

TENÉS  
UN PROPÓSITO,  
TENÉS DONDE  
APRENDER.



UNIVERSIDAD  
**SIGLO 21**

En toda La Rioja, muy cerca tuyo



**Sin acuerdo en Diputados y la Ley Omnibus a comisión**

PÁG. 19



**Chile: Expresidente Piñera murió en un accidente aéreo**

PÁG. 22

# el **i**ndependiente

UN PUEBLO HECHO NOTICIA

LA RIOJA - MIÉRCOLES 7 DE FEBRERO DE 2024

Año LXV - EDICIÓN N° 23.990 - 24 PÁGINAS

## La Provincia demandó a Nación por la suma de \$47.000.000.000

El gobernador Ricardo Quintela solicitó que se embargue al Tesoro Nacional por los fondos adeudados. Se trata de un monto actualizado de \$9.300.000.000, conforme al Índice de Precios al Consumidor y del

INDeC. La presentación la realizaron ayer ante la Corte Suprema los abogados Jorge Raúl Yoma y Andrés Gil Dominguez por la retención de recursos de partidas del Presupuesto Nacional 2023 y del

reconducido para este año. También, los letrados solicitaron que se convoque "a las partes a una audiencia de conciliación urgente" y se haga lugar a "la medida cautelar solicitada para cesar con el daño causado".

PÁG. 3

**Histórica bajante del Dique Los Sauces**

PÁG. 5

### Madrugada trágica



El siniestro vial se produjo ayer a las 2:30 en la Ruta Nacional N° 38, a 3 kilómetros del Puesto Caminero de Talamuyuna. Un camión Scania de una empresa de transporte, por causas que se investigan, colisionó en forma frontal con un Fiat Palio, cuyo conductor, único ocupante y oriundo de Córdoba, murió en el acto como consecuencia del fuerte impacto.

PÁG. 8

En la provincia  
**Una semana más con la ola de calor**

PÁG. 4

**Un joven lucha por su vida al ser apuñalado**

PÁG. 8



Desde Aguas Riojanas se recordó a los vecinos que, en el marco de la emergencia hídrica, "está prohibido el riego del asfalto". "También hay que evitar el lavado de vehículos y baldear o usar manguera para realizar la limpieza. También, limitar el riego de vegetación, en especial del césped, y realizarlo de noche. Debemos postergar el llenado de piletas, riego excesivo e implementar acciones de reutilización de agua", se comunicó.

## Cámara de Construcción dijo que hubo una pérdida de 2 mil puestos de trabajo

El titular de la Cámara de la Construcción de La Rioja, Jorge Feryala, habló sobre la situación actual del sector y aseguró que "la obra pública es un motor de crecimiento para el desarrollo del país y la provincia".



En principio, sobre la situación del sector, dijo: "Como se presumía que podía suceder, las obras en este momento se encuentran prácticamente paralizadas en la provincia, con casi un 70 por ciento de despidos, lo que implica la pérdida de más de 2.000 puestos de trabajo registrados", explicó Feryala.

A su vez, comentó que la situación se debe a

que obras que estaban financiadas por el Tesoro Nacional se cortaron en el mes de noviembre, y parte de las obras financiadas por el Gobierno

Con más de 2.000 despidos, el sector de la construcción se ve afectado por la paralización de obras.

ciadas, donde se declaró un estado de peligro por la falta de percepción de dinero de las empresas desde noviembre, además hay que tener en cuenta que hay inercia de gastos como créditos en bancos, deudas impositivas, de proveedores y un fin de año con liquidación de sueldo y aguinaldos que puso los números en rojo", recordó.

En esa línea, aludió a la alternativa que propone el Gobierno nacional sobre la iniciativa privada y obras concesionadas: "No es viable, creemos que tradicionalmente la obra pública es un motor de crecimiento para el desarrollo del país y las provincias, y en el caso de La Rioja, las obras se terminaron todas". Además, agregó: "Hay que seguir apostando a la obra pública, más en provincias como la nuestra donde la actividad privada es muy baja respecto a otras provincias".

Por otra parte, el titular de la Cámara reflexionó sobre las consecuencias de paralizar las obras públicas y el efecto que esto tiene sobre la economía en general. "Es difícil para un empleado que queda desvinculado y para las empresas que se deben descapitalizar para mantenerse. Esto afecta a la gente que prepara el alimento, a los trabajadores, a los corralones y a la venta de áridos, el daño es muy grande para la economía como la nuestra", sentenció.

Por último, dijo: "No hay perspectivas de iniciar obras, hablamos con el Gobierno para gestionar obras de menor envergadura, teníamos empleados en blanco y hoy perdimos más de 2.000 puestos de trabajo".

provincial se realizaban con fondos extracoparticipables que hoy no ingresan a las arcas estatales.

Al referirse a las obras que ejecutan las empresas asociadas a la Cámara de la Construcción, que rondan un total de 30 empresas aproximadamente, expresó que generan muchos puestos de trabajo, tal es el caso de las obras de viviendas que han sido paralizadas. Así también las que ejecuta el Ministerio de Infraestructura en materia de salud, educación, entre otras. Todas estas se vieron todas resentidas por la decisión del Gobierno nacional de no enviar fondos.

"Esto se refleja en la Cámara Argentina de Construcción, con más de 1.400 empresas aso-

## LICITACIÓN PÚBLICA

### Nº 01/24

- **Objeto:** "CONTRATACIÓN DE SERVICIOS DE VIGILANCIA Y SEGURIDAD PRIVADA"
- **Apertura de ofertas:** MIÉRCOLES 21/02/24, HS: 9,30
- **Presupuesto oficial:** \$ 19.481.000,00
- **Valor del Pliego:** \$ 19.481 en cuenta corriente oficial Nº 10-100785/1- CBU: 3090000201001010078514 del Banco de la Rioja S.A.U.
- **Garantía de la Oferta:** 1% del Presupuesto Oficial
- **Consultas:** Coordinación Gral. de Compras y Contrataciones- 8:30-11:00 hs./ contratacionesaguayenergia@gmail.com /WhatsApp: 380-4941220
- **Lugar de Apertura:** Av. Luis Vernet 1300. La Rioja

MINISTERIO DE AGUA Y ENERGÍA

CRA. SANDRA DE LA FUENTE DIRECTORA GRAL DE ADMINISTRACIÓN



## MEGA SORTEO DE VERANO

Aboná a término a través de los diferentes canales de pago y participá por increíbles premios.



¡En este verano 2024, la suerte está junto a vos!  
¡Pagá y ganá!

Ingresá [www.iparatodos.com.ar](http://www.iparatodos.com.ar) y conoce los canales de pago disponibles.

Internet paratodos

Diario EL INDEPENDIENTE - Fundado el 12 de octubre de 1959 - Editado en la ciudad de La Rioja - República Argentina - [www.elindependiente.com.ar](http://www.elindependiente.com.ar)

Propietario: EL INDEPENDIENTE  
Cooperativa Periodística y Gráfica de Trabajo, Consumo y Vivienda Ltda.  
Matrícula INAES 7.136

Presidente del Consejo de Administración:  
JULIO ANSELMO DELGADO  
Presidencia@elindependiente.com.ar  
Consejo Editor y Directores Medios

EL INDEPENDIENTE: Rosa Isabel Goyochea, Jorge Antonio Flores y Julio Anselmo Delgado  
Productos de Medios:  
Diario El Independiente - El Independiente Digital - Radio

Independiente - Productora 395i - Chischicos - Revista In Vox  
Domicilio legal 9 de Julio 395 (5300) La Rioja Argentina  
Talleres Impresores propio:

Godoy Cruz y Eva peron. Parque Industrial La Rioja.  
Propiedad Intelectual Nº 5306532  
Servicio noticioso: TELAM.  
Adheridos a: FADICRA, FECOLAR, DyPRA, AFERA, ADIRA, IVC.

*Demanda por la  
coparticipación*

# Quintela pidió embargar al Tesoro Nacional por los fondos adeudados

Ante la retención indebida de recursos de partidas específicas del Presupuesto Nacional 2023 y del reconducido para este año, el gobierno provincial presentó, ante la Corte Suprema de la Nación, una demanda reclamando esos fondos. Se solicitó embargar al Tesoro Nacional, convocar a las partes a una audiencia de conciliación urgente y se haga lugar a la medida cautelar solicitada para cesar con el daño causado.

En la demanda, presentada este lunes 5, se le pide a la Corte que ordene “al Estado Nacional-Jefatura de Gabinete de Ministros que transfiera a la Provincia de la Rioja la suma de pesos nueve mil trescientos millones (\$9.300.000.000,0) debidamente actualizada por el índice de precios al consumidor (IPC) del Instituto Nacional de Estadísticas y Censo (INDEC) prevista por el artículo 83 de la ley 27.701 correspondiente al presupuesto del Ejercicio 2023 y que transfiera a la Provincia de la Rioja la suma de pesos cuarenta y siete mil millones (\$47.000.000.000) debidamente actualizada por el índice de precios al consumidor (IPC) del Instituto Nacional de Estadísticas y Censo (INDEC) mediante el sistema “goteo diario de fondos coparticipables”, o bien subsidiariamente, en doce (12) cuotas mensuales y equivalentes correspondiente al presupuesto del Ejercicio 2024, con costas”.

La presentación del gobernador Ricardo Quintela cuenta con el patrocinio del ex convencional, ex legislador Jorge Yoma, y el abogado constitucionalista Andrés Gil Domínguez sostiene que por esta deuda el gobierno provincial se vio obligado



Jorge Yoma



Andrés Gil Domínguez

a la emisión de Bonos de Cancelación de Deudas (BOCADE) y que los reclamos hechos ante la Nación no obtuvieron respuestas satisfactorias para el reclamo provincial.

## EMBARGO

Incluyeron como medida cautelar el embargo preventivo de la suma de \$9.300 millones actualizados de los recursos que integran el Fondo

de Aportes del Tesoro Nacional a las provincias. Para ello, fundaron la verosimilitud del derecho en las previsiones de la Ley de Presupuesto 2023, como también, en la cláusula constitucional del art. 75.2 y, en cuanto al peligro en la demora, en cuanto a que los ingresos provinciales se componen en un 70% de los recibidos por coparticipación, destinados a políticas públicas.

La demanda que fue anunciada en el mes de enero, ya quedó registrada como causa judicial en la Corte Suprema de Justicia de la Nación y, ahora, pasará a la Procuración General de la Nación para que decida si se trata de un caso de su competencia originaria.

## PRUEBAS

Como pruebas, entre otras numerosas citas de los presupuestos nacionales y otra documentación, exhiben la Ley 23.548 sancionada en 1988, que estableció el Régimen Transitorio de Distribución de Recursos Fiscales entre la nación y las provincias cuando, durante las negociaciones, se le despojó a La Rioja de un punto de Coparticipación por lo que ante el reclamo de la provincia se creó el Fondo de Aportes del Tesoro Nacional (ATN) para atender las urgencias financieras de las provincias. Los fondos, en más o en menos, fueron enviados durante las presidencias de Carlos S. Menem, Fernando de la Rúa y de Néstor Kirchner.

Como pruebas, también se tomaron significativos pronunciamientos de autoridades de aquel momento que hoy tienen relevancia en la política nacional e incluso en la Corte Suprema. Es el caso de Eduardo Menem, padre del actual presidente de la Cámara de Diputados, Martín Menem cuya influencia no se duda en la decisión del gobierno nacional de retacearle fondos a La Rioja y del juez supremo, Horacio Rosatti que deberá resolver sobre la demanda.

## Ex senador Menem

Al tratarse la Ley 23.548, el entonces senador por La Rioja, Eduardo Menem expresó la necesidad de la sanción de la norma “tan esperada por las provincias y tan postergadas en su tratamiento” pero “como representante de la provincia de La Rioja, no estamos de acuerdo con respecto a la distribución. Debemos dejar establecido que el índice que se le asigna a la provincia de La Rioja por medio de este proyecto de ley es inferior al que entendemos tiene derecho” colocando a la provincia en “situación de inferioridad”. Con esta ley se pretendía superar esa situación “pero, lejos de solucionarse esta situación, se ve agravada toda vez que prácticamente se institucionaliza ese trato desigual y desfavorable que sufre mi provincia como consecuencia del establecimiento de un índice que no es de manera alguna justo ni sirve para atender a sus necesidades más elementales”.

## Juez supremo Rosatti

En la demanda, también se intenta vincular la postura del juez Horacio Rosatti cuando era convencional constituyente, sobre la distribución de recursos a las provincias, con la tarea que tendrá ahora al resolver la demanda interpuesta por La Rioja. En 1994 dijo que el Estado “no puede, sin embargo, dejar de desempeñar el rol de garante de la justicia social y de promotor de la solidaridad. Debe quedar muy claro para los aplicadores de la Constitución que la interpretación de los constituyentes argentinos —por lo menos así lo deseo y lo expreso claramente— es que el rol del Estado es el de promotor de la solidaridad, que no nace por generación espontánea; y el de garante de la justicia social (...)”.

Al traer a la memoria, las posturas de Menem y Rosatti, se sostiene que “la provincia de La Rioja, aún en el ámbito de su autonomía, tendrá un serio obstáculo material para cumplir con los objetivos constitucionales y convencionales referidos si el Estado federal no remite los correspondientes fondos coparticipables.”

## Agradecimiento al Hospital Seccional de Pinchas

Quiero dar las infinitas gracias y reconocer al personal del hospital de Pinchas, a la Dra. Yesica Villegas. Jefa de enfermería: Nancy Díaz, enfermeras: Delgado Yanina, Judith Barros y chofer de ambulancia Gastón de la Vega, por su atención y actuación con mi esposo “Pocho” Aventuroso, donde debo destacar el buen servicio, el afecto recibido y por sobre todo la humanidad brindada. Demostrando ese interés genuino por los pacientes, mediante su excelente atención, personal preparado y amable. Hoy solo quiero abrazarlos y decirles que los llevo en mi corazón a cada uno de uds. Siempre gracias Margarita Minuzzi de Aventuroso.

CORTES - REFLEJOS  
TINTURAS.  
MEJORES PRECIOS.  
BUENA ATENCION.

David  
Coiffeur

CORTES DESDE \$ 2.000  
CURSO DE CORTES

Cel. 154376404  
GUARANIES N° 1463  
(B° JUAN F. QUIROGA).

APTO DIABETICOS Y CARDIACOS  
NUEVO

VIAGRA NATURAL

PREMIUM  
MAX  
POTENCIADA

APROBADO POR EL MINISTERIO DE SALUD  
3804585651



medios  
el independiente

INFORMA

NUMEROS DE CONTACTO

RECEPCION

0380 154306667

Por una semana  
más

# Se prolongará la ola de calor con altas temperaturas y bajas precipitaciones

En el territorio semiárido riojano, enero y febrero se afrontan con temperaturas diarias que van desde los 38 grados hasta los 45, con deficientes precipitaciones, nula humedad y cambios constantes en las predicciones climáticas.

En comunicación con **Medios El independiente**, Víctor Fuentes, profesor de geografía y especialista en cambio climático, explicó los factores encargados de la actual ola de calor que atraviesa Argentina y sobre todo el territorio de La Rioja, que se ha visto constantemente en el primer lugar del ranking de las provincias con más temperatura calórica estos días.

De esta manera, indicó: “Estamos viviendo las olas de calor que obedecen a los flujos de aire de baja presión. En este caso, si visualizamos el mapa, desde Brasil y Paraguay avanzaron los vientos cálidos, es decir, de alta presión. Estos vientos entran con demasiada fuerza provocando que se disipe toda la humedad en el ambiente y por ello, no permite que los vientos de baja presión o más fríos que vienen desde el Pacífico, Atlántico o Mar Argentino, tengan la fuerza suficiente para lograr el equilibrio, generando la ola de calor”.



Las altas temperaturas se extenderían por esta semana.

Respecto a la influencia del cambio climático en este periodo de altas temperaturas, aclaró que la ola de calor “es distinto a lo que refiere al cambio climático, que tiene que ver con problemas atmosféricos”.

## OLA DE CALOR IMPARABLE

Respecto a las altas temperaturas que azotan el territorio riojano desde la semana pasada, explicó que “los promedios que se están dando son súper elevados. Hablamos de temperaturas que están por encima de los 38 grados y ascienden hasta los 45. Se le denomina ‘ola de calor’ porque no han cambiado los vientos y es por eso que se prolonga y el promedio es más alto de lo normal”.

Sobre el tiempo estimado de permanencia de las altas temperaturas, indicó: “Vamos a es-

tar con una ola de calor de dos semanas. Ahora estamos terminando la primera y próximamente estaremos finalizando la otra. En términos meteorológicos no se puede acertar con tanta exactitud, porque todos los climas son volátiles, es decir que sus elementos se están combinando ya que jamás están quietos”.

Además, indicó que es imprescindible tomar conciencia de esta ola de calor y la forma en la que afecta al territorio: “Esta acumulación de calor constante que ya lleva varios días y que va a continuar, hace que se mantenga el calor sobre todo en las zonas urbanas. Por ejemplo, en nuestra ciudad, donde se recibió calor en el casco céntrico de la Ciudad, ahí se produce lo que nosotros llamamos ‘isla de calor’, porque el concreto del cemento en lugar de mitigar el

calor lo absorbe y a la noche cuando refresca, lo libera. Entonces, el calor sigue presente”.

## EL BLOQUEO ATMOSFÉRICO Y EL CALENTAMIENTO GLOBAL

Ante las corrientes de altas temperaturas, encontró oportuno explicar que “el calentamiento global obedece al calor de la atmosfera generalizado en todo el planeta, que está más caliente de lo normal. Cuando aparecen estos flujos de calor con aire caliente, estos se ven potenciados por el cambio climático que ya tenemos presente. Ahí se hace una combinación, un ‘caldo de cultivo’ como le llamo yo, el cual genera este tipo de efectos.

“Esto es más una cuestión de cambio atmosférico que hoy se comprende como un bloqueo atmosférico”, agregó.

Sobre el tiempo estimado de la duración del “bloqueo atmosférico”, indicó que no hay una unidad de tiempo estimada y certera, ya que depende de ciertas variables climáticas: “Todo el territorio nacional está necesitando que los vientos que corren desde el Pacífico o desde el Atlántico que siempre empujan, empiecen a ganarle a los vientos cálidos que han ingresado desde Paraguay y Brasil y que bajan por todo el cordón del noreste y noroeste de nuestro país y que en este caso lograron ingresar por el centro del país. Sobre un pronóstico actual para la provincia, comentó: “Necesitamos que estos vientos se acomoden y enfrenten a los otros vientos y comiencen a descender la temperatura. Se hablan de 6 a 7 días más. Más de 6 ó 7 días no se puede pronosticar, teniendo en cuenta que aún así, hay márgenes de error”.

## Fuentes: “Por la falta de humedad, es bajo el nivel de precipitaciones”

Las lluvias, tan esperadas por el sector productor y zonas departamentales que sufren la falta de agua actualmente, se encuentran sujetas a un bloqueo atmosférico y una constante ola de calor que interrumpen la corriente El Niño, responsable de constantes tormentas alrededor del mundo.

En diálogo con **Medios El independiente**, el profesor de geografía y especialista en cambio climático, Víctor Fuentes, habló respecto a la situación actual en la provincia respecto

a las precipitaciones en la provincia, aclarando que “por la falta de humedad, es bajo el nivel de precipitaciones”.

De esta forma, indicó que la falta de focos de humedad “obedece a la corriente El Niño, que justamente se encuentra cortada por este flujo de calor. Si se acomodan los vientos que es lo que hace que descendan las temperaturas, posiblemente recuperemos los bancos de humedad para que generen más precipitaciones”.

Ante la falta de lluvias de gran prolongación en el territorio riojano, causante de la falta de humedad, aclaró: “Por las altas temperaturas, no significa que no haya precipitaciones. Lo que pasa es que estas son esporádicas y se dan en varios lugares. Y cuando se producen no brindan lo suficiente para

mantener los bancos de humedad. Por ejemplo, podemos decir que llovió en Los Sauces, La Costa y Chilecito, pero son lluvias esporádicas”.

Con la finalización del verano el 20 de marzo, se espera que las altas temperaturas vayan descendiendo de a poco, dando lugar a vientos más fríos y temporales de lluvias, que son tan ansiadas por los productores y departamentos del interior ante la emergencia hídrica que se atraviesa actualmente en la provincia.

Respecto a esta necesidad, Fuentes indicó: “Según el informe del Servicio Meteorológico Nacional, vamos a mantener por un tiempo más la temperatura calórica, sin obviar que tendremos días frescos. Sólo si se acomoda la corriente de El Niño vamos a tener lluvias”.



Las lluvias se hacen esperar ante la intensa ola de calor.

**Carmina Burana**  
CRAFT BEER • ARGENTINA

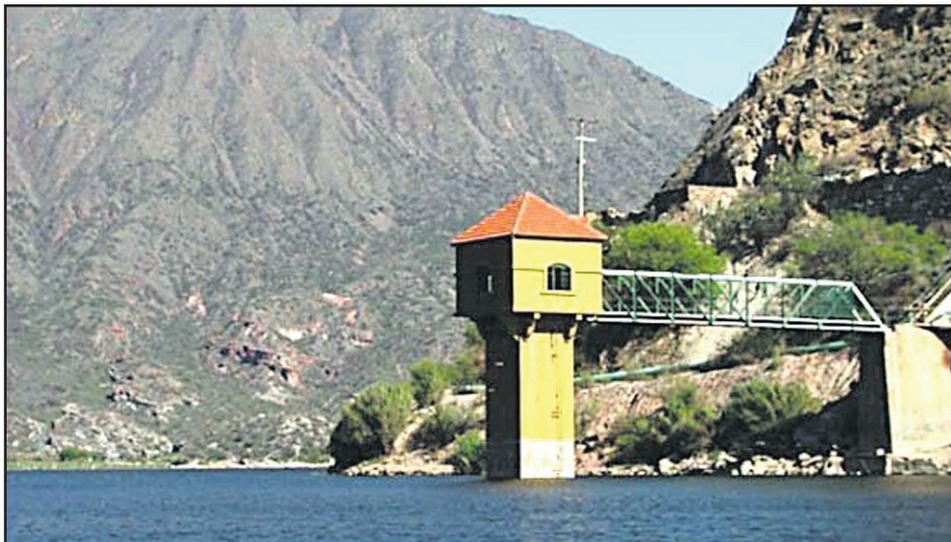
**DISFRUTÁ LA EXPERIENCIA DE LA FÁBRICA CERVECERA**

VISITANOS  
**CARMINA BURANA FÁBRICA**  
AV. SAN FRANCISCO 6500

¡visítanos en facebook!  
[www.facebook.com/elindependientedigital](http://www.facebook.com/elindependientedigital)

el independiente  
diario contacto digital

# Roberto Valle: “El dique Los Sauces tiene el nivel más bajo de los últimos 10 años”



Roberto Valle pidió a la sociedad a hacer un uso racional del agua.

El gerente de Aguas Riojanas, Roberto Valle, pidió a la ciudadanía cuidar el recurso natural ante el faltante del mismo por escasez de lluvias. Sostuvo que el dique Los Sauces registra el nivel más bajo de los últimos diez años.

“Estamos transitando un periodo de crisis hídrica extrema en la provincia. Debe ser la peor de la historia, porque hemos tenido Departamentos que jamás habían sufrido tanta necesidad, ni en los libros sale lo que se está viviendo hoy en día, causando estragos entre vecinos, perdiendo el eje de la discusión y creyendo que la culpa la tiene algún sector de la sociedad y la verdad que no, esto es falta de lluvias, lo vemos en la región” manifestó a **Medios El Independiente**.

Comentó que se reunieron con autoridades del

INTA donde “vimos los antecedentes, el historial de sequía en el país y –sobre todo– la concentración de temperaturas extremas en la región de nuestra provincia, y –si vemos– provincias vecinas como San Juan, Córdoba o San Luis también están con la misma problemática, con diques con muy bajo nivel, secos. Nosotros tenemos el dique Los Sauces, y llevamos un control, y tiene el nivel más bajo de los últimos diez años, no podemos recuperar niveles, años tras año, va descendiendo. Hoy tiene una bajante histórica. Eso nos demuestra la verdadera crisis hídrica que estamos llevando, el Gobierno está haciendo todo lo posible para que la gente tenga la menor necesidad posible”, sostuvo.

En este punto, indicó que se está trabajando con distintas áreas del Gobierno “haciendo en Chemical diferentes tipos de acciones para que cuando llueva tengamos las mejores condiciones de almacenamiento en el dique; en Chepes,

iniciando perforaciones, en toda la provincia para que esto sea transitado de la mejor manera posible”.

Afirmó que “hay un exceso de consumo, no le vamos a echar la culpa a la población por consumir de más, ya que hemos pasado un enero sin lluvias, con temperaturas que han superado los cuarenta grados, esto llevó a que en muchos barrios haya baja presión y estamos asistiendo

con camiones en diferentes zonas de Capital y Chilecito”.

Por último, llamó a la sociedad a hacer un uso racional del agua “las recomendaciones es que en las piletas, con el uso de químicos correspondientes, el agua dura mucho más, y evitan el recambio diario. No hay agua que aguante en la red cuando todavía hay vecinos que riegan el asfalto, las plantas, cuando hacen altas temperaturas” concluyó.

## Rifa Solidaria

A beneficio de Víctor Maldonado por intervención quirúrgica oftalmológica en la Ciudad de Córdoba.

¡Podrás ganarte una increíble cocina Patrick!

**Sorteo Postergado**  
10/02/2024  
— 06 | 01 | 2024 —  
Valor por número:  
**\$2.000**



**ALIAS: Victor.am.1959**  
Mercado Pago  
Titular :Victor Alejandro, Maldonado

LA RIOJA - Argentina

# Tolerancia CERO

## BAJÁ UN CAMBIO

LA RIOJA GOBIERNO



### Ponete el cinturón

VA CON ONDA



### Tu vida vale más

QUE UN WHATSAPP



### Luces y vehículo en condiciones

REVISA ANTES DE SALIR



### Respetá la velocidad permitida

TRANQUI, TODAS Y TODOS QUEREMOS LLEGAR

# El domingo 11 se realizará una nueva “Jornada Mundial del Enfermo 2024”

“No es bueno que el hombre esté solo: curar a los enfermos curando las relaciones”, es el tema del mensaje del papa Francisco para la 32ª Jornada Mundial del Enfermo de 2024, publicada ayer por el Vaticano y que se celebrará el próximo 11 de febrero, fiesta de Nuestra Señora de Lourdes.

En su mensaje, el Papa exploró la importancia fundamental y el poder curativo de nuestras relaciones con los demás y con Dios.

Basándose en las palabras de Dios sobre Adán en el libro del Génesis, señaló que “el primer pensamiento de Dios para el primer hombre fue que debería estar en comunión y relación con otros seres”.

“Nuestra vida, reflejada en la imagen de la Trinidad, debe alcanzar su plenitud a través de una red de relaciones, amistades y amor, tanto dado como recibido”, dice el Papa, y agregó: “Fuimos creados para estar juntos, no solos”.

Este aspecto relacional de la humanidad, añadió, conserva su importancia incluso en momentos de vulnerabilidad, enfermedad e inseguridad, que a menudo son causados por la aparición de una enfermedad grave.

## PACTO TERAPÉUTICO

El Santo Padre señaló que “la pandemia de Covid-19 y las guerras en curso aislaron a muchas personas. Sin embargo –dijo–, inclu-



so los países que viven en paz y disfrutan de mayores recursos tienen un gran número de personas que enfrentan la soledad e incluso el abandono debido a la vejez y la enfermedad”.

Luego, puntualizó: “Nuestras ‘culturas del descarte’ exaltan la productividad y el individualismo a costa de quienes no pueden producir una ganancia económica”.

“Los políticos –dijo el Papa– se ven asistidos a diluir el derecho fundamental a la salud y al acceso a la asistencia sanitaria convirtiendo la asistencia sanitaria en una mera prestación de servicios” e hiriendo la dignidad de la persona humana”.

El Santo Padre pidió que “los sistemas

sanitarios vayan acompañados de un pacto terapéutico entre médicos, pacientes y familiares”.

## EL PROYECTO DE COMUNIÓN DE DIOS

Volviendo a las palabras de Dios: “No es bueno que el hombre esté solo”. El papa Francisco dijo que “el pecado humano hiere a la persona al cortar sus relaciones con Dios, consigo mismo, con los demás, con la creación e ir en contra del sentido profundo de la vida. El proyecto de Dios para la humanidad”.

“Ese aislamiento hace que perdamos el sentido de nuestras vidas”, afirmó, y agregó: “Nos quita la alegría del amor y nos hace expe-

rimentar una sensación opresiva de estar solos en todos los momentos cruciales de la vida”.

Por tanto, el sucesor de Pedro invitó a todos a ofrecer una cercanía compasiva y amorosa a los enfermos, siguiendo el ejemplo del buen samaritano.

“Cuidar a los enfermos significa, por lo tanto, sobre todo cuidar sus relaciones, con Dios, con los demás –familiares, amigos, agentes sanitarios–, con la creación y consigo mismos”, destacó el Papa.

## CURANDO HERIDAS

“Cada uno de nosotros –destacó Francisco– vino al mundo porque nuestros padres nos acogieron, y cada uno de nosotros fue hecho para el amor y estamos llamados a la comunión y la fraternidad. La mejor terapia para los enfermos es ofrecerles nuestro amor y comunión, a pesar del ritmo de nuestra propia vida frenética”.

“A aquellos de ustedes que experimenten una enfermedad, ya sea temporal o crónica, les diría esto: ¡No se avergüencen de su anhelo de cercanía y de ternura! No lo ocultes y nunca pienses que eres una carga para los demás”, expresó el Papa.

Para concluir, el Santo Padre invitó “a los cristianos a inspirarse en la mirada compasiva de Jesús a través de la oración y la Eucaristía, para curar las heridas de la soledad y el aislamiento”.

“Los enfermos, los vulnerables y los pobres están en el corazón de la Iglesia”, dijo el Papa Francisco, y concluyó: “También deben estar en el centro de nuestra preocupación humana y atención pastoral”.

## Concurso para cargo de actriz

El Gobierno de La Rioja, a través de la Secretaría de Culturas, abrió la convocatoria para cubrir el cargo de una actriz para la Comedia de la Provincia de La Rioja, perteneciente a dicha Secretaría.

Las interesadas deberán completar un formulario, previa consulta de las Bases y Condiciones correspondientes.

La convocatoria se encuentra abierta desde ayer y durará hasta el martes 13 de febrero del corriente año.

Las pruebas de oposición y entrevistas se realizarán el jueves 15 de febrero desde las 8:30 horas en la Sala Beatriz Piqueras de la Secretaría de Culturas (9 de Julio N° 50).

Tanto las bases y condiciones, como el link del formulario de inscripción, se encuentran disponibles en [www.culturalarioja.gov.ar](http://www.culturalarioja.gov.ar).

Finalmente, se informó que para más información comunicarse con Lucía Sánchez, directora de Artes Escénicas, al número 1158353207.

## SEGUINOS EN NUESTRAS REDES

- 📧 [elindependientedigital](mailto:elindependientedigital)
- 📧 [elindependientedigital](mailto:elindependientedigital)
- 📘 [elindependientedigital](https://www.facebook.com/elindependientedigital)
- 📺 [independientelr](https://www.youtube.com/channel/UC...)
- 📺 [independientetv](https://www.youtube.com/channel/UC...)



medios  
el independiente  
OPERAFAP LTDA

SAB 17 FEBRERO

SABROSO

PRESENTA

LO NUEVO ESPECIAL

22

ANIVERSARIO

ALBUM EN VIVO

18 KILATES

LAS PRIMERAS 1000 ANTICIPADA \$2000

ANTICIPADAS: TIERRA INDIA - CHANGOMÁS - SUPER VEA - ALTO 24 - SELLO PROPIO  
MINIMARKET 1° DE MARZO - MALUMI - EL DKA - AGENCIA 26 - VIA ONLINE  
POR WHASAPP: 3804933015 - SECTOR VIP SOLO BOLETERÍA DE MYM

## Calendario de Cuaresma 2024

Miércoles de ceniza			
14 FEB			
Domingos de cuaresma			
18 FEB	25 FEB	03 MAR	
10 MAR	17 MAR	24 MAR	Domingo de Ramos
Jueves Santo	Viernes Santo	Sábado Santo	Domingo de Resurrección
28 MAR	29 MAR	30 MAR	31 MAR

Las estadísticas no cambian

# El 98 % de los nuevos casos de VIH son por no usar preservativo

Según la Organización Panamericana de la Salud se producen unas 200 mil nuevas transmisiones de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) por día en la región. El preservativo es la forma más eficaz de prevención.

Sin embargo, según el último boletín epidemiológico de Argentina, el 98% de los nuevos casos de VIH son por no usarlo.

El Día Internacional del Condón es una oportunidad para concientizar sobre la importancia de utilizarlo y reafirmar la necesidad de que se garantice el acceso a todas las personas.

“No se siente igual” es una de las frases más



escuchadas en torno al uso del preservativo en las campañas de promoción de su uso que realiza AHF en más de 12 países de la región. Es

cierto, no se siente igual, se siente mejor, porque suma al disfrute, la tranquilidad de prevenir la transmisión de ITS o la posibilidad de evitar un embarazo no deseado.

Así y todo, el aumento de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en América Latina es preocupante. Según la Organización Panamericana de la Salud se producen unas 200 mil nuevas transmisiones de ITS por día en la región, una problemática de salud pública que no puede seguir siendo ignorada.

Ante este panorama, los preservativos de látex son el método más económico, accesible y fácil de usar para que las personas ejerzan una sexualidad protegida y libre de preocupaciones. Además, es una forma de prevenir embarazos no intencionales. “Es importante que se amplíen las campañas públicas de prevención, que no se realizan hace años, y se dé continuidad a la gratuidad y accesibilidad de los preservativos.

También, es importante concientizar acerca del uso correcto durante todo el encuentro e informar de la existencia de otro tipo de preservativos, como el interno o vaginal, o el campo de látex para todo tipo de prácticas”, señaló Natalia Haag, Directora Nacional de Testeo y Pre-

vencción de VIH de AHF Argentina. Impulsado e instaurado por AIDS Healthcare Foundation (AHF), hace 16 años se celebró por primera vez el Día Internacional del Condón, para promover el uso de este sencillo, pero altamente efectivo método de barrera, que puede ayudar a las personas a mantenerse sanas y evitar más de 20 infecciones sexualmente transmisibles, entre ellas el VIH.

## EL ACCESO SIGUE SIENDO UN PROBLEMA

Eliminar el VIH y otras ITS por completo sería posible si todas las personas utilizaran preservativo en todas sus relaciones sexuales, pero aún hay problemas de accesibilidad por motivos económicos. En este sentido, Natalia Haag añadió que “es indispensable que se promueva el acceso a través de campañas públicas de prevención combinada, acompañadas por difusión e información sobre el uso correcto y las diferentes alternativas al conocido preservativo externo. Es un recurso fundamental para la salud pública”.

Por su parte, Terri Ford, jefa de Advocacy y Política Global de AHF, destacó que “es urgente superar estas barreras y garantizar que los condones estén disponibles para prevenir VIH, ITS y embarazos no planificados. AHF está intensificando sus esfuerzos para llevar condones a través de sus equipos en 45 países, priorizando la prevención”.

Bajo el lema “Siempre de moda”, en 2024 continúa la campaña de AHF para alentar a las personas a usar preservativo en todas sus relaciones sexuales, sin excepción, de principio a fin del encuentro, como una herramienta para disfrutar la vida sexual con libertad y seguridad. Sólo en nuestro país, AHF Argentina distribuye por año más de 1 millón de preservativos de manera gratuita. Este año, coincidiendo con la época de Carnaval en el país, AHF Argentina celebra el Día Internacional del Condón con actividades en diferentes puntos de Argentina.

**FARMACIAS ARIAS**

**Pedidos a domicilio**

<b>San Martín</b> San Nicolás de Bari (o) 1 Tel: 4423139	<b>Rivadavia</b> Rivadavia 396 Tel: 4423481
<b>Sr. del Milagro</b> España 550 Tel: 4423049	<b>del Carmen</b> Dalmacio Vélez y Perón Tel: 4421107

Te invita a formar parte de nuestra comunidad

**X**

@independientelr

Te invita a formar parte de nuestra comunidad

**YOU TUBE**

independientetv



## CONSEJOS PARA EL USO RESPONSABLE DE LA ENERGÍA



- 1** Aire en **24°**
- 2** Desconectá los aparatos que no uses.
- 3** Apagá las luces que no necesites.

0800-777-333527

**EDELAR**  
Una empresa riojana, para los riojanos.

**LA RIOJA**  
GOBIERNO

**Recuperaron moto robada**

Personal de Comisaría Sexta recibió un llamado telefónico donde alertaron sobre una motocicleta Motomel 110 cc que se encontraba en estado de abandono en el barrio Asodimo. Se logró determinar, mediante verificación con el número del motor, que el rodado se encontraba denunciado por robo. Se realizaron las diligencias para entregarla a su propietario.

8

**Grave siniestro vial**

# Falleció el conductor de un automóvil al colisionar con un camión en Talamuyuna

El siniestro vial fatal tuvo lugar sobre Ruta N° 38, donde un automóvil fue impactado de lleno por un camión, ocasionando la muerte instantánea del conductor del rodado menor. Aparentemente, la fuerte tormenta obstaculizó la visión del chofer y no pudo divisar el otro vehículo, al que terminó chocando de manera frontal.



Así quedaron los vehículos tras colisionar de frente a la altura de Talamuyuna, donde murió uno de los tres involucrados en el choque.

Durante la jornada de ayer, se conoció la lamentable noticia que confirmó la primera víctima fatal de febrero del 2024 por siniestros viales en la provincia de La Rioja. Se trata de Walter Omar Puiatti, oriundo de Córdoba, quien viajaba a bordo de un automóvil Fiat Palio, dominio HZE 420. El mismo murió de forma inmediata en la escena, tras protagonizar una colisión sobre Ruta N° 38, pasando aproximadamente 3 kilómetros el puesto de Talamuyuna, departamento Capital.

Ocurrió alrededor de las 2:20 de ayer y, según indicaron fuentes policiales a **Medios**

**El Independiente**, los efectivos que trabajaron en el lugar, afectados a la Comisaría Sexta de la Unidad Regional Cuarta, entrevistaron al chofer del camión Scania, dominio CAH 761. Este fue identificado como Félix Nicolás Cortez,

de 31 años, quien iba en compañía de Benito Domínguez, de la misma edad, ambos domiciliados en esta ciudad. En sus declaraciones, indicó que se trasladaba en sentido cardinal de sur a norte, cuando se desataron las inclemen-

cias climáticas que tomaron difícil la correcta circulación en la ruta. La fuerte lluvia habría obstaculizado la visión de Cortez, impidiéndole observar la presencia del segundo vehículo, al que terminó colisionando de manera frontal, a tal punto que este último quedó totalmente destruido. Tristemente, Puiatti perdió la vida en el acto, producto del impacto, y su cuerpo quedó atrapado entre los metales comprimidos de su automóvil, por lo que tuvo que intervenir personal de Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja para poder liberarlo. Se hizo presente en el lugar la Policía Técnica Judicial para realizar las tareas inherentes al hecho y para trasladar el cuerpo del conductor cordobés a la Morgue Judicial.

Por su parte, también se le dio participación a personal del Servicio de Emergencias Médicas, quienes asistieron a los demás involucrados, realizando curaciones al chofer y acompañante del rodado de gran porte, descartando lesiones de consideración. Asimismo, los bomberos procedieron a retirar los vehículos y a realizar la limpieza del camino para evitar nuevos incidentes.

**Inseguridad en La Rioja**

# Joven fue apuñalado en violento asalto y ahora lucha por su vida

Sucedió en horas de la tarde del lunes último, tratándose de un nuevo hecho de inseguridad en las calles de esta ciudad, el cual puso en grave peligro la vida de un joven. La víctima estaba trabajando cuando fue interceptado por una pareja a bordo de una motocicleta, que intentó robarle y lo hirió seriamente con un arma blanca.

En las últimas horas, este hecho tomó gran estado público ante las distintas versiones y cadenas de oración que recorrían las redes sociales.

Pedro Vizcarra, padre de Gonzalo, el joven apuñalado, en declaraciones realizadas ante los medios de comunicación, informó sobre el lamentable hecho delictivo del cual resultó víctima su hijo. El mismo

tuvo que ser intervenido quirúrgicamente y su estado de salud es crítico.

Sobre las circunstancias en las que sucedió el ilícito, Pedro relató: "Mi hijo tiene una lomitería por calle Independencia, entre Roque Sáenz Peña y España. Como todos los días, fue a abrir el negocio, dejó a los empleados armando todo y tomó la plata de la caja para ir a comprar más insumos".

Según le comentaron testigos, el joven salió del local, se subió a su motocicleta y salió en marcha por calle 1° de Marzo. En un momento dado, se percató que una pareja que se trasladaba en otra motocicleta lo iba siguiendo.

Posteriormente, estos comenzaron a darle patadas al rodado en el que se conducía el joven, con la intención de voltearlo del mismo. Al no lograrlo, a unas pocas

cuadras del negocio, ambos motociclistas detuvieron su marcha y comenzaron a forcejear para robarle el dinero que llevaba consigo. Tras varios intentos, el sujeto que conducía el otro vehículo bajó del rodado y le propinó tres puñaladas: una en un pulmón, otra en la ingle y un golpe certero en el corazón.

Al presentar estas heridas de gravedad, el joven ingresó de urgencia al Hospital Enrique Vera Barros y debió ser sometido a una cirugía. Tras unas horas, el joven salió de la operación sin complicaciones pero los médicos informaron que continúan a la espera de su evolución, ya que su estado de salud es crítico y se encuentra en la Unidad de Terapia Intensiva.

## Sobre los delincuentes

Asimismo, Pedro Vizcarra indicó que aún no se conoce la identidad de la pareja de delincuentes que atacaron a su hijo para robarle, ni tampoco pudieron recuperar la documentación ni el dinero en cuestión.

La policía se encuentra investigando para dar con los responsables y esclarecer este grave hecho de inseguridad.



DESDE SIEMPRE JUNTO A VOS,  
CON LA MEJOR INFORMACIÓN



@independientelr



@elindependientedigital



El Independiente Digital



Independiente TV

En Chilecito

# La Justicia procesó al hijo del afiliado de ATE que fue maltratado y abandonado

El hecho tomó gran estado público hace ya casi un año atrás, cuando un gremialista dio a conocer la situación en la que encontró a uno de los afiliados, a quien fue a visitar al ver que hace tiempo no pasaba por su ayuda económica. El hombre se encontraba encerrado con candado, semidesnudo y en estado de desnutrición, (foto) por lo cual se acusó a su hijo.

Tal como lo dio a conocer **Medios El Independiente** en el mes de marzo de 2023, la denuncia sobre este hecho había sido radicada por Domingo Victorino Palacios, gremialista de ATE Chilecito, quien, a su vez, publicó en redes sociales lo ocurrido.

El mismo, al notar que ya había pasado tiempo desde la última vez que el afiliado se había presentado a buscar su ayuda alimentaria. Por ello, decidió dirigirse al domicilio del mismo, donde se dio con la escalofriante escena. El hombre se encontraba encerrado en una habitación, bajo llave y candado, pero pudo observar por la ventana que el mismo estaba semidesnudo, con falta de higiene, y con signos de desnutrición y aparentemente deshidratado. "Encontramos al compañero, que estaba encerrado con candado, privado de su libertad, sin comer, sin agua y con una camita sin colchón, sin ropa, ni calzado, y con sus manos llenas de excremento seco, un total abandono de persona, pidiendo auxilio", sostuvo en este momento Palacios.



Después de ver esta grave situación, el dirigente gremialista efectuó la correspondiente denuncia ante las autoridades policiales de Chilecito, quienes se comisionaron al domicilio de la víctima, situado en el barrio Pomán Norte, para constatar lo denunciado. Inmediatamente, llamaron al Servicio de Emergencias Médicas para ayudar a la víctima, quien debió ser hospitalizado en el nosocomio zonal, Eleazar Herrera

Motta, donde fue asistido por profesionales especializados.

## DENUNCIA Y CLASIFICACIÓN DEL DELITO

En esta oportunidad, el Juzgado de Instrucción en lo Criminal y Correccional N° 2 de la Segunda Circunscripción Judicial con asiento en la ciudad de Chilecito, a cargo de la jueza Dra. Virginia Illanes, resolvió ordenar el procesamiento y prisión preventiva, contra "Miguel A.C.", como supuesto autor de los delitos de "abandono de persona, agravado por resultar grave daño en el cuerpo y en la salud de la víctima, y por ser cometido por el hijo en contra de su padre, y privación ilegítima de la libertad".

Tras la denuncia del gremialista, el 22 de marzo de 2023 a las 19:20, la hermana del imputado radicó otra denuncia contra el segundo hijo de su padre. La mujer, hija de la víctima, habría cuidado del mismo desde octubre de 2021 en la casa paterna, cuando sufrió dos ACV (Accidente Cerebro Vascular) que lo dejaron en condición de salud que requería cuidado y administración de medicamentos.

Asimismo, esta mujer, quien se encargaba de los cuidados, fue denunciada por su tía, quien la acusó por presunto maltrato en contra de su padre, acusaciones que negó y, presuntamente, para evitar problemas, se retiró de la casa paterna y su padre terminó en casa de

su tía. La misma, lo cuidó sólo por tres días y decidió llevar nuevamente a la víctima a su casa.

Ante esto, la hija volvió a su cuidado, pero el padre le pidió volver a tener contacto con otro hijo, tratándose en este caso del imputado. Desde la Justicia indicaron que, si bien ambos hermanos en un principio se llevaban bien, con el correr del tiempo la hija habría notado malos tratos hacia ella y, temiendo por su integridad física, la denunciante dejó de frecuentar la casa.

Con el correr del tiempo, la víctima, un hombre de edad avanzada, terminó en el hospital y mediante la red social Facebook, por la publicación de Palacios, la hija se enteró del mal estado de salud de su padre.

## VIOLENCIA ECONÓMICA

Asimismo, el acusado no habría incurrido sólo en violencia física, sino también económica. Tras iniciarse una investigación, y por averiguación de la mujer, vecinos de la víctima confirmaron que el hijo le cobraba el sueldo a su padre, y que el hombre se encontraba mal higienizado, estando encerrado en su domicilio, con las puertas de la vivienda selladas y con candado, evitando que el anciano pudiera salir a la calle.

Ante las pruebas recabadas, la magistrada interviniente ordenó trabar embargo por 500.000 pesos, ante los bienes del imputado, y la prisión preventiva del mismo, siendo trasladado al Servicio Penitenciario Provincial.

## Apagaron tres incendios por quema de pastizales

Durante el fin de semana, bomberos voluntarios realizaron la extinción, enfriamiento y perímetro de tres incendios que se ocasionaron por quema de pastizales. En las tres oportunidades, los equipos lograron dejar todas las zonas seguras.

El primer incendio se produjo aproximadamente a las 20 horas del sábado pasado en las calles Liliana Díaz de Carreño y Manuel Puig.

En la zona, se consumían residuos y combustibles fino, mediano y grueso. Dicho incendio abarcó una superficie de aproximadamente 100 por 80 metros, en el que intervino Bomberos Voluntarios Ciudad de La Rioja y personal policial de dicha jurisdicción.

Ese mismo día, pero a las 22 horas, el perso-

nal se dirigió a la Avenida Ramírez de Velasco y Paso de los Patos, para trabajar en una superficie de 50 por 20 metros. Con el objetivo de lograr apagar dicho incendio, se realizó enfriamiento y perímetro.

Por otro lado, ayer a las 10 de la mañana, se registró otro foco en la intersección de la calle Clodulfa Ozan y Libertad. En la ocasión, los Bomberos Águilas de Acero se encontraron con una quema de combustible liviano, que abarcó parte de material grueso de árboles. Inmediatamente, arribaron al lugar para sofocarlo y lograron dejarlo extinto en su totalidad.

Gracias al arduo compromiso en equipo, los trabajadores lograron dejar todas las zonas seguras tras las quemas de pastizales.



Bomberos lograron extinguir tres incendios durante el fin de semana.



## NUESTROS PRODUCTOS

Todos los domingos suplemento para los niños con CHISCHICOS. La información local, nacional y cultural en Revista INVOX y HOLA.



CHISCHICOS inVOX. ¡HOLA! ARGENTINA

Información, entretenimiento, actualidad

el independiente  
UN PUEBLO HECHO NOTICIA



GOBIERNO DE LA RIOJA

PONETE EL CINTURÓN  
VIAJA SIEMPRE  
SEGURO

## Atención médica en Castro Barros

En el departamento Castro Barros se llevará a cabo una jornada de atención médica en las especialidades de endocrinología y diabetología. La misma, se realizará el viernes 16 de febrero a las 9 horas en el Hogar de Día San Antonio de Padua por el médico Dr. Martín Guerrero, los turnos son limitados. Contactarse al 3804-694817.

10

En Nonogasta:

## Otorgaron la habilitación comercial para el Parque Solar de 360Energy

La empresa "360Energy" logró un hito importante con la habilitación comercial de su Parque Solar La Rioja III en Nonogasta, Argentina, impulsando la energía sostenible en la región.

La empresa energética argentina 360Energy ha anunciado la obtención de la habilitación comercial para su Parque Solar La Rioja III, ubicado en Nonogasta, provincia de

La Rioja. Con una capacidad de 22 megavatios, este parque fotovoltaico es un paso significativo hacia la generación de energía limpia y renovable.

El mes pasado, las instalaciones en el departamento Chilecito consiguieron el acceso al sistema de transporte de energía eléctrica gracias al respaldo del Ente Nacional Regulador de la Electricidad (ENRE) de Argentina. Este logro allana el camino para una mayor integración de la energía solar en la red eléctrica nacional.

El Parque Solar La Rioja III, compuesto por más de 46.000 módulos solares, se extiende por 49 hectáreas de terreno y forma parte del



Energía sostenible en la localidad de Nonogasta.

Complejo Solar que incluye los Parques Solares Fotovoltaicos La Rioja I, II, III y IV, todos operados por 360Energy. Este conjunto de parques

solares representa un esfuerzo conjunto para aprovechar al máximo la energía solar en la región.

Llanos  
Riojanos

## Tama se prepara para vivir el Festival de la Tradición

El próximo 10 de febrero se concretará la 30ª edición del Festival de la Tradición de los Llanos Riojanos, con la actuación de Sabroso, Destino San Javier, entre otros. El evento será en el Complejo Cultural, Deportivo y Turístico de Tama.

El Festival más convocante de Los Llanos riojanos se realizará el próximo sábado a partir de las 21:30 horas, en el Complejo Cultural, Deportivo y Turístico de Tama, localidad cabecera del departamento General Angel Vicente Peñaloza.

En la oportunidad, los presentes disfrutarán la presentación de grandes artistas. Entre ellos se destacan Sabroso, Destino

San Javier, Los Legales, Los Apasionados, Christian Herrera, El Trío Amanecer, Alejandro Roldán, La Clave, Omar Yavante, y Pablo Díaz y su acordeón. Durante la noche, las familias que asistan al tradicional evento, podrán presenciar la actuación del ballet oficial. Según se informó, la entrada anticipada tiene un costo de 4.000 pesos. Mientras que la plataforma Radio Metro Chepes realizará una transmisión exclusiva a través de Facebook y YouTube.

### PUNTOS DE VENTA

En Tama, las entradas pueden conseguirse en la Radio Municipal El Chacho, en Punta de los Llanos en la Dirección de Ju-

ventudes y en Patquía, con Pablo Lezcano y Walter Barrera. Por otro lado, en Chamental los interesados pueden adquirirlas en FM Chamental y Fullzero, mientras que en Olta con Jéssica Avila (3826449401) o con Ale Brizuela en Catuna.

En Chepes, con Ariel Maza; en Portezuelo en FM El Puerto y Viviana Yacante; y en Malanzán en Memo y Radio Facundo.

Quienes se encuentren en Capital, pueden comprarlas en las boleterías de MyM, con Carlos Díaz (3804563925); Miriam Torres (3804361959); María Peñaloza (3804315122) o Carlos Yavante (3804150156).

## Se concretará el Festival del "Bandoneón y la Guitarra"

Este 10 de febrero se realizará la edición XLVI del Festival del Bandoneón y la Guitarra en la localidad de Pituil, ubicada en el departamento Famatina. En la oportunidad, habrá importantes artistas que se presentarán a partir de las 22. Se trata de la 46ª edición del tradicional festival del Bandoneón y la Guitarra, que se realiza año a año en la localidad de Pituil. Según se conoció, el mismo tendrá lugar este sábado 10 de febrero en el escenario mayor Humberto Carrizo, a partir de las 22 horas. Durante la noche, se presentarán variados artistas como Jorge Pinto; Los de Antinaco; Los de Capayan; Ballet Huayra; Grupo Raíces; Yohana Carrizo; Los de Santa Cruz; Los Herederos del Alba, Fenomenal, entre otros. Cabe mencionar que el espectáculo contará con la locución de Iván Olmedo, y habrá venta de comidas y bebidas en general. Ese día, el evento se transmitirá en vivo y en directo desde el local escolar a través de la radio FM Amistad 98.3Mhz, donde habrá una previa con sorteos, entrevistas y shows en vivo de los artistas.

En Villa Unión

## Se llevará a cabo el 1er Triatlón "Peón Viñador"

La Municipalidad del departamento General Felipe Varela invita a la comunidad a participar del primer triatlón en el embalse lateral de Villa Unión. La competencia de emoción y desafío se realizará el próximo domingo 25 de febrero.

El Triatlón "Peón Viñador" se realizará el domingo 25 de febrero a partir de las 8:30 horas, en el embalse lateral de Villa Unión, la ciudad cabecera del departamento General Felipe Varela.

Según se informó la actividad tiene cupos limitados, mientras que las categorías se conformarán de acuerdo a las edades de cada participante. Asimismo, se dio a conocer que habrá competencia en Kayak de 1.500 metros, en Mountain Bike de

15 kilómetros y en Trekking de 4 kilómetros. Por otro lado, los precios de las inscripciones son de 5.000 pesos la individual y 10.000 pesos en equipo.

Cabe mencionar que el día anterior a la competencia, se llevará a cabo una charla técnica y una entrega de kit a cada competidor, con horario y lugar a confirmar en los próximos días.

Desde la organización, invitaron a participar del evento "lleno de emoción y desafío, con un entorno de deporte y naturaleza". De esta manera, los asistentes podrán retar sus habilidades en cada etapa y vivir una jornada inolvidable.

Para más información, los interesados pueden contactarse al 3825401354.



La competencia se desarrollará el próximo 25 de febrero en el embalse lateral de Villa Unión.

Viví la vida con la Power  
la mejor música, todos los días!

# POWER 90.3 FM

Comercial: 380 4661618 Música 380 4596159 App ANDROID: FM Power 90.3 Redes: radiopower903

## Emergencia hídrica

### Abastecen con camiones de agua al departamento Facundo Quiroga

En el departamento Juan Facundo Quiroga, desde el primero de febrero, que el Municipio cuenta con un camión cisterna de 34.000L enviado por el gobierno provincial a través de la Secretaría del Agua. El objetivo del mismo es ayudar a los pequeños ganaderos, ya que esta semana llegarán 25.000kg de maíz para ser repartidos entre ellos.

En cuanto a obras hídricas, se está realizando una nueva captación en un tramo de 2 kilómetros en la localidad de Unquillal; por otra parte, fue restaurado el estanque de Solca que abastece de agua para consumo humano a los camiones que trasladan a la localidad de Potrero y Unquillal.

A partir de hoy, se asistirán algunos barrios de El Portezuelo y Malanzán. Para ello, se sumará un nuevo vehículo para el traslado de agua más los 6 que ya están trabajando.

En cuanto a las perforaciones de San Pedro, el intendente Berjano realiza gestiones ante la Secretaría del Agua para conseguir una nueva bomba y —de este modo— reactivar la misma. Por otro lado, en Illisca se comenzarán los trabajos de restauración de la pileta para contar con un nuevo reservorio el que será de gran importancia para colocar una bomba cargadora disponible para los camiones que trasladan agua para consumo animal.

Por último, informaron que se creó el COEM integrado por fuerzas vivas gubernamentales, Municipio, Diputado, Concejo Deliberante, Personal de la Secretaría del Agua, Comisarias y Hospitales, todos con la firme decisión de aportar ayuda en esta Emergencia Hídrica.



Se llevaba un gran operativo en el departamento Juan Facundo Quiroga por la crisis hídrica que atraviesa la provincia.

## Chemical

El Gobierno de la Provincia junto al municipio de Chemical avanzan con otra de las acciones programadas dentro del Plan de Contingencia que se lleva a cabo en el Departamento, ante la Emergencia Hídrica que atraviesa la provincia.

## Avanza la limpieza general en el Dique de la Agüadita



Se llevan a cabo tareas de limpieza para que cuando la reserva reciba lluvias, la infraestructura trabaje al máximo.

El objetivo de las tareas es que, cuando la reserva reciba las ansiadas lluvias, la infraestructura hídrica trabaje al máximo en su capacidad y eficiencia, permitiendo aumentar la capacidad de almacenamiento, teniendo en cuenta la última obra de recrecimiento realizada en el lugar.

En la ocasión, la intendenta Dora Rodríguez constató los trabajos que realiza la empresa Rioja Vial en el interior de la presa,

junto al titular de Aguas Riojanas Ing. Roberto Valle.

Según se informó, los trabajos incluyen despejar la zona de embanques y todo el material sedimentado en las áreas en las que las superficies permiten trabajar a la maquinaria adecuada, como minicargadoras y cargadoras de tamaño mediano. Asimismo, se realiza el desmonte en el sector de la cola del Dique, debido a que, al permanecer

por mucho tiempo con bajos niveles de agua, se dio paso a que se desarrolle de forma natural la vegetación local.

Cabe destacar que todo el material que se está extrayendo en la limpieza, está siendo utilizado para reforzar el muro del lugar.

La jefa comunal destacó, además, el acompañamiento del jefe de Gabinete, Juan Luna Corzo, quien se sumó al trabajo junto al COE Departamental.

## Continúan operativos de descacharreo en Chemical

En el departamento Chemical siguen realizando operativos de descacharreo y erradicación de microbasurales. Próximamente, se llevarán a cabo en los barrios Inmaculada Concepción y Obrero, el 8 y 9 de febrero.

El Municipio de Chemical continúa brindando este importante servicio a toda la comunidad, con el objetivo de generar espacios libres de contaminación e insalubridad, eliminando de las viviendas cualquier elemento que favorezca el desarrollo y la

proliferación del mosquito transmisor del virus del dengue y el transmisor de la encefalitis equina.

En esta oportunidad, el operativo llega a los barrios Inmaculada Concepción y Obrero. En ese sector, el operativo se desarrollará los días jueves 8 y viernes 9 de Febrero, en los horarios de 16 a 20 horas.

Asimismo, se le recuerda a los vecinos sacar con tiempo del domicilio todo tipo de cacharros, basuras y malezas.

programa provincial



# PREVENGAMOS EL DENGUE



■ Se transmite por la picadura de las hembras del mosquito *Aedes Aegypti*.

Sólo se contagia por la picadura del mosquito.

No hay contagio de persona a persona. Estos mosquitos también transmiten los virus del Chikungunya y Zika.

### ■ Síntomas

Fiebre, dolor detrás de los ojos, dolor muscular, dolor en los huesos y articulaciones, dolor de cabeza, náuseas o vómitos y sarpullidos.

### ■ Eliminá los criaderos de mosquitos



botellas



baldes



latas



llantas



envases



**Sin criaderos, no hay mosquito,  
SIN MOSQUITO NO HAY DENGUE**

■ No tomes aspirinas ni te automediques. Lo más importante es que consultes al Centro Primario u hospital más cercano.





**Clasificados**  
/clasificados@elindependiente.com.ar/ Medios El Independiente

- 100 Autos
- 200 Motos
- 300 Inmuebles
- 400 Empleos
- 500 Productos
- 600 Servicios
- 700 Eventos y Gastronomía

**INMUEBLES 300**

301 - COMPRA  
302 - VENTA  
303 - TERRENOS  
304 - DEPARTAMENTOS  
305 - ALQUILER  
306 - VENTAS VARIAS  
307 - SERVICIOS VARIOS

**m2 metro2 inmobiliaria**

VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACION - CONSTRUCCION

**EN VENTA TERRENOS**

- \* Sup. 800m2 frente al Tinkunaco.
- \* Sup. 1.571m2 s/calle Cotagaita.
- \* Sup. de 850 a 1.000 prox. a calle Curuzú Cuatia.
- \* Sup. 1.100 m<sup>2</sup> Golf Club.
- \* Sup. 600 y 800m2 B° Jerusalén.

CEL 3804-290781 / 3804-611878  
LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.

**302 - VENTA**

**m2 metro2 inmobiliaria**

VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACION - CONSTRUCCION

**EN VENTA CASAS**

- \* De 3 dorm. s/Av San Francisco prox. a Las Padercitas.
- \* De 2 dorm. en construcción prox. a calle Cepeda.

CEL 3804-290781 / 3804-611878  
LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.

**304 - DEPARTAMENTOS**

**m2 metro2 inmobiliaria**

VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACION - CONSTRUCCION

**EN VENTA DEPARTAMENTOS**

- \* De 1 dorm. B San Román.
- \* De 2 dorm. s/calle Hipólito Irigoyen, centro.
- \* De 3 dorm., semipiso, s/calle San Nicolás de Bari esq. San Martín, centro.
- \* Complejo de 7 dptos. de 1 dorm. c/u. B° Santa Celia.

CEL 3804-290781 / 3804-611878  
LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.



**VENDO CASA GRANDE EN ESQUINA, 3 DORM., LIVING-COM., PATIO INTERNO, BAÑO PRIV., GARAJE P/2 AUTOS, TODOS LOS SERVICIOS.**

**380-4209117**  
**380-4544208**

**305 - ALQUILER**

ALQ. CASA s/Av. Rivadavia, 2 dor., coc-com.; living y patio interno.  
3804-220880.

ALQ. SALÓN COM., dpto. cént.  
3804-809362.

**ALQUILO DEPARTAMENTO A ESTRENAR EN BARRIO ANGELELLI. INDEPENDENCIA Y MARTÍN DE ÁLZAGA.**

**3804-644789**

**303 - TERRENOS**

VDO. TERRENOS 20 x 50, z/Circunvalación Sur. 3804-220880.

**ALQUILO MONOAMBIENTE A PERSONA SOLA.**

**3804-721011**

**VENTA DE TERRENO**

Loteo Los Algarrobos diagonal fábrica de plásticos Gualco, precio \$ 3.000.000 financiado, entrega del 80 por ciento.

COMUNICARSE AL:  
**3834-987970**

**ALQUILO Departamento a una cuadra de Av. San Nicolás de Bari (e) y ruta N° 38.**

**380-4102149**

**VENDO TERRENO De 12 X 30 z/ Sur, detrás del Superdobro, a 100 m. del bulevar.**

**380-4139290**

**m2 metro2 inmobiliaria**

VENTA - ALQUILERES - ADMINISTRACION - CONSTRUCCION

**EN ALQUILER**

- \* Dptos. de 2 y 3 dorm., centro y macro centro.
- \* Dptos. de 1 dorm., próx. UNLaR, próx. Hospital de la Madre y el Niño, y en el macro centro.
- \* Casa de 3 dorm., centro.

CEL 3804-290781 / 3804-611878  
LUN. A VIE. 9 A 13 Y 17 A 20 H.

**VENDO TERRENO De 10 X 30 z/norte, B° Aguadita de Vargas, justo en una esquina por calle Río Pituil, a dos cuadras bulevar.**

**380-4139290**

**307 - SERVICIOS VARIOS**

**CONSTRUCCIONES ARMANDO**

DESDE REPLANTEO HASTA LOSA  
1, 2, 3 PISOS  
MANEJO DE PLANO.  
CASAS TERMINADAS.  
PRESUPUESTO SIN CARGO.

**3804-148250**

**400 EMPLEOS - PEDIDOS OFRECIDOS**

**NECESITO EMPLEADA DOMÉSTICA por la tarde, mayor de 40. Vivir cerca de la Vieja Estación.**

**3804-912352**

**SERVICIOS 600**

- 601 - FLETES / GRUAS
- 602 - FILMACIONES / FOTOS
- 603 - PLOMERIA / ELECTRICIDAD CARPINTERIA / ALBAÑILERIA
- 604 - ASISTENCIA TECNICA
- 605 - SERVICIOS VARIOS
- 606 - OPORTUNIDADES

**604 - ASISTENCIA TECNICA**

- LAVARROPA.
- ELECTRICISTA.
- PLOMERO.
- AIRE ACOND.

CEL.: 380 4500493  
FIJO: 4456384.

**SERVICE TECNICO**

LAVARROPAS  
HELADERAS - FREEZER - NO FROST - COMERCIALES  
AIRES ACONDICIONADOS  
TERMOTANQUES

SERIEDAD Y COMPROMISO  
TRABAJOS GARANTIZADOS  
TECNICOS  
ELECTROMECANICOS

0380 154 504280  
PRESUPUESTOS SIN CARGO

**INSTALACIÓN**

De aire acondicionado y reparación, electricidad monofásica y trifásica, instalación de ventilador de techo, mantenimiento bomba centrífuga.

**4480037 / 154596444**

**La solución para usted**

**Aquí... Clasificados**

medios el independiente COPEGRAF LTDA

**700 EVENTOS Y GASTRONOMÍA**

701 - SALONES  
702 - ALQUILER  
703 - GASTRONOMICOS  
704 - EVENTOS  
705 - VARIOS

**703 - GASTRONOMICOS**

SERVICIO DE VIANDAS. Rotisería "Sinai". 3804-958704.

**Su Clasificado Aquí**

medios el independiente COPEGRAF LTDA

**¡ahora sí!**

Económicos, Efectivos y Oportunos.



**Publicite Aquí**

medios el independiente COPEGRAF LTDA



**DEPARTAMENTO DE MARKETING**

**GUIA MECANICA**

PRECIO PROMOCIONAL \$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL EN TODOS LOS RUBROS.

154355065 / 154243685

**TODO AMORTIGUACION AHORRE TIEMPO Y DINERO**

**VACACIONES 2024** atendemos hasta el 19 de enero regresamos el 5 de febrero

PIDA SU TURNO CON TIEMPO

AMORTIGUADORES DE RECAMBIO PARA TODAS LAS MARCAS Y MODELOS.

**REPARACION DE TREN DELANTERO**

ENVIOS AL INTERIOR

RTO 100% APROBADA

**380 - 4678335**  
**AVDA. MONS. ANGELELLI 1883**



**REPUESTOS 3D**

FABRICAMOS ENGRANAJES - POLEAS  
PIEZAS DE: MOTOS - AUTOS  
BICIS - ELECTRODOMÉSTICOS

REPUESTOS A MEDIDA EN MATERIALES RESISTENTES A: 130°C  
COMBUSTIBLES TORNEADO ROSCADO

NO ENCONTRÁS EL "COSITO"?  
TE LO DISEÑAMOS Y FABRICAMOS

**3804-175457**

ESCRIBINOS Y CONOCÉ NUESTROS TRABAJOS  
CALLE EL CHACHO Y 20 DE JUNIO - B. MATADERO

**DIESEL HEREDIA**

Venta de baterías MOURA  
Instalación sin cargo  
Directo de fábrica  
Consulta por wsp.

**380-4527573**

Laboratorio de Bombas  
Inyectoras e inyectores sistema Common Rail  
DIAGNÓSTICO COMPUTARIZADO... Y AHORA LIMPIAMOS EL TANQUE DE TU VEHÍCULO

// Buenos Aires 546 - Tel. 0380 4428011 - La Rioja //



# Clínicas y Sanatorios riojanos enfrenta una crisis terminal

La Agrupación de Clínicas y Sanatorios Privados de la Provincia de La Rioja comparte con la comunidad la grave situación económica y financiera que atraviesan las Instituciones Privadas de Salud con internación, terapia intensiva y guardia activa todos los días del año las 24 horas.



En este contexto de alta inflación, los costos impactan desproporcionalmente con relación a los alicaídos ingresos cuyos valores por prestaciones médicas y sanatorias, se encuentran gravemente atrasados y con una

demora en la cadena de pagos en promedio de más de 60 días y sin actualización de precios.

Estas condiciones –inevitablemente– generan un desfinanciamiento que no tardará en poner

en situación de quiebra a las Instituciones de Salud Privadas.

Es imperioso recordar una vez más, que los prestadores nos encontramos haciendo todo lo posible para continuar prestando los servicios médicos en pos de garantizar el acceso de salud a nuestros pacientes y mantener las fuentes de trabajo, pero todas las acciones que se llevan a cabo son insuficientes si no se generan cambios en el proceder de los financiadores para proteger a sus afiliados.

La Agrupación de Clínicas y Sanatorios Privados de La Rioja se encuentra abocada a la búsqueda de soluciones, solicitando ante financiadores (obras sociales, prepagas y aseguradoras) respuestas justas y equitativas a la realidad del sector. También la participación e intermediación de autoridades gubernamentales correspondientes para propiciar consensos y equilibrios a fin de sostener esta actividad tan esencial como es la salud.

**DEPARTAMENTO DE MARKETING**  
154355855 / 154243685

**GUIA MECANICA**

**PRECIO PROMOCIONAL \$ 6.000 / \$ 12.000 MENSUAL EN TODOS LOS RUBROS.**

**NEUMÁTICOS LA RIOJA S.R.L.**

SIGUE CRECIENDO PARA BENEFICIO DE TODOS LOS RIOJANOS INCORPORANDO MARCAS DE FAMA MUNDIAL



NUEVOS - SEMINUEVOS - 1/2 USO  
Servicio, reparación completa, tren delantero.

AV. FACUNDO QUIROGA Nº 825 / TEL. 0380 4425390 - CEL. 0380 154776369.



Esta pequeña empresa agradece por este medio al BANCO RIOJA por la ayuda en Rioja Pyme.

“QUEREMOS SEGUIR PROGRESANDO”

RECIBIMOS TODAS LAS TARJETAS VISA - MASTERCARD

**JJ DETAILING**

Servicios que ofrecemos:

- Tratamiento Acrílico
- Tratamiento Cerámico
- Lavado de guantes blanco
- Lavado de motor
- Restauración óptica
- Retoque de pintura
- Limpieza de interior
- Abrillantado Post Venta



Contactanos:  
Teléfono: +54 380 462 3976

SONAX YONIX GTECHNIO Koch-Chem ExcellenceForExperts menzerna 3D

**¡PUBLICA EN GUIA Y OBTENE MEJORES RESULTADOS!**

**BATERIAS**



“A DOMICILIO”  
Av. ORTIZ DE OCAMPO Y QUEBRACHO COLORADO  
3804-592038 / 3804-626849

**BATERIAS**

**Sufan** **MOURA**  
GARANTÍA TOTAL  
VENTAS • CARGAS • REACTIVACIONES  
“A DOMICILIO”  
TARJETAS CRÉDITO / DÉBITO / TRANSFERENCIAS  
Av. SAN NICOLÁS DE BARI Y Av. OYOLA  
3804-444003 / 3804-626849

**—COMERCIOS VARIOS Y DELIVERY—**

**Cantina Club Riojano**

Menú del día, minutas, viandas mensuales, empanadas de carne fritas y al horno.

NUESTRA ESPECIALIDAD: MILANESA A CABALLO Y EMPANADAS.  
ATENCIÓN DE MARTES A DOMINGO DE 9 A 15 HS.

**POR LA NOCHE:**  
LOMITOS, BARROLUCOS, PIZAS, SANDWHIC DE MILANESA, EMPANADAS  
MARTES A SÁBADO DE 20 A 01 HS.

**PEDIDOS AL CEL. 380 - 4498868**

vender? comprar?

**La solución para usted**

**Aquí...**

**Clasificados**

medios el independiente  
COPEGRAF LTDA

**Mechas ACADEMIA DE PELUQUERÍA**

**MÉTODO MECHAS**

- \*CURSO BARBERÍA PROFESIONAL (3 MESES)
- \*CURSO DE PELUQUERÍA PROFESIONAL (BÁSICO) - (5 MESES).
- \*CURSO BARBERÍA (BÁSICO) - (2 MESES).

CLASES PERSONALIZADAS

**3804-324683**  
ECUADOR Y LUIS VERNET

COMIENZAN LOS CURSOS 5 DE FEBRERO

medios el independiente  
COPEGRAF LTDA

**PUBLICITE AQUI Clasificados**

EL ÉXITO DE SU VENTA, COMPRA, ALQUILER, ETC. DEPENDE DE USTED...  
PUBLIQUE AQUI Y TENDRA RESPUESTA INMEDIATA!!!

# Guillermo Galván: Reunión de la UCR en Chamental por la crisis hídrica

El dirigente del radicalismo, Guillermo Galván participó de una reunión en la ciudad de Chamental por la crisis hídrica en la que hubo productores, concejales y técnicos. Nueva denuncia contra los aviones rompetermenta.

y San Juan”.

También hubo “técnicos, geólogos, ingenieros hídricos y docentes universitarios junto con los concejales Juan Verón (Patquía), Mauricio Abdala (Olta) y el productor local, ingeniero Meco Oyola”.

En el conclave se adjudicó responsabilidad de la crisis a la “falta de obras hídricas durante años para abastecer a la región”. Nuevamente se hizo una denuncia contra los aviones rompetermentas, “por lo que solicitamos audiencia con el secretario de Agricultura, Fernando Vilella, el ministro de Defensa Luis Petri y la ministra de Seguridad @Patricia Bullr por el sistema de radarización y combate al narcotráfico”.



El dirigente del radicalismo, Guillermo Galván se reunió en Chamental por la crisis hídrica.

En un comunicado de prensa, el dirigente de la Unión Cívica Radical, mencionó: “Nos reunimos con un numeroso grupo de productores de los nueve Departamentos de Los Llanos riojanos más productores de provincias colindantes como Córdoba

# PROFESIONALES

**CLÍNICA PRIVADA STRASORIER ALLENDE**  
INSTITUTO DE INFECTOLOGÍA

Infecología General / Clínica Médica  
Ginecología y Obstetricia / Nutrición / Neurología  
Kinesiología / Cirugía General / Cardiología  
Traumatología / Diabetología / Medicina del Viajero  
Vacunaciones / Internaciones Domiciliarias / ORL  
Cirugías Ambulatorias / Ecografía de Última Generación  
Enfermería Profesional / Laboratorios de Análisis Clínicos  
Salud mental / Departamento de curación de heridas  
Estudio de la pisada

Dirección Santa Fe 717  
Teléfono fijo 4466442 / 3804 588995 (solicitar turno o consultas)  
Atención de 8:00 a 13:00 y de 16:00 a 21:00 hs de Lunes a Viernes  
Laboratorio Atención: Lunes a Viernes de 7:30 hasta 9:30 (por orden de llegada)  
Mail: institutopi@gmail.com

**ANZALAZ GARNICA**  
CIRUGÍA OCULAR Y LÁSER

centro de la **visión**  
cirugía ocular y láser

**PRECURSORES DE ALTA TECNOLOGÍA AL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL EN LA RIOJA**

Refractometría computarizada  
Topografía corneal  
Ecometría  
Facoemulsificación  
Cirugía Vítreo Retinal  
Glaucoma  
Estrabismo  
Vitreotomía  
Láser YAG  
Excímer Láser  
Láser Argón

**HORARIO DE ATENCIÓN:**  
8:00 A 20:00 HS.

Santa Fe 632. La Rioja / 4427111 / 4463473

**CENTRO de OJOS LA RIOJA**

**Cirugía con Eximer Láser**  
Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

Cirugía de Catarata por Facoemulsificación - Cirugía de Retina - Cirugía del Queratocono - Cirugía de Glaucoma - Oftalmopediatría - Ecografía - Biocropía Digital - Topografía Corneal - Campimetría Computarizada -

**Especialistas en Oftalmología**

: Dra. Cecilia G. Oneto MP 1575  
: Dra. Adriana Vargas Dhomen MP 1782  
: Dr. Darío S. Simondi MP 1579  
: Dr. Carlos M. Busleimán MP 284  
: Dr. Mario A. Busleimán MP 1536

**www.centrodeojoslarioja.com.ar**  
Urquiza 969 – Ciudad de La Rioja  
Tels. 0380 – 4432082 / 4438074

**OZONOTERAPIA**

- HERNIAS DE DISCO.
- NEURALGIAS.
- LUMBOCIÁTICA.
- TENDINITIS.
- ARTROSIS, COLUMNA, CADERA, HOMBRO.

**Dr. José Luis Sáez**  
M.P. 550  
BELGRANO N° 326  
Turnos: 3804-626241 / 525826

**Profesionales**

medios el independiente  
COPEGRAF LTDA

**TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE**

Dolores de hombro, cadera o rodilla, espolón calcáneo, codo de tenista, calcificaciones, túnel carpiano.

**NUEVO TRATAMIENTO:**  
Disfunción eréctil  
Enfermedad de Peyronie

Lic. Álvaro D. Ovejero  
KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA  
MP N° 314  
CEL: 3804779259  
Julio César Corzo 62  
La Rioja - Capital

**OVENTI**  
CONSULTORIOS

**CONSULTORIO PODOLÓGICO**  
Todas las patologías - Todas las Edades - Atención Personalizada

Jacky Guerrero Mal: CI 1721  
Migue Guerrero

Av. Carlos Saúl Menem 771 (frente al Centro Administrativo Provincial)  
3804705030  
Jacky Guerrero Podología y Salud

**¿Ya sabes cuál es tu farmacia más cercana?**

Olta 16	(380)4461438	Lamadrid 313	(380)4468631
Benavidez y Chibchas	(380)4437434	Av. San Francisco y R.Fournier	(380)4846188
Baltazar y Jaramillo 95	(380)4425234	Chilecito, Shopping Vieja Estación	(3825)422259
Ortiz de Ocampo 1675	(380)4463033	Pelagio B Luna y Santiago del Estero	(380)4466862

TODAS LAS OBRAS SOCIALES Y MUTUALES      ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

**CONSULTORIO MÉDICO GASTROENTERÓLOGO**  
ENDOSCOPIA - COLONOSCOPIA  
**Dr. Néstor Raúl Blanco** - (Mat. 552)  
TURNOS AL: 3804-809362

Por: Lucas  
Schaerer

# La razón del Papa para elegir a la primera santa argentina



La mujer es un signo de los tiempos. Esta definición del Papa Francisco es significativa. Desde su discernimiento personal, donde encuentra la voluntad de Dios, el Pontífice apunta a las mujeres como esperanza de la humanidad.

Para el país donde nació, se crió, formó y vivió casi toda su vida, y al que no regresa desde hace más de once años, Jorge Mario Bergoglio nos regala la primera santa argentina, hereda de su misma espiritualidad ignaciana. Se espera para el próximo domingo 11 de febrero la ceremonia oficial de canonización en la Basílica de San Pedro, en el Vaticano. Allí estará el presidente de la Nación, Javier Milei.

María Antonia de Paz y Figueroa, de familia patricia, fue primero conocida entre los jesuitas de Santiago del Estero. Ella había nacido en Villa Silípica en 1730 y a los quince años de edad en lugar de continuar el camino habitual de esos tiempos, casarse o hacerse monja, ingresa a un beaterio (casa en que viven las beatas, mujeres con hábito y muy creyentes que forman comunidad no religiosa) de los jesuitas, la misma congregación que formó al primer Papa latinoamericano y argentino de la historia. Es en la ciudad de Santiago del Estero que Antula en su servicio de amor a los pobres se llena de espiritualidad ignaciana. Luego de cinco años decide profundizar su camino espiritual que la lleva a su compromiso social con los descartados: toma los votos de castidad, pobreza y obediencia. Entonces adopta su nombre a María Antonia de San José.

En 1767 la Compañía de Jesús, fundada por San Ignacio de Loyola, es prohibida y sus miembros expulsados de América por orden del imperio español. Mama Antula no se esconde, ni calla. Se pone en salida. Descalza peregrina



a la Argentina profunda junto a otras mujeres. Exteriormente va con su capa, el báculo (aún resguardado), y unos atrapantes ojos color azules. En su interior lleva la misión, el máximo tesoro de los jesuitas: los ejercicios espirituales.

San Ignacio de Loyola inició un método profundo para examinar la conciencia y contemplar el mundo. El modo ignaciano es preparar y disponer el alma para desprenderse de las llamadas "afecciones desordenadas", como los apegos, los egoísmos, con el fin de llegar a la verdad, que es la voluntad divina, de Dios. Por eso, Mama Antula vivió los ejercicios espirituales como la herramienta de transformación individual y luego social.

Durante 12 años llevó a distintas provincias argentinas, dos años vivió en Córdoba, los ejercicios que significaron poner en unidad

espiritual y en convivencia, durante ocho días, a los extremos de los pueblos: La élite económicas e ilustradas con los esclavos indígenas, negros, prostitutas, madres solteras, compartiendo la comida y el hospedaje.

A la aldea colonial, el virreinato del Río de la Plata hoy Ciudad de Buenos Aires, Antula llegó a sus 49 años. No hubo bienvenida. La insultaron, "bruja" le gritaban, y la apedrearon. Era menos que un pobre, una harapianta, no usaba calzado, vestía una capa negra de estilo jesuita, se cubría la cabellera y tenía en su mano un largo báculo, que aún se conserva. Le desconfiaba el poder eclesial, el obispo de entonces, y el poder político, el virrey. Pero ella tenía paciencia y aún más perseverancia.

En 1780, en la aldea porteña, Mama Antula organizó peregrinaciones. Llamaba la atención

para sumar gente a los ejercicios espirituales. Entonces fue creciendo la participación y el prestigio. Altos funcionarios del virreinato, clérigos, se reunían con madres solteras, esclavos negros, prostitutas e indígenas en los ejercicios espirituales.

A los dos años la casa que alquilaba quedó chica. Para el 7 de abril de 1795 se inaugura la casa de ejercicios espirituales que aún se mantiene en pie en el microcentro porteño. Allí llegaron a realizar ejercicios espirituales más de cien mil personas, entre ellos muchos de los primeros políticos argentinos que forjaron el primer gobierno patrio.

Mama Antula es considerada la primera mujer escritora del Río de la Plata. En el siglo XVIII no recibían instrucción las mujeres. Sin embargo, ella se carteaba con los sacerdotes jesuitas exiliados en Roma. Fue uno de ellos que empezó una campaña de traducción de las misivas de Antula al francés, italiano, ruso, alemán, latín. Señores de la Corte, damas de la realeza, como la emperatriz Catalina de Rusia, querían conocer sobre la heroica mujer que predicaba los ejercicios espirituales en el Nuevo Mundo.

Fernanda González es heredera de Antula. Al igual que ella es laica y consagrada. "Llego a la espiritualidad antulana por la ignaciana", me contó en la casa de ejercicios espirituales donde vive. "Lo más significativo de Antula es su fortaleza. En una época muy difícil no chocó, ni criticó a nadie. Pero pudo avanzar en la misión que Dios le dio. Mujer, laica y en la iglesia nos muestra un camino por donde avanzar", agregó Fernanda desde la escuela San Cayetano, pegada al santuario en el barrio porteño de Liniers, donde trabaja para la coordinación de los seis colegios de la orden de Mama Antula.

## El sol, una amenaza invisible que puede afectar los ojos

Por Dr. Germán  
Bianchi

Si bien la exposición al sol tiene efectos saludables, como el ejercido para ayudar a fijar calcio en los huesos y sintetizar vitamina D, también están los potencialmente dañinos como el envejecimiento, las quemaduras y el cáncer de piel. En el caso de los ojos, van desde sequedad ocular hasta la ceguera.

El sol puede dañar la vista a través del efecto de la luz ultravioleta, que no se percibe por estar fuera del espectro lumínico que capta el ojo, es decir, se trata de una amenaza "invisible". Puede afectar la superficie ocular (como sucede en la piel) y no sólo empeorar la sequedad por deshidratación, sino también favorecer la aparición y desarrollo de enfermedades como las pinguéculas y el pterigión, que son lesiones benignas, pero que, muchas veces, requieren ser operadas para su remoción, ya que comprometen la córnea y la visión.

El sol también puede predisponer a la aparición y desarrollo de tumores en la superficie ocular, y alterar las estructuras internas como el cristalino (acelera la aparición de cataratas) y la retina (modificaciones de la mácula), dos patologías que perturban la visión, aunque las cataratas se resuelven con una cirugía, mientras que para los problemas de la retina a veces no hay solución.

Así como se utilizan filtros de protección solar para la piel, hay que proteger los ojos, emplear el sentido común y no exponerse si no es necesario, sobre todo, en el horario del mediodía.

O, de lo contrario, emplear medidas de protección. Hay diferentes formas de protegerlos. Son interesantes los resultados de un reciente estudio realizado en China y publicado en la prestigiosa revista de investigación Photochemistry and Photobiology, en donde realizaron simulaciones con maniqués expuestos al sol a lo largo del día y comprobaron que los anteojos comunes protegen, pero son la medida menos efectiva (34%) en comparación con los lentes de sol (92%). Sin embargo, fueron superados por medidas físicas, como la utilización de gorros, viseras o sombreros de ala ancha, con resultados de protección de entre un 94 a 97 por ciento.

Y en la discusión de ese estudio surgen detalles interesantes como, por ejemplo, que, dependiendo de la posición de los anteojos de sol en la cara, protegerán más o menos ya que si se alejan de las cejas unos 6 milímetros, el porcentaje de rayos UV que llegan al ojo puede pasar de 3,7% a 44,8 por ciento e incluso, hay trabajos sobre la influencia del diseño de los anteojos de sol. Existe consenso en que las gafas de sol deben ser adquiridas en ópticas que garanticen su calidad. Finalmente, hay que recordar que se debe disfrutar del sol utilizando todas las protecciones posibles, pero evitándolo en los momentos de máxima incidencia.

Con más sol y más calor, aumenta el deseo de disfrutar del agua. El medio acuático de una pileta familiar, de un club, un

lago, un arroyo, del río o del mar contiene otros seres vivos, minúsculos e invisibles, y también pueden existir partículas químicas como sucede con los productos para conservar las piscinas. Los ojos suelen ser la vía de ingreso de sustancias nocivas, químicas o también de parásitos, bacterias y virus. Las más frecuentes son las conjuntivitis virales del verano, afecciones que la mayoría de las veces son autolimitadas, pero que en ocasiones son muy contagiosas.

Ocasionalmente, persisten de 2 a 4 semanas y siempre es recomendable acudir a un médico oftalmólogo para su diagnóstico y tratamiento. Asimismo, pero con mucha menos frecuencia, también puede haber infecciones por parásitos denominados amebas, que son más severas y peligrosas para la visión.

Recordar la importancia de proteger los ojos con todos los medios posibles. Y para los que tienen la necesidad de utilizar anteojos con aumento, existen anteojos de sol y antiparras con la graduación que cada uno precise.

En síntesis, al aire libre o en el agua, el uso de una adecuada protección que, además, puede ser estética y adecuarse a los gustos de cada uno, es más salud. Y, ante la menor duda, siempre consultar con el especialista.

El Dr. Germán Bianchi, médico oftalmólogo y jefe de trasplante de córnea de Clínica Nano, precisó para Télam los cuidados que hay que tener para evitar enfermedades oculares.

BAJÁ  
UN CAMBIO

GOBIERNO DE  
LA RIOJA

PONETE EL CINTURÓN  
VIAJA SIEMPRE  
SEGURO



## Canapino le 'prestaría' su auto de IndyCar a Messi

Agustín Canapino, reconocido piloto argentino que compite en la IndyCar Series de Estados Unidos, reveló uno de sus deseos a meses de la Copa América: ver jugar a Lionel Messi "antes de que se retire". Consultado por Infobae, sobre la idea de que el astro rosarino se saque una foto con su auto, Canapino bromeó: "Que se suba y lo maneje él". Otra prueba de lo que genera Leo, incluso en otros destacados deportistas argentinos.

### Liga Nacional

# Riachuelo visita la casa del líder Quimsa

El "Eterno", golpeado en lo anímico, tras la inesperada derrota ante Platense, irá hoy al "Estadio Ciudad" en la capital santiagueña, donde lo espera el líder de la Liga y actual campeón Quimsa. Los dirigidos por "Seba" González, sin nada que perder y mucho por ganar buscarán dar el batacazo.



Si bien la derrota ante el "calamar" resultó inesperada y dolorosa por como se dio el juego, no menos cierto es que jugar ante un rival del calibre de la "fusión" santiagueña, motiva y predispone, y por ello seguro el equipo de González se potenciará en pos de lograr el objetivo

### Programa

(Hoy)  
Estadio: Ciudad  
\* 22:00 - Quimsa (SdE) vs. Riachuelo (LR)

(Viernes 9/2)  
Estadio: Vicente Rosales (La Banda)  
\* 22:00 - Olímpico (SdE) vs. Riachuelo (LR)

Promesa de buen juego, en el primero de los dos compromisos que tendrá Riachuelo en tierras "mistoleras", teniendo en cuenta que pasado mañana también desde las 22 en el Vicente Rosales de la Ciudad de la Banda, visita a Olímpico -escolta- en las posiciones, en otro juego de alto voltaje y pronóstico reservado.

Sin dudas una de las salidas más difíciles en este arranque de la segunda rueda de la Liga Nacional, en la que tendrá a los dos máximos candidatos al título enfrente, equipos que se conformaron para pelear por la corona, tanto los dirigidos por Fernando Ramella, Quimsa, como los orientados por Leonardo Gutiérrez, el negro "bandeño" serán dos rival difíciles aunque la esperanza nunca se pierde.

"Nico" de los Santos, conductor del Eterno, que hoy tendrá la misión de hacer jugar al equipo.

Un juego en la previa, perdible. De esos que se sabe de antemano que el rival es superior -nada menos que el campeón defensor- y actual líder de la competencia. Sin embargo a los partidos hay que jugarlos, y depende de cómo se de el juego en su desarrollo, se verán las chances de uno y otro.

Riachuelo fiel a su estilo, seguramente buscará hacerse fuerte en defensa, proponiendo juego físico en la pintura, con mucha ayuda, para luego poder correr. Sin dudas que la premisa será mantenerse en partido hasta el final, para de ahí intentar la hazaña.

### Básquet

## Se viene una nueva era en el Draft de la NBA



Bien es sabido que la NBA está en constante búsqueda de mejorar día a día y encontrar nuevas formas de generar mayor repercusión. Es por eso que no sorprendió demasiado cuando Adrian Wojnarowski, periodista especializado de ESPN, informó que la competencia había tomado la decisión de transformar la noche del Draft. A partir del 2024, este evento pasará de un formato de noche única a dos.

El draft se dividirá en primera y segunda ronda en noches consecutivas. El 26 se desarrollará la primera ronda, y el 27 de junio la segunda.

El Barclays Center de Brooklyn recibirá

a la jornada inaugural y la posterior en Seaport District Studios de ESPN. Los motivos de esta modificación van de la mano con el desarrollo de estrategias entre las franquicias de la NBA.

Según explicaron los involucrados, la velocidad de la segunda ronda ha generado reclamos de varias franquicias. Se espera que, con 24 horas entre una y la otra, los traspasos puedan darse de una manera más organizada.

"Basado en los comentarios sobre el formato del draft de la NBA de los ejecutivos de baloncesto de la liga y mi propia experiencia en las salas de draft, creemos

que los equipos se beneficiarán al poder reagruparse entre rondas y tener tiempo adicional para tomar decisiones durante la segunda ronda", fueron las declaraciones de Joe Dumars (foto), vicepresidente ejecutivo. El nuevo formato del Draft implica que los equipos tendrán cinco minutos para hacer sus selecciones en la primera ronda.

Por su parte, en la segunda noche, tendrán cuatro minutos para hacerlo: "Dos noches de cobertura en horario estelar también mejorará la experiencia visual para nuestros fanáticos. Mostrarán aún más a los reclutas". (TyC Sport)

@independientelr 3804-942723 @elindependientedigital El Independiente Digital Independiente TV



COTIZACIÓN DEL DÓLAR	
COMPRA	VENTA
\$ 1.125,00	\$ 1.145,00

### SORTEOS DEL DIA 06-02-2024

LA PREVIA LA RIOJA		LA PREVIA CIUDAD		LA PREVIA BUENOS AIRES		1ª DE LA MAÑANA LA RIOJA		1ª DE LA MAÑANA CIUDAD		1ª DE LA MAÑANA BUENOS AIRES		MATUTINA LA RIOJA		NOCTURNA CIUDAD		NOCTURNA BUENOS AIRES		NOCTURNA CORDOBA	
1 344	11 330	1 368	11 352	1 792	11 879	1 391	11 924	1 758	11 444	1 716	11 089	1 601	11 974	1 016	11 410	1 123	11 964	1 588	11 910
2 554	12 159	2 682	12 140	2 094	12 973	2 915	12 588	2 827	12 809	2 784	12 447	2 169	12 895	2 730	12 466	2 169	12 400	2 793	12 263
3 326	13 864	3 800	13 361	3 167	13 112	3 055	13 849	3 898	13 654	3 833	13 734	3 425	13 748	3 610	13 052	3 922	13 442	3 886	13 031
4 335	14 843	4 240	14 486	4 808	14 045	4 754	14 267	4 381	14 741	4 471	14 309	4 458	14 117	4 705	14 694	4 183	14 971	4 488	14 221
5 455	15 269	5 714	15 476	5 525	15 061	5 613	15 075	5 507	15 598	5 595	15 061	5 214	15 690	5 454	15 119	5 789	15 419	5 529	15 158
6 501	16 042	6 691	16 799	6 988	16 673	6 285	16 023	6 169	16 971	6 637	16 906	6 477	16 187	6 137	16 035	6 440	16 313	6 467	16 785
7 523	17 738	7 102	17 804	7 045	17 024	7 232	17 448	7 061	17 994	7 969	17 643	7 427	17 300	7 561	17 910	7 215	17 348	7 432	17 832
8 338	18 639	8 079	18 281	8 334	18 377	8 108	18 542	8 064	18 522	8 543	18 613	8 614	18 393	8 372	18 226	8 326	18 428	8 369	18 528
9 961	19 789	9 181	19 190	9 404	19 109	9 035	19 356	9 272	19 898	9 707	19 140	9 011	19 719	9 153	19 503	9 822	19 566	9 912	19 258
10 948	20 216	10 895	20 733	10 772	20 258	10 169	20 648	10 525	20 795	10 735	20 840	10 046	20 130	10 716	20 208	10 641	20 103	10 346	20 930

Torneo Aniversario SD

# Gómez/Gómez se consagraron en pádel

Los hermanos Nicolás y Andrés Gómez se adjudicaron el fin de semana último el Torneo Aniversario Sección Deportes, que congregó a jugadores de la categoría Principiantes.

Las canchas de los complejos Mosky Pádel y Las Palmeras Club albergaron la disputa del torneo que congregó 28 parejas, sin dudas una importante convocatoria.

El torneo se debió trasladar con algunos partidos al complejo Las Palmeras por la cantidad de inscriptos, mostrando el interés marcado al mismo.

El evento tuvo desarrollo entre viernes y domingo último, con buena aceptación, y presentó algunos debutantes que comenzaron a mostrar sus condiciones frente a figuras con cierto recorrido también en otros deportes locales.

Justamente, los hermanos Gómez se destacan en el fútbol, en tanto que sus rivales –subcampeones tras caer 6/1 y 6/3–, Lautaro Mercado y Jeremías Zalazar, de gran campeonato, son provenientes del BMX.

También hubo otros bikers, y algunos relacionados al mundo



Los ganadores Gómez/Gómez junto a organizadores y sponsors del evento.



Los bicrossistas "Jere" Zalazar y Lautaro Mercado, de gran torneo, fueron subcampeones.



Debutantes en torneos y con ganas de seguir fueron Silvia Zalazar y Alexis Ríos.



Fabricio Fuentes y Facundo Romero, periodistas deportivos, se sumaron al torneo.

del deporte como los periodistas deportivos, Facundo Romero y Fabricio Fuentes, de buen torneo.

Para destacar la presencia femenina debutante en el torneo, lo cual incentiva a la organización en pensar a futuro la categoría femenina de Principiantes.

Algo de lo que adelantó Martín Ferreyra, titular de Sección Deportes y organizador, es que planifican para el mes de marzo

el inicio de un Campeonato Anual para Principiantes, dividido en A y B.

"Este torneo sirvió para recategorizar y dividir en los de mayor rodaje como los debutantes, para que exista paridad en ambos casos, además de que tengan oportunidad aquellos que recién comienzan a jugar, en especial los menores y mujeres", afirmó Ferreyra.

A su vez, agradeció el gran acompañamiento a Eduardo "Mosky" Copedde por su labor como fiscalizador, como también a Gastón Mercado de Repuestos Gastón por su aporte al evento, como también a los profes Silvia Zalazar y Pablo Moreno de Burpees Funcional Gym que siempre están presente en cada evento de Sección Deportes. Por último, dejó el agradecimiento especial a todos los que participaron.

## Para motos y autos

# La Cañada confirmó sus fechas

Abril es el mes elegido finalmente por la Asociación Riojana de Pilotos de TC47 para poner en marcha sus calendarios motor, tanto para el Ovalo de Motociclismo y el circuito grande para el automovilismo.

A diferencia del año pasado, en esta ocasión cada categoría irá en fin de semana distinto, apostando nuevamente a dos jornadas de actividad en el mes.

Un total de siete fechas tendrá cada campeonato, donde se espera que pueda captar nuevamente la presencia de pilotos locales, como del interior de la provincia y también de otras que le dan el color a cada fecha.

Por el lado del Ovalo, tras un año pasado positivo en convocatoria y puesta en escena, nuevamente será una alternativa más que importante.

Todo arrancará el 20 y 21 de abril, con la primera fecha del Campeonato Anual, y tendrá una duración de 7 fechas, al igual que los au-

tomóviles. En tanto, los autos, que irán nuevamente en el circuito grande, tendrán punto de inicio del campeonato el sábado 27 y domingo 28 de abril y se espera que siga creciendo el parque motor y la incorporación de una posible categoría.

## Calendario

### AUTOS

1) 27 y 28 de abril; 2) 25 y 26 de mayo; 3) 29 y 30 de junio; 4) 27 y 28 de julio; 5) 24 y 25 de agosto; 6) 28 y 29 de septiembre; 7) 26 y 27 de octubre.

### OVALO

1) 20 y 21 de abril; 2) 18 y 19 de mayo; 3) 22 y 23 de junio; 4) 20 y 21 de julio; 5) 17 y 28 de agosto; 6) 21 y 22 de septiembre; 7) 19 y 20 de octubre.



El Team Ríos listo para salir a pista con su Chevrolet 400, para volver a ser protagonista en la categoría Stock Car.

EL DIAL QUE ELIGEN LOS RIOJANOS  
**99.1** MAS TECNOLOGÍA  
MAYOR FIDELIDAD 99.1 radio independiente

Miércoles de  
Copa Argentina

# River Plate inicia su camino en Santa Fe frente a Excursionistas

River Plate, de muy buen inicio de año en la Copa de la Liga, se medirá hoy con Excursionistas, de la Primera B, en un partido válido por los 32avos de final de la Copa Argentina a jugarse en Santa Fe.

El encuentro eliminatorio se llevará a cabo a partir de las 21:45 en el Estadio Brigadier General Estanislao López, de Colón de Santa Fe, y será arbitrado por Hernán Mastrángelo y televisado por TyC Sports.

El equipo "Millonario", tres veces campeón de la Copa Argentina, en las ediciones jugadas en 2016, 2017 y 2019, es amplio favorito para avanzar de ronda y enfrentarse luego con el ganador de la serie que dirimirán Sarmiento de Junín y Temperley, en fecha a confirmar.



El DT Martín Demichelis planea iniciar su campaña en la Copa Argentina con una rotación de su formación titular, con la novedad de

que habrá dos debutantes: el lateral uruguayo Agustín Sant'Anna y el mediocampista cordobés Rodrigo Villagra.

Otros jugadores que tendrán la oportunidad de mostrarse con la camiseta de River serán Agustín Palavecino, David Martínez, Ramiro Funes Mori, el defensor uruguayo Sebastián Boselli y también los juveniles Agustín Ruberto y Franco Mastantuono.

Su rival, Excursionistas, dirigido por un histórico del ascenso como Juan Carlos Kopriya, debutó el viernes pasado con la Primera B (derrota de local) ante Comunicaciones (2-1).

No obstante, la intención del DT del "Verde" es no hacer muchos cambios porque prefiere consolidar una base, más allá de que enfrente tendrá a un adversario de los más poderosos del fútbol argentino.

El partido dependerá —casi exclusivamente— de River, que debería imponer su mayor jerarquía sin pasar sobresaltos, al margen de las sorpresas que ofrece año tras año la Copa Argentina. (Télam)

Desde las 19:15

## Belgrano visita a Mitre en Junín

Belgrano de Córdoba, de irregular comienzo en la Copa de la Liga, enfrentará esta tarde a Mitre, de Santiago del Estero, equipo de la Primera Nacional, en un partido válido por los 32avos de final de la Copa Argentina.

El encuentro se jugará a partir de las 19:15 en el Estadio Eva Perón, de Sarmiento de Junín, será arbitrado por Silvio Trucco y televisado por la señal TyC Sports.

Los dirigidos por Guillermo Farré llegarán al partido luego de haber caído en Rosario ante Newell's (1-0) en la tercera fecha de la Copa de la Liga.

"Nos toca afrontar tres partidos en seis días. Estamos muy apretados y la Copa Argentina hay

que tomarla con mucha seriedad", argumentó el DT Farré, quien realizará algunos cambios para el juego ante los santiagueños.

Por su parte, Mitre llegará al partido en Junín tras debutar con una victoria en la Primera Nacional (1 a 0 como local a San Telmo) el último viernes.

El historial entre ambos marca que jugaron 5 partidos todos en el ascenso: Belgrano ganó 1, Mitre venció en 2 y empataron en los dos restantes.

El ganador del cruce entre cordobeses y santiagueños jugará en la siguiente ronda ante Unión de Santa Fe o Gimnasia y Esgrima de Mendoza. (Télam)

## Dep. Riestra frente a Comunicaciones

Deportivo Riestra, equipo de la Liga Profesional, y Comunicaciones, de la Primera B, se enfrentarán esta tarde por los 32avos de final de la Copa Argentina.

El partido se jugará desde las 17:00 en el Estadio Alfredo Beranger de Temperley, será arbitrado por Joaquín Gil y televisado por la señal TyC Sports.

El vencedor de este cruce se medirá con el ganador del juego entre Newell's Old Boys de Rosario y Midland.

El equipo del Bajo Flores, que el último año logró ascender por primera vez en su historia

a la máxima categoría del fútbol argentino, llega al choque de este miércoles tras caer ante Barracas Central por la tercera fecha de la Copa de la LPF y acumula dos derrotas y un empate en ese torneo.

Por su parte, Comunicaciones tuvo un buen comienzo en el torneo de la Primera B Metropolitana, en el que debutó con una victoria por 2 a 1 como visitante de Excursionistas.

El historial entre ambos marca que jugaron 9 veces. Riestra ganó 3 partidos, Comunicaciones ganó 2 y empataron en 4 oportunidades. (Télam)



obras  
Queridas

Bo Néstor Kirchner  
Bo Los Boulevares  
Bo Virgen del Valle  
Bo Ricardo I

GOBERNADOR RICARDO QUINTELA

Asfaltado

LA RIOJA  
GOBIERNO

## Muerte por encefalitis

Un hombre de 60 años murió en los últimos días tras contraer encefalitis equina del oeste y se convirtió en la primera víctima fatal por esta enfermedad en Córdoba, informaron fuentes provinciales. Así lo informó el Ministerio de Salud local, que especificó que el deceso se había producido días pasados pero restaba confirmar el diagnóstico.

## Investigadores búlgaros encuentran restos de una aeronave argentina

El equipo de la 32ª Expedición Búlgara en la Antártica halló fragmentos de un avión de la Escuadrilla Aeronaval de Exploración de la Armada Argentina que se estrelló en 1976 en la zona de Bahía Falsa y Punta Barnard y, a bordo de su nave, realizaron un acto en conmemoración de los investigadores fallecidos.

El buque búlgaro de investigación Sv. Kiril i Metodii —también conocido como RSV 421— realizó el domingo pasado un homenaje a investigadores argentinos que perdieron la vida en la Antártida en 1976 a causa de un accidente aéreo. A fines de enero, investigadores encontraron fragmentos de una aeronave, que resultó ser Argentina, mientras recolectaban muestras geológicas en la zona de Bahía Falsa y Punta Barnard de la Isla Livingston. El acto conmemorativo se realizó a bordo en el sector del hallazgo, según informó la Academia Naval Nikola Vaptsarov.

Inicialmente, se creyó que los fragmentos encontrados formaban parte de otro avión pero los geólogos búlgaros encontraron luego un fragmento con el sol de la bandera argentina, confirmando que los restos hallados pertenecían a la aeronave Neptune 2-P-103 de la Escuadrilla Aeronaval de Exploración de la Armada Argentina.

El 15 de septiembre de 1976, la aeronave despegó de la Base Naval de Río Grande con una tripulación de 10 personas, con el objetivo de investigar el estado del hielo en el Pasaje de Drake y cerca de las Islas Shetland del Sur. Luego de cortarse la comunicación, se estableció que el lugar del accidente había sido una de las laderas de la montaña Bernard, en la Isla Livingston. No hubo sobrevivientes. En enero de 1977, un helicóptero BELL 212 que buscaba los cuerpos de aquella tragedia, también se accidentó y sus tres tripulantes murieron. (Télam)

## Javier Milei ratificó que mudará la Embajada Argentina a Jerusalén

El presidente Javier Milei arribó ayer a Israel, donde ratificó su objetivo de trasladar la Embajada Argentina a Jerusalén, visitó el Muro de los Lamentos y se reunió con su par Isaac Herzog para profundizar las relaciones bilaterales entre ambos países.



La entrevista de Milei con Herzog.

En el primer día de la gira que también lo llevará a Italia y al Vaticano, el jefe de Estado llegó con un discurso de condena a los ataques terroristas que la organización Hamás perpetró el 7 de octubre de 2023 y por los que aun esa organización retiene a rehenes de nacionalidad argentina.

“Para mí es un placer, es un honor poder estar aquí”, dijo Milei al pie de la escalera del avión de la línea aérea israelí El Al, mientras era recibido por el canciller Yisrael Katz.

En un breve video difundido a través de las redes sociales, se escucha a Milei destacar “la legítima defensa de Israel” respecto de “los terroristas de Hamás”, y recordó que su “plan es mudar la Embajada” de Argentina “a Jerusalén occidental”, tal como dijo durante la campaña presidencial.

Luego, junto a Wahnish, el líder libertario visitó el Muro de los Lamentos, lugar sagrado para el judaísmo, en el que pronunció una oración.

Según pudo verse en la transmisión, lue-

go de la plegaria Milei y el rabino se fundieron en un abrazo y, más tarde, el mandatario argentino se retiró del lugar saludando al público congregado allí.

Hoy, la jornada comenzará con un encuentro privado entre el Presidente y empresarios en Jerusalén. Ese día, el más importante durante la visita, Milei se entrevistará con el primer ministro Benjamin Netanyahu y luego se realizará una reunión ampliada de la que participará la comitiva argentina. (Télam)



La situación se debió a la falta de acuerdos para aprobar artículos claves de la iniciativa promovida por el Gobierno.

## Regresó a comisión el proyecto de Ley “Bases”

La Cámara de Diputados volvió a enviar a comisión el dictamen de mayoría de la Ley de Bases y se levantó la sesión de ayer, con lo cual el proyecto promovido por el Gobierno nacional tendrá que ser analizado de nuevo.

La decisión se adoptó porque el oficialismo no tenía los votos para aprobar artículos claves de la ley, como las privatizaciones de las empresas públicas, las reformas a la ley de sostenimiento de la deuda y el agravamiento de penas para limitar las protestas sociales.

Con esta resolución, el proyecto de 646 artículos se deberá empezar a tratar de nuevo, ya que cayó la aprobación en general del proyecto así como los artículos aprobados y la orden del día número 1, de acuerdo con el artículo 155 del Reglamento de la Cámara baja.

La moción de devolver el proyecto a comisión fue formulada por el presidente del bloque de la Libertad Avanza, Oscar Zago, tras lo cual el presidente del cuerpo, Martín Menem, levantó la sesión.

El pedido de Zago sucedió luego de un cuarto intermedio solicitado para buscar acuerdos sobre el capítulo 7 de privatizaciones y la convocatoria a una reunión de Menem con los jefes de bloques.

El oficialismo consiguió aprobar el viernes pasado el proyecto en general con 144 votos, y este martes pudo votar la emergencia, y las facultades delegadas, pero tuvo un fuerte traspie cuando no pudo sancionar la mayoría de los artículos de la reforma administrativa del Estado. (Télam)

## Se llevó a cabo una reunión con Asuntos Hemisféricos de EE.UU.

El jefe de Gabinete, Nicolás Posse, se reunió ayer con el subsecretario de Estado para Asuntos del Hemisferio Occidental de Estados Unidos, Brian Nichols, y coincidieron en la necesidad de “profundizar las relaciones bilaterales, tanto comercialmente como en las posibilidades de inversión” entre ambas naciones.

La reunión tuvo lugar en el Palacio de Hacienda, donde los funcionarios conversaron sobre “las reformas que está implementando el Gobierno argentino para ordenar la economía y fomentar las inversiones en el país”, indicó la jefatura de Gabinete en un comunicado y señaló que también se abordaron temas de

coyuntura y destacaron “las oportunidades” que ofrece la Argentina para el futuro.

En este sentido, ambos funcionarios coincidieron en la necesidad de “profundizar las relaciones bilaterales, tanto comercialmente como en las posibilidades de inversión”.

En el encuentro participaron también el secretario de Finanzas del Ministerio de Economía, Pablo Quirno; el de Industria y Desarrollo Productivo, Juan Pazo; el embajador de Estados Unidos, Marc Stanley, y el Consejero Económico de la Embajada, Matthew R. Stokes. (Télam)

EL DIAL QUE ELIGEN LOS RIOJANOS  
99.1 MAS TECNOLOGÍA  
MAYOR FIDELIDAD  
99.1 radio independiente

**CUMPLE FRANCO EDGARDO NÚÑEZ BAZÁN**  
¡Felicidades!  
¡Un gran cumpleaños para ti!

Eres un hombre ejemplar y disfrutamos de tu maravillosa compañía. Tus padres Angélica y Zenón, tu hermana Celeste, tu esposa Guadalupe, tíos y primos.

**FRANGET REPUESTOS**

AROS - PISTONES - JUNTAS  
CORREAS - BOMBAS DE ACEITE Y AGUA TENSORES - ARBOL DE LEVA - VALVULAS  
FILTROS Y ACCESORIOS

**OFERTA:**  
BATERIA VULCANO 75 AMP. EL MEJOR PRECIO DEL MERCADO

RECIBIMOS TU BATERIA USADA

RIVADAVIA 1080 - LA RIOJA - 380-4426630

# Actividades por canonización de “Mama Antula” en el Vaticano

Peregrinos y autoridades de la Iglesia Argentina encabezarán esta semana en Roma y en el Vaticano diversas actividades por la canonización de María Antonia de San José y Paz y Figueroa, conocida como “Mama Antula”, que el domingo se convertirá en la primera santa del país en una ceremonia presidida por el papa Francisco, a la que asistirá el presidente Javier Milei.

Las actividades en la capital italiana iniciarán mañana a las 11:30 de Roma (7:30 de Argentina) con una conferencia de prensa en el Vaticano encabezada por el arzobispo de Buenos Aires, José Ignacio García Cuerva, y por la postuladora de la causa de canonización de la nueva santa, Silvia Corrales.

Esa misma tarde se hará una charla en la Universidad Gregoriana de Roma sobre la figura de la beata.

El viernes, descendientes de Mamá Antula serán recibidos por el papa Francisco en el Palacio Apostólico del Vaticano a las 9:30 de Roma y



Se realizan diversas actividades por la canonización de María Antonia de San José y Paz y Figueroa.

luego se reunirán en una celebración eucarística a las 16:30 de Italia en la Iglesia del Señor de la denominada “Ciudad Eterna”.

El sábado, fieles y autoridades se unirán para una misa y vigilia de preparación a la canonización que se hará en la Iglesia San Andrea romana entre las 18:00 y las 20:00 de Roma.

El domingo, la canonización iniciará a las

9:30 local (5:30 de Argentina) con una ceremonia que se hará en la Basílica de San Pedro, que será presidida por el Papa y a la que irá Milei y otras autoridades nacionales.

El lunes, como es costumbre, se hará una misa “de acción de gracias” por la llegada de la nueva santa en la Iglesia Nacional Argentina de Roma, en el barrio de Parioli. (Télam)

## Detuvieron al presunto autor del crimen del hincha de Chacarita

La Policía de la Provincia de Buenos Aires detuvo al presunto autor del crimen del hincha de Chacarita Juniors, Jorge Durán, hecho sucedido el sábado último en el estadio del Club San Martín.

Se trata de Oscar Alberto Argüello, de 31 años, que fue “apresado en la casa de la mujer, en la Villa 9 de Julio”, escenario próximo a la localidad de Villa Ballester. De acuerdo con las pericias policiales, recogidas a través de las imágenes que suministran las cámaras, Argüello está imputado de haber acuchillado en el abdomen a Durán, de 43, que murió el sábado en el hospital.

La agresión se dio en el marco de una reyerta que protagonizaron dos facciones de la barra brava, “La Famosa Banda” y “Somos Familia”, mientras el equipo “funerero” jugaba ante Deportivo Maipú de Mendoza por la primera fecha del campeonato de la Primera Nacional de fútbol.

Los restos de Durán fueron velados el lunes pasado y, previo a ser sepultado, el cajón fue llevado a la misma cancha de Chacarita por algunos integrantes de la barra, como testimonio del afecto que el fallecido tenía por la divisa “tricolor”. La investigación de la causa, caratulada “homicidio agravado” por la Ley de Espectáculos Deportivos, quedó a cargo de la fiscal Gabriela Disnan.

La Agencia de Prevención de Violencia en el Deporte (Aprevide), a cargo de Guillermo Cimadevila, y el Ministerio de Seguridad indicaron que “continúan colaborando con la Justicia aportando todas las imágenes a la Unidad Funcional de Instrucción N° 5 de San Martín para la búsqueda de otros implicados en el hecho”.

Cimadevila solicitó a los directivos de Chacarita Juniors “un amplio informe sobre lo ocurrido, en razón del cumplimiento de las pautas de seguridad del evento deportivo”. (Télam)

## Sigue el calor extremo en diferentes partes del país

La Ciudad de Buenos Aires y catorce provincias permanecen bajo alerta roja por calor extremo, mientras que rigen otras de nivel naranja y amarilla para todo el territorio nacional, con las únicas excepciones de Santa Cruz y Tierra del Fuego, informó el SMN.

El nivel rojo, que implica que las temperaturas previstas pueden tener efecto “alto a extremo en la salud” y “pueden afectar a todas las personas, incluso a las saludables”, abarca las provincias de Mendoza, San Juan, La Rioja, Tucumán y Catamarca. Además, CABA, el norte de la provincia de Buenos Aires, sur de Santa Fe, oeste de Entre Ríos, noroeste de Neuquén, oeste y centro de Córdoba, norte de Chaco, norte de Salta, casi todo el territorio de Formosa, y gran parte de San Luis.

El Servicio Meteorológico Nacional (SMN) también emitió un alerta naranja para la mitad de Misiones, norte de Corrientes, oeste y centro de Córdoba, oeste y norte de Santiago del Estero, y este de Jujuy. El nivel naranja implica temperaturas que pueden ser muy peligrosas, especialmente para los grupos de riesgo.

Asimismo, el SMN lanzó un alerta amarilla para la mitad de Chubut, oeste y centro de Río Negro, este de Neuquén, sur y oeste de la provincia de Buenos Aires, oeste de La Pampa, este de San Luis, este, sur y norte de Córdoba, este de Entre Ríos, este, centro y oeste de Corrientes, este, centro y sur de Chaco, este de Formosa, oeste de Santiago del Estero, centro, sur, y oeste de Salta y casi todo el territorio de Santa Fe. (Télam)

## Contra Alperovich

El abogado querellante en el juicio al exgobernador tucumano José Alperovich por abusos sexuales reiterados aseguró que “más allá de la sanción que eventualmente se le imponga”, ya es “un hito importante” que la causa haya llegado a esta instancia del debate oral, porque demuestra que “nuestra sociedad no tolera más” este tipo de hechos, cualquiera sea su autor.

Pablo Rovatti, quien ejerce

la representación de M.F.L. como parte querellante en el proceso, valoró positivamente los cambios en la sociedad y en la Justicia que permitieron que esta causa avance independientemente del acusado “porque hace algunas décadas atrás no sé qué suerte hubiese corrido este caso”.

Por otro lado, se mostró optimista en que se trata de “un caso muy sólido”, lo

## Afirman que el juicio muestra que ya no se toleran esos hechos



José Alperovich deberá responder por nueve hechos de abuso sexual agravado contra una sobrina.

tunidad de ser escuchada después de haber sufrido esto en un contexto muy asimétrico de poder, porque su agresor era senador nacional, había sido gobernador más de una década y tenía un vínculo familiar con ella”, dijo Rovatti.

En este sentido, el abogado destacó “tanto el papel del fiscal Sandro Abraldes como el del juez José María Ramos Padilla” por haberle dispensado a la denunciante “un trato extremadamente

respetuoso” que se manifiesta, por ejemplo, en haber accedido a su pedido de que el acusado no esté presente en la sala de audiencia cuando ella preste testimonio. “Es una instancia reparadora, en alguna medida, para la víctima, porque si bien nadie le borra lo que tuvo que vivir, la causa llegó a juicio y eso es importante”, dijo. (Télam)

Especialistas del Conicet en el Instituto de Química del Sur (Inquisur) trabajan en el desarrollo de un filtro solar con compuestos que, además de proteger contra los rayos UV, funcione como repelente de mosquitos y tenga acción antiinflamatoria.

El filtro, que se enmarca en el proyecto denominado Reprotector UV, contiene nanopartículas de óxido de zinc y dióxido de titanio, los únicos filtros UV aceptados para la elaboración de cosméticos naturales y orgánicos de acuerdo con los estándares internacionales, combinados con aceites esenciales reconocidos por

## Desarrollan un filtro solar que es repelente y antiinflamatorio

sus propiedades repelentes e ingredientes naturales que proporcionan propiedades antiinflamatorias y antioxidantes.

“La idea surgió debido a la problemática, sobre todo estival, de tener que aplicar en simultáneo dos productos para prevenir enfermedades infecciosas causadas por mosquitos y protegerse del sol. A veces, el

aplicar uno sobre otro disminuye la eficiencia más allá de la incomodidad que genera”, indicó Verónica Lassalle, investigadora del Conicet y directora del equipo Nanomateriales Híbridos Aplicados (NanoHiAp), que trabaja en el proyecto junto al grupo de Sistemas Organizados y Desarrollos Analíticos (SODA) y la microempresa Peñenwen

Cosmética Natural (de la ciudad de Bahía Blanca).

La investigadora añadió que “por otra parte, pensando en heridas, lesiones o quemaduras asociadas a las dos problemáticas mencionadas u otras (por ejemplo, piel sensible, afecciones cutáneas de distinto grado, etc.) sería bueno dotarlas de capacidad antiinflamatoria y antioxidante”.

Con esas premisas, los científicos buscaron generar “una plataforma versátil que pudiera resolver el tema de protección UV y repelente pero que también ayudara en otras afecciones”. (Télam)

CABO, el CABURÉ RIOJANO

por FECHU



# Se incendiaron 400 hectáreas en el Parque Nacional Nahuel Huapi

Los incendios forestales en la zona sur del lago Nahuel Huapi arrasaron con unas 400 hectáreas de vegetación autóctona, revelaron las autoridades a cargo del combate del fuego, mientras la intendencia del Parque Nacional radicó una denuncia en la Justicia para identificar a los responsables.

El cálculo de la superficie corresponde a estimaciones realizadas por el Área Técnica del Comando de Incidente, abocado al análisis del comportamiento del incendio detectado en la madrugada del lunes y que hasta ayer seguía activo.

En tanto, el gobernador rionegrino Alberto Weretilneck señaló que “durante la reunión de Gabinete evaluamos los avances en el combate contra el incendio en el Parque donde destinamos todos los recursos del Estado para combatir el fuego”.

En ese marco, la Intendencia del Parque Nacional radicó una denuncia en el Juzgado Federal de San Carlos de Bariloche para que se



Siguen los operativos de lucha para apagar el fuego en el Parque Nahuel Huapi y Los Alerces.

inicie la correspondiente investigación, con el fin de identificar a los responsables y tomar las medidas pertinentes.

En principio, los brigadistas estimaron que el origen del fuego pudo haber sido una fogata mal apagada que se propagó rápidamente en una zona seca y generó el fuego, por lo cual

recordaron “la prohibición de hacer fuego en áreas no habilitadas”.

El incendio afectó principalmente a los bosques de coihue, ciprés y lenga en una zona de difícil acceso por vía lacustre.

## LA SITUACIÓN EN LOS ALERCES

En el Parque Nacional Los Alerces el fue-

go sigue activo en todo su perímetro y lleva afectadas unas 5.971 hectáreas, mientras que ayer se esperaban vientos y continúan distintas acciones para proteger las áreas con poblaciones rurales y las vías de acceso vehicular.

El jefe del departamento de Incendios Comunicaciones y Emergencias (ICE), Mario Cárdenas, detalló que están “priorizando los sectores con más peligro a la zona de viviendas” y agregó que el pasado lunes el incendio se hizo muy grande, lo que provocó que se desdoble el comando por el foco que va avanzando hacia Esquel”.

“Hay que estar atentos con los recursos que se comparten, por eso desde la provincia se pidió un mayor despliegue para abordarlo, sobre todo en la zonas de Esquel y Alto Río Percey donde también hay riesgo de viviendas”, explicó el jefe del ICE.

A la vez, agregó: “Siguen activos algunos focos sobre el flanco derecho, esos son los que están más cercanos a zonas de viviendas pero está siendo trabajado con equipo de agua y líneas de cortafuegos así que esas mismas tareas se van a seguir haciendo”. (Télam).

## Se fugaron 25 presos de una comisaría de Rosario

Un total de 25 presos que estaban alojados en una comisaría de la zona sur de Rosario se fugaron tras forzar una puerta, pero de inmediato fueron recapturados nueve de ellos, entre los cuales está un imputado por un homicidio, mientras continúan los operativos para dar con los 16 restantes.

El hecho se registró cuando 25 presos que se encontraban en los calabozos de la comisaría 21ra., situada en la zona sur de Rosario, violentaron una puerta trasera de esa dependencia y alcanzaron los techos. Al advertir la fuga, de inmediato se montó un operativo cerrojo que permitió recapturar en los alrededores de la zona a nueve de los prófugos, mientras continúan los

operativos para localizar a los 16 restantes.

Entre los prófugos se encuentra Nahuel José Meza (31), quien fue imputado por ser uno de los ladrones que persiguió a la salida de un cajero automático a un joven terminó muerto tras el asalto.

La comisaría en la que se registró la fuga tiene capacidad para 16 presos pero había 48 alojados. Por lo que en las sedes policiales de Rosario son alojados personas que cumplen prisión preventiva por distintas causas penales.

Cabe recordar que el gobierno que conduce Maximiliano Pullaro lanzó el 11 de este mes un plan en la lucha contra la inseguridad y la narcocriminalidad. En ese contexto, puso en marcha



Se montó un operativo cerrojo que permitió recapturar a 9 de los fugados.

operativos de traslados de detenidos alojados en distintas comisarías de Rosario y alrededores a unidades penitenciarias provinciales con el

objetivo de “descomprimir” la superpoblación carcelaria y liberar la carga de los policías y reforzar el patrullaje en las calles. (Télam).

## En Santa Teresita

### Prisión preventiva para 14 acusados de asesinar a un joven de 18 años

La Justicia de Garantías de Mar del Tuyú dictó la prisión preventiva de 14 acusados del crimen de Tomás Tello, el joven de 18 años asesinado de una puñalada por una patota durante los festejos en Año Nuevo en la localidad balnearia de Santa Teresita.

Cuatro de los acusados, identificados como Damián “Kope” Kopelian (27), Federico Gonzalo Brandán (23), Roberto Nicolás de Jesús Ochoa (27) y Carlos Amestoy (29), fueron considerados “coautores” del delito de “homicidio agravado por haber sido cometido con alevosía y por el concurso premeditado de dos o más personas”, mientras que a diez se les atribuye una participación necesaria en ese crimen, de acuerdo a la resolución del juez de Garantías 4 de Mar del Tuyú, Diego Olivera Zapiola.

En la resolución, el juez calificó al ataque a Tello como “una suerte de cacería humana”, y

también lo consideró “una emboscada” por la cantidad de personas que intervinieron en el hecho.

“A esta altura ha de ponerse nuevamente de resalto la extrema violencia del ataque, donde se acorraló a la víctima en la entrada de una vivienda para atacarlo a golpes de puntapiés, puños, piedras y botellazos, en la cabeza y en el cuerpo”, sostuvo el juez.

Tal como solicitó el fiscal se dictó la prisión preventiva por el delito de “participes necesarios” a los acusados Avedis Kopelian (57) -padre de “Kope”, Diego Roberto Cejas (30), Carlos Nahuel Flecha (28), Octavio Brian Cejas (23), Julián Agustín Cejas (24), Lucas Carrillo (18), Alexis González (18), Dylan Damián Morel (18), Dylan Agustín Chávez (18) e Iván Ezequiel Canaveri (25). (Télam).

## LA RIOJA CHAYA 2024

### ¡Participá del sorteo de entradas y disfrutá de la Chaya!

en nuestras redes sociales

@independientelr @elindependientedigital

El Independiente Digital Independiente TV

EL DIAL QUE ELIGEN LOS RIOJANOS  
**99.1** MAS TECNOLOGÍA  
MAYOR FIDELIDAD 99.1radio independiente

EN RADIO INDEPENDIENTE 99.1 POR WHATSAPP AL :  
 **3804 - 556575**

# El expresidente Piñera murió en un accidente de helicóptero

El expresidente de Chile Sebastián Piñera, de 74 años, murió ayer en un accidente de helicóptero ocurrido en la comuna de Lago Ranco, en el sur del país, informó esta tarde el Gobierno nacional, que encargó un funeral de Estado y ordenó tres días de duelo nacional, en medio de numerosas muestras de pesar de algunos sectores de la población y de autoridades y exautoridades políticas de la región.



El expresidente piloteando su helicóptero en el año 2006.

Piñera (2010-14 y 2018-22) murió cuando piloteaba un helicóptero bajo fuertes lluvias en la Región de Los Ríos y el aparato cayó en un lago.

Otros tres ocupantes lograron eyectarse y salir nadando, aunque con algunas lesiones, pero el exmandatario no logró desabrocharse el cin-

turón de seguridad y se hundió unos 40 metros junto con la aeronave, informaron autoridades de Prefectura y Policía.

El presidente Gabriel Boric expresó de inmediato su pesar y, además de anunciar los homenajes correspondientes a su antecesor en La Moneda, manifestó: "Con profundo pesar

quiero expresar mis condolencias a su familia y todos sus cercanos y quienes fueron parte de sus dos gobiernos, en especial hago llegar un cariñoso abrazo fraternal a su esposa Cecilia Morel e hijos Magdalena, Cecilia, Sebastián y Cristóbal". El deceso de Piñera, el único presidente de centroderecha que tuvo Chile desde la vuelta de

la democracia en 1990, fue lamentado de inmediato por el presidente Javier Milei y por varios otros mandatarios de la región, entre ellos Luiz Inácio Lula da Silva (Brasil), Luis Lacalle Pou (Uruguay), Gustavo Petro (Colombia) y Santiago Peña (Paraguay), y el jefe del Gobierno de España, Pedro Sánchez.

También se expresaron en sus redes sociales los exmandatarios Cristina Fernández de Kirchner, Mauricio Macri y Alberto Fernández, y otros expresidentes como Evo Morales (Bolivia) e Iván Duque (Colombia).

Protagonista principal de la política local de los últimos 20 años, Piñera tuvo luces y sombras durante sus dos gestiones, y si bien el último recuerdo masivo de su paso por el Gobierno estuvo teñido de sangre debido a la feroz represión que ordenó frente a las protestas ciudadanas en 2019, en lo que pasó a la historia como el "estallido social" que detonó también su credibilidad como gobernante, pudo llegar a completar su mandato y entregó el poder a Boric en 2022. (Télam)

## Boric anunció medidas para socorrer a los afectados por incendios en Chile

Donación de muebles, la suspensión del pago de tarifas y la aplicación de la Ficha Básica de Emergencia (FIBE) son algunas de las medidas que anunció el presidente de Chile, Gabriel Boric, para ayudar a las familias damnificadas por los incendios forestales, por los que siguen creciendo los muertos y ya ascendieron al menos a 131 personas, según el último reporte.

Además de agradecer la ayuda internacional de Argentina, México, Estados Unidos y la Unión Europea, el presidente anunció la aplicación de la Ficha Básica de Emergencia (FIBE), que va a "permitir tener un catastro para saber lo que se necesita para ponernos de pie", como también la suspensión del cobro de servicio de agua y alcantarillado de la empresa Esva para las comunas de Viña del Mar y Quilpué, que "va a beneficiar a 9.200

hogares lo que son más de 30.000 personas". El FIBE es una encuesta que permite recopilar información de personas o familias afectadas por emergencias, en la cual declara una persona mayor de 18 años que integra algún grupo familiar afectado.

En tanto, el nuevo balance de muertes reportó un crecimiento y las víctimas fatales ascendieron de 122 a -al menos- 131 personas en una de las catástrofes más grandes que vivió este país en los últimos años, informó este mediodía el Servicio Médico Legal (SML).

Antes, en la conferencia, Boric señaló que la ministra de Desarrollo Social y Familia, Javiera Toro, será la encargada de canalizar y gestionar las diferentes ayudas e iniciativas para los damnificados por los incendios forestales. (Télam)



Hasta el momento, 29.115 hectáreas fueron consumidas por las llamas.

Seguimos EVOLUCIONANDO, seguimos SUMANDO VISITAS

Elige nuestro SITIO WEB

[www.elindependiente.com.ar](http://www.elindependiente.com.ar)

Un mejor servicio, en todas nuestras plataformas y redes sociales para acceder con comodidad y dinamismo, los que nos hace ser el sitio más elegido.



independientetv



elindependientedigital



@independientelr



elindependientedigital

Informar es nuestro compromiso, con veracidad nuestro legado

## Líder de una secta evangélica fue acusado de asesinar a 191 fieles

El líder de una secta evangélica en Kenia, que incitó a sus adeptos a morir de hambre, fue acusado del "asesinato" de 191 personas en un bosque, imputación que se suma a las que ya tenía de "tortura", "crueldad" y "homicidios involuntarios", tras encontrarse 429 cadáveres en abril del año pasado, anunció ayer la Justicia.

Según la acusación, 191 de las 429 muertes corresponden al cargo de "asesinato" y 238 a "homicidio involuntario".

El acusado es Paul Nthenge Mackenzie, un extaxista que se autodenominaba pastor, quien incitó a sus seguidores a ayunar hasta la muerte para "encontrar a Jesús" antes del fin del mundo, que según su predicción debía llegar en agosto de 2023.

El hombre fue detenido en abril, tras encontrarse 429 cadáveres en el bosque de Shakahola, cerca de la costa keniana del océano Índico, donde Mackenzie predicaba, informó la agencia AFP.

Mackenzie y otros 29 acusados se declararon inocentes ayer de los cargos de "asesinato", según un periodista de la AFP que asistió ante un tribunal de Malindi, diez meses después del descubrimiento de este caso que conmocionó a Kenia, país del este de África de religión predominantemente cristiana.

El líder de la secta ya se había declarado inocente de los cargos de "terrorismo", "tortura" y "crueldad", entre otros, que se le imputaron previamente.

Los hallazgos llevaron al gobierno keniano a plantear la necesidad de establecer mayores controles sobre denominaciones religiosas, en un país con una historia de pastores autoproclamados, que lucha por regular las iglesias y los cultos involucrados en la criminalidad. (Télam)

# La corte no le reconoce a Trump la inmunidad ante delitos electorales

El expresidente de Estados Unidos, Donald Trump, no goza de inmunidad presidencial por los supuestos delitos cometidos durante su presidencia para subvertir el resultado de las elecciones de 2020, dijo una corte federal de apelaciones en un fallo histórico.



El expresidente seguirá siendo investigado por el supuesto delito de modificar el resultado de las elecciones de 2022.

La Corte de Apelaciones de Estados Unidos para el Circuito del Distrito de Columbia señaló que la afirmación de que Trump es inmune a la responsabilidad penal por las acciones que tomó mientras estaba en la Casa Blanca "no está respaldada por precedentes, historia o el texto y la estructura de la Constitución".

La sentencia significa un duro revés para la defensa de Trump, clave en el caso por su-

puestas intentar cambiar el resultado de las elecciones de 2020 que lleva adelante el fiscal especial Jack Smith. Este pedido de inmunidad ya había sido rechazado en diciembre pasado por la jueza distrital Tanya

Chutkan, que preside el proceso por interferencia electoral.

Trump había argumentado que el motivo por el cual Smith lo acusó formaba parte de sus funciones oficiales como presidente y que, por lo tanto, lo exoneraban de la responsabilidad penal.

"Por el propósito de esta causa penal, el expresidente Trump se convirtió en ciudadano Trump, con todas las defensas de cualquier otro acusado penal. Pero cualquier inmunidad ejecutiva que pueda haberlo protegido mientras servía como presidente ya no lo protege de esta acusación", escribió la corte.

Un vocero de Trump declaró, poco después de que se conociera el fallo, que el equipo legal del expresidente apelará para "salvaguardar la Presidencia y la Constitución". (Télam)

## El rey Carlos III apareció por primera vez en público



El rey Carlos III apareció por primera vez en público desde que se anunció que tiene cáncer.

El rey Carlos III abandonó ayer en auto, con gesto sonriente, su residencia londinense de Clarence House junto a la reina Camila, en su primera aparición pública desde que este lunes se anunció que padece un cáncer de temprana detección, según anunció el primer ministro británico Rishi Sunak.

El monarca de 75 años y su esposa saludaron sonrientes a la multitud desde el asiento trasero del auto, indicó la agencia de noticias AFP.

Según la agencia de noticias británica PA, debían ir al cercano Palacio de Buckingham antes de tomar un helicóptero para dirigirse a su residencia de Sandringham, en el este de Inglaterra.

Su hijo menor, el príncipe Henry,

que durante años ha tenido una relación distante con la familia real y vive en California, aterrizó pocas horas antes en el aeropuerto de Heathrow, según los medios británicos, para visitar a su padre.

Tras 17 meses en el trono, Carlos III, que recibió su primer tratamiento el lunes, estará ausente de la vida pública por tiempo indefinido.

Los deseos de recuperación llegaron de todo el mundo después del anuncio, que causó conmoción en el Reino Unido.

Sunak afirmó ayer que el cáncer del rey Carlos III fue "detectado temprano", en un mensaje tranquilizador tras la preocupación generada por el anuncio la víspera de la enfermedad del monarca. (Télam)

## Rusia prohibió importar bananas de Ecuador

Rusia anunció ayer la prohibición de la importación de bananas procedentes de Ecuador, semanas después de que el Gobierno ecuatoriano anunciara su intención de enviar antiguas armas soviéticas a Estados Unidos para remitirlas a Ucrania.

En un comunicado, el Servicio Federal de Supervisión Veterinaria y Fitosanitaria ruso informó haber "suspendido" a "partir del 5 de febrero" la autorización de cinco exportadores ecuatorianos.

La entidad argumentó la decisión por la detección de un insecto devastador, informó la agencia de noticias AFP.

Según medios rusos, 9 de cada 10 bananas importadas en Rusia proceden de Ecuador, cuarto mayor productor mundial y primer exportador de la fruta.

El servicio fitosanitario ruso aplicó también la misma medida "a partir del 9 de febrero" para ciertas flores de Ecuador importadas en Rusia.

Estas medidas restrictivas ocurren después de que el presidente ecuatoriano, Daniel Noboa, anunciara el 10 de enero que aceptaba la oferta de Estados Unidos de intercambiar antiguos equipos militares soviéticos por armamentos de nueva generación estadounidenses con un valor estimado de unos 200 millones de dólares. (Télam)

**VERTICE S.R.L.**  
COMPAÑIA ARGENTINA DE SERVICIOS SOCIALES  
SEPELIOS - TRASLADOS - SALAS VELATORIAS  
JOAQUIN V. GONZALEZ 355 - Tels. 03822-428593 / 421974

**FUNEBRES**

"Un alma se mide por las dimensiones de sus deseos, como se juzga una catedral por la altura de sus campanarios".

De Gustave Flaubert

www.cementeriorecoleta.com

**RECOLETA** MAUSOLEOS BOVEDAS  
NICHOS PARCELAS CEMENTERIO PANTEONES  
Un lugar de descanso eterno. Honra de nuestras tradiciones y costumbres.  
JOAQUIN V. GONZALEZ 282 - Tels. 03822-439196 / 439197

### MISA

† ROSA ELENA BOSETTI  
Q.E.P.D.  
Falleció el 7-8-2023



A seis meses de su partida, su esposo "Gringo"; sus hermanas "Yoli" y Teresita; sus hijos Pablo, "Nano", "Dani", Julio, Romina y "Fabri", sus hijos políticos y nietos invitamos a la celebración de la misa que se oficiará hoy 7-2-2024 a las 21 h en la iglesia Catedral. *Mamá, cómo me cuesta empezar el día sin pensarte, besando tu foto, recordándote en cada espacio y momento de nuestras vidas, siempre agradecidos por toda tu dedicación, enseñanzas y habernos acompañado a lo largo de nuestras vidas; siempre imposible llenar ese vacío como madre, esposa, hermana sobre todo como abuela, tus 9 nietos que jamás olvidan a su Nona, en cada cosa, momento o comida nadie lo puede preparar igual a vos. Te amamos, por siempre estarás en nuestros corazones, danos fortaleza a todos para seguir en el día a día con tu ausencia física tan difícil pero con la convicción de que estás en el paraíso junto a todos los seres queridos, en especial junto a la Virgen, Jesús y a Dios esperamos que brilles en su Morada y que nos bendigas siempre, con salud a los que más la necesitamos, con amor, unión familiar, trabajo y todo lo que cada uno te pide y anhelamos. Que descanses en paz mi gordita preciosa y brille para ti, la Luz que no tiene fin. Besos al cielo.*

### SEPELIOS

† MARCELA ELISA ASÍS (qepd). Falleció en la paz del Señor el 6-2-2024 a los 47 años. Sus hijos Xiomara, Elías y Luciano; su padastro Blanco Mario Lucero; sus hermanas Vanesa, Carla, Kevin y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos son velados en sala velatoria

"B" de Recoleta Vértice e inhumados hoy a las 11 h en cementerio El Salvador, previo oficio religioso.

C/D: Carlos Romero s/nº - Bº Islas Malvinas. Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna Nº 74. Cementerio Recoleta: Ruta nacional Nº 38 km. 4 1/2.

† RITA MARÍA DEL VALLE

### RESPONSO Y MISA

† INÉS MERCEDES AVELLANEDA  
Q.E.P.D.  
11-9-1953 - 7-2-2022



En el segundo aniversario de fallecimiento, te recordamos con cariño su presencia y legado que dejó en nuestras vidas. Su amor perdura en cada memoria y, aunque la ausencia sea profunda encontramos consuelo en las vivencias compartidas. En su conmemoración, hoy 7 de febrero se llevará a cabo un responso a las 8 h en el cementerio Parque Renacimiento. A partir de las 19.30 h se realizará el rezo del santo rosario, seguido de la misa en la iglesia Virgen de la Merced. Agradecemos su presencia en este acto de amor y remembranza, tributo a su memoria, y a la luz que sigue brillando en nosotros. Descansa en paz querida Inés. Tu esposo, hijos, nietos, hijos políticos, hermanos, amigos y familiares. *Día a día, a través de un gesto, una caricia, en un abrazo, en lo cotidiano estás siempre presente en medio nuestro. Contemplando nuestros logros y progresos, nuestras tristezas y nuestras alegrías. Esta nueva manera de abrazarte y sentirte nos llena el alma, nos anima a caminar sin prisas pero sin pausa, sabiendo que nos acompañas, siempre viva en nosotros.*

AGÜERO (qepd). Falleció en la paz del Señor el 6-2-2024 a los 58 años. Su esposo Víctor Hugo Nieva; sus hijos Nahuel, Abel y Romina; sus nietos Santino, Juan Cruz, Ciro y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos son velados en sala velatoria "A" de Recoleta Vértice e inhumados hoy a las 9 h en el cementerio Recoleta.

C/D: Leonidas Carreño 122 - Centro Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna Nº 74. Cementerio Recoleta: Ruta nacional Nº 38 km. 4 1/2.

† RAMÓN NOLO CARRIZO (qepd). Falleció en la paz del Señor el 4-2-2024 a los 56 años. Sus hermanos Iván, Diego, Roger, Marta, Rosa y Mirta, su sobrinos y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos son velados en sala velatoria de Recoleta Vértice, sucursal Villa Unión e inhumados hoy a las 10 h en el cementerio de Villa Unión, previo oficio religioso.

C/D: Quito 160 - Bº José

Rucci. Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna Nº 74. Cementerio Recoleta: Ruta nacional Nº 38 km. 4 1/2.

### FALLECIMIENTO

† RAMONA TEODORA VARELA (qepd). Falleció en la paz del Señor el 5-2-2024 a los 87 años. Sus hijos Zulema, Mirta, Olga, Oscar, Julio, Dante, Yolanda y Claudia, hijos políticos, nietos y demás familiares comunican con profundo dolor su fallecimiento. Sus restos fueron velados en su domicilio particular e inhumados ayer a las 18.30 h en el cementerio local del puesto San Nicolás, previo oficio religioso.

C/D: Agüero Vera Nº 51 - Bº Islas Malvinas. Recoleta - Vértice. Grupo Argentino de Servicios SRL. Joaquín V. González 355 - La Rioja. Salas velatorias: Pelagio B. Luna Nº 74. Cementerio Recoleta: Ruta nacional Nº 38 km. 4 1/2.



OPCIONES DE PAGO

En IPARATODOS.COM.AR Podés abonar a través del botón PAGAR. Hacelo con tarjeta de débito y crédito.

APP IPARATODOS Descargala de Google Play ingresá con tu ID de conexión.

SÓLO CON TU DNI

OTRAS MODALIDADES DE PAGO

Internet para todos. Comunícate al: 3804 352448 www.iparatodos.com.ar

Con el regreso escolar

# Las frecuencias normales de Rioja Bus volverán en marzo

En comunicación con **Medios El Independiente**, Alcira Brizuela, secretaria de Transporte de la provincia, comunicó el regreso de la frecuencia normal de Rioja Bus en consonancia con el retorno de la administración pública y el comienzo del periodo escolar.

“Después de la primera quincena de febrero comenzará el aumento de la frecuencia, preparándonos para marzo con el regreso del 100% de la administración pública y el periodo escolar”, adelantó la funcionaria provincial, y agregó: “Para ello, queremos preparar la flota que va a empezar a salir con las frecuencias normales, ya sea en coincidencia con el comienzo escolar el 27 de febrero o el 4 de marzo”.

Por otro lado, a través de las redes sociales ofi-



ciales, indicaron que la frecuencia de 30 minutos se mantendrá durante todo el mes de febrero.

## FALTA DE SUBSIDIOS

Respecto a los subsidios faltantes y el valor

de la tarifa, explicó que hasta ahora “no hay novedad sobre el subsidio nacional para ninguna parte del interior del país”, y comentó que se sostuvieron reuniones a nivel nacional: “Tuvimos una reunión con COFETRA, pidiendo una fecha estimativa a la autoridad para el envío de fondos para el interior del país”.

“Esto –agregó Brizuela– teniendo en cuenta que hace unos días arreglaron en el AMBA, donde aún perdurarán los subsidios y tarifas benéficas. Aún sigue esa brecha del AMBA con el interior del país”.

“En enero, muchas provincias fueron a las audiencias públicas y algunas de ellas subieron sus tarifas hasta \$490, como es el caso de Salta, que empieza marzo con un boleto a \$490. Otro ejemplo es Córdoba y La Plata que tienen los boletos con valores promedios que rondan los \$340. No hay margen para continuar dando tarifa”, agregó.

El servicio del transporte urbano se normalizará con el inicio del ciclo lectivo en esta Capital.

## Sigue pago de enero

Desde el Ministerio de Hacienda y Finanzas Públicas de la provincia se informó que, continuando con el pago de los haberes del mes de enero, hoy cobrarán los trabajadores de la Función Judicial, Función Legislativa, Ministerio Público Fiscal, Defensoría General, Secretaría

de Culturas, Secretaría de Turismo, Administración Provincial de Radio y Televisión Riojana, Secretaría de Economía Social y Popular, AJA-LaR, Administración Provincial de Vivienda y Urbanismo y Secretaría de Transporte y Movilidad, todos ellos a través del Banco Rioja.

**JUEVES 08 DE FEBRERO**

**LA RIOJA CHAYA 2024**

**FLOR CASTRO & ROCIO VILLEGAS**

**DAVID REYNOSO**

**KIKE ALAMO**

**LOS OLIVAREÑOS**

**LAS VIDALERAS DE CUANTA**

**MERCEDES Y SUS COMADRES**

**ARTISTAS LOCALES COMPLEJO CIUDAD DEL ESTE**

COLECTORA RUTA 38 | LA RIOJA ARGENTINA

**LA RIOJA GOBIERNO**

**Haberes Enero**

**Banco Rioja** **MIÉRCOLES 07.02**

- Función Legislativa
- Función Judicial
- Ministerio Público Fiscal
- Defensoría General
- Secretaría de Culturas
- Secretaría de Turismo
- Administración Provincial de Radio y Televisión Riojana
- Secretaría de Economía Social y Popular
- Ajalar
- Administración Provincial de Vivienda y Urbanismo
- Secretaría de Transporte y Movilidad.

MINISTERIO DE HACIENDA Y FINANZAS PÚBLICAS

## INTEGRATIVAS



ESTÉTICA	PAG 2
ESPECIALIDADES	PAG 3
ALIMENTACIÓN	PAG 4
TECNO	PAG 5



## Si No Me Cuido Yo, ¿Quién Va a Cuidarme?

En el torbellino de la vida moderna, donde las exigencias del trabajo, las responsabilidades familiares y los compromisos sociales a menudo se entrelazan en un delicado equilibrio, la pregunta "Si no me cuido yo, ¿quién va a cuidarme?" resuena con una urgencia creciente.

En nuestra búsqueda por cumplir con las expectativas y demandas de un mundo que nunca se detiene, es fácil olvidar la importancia del autocuidado. Pero, ¿qué sucede cuando nos olvidamos de nosotros mismos en el proceso de cuidar a todos y todo lo demás?

El autocuidado no es un concepto nuevo, pero en los tiempos actuales, su relevancia se ha magnificado. Estamos viviendo en una era donde el estrés, la ansiedad y el agotamiento no son solo problemas personales, sino también preocupaciones colectivas. La salud, tanto física como mental, se ha convertido en una prioridad no solo para uno mismo, sino para la sociedad en su conjunto. Sin embargo, en medio de esta conciencia creciente, aún persiste la pregunta: ¿Cómo podemos integrar efectivamente el autocuidado en nuestras vidas ajetreadas?

El autocuidado no se trata simplemente de indulgencias ocasionales o de escapar de nuestras rutinas; se trata de una práctica constante y consciente de cuidar nuestro bienestar general. Es reconocer que para ser productivos, creativos y cariñosos con los demás, primero debemos ser responsables con nosotros mismos.

Así que, mientras te embarcas en la lectura de este artículo, te invitamos a reflexionar sobre tus propias prácticas de autocuidado. Considera este un momento para reconectar contigo mismo, reevaluar tus prioridades y

recordar que en el centro de tu vida ocupada, vos sos el protagonista. Y en este viaje hacia el autocuidado, recuerda siempre que cuidarte a ti mismo no es solo un acto de amor propio, sino también un acto de fortaleza.

**La Importancia del Autocuidado:** El autocuidado es la práctica de tomar una acción activa en la preservación o mejora de la propia salud. Esto incluye no sólo la salud física, sino también la mental y emocional. El autocuidado es fundamental para un estilo de vida equilibrado y saludable. Involucra tomar decisiones conscientes para cuidarse, como una alimentación adecuada, ejercicio, manejo del estrés y búsqueda de asistencia médica cuando sea necesario.

### Aspectos Clave del Autocuidado:

- 1. Nutrición Adecuada:** Alimentarse con una dieta equilibrada, rica en frutas, verduras, proteínas magras y granos enteros. Evitar el exceso de alimentos procesados, azúcares y grasas saturadas.
- 2. Actividad Física Regular:** La actividad física no solo mejora la salud física, sino también la mental. Incluso 30 minutos de ejercicio moderado al día pueden hacer una gran diferencia.
- 3. Sueño de Calidad:** Dormir lo suficiente es esencial para la salud física y mental. Es importante establecer una rutina regular de sueño y crear un ambiente propicio para descansar.
- 4. Manejo del Estrés:** Técnicas como la meditación, el yoga, o simplemente dedicar tiempo a hobbies o actividades que disfrutas, pueden ayudar a manejar el estrés.
- 5. Cuidado de la Salud Mental:** Buscar ayuda profesional en caso de necesitarla y participar en actividades que promuevan una mente sana, como la socialización y el autocuidado emocional.

**La Prevención es Clave:** La prevención es una parte importante del autocuidado. Esto incluye visitas regulares al médico, chequeos y exámenes de rutina. La detección temprana de problemas de salud puede marcar una gran diferencia en el tratamiento y recuperación.

**Superando los Obstáculos del Autocuidado:** Muchas veces, los obstáculos como la falta de tiempo, recursos o conocimiento pueden impedir un buen autocuidado. Sin embargo, con planificación y priorización, es posible incorporar prácticas saludables en nuestra vida diaria.

Cuidarnos a nosotros mismos no es un lujo, sino una necesidad. Al tomar medidas activas hacia el autocuidado, no solo mejoramos nuestra calidad de vida, sino que también nos equipamos mejor para cuidar de los demás. Recuerda, tu salud y bienestar son la base sobre la cual se construyen todos los demás aspectos de tu vida. Así que la próxima vez que te preguntes, "Si no me cuido yo, ¿quién va a cuidarme?", recuerda que el primer paso hacia un cuidado mejor comienza contigo mismo.



## MEDICINA FUNCIONAL

Un abordaje médico personalizado integral de la salud, con un enfoque que le da el rol protagónico al bienestar integral.



**BEST  
SELLER**  
— 2023 —

LACA  
LABORATORIO

¡Llegaron los Best Sellers 2023!  
Estos fueron los productos más elegidos por ustedes durante el 2023.  
Diferentes funciones y beneficios, pero INFALTABLES para una rutina completa.  
¿Los conocías?

LACA  
COSMÉTICA PROFESIONAL  
LA RIOJA  
WhatsApp: 3804 37-4288  
San Nicolás de Bari (o) 919  
La Rioja  
@laca.lr

Si sos Profesional de la belleza, acercate a **LACA sede La Rioja**, tenemos importantes promociones en productos profesionales, capacitaciones y actualizaciones para vos.

### Gel fortificador activo



### FORTIFICADOR ACTIVO GEL DE CEJAS Y PESTAÑAS

- Gel incoloro con Biotina, Capilmax y Colágeno Hidrolizado.
- Beneficios: Arquea y/o disciplina los pelos de pestañas y cejas otorgándoles una hermosa apariencia y luminosidad.
- Contiene un complejo redensificador bioactivo (Capilmax y Biotina) que favorece el crecimiento y engrosamiento del pelo.

### EMULSIÓN PROTECTORA CON COLOR FPS 60

Contiene filtros UVA y UVB que brindan una muy alta protección permitiendo un bronceado progresivo suave. Para todo tipo de piel, principalmente las más sensibles al sol. Usado con frecuencia ayuda a prevenir el fotoenvejecimiento prematuro de la piel. Ideal para los deportes invernales y post peeling.

ACTIVOS PRINCIPALES : Filtros UVA y UVB, humectantes y emolientes cutáneo

### Emulsión solar con color FPS 60



### Sérum radiant filler



### SERUM RADIANT FILLER

Rellena y da volumen en arrugas y depresiones desde el exterior y el interior ya que contiene dos Ácidos Hialurónicos de distinto peso molecular, tamaño y penetración. Da luminosidad, protección y previene manchas cutáneas porque contiene Vitamina C estabilizada. Suaviza y repara la piel por su contenido de Pantenol.

Activos principales: Ácido Hialurónico 4D, Vitamina C.

### LECHE DE LIMPIEZA CON REGALIZ Y ACTIVOS VEGETALES

Libera exhaustivamente la piel de las impurezas, el maquillaje y el exceso de oleosidad. Ideal para todo tipo de piel, incluso las mas sensibles.

ACTIVOS PRINCIPALES : Regaliz, Aloe Vera, Ginseng, Cola de caballo, Manzanilla.

### Leche de limpieza con regaliz



STAFF

**Editor:**  
Fabio Budris  
**Diseño y Diagramación:**  
Alicia Robles  
**Asesores contables:**  
Estudio Contable Impositivo Espinosa Chumbita

Las expresiones vertidas por los columnistas no son necesariamente la opinión de SALUD TOTAL MEDIA

Para publicar en SALUD TOTAL MEDIA:  
Llame al 0380-4493935 - saludtotalmedia@gmail.com  
En Redes sociales: saludtotalmedia





## ¿ME DUELE LA RODILLA, Y AHORA?

El dolor de rodilla es más que una simple molestia; es una barrera que puede limitar nuestra movilidad, afectar nuestra calidad de vida y alterar nuestras actividades diarias.

El movimiento constante es una norma, desde subir escaleras hasta caminar por el parque, una rodilla dolorida no es solo un asunto de salud, sino también un desafío cotidiano.

Esta afección, que puede afectar a jóvenes deportistas, adultos en su vida laboral, o mayores en su rutina diaria, es un reflejo de la complejidad y la carga que nuestras rodillas soportan a lo largo de nuestras vidas. La rodilla no es solo una articulación; es un intrincado sistema de huesos, cartílagos, ligamentos, tendones y músculos que trabajan en armonía para permitirnos correr, saltar, agacharnos y, en esencia, movernos libremente.

Sin embargo, cuando el dolor aparece, este sistema tan afinado se ve comprometido. El dolor de rodilla puede ser el resultado de un evento traumático, como un giro brusco durante un partido de fútbol, o el resultado de años de desgaste y tensión, como en la osteoartritis. Incluso actividades aparentemente inofensivas, como una caminata larga o subir escaleras repetidamente, pueden desencadenar o exacerbar el dolor de rodilla.

### Causas comunes del dolor de rodilla.

El dolor de rodilla puede originarse en cualquier parte de la compleja estructura

de la rodilla, incluyendo los huesos, los tendones, los ligamentos y los cartílagos.

### Algunas de las causas más comunes incluyen:

- **Lesiones Deportivas:** Como esguinces, roturas de ligamentos y meniscos.
- **Desgaste y Envejecimiento:** Osteoartritis, común en adultos mayores.
- **Uso Excesivo:** En actividades que requieren movimientos repetitivos de la rodilla.
- **Condiciones Médicas:** Como artritis reumatoide, gota o infecciones.

### Manejo del dolor de rodilla en casa.

En muchos casos, el dolor de rodilla puede manejarse en casa con cuidados básicos.

Algunos consejos incluyen:

- **Reposo:** Evite actividades que agraven el dolor de rodilla.
- **Hielo:** Aplicar hielo puede reducir la inflamación y el dolor.
- **Compresión:** Usar una venda puede proporcionar soporte adicional.
- **Elevación:** Mantener la rodilla elevada puede reducir la hinchazón.

### Ejercicios para fortalecer la rodilla

Realizar ejercicios suaves puede ayudar a fortalecer los músculos alrededor de

la rodilla, lo que puede aliviar el dolor y prevenir futuras lesiones. Algunos ejemplos incluyen:

- **Caminata Ligera:** Para mantener la movilidad de la articulación.
- **Ejercicios de Estiramiento y Fortalecimiento:** Específicos para la zona de la rodilla.
- **Yoga o Pilates:** Para mejorar la flexibilidad y el equilibrio.

### Cuándo ver a un médico.

Es importante buscar atención médica si:

- **El dolor es severo o persistente:** Si no mejora con cuidados en casa.
- **Hinchazón significativa:** Que no disminuye después de unos días.
- **Incapacidad para apoyar peso:** Si no puede caminar cómodamente.
- **Deformidad o Inestabilidad:** Si la rodilla parece estar mal alineada.

El dolor de rodilla puede ser frustrante, pero con el manejo adecuado, la mayoría de las personas pueden aliviar sus síntomas y volver a sus actividades diarias. Es esencial escuchar a nuestro cuerpo y buscar atención médica cuando sea necesario. Al cuidar nuestras rodillas, podemos disfrutar de un estilo de vida activo y saludable durante muchos años.

CAPACÍTATE CON NOSOTROS

ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES 2024

LACA | INSTITUTO DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

WhatsApp: 3804 37-4288 - San Nicolás de Bari (o) 919

@laca.lr

#### Cursos de inicio

- COSMETOLOGÍA
- ESTÉTICA CORPORAL
- MAQUILLAJE SOCIAL
- PEDICURÍA
- UÑAS ESCULPIDAS EN GEL
- MASAJE PROFESIONAL

#### Perfeccionamientos

- POSTGRADO EN COSMIATRÍA (para Cosmetólogas)
- APARATOLOGÍA FACIAL (para Cosmetólogas)



### Vitamina C: cómo aprovechar el verano para estar más saludable.

El verano no es solo una estación; es un estado de ánimo que invita a la aventura, la relajación y el rejuvenecimiento.

### JUGO TROPICAL DE VERANO: BOMBA C

**E**n esta época, la naturaleza se despliega en todo su esplendor, ofreciéndonos un espectáculo de colores, sabores y aromas que despiertan nuestros sentidos y animan nuestro espíritu. Es un tiempo ideal para redescubrir la belleza de lo simple, como el sabor de una fruta recién cosechada o la sensación del sol en nuestra piel.

En este contexto vibrante y lleno de vida, el verano también presenta una oportunidad excepcional para concentrarnos en nuestra salud y bienestar. Con días más largos y temperaturas más cálidas, nuestras rutinas diarias y hábitos alimenticios experimentan una transformación natural. Esta transformación se convierte en una plataforma perfecta para enfocarnos en nutrientes clave que pueden hacer una gran diferencia en nuestra salud, siendo uno de los más destacados la vitamina C.

La vitamina C es más que un simple nutriente; es un superhéroe en el mundo de la nutrición. Este poderoso antioxidante no solo combate los radicales libres, sino que también juega un papel crucial en numerosos procesos biológicos. Desde fortalecer el sistema inmunológico hasta mejorar la salud de la piel y acelerar la curación de heridas, la vitamina C es una piedra angular para mantenernos saludables y llenos de energía.

#### ¿Qué es la Vitamina C y Por Qué es Importante?

La vitamina C, también conocida como ácido ascórbico, es un antioxidante que juega un papel vital en la formación de colágeno, la absorción de hierro y el fortalecimiento del sistema inmunológico. Es esencial para la reparación y mantenimiento de nuestros tejidos y no puede ser producida por el cuerpo, lo que significa que debemos obtenerla de nuestra dieta.

**Fuentes de Vitamina C en el Verano** El verano es la temporada perfecta para encontrar una amplia variedad de frutas y verduras ricas en vitamina C. Algunas de las mejores fuentes incluyen:

- 1. Frutas Cítricas:** Naranjas, limones, limas y pomelos son clásicos del verano y excelentes fuentes de vitamina C.
- 2. Frutas Tropicales:** El kiwi, el ananá y el mango no solo son deliciosos, sino también ricos en este nutriente.
- 3. Bayas:** Fresas, frambuesas y arándanos son perfectos para ensaladas o como un snack saludable.
- 4. Vegetales:** Pimientos, brócoli y espinacas, que pueden incorporarse fácilmente en ensaladas o como acompañamientos.

#### Consejos para una Dieta Rica en Vitamina C

- 1. Variedad:** Incluya una variedad de frutas y verduras en su dieta para obtener un amplio espectro de nutrientes.
- 2. Frescura:** Consuma productos frescos para aprovechar al máximo su contenido de vitamina C.
- 3. Cocina Ligera:** Cocine las verduras al vapor o consúmalas crudas para preservar la vitamina C, que puede ser sensible al calor.

El verano ofrece una oportunidad única para mejorar nuestra ingesta de vitamina C y, con ello, nuestra salud general. Al aprovechar las frutas y verduras de temporada, así como participar en actividades al aire libre, podemos hacer de este verano no solo un período de diversión, sino también de bienestar y salud. ¡Disfrute del sol, la naturaleza y una vida saludable!

#### Ingredientes:

- 2 naranjas grandes, peladas y cortadas en trozos
- 1 mango maduro, pelado y cortado en cubos
- 1/2 piña, pelada y cortada en trozos
- 1 kiwi, pelado y cortado en rodajas
- Jugo de 1 lima
- Unas hojas de menta fresca (opcional)
- Hielo (opcional)
- Agua o agua con gas (opcional, para ajustar la consistencia)

#### Instrucciones:

- 1. Preparación de Frutas:** Pelar y cortar las naranjas, el mango, la piña y el kiwi en trozos adecuados para su licuadora o extractor de jugo.
- 2. Licuado:** Coloque todas las frutas preparadas en la licuadora. Añada el jugo de lima para un toque cítrico adicional.
- 3. Licuar hasta Obtener una Mezcla Homogénea:** Licue todos los ingredientes hasta conseguir una mezcla suave y uniforme. Si desea un zumo más frío, puede agregar hielo durante o después del proceso de licuado.



# SALUD TOTAL media

Todos los días Videos, Post y Stories en las Redes Sociales y los Domingos con el Diario El Independiente.



SEGUINOS  
@saludtotalmedia

## ROBOTS PARA EL CUIDADO DE LOS ANCIANOS

### REVOLUCIÓN EN LA ASISTENCIA A LA TERCERA EDAD

El campo del cuidado de los ancianos no se queda atrás. La introducción de robots en el cuidado de personas mayores es una innovación que está transformando la forma en que pensamos sobre el apoyo y la asistencia en la tercera edad.

Por Fabio Budris. Tecnólogo



A medida que la población envejece, estos avances tecnológicos ofrecen soluciones prometedoras para mejorar la calidad de vida de los ancianos, brindando asistencia, compañía y seguridad.

#### ¿Qué son los Robots de Cuidado de Ancianos?

Los robots de cuidado de ancianos son máquinas diseñadas para asistir en el cuidado de personas mayores. Estos pueden variar desde dispositivos simples de monitoreo hasta robots humanoides más complejos capaces de interactuar socialmente. Están equipados con tecnología avanzada, como inteligencia artificial, sensores y capacidad de aprendizaje automático, lo que les permite adaptarse a las necesidades y preferencias de cada individuo.

#### Funciones de los robots en el cuidado de ancianos:

- 1. Asistencia en Tareas Diarias:** Algunos robots están diseñados para ayudar en tareas como recordar horarios de medicación, proporcionar recordatorios para citas médicas o asistir en la movilidad.
- 2. Monitoreo de la Salud:** Equipados con sensores, estos robots pueden monitorear signos vitales y alertar a cuidadores o profesionales médicos en caso de emergencia.
- 3. Compañía y Interacción Social:** Algunos robots están diseñados para ofrecer compañía, ayudando a reducir la sensación de soledad y aislamiento. Pueden interactuar mediante conversación básica, juegos y otras actividades.
- 4. Apoyo a Cuidadores:** Estos dispositivos pueden aliviar la carga de los cuidadores humanos, proporcionando asistencia continua y reduciendo el riesgo de agotamiento.

#### Desafíos y Consideraciones Éticas

A pesar de los beneficios, el uso de robots en el cuidado de los ancianos también plantea desafíos. Existen preocupaciones sobre la privacidad, la

seguridad de los datos y la dependencia excesiva de la tecnología. Además, está la consideración ética de reemplazar la interacción humana con máquinas, especialmente en un ámbito tan personal como el cuidado de la salud.

#### El futuro del cuidado de ancianos con robots:

Mirando hacia el futuro, los robots tienen el potencial de transformar significativamente el cuidado de los ancianos. A medida que la tecnología continúa desarrollándose, es probable que veamos una integración aún mayor de los robots en la asistencia geriátrica, complementando el cuidado humano y mejorando la calidad de vida de los ancianos.

#### Ejemplos Reales de Robots en el Cuidado de Ancianos

La integración de robots en el cuidado de los ancianos no es una visión futurista; ya es una realidad en varias partes del mundo. A continuación, presentamos algunos ejemplos notables de robots que están haciendo una diferencia en la vida de las personas mayores:



**1. Paro, la Foca Terapéutica:** Paro es un robot terapéutico en forma de una foca bebé, diseñado en Japón. Está equipado con sensores táctiles y responde al tacto y al sonido. Paro ha sido utilizado en hogares de ancianos y hospitales para proporcionar consuelo y estimulación a las personas mayores, especialmente aquellas con demencia. Ha demostrado ser eficaz en la reducción del estrés y la mejora del estado de ánimo de los pacientes.

#### 2. Pepper, el Robot Social:

Es un robot humanoide, que se utiliza en hogares de ancianos para interactuar socialmente con los residentes. Puede reconocer caras, hablar, y está programado para realizar actividades como dirigir clases de ejercicio y recordar a los residentes tomar sus medicamentos.

#### 3. Robear, el Asistente de Levantamiento:

Es un robot con aspecto de oso diseñado para levantar y mover a pacientes ancianos de la cama a una silla de ruedas y viceversa. Reduce la carga física sobre los cuidadores humanos y ayuda a prevenir lesiones tanto en los cuidadores como en los pacientes.



#### 4. Mabu, el Asistente de Salud Personal:

Asistencia sanitaria personal. Este pequeño robot utiliza inteligencia artificial para mantener conversaciones significativas con pacientes, recordarles sus medicaciones y recopilar información sobre su estado de salud, que luego se comparte con sus proveedores de atención médica.

