

INSCRIBITE HOY  
Y EMPEZÁ EN  
OCTUBRE



UNIVERSIDAD  
**SIGLO 21**

LA RIOJA - CHILECITO - CHAMICAL - AIMOGASTA - CHEPES



**“La recuperación tardará meses”, admitió Caputo**

PÁG. 20



**Sebastián Kiczka también se negó a dar declaración**

PÁG. 22

# el **i**ndependiente

UN PUEBLO HECHO NOTICIA

AÑO LXV - EDICIÓN Nº 24.194 - 49 PÁGINAS

LA RIOJA, DOMINGO 1 DE SEPTIEMBRE DE 2024

Con esta edición



## Alerta por un niño de 5 años que dio positivo de cocaína

La información fue confirmada a Medios El Independiente por fuentes cercanas a la investigación, quienes detallaron que la víctima es un menor de tan

sólo 5 años de edad. El mismo, ingresó dos días consecutivos al nosocomio y en ambas oportunidades dio positivo al consumo de cocaína. De esta forma,

la Justicia iniciaría una investigación a sus padres, ambos de 36 años y que serían consumidores de estupefacientes.

PÁG. 8

**El 95% usa casco en La Rioja**

PÁG. 2



## La ilusión de Tesho

El Américo Tesorieri goleó ayer a Riojano por 5 a 1, sumó su segundo triunfo en fila y reforzó la ilusión de pelear un lugar entre los cuatro mejores que irán por la definición del Campeonato de la Primera “A”. Hoy juegan Defensores de la Boca contra Vélez Sarsfield, mientras que Rioja Jrs. se medirá contra Independiente.

PÁG. 12

**Hubo robo millonario en Olta**

PÁG. 8

**UDA irá de nuevo a paro**

PÁG. 4

**Mañana finaliza el pago del bono en Chachos**

PÁG. 2



## Hombre muerto en cines

El largometraje rodado en La Rioja, protagonizado por Osvaldo Laport, se estrenó en las salas de cine el pasado 29 de agosto. En nuestra provincia se puede ver la película en Cinemacenter los días lunes, martes, miércoles, sábado y domingo a las 20:00 o en Cinema 3D los martes, miércoles, sábado y domingo a las 19:00.

Diego Pedraza

# “La ciudad capital tiene una incidencia de uso del casco del 95% con respecto a otras ciudades”

Hoy cumple siete años desde su creación la Dirección de Control de Tránsito de Seguridad Vial de la provincia y en este marco, se llevaron a cabo la semana pasada diferentes actividades en el ámbito provincial en los departamentos donde se encuentran haciendo base las unidades especiales.

El Subdirector de tránsito y seguridad vial de la Policía, Diego Pedraza brindó detalles.



Aseguran un alto uso del casco en la ciudad capital y con respecto a otras ciudades.

se hicieron actividades y prevención en la ruta y demás”. A su vez, indicó que “tenemos asumido que los hechos de tránsito y uno de los factores fundamentales que ocasionan los accidentes de tránsito son el factor humano y por impericia y desconocimiento de las normas de tránsito esto seguirá ocurriendo. Lo que nosotros buscamos es minimizar las consecuencias de los hechos viales como los fallecimientos”.

Finalmente, especificó que “nuestra ciudad capital tiene una incidencia del uso del casco de más del 95% y a diferencias de otras ciudades que podemos observar cuando vamos que no tienen asimilado el uso del casco” y agregó: “Nosotros trabajamos fuertemente en el tema del casco en el año 2015 y tenemos un trabajo de 9 años, donde los resultados están a la vista y la gente usa el casco”.

En primera instancia, Pedraza mencionó que “se hizo entrega de folletos en las escuelas e instituciones para concien-

tizar a los chicos y con actividades lúdicas sobre el uso y respeto de las normas de seguridad vial” y aseveró que “en el interior hay

unidades especiales que funcionan y los puestos camineros que hay algunos interdepartamentales e interprovinciales, donde también

**APART HOTEL** En Córdoba

**magali**

**¡Te espera!**

aparthotelmagali@arnet.com.ar  
www.aparthotelmagali.com.ar  
0351-155331844

Montevideo 408 esq. Ayacucho  
Tel: (0351) 4262600 - 4262700.

# Mañana concluye el pago extra de 50 mil Chachos

El Gobierno de la Provincia, a través del Ministerio de Hacienda y Finanzas Públicas, informó el cronograma de pago para mañana lunes, 2 de septiembre, correspondiente a trabajadoras y trabajadores vinculados y rezagados de planta, de los departamentos Facundo Quiroga, Vera Peñaloza, San Martín, Chamental, Belgrano y Ortiz de Ocampo.

Los vinculados dependientes del Gobierno Provincial de la Secretaría General de la Gobernación (becas y contratos), Ministerio de Desarrollo, Igualdad e Integración Social (todos los programas y contratos), Ministerio de Educación (becas y contratos), Ministerio de Trabajo, Empleo e Industria (tutorías, Empleo Joven y Tecnoempleo) y cuatro regímenes especiales de la Dirección General de Obligaciones a cargo del Tesoro cobrarán este lunes, a través de dos comisiones especiales.

Departamento General Juan Facundo Quiroga de 9 a 10 horas en la Municipalidad de Malanzán; Departamento Rosario Vera Peñaloza de 10 a 14 horas en la Oficina de Turismo de Chepes; Departamento General San Martín de 13 a 14 horas en el CIC de Ulapes.

Otra comisión estará en el Departamento Chamental de 9 a 11 horas en el Salón Municipal; en el Departamento General Belgrano en dos localidades: de 10 a 12 horas en el CIC de Olta, y de 12:30 a 13:30 horas en la Delegación Municipal de Chañar; en el Departamento General Ortiz de



Ocampo también en dos localidades: de 14 a 15 horas en la Municipalidad de Milagro, y de 15:30 a 16:30 horas en la Delegación Municipal de Catuna. En tanto que mañana, en lugares señalados precedentemente, cobrarán al mismo tiempo las y los agentes de planta del Ministerio de Educación, Ministerio de Salud, Hospital de la Madre y el Niño, Hospital Vera Barros, Secretaría General de la Gobernación, Secretaría de Comunicación y Planificación Pública que no hayan podido cobrar oportunamente.

En todos los casos, tanto para vinculados como para los de planta, se recuerda llevar el DNI.

### VINCULADOS DE CAPITAL

Finalmente, se señaló que para los trabajadores vinculados de Capital de la

Secretaría General de la Gobernación (becas y contratos), Ministerio de Desarrollo, Igualdad e Integración Social (todos los programas y contratos), Ministerio de Educación (becas y contratos), Ministerio de Trabajo, Empleo e Industria (tutorías, Empleo Joven y Tecnoempleo), PEM Municipales registrados por la Provincia y cuatro regímenes especiales de la Dirección General de Obligaciones a cargo del Tesoro, con terminación de DNI del 0 al 9 que no hayan podido percibir sus Chachos, se comunicará próximamente día, lugar y modalidad de pago.

En tanto que las y los rezagados que pertenezcan a otras reparticiones, deberán consultar en su Dirección de Administración cómo y cuándo podrán cobrar.

**COFRADIA DE LA MERCED**

Septiembre:

"Mes de Mercedes"

"Límpido tu cielo, tus brisas embalsamadas con el perfume de azahar. ¡Rioja querida! Poética y soñadora, recostada tranquila en los cerros del Velazco, ves transcurrir tus días sin impacencias, sin ambiciones, ni fatigas; sólo sí, confiada en la tierna protección de la Virgen de Mercedes, bajo cuyo manto te cobijas y a quién le consagras con fervor tus ofrendas de amor en el hermosa mes de Setiembre; el mes perfumado con las flores más bellas.

*Peregrina V. de Crigera*

19:15 hs. - Santo Rosario - Rezo del mes y Homenaje de las niñas  
20 hs. - Santa Misa

# El Gobierno provincial refuerza el desarrollo de energías limpias

El Gobierno de la Provincia, a través del Ministerio de Agua y Energía, continúa con la implementación de proyectos de energías limpias. En esta ocasión, se llevaron a cabo tareas de monitoreo y supervisión en dos parques solares situados en los departamentos del Valle del Bermejo, fortaleciendo la generación de energía en zonas rurales alejadas de los centros urbanos.

**D**urante la visita, el subsecretario de Energía, Aldo Morales, destacó el compromiso del Gobierno provincial en la promoción de fuentes de energía renovables. “Esta iniciativa responde al firme compromiso del gobernador Ricardo Quintela, quien ha dado una impronta muy marcada a la generación de energías limpias y sustentables. Por ello, desde el equipo de la Secretaría estamos poniendo a disposición todos los recursos técnicos necesarios para alcanzar estos objetivos”, afirmó Morales.



Agua y Energía monitoreó parques solares en la zona del Valle del Bermejo.

En referencia a los parques solares visitados, Morales explicó: “Estuvimos en los departamentos General Felipe Varela y General Lamadrid, monitoreando dos parques solares instalados en esta región del Bermejo. Realizamos una supervisión exhaustiva para optimizar su funcionamiento”.

Respecto al parque fotovoltaico en Villa Unión, el subsecretario detalló: “Inspeccionamos dos parques solares fotovoltaicos aislados, instalados hace ya un tiempo, para verificar su estado y realizar ajustes. Controlamos el funcionamiento general, revisamos las baterías y confirmamos que los equipos siguen operando en óptimas condiciones. En uno de los casos, detectamos una pequeña falla, que fue solucionada durante la visita”.

Este parque es esencial para la comunidad, ya que “estas familias, que antes no contaban con energía, ahora disponen de electricidad gracias a esta instalación fotovoltaica desde hace aproximadamente un año y medio, y su funcionamiento continúa siendo óptimo”, subrayó Morales.

La visita también se extendió al departamento General Lamadrid, donde el funcionario se reunió con el intendente Luis Orquera, en la localidad de Villa Castelli. Durante este encuentro, se realizó un relevamiento del terreno donde se instalará un nuevo parque fotovoltaico de 50 KW. “Este proyecto es de gran importancia para el departamento, ya que proporcionará una nueva fuente de energía para el municipio”, concluyó Morales.

Con puntaje docente y certificación

## Invitan al 9° Congreso Internacional de Ciencias de la Educación de forma Híbrida

El Consejo Profesional de Ciencias de la Educación (CoProCELaR) anunció e invita al 9° Congreso Internacional. Comenzará este viernes 6 de septiembre la primera jornada y con lugar a confirmar y se replicará durante los 4 viernes del mes hasta el 27 pero de manera virtual. Se entregará certificación y contará con puntaje docente.

La jornada se denomina: “La escuela de hoy. La escuela después con la pedagogía tradicional racionalista o el acceso ubicuo a nuevos entornos virtuales de enseñanza y aprendizaje y la neurociencia educativa”. “Pretendemos mostrar esta nueva pedagogía que deberían instalarse en las aulas y que tienen dos ejes, la tecnología emergente y cómo acompañar en el aula desde las estrategias y prácticas educativas”, aseguró María Alicia González, presidenta del CoProCELaR.

Seguidamente, indicó que “es un año especial porque cumplimos los diez años de vida del consejo y tuvimos una serie de actos previos al congreso. Diseñamos al congreso este año de una manera diferente y le llamamos híbrido porque tendremos el primer día una jornada presencial y lugar a confirmar porque tenemos

muchos asistentes y también por problemas económicos”.

A su vez, sostuvo que “será un lugar en el microcentro de la ciudad, espacioso y con buena conectividad porque hay gente que hablará mediante transmisión, porque los viernes subsiguientes hasta el 27 son todos de manera virtual”. Añadió que el congreso tiene el número de resolución 465/24 que otorga 60 horas reloj de puntaje docente y que a su vez fue declarado de interés provincial por la Cámara de Diputados, tiene el aval de la UNLaR y la Red latinoamericana COMEDHI.

### INSCRIPCIÓN Y CAPACITACIÓN

Asimismo, resaltó que en esta ocasión “tenemos mucha movida nacional, sobre todo de la zona de Cuyo y Norte. En la página web del consejo está el formulario para que accedan a la inscripción. Durante las capacitaciones que tuvimos fuimos mostrando al público docente tanto provincial, nacional e internacional, que es lo que nosotros pretendemos pedagógicamente y desde la política educativa que marca la provincia y la nación, poder construir para ayudar a mejorar las prácticas áulicas”.

“Se incorporan también países nuevos como

Nicaragua y El Salvador a través de autoridades de universidades. Pueden participar los docentes, estudiantes avanzados de carreras relacionadas con la educación y también público en general que les interesa el tema”, detalló.

### PRE CONGRESO Y EJES TEMÁTICOS

Por su lado, Graciela Pereyra, quien forma parte de la comisión directiva, explicó: “Es un año atípico porque cumplimos el pasado 8 de mayo los diez años de vigencia y en pos de la innovación y la mejora educativa. Realizamos dos jornadas que denominamos pre congreso en vísperas al 9° Congreso Internacional. Se desarrolló en dos instancias, en el mes de julio y agosto. Fue un seminario taller virtual denominado Tecnologías Emergentes e Inteligencia Artificial en el Aula entre lo Próximo y lo Lejano”.

Sobre los ejes temáticos del 9° Congreso,

mencionó que son Escuela activa, participativa y democrática; Neuroeducación; Tecnologías disruptivas en educación y pedagógicas emergentes y la familia. “Mediante esos cuatro ejes se dará el congreso y tendremos conferencias centrales, ponencias, presentación de producción académicas y narrativas”, aseveró Pereyra.

Finalmente, Elena Roca parte de la comisión dijo que “estamos muy contentos de posibilitar este espacio de encuentro que nos permite reflexionar y debatir sobre las diferentes posturas que nos presentan los disertantes y que nos dejan herramientas ricas que permiten a los docentes poder modificar y mejorar la práctica educativa. También estamos agradecidos de quienes han colaborado para que esto sea posible como el Gobierno provincial, el Ministerio de Educación y el Municipio”.

DEPARTAMENTOS  
TEMPORARIOS

A pasos de Güemes y el Centro  
Histórico de Córdoba



15% OFF En 2 noches  
Agosto 2024



¡RESERVA HOY!  
351 856 0709



www.concordapart.com.ar



METALURGICA Y  
CONSTRUCTORA  
VENCEN S. A.

Fabricación de galpones, tinglados,  
estructuras metálicas.  
Trabajos en todo el país.  
Obra completa.

Contactos:

+549 02235501140  
+549 380 4644384

metalurgicaindustrialsas@gmail.com

# UDA anunció paro de 24 horas para este jueves en pedido de incremento salarial

La Unión Docentes Argentinos (UDA), mediante asamblea decidió medidas de fuerza para este jueves 5 de septiembre y sin asistencia a los lugares de trabajo. Así lo especificó, la delegada normalizadora del sindicato, Ada Noelia Páez y en contacto con **Medios El Independiente**, donde dejó en claro su malestar por un no acuerdo salarial ni respuesta por parte del Gobierno.

En primer lugar, aclaró que “esperaremos la semana próxima por si las autoridades nos convocan y seguir viendo el tema salarial. Esto no da para más porque sabemos la situación económica de los docentes de la provincia, donde hay muchos que no llegan ni a cubrir la canasta básica ni a fin de mes.



UDA indicó paro de 24 horas para este jueves con no asistencia a los puestos de trabajo ante el no aumento salarial.

También les dificulta el tema traslado y hay nuevos aumentos anunciados de tema alquileres y combustibles y eso dificulta”.

Seguidamente, explicó: “El Ministro de Educación dijo que se iba a trabajar de forma trimestral, donde agosto era el mes del incremento salarial y eso no se dio, no tenemos alternativas para un salario digno. Nuestro pedido fue presentado por escrito ante las autoridades y pedimos \$300 mil pesos al básico y que sean liquidados en tres partes, tanto agosto, septiembre y el resto charlarlo en octubre, y un bono de \$500 mil pesos para fin de año”.

Finalmente y sobre la implementación de la moneda financiera local, dijo que “recibimos los chachos porque esto se viene trabajando hace varios meses y habían rumores que nos iban a pagar con esa moneda. Los BOCADE no están incluidos dentro del salario docente y fue como un bono para paliar la situación actual, pero \$50 mil pesos es insuficiente para todos los trabajadores de la educación”.



**SE GUI NOS!**

f i

**VIGENCIA!**

**01 AL 07**

SEPTIEMBRE 2024

**Conveniencia para Comprar!**

\*STOCK LIMITADO: Imágenes a modo ilustrativo, el producto real puede diferir de la imagen.

<p><b>HUGGIES</b></p> <p><b>2x1</b></p> <p>LLEVANDO 2 UNIDADES</p> <p>Toallitas húmedas Edición limitada <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 48uni. <b>\$1727<sup>37</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$ 3454.73</small></p>	<p><b>sedal</b></p> <p><b>-70%</b></p> <p>EN LA 2DA. UNIDAD LLEVANDO 2 UNIDADES</p> <p>Shampoo y acond. Restauración instantánea <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 340ml. <b>\$1958<sup>12</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$ 3012.49</small></p>	<p><b>Colgate</b></p> <p><b>2x1</b></p> <p>LLEVANDO 2 UNIDADES</p> <p>Crema dental Natural extracts purif. <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 90grs. <b>\$2000<sup>05</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$ 4000.09</small></p>	<p><b>always</b></p> <p><b>-30%</b></p> <p>Toallas femeninas Xtra triple protección <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 8 uni. <b>\$1781<sup>99</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$ 2545.69</small></p>	<p><b>Vivere</b></p> <p><b>-20%</b></p> <p>Suavizante Violetas y flores blancas <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 900ml. <b>\$1463<sup>28</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$ 1829.10</small></p>
<p><b>NIVEA</b></p> <p><b>2x1</b></p> <p>LLEVANDO 2 UNIDADES</p> <p>Jabón antibacterial Humectante <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> 3 x 90grs. <b>\$1573<sup>41</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$ 3146.81</small></p>	<p><b>Carefree</b></p> <p><b>-30%</b></p> <p>Protec. diarios Todos los días tanga <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 20 uni. <b>\$2104<sup>68</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$ 3006.69</small></p>	<p><b>LUX</b></p> <p><b>-20%</b></p> <p>Jabón Líquido Bromelia recarga <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 200ml. <b>\$1982<sup>65</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$ 2478.31</small></p>	<p><b>Oral B</b></p> <p><b>-30%</b></p> <p>Cepillo dental Clean suave 35 <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 1uni. <b>\$2038<sup>86</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$ 2912.66</small></p>	<p><b>Cif</b></p> <p><b>-20%</b></p> <p>Desinfectante Bioactive frescura cítrica <small>Origen: Argentina.</small></p>  <p><b>Oferta</b> x 260grs. <b>\$1728<sup>62</sup></b> C/U. <small>Precio reg.: \$ 2160.77</small></p>

**Encontranos! Sucursales de LA RIOJA**

<p>Fcia. Catedral I - Abel Bazán y Bustos 575   3482 - 583271</p> <p>Fcia. Catedral II - Rivadavia 602   3794 - 628285</p>	<p>Fcia. Catedral III Av. Perón 1066 esq. Vera Peñalosa   3794 - 939177</p>
--	---

**elegí cómo pagar!**

**todos los días!**

+BENEFICIOS

cuota simple

3 CUOTAS FIJAS

10% PRODUCTOS SELECCIONADOS.

VISA

mastercard

NX

5 CUOTAS SIN INTERÉS!

3 CUOTAS SIN INTERÉS!

CABAL

AMERICAN EXPRESS

tuya

**todos los domingos!**

+BENEFICIOS

**PLANZ**

10% AHORRO

3 CUOTAS SIN INTERÉS!

\*Consultá la Tasa Preferencial con estos medios de pago!

Día Nacional de la enfermedad

# Casi 1 millón y medio de personas en nuestro país padecen Chagas

La Fundación Barceló dirigió el Estudio Piloto sobre Evaluación del Conocimiento de las Mujeres sobre la Enfermedad de Chagas y su eventual transmisión vertical, que llevó adelante junto con otras organizaciones, mediante una encuesta multicéntrica voluntaria a 1.200 mujeres. La transmisión del Chagas a través del embarazo constituye una de las formas de diseminación de la enfermedad.



El estudio se realizó a mujeres oriundas de zonas endémicas como La Rioja, Salta, San Juan; Formosa, Misiones, Chaco, Córdoba, Santa Fe, Santiago del Estero; también se sumaron las Provincias de Chubut, Tierra del Fuego, Buenos Aires y CABA que no tienen el insecto vector, pero sí la transmisión congénita, ya que presentaron el mayor número de migrantes internos y externos. De estos últimos, el país de origen más numeroso fue Bolivia, seguido de Paraguay y Perú.

La transmisión de la Enfermedad de Chagas a través del embarazo constituye una de las formas actuales más importantes de diseminación de la enfermedad. Es así que actualmente en Europa se ha constituido en un problema de salud pública por las migraciones. En todo Latinoamérica hay informes de la alta prevalencia de esta forma de contagio. El desconocimiento por

parte de las mujeres sobre esta circunstancia motivó a realizar una encuesta sobre el conocimiento por parte de las mismas sobre esta enfermedad sean o no serológicamente positivas, y poder apoyar de acuerdo a los resultados acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad de ellas y sus descendientes.

La magnitud de la transmisión congénita y la morbimortalidad asociada a ella, justifican el esfuerzo necesario para la detección de la infección por T. Cruzi en las madres y sus bebés.

Centrarse en los pacientes asintomáticos que sólo presentarían las reacciones serológicas, pero que el 20% desarrollarían las complicaciones, hace de la prevención uno de los fundamentos de la nueva clasificación al estudiar qué grupo de pacientes es-

taría inactivo y quién presentaría lesiones subclínicas activas y podrían desarrollar las complicaciones.

“Surge del estudio una baja percepción de la necesidad de realizar controles médicos sobre su estado de salud, de su familia y de sus hijos a pesar de una aparente amplia cobertura asistencial de las mismas. Además, bajo control postparto de las encuestadas, y muy baja tasa de tratamientos antiparasitarios, bajo seguimiento del recién nacido o del niño referidos en las encuestas”, destaca el Dr. Mitelman, Prof. Titular Medicina, Jefe del Departamento de Atención Primaria de la Salud (APS) de la Fundación Barceló y Director del Consejo de Enfermedad de Chagas de la Sociedad Sudamericana de Cardiología. Y continúa: “En la encuesta se evidencia mujeres que desconocen la magnitud de esta enfermedad, siendo mayor este porcentaje a menor nivel educativo, no surge de las encuestas conocimiento adecuado de la trasmisión congénita y su posibilidad de curación con tratamiento”.

Parte de los resultados indican que se vuelve sumamente necesario transmitir a las mujeres la necesidad del estudio serológico en caso de existir el antecedente epidemiológico, el control del recién nacido y de los niños.

Es importante que las sociedades científicas participen activamente en la gestión del conocimiento en la comunidad en general ya sea urbana o rural y se desarrollen mecanismos para asistencia y prevención de la enfermedad, facilitando la promoción de la salud.

## El lunes inicia el pago de sueldos

El Gobierno de La Rioja, a través del Ministerio de Hacienda y Finanzas, informó que el lunes 2 de septiembre comienza el cronograma de pago a trabajadores estatales, correspondiente a los haberes del mes de agosto.

En el primer día de pago cobrarán sus sueldos trabajadores que prestan servicios en las siguientes instituciones dependien-

tes del Gobierno provincial: Tribunal de Cuentas, Secretaría General de la Gobernación, Secretaría de Comunicación y Planificación Pública, Jefatura de Gabinete, Eucop, Ministerio de Desarrollo, Igualdad e Integración Social, Secretaría de Justicia, Ministerio de Hacienda y Finanzas Públicas, Ministerio de Salud Pública (Capital), Apos, Hospital de la Madre y el Niño,

Hospital Vera Barros, Secretaría de Tierras y Hábitat Social, Ex Planta Pil (Capital) y Ministerio de Trabajo, Empleo e Industria. Los mismos podrán cobrar sus sueldos en el Banco Rioja el lunes 2 de septiembre.

De igual modo, se pagarán los sueldos a trabajadores de la Policía (Capital) y del Servicio Penitenciario, cuyos haberes podrán cobrarse en el Banco Hipotecario.



## RENAULT POSVENTA

<b>MOTOR K4M</b> (KANGO II / LOGAN / DUSTER / SANDERO)	<b>\$86.600</b>
<b>MOTOR K7M</b> (KANGOO / LOGAN / CLIO / SANDERO / MEGANE)	<b>\$97.600</b>
<b>MOTOR D4F</b> (CLIO)	<b>\$91.500</b>

consultá por turnos



» filtro de aceite » filtro de aire » junta tapón block » aceite

mano de obra bonificada

\*servicios en promoción para unidades fuera de garantía



# Esto pasó: Las principales noticias durante la semana

Llovió al finalizar la semana; no lo suficiente para apagar el incendio del cerro menos recargar las cuencas acuíferas. Se completó el pago con BOCADE quedando los rezagados y se estrenó una película rodada íntegramente en la provincia. En el orden nacional, el presidente continuó auscultando un veto total al aumento jubilatorio y en el mundo los multimillonarios dueños de redes sociales fueron cuestionados por la Justicia.

Llegó la lluvia, abarcó gran parte de la provincia, pero fue leve por lo que no terminó de apagar el incendio en el cordón del Velasco ya que no penetró en las profundidades de las quebradas y tampoco enfrió cenizas y piedras que pueden activar el fuego, informaron las autoridades.

En el Campus Universitario Los Sarmientos, de la Universidad Nacional de Chilecito, se firmó un convenio con el ministerio de Transporte y Comunicaciones de la provincia, para realizar el Taller de Introducción a los Recursos Digitales Educativos e Inteligencia Artificial en Educación, dirigido a docentes de Nivel Primario de la provincia.

Reiniciaron la construcción de la obra vial "El Chacho" interrumpido el año pasado cuando restaban un 30% para su culminación. La obra podría ser inaugurada en enero 2025, si finaliza en un plazo de cinco meses mientras Nación no se demore con los fondos.

Se inauguraron los "Juegos Riojanos Evita", deportivos y culturales, en su primera edición. Niños, adolescentes, jóvenes, adultos mayores y personas con discapacidad participarán en más de 50 disciplinas, con instancias locales, regionales y la final a nivel provincial.

El Gobierno provincial informó a la Bolsa de Comercio que no pagará sus obligaciones de deuda de los títulos que vencieron el fin de semana pasado y que ya se encontraban en default porque se está negociando con los acreedores la reestructuración de esos vencimientos



Se reanundan las principales obras de la ciudad. (Arriba) La cámara de diputados fue escenario de arduas disputas internas y de las otras.

por recortes del financiamiento del gobierno de Javier Milei.

Programa de Alfabetización desplegó un trabajo territorial en Valle del Bermejo Alfabetización, ESI, Teatro, entrega de elementos, encuentros y la Reunión Regional del Consejo Provincial de Educación, entre otras actividades.

Pese al colapso en el sistema se completó el pago con Chachos a los empleados estatales quedando sólo los que tienen contratos y los re-

zagados. El jefe de Gabinete, Juan Luna Corzo, informó que se inició una investigación por si se trata de una intervención ilegal en el sistema.

Hombre Muerto, largometraje rodado en La Rioja se estrenó en salas de cine del país. En la provincia se exhibirá de jueves a miércoles en la sala de Cinemacenter y en la sala de Cinema 3D. El filme, un western 100% argentino, es dirigido por Andrés Tambornino y Alejandro Gruz, y protagonizado por Osvaldo Laport.

El primer paro de escuelas privadas confesionales tuvo un acatamiento del 90 por ciento según fuentes gremiales. Fue sin asistencia a los lugares de trabajo y afectó a instituciones que dependen del Obispado, en Capital la escuela Pío XII, y en el interior Chemical, Aimogasta, Sañogasta y Chañar. Además, el Colegio Sagrado Corazón de Jesús en Capital en secundario y la escuela primaria de Gestión Comunitaria.

## NACIONALES

El PRO declaró su apoyo al veto del presidente Javier Milei a la movilidad jubilatoria sancionada por el Congreso y coincidió con el Gobierno en que "el equilibrio fiscal es innegociable". "Ninguna fórmula de aumento a los

jubilados va a funcionar si no se arregla antes la economía", se sostuvo.

Se conoció que el stock de la deuda pública en pesos ascendió a \$182.535.922 en julio, lo que representó un aumento de 9,6% con respecto al cierre de junio, mientras que la deuda en moneda extranjera disminuyó en USD 1.125 millones con respecto al mes previo.

El Gobierno Nacional informó cambios en el programa Acompañar destinado a víctimas de violencia de género y para acceder a la asistencia, las mujeres y personas LGBT+ deberán acreditar su situación mediante una denuncia judicial o policial.

Presentaron una denuncia penal contra el diputado Martín Menem por presunta compra sin licitación de la Agencia Nacional de Discapacidad en beneficio de la empresa Suizo Argentina S.A., vinculada a Martín y Eduardo Menem.

La vicepresidenta Victoria Villarruel comunicó que impulsará la reapertura de todas las causas que involucren crímenes cometidos por grupos civiles que durante la década del setenta hayan promovido la lucha política armada. "Los Montoneros tienen que estar presos" agregó.

## POLICIALES Y JUDICIALES

Una mujer salvó a sus dos hijos de un incendio generado por un cortocircuito. Fue en Sanagasta, en un domicilio particular del barrio La Plaza, que se incendió tras un cortocircuito producido en un artefacto para calefaccionar la vivienda. En el interior había dos menores de edad, que fueron socorridos y sacados de la casa por su madre. El siniestro fue sofocado por los bomberos.

Declaró la jueza la jueza Illnes en Chilecito acusada en causas penales en el marco de dos indagatorias, las cuales se llevaron a cabo de manera virtual. En la oportunidad, negó las acusaciones y como manifestó haberse descompensado pidió una pausa durante una de las audiencias.

## INTERNACIONALES

Autoridades francesas detuvieron a Pável Dúrov, cofundador de Telegram, la plataforma de mensajería instantánea encriptada de origen ruso. El multimillonario francoruso, de 39 años, está acusado de falta de cooperación con las autoridades, para investigar delitos en la red lo que lo convierte en cómplice.

El Supremo Tribunal de Justicia de Brasil ordenó la suspensión de la red social X en todo el país, cuyo dueño es el multimillonario Elon Musk acusado de difundir noticias falsas y mensajes de odio.

Una encuesta otorgó una leve ventaja a la actual vicepresidenta de los Estados Unidos, Kamala Harris, sobre el expresidente Donald Trump para las próximas elecciones. La vicepresidenta cosecha el 44 por ciento de las preferencias frente al 42 de Trump. Estaban empatados en 44 por ciento.

VISITANOS EN  
NUESTRA WEB

[www.elindependiente.com.ar](http://www.elindependiente.com.ar)



medios  
el independiente  
GOPEGRAF LTDA

APTO DIABETICOS Y CARDIACOS

NUEVO

VIAGRA NATURAL

PREMIUM  
MAX  
POTENCIADA

APROBADO POR EL MINISTERIO DE SALUD

3804585651

## EDICTOS JUDICIALES

La Sra. juez de la Excm. Cámara en lo Civil, Comercial, de Minas, de la Quinta Circunscripción Judicial, de la Pcia. de La Rioja, Dra. Rosa Graciela Yaryura, Secretaría "B" a cargo del Sr. Francisco Dávila en autos Expte. 50102240000037643 - Letra "D" - Año 2024 caratulados "DE BRANDI MARTÍN S/PREScripción ADQUISITIVA (INFORMACIÓN POSESORIA)", ha ordenado la publicación de edictos por TRES (3) VECES, citándose a todos los que se consideren con derecho al inmueble que se identifica en Plano de Mensura, con Nomenclatura Catastral, Dpto. 15; Circ; 1; Secc. B- Mz: 94 - Pc: "51" ubicada en barrio Las

Toscas de la localidad de Chepes, Dpto. Rosario Vera Peñaloza, Pcia. de La Rioja, con una superficie de 1.849,88 m2 a nombre de "DE BRANDI MARTÍN EMILIO- CUIL: 20-28357447-5, aprobado provisoriamente por la Dirección de Catastro, mediante Disposición N° 026935, de fecha 09 de noviembre del año 2023, para que comparezcan en el plazo de diez días posteriores a la última publicación, bajo apercibimiento de ley. Dra. María Leonor Llanos - Secretaria - Secretaría "B" de Cámara, Quinta Circunscripción Judicial. Vto: 1-9-2024.

Por orden de la señora jueza de la Cámara Cuarta en lo Civil, Co-

mmercial y de Minas de la Primera Circunscripción Judicial, Dra. Ana Carla Menem, Secretaría "B", Sala N° 7 a cargo del señor prosecretario, Luis Alberto Córdoba, en autos Expte. N° 10402240000035772 - Letra "M" - Año 2024 caratulados "MALDONADO, PEDRO / SUCESIÓN AB-INTESTATO", se hace saber que se ha ordenado la publicación de edictos por UNA (1) VEZ en el Boletín Oficial y CINCO (5) VECES en un diario de circulación local, citando a herederos, acreedores, legatarios y a todos los que se consideren con derecho a la herencia del causante PEDRO MALDONADO, DNI N° 6.702.330 para que lo acrediten dentro del término de TREINTA (30) DÍAS compu-

tados a partir de la publicación en el Boletín Oficial. Secretaría, 19 de agosto de 2024. Dra. Silvia S. Zalazar - Secretaria. VTO.: 1-9-2024.

La Sra. juez de la Cámara Primera en lo Civil, Comercial y de Minas, Dra. Paola María Petrillo de Torcivía, Secretaría "B", hace saber por UNA (1) VEZ, que cita y emplaza a herederos, acreedores, legatarios y a quienes se consideren con derecho en la sucesión de la causante: Azucena Concepción Moreno, DNI 0.623.071, a comparecer y acreditar sus derechos, en los autos Expte. 39.893 Letra "D" - Año 2008, caratulado: "DE LA FUENTE CARLOS RAÚL - SUCESORIO AB-INTESTATO", den-

tro del término de TREINTA (30) DÍAS posteriores a la última publicación. Edictos por UNA VEZ en el Boletín Oficial y en un diario de amplia circulación local. La Rioja, 29 de agosto de 2024. Dra. María José Quiroga - Secretaria. Vto: 1-9-2024

La Sra. jueza de la Excm. Cámara Segunda, Secretaría "B", de la II Circunscripción Judicial de la Provincia de La Rioja, con asiento en la ciudad de Chilecito, Dra. Antonia Elisa Toledo (Juez), en autos Expte. N° 202012240000038008 - Letra "L" - Año 2024 caratulados: "LASCANO ZULETA BRAIAN GABRIEL/CUESTIONES RELATIVAS AL NOMBRE ESTADO CIVIL

CAPACIDAD DE LAS PERSONAS", que tramitan por ante la Cámara Segunda en lo Civil, Comercial, de Minas, Criminal y Correccional de la Segunda Circunscripción Judicial, Secretaría "B", a cargo de la autorizante, ordena publicar edictos por el Sr. Braian Gabriel Lascano Zuleta, para la supresión del apellido "Lascano", una vez por mes en el lapso de dos meses en un diario de circulación local a los fines de que los interesados puedan formular oposición dentro de los 15 días hábiles contados desde la última publicación, bajo apercibimiento de ley. Chilecito, 8 de agosto de 2024. Vto: 1-9-2024.

Día Internacional

# Solidaridad: “respeto por los rostros y la tierra”

En circunstancias de guerra y violencia que mantiene en vilo al mundo, ser empático con el prójimo es una muestra de altruismo que se aprende y fortalece con los años, naciendo desde el seno familiar, y cuya acción desinteresada de ayudar a los demás es uno de los valores más importantes del ser humano.



El Día Internacional de la Solidaridad se conmemora cada 31 de agosto en honor al movimiento social polaco Solidaridad, que fue representado en 1980 por el gremio sindical “Solidarno”, uno de los tantos responsables de la caída del muro de Berlín, donde uno de sus dirigentes, Lech Walesa, fue consagrado con el Premio Nobel de la Paz gracias a que promovió los ideales de la solidaridad no sólo en su país de origen sino por todo el planeta; y aunque esta celebración tiene una vasta trayectoria, la UNESCO institucionalizó como fecha al 20 de diciembre.

Fomentar la ayuda mutua entre los seres humanos surge en un contexto donde las consecuencias de la violencia están marcadas en las personas; es necesario generar aún mayor conciencia sobre el poder de la ayuda mutua entre los seres humanos, tendiendo ese lazo solidario al más necesitado pero no tan sólo al de menores recursos, sino a los desfavorecidos, niños y adultos mayores, permitiéndose ser parte de su realidad.

## “RAÍCES FUERTES DE LA HUMANIDAD”

Pospandemia, su santidad el Papa Francisco recordaba en

su catequesis que “como familia humana tenemos el origen común en Dios; vivimos en una casa común, el planeta-jardín, la tierra en la que Dios nos ha puesto; y tenemos un destino común en Cristo. Pero cuando olvidamos todo esto, nuestra interdependencia se convierte en dependencia de unos hacia otros –perdemos esta armonía de interdependencia en la solidaridad–, aumentando la desigualdad y la marginación; se debilita el tejido social y se deteriora el ambiente. Siempre es lo mismo que actuar”, indicaba por entonces.

Sin embargo y más vigente que nunca, en la actualidad “el principio de solidaridad es hoy más necesario que nunca, como ha enseñado Juan Pablo II (cfr. Enc. Sollicitudo rei socialis, 38-40). De una forma interconectada, experimentamos qué significa vivir en la misma “aldea global”. Es bonita esta expresión: el gran mundo no es otra cosa que una aldea global, porque todo está interconectado. Pero no siempre transformamos esta interdependencia en solidaridad. Hay un largo camino entre la interdependencia y la solidaridad. Los egoísmos –individuales, nacionales y de los grupos de poder– y las rigideces ideológicas

alimentan, al contrario, «estructuras de pecado» (ibid., 36)”, aseveraba el Pontífice.

“La palabra “solidaridad, reconocía entonces “está un poco desgastada y a veces se la interpreta mal, pero es mucho más que algunos actos esporádicos de generosidad. ¡Es más! Supone crear una nueva mentalidad que piense en términos de comunidad, de prioridad de la vida de todos sobre la apropiación de los bienes por parte de algunos” (Exhort. ap. Evangelii gaudium, 188). Esto significa solidaridad. No es sólo cuestión de ayudar a los otros –esto está bien hacerlo, pero es más–: se trata de justicia (cfr. Catecismo de la Iglesia Católica, 1938-1940). La interdependencia, para ser solidario y fructífero, necesita raíces fuertes en la humanidad y en la naturaleza creada por Dios, necesita respeto por los rostros y la tierra”.

## ¡VENDO TERRENO!



Totalmente cerrado con servicio de Agua y Luz.  
Posee 22 x 93 mts.  
Alambrado a la vuelta.  
Frente de piedra y dos portones.  
En diagonal a Le Park, sobre circunvalación.  
Fotos satelitales incluidas.  
Por consultas contactarse  
VÍA WHATSAPP al  
+54 9 3804 32-5453

## RENAULT OROCH

Financiá hasta \$15.000.000  
en 60 meses

CONTACTANOS



renault.jalil.larioja | jalilautomotores.com.ar  
Av. Clodulfa Ozan 9005 | +54 9 3804796865



**Apoyo hídrico**

Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja brindó apoyo hídrico por pedido de Defensa Civil, para sofocar un incendio forestal ocurrido por avenida Dr. René Favalaro. En el lugar se consumieron pastizales y residuos, afectando una superficie de 200x100 metros. Trabajaron realizando enfriamiento y dejando la zona segura.

*Está hospitalizado*

**Un niño de 5 años dio positivo a consumo de cocaína y ahora investigan a su familia**

La información fue confirmada a **Medios El Independiente** por fuentes cercanas a la investigación, quienes detallaron que la víctima es un menor de tan sólo 5 años de edad. El mismo, ingresó dos días consecutivos al nosocomio y en ambas oportunidades dio positivo al consumo de cocaína.



Un menor de 5 años fue sometido a distintos estudios en el hospital de la Madre y el Niño, dando positivo a consumo de cocaína.

**Líneas de asistencia**

En casos de abuso y violencia contra menores de edad, comunicarse para asesoramiento a la línea 102. Asimismo, el número 137 es para asistencia y acompañamiento para víctimas de violencia familiar y/o sexual, y para asesoramiento sobre acceso a la Justicia. Para urgente asistencia policial y/o médica, comunicarse al 911, y para denuncias dirigirse a la comisaría más cercana.

En horas de la tarde de ayer, llegó el dato a la redacción de este matutino, sobre un niño pequeño que se encontraba internado en el hospital de la Madre y el Niño por consumo de estupefacientes. A partir de esto, el equipo de este medio comenzó con las tareas de averiguación y, finalmente, fuentes cercanas a dicha investigación confirmaron la información. Asimismo, indicaron que el menor tiene 5 años y que ingresó el pasado jueves por la Guardia del nosocomio, donde se le practicaron diversos es-

tudios, dando positivo a la presencia de cocaína en el organismo, lo cual fue comprobado por un examen de orina.

El mismo, quedó internado y al día siguiente, viernes 30 de agosto, fue dado de alta alrededor de las 6:00. No obstante, ese mismo día, en horas de la noche, aproximadamente a las 21:30, regresó por la Guardia presentando nuevos síntomas. En la ocasión, se le repitió el

mismo estudio y, otra vez, dio positivo a cocaína en el organismo.

La médica a cargo de atenderlo dio aviso al personal de Acceso a la Justicia de dicha situación, quienes se encargaron de entrevistar al progenitor del niño, de 36 años de edad. El mismo, relató que es consumidor activo de sustancias prohibidas y que toda su familia realiza las mismas prácticas ilegales. A su vez, resaltó

que en los últimos días no había consumido ninguna sustancia y que su pareja, madre del menor, también consumidora y de 36 años, se encuentra internada hace tres días en el hospital Enrique Vera Barros, ya que padece diabetes y los médicos tuvieron que amputarle un dedo del pie por esa misma enfermedad.

De esta manera, se habría iniciado una investigación y próximamente se tomarían las medidas correspondientes que, actualmente, no se pueden ampliar públicamente para no entorpecer la investigación. En cuanto al estado actual de salud del pequeño, al cierre de esta edición se esperaba el parte médico actualizado.

**Donde funciona una gomería**

**Olta: investigan el cuantioso robo de casi 2 millones de pesos en una casa**

Delincentes lograron violentar la puerta de ingreso a una vivienda situada en el barrio El Alto, en Olta, donde funciona una gomería, de la cual se llevaron una gran cantidad de dinero. El personal policial inició una investigación para poder identificar a los responsables y para recuperar el botín.

La Comisaría de la cabecera departamental de General Belgrano recibió una denuncia por un robo millonario, donde personas desconocidas se llevaron consigo casi 2 millones de pesos en efectivo. Lo lograron ingresando a una casa ubicada en la zona norte de esa ciudad, en barrio El Alto, tras

forzar el cerrojo de la puerta de entrada.

Siguiendo esta línea, según indicaron fuentes policiales, la denuncia fue radicada por el damnificado, de apellido Gutiérrez, de 33 años de edad, quien detalló que el monto exacto sustraído fue de 1.800.000 pesos en efectivo, que se encontraban en el depósito de una gomería, que funciona en su mismo domicilio.

Entre las principales hipótesis, se indica que, aparentemente, el robo se habría registrado en horas de la madrugada del jueves último, entre las 5:30 y las 7:00. Asimismo, la víctima remarcó que



La Policía de Olta investiga un robo millonario efectuado en una gomería que funciona en un domicilio particular de esa ciudad.

el ilícito se produjo en su negocio, que se encuentra en el interior de su vivienda.

A partir de lo ocurrido, la Policía inició con

las correspondientes tareas de investigación para poder esclarecer este nuevo hecho de inseguridad en General Belgrano.

#ALTO24  
#SIEMPREESTÁS

**Alto24**

CENTRO DE COMPRAS RÁPIDAS - AV. GRAL. ORTIZ DE OCAMPO (INGRESO CGT SUR).

Fuerte temporal

## Socorrieron a estudiantes riojanos en San Juan luego de que su minibús se atascara en el barro

Ocurrió en Jáchal, provincia de San Juan, donde un minibús trasladaba a estudiantes de la carrera de Enfermería de La Rioja y terminó atascado en el barro tras a causa de un desperfecto mecánico. Por fortuna, ninguno de los ocupantes resultó herido.

Durante las últimas horas, las inclemencias climáticas azotaron a distintas provincias, como San Juan, más específicamente el departamento Jáchal, donde se generaron diversos incidentes de tránsito durante el temporal. Uno de ellos involucró a un minibús que transportaba a estudiantes universitarios de Enfermería de La Rioja, el cual quedó atascado en barro sobre la Ruta N° 150, más precisamente en las adyacencias del Bosquecillo, en el Paraje Los Olivos.

El hecho se registró poco después de las



19:00 de la jornada del viernes último y, aparentemente, el vehículo habría presentado un problema mecánico que obligó al conductor a orillarse y a estacionarse sobre la banquina. Fue

entonces que, debido a las intensas lluvias, la tierra estaba totalmente embarrada, lo que hizo que el rodado se desplazara hacia el costado del camino, quedando atrapado, sin poder salir por

sus propios medios.

Según indicaron medios de la provincia vecina, los estudiantes pudieron mantener la calma, pese a la visible preocupación por lo ocurrido.

### NO HUBO HERIDOS

Afortunadamente, no se reportaron heridos entre los pasajeros ni daños materiales en el minibús. Además, se desplegó un operativo coordinado que involucró a varias instituciones. De esta manera, se señaló que intervino en la escena personal de la Comisaría 21, junto a efectivos de Protección Civil, la Dirección de Servicios de la Municipalidad de Jáchal y Bomberos Voluntarios, quienes trabajaron conjuntamente para sacar el minibús del lugar. A su vez, remarcaron que el procedimiento duró varias horas, pero finalmente pudieron retirar el rodado sin mayores inconvenientes, como así también resaltaron que este episodio se sumó a una serie de complicaciones que el temporal causó en ese departamento.

Un minibús con estudiantes riojanos de la carrera de Enfermería, quedó atascado en barro en el medio del temporal ocurrido en Jáchal.

Sucedió en la localidad de Chañar, donde personal policial procedió al levantamiento de una motocicleta que se encontraba escondida debajo de un montón de ramas. Los efectivos pudieron dar con el vehículo a partir de un llamado telefónico anónimo, donde una persona dio aviso del hallazgo.

Fuentes policiales dieron a conocer un hecho ocurrido en el interior provincial, más precisamente en Chañar, departamento General Belgrano. Según informaron, en base a un reporte elaborado por personal de la Comisaría de esa localidad, dependiente de la Unidad Regional Quinta, los uniformados recibieron un llamado telefónico, mediante el cual tomaron conocimiento de lo sucedido. En el mismo, una persona indicó que por Ruta

### En Chañar

## Encontraron una moto robada escondida debajo de unas ramas

Nacional N° 38, en cercanías al ingreso camino a Paraje Bajo Hondo, había una motocicleta en estado de abandono.

Cuando los agentes llegaron al lugar, pudieron constatar la veracidad de lo indicado, tratándose de una motocicleta 150 cc, a la cual le faltaban parte de los plásticos. Esta se encontraba oculta debajo de varias ramas, en estado de abandono por la arteria en mención, a la

altura del campo "la Familia". Por este motivo, los efectivos procedieron al levantamiento del rodado en presencia de dos testigos hábiles, para posterior luego ser trasladada a la base de la Comisaría, a los fines de continuar con las diligencias de rigor correspondientes para luego ser entregada a su respectivo propietario.

### TAMBIÉN EN CAPITAL

Por su parte, personal policial de Comisa-

ría Cuarta de la Capital riojana también logró la recuperación de una motocicleta que había sido robada. Las averiguaciones comenzaron a partir de un hecho en el que la damnificada fue una mujer de apellido Mercado, de 36 años de edad.

Asimismo, se pudo saber que los responsables del ilícito habrían abandonado el vehículo a pocos metros de donde la habían sustraído, por calle Pública y San Antonio. Cuando los efectivos llegaron a la escena, constataron que se encontraba el rodado allí, tratándose de una Motomel Blitz 110 cc. Los mismos, procedieron al levantamiento de la moto, en presencia de dos testigos hábiles y la trasladaron a la dependencia policial para culminar las tareas administrativas.



NISSAN FRONTIER  
PLATINUM 4X4 A/T

FINANCIÁ HASTA  
**\$14.000.000**

CON CREDITO TASA 0% EN 18 MESES

¡APROVECHÁ EL MES DEL AGRO!

Llevá tu NISSAN FRONTIER PLATINUM 4x4 a/t totalmente accesorizada y con 2 service 100% bonificados.



La fotografía es a modo ilustrativo, el crédito publicado es solo para ser aplicado en Nissan Frontier Platinum 4x4 a/t, sujeto a aprobación crediticia de Nissan, el crédito tiene costo de quebranto y de sellado de prenda (promoción válida hasta el 28/08/2024).

**Torneo de Vóley en Aimogasta**

Hoy, a partir de las 10:00, se llevará a cabo el 3° Torneo Semi Amateur de Vóley en el Polideportivo Municipal Aimogasta. Del campeonato participarán equipos locales, provinciales y de la vecina provincia de Catamarca. Habrá premios y trofeos para los equipos destacados.

**10**

# Salud realizó un operativo sanitario en Catuna donde atendieron más de 250 consultas médicas

El Ministerio de Salud, junto al Municipio del Departamento General Ortiz de Ocampo, llevó a cabo un operativo socio sanitario en el Hospital de Catuna. El abordaje se concretó el pasado viernes y se brindaron servicios de distintas especialidades.



El operativo sanitario en Catuna se desarrolló en el marco del proyecto del Gobierno de la provincia de federalizar la salud.

El Operativo Socio-Sanitario que realiza el Gobierno de La Rioja, a través de la cartera sanitaria en todo el interior provincial con el objetivo de federalizar la salud, llegó al Hospital Distrital Santa Rita de Catuna, donde se realizaron más de 250 prestaciones sanitarias brindando atención de Papanicolau (55), Mamografía (55), Asesoría de Salud Sexual (73), Cardiología (23), Diabetología (13), Clínica Médica (12) y Oftalmología (60).

Además, en la oportunidad las autoridades visitaron el avance de las obras de ampliación y remodelación del nosocomio.

En este contexto, el ministro de Salud, Juan Carlos Vergara, expresó que “es un gusto recorrer el hospital con las autoridades municipales y hospitalarias, y llegar con este tipo de operativo que en este difícil contexto es tan solicitado en el interior provincial”.

Asimismo, indicó que las atenciones mé-

dicas son necesarias en las comunidades que integran la Zona Sanitaria V y señaló que “nos comprometemos a que lo más pronto posible podamos repetirlo en Milagro, ya que consideramos necesario realizar controles preventivos de la salud, como por ejemplo las mamografías y Papanicolau para prevenir el cáncer femenino”.

En cuanto a las obras realizadas en el Hospital, Vergara señaló que “nos vamos muy contentos de ver el avance que tiene y la calidad de la construcción, que ha sido diagramado para que podamos tener un Hospital en condiciones para la comodidad de nuestra gente. Esperamos

pronto terminar, ya que está en la etapa final, para que la gente pueda acceder a todos los servicios”.

Por su parte, el intendente local Jorge Salomón valoró el hecho de concretar el abordaje y brindar atención de calidad a la comunidad. “Este operativo es una manera muy eficiente que tiene el Gobierno de la provincia y el Ministerio de Salud en hacer llegar las especialidades a las cabeceras de los pueblos, ahora estamos en Catuna, la segunda ciudad más grande de nuestro departamento, donde se superaron las 200 personas atendidas”, manifestó.

Además, consideró que “esto es importante

porque la mayoría de estas personas no tiene la posibilidad de acceder a este tipo de servicios si no es yendo hasta la Capital, y eso implica un montón de complicaciones”; y agregó: “también vimos la obra que es muy importante, de calidad, de gestión provincial. Catuna va a tener un hermoso hospital hecho con una empresa con mano de obra local”.

En tanto que la directora del Hospital de Catuna, Alicia Flores, explicó que este operativo socio sanitario “se viene trabajando desde hace tiempo, estamos agradecidos porque es muy necesario para la comunidad y hemos tenido una gran demanda de pacientes”. “También agradecemos el hecho de que todos los meses lleguen pediatras del Hospital de la Madre y el Niño a atender acá, porque muchas familias no tienen los medios para trasladarse y aquí se les brinda atención gratuita de las especialidades pediátricas”, remarcó. Del abordaje fueron parte personas de localidades cercanas, como El Quemado, Colonia, Olpas, Ambil y otros parajes. En tanto que del operativo también participaron el viceintendente Abel Oviedo, el diputado Fabián Nicolás Gáuna; el Jefe de Zona Sanitaria V, César Luis Murúa; el referente de Municipio Saludable, Marcelo Menem, el Asesor Ministerial Daniel Alem; la directora del Hospital de Catuna; Alicia Flores, y la Administradora del Hospital, Natalia Brizuela.

*En General Belgrano*

## Dictarán cursos virtuales con salida laboral para jóvenes emprendedores

La Municipalidad del Departamento General Belgrano informó que se encuentran abiertas las inscripciones para acceder a los distintos cursos virtuales sobre habilidades digitales destinados a jóvenes emprendedores y comunidad en general.

Desde la Dirección de Previsión y Políticas de Empleo de la comuna de General Belgrano anunciaron que estas propuestas de formación, que comenzarán a dictarse a partir del 10 de septiembre, “tienen como fin mejorar y desarrollar habilidades digitales” y están orientadas a perfiles de jóvenes emprendedores que pueden hacer uso de estas herramientas para mejorar sus ventas; como así también para todas aquellas personas interesadas en incursionarse en el mundo tecnológico y digital.

Los cursos se enmarcan en el programa “Programa Mi Futuro” que se implementó hace tres años y lleva más de 3 mil personas capacitadas a través de la plataforma. Además, quienes acceden a los cursos virtuales cuentan con avales y certificaciones nacionales e internacionales.

**CURSOS VIRTUALES**

En esta oportunidad, los cursos se dictarán durante el mes de septiembre y ya se encuentran abiertas las inscripciones para ser parte. Las personas interesadas pueden anotarse de lunes a viernes, de 8:30 a 12:30 en la Oficina de Empleo ex Hospital Viejo) de la Municipalidad departamental.

Las ofertas disponibles son: “De 0 a Experto Digital” inicia

el 10 de septiembre con 3 meses; “Inteligencia Artificial” inicia el 9 de septiembre con 2 meses de duración; “Marca Personal” inicia el 11 de septiembre con 1 mes de duración; “Oratoria & Neurocomunicación” inicia el 13 de septiembre con 3 meses de duración; “El Secreto de Vender y Hacer Clientes” también inicia el 13 de septiembre con 3 meses de duración; “Aprende a Diseñar y Deja tu Marca” inicia el 14 de septiembre con 2 meses de duración; “Produce, Edita y Vende con tus Reels” inicia el 14 de septiembre y se extiende por 2 meses; “Marketing de Contenidos & UGC” inicia el 11 de septiembre con 2 meses de duración; y “Experto en Ventas” que inicia el 12 de septiembre y dura 2 meses.

## Realizarán Jornada “A 30 Años de la Reforma de la Constitución Nacional”

La Escuela de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Chilecito, en conjunto con la dirección de carrera de Abogacía, invitó a la comunidad universitaria y público en general, a la actividad extracurricular titulada “A 30 Años de la Reforma de la Constitución Nacional”.

La misma se llevará a cabo el próximo viernes 6 de septiembre a las 10 horas en el campus universitario Los Sarmientos, y estará a cargo de los profesionales Dr. Antonio María Hernández, Dr. Nicolás Lázaro Fonzalida y Dr. Jorge Raúl Yoma.

Los interesados en participar, podrán inscribirse en el link disponible en la página web de la institución: [www.undec.com.ar](http://www.undec.com.ar).

Respecto a la jornada, cabe destacar que esta actividad se da en el marco de cumplir treinta años de la Reforma de la Constitución de la Nación Argentina de 1994, que fue una impor-

tante modificación de la carta magna argentina, que introdujo nuevos derechos e instituciones y confirió al texto constitucional una legitimidad que estaba cuestionada.

Entre otros cambios, introdujo los derechos de tercera generación, normas para la defensa de la democracia y la constitucionalidad, confirió rango constitucional a los instrumentos internacionales de derechos humanos, estableció que los tratados tienen jerarquía superior a las leyes, creó nuevos órganos de control, modificó la composición del Senado, acortó los mandatos del presidente y los senadores, estableció pautas para distribuir la recaudación de impuestos, reconoció la preexistencia de los pueblos originarios y sus derechos, definió la recuperación de las Islas Malvinas como un objetivo permanente e irrenunciable del pueblo argentino.

# MOTO GRUPO

**VENI Y APROVECHA TODO AGOSTO CON NARANJA X 5 CUOTAS SIN INTERES**

**CASCOS LS2**

- \* ALTA CALIDAD
- \* CONFORT
- \* MAXIMA SEGURIDAD

- \* VIAJA CON SEGURIDAD Y ESTILO

**NaranjaX**  
Todos los días  
**5 CERO INTERES**

**Buenos Aires. 125 - TEL. ☎ 380-4888997.**

**motogrupolr @ motogrupolr E-mail: motogrupoventas@motogrupolr.com.ar**

## Gral. San Martín

### Visitas de Coordinadores Apícolas y Bromatológicos

El intendente Uriel Vargas, acompañado por el secretario de Producción Guido Ortiz, recibió la visita de la Coordinadora Apícola, Vet. Paola Arriba, y el Coordinador de Bromatología e Industria Frigorífica, Brom. Horacio Abrate.

Durante la jornada, se realizó un relevamiento de las salas de extracción apícolas de la provincia de La Rioja.

Esta actividad se llevó a cabo por pedido del ministro Ernesto Pérez y el Secretario de Ganadería Juan A. Cárbel, con el objetivo de verificar la situación actual de las salas y proceder a su posterior habilitación.

“Seguimos trabajando juntos para fortalecer la producción apícola y garantizar la calidad de nuestros productos” expresó el intendente Uriel Vargas, remarcando la necesidad del acompañamiento a los productores, dado el trabajo que realizan.

De igual manera, “se comprometió nuevas visitas para avanzar en mejoras y futuros proyectos para el sector apícola”.



Coordinadores Apícolas y Bromatológicos junto al intendente Uriel Vargas.

## Valle del Bermejo

### Villa Unión, sede de las exposiciones de los centros de Animación Socioeducativa

En el marco del Encuentro Regional de Alfabetización, que lleva adelante el Ministerio de Educación de la Provincia, los tres centros de Animación Sociocultural (CASC) del oeste provincial (Villa Unión, Villa Castelli y Guandacol) expusieron sus actividades en la plaza principal de la cabecera del departamento General Felipe Varela.



Centros de Animación Sociocultural del Valle del Bermejo expusieron sus actividades en la plaza principal de Villa Unión.

En la oportunidad, se pudieron apreciar las distintas representaciones de los talleres brindados en dichos CASC y en los que también se abordan procesos alfabetizadores. El encuentro contó con la presentación artística y cultural a cargo de las y los profesores y asistentes a los centros de animación, quienes amenizaron la jornada con propuestas musicales, danza y ritmos. En este marco, el ministro de Educación, Ariel Martínez, explicitó su compromiso de fortalecer las plataformas virtuales del sistema educativo para que todo lo que se produzca en los talleres quede a resguardo y al alcance de quienes lo requieran.

De esta manera, “vamos a tener la posibilidad de conocerlo para

### Desarrollo del Programa Participar

En la visita a la ciudad de Villa Unión, departamento General Felipe Varela, las autoridades del Ministerio de Educación también desarrollaron una jornada del Programa Participar, donde compartieron junto a las y los estudiantes del Colegio Secundario “Rosario V. Peñaloza”, respondiendo todas sus inquietudes.

Los estudiantes de 4° y 5° año plantearon sus inquietudes con respecto a la continuidad de estudios superiores, las ofertas que se encuentran en la zona y su relación con la demanda laboral. Además, se abordaron temas como la normalización del Centro de Estudiantes, las próximas elecciones y la situación del sistema educativo.

Cabe recordar que el Programa Participar, dependiente del Ministerio de Educación, promueve la participación de estudiantes de colegios secundarios en la vida democrática, permitiendo consolidar organismos de representación estudiantil bajo la forma de Centro de Estudiantes.

fortalecer la institución o para el desarrollo personal de cada uno de ellos”, indicó el responsable de la cartera educativa; a lo que agregó: “Si nosotros sabemos de dónde venimos, si reconocemos el esfuerzo y el trabajo de cada actor del sistema educativo, seguramente vamos a tener garantizado el futuro que proyectamos”. Por último, Martínez destacó la tarea realizada desde los CASC, promoviendo “expresiones, creatividad pero, fundamentalmente, abrazando sueños e ilusiones”. Por su parte, el secretario de Políticas Socioeducativas, Duilio Madera, remarcó que “la inclusión sociopedagógica no sólo nutre al sistema educativo formal, sino que también lo fortalece”.

Seguidamente, explicó que desde los centros de Animación se busca “una referencia y un lugar para el fortalecimiento del sistema educativo formal”.

# Duracril!

DISTRIBUIDOR OFICIAL

VENTAS POR MAYOR

WALTER FIGUEROA

REPRESENTANTE DIRECTO

Estamos en:

Catamarca  
La Rioja

Quieres vender  
Nuestros  
Productos?

Tenemos los mejores precios  
y la financiación que necesitas.

Pagá  
tus compras

30  
días

60  
días

90  
días

120  
días

CONSULTÁ TODAS  
LAS FORMAS DE PAGO



COMUNICATE VÍA WHATSAPP

3834 009914



## El líder va por más

Defensores de la Boca buscará hoy un nuevo triunfo que le permita sostener la ventaja en la cima del fútbol de Primera "A", cuando desde las 16, enfrente a Vélez, en cancha "Pedro C. Alem". El otro juego de hoy tendrá lugar en el polideportivo "Gudiño", donde el local Rioja Juniors, intentará no perder terreno frente a un Independiente en ascenso.

Le ganó a Riojano 5 a 1

# Tesorieri alimenta su ilusión con goles

El Américo Tesorieri goleó ayer a Riojano por 5 a 1, sumó su segundo triunfo en fila y reforzó la ilusión de pelear un lugar entre los cuatro mejores que irán por la definición del Campeonato de la Primera "A".

La eficacia ofensiva para traducir en gol las situaciones que generó y las muchas ventajas que dio el rival en defensa, simplificaron todo para Tesorieri, tan así que lo definió en 45 minutos.

Apenas 3' de partido y Tesorieri comenzó a resolver la historia. Tras un córner con posterior mal despeje, Juan Luna habilitó a Molina, que cedió al medio, donde Tagliaferri -que había ido al área- llegó antes que todos (en dudosa posición) y empujó al gol con el aro libre.

El "Rojo" respondió con un bombazo de Gastón Agüero que sacudió el travesaño y luego un defectuoso frentazo de Bravo, que llegó libre.

Atrás fue otra historia. Parado con línea de tres, Riojano fue una invitación a la contra y Tesorieri la ejecutó a la perfección.

En el cuarto de hora, salida rápida de Vera para Bustamante, combinó con Campos quien de primera filtró para Ceballos, quien libre en



Martín Molina grita su gol, segundo personal y el quinto para cerrar la gran goleada de Tesorieri sobre Riojano.

una defensa tan abierta, ajustició a Narváez para el 2 a 0.

Todo lo que siguió fue la búsqueda del "Rojo", dueño de la pelota todo se jugó en campo rival. Gastón Agüero generador de todo, Icazatti incansable por la banda y la búsqueda de Moreno y Barrionuevo, pero poco claro en el último pase.

Tesorieri fue orden, solidaridad y pelota larga

al espacio. Lo cerró a los 45' con Martín Molina, que apareció libre por el medio -tras pase de Bustamante-, gambeta larga al arquero y 3 a 0.

La otra mitad estuvo demás, Riojano ya no tuvo la intensidad para ir tanto y tan profundo y Tesorieri se acomodó mejor. El juego no entregó demasiado. Bustamante se perdió un gol increíble a los 65' pero un minuto más tarde, el

**SINTESIS**

\*- Cancha: Pedro C. Alem  
 Tesorieri.....5  
 Riojano.....1  
 Arbitro: Fernando Ruarte (bien)  
 TESORIERI: S. Esidín; M. Reinoso, J. Luna, A. Tagliaferri y G. Vera; S. Díaz (M. Chiavazza), L. Giraud (J. Díaz) y L. Ceballos; M. Molina (F. Pellicer), I. Campos (C. Díaz) y G. Bustamante.- DT: Marcelo Quinteros.  
 RIOJANO: F. Narváez; N. Icazatti, E. Díaz (R. Pérez), R. Swatchina (M. Altamirano) y B. Lucero; M. Ortiz, A. Sánchez (W. Brandán) y G. Agüero; J. Barrionuevo, A. Bravo y S. Moreno (B. Ortiz).- DT Esteban Della Costa  
 Goles: 3' Alesio Tagliaferri (T), 14' L. Ceballos (T), 45' y 72' Martín Molina (T), 66' Gabriel Bustamante (T) y 69' Enzo Díaz (R).  
 Incidencias: 80' Mateo Chiavazza (T) y Mauricio Ortiz (R) -roja directa por agresión mutua-

lateral Reinoso llegó al fondo y le sirvió el pase gol para la revancha del delantero.

El gol de Enzo Díaz -ganó de cabeza en el área- para el descuento de Riojano, fue apenas el premio a la búsqueda. Lo cerró Molina, que llegó por el fondo, tras un tiro de esquina bajo que nadie puso despejar.

Venció a San Román 2/0

# Alas lo resolvió en el complemento

Con goles de Gabriel Olivera y Tiago Ance, Alas Argentinas derrotó a San Román por 2 a 0 para conservar su invicto y la ventaja en la cima del Torneo de Primera División "B" de la Liga Riojana de Fútbol.

El partido entre el romancero y el matador se disputó ayer en cancha de Américo Tesorieri, con ausencia del comisario deportivo, los árbitros se hicieron cargo de todo el control.

La etapa inicial fue de trámite parejo y con aproximaciones para los dos equipos. Después de los 20, fue Alas que comenzó a generar situaciones, por intermedio de Juan Castro y Tiago Ance, con remates cerca de los palos.

El equipo romancero, en el final intentó con Armando Quinteros y Pablo Robles, que no

**SINTESIS**

\*- Cancha: Club Tesorieri  
 Alas Argentinas.....2  
 San Román.....0  
 Arbitro: Gabriel Valencio (correcto)

ALAS ARGENTINAS: M. Palacios, M. Bazán, G. Carrizo, R. Varela y T. Olivera; A. Díaz, N. Vega, G. Olivera y J. Alvarez (L. Díaz Bazán); T. Ance y J. Castro (M. Vera) DT: Ignacio Agüero.  
 SAN ROMAN: L. Luna, G. Luna (O. Alvarez), V. Vega, I. Casiva y N. Almonacid; F. Capdevilla (A. Quinteros), B. Bordón (M. Díaz), A. Molina y M. Pedernera (E. Brizuela); D. Avila y P. Robles DT: Antonio Reyes.  
 Goles: 52' Gabriel Olivera (AA); 81' Tiago Ance (AA).  
 Incidencia - expulsado: ST Rolando Varela (AA).



El líder Alas prolongó su buen momento

pudo ante el arquero Mateo Palacios.

La segunda etapa, Alas presionó en campo rival y en siete minutos llegó la apertura del marcador. Gabriel Olivera conectó de cabeza, tras una acción similar de Juan Castro, para estable-

cer el 1 a 0. San Román con mucho carácter fue a buscar el empate, pero le faltó serenidad en los últimos metros. Alas Argentinas, tuvo espacios y de contra el goleador Tiago Ance con un fuerte remate de lejos puso el definitivo 2 a 0.

@independientelr 3804-942723 @elindependientedigital El Independiente Digital Independiente TV

**AJALAR** **QUINIELAS**

**COTIZACIÓN DEL DÓLAR**

COMPRA	VENTA
\$1.330,00	\$1.350,00

## SORTEOS DEL DIA 31-08-2024

LA PREVIA LA RIOJA		LA PREVIA CIUDAD		LA PREVIA BUENOS AIRES		1ª DE LA MAÑANA LA RIOJA		1ª DE LA MAÑANA CIUDAD		1ª DE LA MAÑANA BUENOS AIRES		MATUTINA LA RIOJA		NOCTURNA CIUDAD		NOCTURNA BUENOS AIRES		NOCTURNA LA RIOJA	
1 203	11 612	1 539	11 912	1 287	11 968	1 206	11 739	1 307	11 034	1 035	11 621	1 650	11 601	1 628	11 588	1 241	11 653	1 467	11 370
2 733	12 579	2 779	12 578	2 283	12 949	2 863	12 883	2 254	12 667	2 286	12 139	2 047	12 141	2 056	12 727	2 238	12 031	2 183	12 381
3 524	13 875	3 643	13 237	3 970	13 553	3 945	13 206	3 927	13 272	3 000	13 830	3 313	13 220	3 973	13 124	3 719	13 578	3 694	13 994
4 527	14 157	4 219	14 902	4 999	14 825	4 549	14 948	4 838	14 545	4 827	14 033	4 133	14 897	4 312	14 842	4 417	14 538	4 717	14 077
5 675	15 322	5 528	15 715	5 218	15 065	5 430	15 180	5 972	15 798	5 340	15 429	5 769	15 042	5 846	15 302	5 198	15 481	5 435	15 513
6 307	16 442	6 232	16 172	6 455	16 598	6 396	16 608	6 924	16 943	6 019	16 791	6 062	16 740	6 105	16 429	6 408	16 640	6 057	16 286
7 063	17 581	7 915	17 641	7 449	17 782	7 391	17 815	7 520	17 682	7 065	17 637	7 969	17 960	7 928	17 107	7 390	17 064	7 697	17 326
8 877	18 753	8 660	18 765	8 894	18 226	8 560	18 341	8 307	18 234	8 298	18 791	8 428	18 202	8 775	18 401	8 576	18 291	8 545	18 068
9 978	19 206	9 964	19 141	9 910	19 593	9 125	19 376	9 062	19 912	9 537	19 931	9 023	19 766	9 404	19 658	9 311	19 192	9 736	19 613
10 935	20 732	10 243	20 476	10 846	20 552	10 513	20 172	10 867	20 445	10 590	20 726	10 431	20 727	10 960	20 979	10 902	20 019	10 657	20 679

Básquet Pre-federal

# Independiente y Riachuelo siguen bien arriba

Independiente que le ganó (82/75) a Chamental Básquet –lo dejó sin invicto– y Riachuelo que hizo lo propio (79/60) sobre Atlético Chilécito, se mantienen bien arriba en las posiciones, tras cerrarse en el estadio Cristóbal Romero, la 4ta fecha del Torneo Pre-federal de Básquetbol –Copa– “Pedro Bustos”.

La doble jornada en cancha del “Pirulo” arrancó con el duelo entre los “Eternos” con una plantilla conformada íntegramente por juveniles y el modesto quinteto chilécitano de Atlético, también con varios jóvenes en su alineación.

Precisamente los “chilécitanos” sorprendieron en el primer cuarto, con actitud y buena efectividad tomaron ventaja en los primeros 5’ J. Juárez (6pts), R. Galuzo 4, bombazos de Carrizo y Escalante; sin embargo Riachuelo, pudo cerrarlo mejor con buena efectividad desde el perímetro –4 triples– J. Barco (9pts) dos bombas, F. Aguerre y L. Trigo –viniendo de la banca– para ganar el cuarto 21/19.

En el segundo cuarto, todo lo bueno del visitante desapareció, Riachuelo ajustó en defensa, corrió la contra y aunque desperdició varias le alcanzó para ganar 17/7 (38/26) el global antes del descanso largo.

En la reanudación el juego se equilibro un poco por el esfuerzo del visitante que tuvo en Jesús Juárez (9pts) un triple, y Y. Carrizo (5) un triple, las vías de gol, y en otra porque Riachuelo, reguló el trámite, cuando aceleró saco ventaja, después aflojo, M. Corso (8pts) dos triples, B. Aguilar (5), M. Cáceres (4) y L. Trigo (4), sumaron para ganar el cuarto 24/20 (62/46) el global antes del cierre.

El último cuarto, fue palo y palo, aunque con bajos porcentajes de gol, el juego tuvo intensidad, los “celestes” con actitud y entrega, vendieron cara su derrota, los “Eternos” con todos los pibes en cancha cerraron a puro bom-



Mateo Corso –convierte– ante la mirada de Escalante y Galuzo, Riachuelo volvió al triunfo. El joven chilécitano, de festejo por su cumple y la citación de Seba González, para la Liga.

bazos –4 triples– y sellaron el resultado, el chico lo ganó Riachuelo 17/14 la chapa final (79/60) también fue para el Eterno, que festejó su vuelta al triunfo, Jesús Juárez de la visita –15pts– resultó el goleador.

#### BAJÓ A OTRO CANDIDATO

En el segundo juego, el dueño de casa Independiente sumó un nuevo triunfo, de la mano de un incontrolable Javier Cuellar –goleador 37 pts– que supo contagiar a sus compañeros en una reacción casi épica, promediando el tercer cuarto, cuando todo estaba a pedir del quinteto chamentalense.

El “Pirulo” dominó las acciones en el primer cuarto, donde tuvo actitud para defender, pa-

sajes de buen juego y sobre todo efectividad O. Thiezos (8pts) dos triples, D. Torres Brizuela (7) un triple, otro de Villarroel y F. Rivero (6) para ganar 26/11 –fiesta– total.

Sin embargo en el segundo cuarto, Chamental, ajustó en defensa, con el ingreso de R. Campos (12pts), el resto se potencio, M. Arias (8pts) dos triples, Cárdenas sumo otro, para ganar el cuarto 25/11, ante el desconcierto “Pirulo” que apenas sumo para mantener pequeña ventaja (37/36) al cabo del primer tiempo.

En la reanudación Chamental Básquet, siguió manejando las acciones y el goleo, S. Bieschke (9pts), R. Campos (4), Y. Cuenca (4), así lo dio vuelta y sacó luz de ventaja en los primeros 5’

cuando llegó el revulsivo “Pirulo” el diminuto Javier Cuellar, se puso el equipo al hombro (15pts) un triple, para achicar la brecha y ponerse en juego, el cuarto lo gano la visita 24/19 (60/56) el global, antes del desenlace final.

El ultimo cuarto, fue todo de Independiente, un Javier Cuellar –encendido– (14pts) tres triples, F. Rivero se potencio (9pts) dos triples, para levantar al publico, y silenciar al puñado de hinchas llanistas, que solo tuvieron rebeldía en M. Cárdenas (9pts) tres triples, el resto desaparecidos, el cuarto lo ganó Independiente 26/15 la chapa final quedó (82/75) fiesta total del “Pirulo” en el año de su centenario, sumó el tercer triunfo en fila.

**SINTESIS**

Estadio: Cristóbal Romero  
Riachuelo.....79 (21+17+24+17)  
Atlético Chilécito.....60 (19+07+20+14)  
Jueces: Horacio Narváez – Pedro Quinteros  
RIACHUELO: A. Pica 9, V. Fariás 6, M. Corso 11, J. Barco 14, y B. Aguilar 5; (fi); M. Cáceres 5, F. Bustos 4, F. Aguerre 5, F. Peralta 7, L. Trigo 13, S. Avila 0, y L. Menem 0; D.T. Pablo Pereyro.  
ATLETICO CHILECITO: D. Meza 4, Y. Carrizo 8, J. Juárez 15, J. Escalante 7, y R. Galuzo 6; (fi); L. Barrientos 4, I. Calas 3, J. González 5, E. Barros 8, V. Nogueira 0, B. Vera 0, y F. Avila 0; D.T. Bruno Guardia.  
-o-  
Independiente.....82 (26+11+19+26)  
Chamental Básquet.....75 (11+25+24+15)  
Jueces: Juan Fuentes – Lucas Coronas  
INDEPENDIENTE: J. Cuellar 37, F. Rivero 18, L. Villarroel 3, O. Thiezos 8, y D. Torres Brizuela 12; (fi); C. Torres Brizuela 2, G. Castillo 0, A. Mayorga 2; D.T. Jorge Cabrera.  
CHAMICAL BASQUET: M. Cárdenas 17, Y. Cuenca 8, J. Copetti 4, S. Bieschke 17, y M. Arias 11; (fi); R. Campos 16, E- Yaryura 0; F- Arruas 2; D.T. Diego Gimenez.

FIAT

UNA NUEVA  
GESTIÓN

SOMOS FIAT  
EN LA RIOJA.

//// EURONOA

Con la confianza de GRUPO JALIL



FIAT //// EURONOA

AV. ORTIZ DE OCAMPO 1590  
CEL. 3804100170

# Gastón Paz impuso su ritmo y tiene la pole del TP Clase 2

Con un tiempo de 50.508/100, para el mejor registro de vuelta, Gastón Paz se quedó con la clasificación ayer, tras el inicio de la quinta fecha del campeonato de Turismo Pista Clase 2, que hoy completa la fecha con series y finales.

Con más de una decena de máquinas en pista, Paz se adueñó de la pole, con el mejor registro de vuelta, cuando en el sexto giro, le arrebató el liderazgo a Leandro Membrado, que mostró un buen ritmo, pero quedó segundo.

Exequiel Bueno fue tercero, mientras que su padre, Rolando y Walter Deoto completaron el cuadro de los

## Tiempos

TP Clase 2: 1) Gastón Paz 50.508; 2) Leandro Membrado a 0.902; 3) Ezequiel Bueno a 0.972; 4) Rolando Bueno a 1.503; 5) Walter Deoto a 1.609; 6) Matías Giraldo a 2.685; 7) Jeremías Muñoz a 3.201; 8) Alejandro Salinas a 4.964; 9) Joel Rodríguez a 5.550.

primeros cinco mejores tiempos.

Luego se ubicaron, uno que regresa a las pistas, como es Matías Giraldo, y más atrás completaron del séptimo al noveno puesto, el debutante Jeremías Muñoz, Alejandro Salinas que tuvo problemas mecánicos y Joel Rodríguez, que no pudo cerrar un buen sábado.

Para hoy, el primer contacto con la pista, será con entrenamientos, el tercero en cuestión desde las 10.30 horas, mientras que a las 13.30 será la serie y la final a las 15 horas, según esta establecido por el cronograma de carreras.



Gastón Paz y equipo, ganadores de la pole el día de ayer, y gran candidato para este domingo.

## Motociclismo

# Amarfil, Martínez, Alvarez, Farías, Vega y Fuentes los más rápidos

El motociclismo también cerró su primer día de carreras de la quinta fecha del campeonato anual. Lo hizo con entrenamientos y clasificaciones, donde resaltó Matías Amarfil, con la pole en la categoría Superbike, que cerró la jornada y será quien se encargue de hacerlo hoy también.

Amarfil giró en el circuito 1 del Autódromo, con un tiempo de 42.312, en la vuelta 4 de las clasificaciones. "El Niño" como se lo conoce en el ambiente, se impuso a Ramón González y tercero quedó Jonathan Lezcano, sobre los dos locales, Franco Brizuela y Walter Páez.

En la división 400cc, Lucas Martínez Pato fue dueño de la pole, como en la 300cc, Javier Alvarez, sobre el local Gabriel Cocha.

A esto, Bautista Farías fue quien dominó la pole

en la 250cc, sin atenuante alguno, mientras que Facundo Vega se quedó con el mejor tiempo ante Angel Rosa, en un duelo apasionante, del que se prendió Ismael Falón, con promesa de buen espectáculo para hoy.

En la 160cc, fue palo y palo entre Facundo Vega que le ganó la pulseada a Angel Rosa, y muy cerca quedó Ismael Falón.

Braian Fuentes terminó siendo el más rápido en la 110cc estándar, pero seguido de muy de cerca de Facundo Vega y Maximiliano Dávila.

La actividad para las motos, comenzará después de cada tanda de entrenamiento, serie y final, donde se espera que se sumen algunos pilotos que no acudieron ayer, y a su vez el público que los sigue a los pilotos en cada fecha.

## Clasificaciones

110cc: 1) Braian Fuentes 59.883 (poleman); 2) Facundo Vega a 0.139; 3) Maximiliano Dávila a 0.213; 4) Benjamín Olivares a 2.732; 5) Matías Paredes a 3.016.

160cc: 1) Facundo Vega 57.595; 2) Angel Rosa a 0.486; 3) Ismael Falón a 1.382; 4) Germán Illanes a 2.256; 5) Mario Galván a 2.621.

250cc: 1) Bautista Farías 51.011; 2) Juan Cruz Icazatti a 6.891; 3) Ariana Correa a 8.205; 4) Flavio Floguía a 10.22; 5) Fernando García a 11.517; 6) Jonathan Gordillo a 12.877.

300cc: 1) Javier Alvarez 50.822; 2) Gabriel Cocha a 1.085; 3) Exequiel Griebeler a 4.980.

400cc: 1) Lucas Martínez Pato 48.707; 2) Agustín Achu a 0.290.



# 123 ABC

¡Leer y Escribir, para  
Aprender, Brillar y Crecer!

¿Cuál es la planta que asusta?  
**El bambúuuuuuuuuuu!**

#QueEntiendanLoQueLean



LA RIOJA - Argentina

Que Entiendan  
Lo Que Lean



LA RIOJA  
GOBIERNO



# CHACHOS

## LO QUE TENÉS QUE SABER



### MEDIDAS DE SEGURIDAD

Numeración invisiblereactiva a la luz U.V. viro al color azul

Fondo guilloche de seguridad con efecto iris gris / naranja antifotocopia.

Hilo metálico incorporado en la fabricación del papel.

12345678

5.000 CHACHOS (BONO DE CANCELACIÓN DE DEUDA) AL PORTADOR LEY 10.703

1 2 3 4 5 6 7 8

Microletra de seguridad

Mapa provincial en tinta antifotocopia fluo

Numeración / Serie en color negro reactivo a la luz U.V. viro al color azul.

5.000 CHACHOS (BONO DE CANCELACIÓN DE DEUDA) AL PORTADOR LEY 10.703

1 2 3 4 5 6 7 8

Microletra de seguridad

Mapa provincial en tinta antifotocopia fluo

Numeración / Serie en color negro.

Fondo guilloche de seguridad con efecto iris gris / naranja antifotocopia.

QR en color negro reactivo la luz U.V. viro al color azul. QR con repetición de valor nominal, numeración y serie. Contiene la URL de la Pcia. con las medidas de seguridad del bono.

Contorno mapa provincial en tinta antifotocopia fluo. Logo provincial en tinta invisible con viro al color rojo.

Papel de seguridad sin fluorescencia, con fibrillas visibles e invisibles, con marca de agua exclusiva y de fabricación registrada.

Fibrillas visibles en color azul y rojas reactivas U.V. e invisibles reactiva U.V. al color azul

Numeración y QR visible en color negro reactivas U.V. al color azul

Hilo metálico aventallado con efectos ópticos dinámicos

Microletra de seguridad

Numeración visible color negro reactiva U.V. al color azul e invisible reactiva U.V. al color amarillo

### DENOMINACIONES

# Madera observó estado del templo de Patquía

La vicegobernadora Teresita Madera, en el marco de su visita a Patquía tras las celebraciones religiosas, recorrió el templo de Santa Rosa con el objetivo de relevar su estado y atender el pedido de las y los vecinos para que la capilla vuelva a estar en condiciones adecuadas. En este sentido, sostuvo que junto al gobernador Ricardo Quintela, buscarán dar inicio al relevamiento de suelo para luego ejecutar un plan de restauración del templo.



La vicegobernadora Teresita Madera junto al sacerdote de la iglesia de Patquía.

“Los vecinos del departamento hicieron un pedido muy especial de reparar la iglesia central del pueblo. Por eso, quise venir a visitar el lugar, conversar con los encargados de la iglesia y nos comprometimos, también en nombre del gobernador Ricardo Quintela, a realizar los estudios preliminares necesarios que nos permitan avanzar en la remodelación”, expresó Madera.

El próximo paso será la realización de un estudio del suelo, para lo cual también se articularán tareas con el Obispado; el objetivo es que equipos especializados puedan evaluar técnicamente la situación y definir las posibilidades de avance en la restauración y remodelación del templo.

**DEPARTAMENTO DE MARKETING**  
154355855 / 154243685

**GUIA MECANICA**

**PRECIO PROMOCIONAL**  
\$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL  
EN TODOS LOS RUBROS.

**BATERIAS**

**Bateria MOURA**  
“A DOMICILIO”

Av. ORTIZ DE OCAMPO Y QUEBRACHO COLORADO  
3804-592038 / 3804-626849

**JJ DETAILING**

Servicios que ofrecemos:

- Tratamiento Acrílico
- Tratamiento Cerámico
- Lavado de guantes blanco
- Lavado de motor
- Restauración óptica
- Retoque de pintura
- Limpieza de interior
- Abrillantado Post Venta

Contáctanos:  
Teléfono: +54 380 462 3976

SONAX VONIX GTECHNIQ KochChemie menzerna 3D

**¡PUBLICA EN GUIA Y OBTENE MEJORES RESULTADOS!**

## —COMERCIOS VARIOS Y DELIVERY—

**Cantina Club Riojano**

Menú del día, minutas, viandas mensuales, empanadas de carne fritas y al horno.

NUESTRA ESPECIALIDAD: MILANESA A CABALLO Y EMPANADAS.  
ATENCIÓN DE MARTES A DOMINGO DE 9 A 15 HS.

**—DOMINGO PARRILLADA—**  
**POR LA NOCHE:**  
LOMITOS, BARROLOCOS, PIZAS, SANDWHIC DE MILANESA, EMPANADAS  
MARTES A SÁBADO DE 20 A 01 HS.

PEDIDOS AL CEL. 380 - 4498868

medios el independiente

COPEGRAF LTDA

**PUBLICITE AQUI Clasificados**

EL EXITO DE SU VENTA, COMPRA, ALQUILER, ETC. DEPENDE DE USTED...  
PUBLIQUE AQUI Y TENDRA RESPUESTA INMEDIATA!!!

**Mechas ACADEMIA DE PELUQUERÍA**

**MÉTODO MECHAS**

- ★CURSO BARBERÍA PROFESIONAL (3 MESES).
- ★CURSO DE PELUQUERÍA PROFESIONAL (BÁSICO) - (5 MESES).
- ★CURSO BARBERÍA (BÁSICO) - (2 MESES).

**CLASES PERSONALIZADAS**  
3804-324683  
ECUADOR Y LUIS VERNET

INMUEBLES AUTO EMPLEOS SERVICIOS PRODUCTOS OFRECIDOS MOTOS

**PUBLICITE SUS AVISOS AQUI!!!**

medios el independiente  
COPEGRAF LTDA

**DESAGOTADORA Y BAÑOS QUÍMICOS EL VASCO**

DESAGOTE DE POZOS NEGROS, DESTAPE DE CAÑERÍAS y CLOACAS, LIMPIEZA DE CAMARAS, ALQUILER DE BAÑOS QUÍMICOS, OFICINAS MÓVILES CONTENEDORES PARA OBRA Y BAÑOS VIP.

**EVITE ROTURAS**

380 4211565 380 4613732

DESCUENTO DEL 10% MENCIONANDO AL DIARIO EL INDEPENDIENTE

**EL VASCO** BAÑOS Y MÓDULOS PORTÁTILES **GRUVIAL** GRUAS Y MAQUINAS VIALES

Ruta N°5 Km 6,5 La Rioja  
facebook.com/elvascolr

**SE ALQUILA**

INMUEBLES AUTO EMPLEOS SERVICIOS PRODUCTOS OFRECIDOS MOTOS

## Áreas gubernamentales se reunieron para fomentar el uso racional del agua

Roberto Valle, gerente de Aguas Riojanas, y José Rosa, secretario de Turismo de La Rioja, en diálogo con Medios El Independiente, se refirieron a la reunión que tuvieron para desarrollar estrategias sobre el uso racional del agua. El trabajo conjunto de estas dos áreas, buscan fomentar la concientización del agua en los turistas y residentes.

En ese sentido, Valle explicó que están trabajando en conjunto por un tema muy sensible, "es fundamental saber la situación de la provincia, para poder compartirla

con aquellos que la van a visitar, saber el cuidado que hay que tener como visitantes porque es un escaso recurso, entonces vamos a tener unos inconvenientes, mientras los turistas estén bien informado sobre la crisis hídrica, la van a pasar muy bien en la provincia".

El gerente de Aguas Riojanas, sostuvo que esperan que sea una temporada de verano que se revierta, "venimos de dos veranos con una escasez importante de agua y estamos haciendo lo posible para hacer que nuestra gente tenga el mejor verano, va a ser complicado pero el gobierno tiene un plan de emergencia, esperamos poder revertir esta situación".

A su vez, Valle subrayó que en la provincia hay muchas perforaciones, tanto a cargo de la provincia como así también privadas, "nosotros acá en la ciudad tenemos más de 65 perforaciones que están todas en funcionamiento, y estamos por recuperar algunas otras para compensar el faltante de agua que viene del Dique Los Sauces, esa agua abastece al 30% de la ciudad



Distintas áreas del gobierno se reunieron, para fomentar la concientización sobre el uso racional de este recurso vital.

y hoy está llegando a la mitad de ese recurso".

Por otra parte, el secretario de Turismo de la provincia, resaltó la importancia que tiene su área, para informar sobre la crisis hídrica: "Cuando hablamos de un turismo sostenible y sustentable, tiene mucho que ver con el tema del cuidado del agua, es una información que hay que compartirla con todos los sectores de

la provincia".

Por último, Rosa comentó que, "vamos a intentar llegar a los 18 departamentos de la provincia, y tratar de que esta información les llegue a la mayoría de los prestadores de servicios de La Rioja, es algo importantísimo que tenemos que conocer para hacer un uso responsable del agua".

# PROFESIONALES

CLINICA PRIVADA STRASORIER ALLENDE INSTITUTO DE INFECTOLOGÍA

### Tu salud y bienestar es nuestra prioridad

- Infectología
- Diagnóstico por imágenes
- Clínica médica
- Ginecología
- Psiquiatría
- Neurología
- Diabetología
- Nutrición
- Cardiología
- Traumatología

Sacá tu turno online

Santa Fe 717, La Rioja, Argentina | Institutopi@gmail.com | 4 466 442 - 380 4 588 995

ANZALAZ GARNICA CIRUGÍA OCULAR Y LÁSER

centro de la visión

### PRECURSORES DE ALTA TECNOLOGÍA AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL EN LA RIOJA

Refractometría computarizada  
Topografía corneal  
Ecometría  
Facoemulsificación  
Cirugía Vítreo Retinal  
Glaucoma  
Estrabismo  
Vitrectomía  
Láser YAG  
Excímer Láser  
Láser Argón

HORARIO DE ATENCIÓN:  
8:00 A 20:00 HS.

Santa Fe 632. La Rioja / 4427111 / 4463473

CENTRO de OJOS LA RIOJA

### Cirugía con Eximer Láser

Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

Cirugía de Catarata por Facoemulsificación - Cirugía de Retina - Cirugía del Queratocono - Cirugía de Glaucoma - Oftalmopediatría - Ecografía - Biocroscopía Digital - Topografía Corneal - Campimetría Computarizada -

Especialistas en Oftalmología

- : Dra. Cecilia G. Oneto MP 1575
- : Dra. Adriana Vargas Dhomen MP 1782
- : Dr. Darío S. Simondi MP 1579
- : Dr. Carlos M. Busleimán MP 284
- : Dr. Mario A. Busleimán MP 1536

www.centrodeojoslarioja.com.ar  
Urquiza 969 - Ciudad de La Rioja  
Tels. 0380 - 4432082 / 4438074

# PROFESIONALES

medios el independiente  
GOPEGRAF LTDA

### TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE

Dolores de hombro, cadera o rodilla, espolón calcáneo, codo de tenista, calcificaciones, túnel carpiano.

**NUEVO TRATAMIENTO:**  
Disfunción eréctil  
Enfermedad de Peyronie

Lic. Álvaro D. Ovejero  
KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA  
MP N° 314  
CEL: 3804779259  
Julio César Corzo 62  
La Rioja - Capital

### ¿Ya sabes cuál es tu farmacia más cercana?

FARMANOR RED DE FARMACIAS

- ✓ ¿Ya tenes tu nueva TARJETA FARMANOR?
- ✓ Solicítala GRATIS con tu DNI
- ✓ Descubrí GRANDES BENEFICIOS
- ✓ DESCUENTOS en medicamentos
- ✓ Descubrí GRANDES BENEFICIOS
- ✓ ¡Compras en CUOTAS y más!

Olita 16	(380)4461438	Lamadrid 313	(380)4468631
Benavidez y Chibchas	(380)4437434	Av. San Francisco y R.Fournier	(380)4846188
Baltazar y Jaramillo 95	(380)4425234	Chilecito, Shopping Vieja Estación	(3825)422259
Ortiz de Ocampo 1675	(380)4463033	Pelagio B Luna y Santiago del Estero	(380)4466862

TODAS LAS OBRAS SOCIALES Y MUTUALES      ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

Por: Humberto  
Guardia Mendonca

# Mercado Libre vs. Bancos



“Ya sé que ustedes dos no se pueden ver y que se andan buscando desde hace rato. Les tengo una buena noticia; antes que se entre el sol van a poder mostrar cuál es el más toro. Los voy a hacer degollar de parado y después correrán una carrera. Ya sabe Dios quién ganará”. Capitán Nolan a los gauchos-soldados Silveira y Cardoso. El otro duelo, “Informe de Brodie”, Jorge Luis Borges, 1971.

A los que nos interesa el mundo de defensa de la competencia, el mundo Antitrust, estamos presenciando un duelo magnífico. Casi todo el sistema bancario argentino está enfrentado a la más paradigmática empresa del mundo digital, Mercado Libre, y viceversa. Mercado Libre, palabras más o menos, acusa a los bancos de cartelización, la más conocida y considerada más grave de las violaciones de la ley de Defensa de la competencia argentina N° 27.442 (art. 2 y concordantes).

A su vez, los bancos acusan a Mercado Libre de ser un monopolio, es decir, no necesita un cartel porque ya tiene tanto “poder de mercado”, una “posición dominante” (art. 1 y concordantes), que le bastaría para controlar el mercado que ambas partes están disputando.

Una “pelea” de titanes. Una pelea, sin embargo, enmarcada en dos figuras clásicas del Antitrust: los carteles, sobre los cuales Defensa de la Competencia tiene mucha experiencia (recordar que la multa a las cementeras aplicada en 2005 fue en su momento la más alta de Latinoamérica, medida en dólares) y por otro lado el abuso de posición dominante (hay múltiples casos en los que la Comisión Nacional de Defensa de la Competencia investigó y sancionó, sustentados en esta figura). Nada nuevo para la disciplina aunque el caso sea muy grande por volumen de las empresas y el mercado involucrado (financiero-digital-pagos).

El caso en sí mismo hasta podría ser sencillo de acuerdo con los protocolos de análisis y resolución, ley 27.442, sus normas concordantes, y los propios precedentes nacionales e internacionales que usa la Comisión Nacional de Defensa de la Competencia en sus muy bien fundamentados dictámenes.

Sin embargo parece tener otra trascendencia, e impacto sobre la realidad y el futuro. En este punto le agregaría dos “variables” a este cóctel:

El Cambio Tecnológico: muy estudiado y muy actual en el mundo “antitrust”, que es el cambio tecnológico, las empresas del mundo digital, etc., y un debate actual y muy duro sobre regulación y competencia (la Unión Europea se inclinó recientemente



por cierta regulación, sin dejar de lado el análisis de competencia, obviamente, Digital Service Act).

En este aspecto, debemos aclarar que el enfrentamiento actual (muy centrado en los pagos - Mercado Pago - Modo) encubre y tamiza que existe una enorme disputa en un mercado que es el de origen para los bancos y al que Mercado Libre llega por “convergencia” en la dinámica de la expansión tecnológica.

La virulencia del enfrentamiento estaría explicando que no se trata de un simple lucha por share o participación de mercado, sino que, tal vez, es una lucha por la supervivencia, al menos de parte de los bancos (dado que Mercado Libre tiene una sólida posición en comercio electrónico, por ahora, al menos).

Tal vez los bancos hayan mirado los muchos ejemplos históricos de empresas o sistemas que han desaparecido o se han reducido brutalmente, uno de ellos, por ejemplo, el de Kodak, que, como los de mi generación saben, era la empresa dominante en materia de insumos de fotografía, rollos, incluso cámaras, revelados, etc., y lo fue hasta que un día apareció un celular con una cámara que tomaba buenas fotos, aceptables, y fue evolucionando, y hoy tienen cámaras de incomparable resolución, y Kodak perdió la carrera.

El análisis del cambio tecnológico en Defensa de la Competencia no es nuevo, hace tiempo se hace; de hecho, tomó como un hito, al menos en la práctica local (CNDC), el Dictamen de la Concentración Cablevisión - Multicanal (C 596-2007), donde ya esbozamos que se debía incorporar al análisis la velocidad y fortaleza del cambio tecnológico y los mercados cambiantes (volviendo a Kodak, tal vez nunca imaginaron que terminaron compitiendo con teléfonos).

Hoy más que nunca es un debate urgente y prioritario; hay que recordar que Wall Street, o bien las empresas que participan en los mercados accionarios, está claramente dominado por siete tecnológicas, entre ellas, un jugador casi desconocido hace unos años como NVIDIA (centrada en inteligencia artificial) y los grandes de siempre como Meta, Google, etc.

Por otra parte, hay otro aspecto menos mencionado y que está en las raíces mismas de la disciplina antitrust y tiene que ver con el poder y, si somos estrictos, en la competencia por el poder entre los poderes políticos y económicos.

La Raíz Política o de Poder que tiene la disciplina Antitrust, que nació en Estados Unidos en 1890 y se fue expandiendo a casi todo el mundo (aún países que dicen ser socialistas tienen leyes y organismos de control antitrust).

Se analizó y se promovió en una época donde en el país del norte existían grandes Trust, petroleros, del azúcar, alimentos etc., que había roces entre esto y los poderes políticos, el encargado de promoverla e impulsarla en el Congreso de los Estados Unidos fue el senador John Sherman.

“Si el poder concentrado de esta combinación es confiado a un solo hombre, una prerrogativa real e inconsistente con nuestra forma de gobierno, debería estar sujeta a la fuerte resistencia de las autoridades estatales y nacionales. Si no soportamos a un rey como poder político, no deberíamos soportar a un rey sobre la producción, el transporte y la venta de cualquiera de las necesidades de la vida. Si no nos sometemos a un emperador, no deberíamos someternos a un autócrata del comercio”. Traducción propia. Original de Senator John Sherman, Congressional Record, Fifty-First Congress, first session, page 2456. Congreso de los

Estados Unidos.

Esta frase de Sherman, encubre en mi visión una puja de poder, y aunque en el largo debate sobre esta ley se plantean dudas constitucionales y también si enmarcaba claramente en el derecho norteamericano (con origen en el “common law” británico) se podría decir que, un aspecto determinante, resaltado por Sherman, que luego sería secretario del Tesoro, y otros senadores era una disputa sobre el poder, entre la representación política constitucional (palabra que aparece reiteradamente en los documentos del debate), y los poderosos Trust, infiero que por ello invoca a las palabras rey, emperador, etc., sin mayúscula ninguna, para aludir a los Trust y enfrentar al poder político constitucional.

Por eso este caso es interesantísimo, por sus condimentos técnicos, por imbricarse en el centro del debate del cambio tecnológico, y por el volumen de los actores, que como (haciendo un poco de futurología) podrían crecer mucho más (hasta “geométricamente” como se da en el mundo digital).

Y también por aludir e invocar a los siempre vigentes enfrentamientos entre regulación vs. competencia, entre los reguladores, los que creen un un orden con cierta intervención en los mercados y los cultores del mercado como un orden espontáneo puro, cercanos a la competencia “clásica” (endógena) con un gran arcoiris y en el que podemos incluir a la escuela de Chicago y también a los austriacos, que son fundamentalmente críticos del Antitrust, como bien lo explica el presidente Javier Milei en “Capitalismo, Socialismo y la Trampa Neoclásica. De la Teoría a la acción política”. Planeta.

Y quisiera cerrar continuando una idea desde párrafo final del título del libro del Presidente, “De la Teoría a la acción política”: “Este es un caso que puede ser paradigmático para este momento histórico, no tiene una explicación sencilla, ni mucho menos una resolución y aunque está prolijamente enmarcado en los protocolos de la disciplina antitrust, trasvasa ella de manera (usando un término jurídico) exorbitante.

Incluye también un debate sobre la economía, sobre el futuro y la tecnología, sobre el bienestar de los consumidores y sobre el poder, su ejercicio y sus límites.

Lo único que el Estado no debería hacer, tal vez, es darle la solución que le da el capitán del cuento de Borges a los dos gauchos pendencieros: necesitamos la paz y subir al cambio, al futuro con todos, empresas, consumidores y poder constitucional que representa a todos”.



DESDE SIEMPRE JUNTO A VOS,  
CON LA MEJOR INFORMACIÓN



@independientelr



@elindependientedigital



El Independiente Digital



Independiente TV



## Tres heridos en prueba de Enduro

Tres motociclistas resultaron heridos este sábado, luego de haber protagonizado un aparatoso accidente durante la prueba del Enduro de Invierno que se desarrollaba en la costa marplatense. Uno de los pilotos tuvo un desperfecto con su rodado y mientras intentaba ponerlo en marcha fue embestido por otro competidor, otros dos impactaron la moto que estaba volcada sobre la arena y también quedaron golpeados.

20

# Milei firmó el veto total a ley de reforma jubilatoria

El presidente Javier Milei estampó su rúbrica en la noche de este viernes, aunque recién el lunes se publicará su resolución en el Boletín Oficial.

Como se preveía, Milei firmó el decreto luego de haberse reunido en la Casa Rosada con los bloques de diputados dialoguistas, quienes le dieron su respaldo para el veto. Del encuentro con legisladores del PRO, el MID y La Libertad Avanza (LLA) participaron la secretaria general de la Presidencia, Karina Milei, y el jefe de Gabinete, Guillermo Francos, por pedido del propio mandatario.

Durante la reunión, el Presidente se entrevistó primero con los jefes de bloque Cristian Ritondo (PRO), Oscar Zago (MID) y Gabriel Bornoroni (LLA), para después pasar a una cita "ampliada" con el resto de los legisladores que integran esas bancas.

Fuentes oficiales indicaron a esta



agencia que Milei detalló ante los legisladores los motivos del veto y buscó garantizarse los dos tercios necesarios para evitar que la oposición parlamentaria pueda restablecer la ley.

De esta manera, el mandatario logró

sumar los respaldos necesarios de la oposición dialoguista para contrarrestar las intenciones de algunos bloques parlamentarios de mantener firme la actualización jubilatoria después del anuncio de la impugnación.

## Ricardo Alfonsín: "Formaré un frente con Libres del Sur y Forja"

El ex embajador argentino en España, Ricardo Alfonsín afirmó que se fue de la Unión Cívica Radical (UCR) pero no de sus "ideas" y aseguró que va a formar un nuevo espacio político con Libres del Sur y Forja.

"Yo no me he ido del partido, si participar en un partido político es un principio de ideas y valores que se traducen en programas. Los que se fueron son los que llevaron el partido a esta situación. No me he ido del partido, en las ideas no", sostuvo Alfonsín en diálogo con radio Splendid AM990.

En esa línea, el ex legislador contó que va a formar un nuevo frente de "centroizquierda" con Libres del Sur y Forja.

"Hay una proporción importante de electores que no son peronistas, pero



tampoco quieren votar a la derecha. No son antiperonistas. Nosotros no somos una creación de un espacio gorila. Somos un espacio de centroizquierda y no me da miedo decirlo", explicó.

El ex embajador también habló de la actualidad de la UCR y señaló que "le han hecho un vacío" al actual titular del espacio, Martín Lousteau.

"Nadie hizo una autocrítica. Son mayoría los que se sienten cómodos en esta oposición. Esto me decepciona absolutamente", dijo Alfonsín.

El ex diputado nacional se refirió también al gobierno del Frente de Todos y manifestó: "Una gestión de (Mauricio) Macri hubiera sido mucho peor que la de Alberto (Fernández)".

## Luis Caputo admitió que la recuperación "llevará meses"

El ministro de Economía, Luis Caputo, destacó que "los indicadores económicos mejoran", pero no quiso exagerar y reconoció que tardará "meses" en llegar a los bolsillos.

Fue en el marco de la estrategia del Gobierno de empezar a instalar la idea de que la economía empezó a recuperarse, aunque reconoce que esa bonanza no llega a todos los sectores, por ahora.

Esa cuestión, central para ganar consenso ante la opinión pública, se viene trabajando desde hace semanas, pero en los últimos días cobró más dinamismo.

En cambio, existe una novedad atada a ese discurso, que sorprendió en las últimas horas: el ministro de Economía reconoce que el impacto favorable sobre el consumo puede tardar meses en notarse en los bolsillos.

"Hay una recuperación muy fuerte que en algunos sectores es de dos dígitos, pero tardará meses en llegar a la gente porque se da desde un piso muy bajo", admitió el jefe del Palacio de Hacienda.

Para los analistas financieros, semejante reconocimiento por parte del jefe del Palacio de Hacienda refleja que la recuperación económica es por ahora heterogénea, es decir, se nota en algunas actividades, como el campo, más que en otras, como la industria.

Las principales entidades que engloban a comercios explican, por ejemplo, que la caída en las ventas de comercios por ahora rondan el 20 por ciento.

Caputo dijo que fue tal la recesión en la Argentina, que a pesar de que algunos sectores empiezan recuperarse, esa mejora tardará bastante más en llegar al bolsillo.

Y consideró que uno de los elementos que ayudará es la recuperación real de los ingresos frente a la inflación, un proceso que a su juicio ya comenzó.



3804 13-6528

ZSTECNOLOGY

zslarioja@gmail.com

Shopping Catedra-San Nicolas de Bari 6521

### Tenemos PC y Notebook para tu Hogar, Oficina y negocio.

### ¡CONOCE NUESTRA TIENDA!

<https://zalayaelectromec.mercadoshops.com.ar>



## Lemoine y Pagano, nueva polémica tuitera de LLA

La diputada Marcela Pagano calificó de “psiquiátrica” a su compañera de bancada Lilia Lemoine, en lo que fue un nuevo cruce picante entre las legisladoras de La Libertad Avanza, bloque que atraviesa serios problemas de liderazgo.

En su cuenta de X, Pagano tuiteó: “Marche la pastillita psiquiátrica para @lilialemoine que se ve que otra vez hoy no la tomó. Pobre, cuando duerme todo el día, sale de noche y proyecta lo que ella misma hace: grabar videos y extorsionar con los mismos a aquellos que graba”.

“Cómo anda vociferando en todos lados sobre el material ‘confidencial’ que tiene. O ustedes no se preguntan también cómo tiene la impunidad que tiene? No te tengo miedo ni a vos ni a tu verdadero jefe”, disparó la periodista a Lemoine.

Antes, Lemoine, amiga del presidente Javier Milei, contó que Pagano la había amenazado con denunciarla. En esa línea, siguió: “Yo renuncié a una comisión por los insultos públicos que me propinaba. Ya me cansé. Por el bien del bloque (LLA) tengo que decirlo”.

“Porque si vos echás a la que ejecuta la barbaridad pero dejás a la autora intelectual...”, relató la cosplayer en declaraciones televisivas. Por X difundió capturas de chats de diputados de LLA y dijo que está dispuesta a llevarle su renuncia a Milei. Será complicado que el Presidente se la acepte, porque no es potestad del Poder Ejecutivo, sino del Legislativo.



## Benegas Lynch: “A los ricos los masacran”

El diputado nacional de La Libertad Avanza (LLA) Bertie Benegas Lynch defendió hoy el veto del presidente Javier Milei al aumento de las jubilaciones y afirmó que están “masacrando” a los ricos.



Y vos sos el postergado y yo me pongo la capa de justiciero y hablo de la justicia social: le saco a uno para darle a otro”.

“El impuesto progresivo, como es el impuesto a las ganancias y otros impuestos, termina perjudicando a los que menos tienen y siendo regresivo”, señaló el legislador libertario.

Benegas Lynch salió a respaldar el veto presidencial luego de que el oficialismo

“¿Por qué bajarles impuestos a los ricos? A los ricos los están masacrando. Tenemos que salir un poco del dogma que nos machacaron muchos políticos para perpetuarse en el poder”, aseguró

Benegas Lynch en declaraciones radiales.

En esa línea, el diputado expresó: “Hay que salir de esta cuestión de que el rico es rico porque el pobre es pobre.

logró ayer un acuerdo con legisladores dialoguistas para contrarrestar las intenciones de algunos bloques parlamentarios de mantener firme la actualización jubilatoria.

## Arrancan los aumentos en la luz, gas y combustibles

Septiembre comenzará con alzas del 4% en las tarifas de electricidad, gas y agua, y un incremento en torno al 3% en los combustibles, según adelantaron fuentes oficiales. Además, habrá nuevas subas en las cuotas de las prepagas, del 4% promedio.

Otro rubro que impactará fuerte en el índice de inflación del noveno mes del año es el alza en alquileres del 241%. Los contratos que se rijen por la derogada ley tendrán ese nivel de incremento, más del triple, según el Índice de Contratos de Locación (ICL), comunicado por el Banco Central (BCRA).

Un gasto más “generalizado”, alcanza a un tercio de la población, es el de la medicina prepaga cuyas empresas adelantaron a sus afiliados que las facturas vendrán con aumentos cercanos al 5%, por encima

de la inflación estimada para agosto. La educación privada también registrará incrementos que rondarían el 4,5%, también por encima de la inflación, aumento que se tendrá que definir en la primera semana del mes que comienza hoy.

En el ámbito de la Capital Federal y el conurbano bonaerense la tarifa de Agua y Saneamientos Argentinos S.A (AySA) tendrá una “actualización” del 4,48%, en tanto se espera de un momento a otro que se registren aumentos del 4% en las tarifas de energía eléctrica y un nivel similar para los combustibles. A quienes les toque realizar la Verificación Técnica Vehicular (VTV) se encontrarán, en el caso de los conductores porteños con un alza del 70% según lo dispuso el Gobierno a través de la Resolución 91/2024, publicada en el Boletín Oficial.

**Tolerancia CERO**

LA RIOJA - Argentina

**BAJA UN CAMBIO**

**911**  
Línea de emergencia gratuita las 24 horas

LA RIOJA MUNICIPIO CAPITAL

LA RIOJA GOBIERNO

**EVITÁ LA MULTA**  
Ley 9046  
**\$ 66.900**

**UN CASCO TIENE REEMPLAZO, TU CABEZA NO**  
usá el casco, no seas cabeza dura

# Llevaban hojas de coca y chocaron

Dos personas fueron detenidas por transportar aproximadamente una tonelada de hojas de coca, tras chocar y perder el control del auto en el km 40 de Panamericana.

El hecho ocurrió este sábado alrededor de las 11:30, cerca de la salida a la calle Santiago del Estero, en Garín, en donde el conductor manejaba a alta velocidad y resbaló con el vehículo por la calzada mojada.

Por esa razón, el personal del SAME que estaba haciendo patrulla en la zona debido al temporal, dio aviso a la Policía al descubrir que dentro del vehículo había decenas de paquetes compactos precintados de lo que parecía ser droga.

Luego, mientras los agentes estaban operando, una mujer se acercó caminando por la autopista y se presentó como titular de la Chevrolet S10, pero dijo que



“no sabía lo que había adentro”, aunque quedó detenida.

Al mismo tiempo, uniformados de la Prevención Comunitaria de la Municipa-

lidad de Escobar asistieron a un hombre en una estación de servicio de la zona que presentaba heridas y hematomas en su cuerpo.

## “Queremos ayudar al Gobierno”, dijo Vidal

Luego de una reunión que mantuvo el presidente Javier Milei con el PRO en Casa Rosada, la diputada nacional de Juntos por el Cambio María Eugenia Vidal reveló detalles de la cumbre y ratificó que desde apoyarán el veto del Ejecutivo a ley de Jubilaciones. “Anoche (viernes) tuvimos una reunión con Javier Milei en Casa Rosada. Milei nos anticipó el veto total a las jubilaciones. Nosotros vamos a apoyar el veto del Presidente”, afirmó la exgobernadora bonaerense en declaraciones radiales.

Consideró que “en el encuentro nos explicó

las razones del veto. En caso de que se aumenten las jubilaciones, el déficit pasaría a más de 1%. Sería algo muy malo”. “Se comprometió a dar un Presupuesto y que sea de déficit cero. No se puede gastar más de lo que ingresa. Queremos ayudar al Gobierno y que le vaya bien”, agregó Vidal. Luego de semanas intensas en la relación entre LLA y el espacio amarillo, Vidal sostuvo que “el PRO está para ayudar, pero para ayudar desde el aprendizaje. Nos ponemos a disposición y nos alegra que nos haya convocado”.

## Se negó a declarar Sebastián Kiczka

El caso de los hermanos Kiczka avanza tras la imputación por tenencia y distribución de material de abuso sexual, por esa razón, este sábado por la mañana, el juez Miguel Angel Faría indagó al hermano, Sebastián Kiczka.

Debido a que Germán se negó a declarar, la Justicia acudió al hermano quien también está involucrado, para que puedan darle un cierre a la causa.

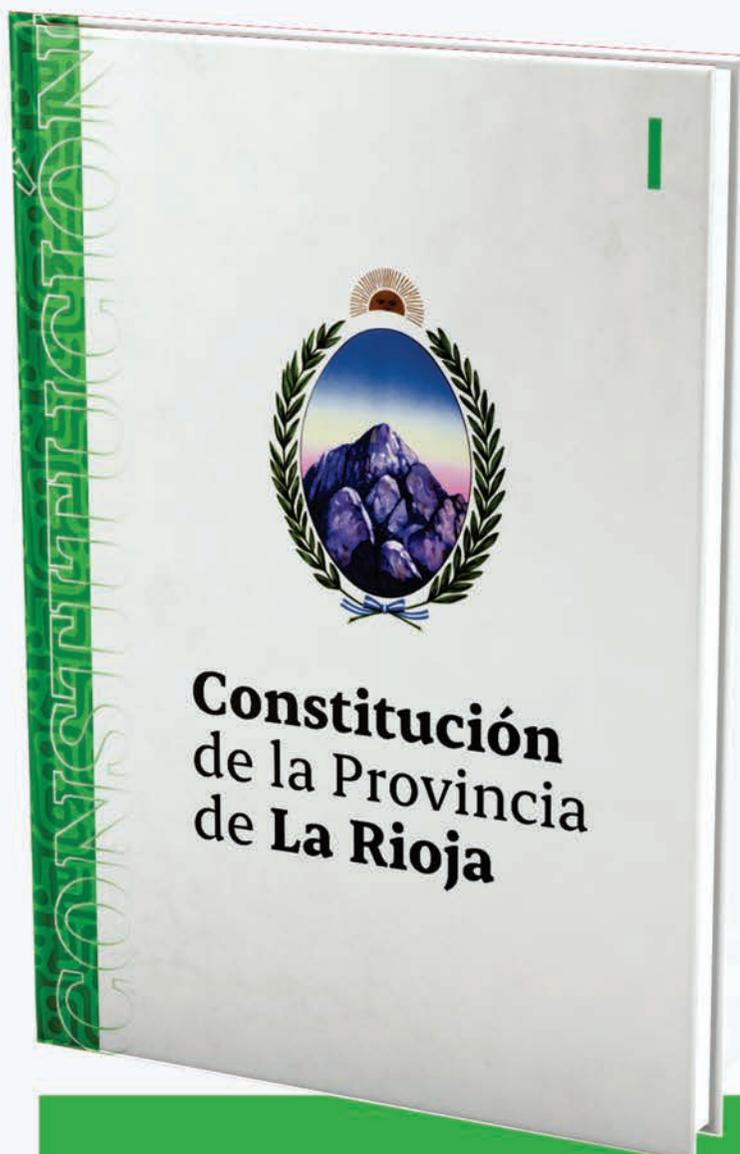
Las acusaciones contra el legislador iniciaron meses atrás, tras una investigación iniciada en Estados Unidos, cuando autoridades especializadas en cibercrimen encontraron material de pedofilia en su posesión, con imágenes de pornografía infantil, incesto y zoofilia.

Por otro lado, a comienzos de agosto, el juez Faría libró una orden de allanamiento en la propiedad del legislador por tenencia del material explícito y se encontraron con más de 600 archivos.

Por último, la Policía busca confirmar o descartar que ambos estuvieron involucrados o puedan estar vinculados a la producción de alguno de esos materiales.



# Un salto al futuro, de todos los riojanos y riojanas.



VERSIÓN DIGITAL



**A  
CUENTA  
GOTA**

La Rioja está en **emergencia hídrica**.  
¡No derrochés el agua!

Cerrá la canilla. Repará las pérdidas.  
Usá el agua de manera responsable.

**La sequía es real,  
cuidemos el agua**

Denunciá el derroche al 3804 551200



EN AGOSTO

**VACUNATE**  
y rescatate



**SI TENÉS ENTRE 16 Y 20 AÑOS  
VACUNATE CONTRA EL DENGUE**



**Se aplicará en Centros de  
Salud de la Capital**



**MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES  
EN CUALQUIER CENTRO DE SALUD O  
EN [WWW.LARIOJA.GOB.AR](http://WWW.LARIOJA.GOB.AR)**

*Tu salud. tu derecho*

MINISTERIO DE **SALUD**  
f x @ salud.larioja.gob.ar



## Comenzó el bloqueo a X en Brasil y no se puede acceder a la aplicación

El bloque a la red social X, ordenado por un juez este viernes en Brasil, comenzó a hacerse efectiva desde la madrugada del sábado, y algunos usuarios ya no pueden acceder a la aplicación.



Muchos de los que intentan entrar a la red social se encuentran con un mensaje en el que se les pide recargar el navegador, indicó la agencia francesa AFP. Clientes de operadores, como

Vivo, Claro y Oi, informaron en las primeras horas de la mañana la caída del antiguo Twitter, consignó el sitio local G1. El sitio web Downdetector, que monitorea e informa las interrupciones del servicio en línea,

hubo un aumento en el número de usuarios que informaron que no pudieron acceder a X a las 00:10 (hora local). La suspensión de la red social conocida antes como Twitter fue ordenada la tarde del viernes por el magistrado Alexandre de Moraes, del Supremo Tribunal Federal (STF), quien libra un pulso con Musk desde hace meses sobre los límites de la libertad de expresión. Figura de la lucha contra la desinformación en Brasil, Moraes ordenó el viernes la "suspensión inmediata" de X en todo el país en un plazo de hasta 24 horas, un fallo que desató la indignación de Musk, autodeclarado defensor a ultranza de la libertad de expresión.

## Zelenski despidió al jefe de la Fuerza Aérea de Ucrania

El presidente de Ucrania, Volodimir Zelenski, cesó en sus funciones al comandante de la Fuerza Aérea de su país, Mikola Oleshchuk, horas después de la pérdida de un avión F-16 en una situación que se investiga.

"Decidí sustituir al comandante de la Fuerza Aérea" para "reforzar" la cúpula militar de Ucrania, declaró Zelenski en un video publicado en Telegram tras la publicación del decreto de destitución del comandante Oleshchuk.

Zelenski no explicó los motivos de esta decisión, ocurrida al día siguiente del anuncio del accidente de un avión F-16, valioso material militar recientemente entregado por Occidente y que Kiev llevaba dos años pidiendo sin descanso, indicó el sitio de la radio francesa RFI. El ejército ucraniano indicó que el siniestro que le costó la vida al piloto Oleksii Mes, formado en Estados Unidos, se produjo el lunes durante un ataque masivo ruso con misiles y aviones no tripulados, en medio de reticencias de otros canales oficiales de Kiev para referirse al asunto.

La legisladora Maryana Bezougla, miembro de la comisión de Defensa del Parlamento ucraniano, sostuvo en tanto que el F-16 fue derribado por error por un sistema antiaéreo Patriot "debido a la mala coordinación entre las unidades".

## EE.UU afirmó haber matado 15 miembros del Estado Islámico

Un total de 15 miembros del grupo terrorista Estado Islámico (EI) fueron abatidos durante una incursión realizada en forma conjunta por fuerzas estadounidenses y de Irak, en la zona oeste de ese país.

El ataque fue informado por el Comando Central en Oriente Medio (Centcom) del Ejército de Estados Unidos, que aseguró que no hay registro de víctimas civiles. "Este grupo del EI estaba equipado con numerosas armas, granadas y cinturones explosivos. No hay indicios de que haya habido víctimas civiles", sostuvo el comando.

Por otro lado, siete soldados estadounidenses resultaron heridos durante el operativo, consignó la

agencia AP. El Centcom no dio ubicación exacta del lugar de las acciones, aunque indicó que el Ejército de Irak continuaba explorando el lugar, aunque se supo que se desarrolló en la región desértica de Al Anbar, en el oeste de Irak. Estados Unidos mantenía desplegados unos 2.500 soldados en Irak y casi 900 en Siria como parte de una coalición internacional creada para luchar contra el EI. Las fuerzas de la alianza fueron en forma reciente blanco de decenas de ataques con drones y cohetes, tanto en Irak como en Siria, mientras la violencia relacionada con la guerra entre Israel y Hamás en Gaza ha atraído a grupos armados respaldados por Irán en todo Oriente Medio.



**PERTICE S.R.L.**  
COMPAÑÍA ARGENTINA DE SERVICIOS SOCIALES  
SEPELIOS - TRASLADOS - SALAS VELATORIAS

JOAQUIN V. GONZALEZ 355 - Tels. 03822-428593 / 421974

**FUNE BRES**

"Un alma se mide por las dimensiones de sus deseos, como se juzga una catedral por la altura de sus campanarios".

De Gustave Flaubert

www.cementeriorecoleta.com

**RECOLETA** MAUSOLEOS BOVEDAS PANTEONES  
AFILIACIONES NICHOS PARCELAS CREMACIONES CEMENTERIO  
Un lugar de descanso eterno. Honra de nuestras tradiciones y costumbres.

JOAQUIN V. GONZALEZ 282 - Tels. 03822-439196 / 439197

### FALLECIMIENTO

† ROSALVA GEORGELINA ZÁRATE DE SALCEDO  
Q.E.P.D.  
Falleció el 31-8-2024

Sus hijos María E. Salcedo, Marta A. Salcedo y Carlos G. Salcedo; sus nietos Ignacio N. Salcedo Cattáneo, Marcos G. Salcedo Cattáneo y Mariana F. Salcedo Cattáneo; su hija política Vilma M. L. Cattáneo y toda la familia Salcedo comunican su fallecimiento. *No me lloren... Sean fuertes como lo fui yo a la hora de despedirme. Recuerden: yo no he muerto, mi cuerpo no está, pero mi alma va con ustedes. Estoy guiándolos, vivo sus penas, sus alegrías, triunfos y derrotas, sus ojos no me ven, pero si pudieran ver con el corazón sabrán que estoy velando por ustedes. Resguárdense en la fe y la esperanza, en ellas encontrarán la resignación. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.*

### FALLECIMIENTO

† ROSALVA GEORGELINA ZÁRATE  
DE SALCEDO  
(Beba)  
Q.E.P.D.  
Falleció el 31-8-2024

Su sobrina Mariana Nieves y Héctor Barría junto a sus hijos comunican con profundo pesar esta irreparable pérdida, y elevan una plegaria al Señor para que interceda por su eterno descanso, acompañando a su familia y deseando que Dios les conceda pronta resignación a sus hijos, nietos y bisnietos. Que brille para ella, la Luz que no tiene fin.

### FALLECIMIENTO

† ROSALVA GEORGELINA ZÁRATE DE SALCEDO  
Q.E.P.D.  
Falleció el 31-8-2024

Su hijo político Luis Alberto Gervasio; sus nietos María Belén Gervasio, Luis Mariano Gervasio, María Natalia Gervasio y toda la familia Gervasio comunican su fallecimiento. *No llores si me amas... Cuando tu alma venga al cielo ese día volverás a verme. Volverás a verme en transfiguración, en éxtasis feliz. Ya no esperando la muerte, sino avanzando contigo. Te llevaré de la mano por los senderos de luz y de vida. Enjuga tu llanto y no llores si me amas. San Agustín.*

### FALLECIMIENTO

† ROSALVA GEORGELINA ZÁRATE  
DE SALCEDO  
(Beba)  
Q.E.P.D.  
Falleció el 31-8-2024

Su hermana María Esther Zárate de Nieves con su esposo Juan Carlos Nieves comunican con profundo pesar, esta irreparable pérdida y elevan una plegaria al Señor para que interceda por el eterno descanso, acompañando a su familia y deseando que Dios les conceda pronta resignación a sus hijos, nietos y bisnietos. Que brille para ella, la Luz que no tiene fin.

### SEPELIO

† JOSÉ ANTONIO ROMERO (qepd). Falleció el 31-8-2024. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos son velados en sala velatoria de Patuía, Dpto. Independencia e inhumados hoy a las 11 h en el cementerio de Patuía. Servicio Cochería Ombú SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL Prest. Asist.

### FALLECIMIENTOS

† ROSALVA GEORGELINA ZÁRATE (qepd). Falleció el 31-8-2024. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos fueron

velados en sala velatoria "A" San Nicolás, Urquiza 579 e inhumados ayer a las 16 h en cementerio El Salvador.

Servicio Cochería Ombú SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL Prest. Asist.

† FERNANDO WILFREDO DOTTORI (qepd). Falleció el 30-8-2024. San Nicolás SRL comunica su fallecimiento. Sus restos fueron velados en sala velatoria "B" San Nicolás, Urquiza 579 e inhumados ayer a las 10 h en el cementerio privado Parque Renacimiento.

Servicio Cochería Ombú SRL. Calle Güemes 28, Centro. Agencia: Capital. Agente oficial San Nicolás SRL Prest. Asist.

### MISA

† JOSÉ NICOLÁS AGÜERO  
Q.E.P.D.  
Falleció el 1-9-2023



*Jesús, recibe con Bondad a tu hijo José, que llegó a la meta de su caminar; con la esperanza de verse Contigo en el cielo. Brille para él la Luz eterna.* Su esposa Ramona Vidal invita a la celebración de la santa misa en el primer aniversario de su fallecimiento, se oficiará hoy a las 20 h en la iglesia Virgen de la Merced, ciudad capital. Favor que agradecerá eternamente.

En la semana se profundizó la interna dentro de La Libertad Avanza, tanto adentro del partido que gobierna la Argentina como en su relación con su principal aliado, el PRO, del ex presidente Mauricio Macri que, a su vez, tiene interna propia, la que inesperadamente estalló en La Rioja, en la última sesión del Concejo Deliberante de Capital, este miércoles 28.

Las internas no son novedad, existen y existieron en todos los gobiernos y en los partidos, pero dada la enorme crisis económica, social y cultural que afecta a las grandes mayorías del país, no se entiende que el oficialismo y la oposición prioricen reacomodar estructuras y liderazgos en vista a conseguir la mejor ubicación para las próximas elecciones. No se vio a libertarios, peronistas, radicales, liberales en, al menos un encuentro, consensuar políticas que permitan paliar los males que afectan a los argentinos. Todos los días aparece una controversia interna que desvía la atención.

**POR EL NOMBRE**

Un coletazo de estas internas llegó a La Rioja, al seno del Concejo Deliberante de la Capital y ocurrió entre la concejala Luciana De León y el presidente de Propuesta Republicana (PRO) Julio Sahad. Terció en la contienda, el presidente de la Juventud PRO, Juan Oliva a través de quien se conocieron detalles del reclamo a la edil y sus fundamentos ya que Sahad, poco adepto a las apariciones mediáticas o como dijo De León, ni siquiera se pronuncia, como partido opositor a la gestión de Quintela en la provincia o de apoyo/rechazo a las políticas libertarias nacionales. Sus últimos posteos fueron en diciembre para saludar por el nuevo año a sus seguidores y días antes a la fórmula Milei-Villarruel por asumir la presidencia de la Nación. Lapidaria, la concejala dijo: Los afiliados al PRO se merecen otro presidente.

A De León, en la nota al Concejo Deliberante, la acusan de usurpar el nombre del PRO para nominar al monobloque que conformó. El pedido no es concreto, dice que se dispongan las medidas necesarias ante la situación. Se justifica en que

puesto con apenas el 20% de los votos, lejos de aquel histórico 45% de 2017 que consagró diputado nacional al propio Sahad y senadores a dos radicales.

Un detalle: en la última PASO, Sahad se alió a Larreta que en La Rioja obtuvo una leve ventaja sobre Bullrich, pero fue Patricia quien al ganar la interna nacional fue candidata a presidenta.

Ahora, el objetivo, lo reconoce la dirigencia local del PRO, es recuperar el partido, mantener la autonomía y evitar que sea absorbido por LLA. La primera decisión fue alejarse de Larreta y volver con Macri que tiene los mismos objetivos políticos, pero más intereses personales y empresariales por eso se acerca y se aleja de Milei.

**NINGÚN IMPEDIMENTO**

La Libertad Avanza tiene varios frentes internos que, no le han impedido seguir con la desregulación del Estado poniendo en riesgo derechos elementales. El último fue el anuncio, este viernes, del veto total a la ley por la Movilidad Jubilatoria que incluye un aumento extra por la inflación diciembre/enero. Los impulsores están dispuestos a conseguir los 2/3 para ratificarla, pero Milei convocó a propios y aliados para contrarrestar a la circunstancial mayoría que la aprobó.

De la misma forma, sin ninguna consideración, se recomponen los ingresos de los trabajadores (a los docentes universitarios se les ofreció miserable 3% en agosto y 2% en setiembre); tampoco contemplaciones con adultos mayores que suman más medicamentos sin cobertura salvo contadas excepciones; el combustible, las tarifas de luz y gas volverán a aumentar en septiembre; se bajó el impuesto País para las importaciones pero los analistas no creen en baja de precios porque los empresarios compensarán pérdidas por baja del consumo. En síntesis, ni una sola medida que compense a los que pierden con este modelo.

**VARIOS FRENTE INTERNOS**

En cambio, los enfrentamientos en el gobierno están a la

lenta ni perezosa, una integrante de su propio partido, salió a responderle. Lilia Lemoine, diputada, se preguntó: "Va a meter presos a los montoneros, ¿incluye a Patricia Bullrich?" y la acusó de "perseguir personas en democracia" y querer formar un gobierno dentro del gobierno.

Todos estos enfrentamientos, ¿ponen en riesgo al gobierno? Ni la debilidad parlamentaria, ni la trayectoria partidaria-ideológica dispar de los funcionarios, ni el profundo ajuste aplicado a trabajadores y jubilados han conseguido desviar la gestión de Milei. El veto a la ley de Jubilaciones, pondrá a prueba nuevamente al modelo libertario y al juego opositor.

**¿SÓLO EDUCACIÓN Y SALUD?**

En el Partido Justicialista, las disputas internas no están ausentes, pero sí sostenidas por la diversidad de orientaciones: peronismo de derecha, peronismo de izquierda, gobernadores peronistas aliados a los libertarios, peronismo a la cordobesa, peronistas social demócratas como el ex presidente Fernández, peronismo de centro, kirchnerismo, progresistas. Todos comenzarán a definirse antes del 17 de noviembre cuando se elijan las nuevas autoridades del partido. El gobernador Quintela pasó parte de la semana en CABA para reforzar intenciones de presidirlo y se reunió con dirigentes y militantes. Simultáneamente tendrá que atender la gestión local habiendo pasado en tiempo récord y con éxito, la distribución de los BOCADE.

# Interna a la riojana

"no representó a nuestro partido político en las elecciones del 7 de mayo de 2023 sino a otro partido" sin nombrarlo. En esa ocasión fue reelecta por Vamos La Rioja, vinculado a la UCR. Los del PRO fueron con lista propia por eso consideran que compitió contra ellos.

Un trasfondo del enfrentamiento es la interna del PRO porteño, entre el ex presidente Mauricio Macri y la ex presidenta del PRO y ministra de Seguridad del Gobierno nacional, Patricia Bullrich. Macri retomó la conducción para evitar que sea subsumida por La Libertad Avanza como quisiera la ministra. A la asamblea nacional del 4 de julio, donde Bullrich y su gente se retiraron por no recibir el apoyo acordado para su reelección, asistió Luciana De León en representación del PRO riojano y con la postura de Bullrich a favor de una alianza más profunda con LLA.

Otro trasfondo que reflató la interna local fueron las sucesivas derrotas del PRO en las últimas elecciones, incluso formando las alianzas Cambiemos/JxC. Los mejores tiempos comenzaron en el 2015 con dos diputados nacionales por La Rioja, Héctor Olivares y Karina Molina. Los problemas aparecieron en el 2021, cuando el PRO-La Rioja fue intervenido por decisión de Bullrich. Para cuando la justicia anuló la medida, ya el proceso electoral estaba muy avanzado. De ahí la enemistad Sahad/Bullrich.

No pudo recuperarse en el 2023, en las adelantadas elecciones para gobernador de mediados de año. En octubre, la ola libertaria arrojó al PRO/JxC/Cambiemos a un cómodo tercer

orden del día. El más reciente fue el límite de Milei a Macri al rechazar el armado de un interbloque de legisladores libertarios con el PRO y otros partidos con que, el ex presidente, aspira a cogobernar. Ese interbloque debió haberse autorizado este viernes y no sucedió.

Este mismo día, según el diario La Política Online, se manifestó la interna entre el riojano Martín Menem y Macri por la forma de conducir en Diputados, que tendría como telón de fondo la intención de la hermana del presidente de desplazar al PRO de CABA y si es posible eliminarlo.

La expulsión de legisladores fue otra manifestación de disputas internas. La primera fue la diputada mendocina Lourdes Arrieta por acusar a Martín Menem de autorizar la visita a los genocidas encarcelados, de la que ella misma participó. La nota de expulsión fue enviada a la Cámara, pero antes, la legisladora armó un monobloque con lo que la expulsión prácticamente quedó en la nada.

Otro expulsado fue el senador formoseño de LLA, Francisco Paoltroni por oponerse al nombramiento de Ariel Lijo a la Corte Suprema. En este caso, con el apoyo del senador riojano Pagotto, se comunicó la decisión a la vicepresidenta Victoria Villarruel quien respondió que la medida era improcedente.

A mediados de semana, otro frente abrió la vicepresidenta Victoria Villarruel cuando anunció la reapertura de causas que involucren crímenes cometidos por grupos civiles que durante la década del setenta hayan promovido la lucha política armada. "Los Montoneros tienen que estar presos" agregó. Ni



No será tan exitoso si los incorpora al sueldo como parte de los aumentos. Seguirá lidiando con el impacto mediático negativo del no pago de la deuda externa por Bonos Verdes y con las dificultades geográficas y topográficas del Velasco, si se reaviva el fuego, tras la leve lluvia del viernes. No se librará el gobernador de la presión por los salarios, reclamado públicamente sólo por salud y educación; el resto todavía espera a sus gremios, especialmente de la Regional La Rioja de la CGT que consiguió esta semana que los dirigentes nacionales Daer, Moyano y Acuña aprobarán las nuevas autoridades electas por 61 sindicatos locales pese a la oposición de otros 15, algunos no confederados.

Más allá del significativo dato de que, dos dirigentes de la Sanidad, "Achín" De la Fuente se oponga a esta CGT y que Daer a nivel nacional la apoye, lo importante será lo que haga esa larga lista de 61 sindicatos para defender fuentes laborales del sector privado y el aumento salarial en el caso de los estatales riojanos.

JULIO/AGOSTO 2024

Con Fate comprás un neumático y el **segundo** lo tenés al 50%.

SEGUNDO AL

50%

CUANDO UNA PROMO ES BUENA TE DAS CUENTA AL SEGUNDO

**SPA DEL AUTOMOTOR**  
AV. RAMIREZ DE VELAZCO N° 859 LA RIOJA - CP. 5300

FATE.COM.AR

PAG 4 | ACTUALIDAD



PAG 2 | ESTÉTICA



PAG 3 | INTEGRATIVAS



PAG 6 | DEPORTES



PAG 7 | ALIMENTACIÓN



PAG 8 | TECNO



El descuido de nuestra salud puede parecer insignificante a corto plazo, pero sus consecuencias se acumulan con el tiempo, convirtiéndose en problemas serios que afectan no solo nuestro cuerpo, sino también nuestra mente y calidad de vida.

## LA IMPORTANCIA DE SER PROTAGONISTAS EN EL CUIDADO DE NUESTRA SALUD





# Pieles masculinas

Compartimos algunos consejos de cuidado para pieles masculinas

Las pieles masculinas también precisan cuidados: Otra cosa que te digan, es mito!

LACA  
COSMÉTICA PROFESIONAL

LA RIOJA

WhatsApp: 3804 37-4288

San Nicolás de Bari (o) 919

La Rioja

Instagram Facebook @laca.lr

#1

## HIGIENE DIARIA:

Limpiá tu rostro a diario con un producto para eliminar impurezas y exceso de grasa. Esto ayuda a prevenir irritaciones e imperfecciones.

#2

## HIDRATACIÓN:

Mantener la piel hidratada es clave para evitar la sequedad y la descamación.

Utilizá una crema hidratante adecuada para tu tipo de piel, la hidratación es esencial para la salud de la piel.

#3

## PROTECCIÓN SOLAR:

Aplicá protector solar a diario para evitar el envejecimiento prematuro, manchas y otros factores que involucren la salud de tu piel.



#4

Si tenés barba, asegurate de mantenerla limpia y bien cuidada. Masajeá la barba con el Bálsamo After Shave para que penetre bien el producto y disminuya la sensación de resequead.



#5

## Descanso adecuado:

Dormir bien es crucial para la regeneración celular y la salud de la piel. Un buen descanso ayuda a reducir la apariencia de ojeras.

El Sérum reparador antiage es ideal para cuidar la zona orbicular y prevenir la hinchazón. Además mejora las líneas de expresión y las arrugas puntuales.



Luci una piel radiante con LACA

Si sos Professional de la Belleza, acercate a **LACA sede La Rioja**, tenemos importantes promociones en productos profesionales, capacitaciones y actualizaciones para vos.

**Editor:**

Fabio Budris

**Diseño y Diagramación:**

Alicia Robles

**Asesores contables:**

Estudio Contable Impositivo Espinosa Chumbita

## ¿Cuánta carne es saludable comer por semana?

La alimentación balanceada y rica en nutrientes es la base de un sistema inmunológico fuerte y resistente.

La carne ha sido durante mucho tiempo un componente central de la dieta de muchas culturas alrededor del mundo. Rica en proteínas, hierro y otros nutrientes esenciales, la carne proporciona beneficios nutricionales importantes. Sin embargo, en los últimos años, la preocupación por la salud y el bienestar ha llevado a muchos a preguntarse cuánto consumo de carne es realmente saludable.

¿Es posible que comer demasiada carne tenga efectos negativos?

¿Y cuál es la cantidad recomendada que deberíamos incluir en nuestra dieta semanal?

### Los beneficios de la carne

Antes de explorar las cantidades recomendadas, es fundamental entender por qué la carne es una fuente popular de nutrición. La carne, especialmente la carne roja como la de res, cerdo y cordero, es una excelente fuente de proteínas completas, que contienen todos los aminoácidos esenciales que el cuerpo necesita para repararse y crecer. Además, es rica en hierro hemo, que es más fácilmente absorbido por el cuerpo en comparación con el hierro no hemo de las plantas.

Otros nutrientes clave presentes en la carne incluyen zinc, vitamina B12 y otros minerales importantes que ayudan a mantener el cuerpo funcionando de manera óptima.

### Los riesgos del consumo excesivo de carne

A pesar de sus beneficios nutricionales, consumir carne en exceso puede tener riesgos para la salud. Numerosos estudios han vinculado el consumo elevado de carne roja y carne procesada con un mayor riesgo de enfermedades crónicas como enfermedades cardíacas, diabetes tipo 2 y ciertos tipos de cáncer, en particular el cáncer colorrectal.

La carne procesada, en particular, que incluye productos como salchichas, jamón y tocino, ha sido clasificada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un carcinógeno de Grupo 1, lo que significa que hay suficiente evidencia de que puede causar cáncer en humanos.

Además, las dietas ricas en carnes rojas y procesadas suelen ser altas en grasas saturadas y colesterol, lo que puede llevar al aumento de los niveles de colesterol en sangre y a la acumulación de placa en las arterias, incrementando el riesgo de enfermedades cardíacas.

### ¿Cuánta carne es saludable comer?

Determinar la cantidad exacta de carne que es saludable comer por semana puede variar según las recomendaciones de diferentes organizaciones de salud y las necesidades individuales. Sin embargo, muchas directrices sugieren moderación:

**1. Carne Roja:** La mayoría de los expertos en salud recomiendan limitar el consumo de carne roja a no más de 350-500 gramos (aproximadamente 12-18 onzas) de carne cocida por semana. Esto equivale a alrededor

de dos o tres porciones pequeñas. Las porciones moderadas permiten obtener los beneficios nutricionales de la carne sin los riesgos asociados con el consumo excesivo.

**2. Carne Procesada:** Se recomienda evitar o limitar al máximo el consumo de carnes procesadas. Si bien disfrutar ocasionalmente de estos productos no es necesariamente perjudicial, el consumo regular y en grandes cantidades puede aumentar significativamente los riesgos para la salud.

**3. Pollo y Pescado:** Estas carnes blancas suelen ser opciones más saludables. Las carnes magras como el pollo sin piel y el pescado, especialmente los pescados grasos ricos en omega-3 como el salmón y las sardinas, pueden ser consumidos con más frecuencia. Las directrices sugieren incluir al menos dos porciones de pescado a la semana, una de las cuales debe ser de pescado graso.

**4. Alternativas Vegetales:** Incorporar más proteínas de origen vegetal, como legumbres, nueces, semillas y productos de soya, es una excelente manera de equilibrar la dieta. Estas opciones no solo son bajas en grasas saturadas, sino que también proporcionan fibra y otros nutrientes beneficiosos.

Ser consciente de las porciones y la frecuencia con la que consumimos carne nos permite disfrutar de sus beneficios sin comprometer nuestro bienestar. Como siempre, es recomendable consultar con un profesional de la salud para ajustar las recomendaciones a las necesidades y condiciones individuales de cada persona.



# MEDICINA FUNCIONAL

Un abordaje médico personalizado integral de la salud, con un enfoque que le da el rol protagónico al bienestar integral.



El descuido de nuestra salud puede parecer insignificante a corto plazo, pero sus consecuencias se acumulan con el tiempo, convirtiéndose en problemas serios que afectan no solo nuestro cuerpo, sino también nuestra mente y calidad de vida.

## LA IMPORTANCIA DE SER PROTAGONISTAS EN EL CUIDADO DE NUESTRA SALUD



Nuestra vida siempre está tan llena de actividades, que es fácil posponer el cuidado de nuestra salud. Las demandas del trabajo, las responsabilidades familiares y el constante bombardeo de información pueden desviar nuestra atención de algo fundamental: nuestro bienestar.

Muchas veces, subestimamos la importancia de mantener un estilo de vida saludable, creyendo erróneamente que los efectos negativos no nos alcanzarán o que tendremos tiempo para ocuparnos de ellos más adelante. Sin embargo, la realidad es que, con cada decisión diaria que tomamos —o dejamos de tomar— estamos moldeando nuestro futuro.

Ignorar señales tempranas de advertencia, como el cansancio constante, el estrés crónico o la mala alimentación, puede llevarnos a un punto en el que la intervención médica sea inevitable y los costos físicos, emocionales y financieros sean mucho mayores.

Es aquí donde surge la importancia de ser participantes activos y protagonistas en el cuidado de nuestra salud.

No se trata solo de evitar enfermedades, sino de garantizar una vida plena, satisfactoria y con propósito.

Al tomar las riendas de nuestro bienestar, estamos eligiendo vivir con más energía, disfrutar de nuestras relaciones, y tener la capacidad de cumplir nuestros sueños y objetivos.

En pocas palabras, cuidar nuestra salud es cuidar nuestra vida, y nadie está mejor posicionado para hacerlo que nosotros mismos.

### Las consecuencias de ignorar nuestra salud

Cuando descuidamos nuestra salud, no solo estamos tomando un riesgo, estamos comprometiendo nuestro futuro.

La falta de atención a aspectos básicos como la alimentación balanceada, el ejercicio regular y el manejo del estrés puede llevar a un sinnúmero de problemas de salud. Las enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardíacas están en aumento, en gran parte, debido a hábitos de vida poco saludables.

Pero las consecuencias no son solo físicas. La salud mental también se resiente. Estrés prolongado, ansiedad y depresión son cada vez más comunes en una sociedad que prioriza la productividad sobre el bienestar. Sin una gestión adecuada, estos problemas pueden afectar nuestra capacidad para trabajar, relacionarnos y disfrutar de la vida.



### Ser protagonistas de nuestra salud

Ser protagonista en el cuidado de nuestra salud significa tomar decisiones informadas y activas para promover nuestro bienestar. No se trata solo de evitar enfermedades, sino de construir una vida plena y satisfactoria. Aquí te explico por qué es fundamental asumir este rol:

**1. Prevención es mejor que curar:** adoptar hábitos saludables puede prevenir la aparición de muchas enfermedades. La prevención es siempre más sencilla y menos costosa que el tratamiento de enfermedades crónicas. Por ejemplo, una dieta rica en frutas, verduras y granos enteros puede reducir significativamente el riesgo de enfermedades cardíacas y cáncer.

**2. Mejora la calidad de vida:** Cuidar de nuestra salud nos permite disfrutar de una mejor calidad de vida. Actividades como el ejercicio regular no solo fortalecen nuestro cuerpo, sino que también mejoran el estado de ánimo y la energía. Además, una buena salud mental nos permite enfrentar los desafíos diarios con mayor resiliencia y optimismo.

Ser saludables no es solo una meta, es un estilo de vida que nos permite vivir con plenitud, propósito y alegría.

ACTUALIDAD

**3. Responsabilidad personal y autonomía:**

Al asumir la responsabilidad de nuestra salud, nos convertimos en agentes activos de cambio. No dejamos nuestra vida en manos de la suerte o de terceros. Esta autonomía nos da el poder de decidir qué es mejor para nosotros y nos permite tomar el control de nuestro destino.

**4. Modelo positivo para los demás:**

Al ser protagonistas de nuestra salud, no solo mejoramos nuestra vida, sino que también influimos positivamente en quienes nos rodean. Somos ejemplos a seguir para nuestras familias, amigos y colegas. Inspirar a otros a adoptar hábitos saludables crea un impacto colectivo positivo.

En un mundo donde las enfermedades crónicas y los problemas de salud mental son cada vez más comunes, el cuidado de nuestra salud no puede ser una tarea secundaria.

Debemos ser protagonistas activos en nuestra salud, no solo por nosotros mismos, sino también por las personas que amamos y con quienes compartimos nuestro entorno.

Al final del día, ser saludables no es solo una meta, es un estilo de vida que nos permite vivir con plenitud, propósito y alegría.

Asumamos ese rol protagónico, porque la salud es, sin duda, el bien máspreciado que tenemos.



## TIPS PARA CUIDAR DE NUESTRA SALUD DE MANERA CONSCIENTE

**ESTABLECE RUTINAS SALUDABLES:**

Crear y mantener rutinas diarias, como una alimentación equilibrada, ejercicio regular y una buena higiene del sueño, puede ser fundamental para cuidar tu salud. Establecer horarios fijos para comer, dormir y hacer ejercicio ayuda a tu cuerpo a funcionar de manera más eficiente y reduce el estrés.

**ESCUCHA A TU CUERPO:**

Aprende a reconocer las señales que tu cuerpo te envía. Si te sientes cansado, estresado o no te encuentras bien, tómate el tiempo para descansar y recuperarte. Ignorar estas señales puede llevar a problemas de salud más serios.

**ESTABLECE OBJETIVOS REALISTAS:**

Tener metas claras y alcanzables te da un propósito y dirección. Asegúrate de que tus objetivos

sean específicos, medibles y relevantes para tu vida, lo cual puede ayudarte a mantener la motivación y una mentalidad positiva.

**MANTÉN CONEXIONES SOCIALES SALUDABLES:**

Rodearte de personas que te apoyan y te inspiran es esencial para tu bienestar. Las relaciones saludables y el apoyo social son fundamentales para mantener una actitud positiva y manejar el estrés.

**PRACTICA LA ATENCIÓN PLENA:**

La meditación y el mindfulness son herramientas poderosas para reducir el estrés y mejorar la salud mental. Dedicar unos minutos cada día para estar presente y ser consciente de tus pensamientos y emociones puede ayudarte a mantener una actitud positiva y un bienestar general.

## CAPACÍTATE CON NOSOTROS

LACA | INSTITUTO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

# Curso de Masaje profesional

Modalidad Presencial | 5 meses | 1 clase por semana  
Lunes de 19 a 21hs

Masoterapia  
Masaje para SPA  
Masaje deportivo

Insumos teóricos y prácticos incluidos

### Informes e Inscripciones

WhatsApp: 3804374288

San Nicolás de Bari (o) 919

@laca.lr

## INSCRIPCIONES ABIERTAS



INICIA 7 DE OCTUBRE | VACANTES LIMITADAS



## DEPORTES QUE DEBERÍAS EVITAR SI TIENES PROBLEMAS DE ESPALDA

Si sufres de problemas de espalda, elegir los deportes adecuados es fundamental para evitar agravar la condición y mantener una buena salud. Aquí te mostramos qué deportes deberías evitar si tienes problemas de espalda y por qué.

La espalda es una de las estructuras más importantes y complejas de nuestro cuerpo, y los problemas en esta área pueden ser debilitantes y dolorosos. Desde tensiones musculares hasta hernias discales, las afecciones de la espalda son comunes y pueden limitar la actividad física.

### Deportes con alto impacto y movimientos bruscos

Los deportes que implican impactos repetitivos o movimientos bruscos pueden ejercer una presión considerable en la columna vertebral y los músculos de la espalda. Algunos de estos deportes incluyen:

**Correr y Atletismo:** Aunque es una forma excelente de ejercicio cardiovascular, correr puede ser duro para la espalda, especialmente si se realiza sobre superficies duras. El impacto repetitivo de cada paso puede agravar los problemas de la columna y empeorar el dolor de espalda.

**Fútbol:** Este deporte involucra cambios rápidos de dirección, sprints, y en algunos casos, contacto físico, todo lo cual puede poner una tensión significativa en la espalda. Además, los movimientos bruscos y las caídas frecuentes pueden aumentar el riesgo de lesiones.

**Tenis, Squash, Padel:** Los deportes de raqueta suelen implicar movimientos rápidos de torsión y giros, lo que puede ser perjudicial para quienes tienen problemas de espalda. La repetición de estos movimientos, especialmente con una técnica incorrecta, puede agravar condiciones preexistentes.

### Deportes que involucran levantamiento de pesas

Los deportes que requieren levantar o empujar pesos pesados pueden ser especialmente riesgosos para la espalda, ya que pueden ejercer una presión considerable en la columna vertebral y los músculos de soporte. Entre estos se encuentran:

**Levantamiento de Pesas y CrossFit:** Aunque estos deportes pueden mejorar la fuerza muscular y la resistencia, también pueden ser peligrosos si no se realizan correctamente o si se levantan pesos excesivos. Los ejercicios como sentadillas con barra o levantamientos olímpicos implican una carga directa sobre la columna, lo que puede empeorar las lesiones de espalda.

**Gimnasia:** Aunque es excelente para la flexibilidad y la fuerza, la gimnasia implica movimientos que pueden ser duros para la espalda, como saltos, giros y acrobacias. La combinación de flexión y extensión repetitiva puede estresar la columna.

### Deportes con alta intensidad de flexión y torsión

Los movimientos de torsión y flexión excesiva pueden ser problemáticos para quienes tienen problemas de espalda, ya que pueden empeorar condiciones como hernias discales o espasmos musculares. Deportes a evitar incluyen:

**Golf:** Aunque el golf parece un deporte de bajo impacto, el movimiento de swing involucra una rotación intensa de la columna vertebral, lo que puede ser perjudicial para personas con problemas de espalda. Los golfistas suelen experimentar dolor en la parte baja de la espalda debido a la repetición de este movimiento.

**Remo:** El remo puede ser una excelente forma de ejercicio cardiovascular, pero la postura y la técnica son cruciales. Un mal alineamiento puede causar una tensión significativa en la parte baja de la espalda. La combinación de flexión y extensión repetida en la columna puede agravar las condiciones existentes.

Si tienes problemas de espalda, es importante ser selectivo con los deportes y ejercicios que eliges. Evitar actividades de alto impacto, levantamiento de pesas pesadas y deportes con movimientos intensos de torsión puede ayudar a prevenir el agravamiento de tu condición. Optar por ejercicios de bajo impacto, fortalecer la musculatura de soporte y consultar a un profesional de la salud antes de comenzar cualquier programa de ejercicios son pasos fundamentales para mantener tu espalda sana y disfrutar de una vida activa.



**SALUD TOTAL** media

Todos los días Videos, Post y Stories en las Redes Sociales y los Domingos con el Diario El Independiente.



SEGUINOS  
@saludtotalmedia



En una era donde la salud y el bienestar están en el centro de la atención, comprender el impacto del alcohol en nuestro peso y salud general es fundamental. Entonces, ¿el alcohol realmente engorda?

## ¿EL ALCOHOL ENGORDA?

### LA VERDAD DETRÁS DE LAS CALORÍAS LÍQUIDAS

El alcohol es una parte habitual de la vida social y cultural en muchas partes del mundo. Desde brindar en celebraciones hasta relajarse después de un largo día, es común consumir bebidas alcohólicas. Sin embargo, una pregunta frecuente es si el alcohol contribuye al aumento de peso.

#### Las calorías del alcohol

Para entender cómo el alcohol puede influir en el peso, es esencial conocer su contenido calórico. El alcohol en sí contiene 7 calorías por gramo, lo cual es más que los carbohidratos y proteínas, que tienen 4 calorías por gramo, y menos que las grasas, que tienen 9 calorías por gramo. Esto significa que las bebidas alcohólicas pueden ser una fuente significativa de calorías.

Por ejemplo, una copa de vino (aproximadamente 150 ml) puede contener entre 120 y 130 calorías, una lata de cerveza (350 ml) puede tener alrededor de 150 calorías, y un cóctel como el mojito o el daiquiri puede contener entre 200 y 300 calorías o más, dependiendo de los ingredientes adicionales como el azúcar y los jugos de frutas. Si se consumen varias bebidas en una sola ocasión, las calorías pueden acumularse rápidamente, contribuyendo potencialmente al aumento de peso.

#### Cómo el alcohol afecta el metabolismo

Además de ser calórico, el alcohol tiene un impacto particular en el metabolismo. Cuando se consume alcohol, el cuerpo lo reconoce como una toxina que necesita ser metabolizada y eliminada rápidamente. Como resultado, el cuerpo prioriza el metabolismo del alcohol sobre otros nutrientes, como las grasas y los carbohidratos. Esto significa que mientras el alcohol está siendo procesado, la quema de grasa se ralentiza, y las calorías adicionales se almacenan como grasa.

Asimismo, el alcohol puede afectar los niveles de azúcar en la sangre, lo que puede aumentar los antojos de alimentos ricos en carbohidratos y grasas, lo que lleva a un consumo excesivo de calorías. Esta combinación de consumo de calorías líquidas y una mayor ingesta de alimentos puede contribuir significativamente al aumento de peso con el tiempo.

#### El alcohol y las decisiones alimenticias

El consumo de alcohol también puede influir en las decisiones alimenticias de una persona. Bajo los efectos del alcohol, es común experimentar una disminución de las inhibiciones y un aumento del apetito, lo que puede llevar a tomar decisiones alimenticias poco saludables. Las comidas altas en grasas y calorías suelen ser más atractivas después de beber, y la capacidad de regular la cantidad de alimentos consumidos puede verse comprometida.

Aunque el alcohol tiene un impacto claro en el peso y el metabolismo, no significa que sea necesario eliminarlo por completo para mantener un peso saludable. La clave está en la moderación y en hacer elecciones conscientes. Aquí hay algunos consejos para consumir alcohol sin comprometer tu salud:

- Modera la cantidad
- Elige bebidas con menos calorías
- Combina alcohol con agua
- Evita el picoteo de snacks descontrolado
- Sé consciente de las calorías totales

El alcohol puede contribuir al aumento de peso debido a su alto contenido calórico y su efecto en el metabolismo y las decisiones alimenticias. Sin embargo, con un enfoque consciente y moderado, es posible disfrutar de las bebidas alcohólicas sin comprometer la salud y el bienestar. Al final, la clave para mantener un peso saludable radica en el equilibrio, la moderación y las elecciones informadas, no en la restricción absoluta. Entender cómo el alcohol afecta a nuestro cuerpo nos permite tomar decisiones que apoyen nuestra salud y estilo de vida de una manera equilibrada.



Robles Zalazar  
diseño y comunicación

- Diseño de Identidad visual
- Comunicación Institucional
- Diseño gráfico
- Catálogo digital

¿Cómo funcionan exactamente estos asistentes de IA y qué impacto tendrán en el futuro de la medicina?

■ Por Fabio Budris  
Tecnólogo

## ASISTENTES DE IA PARA MÉDICOS: TRANSFORMANDO EL FUTURO DE LA ATENCIÓN MÉDICA

**E**n el campo de la medicina, los asistentes de IA están emergiendo como herramientas poderosas que prometen revolucionar la atención médica.

Desde mejorar la precisión de los diagnósticos hasta optimizar los flujos de trabajo clínico, los asistentes de IA están diseñados para apoyar a los médicos, no reemplazarlos, permitiéndoles centrarse en lo más importante: la atención al paciente.

### ¿Qué son los asistentes de IA para médicos?

Los asistentes de IA para médicos son sistemas de inteligencia artificial diseñados específicamente para ayudar a los profesionales de la salud en diversas tareas clínicas y administrativas.

Estos sistemas utilizan técnicas avanzadas de aprendizaje automático, procesamiento de lenguaje natural y análisis de datos para proporcionar soporte en tiempo real. Algunos ejemplos incluyen:

**Diagnóstico y Pronóstico:** Pueden analizar grandes cantidades de datos médicos, como imágenes de radiología, resultados de laboratorio y registros de pacientes, para identificar patrones y proporcionar diagnósticos más precisos. Por ejemplo, los algoritmos de IA pueden detectar anomalías en las radiografías o resonancias magnéticas con una precisión comparable o incluso superior a la de los radiólogos humanos.

### Gestión de la información del paciente:

Pueden recopilar y organizar información médica de manera eficiente, lo que facilita el acceso rápido a los datos relevantes del paciente. Esto ayuda a los médicos a tomar decisiones informadas basadas en el historial completo del paciente, mejorando la calidad de la atención.

### Asistencia en la prescripción de medicamentos:

Pueden ayudar a los médicos a identificar posibles interacciones medicamentosas, ajustar las dosis según las características específicas del paciente y proporcionar recomendaciones basadas en las últimas investigaciones médicas.

### Soporte en la toma de decisiones clínicas:

A través del análisis de datos y el acceso a la literatura médica más reciente, los asistentes de IA pueden ofrecer sugerencias basadas en evidencia para guiar a los médicos en la toma de decisiones clínicas, mejorando así la precisión y la eficacia de los tratamientos.

### Beneficios de los asistentes de IA en la medicina

La integración de asistentes de IA en la práctica médica ofrece numerosos beneficios, tanto para los médicos como para los pacientes:

#### Mejora de la Precisión Diagnóstica:

La capacidad de los sistemas de IA para procesar grandes volúmenes de datos y aprender de patrones complejos permite detectar enfermedades en etapas tempranas, cuando son más tratables.

#### Reducción de la carga de trabajo:

Los asistentes de IA pueden encargarse de tareas administrativas rutinarias, como la gestión de registros y la codificación médica, lo que permite a los médicos dedicar más tiempo a la atención directa de los pacientes.

#### Acceso a conocimientos actualizados:

La medicina es un campo en constante evolución, con nuevas investigaciones y descubrimientos que surgen regularmente. Los asistentes de IA pueden acceder a bases de datos médicas y mantenerse al día con las últimas publicaciones científicas, proporcionando a los médicos información basada en la evidencia más reciente.

#### Personalización de la atención médica:

La IA permite un enfoque más personalizado de la medicina, analizando los datos específicos de cada paciente para ofrecer recomendaciones de tratamiento adaptadas a sus necesidades únicas.



**CENTRO DE REFERENCIA  
NACIONAL, EN TRATAMIENTOS  
E INVESTIGACIÓN DE CÁNCER**

*Al lado de los pacientes siempre.*

Dorrego 269 - La Rioja - 0380 4436443 - 4425438 - <http://www.cori-online.com.ar>



**Centro Oncológico  
Riojano Integral**

**HORARIO DE ATENCIÓN**  
Lunes a viernes de 8 a 17 hs

corioncologia