Serum Calmer.



LACA

COSMÉTICA PROFESIONAL

LA RIOJA

WhatsApp: 3804 37-4288

San Nicolás de Bari (o) 919

La Rioja

@laca.lr

Si sos Professional de la Belleza, acercate a **LACA sede La Rioja**, tenemos importantes promociones en productos profesionales, capacitaciones y actualizaciones para vos.

Encontrá estos productos y muchos más en nuestro catálogo web. <https://catalogo.laboratoriolaca.com/>

Brume Calmer

Bruma facial que suaviza la piel y reduce el enrojecimiento.

Con CALMandrin™, ácido hialurónico y pantenol.



Protege el manto lipídico, manteniendo la hidratación.

Serum Calmer

Un concentrado calmante para pieles hiperactivas y con tono desigual.

Con CALMandrin™, ácido hialurónico y pantenol.



Calma la piel irritada e inflamada.

Aumenta la firmeza y la densidad de la piel.

Protege el manto lipídico y brinda hidratación profunda.

STAFF

Editor:

Fabio Budris

Diseño y Diagramación:

Alicia Robles

Asesores contables:

Estudio Contable Impositivo Espinosa Chumbita

Las expresiones vertidas por los columnistas no son necesariamente la opinión de SALUD TOTAL MEDIA

Para publicar en SALUD TOTAL MEDIA:
Llame al 0380-4493935 - saludtotalmedia@gmail.com
En Redes sociales: saludtotalmedia

INTEGRATIVAS

La vitalidad es mucho más que simplemente no estar cansado; es un estado de bienestar físico, mental y emocional que nos permite disfrutar de nuestras actividades diarias con energía y entusiasmo.



¿Qué sabés sobre la acupuntura? Una mirada a esta técnica milenaria

La acupuntura, una práctica de la medicina tradicional china con más de 2.000 años de historia, ha ganado popularidad en todo el mundo como una alternativa para tratar diversas dolencias. Pero, ¿qué es exactamente la acupuntura y qué beneficios puede ofrecer?

¿Qué es la acupuntura?

La acupuntura se basa en la idea de que el cuerpo tiene canales de energía, conocidos como meridianos, por donde fluye el "qi" (pronunciado "chi"), que significa energía vital. Según esta práctica, cuando el flujo de energía se bloquea o se desequilibra, pueden surgir enfermedades o malestares. La inserción de agujas finas en puntos específicos del cuerpo busca restablecer ese equilibrio, promoviendo la salud y el bienestar.

¿Cómo funciona la acupuntura?

Desde una perspectiva occidental, se cree que la acupuntura estimula el sistema nervioso, promoviendo la liberación de endorfinas (las hormonas del bienestar) y otros químicos naturales que ayudan a reducir el dolor y mejorar la función corporal, pero hasta la fecha, esta teoría no ha explicado muchas de las bondades y efectos de la Acupuntura, por lo que evidentemente, el mecanismo es mucho más complejo.

¿Para qué se utiliza?

La acupuntura se emplea en una amplia variedad de situaciones, tanto para aliviar síntomas físicos como emocionales. Algunos de sus usos más comunes incluyen:

- **Dolor crónico:** Dolor de espalda, cuello, artritis y migrañas.
- **Ansiedad y estrés:** Ayuda a calmar la mente y a manejar la tensión.
- **Trastornos digestivos:** Como el síndrome del intestino irritable o gastritis.
- **Insomnio:** Promueve un sueño más reparador.
- **Problemas respiratorios:** Alivia síntomas de alergias y asma.
- **Infertilidad:** En algunos casos, se usa como complemento en tratamientos de fertilidad.

¿Es segura?

La acupuntura es generalmente segura cuando es realizada por profesionales capacitados que utilizan agujas desechables y estériles. Sin embargo, no está recomendada para personas con ciertos trastornos de coagulación o que estén tomando anticoagulantes.

¿Qué dice la ciencia?

Aunque la evidencia científica varía dependiendo de la condición tratada, varios estudios respaldan la efectividad de la acupuntura para diferentes tratamientos. Sin embargo, aun se desconocen en profundidad sus mecanismos. Hay que resaltar, que países como China que la usan desde hace miles de años, cuentan hoy en día, con atención en acupuntura en gran cantidad de hospitales públicos, por lo que evidentemente en general, no hay duda de la utilidad de este tratamiento.

Mitos comunes sobre la acupuntura

- **"Es dolorosa":** Las agujas utilizadas son extremadamente finas y, en general, la sensación es mínima. Muchas personas describen una leve presión o calor.
- **"Es solo efecto placebo":** Aunque el efecto placebo puede jugar un papel, estudios han demostrado cambios fisiológicos en el cuerpo tras las sesiones.
- **"Es solo para el dolor":** Si bien el alivio del dolor es uno de sus principales usos, la acupuntura puede abordar una amplia gama de problemas físicos y emocionales.



MEDICINA FUNCIONAL

Un abordaje médico personalizado integral de la salud, con un enfoque que le da el rol protagónico al bienestar integral.



LOS ATAQUES DE PÁNICO

GUÍA PARA ENTENDER Y MANEJAR ESTA EXPERIENCIA

En el mundo acelerado en el que vivimos, el estrés, la ansiedad y las demandas constantes están cada vez más presentes en nuestras vidas. Esto ha llevado a que los ataques de pánico se conviertan en una experiencia común para muchas personas, incluso aquellas que no habían tenido antecedentes de problemas de salud mental. Si bien estos episodios son intensos y a menudo desconcertantes, entender qué son, por qué ocurren y cómo manejarlos puede marcar una gran diferencia en la forma en que los enfrentamos.

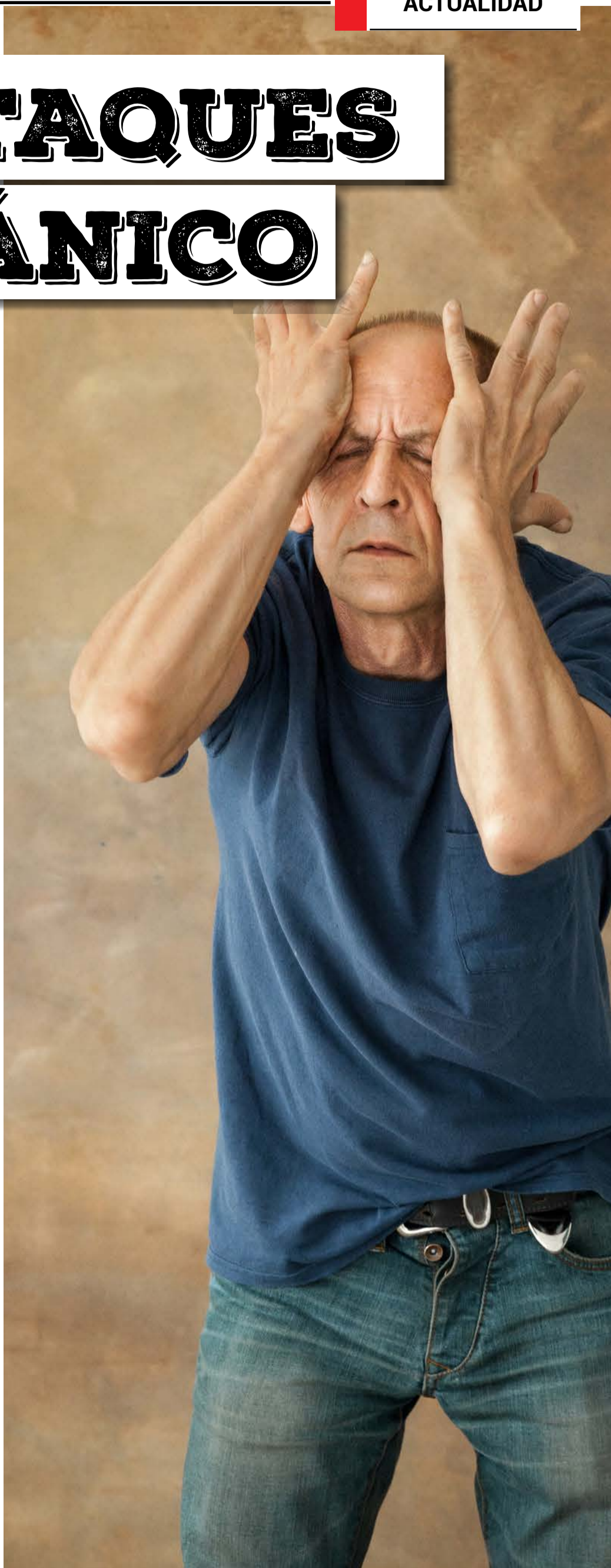
Los ataques de pánico no son simplemente “nervios” o “preocupaciones”. Se trata de episodios de ansiedad extrema que afectan tanto al cuerpo como a la mente, y quienes los experimentan suelen describirlos como momentos de terror incapacitante. Aunque no representan un peligro físico inmediato, la sensación de perder el control, junto con los síntomas físicos como taquicardia o dificultad para respirar, puede llevar a las personas a pensar que están atravesando una emergencia médica grave.

Por eso, resulta crucial hablar de este tema con claridad y sin tabúes. Conocer las señales de alerta, saber qué hacer durante un ataque y entender que existe tratamiento son pasos fundamentales para normalizar esta experiencia y animar a quienes los padecen a buscar ayuda profesional.

¿Qué es un ataque de pánico?

Un ataque de pánico es una manifestación abrupta de ansiedad que provoca síntomas físicos y emocionales. Estos pueden incluir:

- Palpitaciones o taquicardia.
- Dificultad para respirar o sensación de asfixia.
- Sudoración excesiva.
- Mareos o sensación de desmayo.
- Escalofríos o sofocos.
- Dolor en el pecho.
- Miedo a perder el control, volverse loco o incluso morir.



Estos episodios suelen durar entre 10 y 30 minutos, aunque la sensación de incomodidad o agotamiento puede persistir más tiempo. Es importante destacar que los ataques de pánico no son peligrosos en sí mismos, pero sí pueden afectar significativamente la calidad de vida si no se tratan adecuadamente.

¿Qué los desencadena?

No siempre es fácil identificar qué causa un ataque de pánico, ya que estos pueden surgir de manera inesperada. Sin embargo, algunos factores comunes son:

- Estrés crónico o acumulado.
- Antecedentes de ansiedad o depresión.
- Experiencias traumáticas recientes.
- Consumo excesivo de cafeína o sustancias estimulantes.
- Cambios hormonales o problemas médicos subyacentes.

En algunas personas, un ataque de pánico puede estar vinculado a un lugar o situación específica, mientras que en otras ocurre aparentemente sin motivo.

¿Qué hacer durante un ataque de pánico?

Si experimentas un ataque de pánico, estos pasos pueden ayudarte a superarlo:

1. Recordá que es temporal: Aunque los síntomas son intensos, el ataque pasará.

Decite a vos mismo que no estás en peligro real.

2. Respirá profundamente: Practicá la respiración diafragmática: inhalá por la nariz contando hasta cuatro, sostené el aire cuatro segundos y exhalá lentamente. Esto ayuda a calmar el sistema nervioso.

3. Anclate al presente: Concentrate en algo concreto, como tocar un objeto, describir lo que ves a tu alrededor o sentir el suelo bajo tus pies.

4. Evitá huir: Permanecer en el lugar y enfrentar el episodio sin escapar ayuda a reducir el miedo asociado a futuros ataques.

¿Cuándo buscar ayuda profesional?

Aunque un ataque de pánico aislado puede no requerir tratamiento, si se repiten o si el miedo a que ocurran limita tu vida cotidiana, es fundamental consultar a un profesional de la salud mental. La terapia cognitivo-conductual (TCC) y, en algunos casos, la medicación, han demostrado ser efectivas para tratar los trastornos de pánico.

¿Cómo prevenirlos?

El manejo del estrés y el cuidado de la salud mental son clave para prevenir los ataques de pánico. Algunas estrategias incluyen:

- Practicar técnicas de relajación como meditación, yoga o mindfulness.

- Mantener una rutina de sueño saludable.
- Reducir el consumo de cafeína y alcohol.
- Hacer ejercicio regularmente.
- Buscar apoyo emocional en amigos, familiares o grupos de ayuda.



Los ataques de pánico no son peligrosos en sí mismos, pero sí pueden afectar la calidad de vida si no se tratan adecuadamente.

Los ataques de pánico pueden ser aterradores, pero no estás solo. Reconocerlos, hablar sobre ellos y buscar apoyo son pasos esenciales para recuperar el control. La salud mental es tan importante como la física, y pedir ayuda no es un signo de debilidad, sino de fortaleza. Si enfrentás esta situación o conocés a alguien que lo haga, recordá que existen tratamientos efectivos y profesionales capacitados para acompañarte en el camino hacia el bienestar.

CAPACÍTATE CON NOSOTROS

LACA | INSTITUTO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

Curso de Masaje profesional

Modalidad Presencial | 5 meses | 1 clase por semana
Lunes de 19 a 21hs

Masoterapia
Masaje para SPA
Masaje deportivo

Insumos teóricos y prácticos incluidos

Informes e Inscripciones

WhatsApp: 3804374288

San Nicolás de Bari (o) 919

  @laca.lr

INSCRIPCIONES ABIERTAS



VACANTES LIMITADAS

El asado es mucho más que una comida en Argentina; es una tradición que une familias y amigos, una celebración de nuestra cultura y un ritual que nos representa.

POR QUÉ NO ES BUENO COMER ASADO TODOS LOS DOMINGOS: CUIDEMOS LA TRADICIÓN CON EQUILIBRIO

Como todo en la vida, el exceso puede traer consecuencias no tan buenas para la salud. Si bien disfrutar de un buen asado ocasionalmente no es perjudicial, hacerlo todos los domingos puede tener efectos negativos que vale la pena considerar.

1. Exceso de grasas saturadas y colesterol. Las carnes rojas, especialmente los cortes más grasos que solemos incluir en el asado (como costilla o vacío), contienen altas cantidades de grasas saturadas. Un consumo excesivo de estas puede elevar los niveles de colesterol LDL, conocido como el "colesterol malo," y aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

2. Problemas digestivos. El asado suele acompañarse de achuras como chorizos, morcilla y mollejas, que son altamente grasosas y difíciles de digerir. Esto puede sobrecargar el sistema digestivo, provocando malestar estomacal o sensación de pesadez, especialmente cuando se consume de manera regular.

3. Relación con enfermedades crónicas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha clasificado el consumo excesivo de carnes rojas y procesadas como un posible factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades como cáncer colorrectal. Aunque un asado ocasional no implica un gran peligro, el hábito semanal y prolongado sí podría contribuir a este riesgo.

4. Efectos en el peso corporal. Un asado típico argentino no es precisamente bajo en calorías. Sumemos a las carnes los embutidos, el pan, las papas y ensaladas con aderezos, y tenemos una comida hipercalórica. Comer asado con frecuencia puede contribuir al aumento de peso, especialmente si no se compensa con actividad física regular.

5. Impacto en el medio ambiente. Más allá de los efectos en la salud, el consumo frecuente de carne tiene un impacto ambiental significativo. La ganadería es una de las principales fuentes de emisión de gases de efecto invernadero, y reducir el consumo de carne roja es una de las acciones recomendadas para mitigar el cambio climático.

¿Cómo equilibrar la tradición con la salud?

No se trata de eliminar el asado de nuestras vidas, sino de encontrar un equilibrio. Aquí te dejamos algunas ideas:

1. Elegí cortes magros: Optá por carnes más magras como pollo o pescado, que también pueden asarse y son más saludables.

2. Aumentá los vegetales: Agregá verduras como berenjenas, zapallitos, morrones y champiñones a la parrilla. No solo aportan sabor, sino también fibra, vitaminas y minerales.

3. Reducí las achuras: Disfrutalas en menor cantidad y con menos frecuencia.

4. Controlá las porciones: En lugar de comer grandes cantidades de carne, probá moderarte y complementar con guarniciones livianas.

5. No lo hagas una rutina semanal: Reservá el asado para ocasiones especiales, alternándolo con opciones más saludables los domingos.



El asado es una parte hermosa de nuestra identidad y merece ser disfrutado, pero con conciencia. La clave está en no convertirlo en un hábito semanal y aprender a balancear el placer gastronómico con el cuidado de nuestra salud y del medio ambiente. Así, no solo seguiremos disfrutando de nuestra tradición, sino que también cuidaremos de nosotros mismos y del planeta.

SALUD TOTAL media



Todos los días Videos, Post y Stories en las Redes Sociales y los Domingos con el Diario El Independiente.

SEGUINOS
@saludtotalmedia

10 COSAS QUE TENÉS QUE SABER SOBRE EL CUIDADO DE TU CABELLO

Desde la dieta hasta los hábitos diarios, hay varios factores que pueden afectar su apariencia y fortaleza. Aquí te contamos las 10 cosas fundamentales que necesitás saber para cuidar tu cabello y mantenerlo en su mejor estado.

1. La alimentación es clave

Lo que comés tiene un impacto directo en la salud de tu cabello. Una dieta rica en proteínas, hierro, zinc y vitaminas como la biotina y la vitamina E fortalece los folículos capilares, promoviendo un crecimiento saludable y reduciendo la caída.

2. El lavado correcto importa

No es necesario lavar el cabello todos los días, ya que esto puede eliminar sus aceites naturales. Lo ideal es lavarlo de 2 a 3 veces por semana, utilizando un shampoo adecuado para tu tipo de cabello (graso, seco, teñido, etc.).

3. Cuidado con el calor

El uso excesivo de herramientas de calor como secadores, planchas y rizadores puede debilitar el cabello y causar puntas abiertas. Siempre aplicá un protector térmico antes de usar estas herramientas y tratá de limitar su uso.

4. El agua también influye

El agua muy caliente puede resecar el cuero cabelludo y dañar el cabello. Optá por agua tibia o fría al enjuagarlo, ya que esto ayuda a cerrar la cutícula y a darle brillo.

5. Cepillado con cuidado

Cepillar el cabello en exceso o hacerlo de forma brusca puede romper las fibras capilares. Utilizá un cepillo de cerdas suaves o un peine de dientes anchos, especialmente cuando el cabello está húmedo, ya que es más vulnerable.

6. La hidratación es esencial

El cabello necesita hidratación para mantenerse suave y manejable. Aplicá mascarillas o acondicionadores profundos al menos una vez por semana para nutrir las hebras, especialmente si tu cabello está teñido o expuesto al sol.

7. Evitar productos con sulfatos y parabenos

Muchos productos comerciales contienen sulfatos, que pueden resecar el cabello, y parabenos, que son dañinos a largo plazo. Elegí opciones libres de estos ingredientes para proteger tu cabello y el medio ambiente.

8. Cuidado del cuero cabelludo

Un cuero cabelludo sano es la base de un cabello fuerte. Masajealo regularmente para estimular la circulación y asegurarte de eliminar residuos de productos. Si notás caspa o irritación, consultá a un dermatólogo.

9. Recortes regulares

Aunque quieras dejar crecer tu cabello, es importante cortarlo cada 6 a 8 semanas para evitar las puntas abiertas y mantenerlo en su mejor estado.

10. El estrés afecta el cabello

El estrés puede contribuir a la caída del cabello y a problemas en el cuero cabelludo, como la alopecia areata. Incorporá actividades relajantes como yoga, meditación o ejercicio en tu rutina diaria para cuidar tu salud mental y, por ende, tu cabello.

Nuestro cabello es una parte importante de nuestra imagen y autoestima, pero mantenerlo saludable requiere algo más que un buen shampoo.



Robles Zalazar
diseño y comunicación

- Diseño de Identidad visual
- Comunicación Institucional
- Diseño gráfico
- Catálogo digital



La salud visual no solo implica ver claramente, sino también prevenir enfermedades que podrían comprometer nuestra calidad de vida.

CÓMO CUIDAR TU VISIÓN: CONSEJOS PARA MANTENER UNA BUENA SALUD OCULAR

Nuestros ojos son una de las herramientas más importantes para interactuar con el mundo, pero a menudo no les prestamos la atención que merecen. En este artículo, te compartimos recomendaciones clave para cuidar tu visión y mantener tus ojos saludables a lo largo de los años.

1. Alimentación rica en nutrientes esenciales

La dieta juega un rol crucial en la salud ocular. Consumir alimentos ricos en vitamina A, como zanahorias, batatas y espinacas, favorece la función visual. También son importantes los antioxidantes como las vitaminas C y E, presentes en cítricos y frutos secos, que ayudan a prevenir el envejecimiento celular. No olvides el omega-3, encontrado en pescados como el salmón, que beneficia la retina.

2. Descansar la vista

En el mundo digital, nuestros ojos están constantemente expuestos a pantallas. La regla 20-20-20 puede ayudarte: cada 20 minutos, mira algo a 20 pies (6 metros) de distancia durante 20 segundos. Esto reduce la fatiga ocular y permite que tus ojos se relajen.

3. Protege tus ojos del sol

El uso de lentes de sol no es solo una cuestión estética. Asegúrate de que tus gafas bloqueen el 100% de los rayos UVA y UVB, ya que la exposición prolongada al sol puede contribuir al desarrollo de cataratas y degeneración macular.

4. Evita el contacto con irritantes

Protege tus ojos del humo, polvo y productos químicos utilizando gafas protectoras cuando sea necesario. Además, evita tocarte los ojos con las manos sucias para prevenir infecciones como la conjuntivitis.

5. Hidratación ocular

El uso de aire acondicionado o calefacción, así como el tiempo prolongado frente a pantallas, puede causar sequedad ocular. Usa lágrimas artificiales para mantener tus ojos hidratados y cómodos.

6. No subestimes los chequeos regulares

Visitar al oftalmólogo no solo es necesario si usas gafas o lentes de contacto. Un examen ocular anual puede detectar problemas como el glaucoma, que muchas veces no presenta síntomas en sus etapas iniciales. Además, estas revisiones son esenciales para quienes tienen antecedentes familiares de enfermedades oculares.

7. Practica una higiene adecuada

Si usas lentes de contacto, sigue las instrucciones del fabricante y del oftalmólogo para su limpieza y reemplazo. Usar lentes en mal estado o dormir con ellos puede causar infecciones graves.

8. Reduce el consumo de tabaco

Fumar no solo afecta los pulmones; también aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades oculares como degeneración macular y cataratas. Dejar este hábito mejorará tu salud en general, incluyendo la de tus ojos.

9. Controla enfermedades sistémicas

Enfermedades como la diabetes y la hipertensión pueden afectar la visión, causando problemas como la retinopatía diabética. Mantener un control médico regular y seguir las indicaciones para estas condiciones es esencial para proteger tu vista.

Cuidar tus ojos no requiere un gran esfuerzo, pero sí una dosis de conciencia y prevención. Incorporar estos hábitos en tu rutina diaria hará una gran diferencia a largo plazo. Recuerda: ver bien es calidad de vida, y tus ojos merecen ser protegidos como una ventana invaluable hacia el mundo.



**CENTRO DE REFERENCIA
NACIONAL, EN TRATAMIENTOS
E INVESTIGACIÓN DE CÁNCER**

Al lado de los pacientes siempre.

Dorrego 269 - La Rioja - 0380 4436443 - 4425438 - <http://www.cori-online.com.ar>


Centro Oncológico
Riojano Integral

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes de 8 a 17 hs

 corioncologia